

てくてく日和

島根

特集1

松江城下に行く

創刊号

2013 冬

¥0

TAKE FREE



てくてく まち歩記

「堀川遊覧船と松江城」、
「京店・カラコロエリア」

特集2 冬のあったか 温泉・足湯スポット

最新バリアフリー情報

外出を手助けするバリアフリー情報
交通機関や宿泊施設のバリアフリー

松江城下に行く

松江藩の城下町として発展してきた山陰の中心都市松江は、松江のシンボルである松江城は千鳥が羽根を広げたように見える屋根から、別名「千鳥城」とも呼ばれます。園内は桜やツツジの名所で、桜の時期には「お城まつり」が開催され、多くの観光客で賑わいます。堀川遊覧船は松江城のお堀をぐるりと一周することができ、城下町松江の歴史や風情を楽しむことができます。城下町のために、町の中はどうしても段差や細い道が多くありますが、そこには松江市民の心のこもったおもてなしでカブー、車いすの人も、目の不自由な人も、きっと満足な旅をすることができるでしょう。



▲堀尾時代には米蔵があった二の丸下ノ段



興雲閣まで山公園管理-4030)まで、松江神の高さまで。そこからでは階段をす用の階段の。

必要

交融橋西側傾斜大

しんじ湖温泉駅



てくてく日和創刊にあたって

ご愛読よろしくお祈いします

NPO法人プロジェクトゆうあい 理事長 三輪利春と盲導犬のノア

NPO法人プロジェクトゆうあいでは障がいのある方々が気軽に外出したり、旅行を楽しむことができるようにしたいという思いから、このたび「てくてく日和」を創刊することにしました。今後、季刊での発行により島根県内各地の観光スポットを順にとりあげていき、観光バリアフリーに関する旬な情報を、臨場感たっぷりにご紹介していきます。ご覧になった皆様、フリーペーパーとはいえ、価値ある情報満載ですので、のちのちまで手元に残していただければ幸いです。今後ともご愛読よろしくお祈いします!

おすすめ! 出雲そば&和菓子

島根の郷土料理のひとつ、出雲そばを松江市内で気軽に食べることができる。また、松江市は大名茶人として知られる松平不昧公の名残から和菓子の名店が数多くあり、旅の休憩やお土産にもオススメ。



▲出雲地方の風土に培われた色黒でこしがある出雲そば



▲松江の和菓子はニューヨークでも売られているほどインテリナショナル

松江城周辺エリア

松江城のお堀の北側(塩見縄手)周辺の店舗は、店内には多目的トイレが設置されていないが、「小泉八雲記念館」の向かいに屋外多目的トイレが設置されているのでそちらを利用するとよい。車を利用の方は「城山西駐車場」に駐車し、まち歩きがてらお堀の周りを散策されてはいかがでしょうか。

- ①神代そば 入口に2段の階段あり。補助があれば入店可能。
- ②八雲庵【そば】 入口段差なし。テーブル席あり。専用駐車場は狭い為、近くの「堀川めぐり発着場」、「城山西駐車場」を利用するとよい。
- ③風流堂(塩見縄手店)【和菓子】 入口低い段差が1段あり。
- ④だんご屋萌音 店内飲食可能。テーブル席あり。入口に砂利あり。
- ⑤へるんの小径【甘味処】 店内飲食可能。テーブル席あり。付近に屋外の多目的トイレあり。
- ⑥二の丸茶屋【甘味処】 店内飲食可能。テーブル席あり。向かいに多目的トイレあり。

石橋・北堀エリア

北堀町と石橋町にそば屋が2店舗あり、近くの城北公民館に多目的トイレが設置されている。

- ⑦出雲そばががる 入口に大きな段差なし。テーブル席あり。
- ⑧そば岡本 入口に2段の階段あり。お座敷のみ。

城西エリア

城山西通りにあるそば屋と和菓子屋は、しんじ湖温泉駅やバス停が近く便利。付近のコンビニに多目的トイレが設置されている。

- ⑨ふなつ【そば】 入口段差なし。テーブル席あり。
- ⑩一春庵【和菓子】 低い階段2段あり。

京店・カラコロエリア

京店商店街には、飲食店が数多く並び、和菓子屋も充実している。カラコロ広場の屋外トイレが車いす対応のトイレとなっている。

- ⑪日本ぜんざい学会 店内飲食可能。入口段差なし。テーブル席あり。
- ⑫風流堂(京橋店)【和菓子】 入口スロープあり。
- ⑬風月堂【和菓子】 入口スロープあり。店先からスタッフに声をかけることができる。
- ⑭一カ堂【和菓子】 入口段差なし。自動ドア。



▲全国に12残る木造天守のひとつで、国の重要文化財である松江城(別名千鳥城)



▲小泉八雲が訪れ、たくさんの狐におどろいた城山稲荷神社



▲新橋から堀川を眺める

松江城周辺観光バリアフリー



Matsue Urban Hotel Group



松江アーバンホテル 1号館2号館
松江市朝日町590-3
TEL0852 (22) 0002



松江ニューアーバンホテル 本館・別館
松江市西茶町40-1
TEL0852 (23) 0003



松江ニューアーバンホテル別館3F
松江しんじ湖温泉展望大浴場
温泉送迎のサービス承ります。



松江アーバンホテルレクイン
松江雑賀町153
TEL0852 (21) 2424



各ホテルロビーにて車いすご準備しております。

次号広告主募集中

てくてくまち歩記

まちあるき

01 堀川遊覧船と松江城

歴史ある松江城の周辺には多くの観光施設や飲食店が並びます。車いす利用者が実際に町を散策し、気軽に楽しめるバリアフリスポットをご紹介します。



コースの紹介

堀川遊覧船に乗船
 ← 松江堀川地ビール館にて食事
 ← 松江城下を歩く
 ← だんご屋萌音にて休憩

START



車を降りて乗船場に出発!

船乗場の近く観光バスとタクシーは車いす用のみ



乗船券販売所前には上り坂。一人で登るには少し怖いなあ...



乗船券購入!



スロープで船着き場まで移動します。



くらしほし

ジャングルを探検しているみたい! 船からはカメラや鳥にも会えました。



背もたれにするクッションを貸してくださいました。これで姿勢も楽になり、快適に乗っていられました。



船着き場に到着。車いすを降りて船に乗ります。乗り降りは船頭さんがお手伝いしてくれました。

バリアフリー情報



堀川遊覧船

- ◆ 身障者用駐車場あり。大型車精算所の受付に声をかけると身障者用駐車場の案内をしてくれる。
- ◆ 堀川遊覧船乗船券購入所は車いすの貸出有。



松江城全体

- ◆ 石段をスカラモビルで上がることができる(管理事務所(TEL:21-4030)に事前連絡が必要)。
- ◆ お城の中は急な階段の為、足の悪い人は難しい。
- ◆ 興雲閣までは車で行くことができる。

今回取材した

施設 DATA

市外局番 (0852)

松江堀川地ビール館

☎黒田町509-1
 (堀川遊覧船発着場隣り)
 1F特産店 地ビールカウンター
 2Fビアレストラン
 ☎55-8877 ☎27-6870
 営業1F:9:00~18:00(冬期17:00)
 2F:11:00~18:00
 年中無休
 ④エレベーター、身障者用トイレ、スロープ、貸出車いす有

ぐるっと松江堀川めぐり

☎黒田町507-1
 (ふれあい広場乗船場)
 ☎27-0417 ☎27-0341
 営業3月1日~6月30日 9:00-17:00、15分間隔
 7月1日~8月31日 9:00-18:00、15分間隔
 9月1日~10月10日 9:00-17:00、15分間隔
 10月11日~11月30日 9:00-16:00、15分間隔
 12月1日~2月末日 9:00-16:00、20分間隔
 ④10~12名(予約は10名以上)
 年中無休(但し荒天時運休あり)
 ④身障者用トイレ、スロープ、貸出車いす有
 スタッフはバリアフリー研修を受けている。
 車いす利用者に対して、「乗船場」「船の乗降」「船の上」と、連携してサポートを行っている。
 ④個人 大人1200円、小人600円
 貸切料金 1隻、12000円(1隻10名以内)
 ※障がい者とその介助者は半額の割引あり。
 ※幼児は、大人1人につき1名までは無料。

だんご屋萌音 松江店

☎北堀町333
 ☎32-0288 ☎32-0288
 営業10:00~18:00
 毎週火曜日
 ④車いすで入店可

レポーターからひとこと



堀川遊覧船では船に乗る際に、船頭さんも快く介助していただき、乗ることができました。松江城も本丸へあがる石段の前までは車いすでのぼることができます。車いすで本丸まで上がりた方は管理局の方へ連絡すると、昇降機付き車いすを用意してくれ、楽しめます。段差があったり、歩道が狭い場所もありましたが、風情を感じながらお茶どころ松江のお茶と和菓子を頂くと不味公に想いをはせることができました。



久しぶりに松江城を散策しました。遊覧船に乗る時も船頭さんがサポートしてくださったり、親切に背中あてのクッションをくださったりしてうれしかったです。



そろそろ乗船場へ戻ります。約50分、ぐるっと城下町を堪能しました。

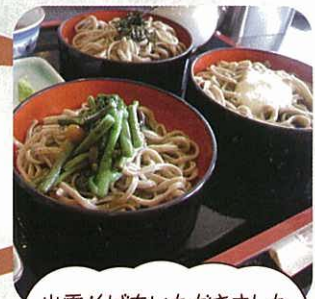


あ!松江城!
塩見縄手のあたりで船からも見えました。



お堀の周りの橋はとても低く、橋の高さに合わせて、屋根が低くなります。

お隣の
地ビール館で昼食



出雲そばをいただきました。風味がよくておいしい!

天気の良いので散歩がてら松江城を目指そう!



おみやげ GET



1階のお土産売り場は広々通路でお買い物も楽ラク!

縁むすびグッズもアリ

大手前の入り口で松江城を眺め休憩



『だんご屋萌音』に到着

ちょっと急な坂道。お茶屋さんめざしてがんばろう!



松江城を守っている武者に会いました! 女子には「姫」と呼んでくれましたよ!



お抹茶と大福を頂きました。おいし〜い!



元日銀松江支店の建物。
カラコロ工房で着物をレンタルして
まち歩きをしよう!
工房の中はお土産屋さんや飲食店、
ものづくりの体験などができます。

まがたま
和菓子



カラコロ工房2階の
「和樂」で着付け。
普段と違う自分にワクワク♪

※着付けは
要予約

着物に着替えて、
2012年9月にオープンした
ごうぎんカラコロ美術館へ!

駐車場(側入り口)



正面

ごうぎんカラコロ美術
館に到着!大正15年
に建てられたクラシッ
クな建物です。正面から
は車椅子で入れなかつ
たので、駐車場側の入
り口から入ります。

美術館内。1階は絵画の展示。
2階は版画の展示です。中が
広くゆとり鑑賞できます。



歩いて京店へ。
カラコロ大黒でもお参り。
縁結びにご利益があるみたい!

昼食は京店にある皆美
館の鯛めし。旅館だけど
食事だけでもOK!



鯛めし。お茶漬
け風にダシをか
けて食べます。
さらさらっと食べ
ることができ、
美味しい♪



バリアフリー情報

- ごうぎんカラコロ美術館
 - ❖ 身体障がい者用駐車場有。
 - ❖ スロープ、エレベーター有。
 - ❖ 車いす対応トイレ有。
- カラコロ工房
 - ❖ スロープ、エレベーター有。❖ 自動ドア。
 - ❖ 車いす対応トイレ有。
 - ❖ 身体障がい者用駐車場有。
- 千茶荘
 - ❖ 入り口段差有。❖ 自動ドア。
 - ❖ 店舗内車いす入店可。広々で車いす移動も余裕。
- 皆美館
 - ❖ 車いす対応トイレ有。
 - ❖ スロープ有。

食後に近くの千茶荘で
お茶をいただきましょう。

帰り道に縁結びスポット
「ハートの石畳」を見つけた!
いいことあるかも!



お抹茶2杯と和菓子の
セットがたったの300円!
お座敷もあり、一休憩。

新規オープン ホーランエンヤ伝承館 2012年10月にOPEN!

「ホーランエンヤ」とは、360年の歴史を有す「松江城稲荷神社式年神幸祭」の通称で、日本三大船神事の一つに数えられる全国最大級の船神事です。神事としてのホーランエンヤを基調としながらも、「伝承」を大きな柱に据えながら、祭の意義や魅力を内外に伝え、郷土の誇りを育む施設です。



▲入口に少し長めの傾斜がある。



▲館内は段差なくスムーズに移動できる。

住所 殿町250番地

開館時間 【4～9月】8:30～18:30
【10～3月】8:30～17:00

閉館日 毎月第3木曜日

入館料 大人 200円 小・中学生 100円 未就学児 無料
障がい者手帳の提示で、本人と介助者1名が無料となります。
(20名以上の団体の方は2割引となります)

お問い合わせ

TEL0852-60-2005 / 0852-60-2006
E-mail info@ho-raneya.jp

リニューアル 出雲空港

2012年
改修

地盤沈下の多い土地のため、年数の経過によって入口付近に段差や傾斜ができてしまう、という宿命を持った空港ですが、2年前の改修によって、入口付近の段差問題は解消され、車いす駐車場が空港建物近くに設置されるなど、バリアフリー度は上昇。さらに平成24年末には空港の搭乗待合室内へ、新たにオストメイトにも対応する多目的トイレが新設された。今後も様々な障がいの声を聞きながら継続してバリアフリー改修を進められる。



▲建物入り口付近



▲新設した多目的トイレ

■お問い合わせ:TEL.0120-747-707

リニューアル 夕景湖畔 すいてんかく

2011年
改修



フロント近くにあった男子用トイレを改装、車いす用トイレが新設された。
すいてんかく社長が以前から「つくらないといけない」と言っていた、念願の車いす用トイレ。トイレの入口幅は80cm。
入口はスライドドアで、ベビーベッドなどの装備がついている。

■お問い合わせ:TEL.0852-21-4910

リニューアル 佳翠苑皆美

2012年
改修



バリアフリールーム(身障者用トイレ付きの客室)と、1階の身障者用トイレがそれぞれ新設され、館内にあった段差も随時スロープに変更されています。
写真は7階にあるときの宿りフロア天ゆらの1室。客室内に温泉もあり、ゆったりとした時間を過ごしたい方にお勧め。

■お問い合わせ:TEL.0852-62-0331



「身体障害者補助犬法」を知っていますか?

ほじょ犬は、目や耳、からだの不自由な人の為に働く盲導犬、介助犬、聴導犬のことです。

日本ではまだ理解が十分ではなく、飲食店などでほじょ犬同伴での入店を断られることもありました。そこで、公共施設や交通機関、デパートやスーパー、ホテル、飲食店にほじょ犬を同伴することができるようにするための「身体障害者補助犬法」が施行されました。ほじょ犬はペットではなく、特別な訓練を受けた犬です。社会のマナーもきちんと訓練され、衛生面でも安心なよう十分注意して手入れされています。

また、目の不自由な方が利用しやすい工夫として点字メニューを設置してあるレストランもあります。松江市では、モスバーガー、ガスト、COCO壱番屋、ココス、バーミヤン、牛角、大戸屋ごはん処などで点字メニューが設置されています。

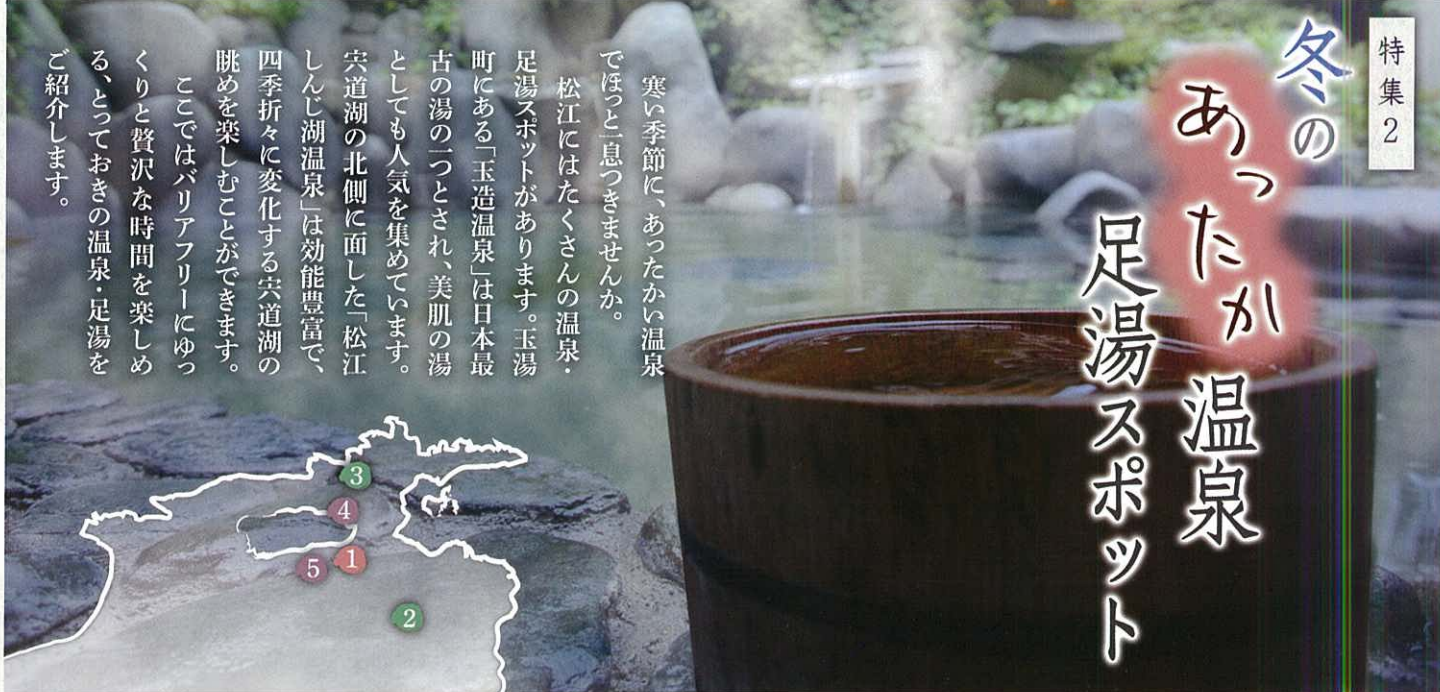
すべての方が楽しいひとときが過ごせるよう、みなさまのご理解、ご協力をよろしくお願いします。



冬のあたたか温泉 足湯スポット

寒い季節に、あたたかい温泉でほっと息つきませんか。

松江にはたくさんさんの温泉・足湯スポットがあります。玉湯町にある「玉造温泉」は日本最古の湯の一つとされ、美肌の湯としても人気を集めています。宍道湖の北側に面した「松江しんじ湖温泉」は効能豊富で、四季折々に変化する宍道湖の眺めを楽しむことができます。ここではバリアフリーにゆっくりと贅沢な時間を楽しめる、とっておきの温泉・足湯をご紹介します。



宿でお泊り

1 玉造温泉 松乃湯～癒しの湯(木の湯) 松江市玉湯町玉造1215 TEL:0852-62-0611 FAX:0852-62-0778



美肌泉質といわれる「硫黄塩泉」をたっぷり含む玉造温泉の老舗旅館です。平成14年に玉造温泉初の貸切露天風呂を備え、平成22年には露天風呂付客室を新設するなど大幅な客室のリニューアルを行いました。平成23年には1階に車いすの方も利用できるトイレを設置しました。貸切露天風呂「木の湯」は、入り口に段差がなく車いすでも入ることができます。また、身体の不自由な方にも利用しやすいよう手すり等を設置しています。昼は明るく開放感のある中で、夜はやさしくライトアップされた光の中でゆっくり入浴を楽しめます。古代から人々を癒してきた『美肌の湯』で、お肌にたっぷりの潤いとハリを与えませんか。

【日帰り 貸切露天風呂】

- ◆ 利用可能時間: 12:00～14:00 ※要予約
- ◆ 休館日: 年中無休
- ◆ 料金: 3,500円(税込)



檜の感触が心地よいお風呂。浴槽の淵は埋め込み式で低くなっているので、小さい子供連れでも安心して入れる。

※おふろマットが必要であれば用意可能



平成23年に1階に新設されたトイレ(自動照明、入り口幅102cmのスライドドア)。中の広さはないが、トイレから出るときに外の様子を見ることができる鏡が設置されているなど、随所に工夫が施されている。



一般客室はツインベッドタイプの部屋(2部屋)と12畳の和室(21部屋)がある。ツインのベッドルームは段差なし。和室は入り口に段差あり。他は段差なくつろげる。和室でベッドが必要な場合はエキストラベッドがあるので、予約時に確認し、空いていれば利用可能。

※その他要望などは事前連絡をすれば可能な限り対応してもらえます。

個室でゆっくり内湯。



イスや台が多く設置されている。



源泉かけ流しのお湯。※熱いので水を足しています



脱衣場から湯船まで段差なし。

目帰り温泉

2 ゆうあい熊野館～機能回復浴

松江市八雲町熊野773-1
TEL:0852-54-0140 FAX:0852-54-1120

神話の故郷熊野大社に隣接している源泉かけ流しの温泉施設です。温泉は筋肉痛・関節痛・腰痛・冷え性・疲労回復などの効果があるとされています。バリアフリーの貸切風呂「機能回復浴」は入口から脱衣場、浴室まで段差なく移動できます。脱衣場は十分な広さがあり、トイレも付いています。浴場は湯船まで手すりや補助的に使えるイスや台が多く設置されていて、快適な入浴ができるよう配慮されています。付き添いの方も利用可能なので、一緒にゆっくり温泉を楽しむことができます。

- ◆利用可能時間:10:00～21:30(受付は21:00まで)
- ※要予約(なるべく前日までの予約をお願いします)
- ◆休館日:毎月第3火曜日
- ◆料金:900円(税込)/1時間
- ※身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳保持者、要介護・要支援認定者と付き添いの方1名まで半額。
- ※一般の大浴場(料金400円、上記手帳のある方は半額)もあります。

目帰り温泉

3 鹿島多久の湯～湯殿 御的山

松江市鹿島町北講武 885-7
TEL:0852-82-9300 FAX: 0852-82-3300

四季折々の自然の中でゆったりとした時間を過ごせる温泉施設です。湯殿御の山は坪庭と山並みを眺めながら入浴ができる貸切の家族風呂です。内湯と露天風呂があり、どちらも源泉かけ流しの温泉で神経痛、関節痛、動脈硬化、慢性婦人病などに効くとされています。入り口から脱衣場、内湯、露天風呂まで段差なく移動できます。入浴用の車いすが設置されており、車いすのまま浴場に入ること可能です。広々とした空間があり、手すりも付いているので障がいのある方や小さなお子さんも安心して楽しめます。

- ◆利用可能時間:10:00～21:00 受付・入場は20:30まで ※要予約
- ◆休館日:木曜日 ※祝日と重なった場合は、その翌日が休館日
- ◆料金:1,800円(税込)/1時間(4名まで。5名より1名につき200円)
- 身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳保持者、要介護・要支援認定者を含む4名まで半額

イスの手すりが下げられるので、湯船に横付けして座りながら移動ができる。



脱衣場から内湯、露天風呂まで段差なし。



入浴用の車いすあり。



手すり付きで掘りこみ型の露天風呂。



足湯スポット

4 お湯かけ地蔵足湯

一畑電鉄「松江しんじ湖温泉駅」前にある足湯。無料で、24時間利用可能。屋根があるので少々の雨なら平気。駅の売店で足ふき用のタオル(100円)を販売しているので、手ぶらで訪れても大丈夫。電車・バス待ちの間や城下町散歩の後にいかがですか？



5 玉造温泉足湯

玉造温泉には3か所の足湯があり、その中でも「姫神広場」の足湯は段差なく、快適に足湯に入ることができる。お湯は無色透明で、さらさら。泉質を分析すると肌をみずみずしくする「硫酸イオン」が多く含まれていて、化粧水のような保湿効果が期待できます。湯あたりしないので、のんびりお湯に浸かって美肌を手に入れましょう!



旅の相談・サポートをするバリアフリー旅行支援団体

松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

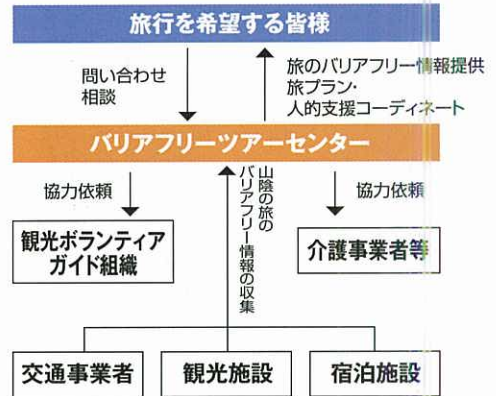
各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせます。旅行する際に訪れるといふスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や、飲食施設のご紹介を行っています。
ご相談、介助のコーディネートは、無料となっています。
ぜひ、お気軽にご相談ください。



センター長
川瀬 篤志

お問い合わせ(NPO法人プロジェクトゆうあい内)

《平日》電話:0852-27-0915 FAX:0852-28-1116 《休日》電話:080-3873-4220
受付時間:10:00~18:00 電子メール:info@tekuteku-sanin.com



日本バリアフリー観光推進機構加盟団体

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援をする取り組みが広がっています。下記は、全国で障がい者、高齢者の旅行を支援している全国組織「日本バリアフリー観光推進機構」に加盟する団体です。これらの団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

- 松江/山陰バリアフリーツアーセンター
TEL: 0852-27-0915
- 呉バリアフリーツアーセンター
TEL: 080-6345-5435 (火~金(祝日は除く)/10時~16時)
- 四国バリアフリーツアーセンター
TEL: 0897-32-7616
- バリアフリーネットワーク九州会議
TEL: 092-411-2200
- 佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター
TEL: 0954-42-5126
- バリアフリーネットワーク会議
TEL: 098-858-7760
- トラベルフレンズとっとり
TEL: 0859-64-3171
- 伊勢志摩バリアフリーツアーセンター
TEL: 0599-21-0550
- 伊豆バリアフリーツアーセンター
TEL: 0558-76-1630
- カムイ大雪バリアフリーツアーセンター
TEL: 0166-38-8200
- ゆにふりみやぎ
TEL: 022-293-9505
- ふくしまバリアフリーツアーセンター
TEL: 024-531-7382
- 東京バリアフリーツアーセンター
TEL: 03-5831-1731
- 高齢者・障がい者の旅をサポートする会
TEL: 03-3716-8505

※より詳しい情報は全国バリアフリー旅行情報をご覧ください。

バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト

松江を含む山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト



てくてく山陰

<http://tekuteku-sanin.com/>



松江のまちなかのバリアフリー情報が検索できるサイト



てくてくウェブ松江

<http://www.project-ui.com/tekuteku>

北海道から沖縄まで各地バリアフリー観光地の情報サイト



全国バリアフリー旅行情報

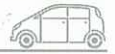
<http://www.barifuri.jp/portal>



= 交通機関・宿・トイレ = 観光バリアフリーデータシート[松江エリア]

※より詳しい情報はWEBサイトで
てくてく山陰をご覧ください。

車



車いす用福祉タクシー

※は車いす寝台兼用車あり

第一交通	☎0852-21-5000
乃木タクシー	☎0852-21-4345
いはら福祉タクシー	☎0852-25-9231
いつつし	☎0852-25-5907

王子坂福祉タクシー	☎0852-21-3765
介護タクシーふれんど	☎0852-25-3011
ケア・サポートコスモス	☎0852-24-1516
車椅子タクシーほのか	☎0852-62-2206
ワールド福祉タクシー	☎0852-27-0236
松江介護福祉タクシー ※	☎090-1685-6830
車椅子タクシーまほろば ※	☎0852-54-1838

福祉車両取り扱いレンタカー

トヨタレンタリース松江駅南	☎0852-25-0100
オリックスレンタカー松江駅店	☎0852-23-3656

路線バス



一畑バス



- 所有するバス65台のうち9台がノンステップバス、29台がワンステップバス。
- ノンステップバス、ワンステップバスが、どの路線で使われるかは、2日前まで分からない。
- 事前に問い合わせると、どの路線・時間がワンステップバス、ノンステップバスで運行するかを聞くことができる。

■お問い合わせ TEL:0852-20-5205

市営バス



- ノンステップバスは25台擁しており、そのうち循環線用に8台、それ以外の17台は様々な路線で活用している。ノンステップバスは、竹矢線や八束線(大根島方面)、八重垣線(八重垣神社方面)が少なく、合庁川津線(塩見縄手方面)や市立病院行きなどに多く走っている。

● 南北循環線は基本的にノンステップバス(深夜便については不規則に運行)。電動車いすでものことができる。

● 観光レイクラインバスは、運行する3台のうち1台がノンステップバス(冬季は2台のうち1台がノンステップバスで運行)。この車両は、介助の人が必要で、電動車いすはむずかしい。車椅子利用者が来られることが事前に分かっていれば、車両の都合をつける調整は可能。

■お問い合わせ TEL:0852-60-1111

出雲空港



障害者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1ヶ所、2階国内線出発ロビーに1ヶ所。車いすの貸出しは飛行機を利用される方には航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは無い。

■お問い合わせ JAL(日本航空)プライオリティ・ゲストセンター
TEL:0120-747-707/9:00~17:00・年中無休

鉄道



一畑電車

松江から平田、出雲を結んでおり、出雲大社や一畑薬師への参拝鉄道として便利。松江から出雲大社へはほとんどの便が川跡駅で乗り換えなければならないが、乗り換えの際大きな段差はないのでスムーズに移動できる。松江しんじ湖温泉駅、出雲大社前駅とも階段、陸橋はなく、身障者用トイレもある。

■お問い合わせ TEL:0853-62-3383/FAX:0853-62-3384

JR特急やくも

岡山駅から 特急[やくも]米子・出雲市方面へは2番のりば

岡山と山陰を結ぶ特急列車。内装・外装をリニューアルした「ゆったりやくも」で快適な移動ができる。特急やくもはデッキまでは車椅子で入ることができるが、車イスを降りないと座席に座ることはできない。多目的トイレなし。

■お問い合わせ JR西日本お客様センター
TEL:0570-00-2486、078-382-8686/6:00~23:00 年中無休

JR松江駅

改札口とホームを結ぶエレベーター有り。簡易スロープも用意可能。改札口は幅160cmの車いす使用でも入りやすい広めの入口がある。車いす対応トイレは改札外の駅構内に1か所。改札内は一般トイレのみなのでご注意ください。

■お問い合わせ TEL:0852-21-3219/FAX:0852-31-0552

JR玉造温泉駅

電車で玉造温泉や足湯に立ち寄るにはこちらの駅が便利。平成24年に旅客通路に2段手すりが2か所設置された。エレベーターはないが事前に連絡しておくと、車いす昇降機を使用することが出来る。

■お問い合わせ TEL・FAX:0852-62-0210

身障者用トイレ付き客室のある宿泊施設

松江しんじ湖温泉駅	松江しんじ湖温泉 なにわー水	TEL.0852-21-4132
松江しんじ湖温泉駅	すいてんかく	TEL.0852-21-4910
京 店	皆美館	TEL.0852-21-5131
玉 造	ホテル玉泉	TEL.0852-62-0021
玉 造	玉造グランドホテル長生閣	TEL.0852-62-0711

館内身障者用トイレを有する宿泊施設

松江しんじ湖温泉駅	松江ニューアーバンホテル別館	TEL.0852-23-0003
松江しんじ湖温泉駅	ホテル一畑	TEL.0852-22-0188
松 江 駅	松江東急イン	TEL.0852-27-0109
玉 造	佳翠苑皆美	TEL.0852-62-0331

オストメイト対応トイレのある施設一覧

- 島根県庁
- 県立武道館
- 島根県立図書館
- 山陰合同銀行 県庁支店
- 島根県民会館
- 松江市総合福祉センター
- 松江歴史館
- 国立大学法人 島根大学
- 北公園
- いきいきプラザ島根
- 島根県立八雲立つ風土記の丘展示学習館
- 島根県立水泳プール
- 湖南地域包括支援センター
- 松江市立病院
- アイバレット
- 松江市保健福祉総合センター

※詳細はてくてくウェブ松江をご覧ください。

松江市のイベント情報



※各イベントの日程等は変更する場合がございます。

日程	イベント名	会場
平成24年11月3日(土) ～平成25年3月10日(日)	五縁祈願祭	玉作湯神社(2/9～3/7) 八重垣神社(2/9～3/10) 佐太神社(2/9～3/10) (須佐神社、須我神社は12/16で終了)
2月1日(金)～2月28日(木)	第11回まつえ暖談食フェスタ	松江市内
3月20日(水) ※変更の可能性有	お城まつり	松江城
4月6日(土)	2013 松江武者行列	松江市内
4月7日(日)	青紫垣神事	美保神社
4月20日(土)	大根島ぼたん祭	松江市八束町

松江市内と周辺の公共交通情報は…

松江圏内すべてのバスの時刻と路線がわかる。
どこでもバス.NET
<http://www.docodemo-bus.net/>

公共交通で行くおすすめ観光スポット
どこでもバスネット
島根旅案内 十大山・中海
<http://www.shimane-bus.net/>

松江市へのアクセス



PRESENT プレゼント



※中身は季節によって変わります

A賞

山陰の旬のお魚詰め合わせ …… 1名様
(プロジェクトゆうあい近所の魚屋「石川屋」で選んだものです)

B賞

山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック
& バスマップすごろく …… 5名様

応募〆切

3月10日(日)消印有効

応募方法

メール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話、FAX番号④メールアドレス⑤バリアフリーな旅の感想、てくてく日和のご意見、ご感想、ご希望の商品名をご記入の上プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先は下記、問い合わせ先をご参照ください。当選は次号にてお知らせいたします。

プロジェクトゆうあいのバリアフリー関連発行物



- ❖ 山陰・山陽バリアフリー観光ガイドブック
- ❖ てくてくマップ 松江
- ❖ 障がいのある方のサポートQ&A集
- ❖ 旅バリ(旅のバリアフリー)

スタッフ

田中 隆一
塩毛 絵里
今泉 未希
村松 良介
尾島 栄子
山本 真徳
池田 陽
石原 由貴

表紙イラスト

編集後記

まったくのゼロからこのフリーペーパーを立ち上げるということで、スタッフとかなり議論をしながら進めてきました。どのような情報を掲載するのか、デザインはどうするかなど、考えることは山ほど。できあがった紙面を見て、半分は満足、半分はまだだという思い。今後、みなさんに愛される「てくてく日和」に育てていきたいですね。(田中隆一)

発行元・問い合わせ先

Universal design Information technology

特定非営利活動法人
プロジェクトゆうあい

〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645 FAX.0852-28-1116
E-mail info@project-ui.com
HP <http://www.project-ui.com/>



てくてく日和のこれから

てくてく日和(島根)は年4回発行予定の季刊誌です。島根県内各地にスポットをあて、季節に沿って、様々なバリアフリー情報をご紹介します。島根県内の観光地に関するバリアフリー情報が、ひと目でわかるような紙面作りを心掛けています。

また、今後は読者様の体験コーナーを設ける予定ですので、実際のご旅行の体験談(良かった点・悪かった点)をお寄せください。少しでも心地のよい旅にできるよう、お手伝いをいたします。ご意見、ご要望お待ちしております。

このフリーペーパー発行のために広告主を募集しています。