

てくてく日和



島根



第7号
2014夏

¥0
TAKE FREE

特集1

しまねの宝島

隠岐世界ジオパークをめぐる

てくてくまち歩記 島前～島後

特集2

宍道湖中海ぐる～っと 8の字ドライブ Part2

プロジェクト
ゆうあい

松江/山陰バリアフリーツアーセンター

見えない・見えにくいひとへ／バリアフリー旅行支援団体／
バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト／交通機関や宿泊のバリアフリー

島根県の北に浮かぶ隠岐諸島は、地球の不思議が詰まった宝島。目の前に広がる絶景や独自の生態系、独特の地域文化、大地がどうやって生まれたか、人と自然はどうつながっているかを、まるで探検するように学ぶことができるこの島は、平成25年に「世界ジオパーク」として認定されました。

てくてくまち歩記

① 隠岐島前 西ノ島・中ノ島

島前は西ノ島・中ノ島・知夫里島の3島から成っています。自然が織りなす造形美にふれたり、マリンスポーツを楽しみ島めぐります。



a メテオプラザ

START



フェリーで2時間半



b 西ノ島町別府港

新しい建物で車いす対応トイレもある。観光案内所が併設されているので、まずはここでおすすめスポットを聞いておこう!



c レストランコンセーユ



入口は2段の段差がある。店内は広々としたテーブル席。隠岐のサザエや岩牡蠣が楽しめ、プリプリの新触感サザエ丼が私の一押し!

出航は松江市美保関町の七瀬港。隕石が付近の民家に落下したことから、隕石の博物館や温海水プールなどを組み合わせたアミューズメント施設にもなっている。フェリーくには2等一般席にテーブル席とソファタイプの車いす優先席がある。



国賀海岸を今度は海から眺めてみよう。定期観光船は入口幅が狭く、スロープはないので、車いすを抱えて乗船! 船内は車いすを降してベンチ席へ。写真より奥は階段でイス席になっている。



e 国賀めぐり定期観光船

下から観る海岸もまた雰囲気が変わり迫力アップ! 通天橋が間近に!! 船から見ると崖が色々なものに見えてくるのも面白い。

車で15分



d 摩天崖

国内最大級の断崖絶壁で、長い年月をかけ日本海の荒波が257mの崖をつくりだしたことを物語っている。展望地の入口まで車で進め、展望地に進入すると草原に牛馬が放牧されており、断崖からの景色と合わせ観ると別世界のよう。草原は芝道で坂やデコボコ道となっているが、隠岐を代表する景勝地である国賀海岸が雄大にうつるこの展望所は抑えておきたいスポット。



車で30分



国賀海岸が望める展望所。展望台まで道がアスファルトに舗装されているため、車でも進入でき、車いすでの移動はらくらく。高台からの景色がまた壮観!

f 赤尾展望所

写真モデル車いす横幅 約57cm

この写真は一部合成加工があります。

今回取材した施設データ

市外局番(08514)

c コンセーユ

- 西ノ島町別府
- 7-8671
- 11:30~13:30 (夜は要予約)
- 月曜日
- 入口2段段差あり、店内テーブル席。

d 摩天崖

- 西ノ島町浦郷
- 7-8888 (西ノ島町観光協会)
- 芝生道で緩やかな上り坂の展望地。一般トイレあり。

e 国賀めぐり定期観光船

- 西ノ島町浦郷544-15
- 6-0016
- 11月~3月末。荒天時にはコース変更または欠航あり。
- スロープなし。必要であれば船長さんのサポートあり。座席に車いすのまま進入不可。

f 赤尾展望所

- 西ノ島町浦郷
- 7-8888 (西ノ島町観光協会)
- アスファルト舗装されていて展望所まで車で進入可。駐車場、一般トイレあり。

西郷港に到着!

西郷港

フェリーおき

車で5分

フェリーで2時間半

車いすなど移動制約のある方には優先席あり。客室係の方が案内してくれる。各所に車いすの待機場所が用意されており、甲板へ出る際には船員さんに声をかけると簡易スロープを持ってきてくださる。

アイランドホテルしまじ内にあるお食事処。ランチタイムは定食のみだが、隠岐の獲れたて魚料理が基本。店内はテーブル席のカウンターと座敷で、入店の際は入口に1段の段差を越えればあとはフラット。

玉若酢命神社

階段あり! 車いすけん引装置『JINRIKI』で楽に段差をのりこえた!

料理処 魚鍋菜(さかな)

車で5分

今回取材した施設データ

市外局番(08512)

料理処 魚鍋菜(さかな)

隠岐の島町港町天神原 80-22 (アイランドホテルしまじ内) 2-1569 11:30~13:00 (平日のみ)、17:30~21:00 (L.O 20:30) 不定休 駐車場あり(身障者用はなし)、入口に10cmの段差1段、入口幅65cm、和式トイレ(段差あり)。カウンターあり(8席)。

玉若酢命神社

隠岐の島町下西 713 2-0571 駐車場あり(身障者用はなし)、駐車場横に和式トイレ(段差あり)。鳥居から門までは砂地の坂道。門の手前に2段段差、本殿手前、石段の階段。

隠岐酒造

隠岐の島町原田 174 2-1111 (代) ☎ 2-4585 蔵見学公開時間 9:30~16:00のうち約1時間(要予約) 日・祝日、8月14日~16日、1月1日~3日 蔵見学 720円(おちょこ、生貯蔵 300ml付き) 駐車場あり(身障者が乗車する車は事務所に前駐車を可能)、洋式・和式トイレあり(手すりなし)、工場内一部段差あり。

岩倉の乳房杉

隠岐の島町布施 2-0787 (隠岐の島町観光協会) 路肩に駐車場あり。道路沿いに乳房杉がある。

写真モデル車いす横幅 約63cm

START

群島の中でもっとも大きい島後(隠岐の島町)。山が深く、ものけが出てきそうなバワースポットが多くあります。独自性の高い生態系や地域文化を体感できる、神秘的な世界をご案内します。

② 隠岐島後

お酒とおちょこが蔵見学でもらえる!

隠岐酒造

車で10分

車で15分

島根を代表する日本酒銘柄『隠岐誉』を造っている酒造を見学! 蔵はほぼフラット。ときおり溝があるので注意。島内で湧き出た、名水100選にも選ばれているような良い水を使って仕込まれていて味わい深い。利き酒体験では定番のお酒から味わったことのない個性的なお酒まで試飲できる。

岩倉の乳房杉

樹齢約800年といわれた不思議な乳房状の根が垂れ下がっている。この周囲は風穴になっており、自然のクーラーで涼しく、自然の力を感じられる神秘的なスポット。

NEXT

うま〜い!

島生まれ島育ち隠岐牛店

今回取材した施設データ

市外局番(08514)

海中展望船あまんぼう

海士町福井 1365-5 2-0101 (海士町観光協会) ☎ 8:30~9:20、10:00~10:50、13:20~14:10、14:20~15:10、20:50~21:20 (ナイトクルーズは要予約) ※夏季(7/19~8/31)と5名以上の団体は11:00~11:50にも運行 11月~3月末 大人 2,000円 小人 1,000円 (※ナイトクルーズ 大人 1,500円 小人 700円) 障がい者手帳提示で本人とその介助人が乗船料半額。入口スロープ幅約55cm。船内へつづく階段14段(手すりあり)。出航する菱浦港に車いす対応トイレあり。

島生まれ島育ち隠岐牛店

海士町大字福井 1368 2-1522 ☎ 2-1129 ☎ 11:00~13:30、17:00~22:00(L.O 21:00) 精肉販売 10:00~21:00 水曜日 裏口からは段差なく入店可能、テーブル席あり、洋式トイレあり。

海士人シーカヤック体験

海士町福井 1367-1 (カヤック体験の集合場所は菱浦港) 2-1833 大人 4,000円 小人 2,500円 菱浦港に車いす対応トイレあり、港からの送迎車あり。

隠岐神社

海士町海士 1784 2-0464 本殿まで階段あり。

村上家資料館

海士町大字海士 1700-2 2-2228 ☎ 9:00~17:00 12月~2月末 大人 300円(250円) 小人 150円(100円) ※ () 内は15名以上の団体料金 門から資料館まで砂利道。館内は敷居や段差あり。

明屋海岸

海士町豊田 2-0101 (海士町観光協会) 駐車場あり(身障者用なし)、車いす対応トイレあり。展望所までアスファルトになっているが急な坂道。

乗船時のスロープは幅約55cmで車いすのままでは入れず。甲板のイス席からは奇岩『三郎岩』が。半潜水型の船内へ進むには手すり付き約10段の急な階段を移動。船内からは、透明度の高い海士の海にすむ生き物を海中観察でき、ダイバー気分!

海中展望船あまんぼう

海士人シーカヤック体験

足が不自由な人もマリンスポーツを楽しめる!! 今回はシーカヤックで海上散歩体験♪インストラクターさんの車で菱浦港から北分湾まで移動し、岸に横付けした車からカヤックに直接乗り込む。北分湾を出航すると、展望船で観た『三郎岩』の間をカヤックで通りぬけ感動!!

明屋海岸

隠岐神社

村上家資料館

後鳥羽上皇の世話をしたという由緒をもつ旧家。村上家に残る貴重な史料が展示されている。明治期の母屋を改修しているため、館内は敷居が多く残り、砂利道が進めない。

レポーターからひとこと

カナコ

西ノ島、中ノ島の港の建物は入口にスロープがあるなどの配慮がされていました。ただ、トイレは左側L字手すりの身障者用トイレが少なく、私は左手しか使えないので困ることも。西ノ島では各所に展望所があり、絶景の海とお馬さんがいて癒されます。赤尾展望所の展望塔は階段でしか上がれませんが、各展望所は芝を進めば展望台まで進入できました。シーカヤックは意外なほどバリアを感じず、乗り込むのも簡単でした。人生観が変わるほどの素晴らしい体験でした。

明屋海岸近くでは初のカフェ。海士ダイビングハウス内にあり、店の前に2段の段差があるが、車いすトイレがある。

今回取材した施設データ

市外局番(08512)

白島展望台

隠岐の島町西村
2-0787 (隠岐の島町観光協会) ☎ 2-3950
駐車場あり(身障者用駐車場なし)、多目的トイレあり、駐車場から遊歩道まで急こう配な坂道、遊歩道は砂利道、展望台には段差あり。

水若酢神社

隠岐の島町 723 ☎ 5-2123
駐車場あり(身障者用駐車場なし)、車いす対応トイレあり。鳥居や門に段差があるが、横にスロープが設置してある。

ローソク島遊覧船

2-0787 (隠岐の島町観光協会)
2-3950
大人(中学生以上) 2,200 円、小人(小学生) 1,100 円、幼児無料
日没に合わせて出航 ※季節により異なる
出航場所: 重栖港(福浦港 又は 赤崎港) ※『福浦港』発着か、『赤崎港』発着かは観光協会が指定し、予約者へ当日連絡がある。今回の取材では、赤崎港から乗船。☎ 11 月~3 月末 ※天候により運休あり
駐車場あり(普通車 20 台、バス 2 台、身障者用なし)、乗船料が 2 級の障がい者手帳提示で本人が半額、1 級の障がい者手帳提示で本人とその介助者が半額。船に乗船する場合は、港にあるスロープを利用して乗船。スロープの先の入口通路幅が約 40cm。事前に車いすであることを伝えと座席を確保してもらえる。

末廣(料亭・クラブ)和風ダイニング真心庵 漣

隠岐の島町西町八尾の一 48-28
2-0014 ☎ 11:00~22:00 (要予約)
不定休 ☎ 平均予算 昼 3 千円、夜 5 千円(応相談)
駐車場あり(身障者用なし)、洋式トイレあり(手すりなし)、入口幅 120cm 以上、簡易スロープあり。

隠岐自然館

隠岐の島町中目貫の四 54-3 (隠岐ポートプラザ 2F)
2-1583 ☎ 8:30~17:30 ☎ 年末年始
大人 300 円 小人 150 円
障がい者手帳提示で入館料 100 円(1・2 級の同伴者 1 名も同額割引)、精神障害者保健福祉手帳提示で無料。建物内 1 階に車いす対応トイレあり。貸出用車いすは 1 階観光協会のものを利用可。

八幡黒曜石店

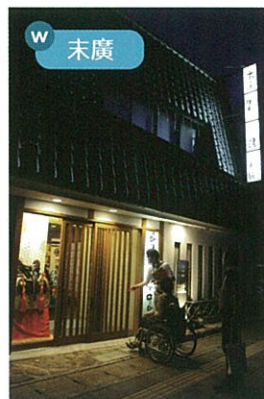
隠岐の島町久見 320
5-2513 ☎ 要予約
一人 2,000 円(2 名以上で体験可能)
手作業のため両手が使える方向けの体験。場所は八幡黒曜石店加工場または隠岐ポートプラザ 2 階の体験コーナーで行える。今回は隠岐ポートプラザにて体験。

産直問屋 しおさい

隠岐の島町津戸 1113-1
6-2911 ☎ 6-2914
観光案内・貝殻創作&漁師料理体験 10:00~16:00 (漁師料理体験要予約) 活貝・特産品販売 9:00~17:00
火曜日・年末年始
漁師料理体験料 1,700 円~
身障者用駐車場 1 台、車いす対応トイレ、入口スロープ、テーブル席あり。



隠岐の海でとれた新鮮な魚介をたっぷり味わえる食事処。入口はスロープがあり、席までは広めの通路。車いすの方は掘りごたつタイプの個室カウンター席がおすすめ。



W 末廣

隠岐ポートプラザ

1F…隠岐の島町観光案内所 2F…隠岐自然館、体験コーナー
3F~6F…隠岐ビューポートホテル



隠岐の島町観光案内所

1 階に観光案内所とお土産コーナーが入っている。観光案内所には貸出用車いす 3 台あり。



X 隠岐自然館

2 階では『隠岐自然館』や体験コーナーもあり、ここにくればパンフレットには載っていない隠岐の魅力を知ることができる。隠岐島後にしか生存していない『オキサンショウウオ』も自然館で会える!



Y 八幡黒曜石店

コツをつかむまでが難しいけど、集中してずっとやっていたいほどハマってしまった~

車で 25 分



隠岐での釣りもおすすめだが、漁師のお母さんたちと旬の食材で伝統の漁師料理を作ってみよう。本土では見たことのない大きなサザエを豪快につかったサザエ料理に挑戦!!お母さんたちと一緒に作る温かい空間にもほっとする♪



Z 産直問屋しおさい

レポーターからひとこと



ヨシミ

隠岐で暮らしており、車いす対応のトイレが少なく普段からお手洗いには困っています。ご旅行の際は、事前にトイレの情報を把握しておくことがおすすめです。段差や坂道などは、車いすをけん引できる「JINRIKI」が大活躍でした。人力車のように引っ張ってもらえるもので、乗ってみて最初は前輪が浮くことにびっくりしたものの、走行時は安定しており、介助者の負担が少なそうで安心して乗っていました。酒造の工場見学やローソク島遊覧など、住んでいても未知だったことが車いすでも体験でき、とてもいい経験になりました。さらにバリアフリーに目を向けてトイレの設備を整えるなど、誰もが行ってみたいと思える島になるといいと感じました。



V ローソク島遊覧船



末廣へ

車で 40 分

ローソク島に夕日が灯ったところをうまく撮れた!

最北端にある海岸には島々が混在しており、海岸を構成する岩石が白いことから『白島海岸』と呼ばれている。展望台までは急こう配の上り坂が続くが、青い海と空とのグラデーションが美しい絶景が待っている。



t 白島展望台



車で 20 分

U 水若酢神社



車で 15 分

隠岐の島では、島内で祝い事があったときに、2 番勝負で 1 勝 1 敗になるように取組まれる独特な相撲「古典相撲」が現在も受け継がれている。隠岐の相撲の起源となったこの神社は、映画『渾身 KON-SHIN』の舞台でありロケ地になった。駐車場から拝殿まで坂道はあるがスロープが設備され、段差なくたどり着けた。

夕日がローソク島に灯る瞬間は、船からでないと観ることができない。天候がよければ、ぜひ遊覧船に乗ってみよう!!乗船時に、乗降口までスロープを使えるが、船内の通行幅が約 40cm なので、車いすを下りて移動し、イス席に座る。その乗降口に二段の段差があり、予約の際に車いすであることを伝えておくこと乗降口に近い座席を確保してもらえる!

一目で分かる 隠岐・交通アクセス (高速船・フェリー 7月～10月ダイヤ)

高速船

午前発	本土	隠岐の島町	海士町	西ノ島町
境港 11:50	始発 9:58	8:35 西郷	7:54 菱浦	7:40 別府
		13:13	13:55	14:02
七類 16:50	15:02	9・10月は () 時間になります	18:41 菱浦	
(15:45)		17:59 (16:54)	18:38 (17:33)	

フェリー ※おき・くにがはお盆ダイヤあり(下参照)

午前発	本土	隠岐の島町	知夫村	海士町	西ノ島町
七類 9:00	始発 17:55	11:25	13:15	15:30	15:45
七類 9:30	17:35	15:10 西郷	11:30	11:35	12:05
		14:00	12:40	12:50	12:20

午後発	本土	隠岐の島町	知夫村	海士町	西ノ島町
境港 14:25	13:20	始発 8:30	18:30	17:05	17:15
			9:40	9:50	10:05
			10:55 来居	10:50	10:20

航路図



隠岐



隠岐 バリアフリー&車いすトイレマップ



① 銚子ダム駐車場 公衆トイレ



⑫ 白鳥展望台 駐車場公衆トイレ



⑬ 水若酢神社



⑭ 産直問屋しおさい



④ レインボービーチ



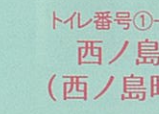
⑤ キンニャモニャセンター



⑥ 八雲広場



⑦ 明星海岸



⑧ タイピングハウス



⑨ 金光寺山展望台



⑩ 隠岐神社



⑪ 隠岐ポートプラザ



⑫ 隠岐神社



⑬ 隠岐神社



⑭ 隠岐神社



⑮ 隠岐神社



⑯ 隠岐神社



⑰ 隠岐神社



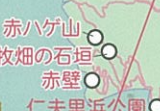
⑱ 隠岐神社



⑲ 隠岐神社



⑳ 隠岐神社



㉑ 隠岐神社



㉒ 隠岐神社



㉓ 隠岐神社



㉔ 隠岐神社



㉕ 隠岐神社



㉖ 隠岐神社



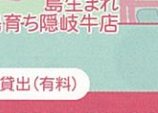
㉗ 隠岐神社



㉘ 隠岐神社



㉙ 隠岐神社



㉚ 隠岐神社



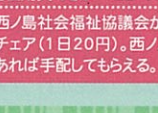
㉛ 隠岐神社



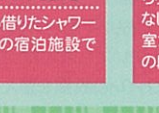
㉜ 隠岐神社



㉝ 隠岐神社



㉞ 隠岐神社



㉟ 隠岐神社



リソ隠岐ロザージュ
西ノ島町美田940
TEL:08514-6-1000

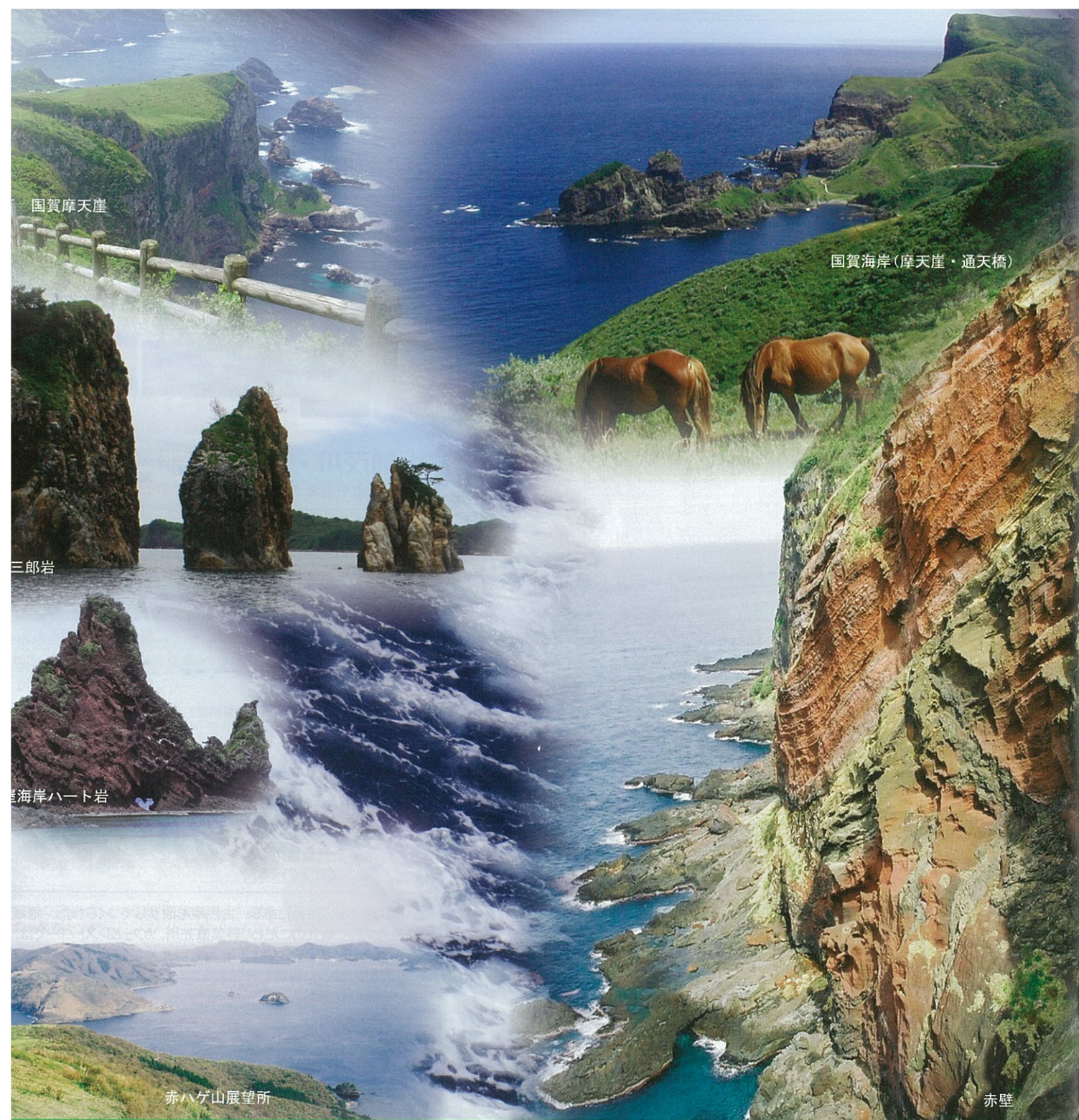
館内に車いす対応トイレのある宿

1階の特別室は、広くベッドと畳の和洋室で車いすの方はこちらの部屋がおすすめ。部屋のトイレは広さはあるが手すりなし。部屋のお風呂は入口段差約25cm1段あり。一般客室だとユニットバスとなる。大浴場は脱衣所入口に約5cmの段差が1段、浴場入口に約10cmの段差1段あり。

隠岐ビューポートホテル
隠岐の島町中町目賀の四54-3
TEL:08512-2-7007

館内に車いす対応トイレのある宿

和洋の特別室が2室あり。特別室は広めのユニットバスで段差なし。入口幅55cm、トイレに手すりなし。貸出用車いすあり。同館の1階と6階に車いす対応トイレあり。1階トイレは利用時間8時～19時だが、車いすの方が宿泊される際は、24時間利用できるようにしてもらえ。



日本海の離島という大地の成り立ちから、独自の生態系を保ち歴史にいろどられた文化・祭りなど人の営みが色濃く残る隠岐の國

日本海に浮かぶ 隠岐世界ジオパークのダイナミックな自然



隠岐世界ジオパーク推進協議会 TEL 08512-2-9636 FAX 08512-2-9626
〒685-8601 島根県隠岐郡隠岐の島町港町塩口24 E-mail: info@oki-geopark.jp

隠岐世界ジオパーク [検索](#)

隠岐観光協会 TEL: 08512-2-1577
〒685-0013 島根県隠岐郡隠岐の島町中町目貫の四57

隠岐観光協会 [検索](#)

隠岐空港利用促進協議会 TEL 08512-2-8575 FAX 08512-2-4997
〒685-8585 島根県隠岐郡隠岐の島町城北町1 (隠岐の島町役場観光課内)

隠岐空港 [検索](#)



どうぞ
島後

ドライブ 2 喫茶きはる

松江市殿町279 (松江歴史館内)
TEL : 0852-67-2844

菓子処松江で作りたいの上生菓子がいただけ、日本庭園を眺めながらのくつろぎ空間。その喫茶内で松江の「和」のイメージを表現した「松江和香」のオリジナルお香づくり体験もできる。1 名から体験可能で作業時間は約 45 分。テーブル席での作業となり車いすでもOK。力作業もあるので、同伴者やスタッフの方と一緒に作業するのがおすすめ。リラックスできる香りを見つけて旅の疲れを癒してくれる。

- ⑤ 松江歴史館内にあり、入口スロープ、オストメイト対応車いすトイレあり。テーブル席あり。座敷へのスロープ、座イスあり。
- ⑥ 4 月から 9 月 9:00~18:30 / 10 月から 3 月 9:00~17:00
- ⑦ 毎月第 3 木曜日
- ⑧ 入場料無料、お香づくり体験料 1,300 円 (税込)



キレイな和菓子

①片手でもなんのその! ②座敷へもスロープあり、座イス完備 ③交代しながら自分のペースでつくろう

ドライブ 1 松江歴史館

松江市殿町 279 TEL : 0852-32-1607

松江城天守をはじめ造成当時の掘割やまち並みを今に残す城下町松江。その歴史がうかがえる資料を様々な手法で展示・紹介をしている。松江をまち歩きする前に訪れると、より楽しい散策に。館内はバリアフリーで、入口はスロープから専用玄関へと導かれる。土足不可、入館の際はスタッフの方に車いすのタイヤを拭いてもらえる。

- ⑤ 障がい者手帳提示で本人と介助者 1 名が観覧料無料、身障者用駐車場 5 台あり (一般駐車場なし)。入口スロープ、オストメイト対応車いすトイレ、入場口案内版と各トイレ入口に触図、貸出車いす 3 台あり。視覚障がい者は音声ガイド無料 (通常 500 円)。
- ⑥ 開館時間 4 月から 9 月 8:30~18:30 / 10 月から 3 月 8:30~17:00 (展示室への最終入場時刻は閉館 30 分前)
- ⑦ 毎月第 3 木曜日 (祝日の場合は翌日)
- ⑧ 展示観覧料 (展示室以外は無料) 大人 510 円 (410 円)、小・中学生 250 円 (200 円) ※ () は 20 名以上の団体 松江歴史館の有料展示を観覧の方は同日に限りホーランエンヤ伝承館の観覧料無料。



①レゴブロックできている松江城 ②悠々とした館内 ③段差のない入場口へ続くスロープ ④北側の身障者専用駐車場 ⑤松江城の経緯を学ぶ

ドライブ 9 お菓子の壽城

米子市淀江町佐田 1605-1 TEL : 0859-39-4111

米子自動車道米子ICを降りるとすぐ前方に見える米子城をモデルに築城されたお菓子のテーマパーク。城内 1 階には、山陰の名菓、海産物などのお土産が多数並び、試食もできるので気に入ったものを選ぶ楽しみがある。カフェスペースもあり、休憩にもおすすめ。2 階へはエスカレーターか階段で移動する (必要であればスタッフのサポートあり)。2 階はゲゲゲの鬼太郎のグッズを扱う店舗や喫茶・食事の店舗。2 階から 3 階へはエレベーターがあるが、4 階天守閣へは螺旋階段を上ることになり、天守閣からは日本海と大山を展望できる。

- ⑤ 身障者用駐車場2台あり、入口スロープあり、オストメイト対応車いすトイレあり、貸出車いす3台あり、更衣室あり、AED あり。
- ⑥ 9:00~18:00 ⑦ 12 月 30、31 日

エレベーターと螺旋階段で最上階天守閣へ行けます!

①お城の建物 入口にスロープあり ②2階への移動はエスカレーターか階段 ③天守閣にある「ツいてる鐘」で運氣 UP ④たくさんの試食が体験できる



ドライブ 8 加茂川・中海遊覧船

(船頭 住田)

米子市中町米子市中町 94 番地 1 TEL : 090-6837-2731

商家として栄えた米子の下町風情を巡る観光遊覧船。白壁土蔵前の天神橋付近を始発点に懐かしい下町の景色を楽しみながら、中海へ周遊する。遊覧船のりばの旧加茂川までは 3 段の階段があり、必要であれば船頭さんがサポートしてくださる。船への乗降はスロープはなく、車いすを持ち上げて乗り込む。中海へ出るまで低い橋があるので、ぶつからないために車いすから降り、椅子に座って遊覧を楽しもう。

- ⑤ 駐車場 2 台 (身障者用なし)、乗船場から徒歩 3 分「笑い庵」に車いす対応トイレあり。
- ⑥ 大人 1,200 円 小人 600 円
- ⑦ 10:00~、14:00~の 2 便 (時間外は要相談)

①遊覧船乗船場 ②乗下船時は船頭さんのサポートあり ③低い橋があるので車いすは降りておこう ④各山100 選にもなった大山や野鳥が見られる



①笑い庵の入口 ②テーブル席で楽しいランチタイム♪ ③新鮮野菜を使い身体にやさしいメニュー

ドライブ 6 古代出雲王陵の丘

安来市荒島町 1965
TEL : 0854-23-3315 (安来市教育委員会 文化課)

国指定史跡、全国最大の方墳・造山古墳群があり、古墳は気軽に見学可能。造山公園は、標高約 50m の墳丘上から中海をはじめ遠くには島根半島も一望でき、神秘的な古墳群を舞台に、国引き神話の世界へといざなってくれる。駐車場から造山公園展望台へは長い階段が続くが、車で古墳まで進入できる道がある。公園にあるトイレは段差のある和式トイレで車いすでの使用は困難。

- ⑤ 駐車場あり (身障者用なし)、遊歩道砂利道、和式トイレあり。



ドライブ 3 穴道湖しじみ館

松江市千鳥町 36 TEL : 0852-21-5252

全国トップクラスのシジミの漁獲量を誇る穴道湖の北岸に位置する、全国唯一のシジミ展示館。1 階は山陰の名産品が並ぶ「松江名産センター」や、ここでしか味わえないシジミを使ったご当地バーガーやソフトクリームもある。2 階の飲食店へはエレベーターで段差なく入店可能 (しじみ館の開館時間外はエレベーターへの入口に 3 段の段差あり)。しじみ館南玄関前には松江しんじ湖温泉の源泉 100%で、段差の少ない足湯があり癒される。

- ⑤ 身障者用駐車場 1 台、入口スロープあり、エレベーターあり、車いす対応トイレあり (南玄関外)、貸出車いす 1 台あり。
- ⑥ 12 月から 2 月 9:00~17:00 / 3 月から 11 月 8:40~18:00
- ⑦ 12 月 31 日、1 月 1 日

無料の足湯 ②しじみ館外観と駐車場 ③通路 広々名産センター



ドライブ 4 道の駅 湯の川

出雲市斐川町学頭 825-2 TEL : 0853-73-9327

ドライブの休憩に利用できる道の駅。地元の特産品も多くなっている。食堂では斐川町の特産である「出西しょうが」を使った地産地消のメニューが豊富で、ランチに立ち寄るのもおすすめ。中でもしょうがの葉と茎からすりおろした、自家製の出西みどり生姜ソフトクリームはこの夏一押し! 駅内には、日本三美人の湯として知られる湯の川の足湯や温泉スタンドがあり、疲れたら少し横になることもできる和室の休憩スペースもある (食事スペースでもあるため混雑時以外の利用に限る。事前問い合わせが望ましい)。

- ⑤ 身障者用駐車場 5 台 (内4台分は雨よけ屋根あり)、入口スロープあり、オストメイト対応車いすトイレあり、貸出車いす 1 台あり。
- ⑥ 食堂、売店 9:00~19:00 その他トイレ等は 24 時間利用可能 年中無休

①ピリッと生姜がきいたソフト ②ハート形のパンズ『ご縁バーガー』 ③身障者駐車場は雨よけ付き ④日本三大美人の湯の足湯



ドライブ 5 とんぼ玉工房 いちの家

松江市玉湯町玉造 1045
TEL : 0852-69-9367

美肌・姫神の湯として知られる玉造温泉にある手作りとんぼ玉のお店。穴のあいたガラス玉をとんぼ玉といい、ここではオリジナルのとんぼ玉をつくる体験ができる。約 80 種類のガラス棒の中から好きな色を選び、別の色のガラスを使って様々な模様を描ける。体験時間は約 20 分から。作業スペースはテーブル席。両手を使うので、必要な方はスタッフの方がサポートしてもらえる。とんぼ玉制作体験は、ガラス棒を手で回すことができる方であれば初心者でも簡単に作ることができる。火器 (バーナー) を使うので、知的障がいのある方、小学生以下の方は安全の確保から、制作体験をお断りする可能性あり。

- ⑤ 車いすのまま入店可 (入口に約 6cm の段差 1 段あり)、駐車場 3 台 (身障者用なし)、店舗から徒歩 1 分の場所にオストメイト対応多目的トイレあり。
- ⑥ 体験料 1 名 1,800 円から (柄や付属のアクセサリーにより金額が異なる)
- ⑦ 9:00 ~ 19:00 ⑧ 年中無休



①入口は小さな段差があるが入店可能 ②自分で作ったとんぼ玉の完成! ③作業はテーブル席 ④アクセサリーにしたり自分好みにアレンジ



作ったとんぼ玉を冷やすのに約 40 分。待ち時間に温泉街散策がおすすめ!

＝ 交通機関・宿・トイレ ＝ 観光バリアフリーデータシート[隠岐エリア]

その他の情報はWEBサイト
でてくてく山陰をご覧ください。

車



車いす用福祉タクシー

海士	隠岐海士交通 ※寝台兼用車あり	☎08514-2-0020
隠岐の島	福祉タクシーさかえ ※寝台兼用車あり	☎08512-5-3099

バス



西ノ島町 町営バス

- 所有するバス全てツーステップバス。
- お問い合わせ 西ノ島町地域振興課 TEL:08514-7-8101

海士町 島内巡回バス

- 所有するバス全てツーステップバス。
- お問い合わせ 隠岐海士交通 TEL:08514-2-0020

隠岐の島町 路線バス

- 所有するバス16台の内5台がノンステップバス、1台がワンステップバス、5台が二ーリングバス、5台が低床バス(空港連絡バスはノンステップバス)。
- 各種のバスがどの路線で使われるか、問い合わせにより確認することができる。
- お問い合わせ 隠岐一畑交通 TEL:08512-2-1281

飛行機



出雲縁結び空港

障がい者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1ヶ所、2階国内線出発ロビーに1ヶ所、2階国内線搭乗待合室に1ヶ所の計3ヶ所。車いすの貸出しは飛行機を利用される方には航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすあり。

- お問い合わせ JAL(日本航空)プライオリティ・ゲストセンター TEL:0120-747-707/9:00～17:00・年中無休

米子鬼太郎空港

障がい者用駐車場が9台。1階に車いす対応トイレ3カ所(内オストメイト対応が2カ所)、2階に4カ所(内オストメイト対応トイレが2カ所)、3階にオストメイト対応トイレが1カ所ある。航空会社カウンターにて館内まで利用できる車いすの貸出10台あり。

- お問い合わせ 米子空港ビル(株) TEL:0859-45-6123

隠岐空港

隠岐島後にある空港で出雲空港と伊丹空港に直行便あり。
障障者用駐車場4台、1階にオストメイト対応車いすトイレが1ヶ所、授乳室、AEDあり。
空港会社カウンター横に、各種貸出し用車いすあり。
館内食事スペース「ライトハウス」8:30～(L.O)17:00 入口幅100cm。
■お問い合わせ 隠岐空港管理所 TEL:08512-2-0703

オストメイト対応トイレのある施設一覧

- 隠岐の島 ●隠岐空港 ●隠岐病院 ●西郷港

船



隠岐汽船<<フェリー／高速船>>

乗船料 障がい者手帳提示で半額(1種は本人とその介助者1名、2種は本人のみ)。船と各港の貸出用車いすは船内及び港内移動専用。各フェリー客室2階フロアに座席タイプの2等室あり。

フェリーおき

入口スロープから段差なく乗下船できる。船内に車いす対応トイレ、貸出用車いすあり。車いす優先席あり。エントランスに車いす置き場あり。危険な個所には点字ブロックあり。甲板デッキへ出るために出入口用の簡易スロープを用意することが可能(段差12cm)。授乳室、AEDあり。

フェリーくになが

入口スロープから段差なく乗下船できる。車いす優先席あり。船内に車いす対応トイレ、貸出用車いす、授乳室、AEDあり。

フェリーしらしま

入口スロープから段差なく乗下船できる。車いす優先席あり。船内に車いす対応トイレ、貸出用車いす、授乳室、AEDあり。

高速船レインボージェット

2014年3月にリニューアルした本土と隠岐を約1時間で行き来する高速船。入口スロープから段差なく乗下船できる。車いすなどの優先席(12席)があり必ず車いすを降り、座席に座らなければならない(車いす置き場あり)。船内に車いす対応多目的トイレあり(入口触図あり)。貸出用車いすあり。移動制約者は介助者同行が必要(要問合せ)。

- お問い合わせ 隠岐汽船 TEL:08512-2-1122

内航船

乗船料 障がい者手帳提示で半額(1級は本人とその介助者1名、2級は本人のみ)。
内航船いそかぜ 地元の福祉団体が力を入れバリアフリー化された。乗船口段差なし。車いす専用スペースあり。
フェリーどうぜん スロープがあり段差なく乗下船できる。

- お問い合わせ 隠岐観光 TEL:08514-6-0016

七類港

思いやり駐車場5台、車いす対応トイレ(1階)、貸出用車いす2台、エレベーター、AEDあり。
■お問い合わせ TEL:0852-72-2215

別府港

身障者用駐車場なし(送迎のための身障者用駐車場あり)。車いす対応トイレ、エレベーター、点字ブロック、貸出用車いす、AEDあり。
■お問い合わせ TEL:08514-7-8024

来居港

身障者用駐車場なし、車いす対応トイレなし(洋式トイレあり)、AEDあり。
■お問い合わせ TEL:08514-8-2359

館内に車いす トイレのある 宿泊施設	●西ノ島 リゾ隠岐ロザージュ ☎08514-6-1000
	●隠岐の島 隠岐ビューポートホテル ☎08512-2-7007
	●隠岐の島 ホテルサンライズ布施 ☎08512-7-4326

旅の相談・サポートをするバリアフリー旅行支援団体

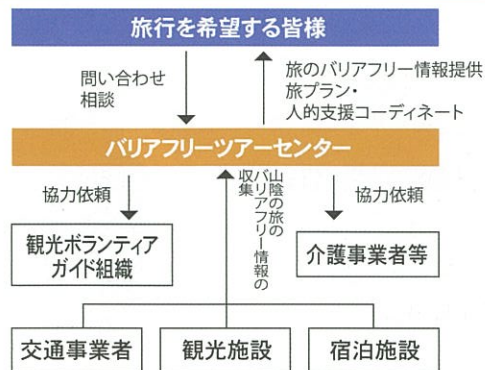
松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせます。旅行する際に訪れるといふスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や、飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネート料は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。



センター長
川瀬篤志

お問い合わせ(NPO法人プロジェクトゆうあい内)
《平日》電話:0852-27-0915 FAX:0852-28-1116《休日》電話:080-3873-4220
受付時間:10:00～18:00 電子メール:info@tekuteku-sanin.com



日本バリアフリー
観光推進機構加盟団体

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリーツアーセンター	☎0166-38-8200	伊豆(静岡)	伊豆バリアフリーツアーセンター	☎0558-76-1630	呉市(広島)	呉バリアフリーツアーセンター	☎080-6345-5435 (火～金(祝日は除く)／10時～16時)
仙台(宮城)	ゆにふりみやぎ	☎022-293-9505	愛知	チットラベルセンター ハートTO/ハート(愛知バリアフリーツアーセンター)	☎052-222-7611	新居浜市(愛媛)	四国バリアフリーツアーセンター	☎0897-32-7616
福島	ふくしまバリアフリーツアーセンター	☎024-531-7382	伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	福岡	バリアフリーネットワーク九州会議	☎092-411-2200
東京・関東	東京バリアフリーツアーセンター	☎03-3646-3544	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	佐賀	佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター	☎0954-42-5126
	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎070-5081-7404	鳥取	トラベルフレンズとっとり	☎080-6310-1312	沖縄	バリアフリーネットワーク会議	☎098-858-7760
石川	石川バリアフリーツアーセンター	☎076-255-3526	島根	松江/山陰バリアフリーツアーセンター	☎0852-27-0915	※より詳しい情報は全国バリアフリー旅行情報をご覧ください。		

バリアフリーな外出を手助けするWEBサイト

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関の
バリアフリー情報満載サイト



てくてく山陰

tekuteku-sanin.com/



松江のまちのバリアフリー情報が
検索できるサイト



てくてくウェブ松江

tekuteku-matsue.com/



北海道から沖縄まで各地バリアフリー観光地の
情報サイト



全国バリアフリー旅行情報

barifuri.jp/portal



見えない・見えにくいひとへ



テレビが聞けるラジオ
(株)アステム

販売価格 29,000 円 (税込)



テレビが地上デジタル放送に変わり、視覚障がいのある方で「音声のみでテレビ放送を聞きたい」という声をききます。「テレビが聞けるラジオ」は地デジテレビ(ワンセグ放送)とAM/FMラジオを聞くことができるラジオです。操作ボタンには点字表示があり、操作した内容を音声で読み上げます。ボタンについている点字すべてが本体から浮き出させているのだそうです。長く使えるように、こだわりが感じられます。また、音声ガイドはすべて、アナウンサーが吹き込んだ生の声が入っており聞きやすく、緊急地震速報にも対応し、信号を受信すると自動的に本体の電源が入り放送が受信で安心です。自治体によっては日常生活用具給付金等事業制度を利用可能です。プロジェクトゆうあいでも、取り扱いしております。詳しくはお問い合わせください。

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に
就労する事業所「ごうぎんチャレンジまつえ」
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ
などに使用しています。



山陰合同銀行

Matsue Urban Hotel Group



松江アーバンホテル 1号館2号館
松江市朝日町590-3
TEL0852 (22) 0002



松江ニューアーバンホテル 本館・別館
松江市西茶町40-1
TEL0852 (23) 0003



松江ニューアーバンホテル別館3F
松江しんじ湖温泉展望大浴場
温泉送迎のサービス承ります。



松江アーバンホテルレークイン
松江雑賀町153
TEL0852 (21) 2424



各ホテルロビーにて
車いすご準備して
おります。

郵便はがき

690-8790

890

〈受取人〉

松江市北堀町35-14

NPO法人プロジェクトゆうあい 行

発行有効期間

平成28年

月1日まで

愛着付のお願い

てく日和の発行は皆さまからの寄付に支えています。
-1000円にて、応援寄付を募っていますので、
力いただける方、どうぞよろしくお願い申し上げます。

特典：てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

てくてく日和に寄付します () ☐ 名前掲載しない

ブ、会社等でも結構です

電話

てく日和の入手先

アンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。
以外の方もよろしければご記入ください。

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 行楽日和になり市外観光しましたが、新たな発見ができました。駐車場から現地までが離れていたりすると高齢者を介護する側は大変です。ベンチなどがあると助かります。(杏璃さん/島根県)
- 初めて読みましたが、少ないページ数で内容の濃い情報に大変満足しました。今回の情報誌を参考に、島根をもっと知りたいと思います。(ピーナッツボーイさん/鳥取県)
- 山陰の見所満載!障がい者の方も安心して楽しめるこんな情報誌があるんだと初めて知りました。事前にチェックを入れておくことで、よりスムーズに、そして自分のプランを立てることができるんじゃないかな。少しずつでも行ってみていな。(Yさん/島根県)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます。

西原 慎治様/方山 幸雄様/大石 宗男様/大石 文子様/小林 俊彦様
/福田 孝史様/河津 茂累様 他1名

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い

特典：てくてく日和を1年分(4回)
郵送します。お楽しみに!

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがきにご記入の上送りください。最新号と払込書を送付いたします。(以下の寄付口座へお振り込みでも可能です。確認のため、**口座へご寄付いただいた際も誌面内のはがきにてご一報ください。**)

てくてく
日和応援
寄付口座

- ゆうちょ銀行/記号:15390 番号:1710751
名義:トクヒプロジェクトユウアイ
- ゆうちょ銀行以外の金融機関からのお振込み
店名:五三八 店番:538 普通預金 口座番号:0171075

広告掲載ご協力をお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて島根県内、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

夏はジェットで隠岐世界ジオパークへ行こう!

JALジェット就航9周年

伊丹空港 12:20 発→隠岐空港 13:15 着
隠岐空港 14:05 発→伊丹空港 14:50 着



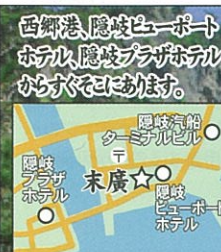
2014年8月1日(金)▶8月31日(日)

隠岐空港利用促進協議会

TEL 08512-2-8575

隠岐空港

JALボーイング737-800(165人乗り)
隠岐⇄伊丹ジェット機就航 45分



料亭、クラブ末廣
和風ダイニング真心庵
ささなみ



TEL(08512)2-0014 〒685-0000 隠岐の島町西町八尾の一48-28 営業時間/11:00~22:00

高速船で約1時間、フェリーで約2時間半
バリアフリーな船旅をどうぞ



隠岐汽船株 隠岐郡隠岐の島町中町 TEL:08512-2-1122

隠岐世界ジオパーク
純米酒 720ml 1,375円
ご用命はお近くの酒販売店へ

隠岐酒造 株式会社
隠岐郡隠岐の島町原田174
電話 08512-2-1111

http://okishuzou.com/



不正侵入防御システム
NetStable シリーズ
安全安心なネットワークを応援します!

オフィスの身近な応援団!

フルカラーデジタル複合機
DocuCentre-V シリーズ
もっとつながるドキュメント活用を応援します!



より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

Mic 株式会社 ミック

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 http://www.mic-ltd.co.jp

ホンダカーズ島根東は

バリアフリーなお店づくりに力を入れています



店内は広々空間でキッズスペースも完備。
身障者用駐車場や多目的トイレが設備されて
いるなど、車いす利用者にも安心。

Honda Cars 島根東

松江東店 松江市西津田 4-2-8
TEL 0852-26-0630 水曜日

黒田店 松江市黒田町 434-1
TEL 0852-59-9650 火曜日

学園店 松江市学園 1 丁目 19-16
TEL 0852-28-0701 火曜日



車いす仕様車

N+
BOX

NBOX+G-Lパッケージ (FF)
ボディカラーはビタマリアイボリー・パール

クラス唯一
LWDを全タイプに設定!
※軽ハイトワゴン/スーパースペース
クラスの車いす仕様車
(2012年12月現在 Honda調べ)

次号(2014秋)予告

てくてく日和

特集

島根

邑智郡で

自然とふれあう

車いすのパーツ販売・修理・改造
オーダーメイド車いす専門店



den-shin-doh.com

島根県松江市古志原5丁目14-5
TEL (0852) 28-1183

利用者ご家族と同じ気持ちになって移動介助させていただきます。



気軽にお出かけしませんか?
生き生き介助 福祉タクシー
国土交通省中国運輸局許可事業 中国自二第155号取得
資格
○福祉用具専門相談員
○サービス介助士 など
地域に密着した
信頼の福祉タクシー
6月に当市市老老介護生活支援サービス事業者の指定を受けました

TEL (0853) 31-7336 〒699-0502 島根県出雲市斐川町荘原4134 代表 加藤

隠岐の島と本土を結ぶ架け橋の宿、レインボープラザ

隠岐の島を遙か洋上に望む水の都「松江」。数十キロに及び日本海を隔て、隠岐の島々と松江を結ぶ虹の架け橋でありたい。そんな思いが、当ホテルには溢れています。隠岐旅行の前後泊で当ホテルをお選びになることで新たな思い出作りがはじまります。

隠岐の島町
宿泊施設案内



ホテル海音里

五箇地区 (TEL.08512-5-3211)

穏やかな福浦湾、清流「深浦滝」、手廻りで貫通させた「福浦トンネル」の眺望は抜群。ロケーション絶頂 (要予約)



しまね故郷料理認証の宿羽衣荘

都万地区 (TEL.08512-6-3232)

日本の白砂青松百選、屋敷の松原に囲まれた、風光明媚なところ。日本海を一望できる総檜造りの大浴場が自慢です。



あいランドパークホテル

都万地区 (TEL.08512-6-2715)

朝は、野鳥のさえずりがそと聞こえてくれます。南欧風のおしゃれプチホテル。全洋室。



ホテルサンライズ布施

布施地区 (TEL.08512-7-4326)

自然が作り出した、浄土ヶ浦海岸トカゲ岩・乳房杉は必見♪山と自然に囲まれ、まさに癒しの空間。

食べ放題! 飲み放題!
9/7(日)まで
レインボープラザ
ビア・アイランド

男性 3,800円

女性 3,300円

●無料送迎あり(7名様以上予約制) 松江市内全域

レインボープラザ TEL(0852)27-6900/FAX(0852)27-6915 〒690-0825 島根県松江市学園1丁目8-8

PRESENT プレゼント



ラスク、マドレーヌ、スコーンなど

A賞

バラエティ焼き菓子詰合せ……1名様
(プロジェクトゆうあい近所のパン屋バンシェール特製)

B賞

山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック
& バスマップすごろく……5名様

応募〆切 2014年9月15日(月)消印有効

応募方法

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先は次ページの、問い合わせ先をご参照ください。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

隠岐へのアクセス



スタッフ
田中 隆一 川瀬 篤志
今泉 未希 井上 睦英
村松 良介 北尾 可奈子
石原 由貴 寺田 誘次
渡部 栄子 青木 豊
福庭 健司
イラスト
石原 由貴
きのしたちえ (P14)

編集後記

てくてく日和が初めて海を渡り、神秘的なスポットやおいしい海の幸に出会いました。観光施設は、各所に車いす対応のトイレがあったのですが、宿泊施設や飲食店にはまだ少ないように思います。美しい島を全ての方に観てもらえるよう、バリアフリー対応されとうれしいです。てくてく日和は、取材から編集まで障がいのあるスタッフが制作しています。今回は聴覚障がいのスタッフがデザインも手がけ、いい冊子に仕上がりました。(今泉)

発行元・問い合わせ先



特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail info@project-ui.com
HP project-ui.com/



てくてく日和7号(2014年夏)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に「バラエティ焼き菓子詰合せ」、5名様に「山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック、バスマップすごろく」をプレゼントします。

● アンケートのご記入御願ひします

- ◆ てくてく日和をみて、隠岐や島根に旅行したい、まち歩きをしたいと思いましたが?
☐ ぜひしたいと思う ☐ いつかしたいと思う ☐ あまり思わない
- ◆ 今回紹介した場所以外で、行ってみたい島根の観光スポットなどがありますか?
()
- ◆ てくてく日和で役に立った情報はどれですか? (複数選択可)
☐ てくてくまち歩記(隠岐島前) ☐ てくてくまち歩記(隠岐島後)
☐ 宍道湖中海ドライブPart2
☐ 見えない、見えにくいひとへ ☐ バリアフリー旅行支援団体
☐ バリアフリーWEBサイト ☐ 観光バリアフリーデータシート
☐ イベント情報 ☐ その他()
- ◆ 旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

◆ お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?
☐ 掲載しない ☐ 掲載してもよい(ペンネーム:)

◆ ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください
☐ 車いす利用 ☐ 視覚障がい ☐ 聴覚障がい ☐ その他()

ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報に開く用途以外に使用いたしません。