

てくてく日和 山陰



第11号
2015夏

¥0
TAKE FREE

プロジェクト
ゆうあい

松江/山陰バリアフリーツアーセンター

特集1 山陰山陽の新たな架け橋

中国やまなみ街道を行く てくてくまち歩記

島根県松江市～広島県尾道市

特集2 思わずうっとり穴道湖夕日スポット

見えない・見えにくいひとへ/バリアフリー旅行支援団体

バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト/交通機関や宿泊のバリアフリー

入口から店内まで
バリアフリー！



尾道浪漫珈琲 三成店

尾道 IC を降りて尾道市街地に向かう途中にあり、本格的な自家焙煎珈琲や軽食が楽しめる、とってお洒落なコーヒー専門店です。駐車場から店内までほぼバリアフリーに移動できます。店内はゆったりしていて段差もほとんどありません。キレイな多目的トイレがあるのはビックリ。商品等が置いてある棚は低めで手に取りやすく通路もとても広かったです。(かなこ)



甘くてふわとろなフレンチトーストは絶品！



てくてくまち歩記 尾道を巡る ①

港町として栄え 800 年以上の歴史を持つ尾道には、古くからの町並みが数多く残り、ノスタルジックな雰囲気があふれています。狭い路地や坂が多く、車いす利用者には少し大変そうなイメージですが、徒歩圏内に見どころが集まっているので、のんびり散歩を楽しむにはもってこいの街です。



本通り商店街

昔ながらのお店が並んでいて、ちょっと小路に入ると生活感のあるどこか懐かしい雰囲気の景色に出会えます。路面は段差なく舗装されています。アーケードがあり、雨でも安心して散歩できますが、商店街に車いす対応トイレは少ないので、尾道商業会議所記念館広場や、ロープウェイ乗り場近くのゆとりの広場公衆トイレを利用するのがおすすめです。(かなこ)



尾道ええもんや 本店

レモン・ハッサク・みかん、などなど…広島らしい商品が沢山あり楽しく買い物ができます。ただ通路は私の車いす(幅約 57cm)でちょっとギリギリのところもありました。(かなこ)
柑橘類、海産物を中心にお土産が充実していました。また、手ぬぐいなどのオシャレな小物も豊富。幅広い世代の人におすすめできます。(えみ)

瀬戸内みかんソフトは
ジュージューでさわやかな美味しさ！



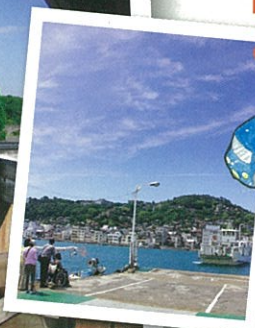
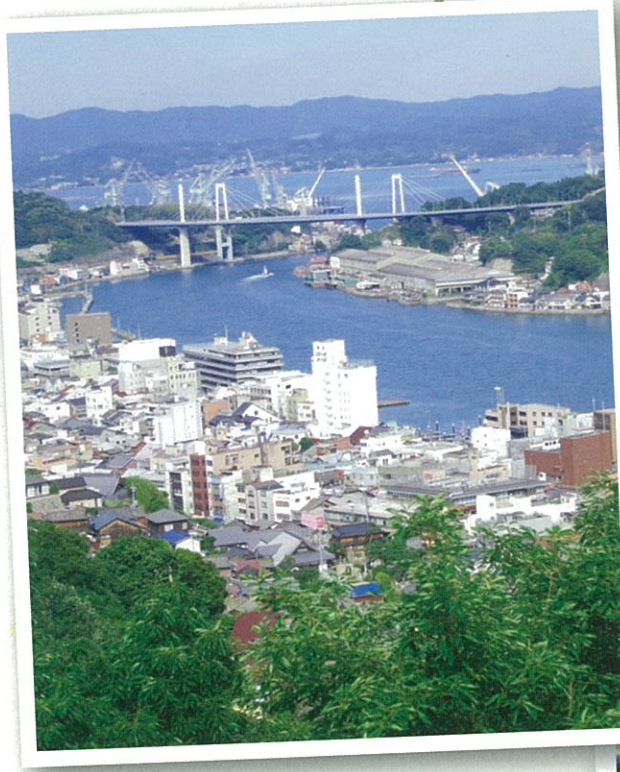
中国やまなみ街道 全通開通！(松江市～尾道市)



今号よりてくてく日和は島根から「山陰」として新たなスタートを切りました。これから島根県外にも足を延ばして、魅力的な観光地のバリアフリー情報を発信していきますので、引き続きご愛読をよろしくお願いいたします。今号は平成27年3月22日に全線開通した、尾道・松江線、通称「中国やまなみ街道」にスポットを当てました。尾道・松江間が2時間半程度で行き来できるようになり、より身近に、気軽に楽しめるようになった街道沿いの魅力的なスポットを紹介していきます。澄みわたる夏の青空の下、ドライブや街歩きをぜひ楽しんでみてください。

特集1

山陰山陽の新たな架け橋 中国やまなみ街道を行く



レポーター紹介



かなこ

てくてく日和のメインレポーターでスイーツが好き♪全身、特に右側に強いマヒがあり車いすを利用。車いす幅約57cm。



えみ

好奇心いっぱいの情報通で、カフェめぐりが大好き。全盲の視覚障がい。



ONOMICHI U2

海運倉庫を改装してつくられた複合施設です。オシャレな雑貨、お土産、カフェが並んでいる印象でした。お土産に触れてみると、こだわったパッケージのものが惹かれました。カフェに立ち寄りましたがテーブルもイスも雰囲気のあるものを使っている様子でした。地元の柑橘類を使ったさわやかなソーダがありました。天気の良い日には、ウッドデッキのイスやソファに座って食べるのも、心地よいと思います。ウッドデッキを歩くと、船の音、潮風を感じられます。高級感があってすてきな場所でした。施設内は段差がありますが、スロープもあるので車いすの移動にも支障はないと思います。ゆったりとした多目的トイレも併設されています。(えみ)



僅か3分の船旅。天気がよければ甲板に出て潮風にあたりながら景色を楽しむのがオススメ。(かなこ)



尾道渡船と向島

渡船に乗りました。すぐ向島に着くのですが、気持ちよく海風にあたれます。段差もなく車椅子でもなんなく乗り込むことができ、車も乗れてしまう船です。自転車と共に…という方もいて生活にかかせないものなんだなあと思いました。対岸から見る尾道の町並みもおすすめです。(かなこ)
船の中はイスが少ないので、立って乗るなら船が動いている間は壁にもたれるかポールを握るようにしてください。潮風を感じて気持ちがよかったです。耳をすませると、瀬戸内海の波の音が聞こえます。また、潮の香りがします。観光コースに加えたくなるスポットの一つです。(えみ)



渡船乗り場のすぐそばにあるバス停の待合所は大林宣彦監督の映画「あした」のロケに使われたもの。(えみ)

てくてくまち歩記 尾道を巡る②



中華食堂一楽（いちらく）

入口は急なスロープで介助者の方はちょっと大変だったかも。店内では車いすのためにテーブルを動かしてもらったり、暖かく迎え入れてもらえました。私がびっくりしたのは、焼きそば!! この焼きそば、白いんです!! そして、激ウマです!! (かなこ)
梅おろしラーメンは夏にぴったりなさっぱりした優しい味でした。一楽焼きそばの塩たれも優しい味で、甘酢をかけるとまた違った味が楽しめます。夏にはほんのり酸味のある冷やし中華もあります。トッピングのラー油は暖かいラーメン、焼きそばにも合います。(えみ)



地元の人に愛される、昔ながらの中華食堂。尾道ラーメン（中華そば）の他モチモチのちまき、一楽焼きそばが人気。(かなこ)



尾道市立美術館

車いすの人が無理せずに美しい瀬戸内の風景を一望できる貴重なスポットです。事前に連絡すれば美術館まで車で上がることができます。駐車場はないので車を置いておく場合は千光寺公園駐車場を利用します。館内は段差なく移動でき、車いす対応のトイレもあるのでゆっくり安心して楽しむことができます。(かなこ)



千光寺公園

尾道観光の定番スポットです。千光寺公園ロープウェイ山麓駅の観光案内所には音声案内機器の貸出し（有料）があり、見えにくい方も楽しめると思います。日本語以外にも外国語対応です。ロープウェイで行く場合は登り口、降り口ともに階段があります。公園まで車で行くことができますが、駐車場から展望台までは長く急な坂道が続きます。道路も舗装はされていますが、車いすにかなり振動がきました。ゆっくり眺望を楽しむなら、公園内にある尾道市立美術館がオススメです。(かなこ)





てくてくまち歩記 庄原を巡る

国営備北丘陵公園

広大な敷地で一年中きれいなお花が楽しめる公園。多目的トイレは園内の各所にあり、安心してまわれると思います。森林にお花に・・・お散歩するのもとても気持ち良かったです。(かなこ)

園内はきれいに舗装された広い道がどこまでも続きます。あちこちに木や花が植えてあるため、かすかにいろいろな植物の香りを感じました。お散歩コースとしてぴったりだと思います。おもしろい体を動かすことができる場所があることも嬉しいポイントです。(えみ)

庄原市三日市町 4-10
TEL:0824-72-7000
FAX:0824-72-7828
【春】(3月1日～6月30日) 9:30～17:00
【夏】(7月1日～8月31日) 9:30～18:00
【秋】(9月1日～10月31日) 9:30～17:00
【冬】(11月1日～2月末日) 9:30～16:30
※入園は開園の1時間前まで。

◎中の広場から湖畔レストハウス間にシルバーカー運行あり。
休館日：毎週月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は火曜日)、
年末年始(12月31日～1月1日)※春まつり・夏まつり・秋
まつり・ウインターイルミネーション期間中は毎日開園。
身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳の
提示で本人と、付添い1名の入園料免除。
運転手または同乗者が身体障がい者手帳・療育手帳・精神障
がい者保健福祉手帳を提示すれば駐車料金免除。
各駐車場に身障者用駐車場あり。車イス、ベビーカー、電動
スクーター無料貸出あり。



備北オートビレッジ

日本オートキャンプ協会五つ星認定のオートキャン
プ場で、車いすでも泊まれるバリアフリーなコ
テージが2棟ありました。トイレ、お風呂(シャワ
ーのところ)などに手すりが付いていて段差もあ
りませんでした。なお、シャワーチェアが必要な方
は持参してください。テラスへ出るのに唯一小
さな段差がありますが、それ以外はスイッチヤリモ
コンが低めに設置してあったり、車いす利用者
に対してきめ細かい配慮がされています。管理セン
ターやキャンプカーサイトなども行きましたが、ど
こも基本的に段差なく移動ができ、設備も
車いすで手が届く高さになっていました。サニタ
リーはお湯も使えます！(かなこ)

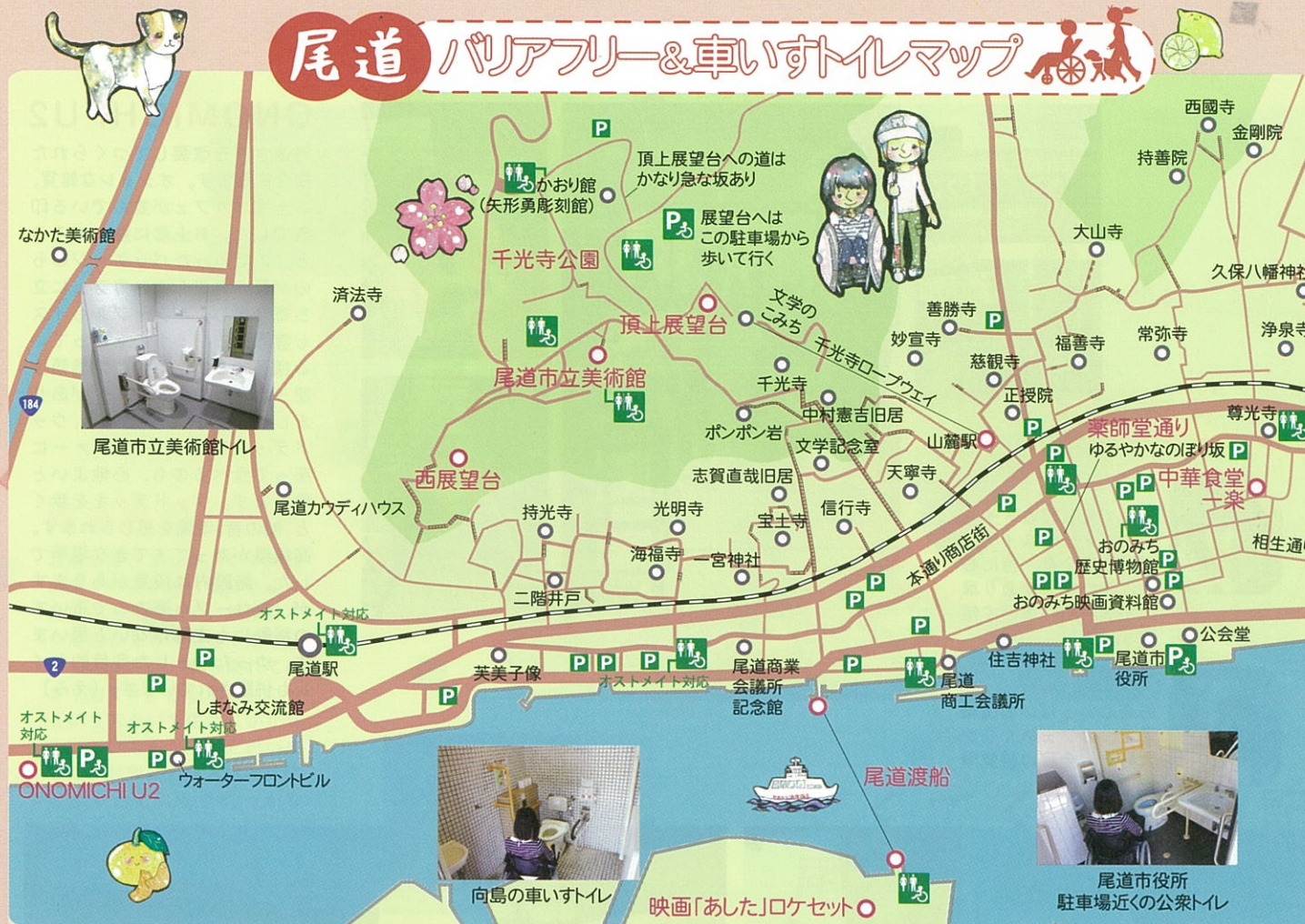
TEL:0824-72-8800
FAX:0824-72-8803
問合わせ受付時間
9:00～17:00
営業期間 3月～12月
休業日：月曜日

※休日または翌日が休日の月
曜日・GW・夏休み・備北丘陵
公園春まつり秋まつり期間は
営業。日曜日の宿泊は可能。
バリアフリーコテージ 2 棟。
車いす対応トイレは管理セン
ター 1 カ所、一般カーサイ
トに 3 カ所、キャンプカー
サイトに 1 カ所あり。



とっても
バリアフリーで
おすすめです！

尾道 バリアフリー&車いすトイレマップ



今回取材した施設データ一覧



ウォーターフロントビル
多目的トイレ

ONOMICHI U2
多目的トイレ



尾道駅多目的トイレ

商店街近トイレ
(薬師堂通り)

尾道市立美術館

尾道市西土堂町 17-19 (千光寺公園内)
TEL:0848-23-2281
開館時間 9:00～17:00 (入館は 16:30)
定休日:祝日以外の月曜日・展示替え期間
および 12月29日～1月3日
※特別展の場合、変更あり
館内段差なし。エレベーター、車いす対
応多目的トイレあり。
身体障害者手帳、療育手帳提示で本人と
付き添い1人無料。70歳以上無料。

中華食堂一楽 (いちらく)

尾道市久保 2-10-12
TEL:0848-37-5862 FAX:0848-37-3374
営業時間:11:30～14:00 (L.O) 17:30～
22:00 (L.O) 定休日:日曜日 (日・月連
休は営業 火は休業)
入口スロープあり。テーブル席あり。

尾道浪漫珈琲 三成店

尾道市美ノ郷町三成 1192-3
TEL:0848-36-6988
営業時間:8:00～21:00
駐車場から店内まで段差なし。
テーブル席あり。車いす対応トイ
レあり。

千光寺公園

尾道市西土堂町 19
TEL:0848-38-9184 (尾道市観光課)
年中無休
駐車場は 8:30～17:30
身障者用駐車場 3 台あり。

尾道ええもんや

尾道市十四日元町 4-2
TEL:0848-20-8081
FAX:0848-20-8082
営業時間:10:00～18:00
定休日:不定休 (元旦のみ)
入口段差なし。

ONOMICHI U2

尾道市西御所町 5-11
TEL:0848-21-0550
FAX:0848-21-0552
営業時間 (店舗により異なる)
定休日 (店舗により異なる)
身障者用駐車場、オストメイト対応多
目的トイレあり。

尾道渡船

TEL:0848-44-0515
FAX:0848-44-0516
運航時間 6:00～22:30
5～10 分間隔、毎日運航
船着き場から船内まで多少の傾斜は
あるが段差なく乗れる。
障害者手帳提示で運賃半額。
デッキに車いすの待機場所あり。

思おずうっとり

宍道湖夕日スポット

宍道湖の夕陽は松江を象徴する絶景の一つ。城下町松江らしい風情を醸し出す夕陽の光と湖上に浮かぶ嫁島は、一人でも大切な人と一緒に、人々の心に残る美しい情景を見せてくれます。一人でも大切な人と一緒に、人々の心に残る美しい情景を見せてくれます。一人でも大切な人と一緒に、人々の心に残る美しい情景を見せてくれます。

おすすめスポット その1

宍道湖夕日スポットとるば

宍道湖の夕陽を撮影できるスポットとるば（撮るパーク）。無料で利用できる駐車場の横には車いす、オストメイトに対応した多目的トイレもあり、夕陽が沈むまでゆっくり楽しめます。駐車場からとるばまでは地下通路を通して行くので少し距離がありますが、基本的に舗装され、段差なく整備されています。湖沿いを歩ける歩道や、椅子に座って夕陽を見ることができるテラスなどもありました！（かなこ）

松江市袖師町
終日解放
駐車場：大型2台、普通車21台、障害者用1台
エレベーター、スロープ、多目的トイレ（オストメイト対応）、おむつ替え台あり。
多目的でない男女のトイレも手すりあり。

バリアフリー駐車場あり！



地下通路を通して…



眺めのいい外へ出た！



そのまま道沿いへ進むと…



もちろん多目的トイレもあり！
安心して夕陽を楽しめます♪

おすすめスポット その3

山陰合同銀行本店 展望フロア

山陰で一番高い建物、山陰合同銀行の最上階（14階）は展望室として無料開放されています。大きなガラス張りの窓からは宍道湖の夕陽はもちろん、松江の町並みを360度楽しむことができます。フロア全体は段差なく、通路も広いです！（かなこ）

松江市魚町10
TEL：0852-55-1000
10:00～18:00（入場17:30まで）
女子トイレ、男子トイレ各2カ所、
車いすトイレ1カ所あり。
おむつ替え台あり。身障者専用駐車場あり。



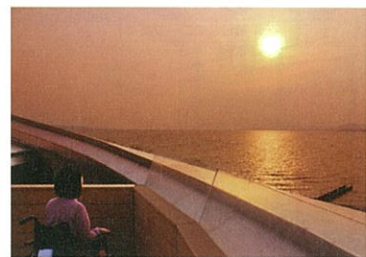
レイクラインで宍道湖夕陽を車いすでも楽しむことができます♪

おすすめスポット その3

松江大橋

松江らしい風情を感じる松江大橋。そこから見る夕陽はまた格別です。橋に向かう途中の歩道はやや急な傾斜があります。橋の中央には歩道が広がったところがあり、夕陽を見晴らせるスポットになっています。（かなこ）

松江市白湯本町
松江大橋北側10m先に有料駐車場あり



おすすめスポット その2 島根県立美術館

『日本の夕陽百選』にも選ばれている松江を代表する夕陽スポット。1階のロビーは全面ガラス張り解放感あふれる景色が広がっています。コレクション展エリア（有料）から入れる屋上の展望テラスはスロープで上ることができ、美しい夕陽を眺めることができます♪（かなこ）

松江市袖師町1-5
TEL：0852-55-4700
10:00～18:30（3月から9月は日没時刻の30分後まで延長）
休館日：火曜日 年末年始
駐車場230台（3時間まで無料）身障者用ロータリーに4台
障がい者手帳提示で本人とその介助者が無料。館内車いす、ベビーカー、シルバーカーの貸出あり。エレベーター、車いすトイレ1階に2カ所、2階に1カ所あり（車いすマークがないが男女各トイレ内に1カ所ずつ完備）。授乳室、おむつ替え台あり。美術館スタッフはあいさつパーターである。



きれいだな～

てくてくまち歩記 世羅を巡る



ジェラート工房 ドナ

チーズ作りという珍しい体験ができるオススメの観光スポットです。ジェラートを販売している店舗に入るには2段の階段があり、私は店内に入ることができませんでした。持ち運び可能なメニュー表を見て豊富にある種類の中から、悩みに悩んでジェラートを選びました。ミルク感がとてもあり濃厚で、なおかつあっさり♪ペロリとダブルを完食しました。チーズ作り体験や動物のえさやり体験ができる場所の駐車スペースは砂利で、建物の入口に低めの段差が2段あります。ヤギがとっても可愛かったです。（かなこ）



もぐもぐ



1袋100円でえさやり体験ができます



チーズ作り体験（要予約）



7cm、5cmの段差あり



とても簡単に楽しく、おいしい
チーズができました！



世羅郡世羅町青近56-3
TEL:0847-24-0654
4月～10月
平日10:00～17:00
土日祝10:00～18:00
11月～3月
営業時間:10:00～17:00
定休日：水曜、年末年始
右し字手すりの車いす対応
多目的トイレあり

ジェラートはどの味もとてもおいしかったんです。チーズ作りは、牛乳が固まってチーズになるところが興味深く、貴重な体験でした。見えなくてもできる作業が多いと思いますが介助できる方と体験するほうが良いと思います。とても親切に対応していただき、楽しく過ごしました。ヤギと馬のえさやりはどちらも、竹の大きなスプーンのような入れ物を使うと楽にできます。食べている音が聞こえて来るし、音でどのくらいの大きさなのか感じることもできます。（えみ）



夏季限定のレモンはとっても爽やか♪

全てのの人にやさしいバリアフリー設計のお店 車いすはもちろん、ベビーカーでの入店やお年寄りの方にも安心

焙煎珈琲工房
梢庵

梢庵(しょうあん) 検索

〒699-0204 松江市玉湯町林223-3 電話番号:0852-62-9898 営業時間 8:00～21:00 定休日:大晦日、元旦 駐車場20台(身障者用1台あり)

入口にはスロープで入店らくらく

店内はフラットなテーブル席

車いす対応トイレのあるカフェに感激！

趣かれる雰囲気と美味しいコーヒー！
テラスからは宍道湖が一望できます

cp 取組プロデューサー 本栗千恵 (ほんとうちえ)

私たちは、皆様のやりたいことを実現するため共に企画し、実行します。
バリアフリーツアー、その他ツアー企画など、ご相談下さい。企画内容はfacebookからご覧いただけます
株式会社CPプランニング
広島県尾道市久保2-20-10 TEL 090-8358-7566
cycleportplanning@gmail.com

ご利用者様と家族と同じ気持ちになって移動介助させていただきます。

あいサポート企業。気軽にお出かけしませんか？
活き活き介助 福祉タクシー
国土交通省中国運輸局許可事業 中国自第188号取得
資格
○福祉用具専門相談員 地域に密着した信頼の福祉タクシー
○サービス助士 など
出張空港・雲州平田駅・宍道駅・荏原駅に近い福祉タクシー
電話(0853)31-7336 7699-0502 島根県出雲市斐川町荏原4134 代表 加藤

ご利用者様と家族と同じ気持ちになって移動介助させていただきます。

あいサポート企業。気軽にお出かけしませんか？
活き活き介助 福祉タクシー
国土交通省中国運輸局許可事業 中国自第188号取得
資格
○福祉用具専門相談員 地域に密着した信頼の福祉タクシー
○サービス助士 など
出張空港・雲州平田駅・宍道駅・荏原駅に近い福祉タクシー
電話(0853)31-7336 7699-0502 島根県出雲市斐川町荏原4134 代表 加藤

ご利用者様と家族と同じ気持ちになって移動介助させていただきます。

あいサポート企業。気軽にお出かけしませんか？
活き活き介助 福祉タクシー
国土交通省中国運輸局許可事業 中国自第188号取得
資格
○福祉用具専門相談員 地域に密着した信頼の福祉タクシー
○サービス助士 など
出張空港・雲州平田駅・宍道駅・荏原駅に近い福祉タクシー
電話(0853)31-7336 7699-0502 島根県出雲市斐川町荏原4134 代表 加藤

定番所跡前
下は砂利になっている



松江城

美しい松江のシンボルで全国で現在する12天守閣のうちのひとつで、唯一の正統天守閣とも言われています。千鳥が羽を広げたように見える屋根から別名「千鳥城」とも呼ばれています。事前に連絡をすれば、三の門跡の木の扉を入ってすぐにある「定番所跡」という場所まで車で上がることができるのでとても楽しかったです。砂利なので少し大変でした。定番所跡のすぐそばに本丸へ上がる階段が数十段続きます。二の丸上の段の石垣沿いの道から天守閣を望むこともできます。国宝になる松江城、必見です！（かなこ）

松江市殿町 1-5
8:30～17:00
年中無休
TEL:0852-21-4030 FAX:0852-21-4211
4月1日～9月30日
8:30～18:30（登閣受付は18:00まで）
10月1日～3月31日
8:30～17:00（登閣受付は16:30まで）
年中無休
障がい者手帳、療育手帳の提示で本人無料。貸出車いす1台あり。ぶらっと松江観光案内所隣、二の門付近（二の丸上の段）に車いす対応トイレあり。二の門付近（二の丸上の段）トイレにベビーベッドあり。



祝 国宝！

てくてくまち歩記 松江を巡る

松江堀川遊覧船

私は松江市民ですが、初めて堀川遊覧船に乗りました！橋の下を通る時かがんだり、亀や鳥に遭遇したり、気持ちの良い風に吹かれ、とても楽しかったです。車いすの人は、3つある乗船場の中で堀川ふれあいひろば（黒田町）から乗ります。ゆるやかなスロープもついていて、スムーズに船までいくことができます。船に乗り込む際、希望があれば介助講習を受けたスタッフの方が手伝ってくれるので安心。（かなこ）



①堀川ふれあい広場
乗船場の待合所
②乗場へのスロープ



松江市黒田町 507-1
3月1日～6月30日
9:00～17:00 15分間隔に運航
7月1日～8月31日
9:00～18:00 15分間隔に運航
9月1日～10月10日
9:00～17:00 15分間隔に運航
10月11日～11月30日
9:00～16:00 15分間隔に運航
12月1日～2月末日
9:00～16:00 20分間隔に運航
年中無休
TEL:0852-27-0416
FAX:0852-27-0990
一般駐車場内、待合所に向かう途中に車いす対応トイレあり。障がい者の方は乗船料割引あり。



砂利道でタイヤがとられて進みにくい。



松江市佐草町 227
9:00～17:00（社務所）
年中無休
0852-21-1148
0852-22-9156
境内に車いすトイレあり
身障者用駐車場あり

八重垣神社

緑むすびで有名な、若い女性に大人気の神社です。境内は舗装され、とてもバリアフリーに配慮されて整備されている印象でした。社務所にはかわいいお守りがたくさん並んでいます。社殿から歩いて5分ほどの距離にある鏡の池に行くには深い砂利道や坂があり、進むのが大変でした。池の周りには石畳の段差があり、車いすに乗ったまま古い用紙を池に浮かべるのは難しかったので介助者へ手伝ってもらいました。とても美しく心が落ち着くような池でした。（かなこ）



出雲大社

縁結びの神様として知られる大国主大神（おおくにぬしのおおかみ）をまつる出雲大社。平成28年まで「平成の大遷宮」が行われていて、国宝である御本殿も新しく修造され生まれ変わりました。出雲大社メインの参道は、砂利道ですが実はその両サイドに舗装された側道があり、段差の箇所にもスロープが設置されていたりと車いすに優しいつくりになっていました。敷地がとても広いですが、多目的トイレもたくさんあるので安心です。御本殿前は7段の階段があり、私は上がることが難しいですが、拝殿や御本殿西側にある遙拝所はスロープが付いているおかげで参拝できました。お賽銭箱に自分でお賽銭を入れたことに感動です！！（かなこ）

- ①遙拝所
- ②松の参道
- ③出雲大社大駐車場トイレ
- ④出雲大社大駐車場

かわいいうさぎが
境内に！



神楽殿の玉砂利

出雲大社バリアフリーマップ



てくてくまち歩記 出雲を巡る

神門通り

「平成の大遷宮」に合わせてお店も増え、多くの観光客で賑わう出雲大社の門前まち。歩道は石畳で舗装され、大きなバリアなく散策できます。一畑電鉄出雲大社前駅に隣接する公園「縁結びスクエア」にオストメイト対応の多目的トイレ、神門通り広場駐車場内に車いす対応トイレがあります。（かなこ）



そのまんま莓！
とってもシュシー♪



山陰の食材 まるいち

出雲大社勢溜前の複合施設、ご縁横丁の中にあり、地元旬の食材を使ったテイクアウトグルメのお店。
出雲市大社町杵築南 840-1
TEL:0853-27-9010
FAX:0853-27-9310
営業時間
9:00～17:00（冬季）
9:00～18:00（夏季）
不定休
入口段差なし

松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

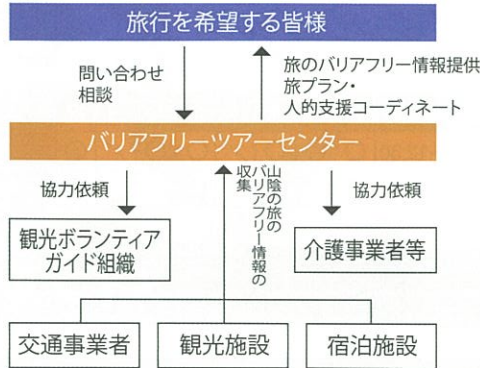
各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせます。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や、飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネートの費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。



センター長
川瀬 篤志

お問い合わせ (NPO法人プロジェクトゆうあい内)

《平日》電話:0852-27-0915 FAX:0852-28-1116《休日》電話:080-3873-4220
受付時間:10:00~18:00 電子メール:info@tekuteku-sanin.com



山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関の
バリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰

tekuteku-sanin.com/



松江のまちのバリアフリー情報が
検索できるサイト

てくてくウェブ松江

tekuteku-matsue.com/



北海道から沖縄まで各地バリアフリー観光地の
情報サイト

全国バリアフリー旅行情報

barifuri.jp/portal



＝ 交通機関・宿・トイレ ＝ 観光バリアフリーデータシート[尾道・松江エリア]

JR 尾道駅



入口は南口、北口とも改札口まで段差なし。
南口改札口のはりばまで段差なしで移動可能。エレベーターあり。
改札口の外にも中にも車いす対応 (オストメイト対応) トイレ、
ベビーベットあり。 お問い合わせ: 0848-22-4724

JR 新尾道駅



駅入口から改札口までは北口、南口ともに階段あり。
段差なく構内に入るには駐車場のエレベーターを利用する。
駅係員に申し出れば、のりばまでエレベーターで上がることが
できる。改札口の外に車いす対応 (オストメイト対応) トイレ、
ベビーベットあり。 お問い合わせ: 0848-23-9331

館内に車椅子トイレのある宿泊施設

尾道市	尾道ロイヤルホテル	☎0848-23-2111	松江市	松江エクセルホテル東急	☎0852-27-0109
尾道市	グリーンヒルホテル尾道	☎0848-24-0100	松江市	松の湯	☎0852-62-0611
松江市	松江ニューアーバンホテル別館	☎0852-23-0003	松江市	玉造グランドホテル長生閣	☎0852-62-0711
松江市	ホテル一畑	☎0852-22-0188			

館内にバリアフリールーム (車いす対応トイレ付客室) のある宿泊施設

尾道市	尾道国際ホテル	☎0848-25-5931	松江市	松江しんじ湖温泉なにわー水	☎0852-21-4132
尾道市	リゾートホテルペラピスタ境が浜	☎084-987-1122	松江市	皆美館	☎0852-21-5131
尾道市	天然温泉 尾道ふれあいの里	☎0848-77-0177	松江市	佳翠苑皆美	☎0852-62-0331
松江市	ホテル玉泉	☎0852-62-0021	松江市	ホテル栄道湖	☎0852-25-1155



島根県松江市千鳥町63
松江しんじ湖温泉
TEL (0852) 21-4132
FAX (0852) 21-4162

なにわー水は、一人でも多くのお客様にやさしい宿を目指しております。

バリアフリー・和洋室 デザインフロア「MINAMO」

- ・セミダブルサイズのツインベッドに和室10畳のお部屋
- ・バリアフリーユニットバス (温泉を給湯することも可)
- ・客室はバリアフリーで、床面の段差はありません
- ・予約にて夕食はお部屋食の対応可 (4名様まで)
- ・車椅子対応トイレ
- ・車椅子でも使いやすいハンガー
- ・全ての扉は80cm以上有効開口あり



詳しくは、なにわー水のホームページをご覧ください。
http://www.naniwa-i.com



中国やまなみ街道ぞいの道の駅紹介



それぞれに降りてすぐ!

道の駅 世羅



広島県世羅郡世羅町川尻2402-1
TEL:0847-22-4400
FAX:0847-22-0315

営業時間
夏季(4~11月) 8:00~19:00
冬季(12~3月) 8:00~18:00
自販機・休憩コーナー・トイレ・駐車場は24時間利用可
定休日:12月31日



身障者用駐車場2台(屋根あり)
駐車場から建物入口までにスロープあり
施設内は通路が広く段差なく移動できる
オストメイト対応多目的トイレ1カ所あり
貸出用車いす2台

道の駅 たかの



広島県庄原市高野町下門田49
TEL 0824-86-3131

営業時間
9:00~18:00
夏季は土日祝と夏休み期間を中心に時間延長あり
詳しくはお問い合わせ下さい
レストラン 11:00~17:00 (L.O 16:30)
定休日:第2・第4水曜



身障者用駐車場2台(屋根あり)
駐車場から入口まで点字ブロックあり
点字付き案内板あり
車いす対応トイレ2カ所あり
(1カ所はオストメイト対応)
施設内は通路が広く段差なく移動できる
貸出用車いす2台

見えない・
見えにくい
ひとへ



毎回出来上がるとすぐに読みたくなります。特に、まち歩きのコーナーを楽しみにしています。ご当地グルメ、体験について紹介している記事とコメントは、家族や友達と出かけるときに役に立ちます。

「てくてく日和まるごと島根版」完成!!

「てくてく日和まるごと島根版」が完成しました!! 10号まで発行してきた中で集まった取材データを厳選し、島根の魅力をギュッと詰め込んだものが「てくてく日和まるごと島根版」です。
印刷に便利なPDF版、活字を読むことが困難な方も音声で聞けるデジ版があります。デジ版は見出し、時間毎に移動して、読みたいところを探して読むことができるように編集された音声の図書です。
てくてく日和まるごと島根版デジ版は、きれいなロボットの声を使っています。
※デジ版を再生するには、専用ソフトまたは専用再生機が必要です。
島根県の観光サイト「しまね観光ナビ」の中のメニュー→「観光バリアフリー情報」から、どなたでも無料でダウンロードできます。

「てくてく日和まるごと島根版」ダウンロードページ
http://tekuteku-sanin.com/s-barifuri.html

てくてく日和 まるごと島根

検索



ゆうあいでも働いてみませんか?

この冊子「てくてく日和」の発行元であるNPO法人プロジェクトゆうあいでは障がい就労継続支援事業を活用して、様々な障がいの
ある方が働いています。障がいのある方で、働く場を求めている方がおられましたら、お問い合わせ下さい。



事業所の見学、体験実習(5日程度)ののちに、条件が整いましたら、ゆうあいでも働くことができます。障がいの
種類は問いませんが、仕事に意欲を持っている方を求めています。

具体的な仕事は「古本のネット販売」「バリアフリー調査」「バスブック制作」「ホームページバリアフリー診断」
などになります。

NPO法人プロジェクトゆうあい

TEL:0852-32-8645

Email:info@pjui.com

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に
就労する事業所「ごうぎんチャレンジまつえ」
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ
などに使用しています。

 山陰合同銀行

 Matsue Urban Hotel Group



松江アーバンホテル 1号館2号館
松江市朝日町590-3
TEL0852 (22) 0002



松江ニューアーバンホテル本館・別館
松江市西茶町40-1
TEL0852 (23) 0003



松江ニューアーバンホテル別館3F
松江しんじ湖温泉展望大浴場
温泉送迎のサービス承ります。



松江アーバンホテルレクイン
松江雑賀町153
TEL0852 (21) 2424



各ホテルロビーにて
車いすご準備して
おります。

郵便はがき

6 9 0 8 7 9 0

890

料金受取人払郵便

松江中央局
承認
1152

差出有効期間

平成28年
1月1日まで

〈受取人〉

松江市北堀町35-14

NPO法人プロジェクトゆうあい 行



●応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えています。
1口-1000円にて、応援寄付を募っていますので、
ご協力いただける方、どうぞよろしくお願いいたします。

特典：てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

☐ てくてく日和に寄付します (☐) ☐ 名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です

名前
(名称) _____ 電話 _____

住所 _____

てくてく日和の入手先

裏面のアンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。
寄付者以外の方もよろしければご記入ください。

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- こんにちは。初めて「てくてく日和」読みました!トイレとか車いすの方が、リポーターになっている体験談が書いてあり、優しいフリーペーパーだと思います!お年寄りや子供さんにも参考にできるかな?私は西部に住んでいて、初めて木次の桜を見に行きました!(のんのんさん/島根県)
 - 心臓に不安ありの父を家族旅行に行ってきました。温泉を楽しみにしていたのですが、宿の作りが複雑で、一旦外に出て移動しなければならなかった ので、まだ雪が降っていて寒かったこともあり、父は大浴場を断念してしまい残念な思いをしました。家族と旅行に行けたのは嬉しく、良い思い出になりましたが、やはり事前にしっかり下調べしないと反省しました。次の日は水族館で移動は車いすでした。車いす利用できるって良いですね。(もぐもぐさん/広島県)
- その他、各地からお便りをお寄せいただきました。ありがとうございます。

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます。

富永純子様 他1名

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い

特典：てくてく日和を1年分(4回)
郵送します。お楽しみに!

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがきにご記入の上送りください。最新号と払込書を送付いたします。(以下の寄付口座へお振り込みでも可能です。確認のため、**口座へご寄付いただいた際も誌面内のはがきにてご一報ください。**)

てくてく
日和応援
寄付口座

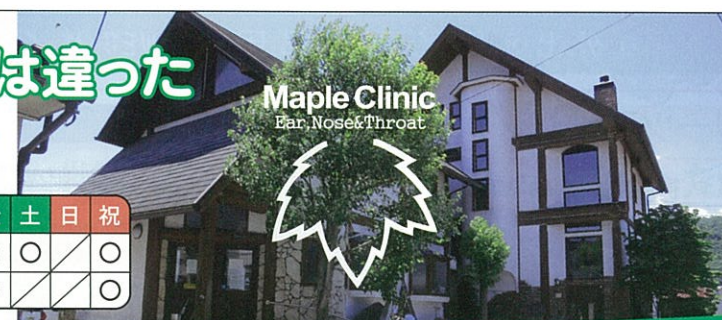
- ゆうちょ銀行/記号:15390 番号:1710751
名義:トクヒプロジェクトユウアイ
- ゆうちょ銀行以外の金融機関からのお振込み
店名:五三八 店番:538 普通預金 口座番号:0171075

広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて島根県内、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

普段の医院とは違った 自然な治療を

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~12:30	○	○	○	△	○	○	△	○
午後 4:30~6:30	○	○	△	△	○	△	△	○



Maple Clinic
Ear, Nose & Throat



メイプルクリニック耳鼻咽喉科

尾道市西則末町7-32
TEL&FAX(0848)24-1355

ゆうゆうほう

誘癒法

とは…? UUM(Unique Universal Method)

リンパの流れを妨げている原因を完全解消へ向け誘導する方法です。陰陽五行説=非線形理論であり全体と局所の相互が密接に関連し気血水の流れを制御の中心とするそういった概念で施術をしています。“どこにいても治らない!”とお悩みの方を対象にしています。自然に癒す体に誘導することがこの方法の目的であり実践中です。

TREEWIND

所在地 東京都台東区浅草橋1-4-2 ニューハイツサトー501

予約受付 TEL080-2910-9178

医学博士 藤原敏浩

バリアフリー社会をめざす
取り組みを応援します。



Honda Cars 島根東

松江東店 松江市西津田 4-2-8 ☎水曜日
TEL 0852-26-0630

黒田店 松江市黒田町 434-1 ☎火曜日
TEL 0852-59-9650

学園店 松江市学園 1丁目 19-16 ☎火曜日
TEL 0852-28-0701

ホンダカーズ島根東は、
バリアフリーなお店づくりに
力を入れています。

全タイプで4WDを
お選びいただけます



車いす仕様車
**N+
BOX**

一台で、介護はもちろん、普段の買い物や趣味にも便利に使える。

スロープは車椅子を
電動で引き上げて、
毎日の介助もラクラク!

NBOX+G・Lパッケージ (FF)
ボディカラーはヒダマリアイボリー・パール

より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

Mic 株式会社 ミック

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 http://www.mic-ltd.co.jp



不正侵入防御システム
NetStable シリーズ
安全安心なネットワークを応援します!

オフィスの身近な応援団!

フルカラーデジタル複合機
DocuCentre-V シリーズ
もっとつながるドキュメント活用を応援します!



次号(2015秋)予告

てくてく日和

特集

砂場のまち鳥取を散策

山陰

車いすのパーツ販売・修理・改造
オーダーメイド車いす専門店

伝心堂
Denshindoh

den-shin-doh.com
島根県松江市古志原5丁目14-5
TEL (0852) 28-1183

夕陽と縁結び。湖畔の美術館



島根県立美術館

尾道市立美術館友の会会員証提示で
「割引料金」にてご観覧いただけます。
〒690-0049 島根県松江市袖師町1-5
TEL:0852-55-4700



オートキャンプ場のキャンプサイトは車椅子のまま楽しめます！



【平成27年の開園期間】
3月13日(金)～11月14日(土)

夢の森うさぎ [検索](#)

〒699-0761 島根県出雲市大社町鷺浦1013-1 電話番号:0853-53-6060 HP: <http://www.goennet.ne.jp/~yumenomori>

PRESENT プレゼント



ラスク、マドレーヌ、スコーンなど

A賞

バラエティ焼き菓子詰合せ…… 1名様
(プロジェクトゆうあい近所のパン屋パネェール特製)

B賞

山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック
& バスマップすごろく…… 5名様

応募バ切

2015年9月14日(月)消印有効

応募方法

誌内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先は次ページの、問い合わせ先をご参照ください。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

尾道へのアクセス



スタッフ

田中 隆一 川瀬 篤志
塩毛 絵里 井上 睦英
北尾 可奈子 早瀬 耕平
渡部 栄子 村松 良介

編集後記

今回からてくてく日和は島根から山陰へエリアを拡大することになり、まち歩記の誌面も大きくリニューアルしました。初の県外取材があり緊張しましたが、どこに行っても車いすに配慮していただいたり、温かく迎えてもらえる場所はあるんだなと感じました。より見やすく、必要な情報を伝えられるようスタッフ一同努めてまいりますので、ご意見、ご感想などぜひお寄せ下さい。(塩毛)

イラスト

石原 由貴

発行元・問い合わせ先



特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail info@project-ui.com
HP project-ui.com/



てくてく日和11号(2015年夏)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に「バラエティ焼き菓子詰合せ」、5名様に「山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック、バスマップすごろく」をプレゼントします。

◆ アンケートのご記入御願ひします

- ◆ てくてく日和をみて、やまなみ街道沿いの観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いますか？
☐ぜひしたいと思う ☐いつかしたいと思う ☐あまり思わない
- ◆ 今回紹介した場所以外で、行ってみたい島根の観光スポットなどはありますか？
()
- ◆ てくてく日和で役に立った情報はどれですか？(複数選択可)
☐てくてくまち歩記(尾道) ☐てくてくまち歩記(庄原・世羅)
☐てくてくまち歩記(松江・出雲) ☐バリアフリー旅行支援団体
☐見えない、見えにくいひとへ ☐観光バリアフリーデータシート
☐バリアフリーWEBサイト ☐その他()
- ◆ 旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

- ◆ お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか？
☐掲載しない ☐掲載してもよい(ペンネーム:)

- ◆ ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください
☐車いす利用 ☐視覚障がい ☐聴覚障がい ☐その他()

ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に関わる用途以外に使用いたしません。