

てくてく日和

島根

特集1

なつかしの国石見を歩く

てくてくまち歩き記

津和野〜浜田



第5号

2014 冬

¥0

TAKE FREE

特集2 玉造温泉縁結びめぐり

特集1 なつかしの国石見を歩く

島根県の西部石見地方は、自然豊かでどこか懐かしい雰囲気を感じます。今号では、「山陰の小京都 津和野」と「海のまち浜田」を歩きました。江戸時代の面影を残す城下町津和野は小京都と呼ばれる名にふさわしく、趣のある美しい町並みが続きます。日本海に面する浜田では浜田港から水揚げされた新鮮な魚介類を堪能することができます。また、西日本では唯一シロイルカに会うことができる水族館「アクアス」も必見です。石見の風土を堪能し、なつかしの国をゆつたりめぐります。

てくてくまち歩記



① 津和野エリア

小京都津和野町では城下町散策がおすすめです。殿町通りはなまこ壁の武家屋敷と堀割に泳ぐ錦鯉が目を楽しめます。森鷗外をはじめ多くの文化人も輩出している町で、美術館や記念館も多くあります。歴史と文化にふれるおすすめスポットを紹介します。



津和野駅に展示されているSL。レトロな機関車SLやまぐち号は山口と津和野を行きかっている。
※2013年12月現在、水害の影響のため新山口〜地福間を日時限定で運行(津和野までは未復旧)

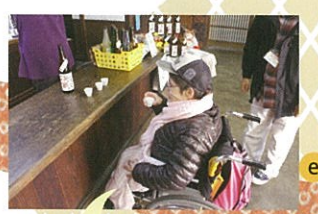


山菜がヘルシーなうずめ飯

民芸調の店内。席の横に堀割があり、魚も泳いでいる。この魚を使った料理や、津和野の郷土料理である「うずめ飯」もいただける。



美しい白壁の蔵を多く見ることが出来る。



伝統ある酒屋さんで、お酒好きの方は必見。店内へ段差なく入店できる。



「利き酒できます」の看板にひかれ、酒屋「華泉」へ。



ここから殿町通り。歩いていると情緒あふれる美しい町並みが続く。



屋敷は「遊亀」で、店内へは大きな段差はなく入店できる。



2階にあるアトリエへは昇降機を利用。



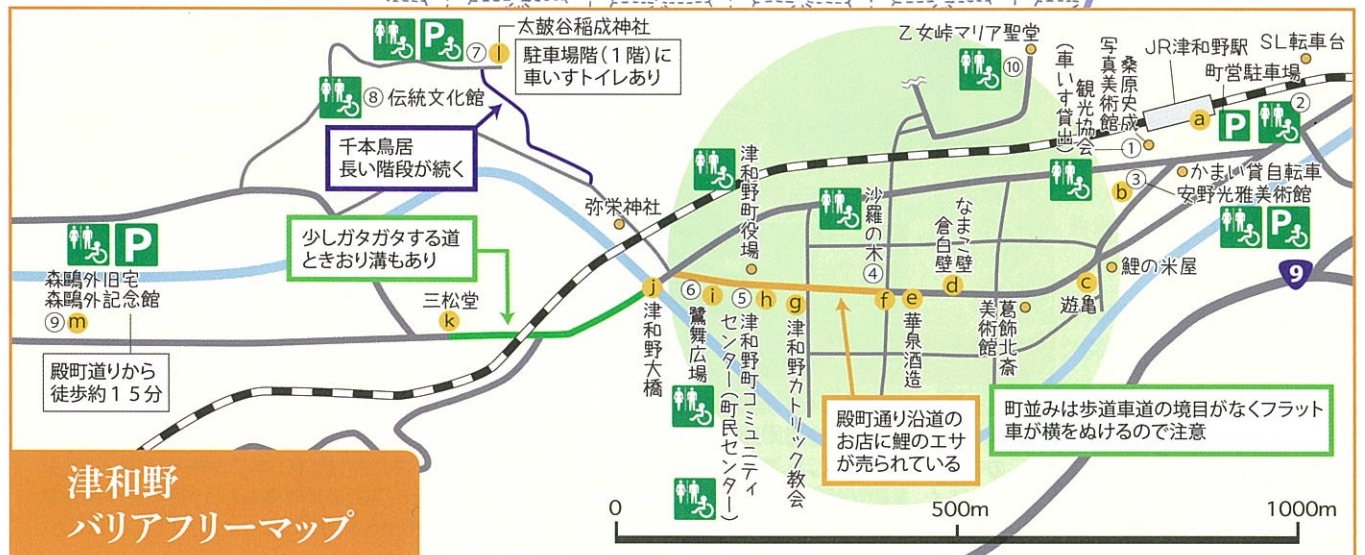
鮮やかなステンドグラスが印象的。床は畳敷きになっているが、車いすのまま中に入ることが出来る。雨の日はタイヤ拭きのタオルを持参しよう。



城下町に突如出現した「津和野カトリック教会」。入口はスロープがあり、少し急。

今回取材した施設データ

- 市外局番 (0856)
- b 安野光雅美術館**
〒鹿足郡津和野町後田 160-1
☎72-4155 ☎72-4157
🕒9:00~17:00
📅年末(12月29日~31日)
3月,6月,9月,12月の第2木曜日
👤一般800円 中高生400円 小学生250円
＜団体＞一般650円 中高生250円 小学生120円
👤障がい者(身体、療育)手帳提示で本人、その介助者が無料。身障者駐車場2台あり。車いす対応トイレ2カ所あり。車いす貸出し2台あり。
 - c 遊亀(ゆうき)**
〒鹿足郡津和野町後田口271-4
☎72-0162 ☎72-3246
🕒10:30~15:00 ※夜は予約制
📅年中無休
👤駐車場あり(身障者専用駐車場はないが事前連絡により入口近くの駐車場を確保。)入口に若干段差があるが、店員さんのサポート可能。
 - e 華泉酒造**
〒鹿足郡津和野町後田口221
☎72-0036 ☎72-3356
🕒8:00~18:00
📅なし
👤入口段差なし。駐車場2台あり(車いす用はなし)。
 - g 津和野カトリック教会**
〒鹿足郡津和野町後田口66-7
☎72-0251 ☎72-0282
🕒見学可能時間 8:00~17:30
👤スロープあり。車いすのまま入場可(雨天の場合、車いすのタイヤを拭いて入場)。



身障者用トイレのある施設

- ① 津和野観光協会
- ② 津和野駅前町営駐車場
- ③ 安野光雅美術館
- ④ 沙羅の木駐車場内
- ⑤ 津和野町コミュニティセンター
- ⑥ 鷺舞広場
- ⑦ 太鼓谷稲成神社
- ⑧ 伝統文化館
- ⑨ 森鷗外記念館
- ⑩ 乙女峠マリア聖堂入口付近



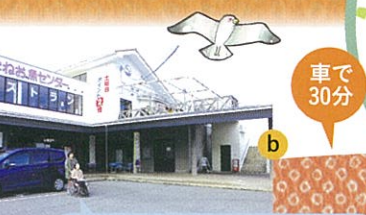
島根県

石見地方

浜田

津和野





車で30分

浜田漁港は日本海側で有数の魚市場。その港の前にある『しまねお魚センター』には新鮮魚介類が並んでいる。

車いすから見た目線。大きい作品が多いので細かい描写までよく観ることができ迫力アップ。

お魚センターの2階はレストランになっているが、エレベーターはない。

2階のレストランは利用できないでしょうか？

館内は広々としており、段差もなく快適。繊細なタッチの絵をじっくり観覧。



西洋風な建物がステキな石正美術館。身障者用駐車場は2台。

手動の車いすであれば、男性スタッフが車いすを持ち上げて2階へお運びすることができますよ。



20段以上ある階段をスタッフの方のサポートによりのぼることができた。

お魚センターのスタッフの方に、車いすの場合、2階に上がることができるか確認してみよう。



車で30分

『ゆうひパーク浜田』。浜田港と日本海に沈む夕日が一望できる道の駅。身障者用駐車場が4台あり。

道の駅では第2・第4日曜に石見地方の伝統芸能、「石見神楽」の定期公演を観ることができる。

1階のしまねお魚センターでは、島根の特産品や、日本海の獲れたての鮮魚が並んでいる。

天ぷらもブリッブリッな天井♪



絶品なウニ丼！色んなお魚が楽しめておいし〜い

浜田に来たなら海鮮を召し上げろ！海鮮丼はごはんが見えないほど、魚介が盛りだくさん！

お土産も多く並ぶ。飲食店もあるので、ドライブの休憩にどうぞ。



バリアフリー情報

しまねお魚センター

1階ゲームコーナー横に車いす対応トイレあり。



2階のレストランに行くことが困難な方は、土日祝日であれば1階の『蟹番屋』にて食事が可能。テーブル席。入口に小さな段差がある。

石正美術館

館内車いす対応トイレ、貸出用車いす3台あり。敷地内は段差なく移動可能。



ゆうひパーク浜田

屋内に車いす対応トイレが1カ所、屋外にオストメイト対応車いすトイレが1カ所ある。



② 浜田エリア
珍しいシロイルカがいる中四国最大級の水族館や、美術館などを楽しめます。芸術に触れて感性を磨きます。天候に左右されず、冬季に楽しめるスポットを紹介します。

今回取材した施設データ

市外局番(0855)

- a 石正美術館**
〒730-0855 浜田市三隅町古市場589 ☎32-4388
開館9:00~17:00
休 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
料 一般600円(団体500円)
高校・大学生300円(団体240円)
小・中学生200円(団体160円)
◎身障者用駐車場、車いす対応トイレ、貸出用車いす3台、点字ブロックあり。障がい者(身体・精神障がい者保健)・療養・戦傷病者・被爆者健康手帳で本人観覧料半額、その介助者1名無料。
- b しまねお魚センター**
〒730-5500 浜田市原井町3050-46 ☎23-5500
開館9:00~17:30(1月~3月は17:00まで)
休 毎週火曜日(一部店舗、祝日は営業)
◎身障者用駐車場、車いす対応トイレあり。

- c レストラン蟹匠**
〒730-4050 浜田市原井町3050-46しまねお魚センター2階 ☎23-4050 ☎11:00~18:00
休 毎週火曜日(祝日は営業)
◎しまねお魚センターの2階へは階段で上がる必要がある。スタッフのサポートにより、車いすごと持ち上げてもらうことが可能(手動車いすのみ対応可)。

- d ゆうひパーク浜田**
〒730-8000 浜田市原井町1203-1 ☎23-8000
トイレ 24時間
情報コーナー 9:00~18:00
お土産ショップ 9:00~19:00
休憩所 8:00~20:00
フードコート、レストランは店舗により営業時間が異なる
休 年中無休
◎身障者用駐車場4台、車いすトイレ2カ所(内屋外1カ所オストメイト対応)。2階のレストランへ繋がるエレベーターあり。

『鷺舞広場』にはオストメイト対応の多目的トイレが新設されている。



鷺舞広場『鷺舞』の銅像。鷺舞は津和野の弥栄神社に伝わる古典芸能神事で、国の重要無形民俗文化財に指定されている。



沿道のお店に鯉のエサが売られている。



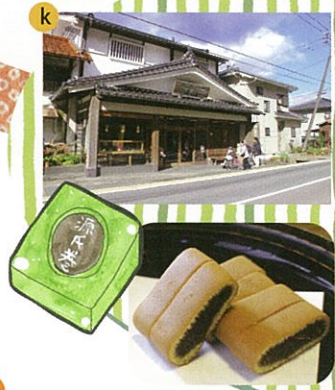
この鯉すくくなっているわ！



白壁に面した通りの掘割にはたくさんの鯉が泳いでいる。もとは戦時の非常食として育成されていたが、実際は食べられず「難を逃れた鯉」とのこと。



清流津和野川。そこにかかる津和野大橋を渡る。



津和野の銘菓『源氏巻』はおみやげにおすすめ。町並みには源氏巻を取り扱うお店が10店舗以上あり、今回は『三松堂本店』へ。



店内は広く段差なく快適。休憩スペースで試食をいただく。



今回取材した施設データ

市外局番(0856)

- k 和菓子処 三松堂本店**
〒730-1905 鹿足郡津和野町森村ハ19-5 ☎0120-174-006
開館8:00~18:30 休 年中無休
◎入口段差なし。駐車場7台(車いす専用はなし)。

- l 太鼓谷稲成神社**
〒730-2119 鹿足郡津和野町後田409 ☎72-0219 ☎72-3105
◎参拝のみであれば、24時間 休 年中無休 ☎なし
◎身障者専用駐車場、車いす対応トイレ(1階)あり。神社近くの駐車場から本殿に上がる階段あり。要介助。

- m 森鷗外記念館**
〒730-2310 鹿足郡津和野町田町1238 ☎72-3210 ☎72-3307
開館9:00~17:00(16:45最終受付)
休 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) 年末(12月29日~31日)
料 一般600円 中高生400円 小学生250円 <団体>(20名以上)500円 中高生250円 小学生120円 旧宅のみ一律100円
◎障がい者(身体・療育)手帳提示で本人、その介助者1名が入館料無料。駐車場あり(身障者専用駐車場はないが、事前連絡により入口近くの駐車場を確保できる)。館内に車いす対応トイレあり。車いす貸し出しなし(事前連絡により用意可能)。

『森鷗外記念館』。入口では等身大の鷗外さんパネルがお出迎え。



展示物は低めなので車いすからでもじっくり鑑賞できた。



「太鼓谷稲成神社」は近くまで車で行くことができるが、本殿には階段をのぼる。参拝には車いすを持ち上げる介助者と一緒どうぞ！



レポーターからひとこと



アキコ

私自身、外出も久しぶりだったので見慣れた町並みの変化に感動したり、新鮮で楽しかったです。2013年夏には水害がありましたが、観光エリアは活発に営業されており、取材時もたくさんの方が津和野を訪れてくださっているのを見て嬉しく思いました。新しい建物なども目を引きましたが、お堀の鯉が以前にくらべて大きくなってびっくりしました。普段は外から見ることもしなかった教会も中に入ってみたり、造り酒屋が多いという新発見や試飲体験、思わずお土産に買ったおいしい源氏巻。取材をきっかけに、もっと外出を楽しみたいと思うようになりました。

今回取材した 施設データ

市外局番(0855)

e 浜田市世界子ども美術館

〒浜田市野原町859-1
☎23-8451 ㊟23-8452
㊟9:30~17:00
㊟企画展 一般300円 高大200円 小中100円
〈団体〉一般200円 高大100円 小中50円
(企画展の内容により料金が異なる)
㊟毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始、展示
替期間(展示会によって無休の場合あり)
㊟障がい者(身体・療育・精神障がい者保健)・
戦傷病者・被爆者健康・療養手帳提示で本人
が企画展の観覧料半額、その介助者が無料。
身障者用駐車場1台あり。入口スロープあり館
内エレベーターあり。車いす対応トイレ1階に
あり。車いすの貸出4台、ベビーカー貸出あり。

f しまね海洋館 アクアス

〒浜田市久代町1117-2
☎28-3900 ㊟28-3610
㊟9:00~17:00(7/20~8/31は18:00)
(入館は閉館の1時間前まで)
㊟毎週火曜日(祝日の場合、その翌日)
春休み、GW、夏休み、冬休み、年末年始は
休まず開館
㊟大人1500円、小中高生500円
〈団体〉(有料入館者20名以上)
大人1200円 小中高生400円
※H25.11月時点
㊟身体障がい者手帳・精神障がい者保健福
祉手帳・療育手帳保持者半額。重度身体障
がい者の介添人無料。アクアス本館に10
台、公園管理センターに15台の貸出用車い
すあり。身障者用駐車場10台あり。敷地内、
館内ともに車いす対応トイレあり。館内に1カ
所オストメイト対応トイレあり。音声ガイドの貸
出は、視覚障がい者、外国人は無料。

g アクアス内ミュージアムショップ (島根物産商事株式会社)

〒浜田市久代町1117-2
☎28-3100 ㊟28-3104
㊟9:00~17:00(7/20~8/31は18:00)
(入館は閉館の1時間前まで)
㊟毎週火曜日(祝日の場合、その翌日)
春休み、GW、夏休み、冬休み、
年末年始は休まず営業
㊟入口段差なし。車いすでも入店可能。

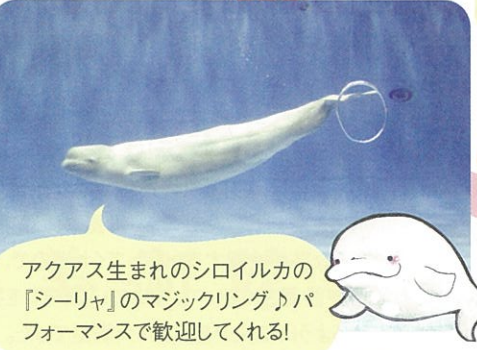
i れすとらん異瑠香(いるか) (島根物産商事株式会社)

〒江津市波子町451-6
☎28-1122 ㊟28-1389
㊟11:00~18:00(LO 17:00)
㊟毎週火曜日(春休み・GW・夏休み・冬休み
期間中・年末年始は無休)
㊟入口段差なし。テーブル席あり。車いすのま
ま入店可。

車いす優先
席は5席分。
ショーの時
間をみて早
めに席につ
いておこう。



シロイルカプールに到
着。観覧席は階段に
なっており、車いす
では見えにくい?と思
いさや最前席に「車
いす優先席」あり。ス
ロープを下ってプール
に行ってみよう。



アクアス生まれのシロイルカの
『シーリャ』のマジックリングトパ
フォーマンスで歓迎してくれる!

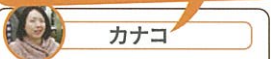


優先席付近最前列
だと、イルカの表情
もばっちり見える。



アクアス内ミュージアム
ショップは車いすでも余
裕の広さで見回れる。

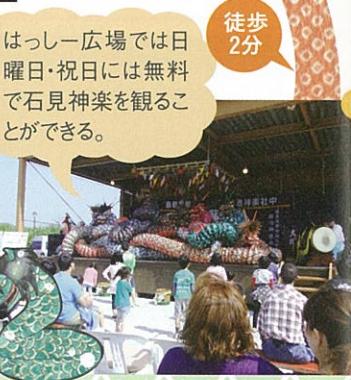
レポーターからひとこと



カナコ
石正美術館、子ども美術館
は段差もなく、車いすでも快
適に移動できます。子ども美
術館は入口のスロープが
長いのですが、傾斜が緩やか
だったので怖くありません
でした。蟹匠へ行くには階
段を上らなくてはなりません
でしたが、たくましいスタッフ
の方が車いすごと2階にあ
げてくれます。下りの階段は
少し怖く感じましたが、景色
のよい2階でのお食事がお
ススメです。アクアスのシロ
イルカプールでは近くで見
ることのできる席があり、迫
力がありました。スロープなど
の配慮により段差もなく、障
がい者にもとても優しい印
象を受けました。



はっしー広場にある「れすとらん異瑠香
(いるか)」。店内はテーブル席となつてお
り、車いすのまま段差なく入店可能。



はっしー広場では日
曜日・祝日には無料
で石見神楽を観るこ
とができる。

徒歩
2分



どーん! と神楽飯三昧! 写真左から石見のブランド肉、石見和牛を使用した「みそ煮込み丼」と「カルビ丼」。地元浜田港で水揚げされた魚介を使用した「海鮮丼」。



世界子ども美術展企画展情報

- 第17回浜田子どもアンデパンダン展 1/18(土)~2/16(日)
- 石見神楽と浜田の伝統展 2/22(土)~3/23(月)
- 五味太郎作品展 [絵本の時間]special 3/27(木)~

世界子ども美術館 休業

浜田市世界子ども美術館
島根県浜田市野原町859-1
☎0855-23-8451

子ども美術館だけあって展示物は低めで車いすユーザーも視線の高さに。大人がハマってしまっ作品も多数!



作品の発想が斬新!



円形の中庭に沿って長いスロープ。この先がエントランス。



国内では2つしかない公立の子ども美術館のひとつ(もう1つは岡崎市)『浜田市世界子ども美術館』に到着。建物に向かって右側がスロープになっている。

ゆうひパーク浜田から車で20分



展示室は5階から4階。4階までの通路はスロープ状になり観覧しながら下っていく。



ミュージアムショップは車いすでも通行できる幅。企画展に沿ったおもちゃなど買って帰りたい品が並ぶ。



中国・四国地方最大級の水族館『アクアス』に到着!



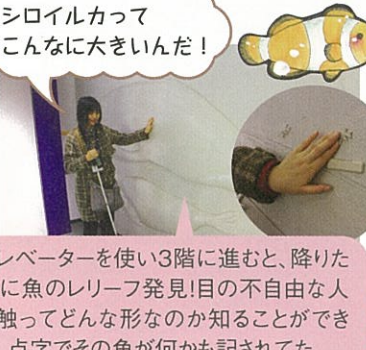
車いす駐車場は10台完備。

車で30分

波子駅から徒歩10分



珍しい逆L字型の水槽では、真下からペンギンの泳ぐ姿をみられる。



シロイルカってこんなに大きいんだ!

エレベーターを使い3階に進むと、降りた先に魚のレリーフ発見!目の不自由な人も触ってどんな形なのか知ることができる。点字でその魚が何かも記されていた。



巨大水槽は間近にサメやエイが泳いできて迫力満点!



車いす、ベビーカーの貸出は、アクアス内と入口前の公園総合案内所で行っている。

「海底トンネル」は海の中を散歩しているみたい。通路は車いすでも十分なスペース。



音声ガイドサービス(200円)あり。視覚障がい者は無料で借りることができる。

浜田エリアバリアフリーマップ



バリアフリー情報

浜田市世界子ども美術館



美術館1階に車いす対応トイレあり。貸出用車いす4台、ベビーカーあり。身障者用駐車場があるが、駐車場から施設へは屋根のない長いスロープになっている。スロープが困難な方は問い合わせにより搬入用の入口まで車を付けることができる。

しまね海洋館 アクアス



アクアス館内は1階、2階に男女別の多目的トイレが1か所ずつ完備。ペンギン館1階とアシカ・アザラシプールの間に男女兼用のオストメイト対応多目的トイレがある。便器に補助便座が備え付けられているので、幼児にも安心。トイレの入口には、トイレの内部レイアウトを表現した触図が設置されている。公園の敷地内や駐車場にも多目的トイレが設置されている。

安全・安心・快適なカーライフを提供いたします。

島根トヨタ

PHOTO:ポルテ 1.5F
ボディカラーはホワイトパールクリスタルシャイン

助手席が電動で回転し、クルマの外へ大きくスライドダウン。大きなスライドドアで開口も広々。

☎0852-22-1111 松江市西津田1丁目7-24 店舗/松江・安来・雲南・出雲・大田・浜田・益田 島根トヨタ 検索

～事業を通じて地域社会の発展に貢献する～

Since 1945
IMAI MUSEUM **今井美術館**

島根県江津市桜江町川戸472番地1
tel.0855-92-1839 fax.0855-92-0126
http://www.imai-art.jp

総合建設業
IMAI CORPORATION **今井産業株式会社**

本社/島根県江津市桜江町川戸472番地1
tel.0855-92-1321 fax.0855-92-0126
インターネットで当社の情報をご覧いただけます。
http://www.imai-corp.co.jp

浜田市 **いわみ福祉会** 検索

フチマタン 【パンの店】
独自の配合・製法でパン生地はこだわった無添加・手作りのパン
浜田市栄町39-1 ☎0855-22-2235

ビューライン 【食事処】
日本海が一望できるレストラン
島根県立大学 浜田キャンパス内 ☎0855-23-8200

浜田市金城町 **いなみ福祉会** 検索

おいしい食事と楽しい馬とのふれあい
かなぎウエスタンライディングパーク
乗馬体験・焼き肉パイキング
浜田市金城町久佐イ1390-8 ☎0855-42-2222

江津市

森のレストラン 【イタリアンの店】
本格的イタリアンレストラン
江津市江津町1110-20 ☎0855-52-2822

トルティーノ 【スイーツの店】
地元の食材を生かした手作りのスイーツ
浜田市金城町七条イ675-8 ☎0855-42-1543

カフェジーノ 【オムライスとパスタの店】
オムライスは自然有精卵も使っています
浜田市金城町下来原1546 ☎0855-42-2820

神楽ショップ 【石見神楽の店】
神楽衣装等の制作場面も見学できます
浜田市金城町下来原 ☎0855-42-0039

私たちは、障がい者(児)の自立と高齢者の生活を支援します。 社会福祉法人 いわみ福祉会
島根県浜田市金城町七条イ559番地2 ☎0855-42-0091

ゆうあいでも働いてみませんか? **NPO法人プロジェクトゆうあい** TEL.0852-32-8645 Email. info@pjui.com

この冊子「てくてく日和」の発行元であるプロジェクトゆうあいでは障がい就業継続支援事業を活用して、様々な障がいのある方が数十名働いています。障がいのある方で、働く場を求めている方がおられましたら、お問い合わせ下さい。事業所の見学、体験実習(5日程度)ののちに、条件が整いましたら、ゆうあいでも働くことができます。障がいの種類は問いませんが、仕事に意欲を持っている方を求めています。具体的な仕事は「古本のネット販売」「バリアフリー調査」「パスブック制作」などになります。

見えない・見えにくいひとへ

視覚障がいのあるゆうあいスタッフのえみちゃん

しまね海洋館アクアスは視覚障がい者でも楽しめる!

アクアスでは受付で音声ガイドを借りての観覧がおすすめです。視覚障がい者には無料で貸出をしています。水槽の前に点字ブロックがあり、近づくと自動的に音声の流れ、水槽にいる生き物について詳しい説明を聞くことができどんな魚が泳いでいるか想像が膨らみます。海の生き物に触れられる貴重な体験ができるタッチプールでは、水の底を手でそっと探っていくと、ちくちくしたウニ、星型のヒトデ、小さな巻貝、ムニムニしたなまこの感触があり驚きました。壁に展示してある魚のレリーフも様々な魚の形に触れ楽しめます。レリーフには点字で魚の名前が示してありました。ペンギン館では、初めてペンギンの鳴き声を聞くことができ、貴重な体験でした。シロイルカのショーでは、スタッフがどんな芸を披露するか話してくれるので、イメージが浮かんできました。トイレには触図が設置されていて、空いているトイレを探すときに役立ちました。見えなくても楽しめるように工夫が感じられ大満足でした。

アクアスのスタッフは「あいサポーター」です。困っていることがあればお声掛け下さい。

あいサポーターとは、あいサポートバッジを身につけ、障がいの特性や必要な配慮などを理解し、障がいのある方の手助けをする方々のこと。

SUPPORTER

約400種 1万点の生物を展示する中四国最大級の水族館です。

平成21年8月に産まれた仔イルカ「シーリヤ(呼称)」が、世界初のパフォーマンス「幸せの魔法 マジックリング」を公開しております。

このパフォーマンスは、世界でもアクアスだけでしかご覧いただけません。

幸せの魔法 マジックリング

島根県立しまね海洋館 〒697-0004 島根県浜田市久代町1117番地2
☎(0855)28-3900 FAX(0855)28-3610
＜入館料＞大人1,500円 小中高生500円 幼児 無料
休館日 毎週火曜日(祝日の場合、翌平日休館)
※春休み・GW・夏休み・冬休み・年末年始は閉館
開館時間 9:00～17:00 ※7月20日～8月31日は18時まで開館
駐車場 2,000台(無料) ホームページ: http://www.aquas.or.jp

「幸せの魔法 マジックリング」シロイルカパフォーマンス時間などはこちらから! **アクアス** 検索

AQUAS しまね海洋館

石見の神楽めし

島根県西部・石見の新ご当地グルメ「石見の神楽めし」キャンペーン実施中!!

旬

肉 **オロチ丼** 石見の肉がたっぷり!

魚 **えびす丼** 石見の魚がたっぷり!

店舗情報は **こちら!**

QRコード

神楽めし 検索

お問合せ / 石見観光振興協議会 TEL.0855-29-5647 なつかしの国 石見 検索

市町	会場	日時	料金
大田市	津温泉 龍御前神社	毎週土曜日 20:00～21:00	500円 中学生以下無料
江津市	有湯の町 神楽殿	毎週土曜日 20:30～21:30	500円 未就学児無料
浜田市	道の駅 ゆうひパーク浜田	毎月第2・4日曜日 13:00～15:00	観覧無料
益田市	益田駅前ビル EAGA	毎週土曜日 20:00～21:20	500円 中学生以下無料
津和野町	道の駅津和野温泉 なごみの里	毎月第1・3日曜日 11:00～14:00	観覧無料

※その他の公演情報はWEB「なつかしの国 石見」をご覧ください。 ※日程等は変更になる場合がありますので、事前に確認をお願いします。

こゝは玉上町内会
このあたり美人多し
よう茶見てせろーせろー

特集2 玉造温泉

緑むすびめぐり

出雲地方には神話が起源元となったパワースポットが多く存在します。中でも全国屈指の美肌温泉として知られる松江市玉造温泉には、美とご縁を求め多くの女性が訪れています。温泉で美肌を手に入れたら、縁結びスポットめぐりでステキな出会いがあるかも。



④ 清厳寺 おしろい地蔵さま

松江市玉湯町玉造530 TEL.0852-62-0516

温泉街のはずれにあるお寺には、美肌祈願ができる「おしろい地蔵さま」が奉られている。お寺には3段の階段あり。おしろい地蔵さまは向かって左側で、専用の筆を使い自身の肌で悩んでいる部分におしろいを塗ることで美肌を祈願する。他にも「祈願のお札」(300円)に自身の治ってほしい部分に色鉛筆で塗ることで祈願することもできる。



お地蔵様に
合うために、
この段差を
のりこえるぞ!



美肌に
なりますように

⑤ 玉作湯神社

松江市玉湯町玉造508 TEL.0852-62-0006



玉作りの神と温泉の神を祀る神社。境内には触って祈れば願いがかなうと言われる「願い石」がある。願い石のパワーを「叶い石」に分けてもらうことで、お守りとしてその力を持ち帰ることができる。神社へは階段があり、車いすの方はその脇を車で上り、境内近くまで進入できる。

鳥居の前に社務所で「叶い石」を授かり、鳥居の前で一礼してから車で境内へ。手水舎でお清め後、拜殿で神様にご挨拶。玉作湯神社でのご参拝は「2礼・2拍手・1礼」。



5センチ程度の
段差がつづく



「恋叶い橋」と呼ばれる宮橋は、橋の上で撮った写真に玉作湯神社の鳥居が写りこむと良縁に恵まれるそう。橋は小さな段差がいくつもある。



玉造温泉街の各所に
写真スポットが!
旅の記念にいかが?

願い石。手前に石段がある。叶い石を願い石にあてて、願いを唱える。



⑥ 姫神広場の足湯。玉造温泉には3カ所の足湯スポットがあるが、姫神広場は段差なく楽しめる場所。



玉造のお湯の成分は保湿効果があり、まるで化粧水のような感じという結果が出ている。湯薬師広場では温泉水をボトルにつめて、化粧水として持ち帰ることができる。



⑦ この中に「美肌温泉ボトル」(200円)あり。

⑧ いずもまがたまの里 伝承館

松江市玉湯町湯町1755-1 TEL.0852-62-2288



温泉街から車で約5分、国道9号線沿いにあるいずもまがたまの里伝承館は、現在「出雲型勾玉」を継承し続けている唯一の施設。施設内には勾玉や天然石が並んでいる。オリジナルのまがたま作りや、砂利の中から宝石を見つける宝探しなどの体験もおすすめ。館内には車いす対応トイレあり。



水の中から宝石を見つけるのは、結構むずかしい!見つけたときの喜びはひとしお。高さの低い水槽もあり、車いすでも楽ちん。水は温度が調節されていていい湯加減。



① 玉造アートボックス

松江市玉湯町玉造1241 TEL.0852-67-5050

1階は美肌に関するグッズやスイーツの販売と、浴衣のレンタルショップ。2階は山陰のものづくり作家の作品が並んだ雑貨やカフェなどのスペース。浴衣の着付けは階段をのぼり2階で行う。
※取材では視覚障がいモデル(写真左)のみ浴衣の着付けを体験

姫ころも

浴衣、帯、下駄、着付けのセット(1890円) 日傘、雨傘の無料レンタルあり。 冬季は羽織物の貸出を検討中。



手荷物預りを行なっている



玄米を使い美肌要素たっぷり! たまつくジュエル♪



アートボックス前の橋には不思議なおブシエが



店員さんのサポートにより入店 入口段差なし

② 蕎麦cafeもなてしお

松江市玉湯町玉造2034 TEL.0852-62-0731

出雲地方に来たらぜひ食してほしい出雲そば。定番の割り子や釜揚げはもちろん、一風変わった創作そばを堪能できる。店内は段差なしのテーブル席。



新メニューの「あぶりチーズそば」チーズとトマトのトッピングは意外にもそばとマッチ!



フランスの郷土料理「ガレット」クレープみたいだけど食べごたえあり。



「出雲名物セット」はがまあげと割り子、両方味わえ、せんざいも付いて、お得!



③ 玉造温泉ゆ〜ゆ

松江市玉湯町玉造255 TEL.0852-62-1000

玉造温泉で気軽に日帰り入浴ができる温泉。しっとりとした湯は天然の化粧水といわれるほど。館内にはエレベーターあり。大浴場は受付に1段の段差が2カ所と、浴室の入口に7cmの階段が2段あるので介助が必要。浴場に手すり2カ所とステップあり。入浴用の車いすが1台常備。1階に車いす対応トイレ、貸出用車いすあり。

入浴料

大人400円、小人200円 障がい者手帳の提示で、本人とその介助者1名が半額



受付前の段差



ご縁電車しまねっこ号



松江しんじ湖温泉駅の駐車場



障がい者手帳の提示で本人が運賃半額。大人の障がい者手帳所有者は、小人切符を購入することで障がい者割引適用となる

松江と出雲を結ぶ山陰のローカル電車、一畑電車に“ご縁電車”しまねっこ号が平成25年9月にお目見えした。しまねっこ号に限らず、一畑電車には簡易スロープが常備されており、駅員、乗務員の方に申し出ると、車いすの方はサポートしてもらえます。駅より電車とホームの段差が大いことがあるので、下車する駅を事前に伝えておくとスムーズ。車内2両目に車いすのスペースが確保されている。しまねっこ号にぜひ乗りたいという方は、土日祝日は運行時間が決まっている(頁下欄を参照)。平日は運行時間が固定されていないので問い合わせが必要。



全ての列車に簡易スロープが常備されている



車いす専用スペース



外装、車内は島根のご当地ゆるキャラ「しまねっこ」をはじめとした島根に縁のあるモチーフをデザインに取り入れており、移動中も楽しめるポイントがたくさん! 2両目には小さなしまねっこも乗車しており、「ハートの釣り輪」や「ご縁あみだくじ」など縁結びポイント満載。他にも隠れしまねっこがいるようなので、車両を探してみてください。



停車中にしまねっこをなでなで



ハートの釣り輪 吊り輪全てに心があたたまると言われている



ご縁あみだくじ 私の先はどんな人が座っているかな?

障がい者の運賃割引

障がい者手帳の提示で本人が運賃半額。大人の障がい者手帳をお持ちの方は券売機で小人の切符を購入することになる。小人の場合は窓口にお問い合わせが必要。

車いす対応トイレのある駅

松江しんじ湖温泉、松江イングリッシュガーデン前、朝日ヶ丘、秋鹿町、津ノ森、川跡、大津町、出雲科学館パークタウン前、電鉄出雲市、出雲大社前(駅隣公共トイレ)

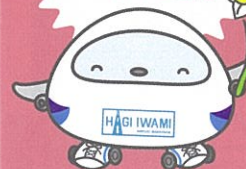
“ご縁電車”しまねっこ号 土日祝の運行時刻

- ①松江しんじ湖温泉9:20→雲州平田9:50→川跡9:57→出雲大社前10:05(着)
 - ②出雲大社前10:47→川跡10:56→電鉄出雲市11:02
 - ③電鉄出雲市11:50→川跡11:58→出雲大社前12:06
 - ④出雲大社前12:51→川跡13:00→電鉄出雲市13:06
 - ⑤電鉄出雲市13:50→川跡13:58→出雲大社前14:06
 - ⑥出雲大社前14:38→川跡14:47→電鉄出雲市14:53
 - ⑦出雲大社前15:49→川跡15:57→雲州平田16:03→松江しんじ湖温泉16:34(着)
- ※土日祝のしまねっこ号(①、⑦)は乗り換えなし

決定!

萩・石見空港 2014年3月30日より

東京 羽田線 2便化!



みんなで乗ろうね!

お問い合わせ: 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局(益田市文化交流課空港対策室)

☎ 0856-23-0990 E-mail: airport@iwami.or.jp

萩・石見空港 検索

島根県各地をめぐる!

電車で快適しまね旅



全国と島根、島根の東西をつなぐ JR山陰本線をはしる列車 JR西日本米子支社 TEL:0859-32-0255

特急列車

スーパーおき



鳥取～松江～新山口間を山陰本線・山口線経由で運行する特急列車。1両目後方の指定席に車いすスペースあり。事前にJRのみどりの窓口で座席の申し込みが必要(乗車の2日前まで)。車いす対応トイレが1両目と2両目間のデッキにあり。なお、自由席の通路幅は約45cmで、車いすのまま通行することが難しい。



簡易スロープ



車いす対応トイレ



車いす専用スペース

スーパーまつかぜ



鳥取～松江～益田間を運行する特急列車。1両目後方の指定席に車いすスペースあり。事前にJRのみどりの窓口で座席の申し込みが必要(乗車の2日前まで)。車いす対応トイレが1両目と2両目間のデッキにあり。なお、自由席の通路幅は約45cmで、車いすのまま通行することが難しい。



簡易スロープ



車いす専用スペース



車いす対応トイレ

寝台特急



サンライズ出雲

山陰と東京を結ぶ寝台特急列車。B寝台シングルツインに、1室だけ車いす対応ルームあり。事前にJRのみどりの窓口で座席の申し込みが必要(乗車の2日前まで)。入口幅は、約90cm。上下にあるベッドのうち、下部にあるベッドの一部が跳ね上げ式になっており、車いすの取り回しスペースとなる。部屋の前に車いす対応トイレあり。



車いす対応トイレ



車いす対応ルーム

快速列車



アクアライナー

米子駅～浜田駅・益田駅間で運行している快速列車。ワンマン列車で運行している場合は、前から2両目のドアは一部の駅で開かないため注意。西側の車両に車いす専用スペース、車いす対応トイレあり。座席への通路の幅は約75cm。



簡易スロープ



車いす専用スペース



車いす対応トイレ

階段昇降機

駅舎にエレベーターなどの設備がない駅には、昇降機を用意してもらえる。昇降機は全自動で階段の角度を認識し、平行に昇降する。身体が傾くことなく、車いすと身体に安全ベルトを装着し移動するので安全。車いすを利用して列車に乗車する場合は、事前に駅へ連絡をしておくとおスムーズ。また、一部の駅に設置している昇降機を利用したい場合についても、事前に駅への連絡が必要。平成25年12月現在、昇降機が常備されている県内の駅は、玉造温泉駅(写真)と安来駅の2駅。エレベーターが設置されている駅は松江駅、出雲市駅、浜田駅の3駅。



車いすを昇降機に固定



階段を昇降機で降りる

= 交通機関・宿・トイレ = 観光バリアフリーデータシート[浜田・津和野エリア] より詳しい情報はWEBサイトでてくてく山陰をご覧ください。

車



車いす用福祉タクシー

浜田	ハート介護タクシー ※寝台兼用車あり	☎0855-23-1186
	浜田ハイヤー ※寝台兼用車あり	☎0855-22-2000
	みなと第一交通	☎0855-22-6567

バス



石見交通 路線バス



- 浜田営業所管内は所有するバス(広島線除く)36台のうち16台がノンステップバス、5台がワンステップバス、21台がニーリングバス、21台が低床バス。
- 益田営業所管内は所有するバス(東京・大阪・広島線除く)35台のうち15台がノンステップバス、2台がワンステップバス、22台がニーリングバス、17台が低床バス。
- ノンステップバス、ワンステップバスがどの路線で使われるかは、2~3日前まで分からない。
- 2~3日前に問い合わせると、どの路線・時間がノンステップバス、ワンステップバスで運行するかを確認できる。

■お問い合わせ (浜田)石見交通浜田営業所 TEL:0855-27-2211
(津和野・益田)石見交通益田営業所 TEL:0856-24-0080

いわみエクスプレス(東京)、津和野エクスプレス(大阪梅田・神戸三宮)夜行高速乗合バス



- 入口に4段の段差があり、手すりあり。介助者が必要であるが、車いすを降りての乗車可。
- お問い合わせ 石見交通益田営業所 TEL:0856-24-0080

山陰 ⇄ 山陽 連絡バス(広益線)(新広益線)(高速広浜線【いさりび号】)乗合高速バス



- 入口に2段の段差があり、手すりあり。介助者が必要であるが、車いすを降りての乗車可。
- お問い合わせ (浜田広島線)石見交通浜田営業所 TEL:0855-27-2211
(益田広島線)石見交通益田営業所 TEL:0856-24-0080

鉄道



JR浜田駅

点字ブロック、音声案内あり。浜田駅は扉のない橋上駅で、ホーム階から2階改札口まで階段(35段)があるが2階の改札口、自由通路それぞれに車いす対応エレベーターあり。浜田市整備により駅舎の西側に車いす対応トイレあり。駅事務室内に貸出用車いすあり。

■お問い合わせ TEL:0855-22-0611

JR波子駅

地上駅。入口手動ドア。点字ブロック、音声案内あり。改札口からホームへは段差があるが、付近にスロープが設置されている。駅舎の西側に車いす対応トイレあり。

■お問い合わせ TEL:0855-53-4935

JR津和野駅

入口は両開きの手動ドア。点字ブロック、待合室に列車接近音装置あり。待合室に「筆談できます」シール表示あり。車いすに乗車しホームに渡る設備あり。

■お問い合わせ TEL:0856-72-0072

飛行機



出雲空港

障がい者専用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1ヶ所、2階国内線出発ロビーに1ヶ所、2階国内線搭乗待合室に1ヶ所の計3ヶ所。車いすの貸出しは飛行機を利用される方には航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすあり。

■お問い合わせ JAL(日本航空)プライオリティ・ゲストセンター
TEL:0120-747-707 / 9:00~17:00・年中無休

萩・石見空港

障がい者専用駐車場が5台(1月中に「思いやり駐車場」を2台追加予定)。車いす対応トイレはターミナルビル2階出発ロビーに1カ所、空港隣接の風の丘広場に1カ所あり。車いすの貸出しは飛行機を利用される方を対象に航空会社(ANA)カウンターにて、空港ターミナルビル内で利用することができる。

■お問い合わせ ANAおからだの不自由な方の相談デスク
TEL:0120-029-377 / 9:00~17:00

オストメイト対応トイレのある施設一覧

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 浜田 | 津和野 |
| ● いわみーる会館 | ● シルクウェイにちはら |
| ● しまね海洋館「アクアス」 | ● 津和野温泉なごみの里駐車場 |
| ● ゆうひパーク浜田 | ● 鷺舞広場(津和野スクランブル交差点前) |
| ● 浜田市役所 | |
| ● 浜田市役所旭支所 | |
| ● ゆうひパーク三隅 | |

身障者用トイレ付き客室のある宿泊施設

■ 益田市駅前町 益田グリーンホテルモーリス ☎0856-31-8111

館内身障者用トイレを有する宿泊施設

■ 浜田市下府町 国民宿舎千畳苑 ☎0855-28-1255

旅の相談・サポートをするバリアフリー旅行支援団体

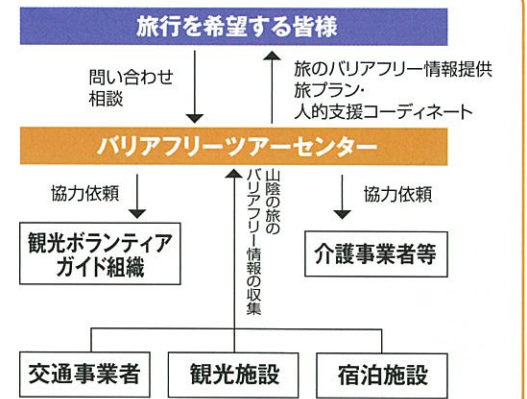
松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせて。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や、飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネートの費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。



センター長 川瀬篤志

お問い合わせ(NPO法人プロジェクトゆうあい内)
《平日》電話:0852-27-0915 FAX:0852-28-1116 《休日》電話:080-3873-4220
受付時間:10:00~18:00 電子メール:info@tekuteku-sanin.com



日本バリアフリー観光推進機構加盟団体

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援をする取り組みが広がっています。下記は、全国で障がい者、高齢者の旅行を支援している全国組織「日本バリアフリー観光推進機構」に加盟する団体です。これらの団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリーツアーセンター	☎0166-38-8200	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163
仙台(宮城)	ゆにふりみやぎ	☎022-293-9505	鳥取	トラベルフレンズとっとり	☎080-6310-1312
福島	ふくしまバリアフリーツアーセンター	☎024-531-7382	島根	松江/山陰バリアフリーツアーセンター	☎0852-27-0915
東京・関東	東京バリアフリーツアーセンター	☎03-3646-3544	呉市(広島)	呉バリアフリーツアーセンター	☎080-6345-5435 (火~金(祝日は除く) / 10時~16時)
	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎070-5081-7404	新居浜市(愛媛)	四国バリアフリーツアーセンター	☎0897-32-7616
石川	石川バリアフリーツアーセンター	☎076-255-3526	福岡	バリアフリーネットワーク九州会議	☎092-411-2200
伊豆(静岡)	伊豆バリアフリーツアーセンター	☎0558-76-1630	佐賀	佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター	☎0954-42-5126
愛知	チケットラベルセンター ハートTOハート(愛知バリアフリーツアーセンター)	☎052-222-7611	沖縄	バリアフリーネットワーク会議	☎098-858-7760
伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550			

※より詳しい情報は全国バリアフリー旅行情報をご覧ください。

バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト



てくてく山陰

tekuteku-sanin.com/



松江のまちのバリアフリー情報が検索できるサイト



てくてくウェブ松江

tekuteku-matsue.com/



北海道から沖縄まで各地バリアフリー観光地の情報サイト



全国バリアフリー旅行情報

barifuri.jp/portal



地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に
就労する事業所「ごうぎんチャレンジまつえ」
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ
などに使用しています。



山陰合同銀行

Matsue Urban Hotel Group



松江アーバンホテル 1号館2号館
松江市朝日町590-3
TEL0852 (22) 0002



松江ニューアーバンホテル本館・別館
松江市西茶町40-1
TEL0852 (23) 0003



松江ニューアーバンホテル別館3F
松江しんじ湖温泉展望大浴場
温泉送迎のサービス承ります。



松江アーバンホテルレークイン
松江雑賀町153
TEL0852 (21) 2424



各ホテルロビーにて
車いすご準備して
おります。

郵便はがき

6 9 0 - 8 7 9 0

890

料金受取人私郵便

松江支店
承認
92

〈受取人〉

差出有効期間 松江市北堀町35-14
平成26年 NPO法人プロジェクトゆうあい 行
3月31日まで

破線をお切り下さい



● 応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えています。
1口-1000円にて、応援寄付を募っていますので、
ご協力いただける方、どうぞよろしくお願いいたします。

特典：てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

てくてく日和に寄付します () 名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です

名前 (名称) _____ 電話 _____

住所 _____

てくてく日和の入手先

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 友人が持ち帰ったこの冊子を見て、石見銀山(町並みエリア)、温泉津の薬師湯、そして出雲大社に行ってきました。素晴らしかったです。(ユミンさん/愛媛県)
- 新規オープンのカフェ畔庵(はあん)行ってみたいと思いました。94歳の祖母と島根で温泉めぐりをしているので、この冊子いいですね。(Fさん/広島県)
- カフェ、喫茶店、おいしいスイーツ、パンとか知りたいです。昔からの由緒ある県なので大好きです。(サイちゃんさん/岡山県)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます。

和田 譲二様/生き生き介助福祉タクシー様/二瀬 久美子様/
木村 涼子様 他3名

てくてく日和からのお願い

● 応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。
1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。
(最新号のてくてく日和と寄付金の振込用紙を同封します。)
私たちの活動に賛同していただける方は、
発行元のプロジェクトゆうあいままでご連絡ください。

特典:てくてく日和を1年分(4回)郵送します。お楽しみに!

● 広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて島根県内、
全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行
元のプロジェクトゆうあいままでお問い合わせください。

自宅から、旅先から。パソコン・スマホで簡単アクセス。

集まれば
楽しい!
お得!

シェアナビ

観光★イベントシェアサービス

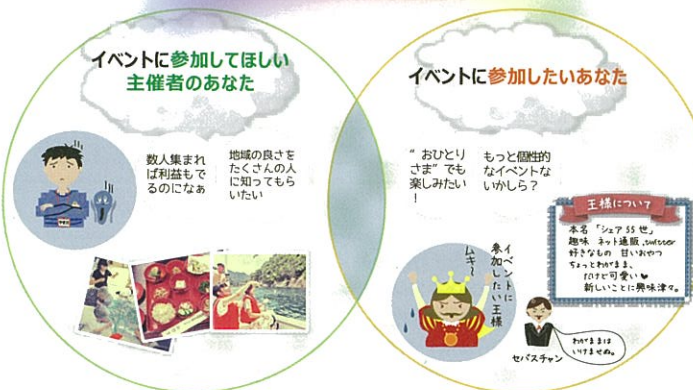
「グループ」でも「おひとりさま」でも! ありきたりのイベントでは物足りない(≥0≤)というあなたにも!

「少人数」
「おひとりさま」
でもあきらめないで!
楽しくお得なイベ
ントへの参加を応援
します!

シェアナビとは...

シェアナビは、「1人では参加することが出来ないけど、人数が集まることで参加
できるようになるイベント」と「大勢で参加することでお得に、楽しく参加出来
るイベント」を集めて掲載した、インターネットとスマートフォンのイベントの
紹介&申し込みサイトです。

みんなのワクワクをつなぎます



スマホなら
いつでもどこでも
検索できます!



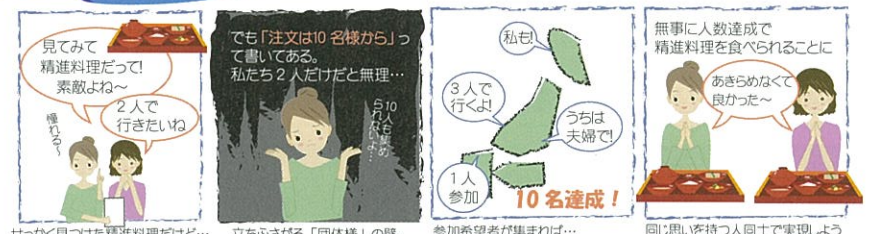
スマホ版の
ページは
近日公開!

みんなでシェアすることで
つなぐ
それがシェアナビです。
ワクワクしたいあなたも、ワクワクさせたいあなたも、
シェアナビならきっと大満足!

サービスは2種類!

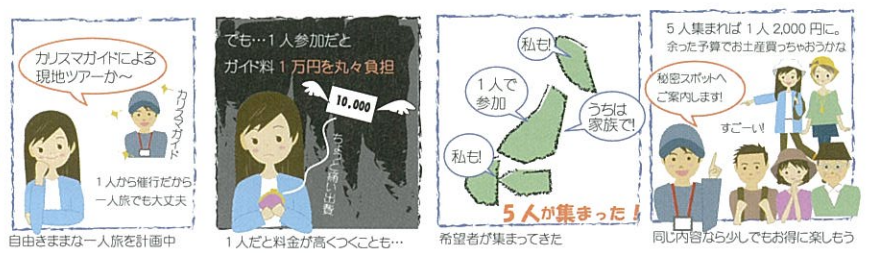
「少人数」「おひとりさま」
のため参加を諦めていた人には

定員シェア



一人料金プランではガイド料が高く
お願いが出来ず諦めていた方には

得得シェア



詳しくは HPへ! <http://share-navi.com/> シェアナビ 検索

運営: (株)バイタルリード TEL: 0853-22-9690 ※イベントの掲載をご希望の方もお気軽にお問い合わせ下さい。



車いすでもおすすめ!島根のご当地鍋を堪能できるお店

ご当地鍋/特徴	店名/住所/電話	バリアフリー情報
どじょう鍋 笹がきゴボウに、 姿のまま煮込んだドジョウ鍋	さぎの湯温泉安来苑 安来市古川町 0854-28-6262	●入口段差…段差あり(着脱式スロープにて対応可)●テーブル席…あり●トイレ…車いす用ではない、洋式(女性のみ)
七福神鍋 松葉がにやブリ、猛者エビなどをふんだんに使った鍋	魚一 松江市片原町 0852-22-2935	●入口段差…段差なし●テーブル席…あり(1席/3~4名)●トイレ…車いす用ではない、洋式(女性のみ)
へかやき鍋 特製の鉄鍋と醤油ベースの割り下で旬の魚と野菜を入れた鍋	水明館 大田市波根町 0854-85-7358	●入口段差…若干段差あり●テーブル席…あり●トイレ…車いす用ではない、洋式
酒蔵鍋 酒粕と味噌で味付けした特製のだしで煮込んだ郷土料理	鷗外村ふる里 鹿足郡津和野町 0856-72-1860	●入口段差…段差なし●テーブル席…あり●トイレ…車いす用ではない、広めの洋式

イベント情報 第12回まつえ暖談食フェスタ

山陰地方を代表する冬の「食」のイベント。豊かな地元食材を活かした料理や食文化など「松江らしさ」を味わえる。

- 期 日** 2014年2月1日(土)~28日(金) **会 場** 松江市内各所
- 暖談ごちそう市場/JR松江駅前でのオープニングイベントをはじめ食の祭典を開催。島根県内の食材を使った鍋や屋台村が松江市中心部の商店街に並ぶ。
 - 2月2日(日)10:30~15:00 会場:JR松江駅前オープニング
松江駅北口テラス前にて『七福神鍋』の提供(1杯400円 限定800食)。
テラス内アトリウムでは同日スイーツフェスタを開催。
※付近の駐車場:松江テラス地下駐車場、市営松江駅前地下駐車場、松江駅南口駐車場、シャミネ駐車場など。
 - 2月9日(日)11:00~15:00 会場:京店、南殿町商店会、カラコロ工房
京店カラコロ広場にて『京店ご縁鍋』の提供(1杯400円 限定600食)。
※付近の駐車場:京店第1駐車場、京店第2駐車場など。
 - 2月16日(日)11:00~15:00 会場:天神町、タテ町商店街
白湯天満宮ロータリーにて『天神合格おかげ鍋』の提供。
※付近の駐車場:天満宮駐車場など。
 - 暖談フェア/暖談グルメ祭/暖談晩餐会(6つの協賛店により不定期開催)
地元の食材を活かした料理などを提供する様々なイベントが開催される。

PRESENT プレゼント



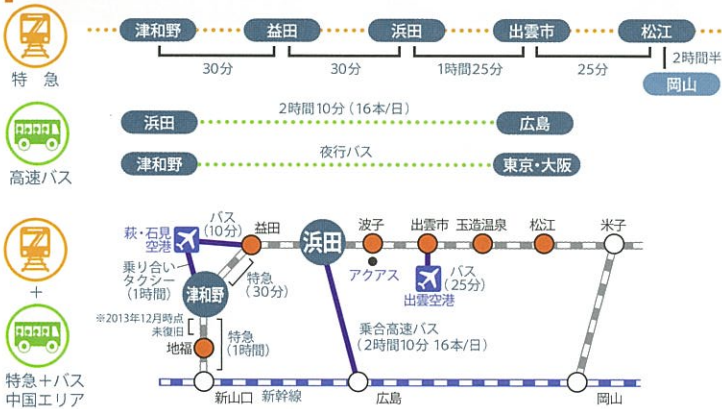
A賞 山陰の旬のお魚詰合せ……………1名様
(プロジェクトゆうあい近所の石川屋)

B賞 山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック
&バスマップすごろく……………5名様

応募方法 誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先は左下欄の、問い合わせ先をご参照ください。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募 〆 切 3月17日(月)消印有効

石見地方へのアクセス



スタッフ
田中 隆一 川瀬 篤志
今泉 未希 村松 良介
北尾 可奈子 渡部 栄子
寺田 誘次 井上 陸英

イラスト
石原 由貴

編集後記
てくてく日和は今号の発行で1年を迎えました。多くの方にご愛読いただけるようになり、創刊号よりページ数、発行部数も増えました。本紙を読んで「出掛けるようになった」との声を聞き大変うれしく感じています。県西部の浜田・津和野は、屋内の施設が充実しており、冬季でも天候に左右されず楽しんでもらえると思います。石見ならではの文化や食にふれてみてほしいです。(今泉)

発行元・問い合わせ先

Universal design Information technology
特定非営利活動法人
プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail info@project-ui.com
HP project-ui.com/



てくてく日和5号(2014年冬)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に「山陰の旬のお魚詰合せ」5名様に「山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック、バスマップすごろく」をプレゼントします。

- アンケートのご記入御願ひします
- ◆てくてく日和をみて、津和野・浜田や島根に旅行したい、まち歩きをしたかったですか?
ぜひしたいと思う いつかしたいと思う あまり思わない
- ◆今回紹介した場所以外で、行ってみたい島根の観光スポットなどはありますか?
()
- ◆てくてく日和で役に立った情報はどれですか?(複数選択可)
てくてくまち歩記(津和野) てくてくまち歩記(浜田)
電車で快適なまね旅 玉造温泉縁結びめぐり
見えない、見えにくいひとへ バリアフリー旅行支援団体
バリアフリーWEBサイト 観光バリアフリーデータシート
イベント情報 その他()
- ◆旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

- ◆お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?
掲載しない 掲載してもよい(ペンネーム:)
 - ◆ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください
車いす利用 視覚障がい 聴覚障がい その他()
- ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に関わる用途以外に使用いたしません。