

てくてく日和



島根



第10号

2015 春

¥0

TAKE FREE

プロジェクト
ゆうあい

松江/山陰バリアフリーセンター

特集1

雲南に息づく神話と歴史・文化を探求

てくてくまち歩記 雲南市～飯南町

特集2 道の駅ここだけ限定
ご当地グルメを食べつくす!

見えない・見えにくいひとへ/バリアフリー旅行支援団体

バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト/交通機関や宿泊のバリアフリー

雲南に息づく神話と歴史・文化を探求

てくてくまち歩記

①雲南市木次周辺エリア

宍道湖に注ぐ斐伊川沿いに広がる雲南市は、ヤマタノオロチ伝説など神話にゆかりの地が数多くあり、斐伊川堤防桜並木は日本さくら名所100選に選ばれています。また砂鉄と木炭で鉄をつくる昔ながらの製鉄技術「たたら製鉄」で栄えた鉄のまちでもあります。飯南町はそこからの製鉄技術「たたら製鉄」で栄えた鉄のまちでもあります。飯南町はそこからの製鉄技術「たたら製鉄」で栄えた鉄のまちでもあります。飯南町はそこからの製鉄技術「たたら製鉄」で栄えた鉄のまちでもあります。



a おろち湯ったり館

身障者用駐車場はないが建物のすぐ横に停められる。



点字付きインターホンあり。

事前に連絡すれば段差のない別のルートからも玄関に行ける。



駐車場から玄関まで階段や隙間がある。



玄関は段差なし。中に入る時はスタッフさんが車いすを拭いてくれる。



売店にはワインや雲南市の特産品がいっぱい。



雲南市のご当地グルメ、オムライス！ソースは季節によって変わるそう。



レストランでランチ。薪ストーブで焼かれた地元産チーズのピザは最高！

素敵な薪ストーブを発見。



写真モデル車いす横幅 約57cm

玄関から工房まで狭い通路がある。



桜から作られた染料でハンカチ染めに挑戦。



館内入口から更衣場、温泉まで段差なくスムーズにいける。

車で移動



b ファイナリー奥出雲葡萄園

他にも露天風呂や木の香りいっぱいの木風呂などを楽しめる。



オロチをイメージしたカラフルで幻想的な石風呂。



ヤマタノオロチを倒すために作られたお酒を模した「どぶろく」を買う。



これでオロチを倒すぞ?!



c 室山農園

車いすだけで上るのは難しいのでサポートがあると安心。



車で移動

d 木の花工房

今回取材した施設データ

市外局番 (0854)

a おろち湯ったり館

- ☑ 雲南市木次町木次952番地4
- ☎ 42-9181
- 🕒 10:00~21:00 (最終受付 20:30)
- ☑ 水曜日
- ☑ 一般 (中学生以上) 510円 (410円) 65才以上 410円 児童 (4歳~小学生) 250円 (200円) ※ () は30名以上の団体料金
- ☑ 障害者手帳提示で本人と付き添いの方割引あり。車いす対応トイレ1カ所、女子トイレに手すりカ所あり。貸出車いす1台あり。

b ワイナリー奥出雲葡萄園

- ☑ 雲南市着木次町寺領 2273-1
- ☎ 42-3480 ☎ 42-3487
- 🕒 10:00~17:00
- ☑ 火曜日 (祝日の場合は翌日)
- ☑ 入場無料
- ☑ 一般駐車場あり、車いす対応トイレ1カ所。車いすで館内に入る際はスタッフの方がタイヤを拭いてくれる。

c 室山農園有限会社 (おろちのどぶろく酒 むろ山)

- ☑ 雲南市着木次町寺領 565
- ☎ 42-3666 ☎ 42-3880
- 🕒 9:00~17:00
- ☑ 不定休

d 木の花工房 (桜染体験)

- ☑ 雲南市着木次町新市 320
- ☎ 0854-47-7087
- ✉ ago@konohana-kobo.jp
- ☎ 42-0745
- 🕒 9:00~17:00 要予約
- ☑ 不定休 要予約 (1ヶ月前まで)
- ☑ [さくら染め体験]人数10人までのグループ。[体験料金]ハンカチ 2,400円~ (税別) スカーフ 5,000円~ (税別)
- ☑ 一般駐車場あり (車いすの場合は場所が離れているので敷地内の駐車場に駐車)。車いすで入るには、工房の入口に階段、建物内に段差があり介助がある方が安心。

e 願い橋 (潜水橋)

- ☑ 島根県雲南市木次町木次
- ☑ 橋の両端は、共に大きな坂になっておりサポートがあると安心。



次項へ!

渡ったー!いいことあるかな♪



目を閉じたまま渡りきると願いが叶うかも。



映画のロケ地になった斐伊川にかかる願い橋 (潜水橋)。駐車場から橋までは舗装されていない土と芝生の坂道。

とってもきれいな桜色!

今回取材した施設データ

市外局番 (0854)

h たたら鍛冶工房

☎ 雲南市吉田町吉田 892-1
☎ 74-0301
🕒 8:30~17:30
☎ 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌日)

- ☑ 入館料無料、刃物づくり体験 ペーパーナイフ (お手軽) 600 円~ ※要予約 (夏休み解放時は無しでも可)
- ☑ 入口に階段があり、工房内の鍛冶作業をする場所も 50 センチの段差がある。予約時に車いすである事を伝えれば対応してもらえるが、介助者が複数いる方が安心。

i 鉄の未来科学館

☎ 雲南市吉田町吉田 892-1
☎ 74-0921
🕒 9:00~17:00 (入館は 16 時まで)
☎ 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌日)

- ☑ 一般 510 円 (410 円) 小・中学生 250 円 (200 円) ※ () は 20 名以上の団体料金。障害者手帳提示で本人無料、付き添いも割引あり。
- ☑ 入口スロープあり。館内は通路が広く基本的には段差なし。一部階段を上らないと見られない展示あり。

j 鉄の歴史博物館

☎ 雲南市吉田町吉田 2533
☎ 74-0043
🕒 9:00~17:00 (入館は 16 時まで)
☎ 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌日)

- ☑ 一般 510 円 (410 円) 小・中学生 250 円 (200 円) ※ () は 20 名以上の団体料金。障害者手帳提示で本人無料、付き添いも割引あり。鉄の未来科学館、鉄の歴史博物館、菅谷たたら山内 3 館共通券あり。一般 1,020 円 小・中学生 510 円。

k 吉原亀栄堂

☎ 雲南市吉田町吉田 2576
☎ 0854-74-0011
🕒 8:00~19:00
☎ 不定休

l 山里かふゑ はしまん

☎ 雲南市吉田町吉田 2566
☎ 74-9055 ☎ 74-0516
🕒 10:00~16:00
☎ 月・火 (祝日は営業)
☑ 玄関前に傾斜あり。店内は段差なし。テーブル席あり。

m 菅谷たたら山内

☎ 雲南市吉田町吉田 4210-2
☎ 74-0350
🕒 9:00~17:00 (入館は 16 時まで)
☎ 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌日)

- ☑ 一般 300 円 (250 円) 小・中学生 200 円 (150 円) ※ () は 20 名以上の団体料金。障害者手帳提示で本人無料、付き添いも割引あり。

鍛冶作業をするのに約 50 cm のくぼみを降る。



1000 度を超える熱を感じながら鉄をたたく。

通路は広く段差なくまわれるが、一部階段を使わないと見られない展示あり。



吉田町の入口にある観光案内所。付近で車いすトイレがあるのはここだけ。

大正 10 年に操業が終わってから、そのまま保存された日本で唯一現存するたたら。



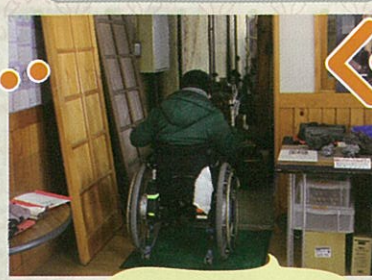
中に入るには大きな段差がある。事前に連絡すればサポートしてもらえる。天候によっては足場悪いことがあるので介助の人が一緒の方が安心。

近くで見るととても迫力がある。ところどころ地面に起伏があるので注意。



季節ごとに変わるランチ。春バージョン『山里芽ぶき御前』地元の旬の食材を基本に 30 品目を取り入れている。

写真モデル車いす横幅 約 64cm



工房入口 6 cm の段差あり。



刃を削って形を整える。



わずか 20 分程度で釘からペーパーナイフが完成!



館内に世界の代表的な製鉄炉が 3 つ原寸大で再現されている。

山里かふゑはしまんさんで街歩きのガイドさんを頼むこともできる。ガイド料一人につき 200 円。

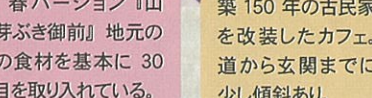
古くからの建物も多く残る町並み。地面は石畳で平たんではないので介助者と一緒にの方が楽。



たたら製鉄の歴史や技術、道具などが展示されている。古民家を改装した構造上、車いすに対応していない。

優しい味でとてもおいしい!

築 150 年の古民家を改装したカフェ。道から玄関までに少し傾斜あり。



山里かふゑ はしまん

入口は階段があり事前に連絡すればサポートしてもらえる。

② 雲南市吉田エリア

今回取材した施設データ

市外局番 (0854)

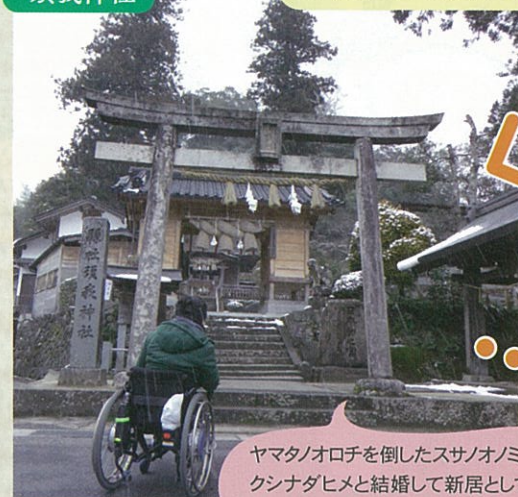
f 加茂岩倉遺跡ガイダンス

☎ 雲南市加茂町岩倉 837-24
☎ 0854-49-7885
🕒 9:00~17:00
☎ 火曜日 (祝、休日を除く)、年末年始 (12/29 ~ 1/3)
☑ 館内と駐車場に車いす用トイレあり。入口幅 80 cm、1cm の段差あり。エレベーターに点字案内、鏡あり。

g 須我神社

☎ 雲南市大東町須賀 260
☎ 43-2906 ☎ 43-5537
🕒 8:30~17:00 (社務所)

g 須我神社



本殿までは階段を登らなるといけない。

プリン饅頭の文字にひかれちょっと寄り道。

レポーターからひとこと

マサノリ

須賀神社は本殿の階段前までは傾斜はきついがスロープで上がれます (複数人の介助があると安心)。本殿へは階段のため上がれませんでした。たたら鍛冶工房は入口が階段なので介助者が複数人いるのが望ましいです。また通路も狭く移動が難しかったです。50 センチ程度のくぼみ (鍛冶場) に降りる必要がありますが、車いすを下す空間がないので、小さな椅子で座位を取れる必要があります。ハード的なバリアは多いですが、色々早く手伝っていただけのため、こちらが手伝ってもらいたいことを明確にしておけば体験は十分に可能です。鉄の未来科学館は冬季はスロープに雪がたまるため冬季の来館は要相談とのこと。中は炉の上部など一部を除き車いすでの観覧が可能です。多目的トイレ等はないので注意が必要です。菅谷たたら山内は入口には段差があり車いすを持ち上げる形になります。中の足元も土で起伏があり暗いためそれも分かりづらい。思わぬところで傾いたりするので介助者に押しってもらっているのが安心です。吉田町のまちなみは風情があり散策には向いています。しかし、平たんな道はほとんどなく石畳であるため、介助者に押しもらっての散策がお勧めです。はしまんは入口前に強い傾斜があるものの中に入れてテーブル席もあり十分な広さもありました。コンフィチュールなどオリジナルの商品がありお土産にもいいと思いました。

f 加茂岩倉遺跡ガイダンス

入口の扉は手動で少し重い。展示室は段差なくゆったりまわれる。



遺跡周辺は遊歩道が整備されている。段差はないが緩やかな傾斜あり。

事前に連絡すれば近くの駐車場を案内してもらえる。

銅鐸出土の様子を再現したレプリカが設置されている。

鳥居から境内までは車いすで上られる坂道がある。

須佐神社境内。

前項から

今回取材した 施設データ

市外局番 (0854)

n 頼原ラムネ銀泉

- ☑ 飯石郡飯南町頼原 1070
- ☑ 72-0880
- ☑ 11:00~20:00
- ☑ 木曜日
- ☑ 大型バリアフリータイプ貸切温泉利用料 60分/2,200円~ (※要予約)
- ☑ 施設入口は階段があるが、貸切温泉の脱衣場へ直接出入りできるスロープ付きの入口がある

o 道の駅 頼原

- ☑ 飯石郡飯南町花栗 48
- ☑ 0854-72-1111 ☎ 0854-72-1113
- ☑ 休憩所・情報コーナー 24時間。営業時間 4月~10月 9:00~18:30、11月~3月 9:00~17:30
- ☑ 木曜。レストラン、売店は木曜日定休。
- ☑ 駐車場 57台 (普通車 46台 大型車 8台 身障者用 3台)、駐車場から入口までスロープあり。オストメイト対応車いすトイレ 1カ所あり。

p 飯南町大しめなわ創作館

- ☑ 飯石郡飯南町花栗 54-2
- ☑ 72-1017
- ☑ 10:00~17:00
- ☑ 年末を除き無休
- ☑ 入館料無料、しめなわ手づくり体験 880円~
- ☑ 館内に段差なし。通路も広くバリアフリーに館内を見ることが出来る。貸出用車いす 1台あり。館内に車いす用トイレはないが隣接する道の駅頼原にあり。

レポーターからひとこと

大しめなわ創作館は入り口がふたつあり、小さい方の入り口で私の車いすがギリギリでした。新しい建物でワンフロア。バリアはありません。しめ縄づくり体験は片手でつくるのは難しいですが手伝ってもらって作ったり、リボンなどの色を決めるのは予想をはるかに超え楽しかったです。道の駅頼原は、なんと初めて、サメを食べました。『ワニ』というそうです。お刺身はもちもち♪フライはふわふわ♪とても美味しかったです。どの料理もボリューム満点です。建物も中に段差がなくとくにバリアも感じられない造りになっていました。ラムネ銀泉は、貸し切り風呂に行くまではスロープのみで行くことができます。ただ、スロープの広さはあまり余裕はないです。しかし、貸し切り風呂になるとスロープがついていて段差なく湯船に入れます。初めて見ました! 伝い歩きをされる方などにはとてもいいのではないのでしょうか。

カナコ



お風呂上がりはやっぱラムネ!



3週間程度かけて、無色から七色に変化する不思議なお湯を楽しめる。

売店ではここで作られた焼きイモやドーナツなども売られている。

やまなみ 煮豚串ラーメン



駐車場から入口までスロープあり。



道の駅 頼原

車で移動



完成!! あっという間に楽しくできた!



オリジナルしめ縄づくりに挑戦!!



難しいところや仕上げは棟梁さんが手伝ってくれた。

好きな札やひも飾りを選ぶ。

③ 飯南町

n 頼原ラムネ銀泉



鉱泉水に炭酸ガスと炭酸水素イオンを大量に含む日本でも珍しい泉質の頼原ラムネ銀泉にやってきました。

写真モデル車いす横幅 約 57cm



バリアフリーの大型貸切温泉はスロープ、手すり、トイレが付いている。



少し傾斜が急で幅が狭い。



奥出雲和牛ステーキ御前



ワニフライ定食



煮ぶたのボリュームにビックリ!

柔らかくてジューシー。



ラムネ MILK 堂では地元の食材や珍しい味のアイスが食べられる。



歩いて隣の大しめなわ創作館へ



歩いてすぐ

p 大しめなわ創作館



出雲大社神楽殿の実物大しめ縄の。間近でみると迫力満点!

大しめ縄ができるまでや全国のしめ縄文化を知ることができる。



館内は段差がなく移動はラクラク。車いす用トイレはないので、道の駅で行ってから来よう。



さわればいいことあるかも? 開運わらじ。



全国1の大きさ出雲大社神楽殿の大しめ縄の全国各地の大しめ縄を作って奉納している。

冬期間は閉じている中央の大扉も春になれば開き、車いすなどもラクラク入れる。

日本最大級の「大しめなわ」の技術を受け継ぐ里、飯南町

飯南町は、日本最大といわれる出雲大社神楽殿の大しめ縄が誕生する町。出雲大社の大しめなわは、全長 13.5 メートル・重さ 4.5 トン。「飯南町注連縄企業組合」で作っています!! 全国の神社にも「しめ縄」を奉納しています。

TEL:0854-72-1017
HP: <http://ohshimenawa.com/>



大しめなわ創作館

「大しめなわ創作館」では、しめ縄に関する資料や制作工房の見学もできます。

神社用大しめ縄を制作しています。その他商業施設などにもご要望におわせ、各種しめ縄の制作を承ります。

職人の手ほどきを受けながら手作りしめ縄体験が楽しめます。

その他 飯南町の魅力は飯南町公式 HP「さとやまたあ」から!



「奥出雲そば処一福 本店」



「道の駅頓原レストハウス やまなみ」



「頓原天然炭酸温泉 ラムネ銀泉」

さとやまたあ 検索

雲南・飯南

バリアフリー&車いすトイレマップ



⑧加茂岩倉遺跡ガイダンス

④道の駅掛合の里(案内所)

⑤道の駅掛合の里(売店)

①道の駅さくら

②おろち湯つたり館

③道の駅おろちの里

⑥道の駅たたらば香番地

⑦稲わら工房

①道の駅頓原

③道の駅赤来高原

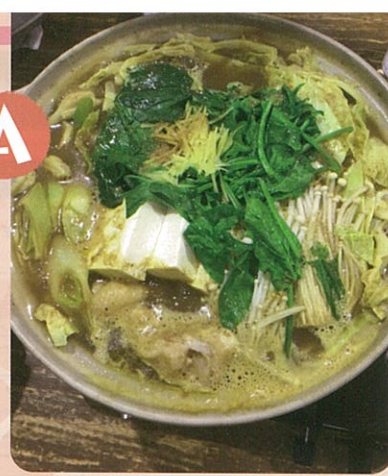
②頓原ラムネ銀泉

雲南

飯南

さくらの里きすき

桜の名所として有名な雲南市木次町にある道の駅。近くには日本さくら名所100選に認定された「斐伊川堤防桜並木」がある。駅内にはいたるところに桜モチーフが使われていて探してみるのも楽しい。こだけ限定お土産は「吉田君Tシャツ木次バージョン」がある。



【ピリッとカレー鍋】
トウガラシの一大産地で、山椒やニンニクなどのスパイスの栽培も盛んな雲南市産のショウガをふんだんに使った鍋。辛みは少ない優しい味なので子供からお年寄りまで幅広い世代に食べやすく人気。前日までに要予約。1鍋4人前から頼める。

たたらば壱番地

しまね Super 大使でもあり、アニメ「秘密結社 鷹の爪」に登場する吉田くんの住所からとったユニークな道の駅。松江自動車道の無料区間にはサービスエリア、パーキングエリアがないため、このようなICに併設した道の駅で休憩をとるとよい。



☎ 雲南市吉田町吉田 4378-31
☎ 0854-74-0018
☎ 0854-74-0030

☎ 休憩所・情報コーナー 24時間、売店・軽食 8:30~19:30、レストラン 10:30~19:30 (L.O.30分前)、産直市 8:30~17:00 ※冬期は営業時間変更の可能性があり要問合せ。

☎ 年中無休
☎ 駐車場 27台 (普通車 22台、大型車 5台、身障者用 2台)。駐車場から入口まで点字ブロック、スロープあり。オストメイト対応多目的トイレ 1カ所あり。貸出用車いす 3台あり。



【うなんオロチの焼きタンタン】 雲南市ブランド唐辛子「オロチの爪」が麺とソースに使われている汁なし坦々麺。思わず火を吹けそうな激辛。

C



【ままたまごスイーツ】
地元産の平飼卵有精卵「たなべのたまご」を使用した絶品スイーツ!



【オロチのツメソフト】「オロチの爪」がトッピングされたソフトクリーム。甘さと辛みの意外な組み合わせにびっくり。



☎ 雲南市木次町山方 1134-9
☎ 0854-40-0540 ☎ 0854-40-0541
☎ 休憩所 24時間、情報コーナー (情報端末) 24時間、レストラン 9:00~19:00、売店 9:00~19:00
☎ 元日 ※休憩所、情報コーナーは無休。
☎ 駐車場 64台 (普通車 53台、大型車 9台、身障者用 2台) 身障者用駐車場に屋根あり。入口段差なし。オストメイト対応車いすトイレ 1カ所あり。貸出用車いす 2台あり。女子トイレにおむつ替え台あり、男子トイレ手すりあり。



【桜ぜんざい】
桜の名所らしく桜の花がふわりと浮かぶぜんざい。程良い甘さのあずきと、香ばしい焼き餅のハーモニーが絶妙。

中国横断自動車道 尾道松江線、通称中国やまなみ街道が全線開通しました。沿線のまちには豊かな自然の恵み、歴史や文化など魅力がいっぱい!今回はその中でも食べ物にスポットをあて、ドライブがてら気軽に立ち寄って楽しめる道の駅グルメをご紹介します♪

道の駅 ココだけ限定 ご当地グルメも食べつくす!

D



掛合の里

全国で初めて道の駅として登録された、道の駅「発祥の地」。傍には子供向け遊具のある緑地公園があり、ヤマメが泳ぐ小川が流れているので、ドライブのリフレッシュに散歩してみるのもオススメ。

☎ 雲南市掛合町大字掛合 1800-2
☎ 0854-62-1510 ☎ 0854-62-1514
☎ 休憩所 24時間、情報コーナー (情報端末) 24時間、レストラン 9:30~18:00、売店 9:30~18:00
☎ 火曜、第3水曜 ※休憩所、情報コーナーは無休。

☎ 駐車場 47台 (普通車 38台、大型車 8台、身障者用 1台)。身障者用駐車場に屋根あり入口段差なし。貸出用車いす 1台あり。女子トイレにおむつ替え台あり。スロープ付でベビーカートと一緒に入れる。レストラン入口幅 85cm、段差なし。車いすトイレ 1カ所 (売店横)、オストメイト対応 1カ所 (駐車場前) あり。



【吉田くんちのキムチ鍋】
地元産の野菜とお肉を使った辛うまいキムチ鍋。辛さが調節できるので、辛い物好きなら激辛に挑戦してみても。3日前までに要予約。



【オムライス】 地元産の卵を使ったふわわりトロトロの半熟たまご焼き、昔懐かしい味のケチャップライスのオムライス。なかなか家では出せないたまごのふわとろ感と甘みに下駄。予約不要。

おろちの里

サイクリングコースと遊歩道があり豊かな自然を満喫できる尾原ダム (さくらおろち湖)の湖畔にある道の駅。美しい赤瓦の屋根と木のぬくもりたっぷりの建物が特徴的。



☎ 雲南市木次町北原 1603
☎ 0854-48-9062 ☎ 0854-48-9063
☎ 休憩所 24時間、情報コーナー (情報端末) 24時間、売店 8:00~17:00
※冬期は変更の可能性があり要問合せ。レストラン 11:00~15:00 (L.O.14:00)
☎ 年末年始。レストランのみ毎週水曜日も定休日。※休憩所、情報コーナーは年中無休。
☎ 駐車場 54台 (普通車 48台、大型車 6台、身障者用 2台)。身障者用駐車場に屋根あり。入口段差なし。オストメイト対応多目的トイレ 1カ所あり。男性トイレ、女性トイレに手すりあり。

B



【文さん、このゆず胡椒】
地元の農家さんが地元で採れた柚子、青唐辛子を使い独自の比率でブレンドして作った無添加のゆず胡椒。薬味はもちろんのこと、お刺身にもよく合います。おろちの里限定商品!



【地元で採れた四季折々の旬の野菜】
アイスプラント、ヤーコンなど珍しい野菜もあり、遠方から買いに来る人も。



【パン】 地元の特産品「ヤマトイモ」をつなぎに使った天然酵母のパン。ふわわりモチモチの美味しいパンは午前中で売り切れしてしまうことも。



頓原 E

レストラン、売店、産直市場に加えて広い研修施設や宿泊施設も備えている道の駅。近くには出雲風土記にも記録が残る樹齢100年生以上の美しいブナの原生林など豊かな自然がある。

☎ 飯石郡飯南町花栗 48
☎ 0854-72-1111 ☎ 0854-72-1113
☎ 休憩所・情報コーナー 24時間。営業時間 4月~10月 9:00~18:30、11月~3月 9:00~17:30
☎ 木曜。レストラン、売店は木曜日定休。
☎ 駐車場 57台 (普通車 46台、大型車 8台、身障者用 3台)。駐車場から入口までスロープあり。オストメイト対応車いすトイレ 1カ所あり。



【やまなみ煮豚串ラーメン】
約250gの煮豚串がのったボリューム満点のラーメン。スープは地元のしょうゆベースにコクがあり、ファンが絶えない大人気メニュー。



【ワニフライ定食】 山間部のこの地域では、味がよくて保存もきく貴重な海の幸「サメ」のことを「ワニ」と呼んで昔から食べてきた。フライは白身魚のようにさっぱりとした食べやすい味。お刺身は若干癖があるがとろけるような食感を楽しめる。



☎ 飯石郡飯南町下赤名 880-3
☎ 0854-76-2007
☎ 0854-76-2040
☎ 情報コーナー (情報端末) 24時間。パンとスープの店 miel 9:00~18:00
☎ miel は水曜定休。情報コーナーは年中無休。
☎ 駐車場 22台 (普通車 17台、大型車 4台、身障者用 1台) 身障者用駐車場に屋根あり。駐車場から入口まで点字ブロック、スロープあり。オストメイト対応車いすトイレ 1カ所あり。貸出用車いす 2台あり。女子トイレにおむつ替え台あり。



【スープ】 地元産の旬の野菜を使ったスープ。素材の味が活かされた優しい味。



松江市

出雲市

A 雲南

B

奥出雲

飯南

C

D

広島県

F

赤来高原

F

国道54号線で広島から県境を越えて島根に入ると最初にある道の駅。島根県の玄関口として、県内各地の観光情報を手に入れることができる。

＝ 交通機関・宿・トイレ ＝ 観光バリアフリーデータシート[雲南・飯南エリア] より詳しい情報はWEBサイトでてくてく山陰をご覧ください。

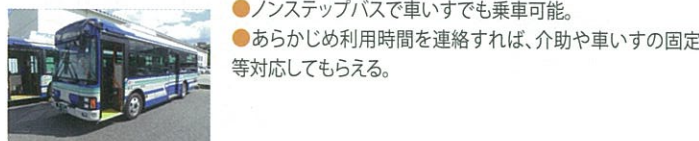
車 飛行機

車いす用福祉タクシー

雲南市	三葉タクシー有限会社	0854-45-2121
	有限会社ハローサービス	0854-45-3180
飯南町	赤来交通	0854-76-2065
	ニコニコタクシー	0854-72-0003

バス

備北交通 路線バス(赤名線)



- ノンステップバスで車いすでも乗車可能。
- あらかじめ利用時間を連絡すれば、介助や車いすの固定等対応してもらえる。

■お問い合わせ 備北交通株式会社 三次営業所 TEL 0824-63-1777

館内に車椅子トイレのある宿泊施設

飯南町	琴引ビレッジ山荘	☎0854-72-1035
飯南町	衣掛	☎0854-76-2158
飯南町	森のホテル もりのす	☎0854-76-3119
※改装中のため平成27年4月1日～4月14日までの問い合わせは飯南町役場産業振興課		☎0854-76-2214

飛行機

出雲縁結び空港

障がい者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1ヶ所、2階国内線出発ロビーに1ヶ所、2階国内線搭乗待合室に1ヶ所の計3ヶ所。車いすの貸出しは飛行機を利用される方には航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすあり。

■お問い合わせ JAL(日本航空)プライオリティ・ゲストセンター
TEL:0120-747-707/9:00～17:00・年中無休

米子鬼太郎空港

障がい者用駐車場が9台。1階に車いす対応トイレ3カ所(内オストメイト対応が2カ所)、2階に4カ所(内オストメイト対応トイレが2カ所)、3階にオストメイト対応車いすトイレが1カ所ある。航空会社カウンターにて館内まで利用できる車いすの貸出10台あり。

■お問い合わせ 米子空港ビル(株) TEL:0859-45-6123

オストメイト対応トイレのある施設一覧

飯南町	雲南市
●道の駅 頓原	●道の駅 さくらの里きずき
●道の駅 赤来高原	●道の駅 おろちの里
	●道の駅 掛合の里
	●道の駅 たたらば壱番地



お手持ちの名刺をプロジェクトゆうあいに郵送またはお持ちいただければ、3日から7日で点字加工してお渡しいたします。点字で表現する内容は法人名(自治体の場合は県・市の名称まで)、お名前、電話番号になります。10枚300円、100枚1500円となります。新しく名刺を作る方へ、名刺印刷も承りますので、ご相談ください。知り合いの方への紹介も大歓迎です。紹介された方には、特典として30枚分割引させていただきます。

バリアフリーな点字名刺持ってみませんか? 視覚に障がいのある方に喜ばれるだけでなく、好感度アップにつながります! プロジェクトゆうあいで名刺を郵送いただくか、直接お持ちください(郵送料はご負担願います)。その際、法人名と氏名の読み(ふりがな)が明確にわかるよう、お願いいたします。なお、点字名刺を30枚以上ご注文いただいた方には、30枚分割引させていただきます。

ゆうあい 点字名刺



道の駅「たたらば壱番地」
ままたまごのスイーツショップ



ままたまごプリン



ままたまごソフト



ままたまごシフォン



ままたまごぷりん浮わり

ままたまご
ぷりんが
大人気!

たなべのたまご手作りスイーツ「ままたまご」!

お問い合わせ: 出雲山内 鶏卵の里「ままたまご」 〒699-1334 島根県雲南市吉田町吉田4378-31 TEL:0854-74-0075

旅の相談・サポートをするバリアフリー旅行支援団体

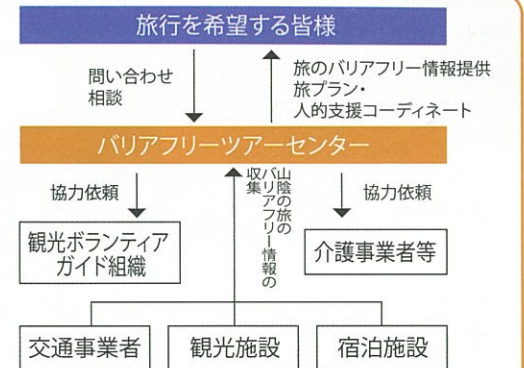
松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせて。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や、飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネートの費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。



センター長
川瀬篤志

お問い合わせ(NPO法人プロジェクトゆうあい内)
《平日》電話:0852-27-0915 FAX:0852-28-1116《休日》電話:080-3873-4220
受付時間:10:00～18:00 電子メール:info@tekuteku-sanin.com



日本バリアフリー
観光推進機構加盟団体

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援をする取り組みが広がっています。下記は、全国で障がい者、高齢者の旅行を支援している全国組織「日本バリアフリー観光推進機構」に加盟する団体です。これらの団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリーツアーセンター	☎0166-38-8200	伊豆(静岡)	伊豆バリアフリーツアーセンター	☎0558-76-1630	呉市(広島)	呉バリアフリーツアーセンター	☎080-6345-5435 (火～金(祝日は除く)/10時～16時)
仙台(宮城)	ゆにふりみやぎ	☎022-293-9505	愛知	チットラベルセンターハートTOハート(愛知バリアフリーツアーセンター)	☎052-222-7611	新居浜市(愛媛)	四国バリアフリーツアーセンター	☎0897-32-7616
福島	ふくしまバリアフリーツアーセンター	☎024-531-7382	伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	福岡	バリアフリーネットワーク九州会議	☎092-411-2200
東京・関東	東京バリアフリーツアーセンター	☎03-3646-3544	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	佐賀	佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター	☎0954-42-5126
石川	石川バリアフリーツアーセンター	☎076-255-3526	鳥取	トラベルフレンズとっとり	☎080-6310-1312	沖縄	バリアフリーネットワーク会議	☎098-858-7760
			島根	松江/山陰バリアフリーツアーセンター	☎0852-27-0915			

※より詳しい情報は全国バリアフリー旅行情報をご覧ください。

バリアフリーな外出を手助けするWEBサイト

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト tekuteku-sanin.com/	松江のまちのバリアフリー情報が検索できるサイト tekuteku-matsue.com/	北海道から沖縄まで各地バリアフリー観光地の情報サイト barifuri.jp/portal
---	---	--

広がるバリアフリーのホームページ

2015年4月より島根県川本町のWEBサイトが視覚障害者を含め、誰にでも見やすいHPとしてリニューアルになります。サイトの構築にあたっては松江市の企業ティーエム21が同社の開発したCMS「スサノオ神話」を使用、プロジェクトゆうあいがアクセシビリティ診断では協力しています。



川本町公式サイト

島根発!「CMS スサノオ神話」

高齢者や障害者にも優しい、アクセシブルなホームページを実現します。

ホームページの視覚障がい者や高齢者の利用に配慮した「ウェブアクセシビリティ」基準のHPの更新・管理が簡単にできるソフト「スサノオ神話」。日本工業規格(JIS)の「等級AA」を満たしたHPは総務省が強く推進しており、顧客である小規模自治体向けに新ソフトの利活用を進めています。制作実績:川本町公式サイト、公益財団法人出雲市芸術文化振興財団

(株)ティーエム21 デモサイトはこちらから!
住所:〒690-0816 島根県松江市北陵町52-2 ゆめつくす北陵2F 14号室
TEL:0852-60-6810 FAX:0852-60-6811 URL:http://www.tm-21.co.jp/

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に
就労する事業所「ごうぎんチャレンジまつえ」
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ
などに使用しています。



Matsue Urban Hotel Group



松江アーバンホテル 1号館2号館
松江朝日町590-3
TEL0852 (22) 0002



松江ニューアーバンホテル本館・別館
松江市西茶町40-1
TEL0852 (23) 0003



松江ニューアーバンホテル別館3F
松江しんじ湖温泉展望大浴場
温泉送迎のサービス承ります。

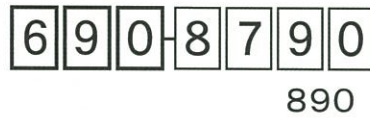


松江アーバンホテルレクイン
松江雑賀町153
TEL0852 (21) 2424



各ホテルロビーにて
車いすご準備して
おります。

郵便はがき



料金受取人払郵便

松江中央局
承認
1152

〈受取人〉

差出有効期間 松江市北堀町35-14
平成28年 1月1日まで NPO法人プロジェクトゆうあい 行

破線をお切り下さい

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 自分には障害はありませんが、まだ小さな子供がおり、ベビーカーを使い旅行する時は少しの段差も階段も不便に感じる事が多々ありました。このてくてく日和は障害のある方目線でカメラも撮影され情報もいただきさん。とっても心温かい気持ちになりました。これからも楽しい優しい記事に期待しております。(N.Oさん/島根県)
- 高齢の母を連れていくと移動のペースがゆっくりだし食事の量もかなり少なめです。食事を残す事に抵抗があるのでボリュームを調整できるメニューや事前に量がわかる写真などの工夫がされていると嬉しいです。(ももっこさん/福島県)
- 両親が後期高齢者となり足腰が弱くなってきており、バリアフリーの情報はとても助かります。(ジャスティンさん/広島県)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます。

吉山治様/中尾公子様/鹿島直子様/岸本幸夫様/多々納恒宏様 他2名

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い

特典：てくてく日和を1年分(4回)郵送します。お楽しみに!

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがきにご記入の上送りください。最新号と払込書を送付いたします。(以下の寄付口座へお振り込みでも可能です。確認のため、口座へご寄付いただいた際も誌面内のはがきにてご一報ください。)



●ゆうちょ銀行/記号:15390 番号:1710751
名義:トクヒプロジェクトユウアイ
●ゆうちょ銀行以外の金融機関からのお振込み
店名:五三八 店番:538 普通預金 口座番号:0171075

広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて島根県内、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

2015 実施期間 4/1(水) ▶ 6/30(火)

異なる3つの店舗のスタンプを集めて、応募しよう!

全24店のスイーツが楽しめる! 尾道松江城で雲南へ行く

- 50名様 スイーツ券 2,000円分
- 44名様 協賛店賞 2,000円相当のスイーツ
- 100名様 スイーツ券 500円分
- 各10名様 雲南の特産品 各4,000円相当
 - ・奥出雲和牛肉
 - ・仁多米5kg

スタンプ2個で (株)西日本宇佐美でガソリン5円/ℓ引き
下記(株)西日本宇佐美の4店舗へ応募用紙を持っていくとガソリンが5円/ℓ引きになります。
R54号三次インター R9号松江西 R375号三次工業団地 R9号安楽東

お問い合わせ:うなん観光ネットワーク協議会(雲南広域連合内) 〒699-1311 島根県雲南市木次町里方1100-6 TEL:0854-47-7341

出雲のコテージ&キャンプ場 夢の森うさぎ

管理棟には車いす対応トイレ完備です!

オートキャンプ場のキャンプサイトは車椅子のまま楽しめます!

【平成27年の開園期間】
3月13日(金)~11月14日(土)

〒699-0761 島根県出雲市大社町鷺浦1013-1 電話番号:0853-53-6060 HP: http://www.goennet.ne.jp/~yumenomori

不正侵入防御システム NetStable シリーズ
安全安心なネットワークを応援します!

より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

オフィスでの身近な応援団!
フルカラーデジタル複合機 DocuCentre-V シリーズ
もっとながなるドキュメント活用を応援します!

MIC 株式会社 ミック

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 http://www.mic-ltd.co.jp

ホンダカーズ島根東は バリアフリーなお店づくりに力を入れています

車いす仕様車 N+ BOX
NBOX+G-Lパッケージ(FF) ボディーカラーはヒダマリイポーパール

4WDを全タイプに設定!

Honda Cars 島根東 県西部地区のお店
浜田西店 浜田市日脚町136-1 TEL 0855-26-0500 益田東店 益田市下本郷町173-2 TEL 0856-23-1600

次号(2015夏)予告 てくてく日和 島根 2015年7月発行予定

車いすのパーツ販売・修理・改造 オーダーメイド車いす専門店 伝心堂 Denshindoh den-shin-doh.com 島根県松江市古志原5丁目14-5 TEL (0852) 28-1183

奥出雲 そば処 一福 すべては美味しいそばのために...

全店舗紹介	<ul style="list-style-type: none"> 額原本店 (0854) 72-0277 松江一福店 (0852) 55-25647 米子天満屋店 (0859) 35-1424 	<ul style="list-style-type: none"> 鉢井天満屋店 (082) 876-5288 兵庫伊丹店 (072) 779-8050 出雲大社神門通り店 (0853) 53-0100 	<ul style="list-style-type: none"> 広島大田原店 (082) 501-1606 そごう広島店 (082) 512-7972 広島三ツ店 (0824) 63-7577
-------	---	---	--

フェイスブックでイベント情報など更新しております! 詳しくは「奥出雲そば処一福」ホームページから

桜が満開! さくらの名所や楽しいイベントのご案内!

島根県雲南市 **桜旅** 2015年

SAKURA-TABI 2015年 雲南市の桜の名所を旅しよう!

桜の美しさでリフレッシュ。グルメやスイーツ、温泉で雲南市の魅力満載!

桜まつり 3月21日(土)~4月21日(火)
(御衣黄の見頃は4月中旬~下旬)
メインイベント 4月4日(土)~5日(日)

友達、恋人、夫婦、家族で、楽しめる雲南市の桜の名所・イベントのご案内

お問い合わせ: 雲南市商工観光課 〒699-1334 島根県雲南市木次町新市426-7 TEL:0854-40-1054 **うなん旅ネット** 検索



PRESENT プレゼント

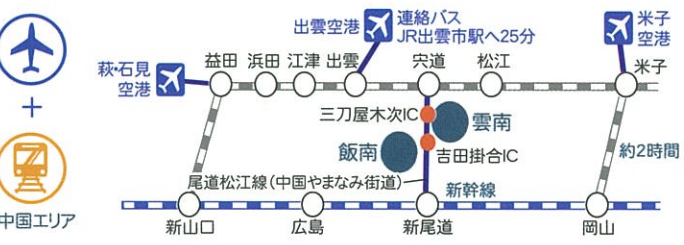
A賞 山陰の旬のお魚詰合せ.....1名様
(プロジェクトゆうあい近所の石川屋)

B賞 山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック & バスマップすごろく.....5名様

応募〆切 2015年6月15日(月)

応募方法 誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係まで応募ください。宛先は左下欄の、問い合わせ先をご参照ください。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

雲南・飯南へのアクセス



スタッフ

田中 隆一 川瀬 篤志
今泉 未希 井上 睦英
塩毛 絵里 北尾 可奈子
山本 真徳 村松 良介
渡部 栄子 寺田 誘次
目次 孝之

イラスト 石原 由貴

編集後記

今号でついにてくてく日和は10号を迎えました。そしてこれで島根県全エリアをひととおりまわったこととなります。ここまでこれたのも多くの方々のご協力のおかげです。心から感謝申し上げます。今後の展開については現在検討中です。これからも皆様の街歩きのお供にいただける情報誌としてパワーアップしてまいりますのでご期待下さい。(塩毛)

発行元・問い合わせ先

プロジェクト **ゆうあい**

特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail info@project-ui.com
HP project-ui.com/



てくてく日和10号(2015年春)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に「山陰の旬のお魚詰め合わせ」、5名様に「山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック、バスマップすごろく」をプレゼントします。

- アンケートのご記入御願ひします
- ◆ てくてく日和をみて、雲南市や飯南町、島根に旅行したい、まち歩きをしたいと思いませんか?
ぜひほしいと思う いつかしたいと思う あまり思わない
- ◆ 今回紹介した場所以外で、行ってみたい島根の観光スポットなどはありますか?
()
- ◆ てくてく日和で役に立った情報はどれですか? (複数選択可)
てくてくまち歩記(雲南・木次) てくてくまち歩記(雲南・吉田)
てくてくまち歩記(飯南町) バリアフリー&トイレマップ
道の駅限定グルメ特集 バリアフリー旅行支援団体
見えない、見えにくいひとへ 観光バリアフリーデータシート
バリアフリーWEBサイト その他()
- ◆ 旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

- ◆ お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?
掲載しない 掲載してもよい(ペンネーム:)
 - ◆ ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください
車いす利用 視覚障がい 聴覚障がい その他()
- ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に関わる用途以外に使用いたしません。