

てくてく日和 島根



第4号
2013秋

¥0
TAKE FREE

特集1

世界遺産石見銀山に行く

てくてくまち歩き記 石見銀山～温泉津・仁摩

特集2

大自 然 島 根 で 秋 の 紅 葉 を 楽 し む

今回取材した施設データ

市外局番 (0854)

a 群言堂 石見銀山本店

☎ 大田市大森町ハ183 ☎ 89-0077
 図 10:00~18:00
 図 年未年始及び臨時休あり
 図 入口、店内に段差はあるが、店舗にスロープ常備。

o 鶴の石

☎ 大田市大森町ハ115 ☎ 89-0139 図 9:00~17:00
 図 入口に2cm程度の段差があるが、入店可。

f 重富製パン 石見銀山店

☎ 大田市大森町ハ90-1 ☎ 89-0460
 図 10:00~16:00 図 火曜日
 図 入口に2段の階段あり。
 道路から商品が見えるので入店しなくても買い物ができる。

s 石見銀山資料館(大森代官所跡)

☎ 大田市大森町ハ51-1 ☎ 89-0846
 図 9:00~17:00 図 年未年始
 図 大人500円 小人200円
 図 団体(20名以上)大人400円 小人150円
 図 障害者手帳提示で大人300円、小人無料(本人のみ)

『重富製パン』というパン屋さんを発見！小腹がすいたので少し休憩。2段の階段があり店舗には入れませんが、段差の下から商品を見ることができる。気になるものは手にとって吟味。



p

シルバーアクセサリーも並ぶ。せっかくの銀山。お土産にはオススメ。



人気の『米粉カレーパン』は残念ながら売り切れでしたが、『平焼き銀山あんパン』をゲット！小倉あんたっぷりおいしい！



石見銀山資料館へ向かう道はひたすらゆるい下り坂が続く。



r

重要文化財である熊谷家住宅をのぞいてみた。石見銀山御料でも有力商人が暮らしており、生活変遷を最もよく示す民家建築。部屋に上るには2段の段差がある。

天然石を取り扱う『鶴の石』。入口に2cmの敷居がある。

s



石見銀山資料館で銀山を学ぶ。玄関には7センチ程の段差があり、受付から館内に入るには、長いスロープあり。介助が必要な場合はスタッフの方がお手伝いしてください。

世界遺産の町であるが故、“当時を残す”ために施設やお店にも段差があるのも事実。



館内の通路、展示室は車いすでも移動しやすい広さなので、ゆっくり観覧できる。



町並みにあわせて自販機もレトロ〜、つい買ってしまいます。



カフェや雑貨など、スペースごとに段差はあるけれど、随時スロープをもってきてくれる。店内は車いすで通行できる広さが十分にあり。



石見銀山公園に車を止め、町並みへ出発！



l



l

鉾山に隣接して発展した大森のまちは、武家屋敷や商家など軒をつらね江戸期のまちなみを色こく残しています。そんな町の歴史を感じながらのんびりまち歩きます。

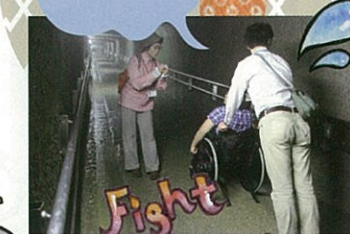
石見銀山町並みエリア



壁面にはノミで掘っていた跡が、当時のまま残っている。600mある坑道の156.7m地点が終点。



枳畑谷へ抜ける新坑道は長く急な勾配。坑道は水滴が落ち地面が濡れているので、注意。



坂を下ると小さな川にはカッパを釣る餌としてキュウリが吊るされていた！



160m坂を上ると、清水谷製錬所跡に到着。明治28年につくられた、当時は近代的な製錬所でしたが、鉾山の品質が予想より悪かったことなどで、わずか一年半で操業を停止したとのこと。



中の通路の幅は狭いが、地面はフラット。



9 坑道内ははだ寒い！



長い坂を抜けると間歩の出口、枳畑谷へ。ここから清水谷製錬所跡へ向かう。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。



かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

清水谷製錬所跡へ向かう坂。かなり急な勾配が続く。

バリアフリー情報



車をご利用の方

石見銀山はパーク&ライド方式が導入されており、休日や観光繁忙期などでは世界遺産センターに駐車し『石見銀山駐車場バス停』から路線バスで銀山地内に向かう。身体の不自由な方が乗車するマイカー(タクシー含む)については石見銀山公園前的大田市観光協会が【福祉車両通行証】をもらい、『清水寺前休憩所』まで車の乗り入れが可能。『清水寺前休憩所』から『龍源寺間歩』までの片道約1キロは車の乗り入れができないので徒歩での通行となる。『石見銀山駐車場』『石見銀山公園』『石見銀山資料館(大森代官所跡)建物前』に身障者用駐車スペースあり。

今回取材した施設データ

a 薬師湯

☎大田市温泉津町温泉津 ☎0855-65-4894
 営業5:00～21:00 年中無休
 大人350円 子ども200円
 貸切湯は大人650円 子ども300円
 入口30cm段差あり。要介助。

b 震湯カフェ内蔵丞

☎大田市温泉津町温泉津 ☎0855-65-4126
 営業11:00～17:00(ラストオーダー16:30)
 毎週木曜日 段差なし。入店可。

f 仁摩サンドミュージアム

☎大田市仁摩町天河内975 ☎0854-88-3776
 営業9:00～17:00 1/1は11:00～16:00、
 1/2～5は10:00～16:00(30分前受付終了)
 第1水曜日、年末年始(12/29～31、1/6～8)
 高校生以上700円 小・中学生350円
 団体:高校生以上630円 小・中学生310円
 身体障害者用駐車場、車いす対応トイレあり。
 施設の階段付近に専用駐車場があるが、
 建物までは長いスロープのため、困難な方
 は問い合わせにより正面玄関まで車で進
 入することができる。

g 和田珍味本店

☎大田市五十猛町1550-1 ☎0854-87-0611
 営業9:00～18:30 年中無休
 入口段差なし。入店可。

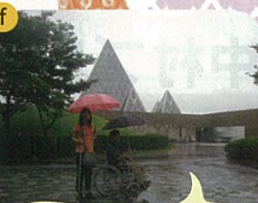
温泉津・仁摩エリア バリアフリーマップ



車で移動し、『仁摩サンドミュージアム』にやってきました。建物の下に身体障害者用駐車場あり。



駐車場の脇にスロープがあるが、建物入口まで距離は長く急。



サンドミュージアムはピラミッド型の建物がとても印象的。9号線を車で走っていると目印になる。

e



世界一大きい砂時計「砂暦」は、鳴り砂を使った一年計の砂時計で、1月1日の年が変わるときに反転し、また一年を刻む。

『サンドブラッシング』という、ガラスに自分の好きな絵や模様を描いて、オリジナルグラスを作ります。簡単な模様であれば30分程度で完成！

車に乗り、『和田珍味本店』へ。石見地方ならではの美味しいものを取り扱っている。



車で移動

車の移動で疲れた体を少し休憩。店舗駐車場からみた日本海の景色は、とるばの全国人気ランキング第1位に選ばれた絶景スポット。



店内は車いすでも余裕の広さ。ゆっくりと商品を選ぶことができる。店員さんおすすめのお土産は『ふぐ味餅干し』。

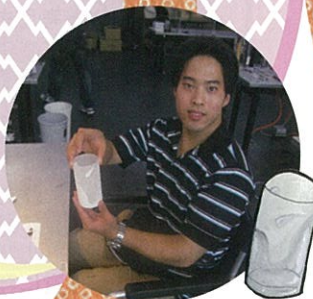


d



港沿いにある『ゆうゆう館』内に、温泉津観光案内所(tel:0855-65-2065)がある。建物の中に温泉街唯一の公共車いすトイレあり。

1階にある工芸館でガラス工芸を体験。上の階へ行くには外のスロープを利用。



入口は30cmの段差。中に入ると、浴槽までほぼ段差なし。



車いすは屋根の下でお留守番



天然温泉の審査で全国に12箇所しかない最高評価の「オール5」で認定された源泉100%のかけ流し湯。薬効豊で万病に効くと評判。浴槽には手すりと一段ステップがあり。



石見銀山の銀の積出港として北前船が入りした温泉津港。リアス式海岸の入り江の奥に開かれた天然の良港。

バリアフリー情報

A



薬師湯駐車場

身体障害者専用駐車場はないが、温泉付近に4カ所駐車場がある。温泉施設前には小型車両は駐車可能である。

B



仁摩サンドミュージアム

車いすトイレは館内1階(ミュージアム内)に1カ所と、屋外入口近くの公園トイレに1カ所あり。エレベーターは、企画展などが開催される環境ホールへは繋がるが、工芸館(1階)や展示販売(2階)へは外のスロープを使用する。

a



世界遺産の温泉、温泉津温泉に到着。レトロな街なみは、国の伝統的建造物群保存地区に認定されている。



b



薬師湯の旧館であった『カフェ内蔵丞』は、とてもレトロな雰囲気。ギャラリーの入口から段差なく入店できる。



目の不自由な方には、スタッフの方が手を取り、どこにどんな食材がつかわれているか分かりやすく説明してくれる。こんなこまやかな気配りに感激！



『自家製ビーフカレー』。じっくり煮込んだカレーはコクがあっておいしい！温泉卵は薬師湯の源泉でつくったもの。

温泉津で泊まるなら！



温泉津の宿で車いすのまま入ることのできる旅館『輝雲荘』。スロープ、エレベーターがあり。

温泉津温泉車いすトイレ

車いす対応トイレは、d『ゆうゆう館』のみ。取材した『薬師湯』や『カフェ内蔵丞』には一般の洋式トイレのみであるため、ここはチェックしておく必要がある。

仁摩サンドミュージアム駐車場

建物下に身体障害者駐車場があるが、メインの入口までは3階の高さ相当の長く、勾配の急なスロープが続く。スロープで上がることが困難な方は、問い合わせをすると、館内入口まで車で進入することができる。

温泉津・仁摩エリア



石見銀山大森から車で少し西に行くと、約1300年の歴史ある温泉津温泉があります。温泉津の港からは世界に銀を積み出していました。ドラマ・映画「砂時計」のロケ地となり世界最大の砂時計のある仁摩サンドミュージアムに立ち寄りしました。

最新バリアフリー情報

新しく出来た場所のバリアフリー情報
新たにバリアフリー改修された場所を紹介

新規オープン 道の駅たたらば壱番地

2013年3月の松江自動車道 雲南吉田ICに併設された道の駅「たたらば壱番地」が自動車道開通と同時に新設された。松江自動車道の無料区間にはサービスエリア、パーキングエリアがないため、このようなICに併設した道の駅で休憩をとるとよい。道の駅の駐車場は建物の北側。IC側から入るとすぐチェーンベース駐車場があり、さらに市道の方に一般駐車場、身障者用駐車場が用意されている。チェーンベース駐車場側からでは、現在仮設のスロープがついているが、固定されておらず急な傾斜の鉄板で滑りやすい。身障者用駐車場からであれば、安全なスロープが付いているので、道の駅の駐車場へ停めることをおすすめする。道の駅は24時間利用可能な多目的トイレが1つ、男性トイレの小便器の1つが手すり付きである。貸出用車いすが3台。道の駅駐車場から入口まで点字ブロックあり。施設は休憩・情報コーナー、飲食店（軽食）、レストラン、お土産コーナー、産直コーナーがある。

お問い合わせ 雲南市吉田町吉田4378-31
TEL.0854-74-0018/FAX.0854-74-0030



新規オープン 由志園 雲州人蔘の里

人蔘(にんじん)方役所築200年の節目に「人蔘方」を復元し、日本庭園由志園門前に「雲州人蔘の里」として2013年10月25日開館する。雲州人蔘の里は、大根島で栽培された雲州人蔘(高嶺人蔘)を集荷・加工・販売したり、人蔘茶試飲体験などでもできる。建物の外観は松江藩歴史建築を復元しており、細部にわたり伝統を継承されている建物も見。館内は段差なくフラットで、車いすでの観覧も可能。身障者用トイレは本館にあるが、一般用のトイレも広く手すりのあるトイレがある。

お問い合わせ 松江市八束町波入1260-2 TEL.0852-76-2255



新規オープン カフェ畔庵～haan～

松江城北側の塩見縄手にある複合店舗「松江ごころ」に2013年9月オープンしたカフェ。隠岐牛を使ったバーガーや牛丼など、島根ならではの食材を楽しめる。2012年5月に開店した松江駅北口高架下のビストロ庵タンドールの姉妹店でもある。畔庵、庵タンドール共に社会福祉法人ふらっとが運営しており、女将は車いすユーザー。店内は段差なく車いすの入店も余裕で、隣接されている公衆トイレに身障者対応トイレがある。
営業時間9:30～17:30/定休日 毎週水曜日

お問い合わせ 松江市北堀町318 TEL.080-4812-5009



リニューアル 美郷町ホームページ

障がい者や高齢者を含む、Webを閲覧する誰もが利用できるホームページを提供するよう総務省が求めている「ウェブアクセシビリティ」の方針に基づき、日本工業規格(JIS)の基準である「達成等級AA」を2013年4月に準拠した。これは、山陰地方の自治体で初めての基準を達成したホームページとなる。視覚障がい者などが利用する音声読み上げソフトに対する配慮や、弱視や高齢者に配慮した文字の拡大縮小機能の設定、背景色と文字色のコントラスト比を確保するなど、全ての利用者が情報を得られるよう見直し、修正された。音声読み上げソフトを利用しているプロジェクトゆうあいの視覚障がい者スタッフも「メニューが明確なトップページで大変分かりやすくなった」と評価している。

●美郷町ホームページ:town.shimane-misato.lg.jp



2013年
改修

義肢・装具・人工乳房・医療用具一般

世界遺産 石見銀山

中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 俊郎

本社/〒694-0305 島根県大田市大森町ハ132

TEL (0854) 89-0231(代) URL http://www.nakamura-brace.co.jp
FAX (0854) 89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

ISO 9001(品質)14001(環境)認証取得



世界の障がいを持つ方に、
笑顔と希望を！

世界遺産の町から世界へ贈る

義肢・装具メーカー 中村ブレイスへの訪問

石見銀山に、てくてく日和の取材に行くとなれば、ぜひ義肢・装具メーカーの中村ブレイスに伺いたいと考えました。大森の街並み入り口に本社を構え、いまや全国はもとより世界的にも有名な会社です。中村俊郎社長は京都と米カリフォルニア州で義肢装具製作の研修・留学を経て、自らの郷里であるこの町で1974年に創業。治療用コルセットをスタートに、シリコンゴム製の義肢装具を製造・販売する世界企業に育てた方です。

この「てくてく日和」を発行するプロジェクトゆうあいには、身体障がいのスタッフも多く在籍していますが、中村ブレイスの装具を使用している者もあり、とても親近感を持っていました。

中村氏は写真で見ていたとおりの温かなお人柄でしたが、誰にも負けない情熱を持っている方でした。義肢装具メーカーとしての話はもとより、石見銀山が世界遺産登録にいたる活動と大森のまちづくりの話は圧巻でした。世界に向けて銀を広めた大森の町の価値を信じて、多くの貴重な資料を収集し、資料館の設立、運営に奔走したそうです。その一方で自らの会社で大森の町中の空家となっている民家を一軒一軒改修、社員寮などとして活用していき、その数はこれまで延べで40軒にもなるとのこと。この日お話を聞くことで、新しい一歩がまた始まるような予感をえました。

中村氏は、義肢装具を多くの人に広めることで、障がいのある方々の身体の不自由さを軽減し、心の苦しみを解放することに取り組んでおられます。そして我々プロジェクトゆうあいは、中村氏の事業に比べれば膝元にも及びませんが、障がいのある方の社会参画とまちづくりを旗印に、島根県の松江から、てくてく日和の発行はもとより、障がい者に向けた様々な情報発信を行い、同時に障がいのある方々の仕事の場づくりにも取り組むことで、現在は20名を超える仲間が、ゆうあいです仕事をするようになっています。中村さんの熱意あるお話を伺い、身震いがするとともに、この日の出合いをこれからも大切にしていきたい、そう思いを強くしました。

(てくてく日和発行人 田中隆一)



「お客様に喜んでもらえる、いいものを創ろう」と日々やりがいと意義を持ちながら仕事に励む社員のみなさん。



どれが本物であるか分からないほど精巧な義手。義肢を受け取った患者さんからは、多くの喜びの声が寄せられている。



ゲストハウス「ゆずりは」

遠方から中村ブレイスへの訪問者や観光・研究で世界遺産石見銀山を訪れる方が、ゆっくりと宿泊できるよう、同社が大森の町に宿泊施設「ゆずりは」を2012年11月にオープンさせた。宿泊のみで、食事は提携する町内のレストランなどとする。館内には、中村氏のコレクションである石見銀山にまつわる貴重な資料が展示されている。

2 木次線トロッコ列車 奥出雲おろち号

木次鉄道部 TEL.0854-42-5457
木次駅 TEL.0854-42-0127



トロッコ列車奥出雲おろち号

日本で最長距離を走るトロッコ列車「奥出雲おろち号」は、秋は10月14日までの金・土・日・祝日、10月18日から11月24日までは毎日運行します。線路には山々がせまり、車窓からは鮮やかに彩られた紅葉を楽しむことができます。そして日本最大級の二重ループである「おろちループ」は一番の見どころになります。なかでも出雲横田～備後落合間は標高が高く、紅葉がきれいな区間です。車内天井には、トンネルに入るとおろちのイルミネーションが輝き、とても幻想的。事前予約すると、途中の停車駅などで奥出雲ならではのお弁当やスイーツを購入することができます。トロッコは窓が常に開放されているので、上着があると安心です。



駅員さんの介助で木次駅構内通路を渡る



スロープをつけたトロッコに乗り込む

車内の通路は小型の車いすであれば通行可

トロッコ列車の、入口幅は70cm程度で乗車するには車いすの幅の確認をおすすめします。木次駅に小型の貸出用車いすがあるので、乗り換えるとスムーズに乗車できます。乗車口には2段の段差がありますが、スロープを設置してもらえます。ただし、トロッコ列車が走る区間の駅舎には木次駅のみスロープが常備されています。途中下車をする場合は、可能な限り駅員さんが対応してくださるので、貸出用車いすを借りたい方やスロープを必要とする方はあらかじめ問い合わせが必要です。列車内の通路は65.5cm幅の通路で、小型の車いすであれば通行可能です。全席指定席なので、出入口付近の座席を確保してもらえると、楽に移動できます。車両内のトイレは連結部にある和式トイレなので、木次駅隣の「サンチェリバ」の車いすトイレを利用してからの乗車をおすすめします。



車窓からの眺め



天井にあるおろちのイルミネーション



車内でお弁当を食べる



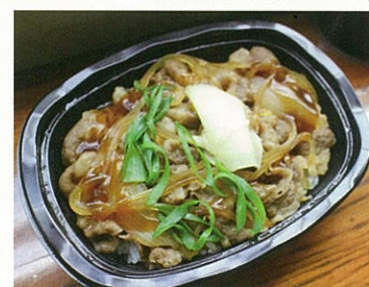
車いすで下車できる駅



紅葉する山々を走るトロッコ列車



木次駅の車内で購入したトロッコ弁当



出雲三成駅や備後落合駅の車内で購入できる仁多牛弁当

- 運行期間 10月14日までの金・土・日・祝日、10月18日から11月24日までは毎日運行
- 指定席料金(通常片道) 大人 510円 子ども 250円
- 木次駅～備後落合間 片道運賃1110円 子ども運賃は半額
- 車両内には和式トイレのみ

特集2

大自然島根で 秋の紅葉を楽しむ

山が紅や黄色に色づく季節になりました。

車いすで紅葉狩りをしたり、秋の澄んだ空気を感じながらトロッコに揺られたり、ゆったりと島根の秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。



1 鰐淵寺

出雲市別所町148 TEL.0853-66-0250

出雲地方随一といわれる見事な紅葉を誇る鰐淵寺。川沿いから紅葉が始まり、本堂へ向かう参道の石段は紅葉がトンネルをつくります。石段にはスロープはなく、本堂まで250段の長い階段が続きます。車いすで紅葉を楽しむには、石段までの川沿いの道を散策するのがおすすめです。清流からは澄んだ風が吹き抜けます。心地よい川の音を聞くこともできるので視覚障がいの方にもおすすめです。川沿いの紅葉は11月中旬～下旬が一番の見ごろで、日数が経つにつれて山上に紅葉が移ります。



一般駐車場



片道通行の道



身障者駐車場はないが仁王門まで進入可



鰐淵寺の紅葉



鰐淵寺の景色

一般駐車場から徒歩約15分で鰐淵寺に到着します。駐車場より先の道には「この先お車での通行はご遠慮ください」と看板がありますが、身障者や高齢者であれば仁王門まで車で進むことができますが、車がすれ違うことができないほどの狭い道です。紅葉まつり(11月中旬～下旬頃)の際は、交通規制になりますが、鰐淵寺もみじまつり実行委員会(TEL:0853-63-0893)に一報することで、仁王門前まで車で進むことができるようになります。

- 紅葉時期 11月中旬～下旬
- 拝観時間 8:00～17:00
- 駐車場 60台(身障者、高齢者は仁王門横に駐車可能)
- 一般駐車場に車いす専用トイレあり
- 階段より先は入山料あり 大人:500円 中・高生:300円 小学生:200円 団体(20名以上)で割引有



鰐淵寺周辺マップ

ホンダカーズ島根東は バリアフリーなお店づくりに力を入れています

店内は広々空間でキッズスペースも完備。
身障者用駐車場や多目的トイレが設備されて
いるなど、車いす利用者にも安心。

Honda Cars 島根東

松江東店 松江市西津田 4-2-8
TEL 0852-26-0630 水曜 日曜

黒田店 松江市黒田町 434-1
TEL 0852-59-9650 火曜 日曜

新規オープン！
学園店

松江市学園 1 丁目 19-16
TEL 0852-28-0701 火曜 日曜



クラス唯一
LWD を全タイプに設定！
※軽ハイブリッド / スーパーハイブリッド
クラスの車いす仕様車
(2012 年 12 月現在 Honda 調べ)



より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

Mic 株式会社 ミック

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・浜田 営業所/雲南・大田・益田 <http://www.mic-ltd.co.jp>

信頼を育む、技術を磨く 松江総合医療専門学校

学校法人 澤田学園
〒690-0265
島根県松江市上大野町2081-4

- 理学療法士科(3年制/高校卒業以上)..... 募集定員 40名
- 作業療法士科(3年制/高校卒業以上) 募集定員 40名
- 視能訓練士科(3年制/高校卒業以上)..... 募集定員 30名
- 看護学科(3年制/高校卒業以上)..... 募集定員 40名
- 言語聴覚士科(2年制/4年制大学卒業以上) 募集定員 30名

HP: www.matsuecc.ac.jp E-mail: info@matsuecc.ac.jp

松江総合医療専門学校

検索

0120-294-270

見えない・見えにくいひとへ



視覚障がいのある
ゆうあいスタッフの
えみちゃん

目のお薬師さまとして知られる一畑薬師には、目の見えない方・見えにくい方もたくさん訪れます。そのような方にも情報を得られるよう配慮されています。ここではてくてくラジオという設備が導入されています。本堂など9カ所に発信器が設置され、手持ちの携帯ラジオから音声ガイドのように説明、トイレの位置情報も知ることができます。一畑薬師に参拝の際はラジオを持参して、新たな楽しみを見つけてください。また、寺務所に1台貸出用ラジオが用意されているので、お試しあれ。

一畑薬師てくてくラジオ

てくてくラジオは微弱電波を利用した簡易な音声案内システムです。専用の音声発信機に声を吹き込むと、数mの範囲で市販のラジオよりその声を聞くことができます。発信機から約2〜3メートルの範囲で微弱な電波が発信され、AMの1620kHzにラジオの周波数を合わせると、発信機に録音した音声をラジオから聞くことができます。AMラジオであればどのようなタイプのラジオでも利用できます。

このてくてくラジオサービスはここで紹介する出雲市の一畑薬師で体験できる他、松江駅前のバスターミナル、各バス停でも活用されています。



身障者用駐車場



駐車場から本堂へ



本堂に向かって左側のスロープ



てくてくラジオ



ラジオを聴く



点字経本あり

車いすトイレあり

一畑薬師

住所 出雲市小境町803

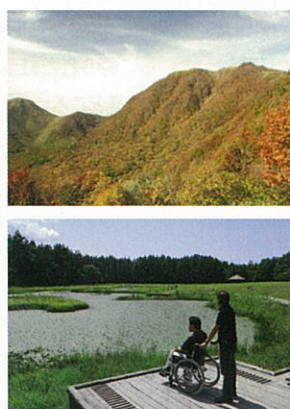
一畑薬師 てくてくラジオの設置場所

- ① 仁王門 ② 観音堂 ③ 薬師本堂 ④ 八万四千仏堂 ⑤ 八万四千仏堂 仏堂
- ⑥ 十六羅漢像 ⑦ 男子トイレ入口 ⑧ 女子トイレ入口 ⑨ お茶湯

3 三瓶山と三瓶自然館サヒメル

大田市三瓶町多根1121-8 TEL.0854-86-0500 FAX.0854-86-0501

室内展望所からみた紅葉
姫逃池で三瓶山を眺める



東の原リフト



姫逃池までの道のり



姫逃池までの下り坂

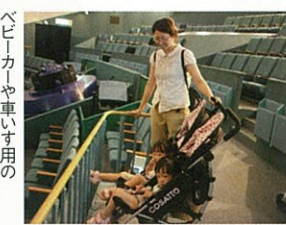


車いすで無理なく楽しむ場所としては、「三瓶自然館サヒメル」とその周辺がおすすめです。館内は本館・新館とあり展示物など充実しています。授乳室の完備、幼児用の補助便座など、小さなお子さま連れでも安心です。また、エレベーターを完備し、貸出用車いす・ベビーカーなども常備、車いす専用トイレ、多目的トイレがあるなど、余裕をもって館内をまわれます。また「三瓶小豆原埋没林」は、縄文時代に三瓶火山の噴火で地底に閉じこめられた埋没林を紹介するために、実物の巨大杉が展示されており、事前に連絡すればスタッフが案内してくれます。サヒメルの4階から三瓶山の北麓、北の草原の一角にある「姫逃池」へ繋がる遊歩道があり、そこから紅葉する三瓶山を覗くこともできます。池までは途中砂利道も続きますが、介助があれば展望所へ到着できます。5〜6月になると池の畔と浮島に島根県の天然記念物にも指定されているカキツバタが咲きます。姫逃池には、長者の娘が身をなげたと伝説があり、そこに咲くカキツバタの白と紫の花は、姫逃池に若者の後を追った娘の化身といわれています。

身障者駐車場から入口までは
屋根付きスロープ



ベビーカーや車いす用の
観覧席



本館・新館ともに
授乳室あり



新館体験スペース

- 開館時間 9:30〜17:00(4月〜10月の土曜日は9:30〜18:00)
- 休館日 毎週火曜日(火曜日が休・祝日の場合は次の平日に休館)
- 入場料 展示およびプラネタリウム等の観覧料(企画展がない期間) 大人400円 小中高生200円
天体観会料金 大人:300円 小中高生:100円
身障者手帳提示で本人無料、介助者一名が半額
※団体の場合は一覧表を提示してもらえば手帳提示なくてよい
20名以上の団体、こころカード提示(2名まで)で2割引
- 身障者駐車場あり(身障者用駐車場から正面入口までは屋根付きのスロープ)
- 車いす対応トイレ、多目的トイレあり
- 車いす、ベビーカー、手押し車の無料貸し出しあり
- 授乳室、おむつ交換台、救護室あり

自然の中で 自然を感じる博物館



展示・プラネタリウム・天文台・自然観察・自然学習
島根県立三瓶自然館サヒメル
〒694-0003 島根県大田市三瓶町多根 1121-8
TEL 0854-86-0500 <http://nature-sanbe.jp-sahimel>

三瓶山の草原で
リンドウを見つけました
2013 年 秋





午前中は出雲大社で縁結びのお参り。
神門通り広場12:30発のバスに乗り
石見銀山の町並みに出かけます。



出雲大社を後にし、出発！
出雲から石見銀山大森までは約1時間です。



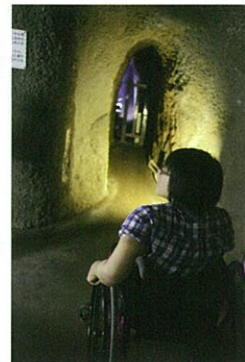
出雲大社、石見銀山他、
午後便では仁摩サンドミュージアム、
温泉津温泉にも停車します。
詳細はホームページをご覧ください。

1日中乗り放題！

2時間のフリータイム。
ここだけは見ておきたい場所を
あらかじめチェックしておこう！

特典 石見銀山4館 共通チケット

下記施設をこのチケットで利用できます！
・石見銀山世界遺産センター・石見銀山資料館
・重要文化財 熊谷家住宅・代官所役人 旧河島家



石見銀山 石見銀山公園駐車場



石見銀山を堪能し、石見銀山公園15:30発の
バスに乗り込みます。
1日で2か所の観光ができて満足～♪

バスで結ぶ
出雲大社⇄石見銀山
視覚障がいのあるスタッフえみが
平成の大遷宮で賑わう出雲大社と、
世界遺産である石見銀山遺跡を結ぶ
ツアーバスを利用してみました。
2013年3月のステップがあります。
サポーターがあるところとなく安全です。
車いすは降りなければなりません、
乗務員さんがお手伝いしてくださいます。



出雲大社⇄石見銀山 直行バス

時刻表

9:00 J R出雲市駅	12:30 出雲大社(神門通り広場)発
9:30 出雲大社(神門通り広場)	13:30 石見銀山公園
10:30 石見銀山公園	13:50 仁摩サンドミュージアム
11:30 出雲大社(神門通り広場)着	14:10 温泉津温泉(ゆうゆう館)着
	14:50 温泉津温泉(ゆうゆう館)発
	15:10 仁摩サンドミュージアム
	15:30 石見銀山公園
	16:30 J R出雲市駅
	17:00 出雲大社(神門通り広場)

※出雲大社の乗降場所は、時期によって
変更となる場合があります。詳しくは
サイトをご覧ください。

銀山から出雲へ
戻るには、ここが
最終乗車時間と
なります！

運行日 4月27(土) ~ 11月30(土) 土日祝
2013 ※5/11(土)・5/12(日)は除く

料金 大人2,800円 小人1,400円(3歳~小学生)
※バス代・特典込

定員 24名
当日のお申込みも可能。
ただし、定員になり次第締め切りますので
お早めにご予約ください。

旅行企画・実施
TC トラベルクリエイティブ
島根県知事登録3-73号 総合旅行業務取扱管理者:森山昌幸

営業時間 9:00~18:00(月~金) 〒693-0001 島根県出雲市今市町396-1
Tel: 0853-22-3045 Fax: 0853-22-9715 E-mail: info@travel-create.com
URL: http://www.travel-create.com/

トラベルクリエイティブ

検索

館内は8つのゾーンを設置。『一年計砂時計(砂暦)』は、高さ5.2m、直径1m、1トンの砂がゆったりと1年の時を刻んでいます。

世界最大級の一年計砂時計 仁摩サンドミュージアム

〒699-2305 島根県大田市仁摩町天河内975
TEL:0854-88-3776 FAX:0854-88-3785

■営業時間:9:00~17:00(受付終了16:30)
※1/1~5の営業時間はHPよりご覧下さい。

■入館料:高校生以上700円 小・中学生350円
※団体の割引条件についてはHPよりご覧下さい。

■休館日:第1水曜日 ※イベントにより変更する場合がございます。
年始年末の休館日はHPよりご覧下さい。

出雲の國の箱庭 **由志園**
牡丹と雲州人夢の里

■営業時間:AM8:30~PM5:30(年中無休)
■入園料:大人600円 中人300円 小人200円
■住所:〒690-1492 松江市八束町波入1260-2
■TEL:0852-76-2255(代) ■FAX:0852-76-2508

園内を車いすで散策できます。

由志園 検索

仲間と一緒に頑張りませんか!!
新規会員募集中
開業のお手伝いをします!

お問い合わせ: TEL.0120-094-113(田辺)
Email:k-toptrust@dream.bbexcite.jp
岡山市北区北方3-5-15-A102

全国介護タクシー協会 岡山・山陰・山口支部

車椅子タクシーほか(松江) TEL.0852-62-2206
介護タクシーふれんど(松江) TEL.0852-25-3011
松江介護福祉タクシー(松江) TEL.0852-25-5396
介護タクシーおひさま(出雲) TEL.0853-31-4649
介護タクシーわだ(出雲) TEL.0853-84-1082
福祉タクシーなのはな(大田) TEL.0854-88-4040
介護タクシーみらい(江津) TEL.0855-53-2025

全国介護タクシー協会 検索

Matsue Urban Hotel Group

松江アーバンホテル 1号館2号館
松江市朝日町590-3
TEL.0852(22)0002

松江ニューアーバンホテル本館・別館
松江市西茶町40-1
TEL.0852(23)0003

松江ニューアーバンホテル別館3F
松江しんじ湖温泉展望大浴場
温泉送迎のサービス承ります。

松江アーバンホテルレークイン
松江雅賀町153
TEL.0852(21)2424

各ホテルロビーにて
車いすご準備して
おります。

就業に強い資格で、新しいスタートを! 最初の一步はニチイから!

島根県指定 厚生労働省教育訓練給付金制度対象講座
介護職員初任者研修 受講料20%給付
通信(自宅学習)+通学(スクーリング)
★修了試験有 《標準受講期間:4ヵ月》

厚生労働省大臣指定講座
医療事務講座 受講料20%給付
■通学制 ■通信制 ■Webカレッジ
■DVD 《標準受講期間:3ヵ月~6ヵ月》

活躍の場も、勤務形態も多彩! ■介護事業大手ならではの最新の現場情報を講座に反映
■全国1,300か所の介護事業所を展開、4万人の仲間が活躍中!

修了後は、就業相談を実施!(諸事情により就業はご希望に添えない場合がございます。)※教育訓練給付金制度対象講座(条件あり)

読むだけでも役に立つ
案内書無料進呈 0120-555-212
電話受付時間/年中無休・24時間対応・携帯・PHSからもご利用可能

就業スタイルも学習方法も多彩! ■契約医療機関は、約10,000件!
■振替受講・復習・休学制度などすべて無料

●パソコン・携帯電話からもアクセス!
まなびネット 検索
www.e-nichii.net

ニチイ 松江校
☎(0852)26-4747
平日 9:00~18:00
〒690-0007
松江市御手船場町553-6
松江駅前エスビル2F 株式会社 ニチイ学館

○特別養護老人ホームうぐいす苑
○特別養護老人ホームうぐいす苑(ショートステイ)
○特別養護老人ホームすまいる苑
○特別養護老人ホームすまいる苑(ショートステイ)
○すまいるデイサービスセンター
○障害者支援施設シリウス苑
○障害者支援施設シリウス苑(ショートステイ)
○みずうみ第2保育園
○企業内保育園
○ケアハウスはなうみ苑
○法吉デイサービスセンター
○みずうみ支援センター
○法吉ヘルパーステーション
○法吉訪問看護ステーション
○みずうみ保育園

すべての人が自然に笑顔になるための環境づくり

社会福祉法人 みずうみ
社会福祉法人みずうみ 検索 http://www.mizuumi.jp
〒690-0860 松江市西法吉町36-1 TEL.0852-27-3443

＝ 交通機関・宿・トイレ ＝ 観光バリアフリーデータシート[大田エリア]

より詳しい情報はWEBサイトで
てくてく山陰をご覧ください。

車



車いす用福祉タクシー

日本交通 大田営業所	☎0854-82-0456※
介護タクシーおおだ	☎0854-82-9173※
福祉タクシーなのはな	☎0854-88-4040
福祉タクシーほっと	☎0854-82-0200※
はあ〜と福祉タクシー	☎0854-82-2633
福祉タクシーおがわ	☎0854-83-7797※

※…車いす・寝台(ストレッチャー)兼用車あり

バス



石見交通 路線バス(大田営業所管内)



■お問い合わせ
TEL:0854-82-0662

- 所有する29台のバスのうち3台がノンステップバス、6台がワンステップバス、6台がニーリングバス、2台が低床バス。(ノンステップバスのうち1台は石見銀山世界遺産センター⇄大森代官所跡間を運行している)
- ノンステップバス、ワンステップバスがどの路線で使われるかは、2〜3日前まで分からない。
- 2〜3日前に問い合わせると、どの路線・時間がノンステップバス、ワンステップバスで運行するかを聞くことができる。

大田広島線「石見銀山号」 高速バス



■お問い合わせ
TEL:0854-82-0662

- バスは貸切高速バスであるためノンステップではない。介助を必要とするが、車いすを降りての乗車は可能。乗車口に手すりがあるので自力歩行ができる方は介助不要。必要であれば乗務員の方が手伝ってくれる。

出雲大社⇄石見銀山直行バス(ツアーバス)



■お問い合わせ トラベルクリエイティブ TEL:0853-22-3045(平日9:00〜18:00)
■当日の運行に関するお問い合わせ先 谷本ハイヤー TEL:0853-22-5411

詳細は
14P

鉄道



JR特急やくも

岡山駅から 特急[やくも]米子・出雲市方面へは2番のりば

岡山と山陰を結ぶ特急列車。内装・外装をリニューアルした「ゆったりやくも」で快適な移動ができる。特急やくもはデッキまでは車椅子で入ることができるが、車イスを降りないと座席に座ることはできない。多目的トイレなし。

■お問い合わせ JR西日本お客様センター
TEL:0570-00-2486、078-382-8686 / 6:00〜23:00 年中無休

JR大田市駅

石見銀山へ向かうのに、大田市駅から路線バスが運行している。入口は手動ドアで段差はなし。点字ブロック、音声案内あり。オストメイト対応車いすトイレは駅構内東側に一か所あり。ホームとホームを結ぶ22段の跨線橋があるがエレベータはなし。車いすでホームへ渡るには、本来であれば改札を通過して跨線橋を渡らないといけないが、駅員の方が1番のりば西側から2・3番のりばまで案内してくれ、乗車を手伝ってもらえる。

■お問い合わせ TEL:0854-82-0891

JR仁万駅

入口に1段段差があるが脇にスロープあり。ドアは手動。改札からホームまでは平面である。ホームに段差があるがスロープが常設されている。車いす対応トイレ、点字ブロックあり。

■お問い合わせ TEL:0854-88-2024

出雲空港



障がい者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1ヶ所、2階国内線出発ロビーに1ヶ所。車いすの貸出しは飛行機を利用される方には航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすあり。

■お問い合わせ JAL(日本航空)プライオリティ・ゲストセンター
TEL:0120-747-707 / 9:00〜17:00 年中無休

身障者用トイレ付き客室のある宿泊施設

- 大田市三瓶町 さひめ野 ☎0854-83-3001
- 大田市三瓶町 国民宿舎さんべ荘 ☎0854-83-2011
- 江津市有権温泉郷 旅館めしや ☎0855-56-2121

館内身障者用トイレを有する宿泊施設

- 邑智郡川本町 ホテルおとぎ館 ☎0855-72-3080

オストメイト対応トイレのある施設一覧

- 大田市図書館
- 仁摩サンドミュージアム
- 温泉津まちづくりセンター
- 温泉津ふれあい館
- ゆう・ゆう館
- 島根県立三瓶自然館サヒメル
- ロード銀山
- 石見銀山世界遺産センター
- 石見銀山公園

旅の相談・サポートをするバリアフリー旅行支援団体

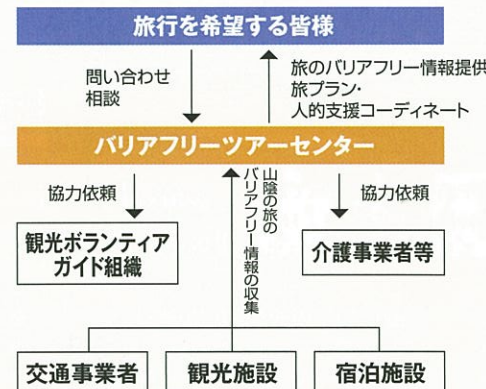
松江 / 山陰バリアフリースターセンター

各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせます。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や、飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネート費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。



センター長
川瀬篤志

お問い合わせ(NPO法人プロジェクトゆうあい内)
《平日》電話:0852-27-0915 FAX:0852-28-1116 《休日》電話:080-3873-4220
受付時間:10:00〜18:00 電子メール:info@tekuteku-sanin.com



日本バリアフリー観光推進機構加盟団体

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援をする取り組みが広がっています。下記は、全国で障がい者、高齢者の旅行を支援している全国組織「日本バリアフリー観光推進機構」に加盟する団体です。これらの団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリースターセンター	☎0166-38-8200
仙台(宮城)	ゆにふりみやぎ	☎022-293-9505
福島	ふくしまバリアフリースターセンター	☎024-531-7382
東京・関東	東京バリアフリースターセンター 高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎03-3646-3544 ☎070-5081-7404
石川	石川バリアフリースターセンター	☎076-255-3526
伊豆(静岡)	伊豆バリアフリースターセンター	☎0558-76-1630
愛知	チケットラベルセンター ハートTOハート(愛知バリアフリースターセンター)	☎052-222-7611
伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリースターセンター	☎0599-21-0550

兵庫	しゃらく	☎078-735-0163
鳥取	トラベルフレンズとっとり	☎080-6310-1312
島根	松江/山陰バリアフリースターセンター	☎0852-27-0915
呉市(広島)	呉バリアフリースターセンター	☎080-6345-5435 (火〜金(祝日は除く) / 10時〜16時)
新居浜市(愛媛)	四国バリアフリースターセンター	☎0897-32-7616
福岡	バリアフリーネットワーク九州会議	☎092-411-2200
佐賀	佐賀嬉野バリアフリースターセンター	☎0954-42-5126
沖縄	バリアフリーネットワーク会議	☎098-858-7760

※より詳しい情報は全国バリアフリー旅行情報をご覧ください。

バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト



てくてく山陰

tekuteku-sanin.com/



松江のまちのバリアフリー情報が検索できるサイト



てくてくウェブ松江

tekuteku-matsue.com/



北海道から沖縄まで各地バリアフリー観光地の情報サイト



全国バリアフリー旅行情報

barifuri.jp/portal



地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に
就労する事業所「ごうぎんチャレンジドまつえ」
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ
などに使用しています。



山陰合同銀行

PRESENT プレゼント



ラスク、マドレーヌ、スコーンなど

A賞

バラエティ焼き菓子詰合せ……1名様
(プロジェクトゆうあい近所のパン屋パンシェール特製)

B賞

山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック
&バスマップすごろく……………5名様

応募バ切

12月15日(月) 消印有効

応募方法

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和への意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先は次ページの、問い合わせ先をご参照ください。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 私は松江出身で、貴社の近くに住んでいました。私の母は現在介護施設にお世話になっています。帰省すると食事に出ますが、まず行き先のバリアフリーを調べます。てくてく日和を参考にします。(名無しさん)
- 観光名所などに置いてあるガイドブックより、ずっと親しみやすくて身近に感じます。(ふらりっさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます。

大石 宗男様／桑原 宏一郎様／他1名

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。1口・1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。私たちの活動に賛同していただける方は、発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

特典:てくてく日和を1年分(4回)郵送します。お楽しみに!

広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて島根県内、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

大景湖畔
すいせんく



小泉八雲をはじめとする多くの文化人が、こよなく愛した宍道湖を目の前に眺望する。
77度のお湯が湧く「山陰・松江しんじ湖温泉」松江市千鳥温泉町39 TEL 0852・21・4910

災害等の緊急避難時に抜群の機動力を発揮!

装着はワンタッチ!

公共施設・避難所などで、省スペースでの備蓄が可能。緊急避難時はもちろんアウトドアへの外出時など、日常の一時的な用途にも対応。介護施設・観光地・公共交通機関などに備蓄しておけば、車椅子利用者を安全に介助できます。



ワンタッチで装着可能!



簡易着脱型けん引式
車いす補助装置

Jinriki Quick
¥29,800(税別) JINRIKI QUICK (クイック)

天然ミネラル
「シリカ」たっぷり
女性・子供に
やさしいお水です。

お問い合わせ
山陰クボタ水道用材舗
環境事業部
松江市平成町182-15
0120-837-014
さひめの泉 検索
http://www.sahime.jp



三瓶山の天然水
1ℓに
70mg
モンドセレクション金賞
2年連続受賞!

車いすのパーツ販売・修理・改造
オーダーメイド車いす専門店
Denshindoh 伝心堂
den-shin-doh.com
島根県松江市古志原5丁目14-5
TEL (0852) 28-1183

プロジェクトゆうあいでは、
簡易着脱型けん引式
車いす補助装置JINRIKI
の取り扱いをしています。
TEL/0852-32-8645
FAX/0852-28-1116
E-mail/info@project-ui.com

ゆうあいでも働いてみませんか?

この冊子「てくてく日和」の発行元であるNPO法人プロジェクトゆうあいでは障がい就労継続支援事業を活用して、様々な障がいのある方が10数名働いています。障がいのある方で、働く場を求めている方がおられましたら、お問い合わせ下さい。

事業所の見学、体験実習(5日程度)ののちに、条件が整いましたら、ゆうあいでも働くことができます。障がいの種類は問いませんが、仕事に意欲を持っている方を求めています。

具体的な仕事は「古本のネット販売」「バリアフリー調査」「バスブック制作」「ホームページバリアフリー診断」などになります。



古本をご寄贈ください。

上記「古本のネット販売」に関連して、ゆうあいでは古本の寄贈を募っています。いただいた本をクリーニングし、ネットなどを通じて販売した利益を、障がいのあるスタッフの報酬に全額あてています。ゆうあいまで本を届けていただくことも、受けとりに伺うこともできます。



どこでもバスマップすごろく《島根版》好評販売中!!



島根県観光キャラクター「しまねっこ」とコラボしたどこでもバスマップすごろく島根版「しまねっこ電鉄」が登場! 島根県のバス・鉄道のすごろくで、バスと電車によって、島根のまちのものを知れよう!

販売店 今井書店(松江市内各店)、島根県物産観光館、松江歴史内、喫茶きはる、ミュージアムショップ縁堂、プロジェクトゆうあい

次号(2013冬)予告

てくてく日和 島根
特集 なつかしの国 石見地方を歩く

てくてくまち歩記は津和野のまちなみ、しまね海洋館アクアス、江津本町などを紹介します。その他冬ならではの企画特集などを予定しています。お楽しみに!

島根県内の紅葉スポット一覧

会場	時期	問い合わせ
松江城山公園(松江市) ※本丸へ上る手段は階段のみだが、事前問い合わせにより可能な限りスタッフによる介助サポート可能	11月中旬～ 11月下旬(例年)	松江城山公園 管理事務所 tel.0852-21-4030
由志園(松江市)	11月中旬～ 12月上旬(例年)	由志園 tel.0852-76-2255(代)
鰐淵寺(出雲市)	11月中旬～ 11月下旬頃(例年)	鰐淵寺 tel.0853-66-0250
鬼の舌震(奥出雲町)	10月下旬～ 11月中旬(例年)	奥出雲観光協会 tel.0854-54-2260
三瓶山室の内(大田市)	10月下旬～ 11月中旬(例年)	島根県立三瓶自然館 サヒメル tel.0854-86-0500
匹見峡(益田市)	10月下旬～ 11月中旬(例年)	匹見町観光協会 tel.0856-56-0310

大田市へのアクセス



スタッフ

田中 隆一 川瀬 篤志
今泉 未希 村松 良介
山本 真徳 渡部 栄子
寺田 誘次 朝倉 智久
安達美彩貴 井上 睦英

イラスト

石原 由貴

編集後記

世界遺産石見銀山は、昔ながらの建物が現存しており、敷居が残っていることも多くありました。そんな中、車いすで入店できる施設を探すのも大変でしたが、各々のお店で車いす利用者に対する工夫とご厚意を感じられました。完全バリアフリーでなくともまち歩きができるように散策してみましたので、実際に世界遺産の町並みを堪能してもらえると嬉しいです。(今泉)

発行元・問い合わせ先

Universal design Information technology

特定非営利活動法人
プロジェクト ゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail info@project-ui.com
HP project-ui.com/



今号の情報誌発行資金は「石見銀山基金」より一部補助をいただいています。

鰐淵寺 紅葉まつり

島根を代表する紅葉の名所。本坊脇の川端から紅葉が始まり、本堂へ向かう参道の石段は紅葉のトンネルとなる。仁王門までは車で進入可能(駐車場スペース4台分有り)。交通規制がされているが、誘導員に声をかけると中に進入できる。土・日・祝日は仁王門までの道中混雑が予想され、車の進入ができない場合がある。

期 日 2013年11月14日(木)～12月1日(日) 時間 8:30～17:00
※11月16日(土)、17日(日)、23日(祝)、24日(日)は、河下港臨時駐車場を設け、無料シャトルバスを運行。(天候等により変更する可能性あり。)

会 場 鰐淵寺周辺(出雲市別所町)
駐車料金 一般車両500円/台、バス1,000円/台、自動二輪200円/台(125cc超)
※鰐淵寺には別途入山料が必要
大人500円、中・高生300円、小学生200円(団体割引有)

問い合わせ先 鰐淵寺もみじまつり実行委員会(出雲観光協会平田支所)
TEL:0853-63-0893

島根県内や松江市の公共交通情報は…

公共交通で行くおすすめ観光スポット
どこでもバスネット
島根旅案内+大山・中海
<http://www.shimane-bus.net/>

松江圏内すべてのバスの時刻と路線がわかる。
どこでもバス.NET
<http://www.docodemo-bus.net/>

てくてく日和4号(2013年秋)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で
1名様に「バラエティ焼き菓子詰め合わせ」
5名様に「山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック、
バスマップすごろく」をプレゼントします。

● アンケートのご記入御願います

- ◆ てくてく日和をみて、大田や島根に旅行したい、まち歩きをしたいと思いませんか？
☐ ぜひしたいと思う ☐ いつかしたいと思う ☐ あまり思わない
- ◆ 今回紹介した場所以外で、行ってみたい島根の観光スポットなどはありませんか？
()
- ◆ てくてく日和で役に立った情報はどれですか？(複数選択可)
☐ てくてくまち歩記(石見銀山) ☐ てくてくまち歩記(温泉津～仁摩)
☐ 最新バリアフリー情報 ☐ 見えない、見えにくいひとへ
☐ 秋の紅葉を楽しむ ☐ バリアフリー旅行支援団体
☐ バリアフリーWEBサイト ☐ 観光バリアフリーデータシート
☐ イベント情報 ☐ その他()
- ◆ 旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

- ◆ お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか？
☐ 掲載しない ☐ 掲載してもよい(ペンネーム:)

- ◆ ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください
☐ 車いす利用 ☐ 視覚障がい ☐ 聴覚障がい ☐ その他()
ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に関わる用途以外に使用いたしません。