

まち歩き バリアフリー 情報誌

てくてく日和



山陰



第12号
2015秋

¥0
TAKE FREE

特集1 地球活動の遺産

山陰海岸ジオパークの絶景をめぐる Part1

てくてくまち歩記 浦富海岸～鳥取砂丘周辺

特集2 祝! 国宝 松江城 ～車いすで楽しむ 見・歩・食～

プロジェクト
ゆうあい

松江/山陰バリアフリーツアーセンター

見えない・見えにくいひとへ/バリアフリー旅行支援団体

バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト/交通機関や宿泊のバリアフリー情報

らくだや

砂丘入り口そばにあり、ラクダ型のお菓子や雑貨、梨ソフトクリームなどが販売されている。ラクダとの記念撮影や、ラクダライドなどの受け付けもやっている。悪天候の場合は休止となることがある。



鳥取砂丘

鳥取市の海岸に東西16km、南北2.4kmの範囲に広がる雄大な海岸砂丘。その一部が観光砂丘として多くの観光客が訪れている。国指定の天然記念物や山陰海岸国立公園の特別保護地区を含み、美しい風紋が見られることでも知られる。

売店の入口はスロープがついており、店内も段差はありませんでした。らくだのお土産が沢山あり、ぬいぐるみがふわふわで可愛かったです。梨のソフトクリームはなめらかでとても美味しかったです。(かなこ)

ラクダはビュービューと歯ぎしりの音がして、見なくても大きさをイメージできました。ラクダに乗る体験をするのも良いと思います。梨ソフトは、ミルクがたっぷり使ってあって濃厚でとてもおいしかったです。らくだ屋のみなさんの明るい雰囲気が印象的でした。(えみ)

木製スロープはとても歩きやすく足が楽でした。砂丘に出て、手と足で砂に触れると暖かくさらさらしていました。登って行くと、風の変化が感じられます。馬の背にたどり着くと風の音、波の音がして塩の香りもします。登るときの苦しさも吹き飛びました。(えみ)



駐車場から砂丘の入口までは木製スロープがある

砂丘の入口までは木製のスロープが付いていて段差なくいけました。砂丘はデコボコしていて、サンドバギーが多少揺れますが私は平気でした。馬の背とよばれている高い部分に上るには体力のある人が数人必要です。みなさんの力を借りてたどり着いた馬の背からの景色はとてきれいでした!!(かなこ)



鳥取砂丘市営駐車場に隣接する自然公園財団鳥取支部にて、砂丘で乗れる車いす「サンドバギー」を借りることができる。
※数に限りがあるため事前予約がオススメ。

鳥取砂丘市営駐車場内に車いす対応の公衆トイレ2ヶ所あり。



Let's go Tottori

鳥取へ行こう

山陰海岸ジオパークとは

京都府(京丹後市)から、兵庫県(豊岡市・香美町・新温泉町)、鳥取県(岩美町・鳥取市)に広がる自然公園。日本列島がアジア大陸の一部だった頃から、日本海ができ、現在に至るまでに形成された数多くの貴重な地形、地質遺産を観察することができる。また、エリアにある施設等で多彩な自然を背景とした人々の文化・歴史も学べる。



島根・鳥取マップ



特集

山陰海岸ジオパークの絶景をめぐる「前編」

地球活動の遺産

澄んだ空と海の青いコントラストが美しい日本海と、悠久の時をかけて出来上がったダイナミックな地形が織りなす絶景を楽しむ山陰海岸ジオパーク。東西約120kmにまたがる広大なエリアのうち、鳥取の代名詞の一つともいえる鳥取砂丘と浦富海岸を訪ねました。



楽しいムー
来てムー

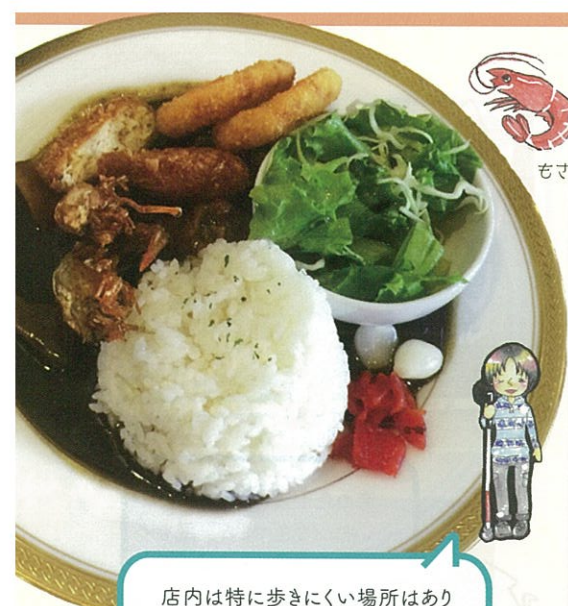


鳥取



色んな所へ
行けるムー





もさえびカレー



かにホットサンド



すなば珈琲 賀露店

「鳥取にはスタバはないけど、日本一のスナバがある。」という鳥取県知事の発言で注目されている珈琲店。サイフォンで淹れる本格派の珈琲はもちろん、ボリュームたっぷりの満腹メニューでお客様のハートも胃袋もがっちり掴んでいる。



最初は「階段のみで入れない!？」と焦りましたが、しっかりしたスロープが横についていました。店内も段差はなく通れます。おきなおきなパンケーキタワーはアイスも入っていてパンケーキはもちり。おいしかったです♪(かなこ)

店内は特に歩きにくい場所はありません。もさえびカレーを食べましたが、地元の特産品であるもさえびとあごかつがのってボリューム満点。もさえびはカリカリに揚げてあり、殻ごと美味しく食べられます。カレーはイカ墨入りで独特の風味がありました。香り豊かな珈琲がカレーにぴったりでした。(えみ)



山陰海岸ジオパーク ～湖山池編



桟橋から船に乗り込むところに足元の悪い場所と段差があり、船頭さんに誘導していただき助かりました。できれば介助できる方と一緒に行くことをお勧めします。語り部さんが、地元で伝わる民謡、船から見える風景を話してくださり、楽しく過ごせました。また、湖山池周辺の伝説も勉強になりました。魚が跳ねてぼちゃんという音がたくさん聞こえました。ときどき、船にとんと音をたててぶつかる魚もいます。地元の方とお話できる貴重な観光スポットだと思います。(えみ)



湖山池 語り部遊覧船

日本一の広さの池、「湖山池」を船でゆっくり遊覧する。船には語り部が同乗し、湖山池にまつわる伝説や昔話などを交えながら鳥取弁で楽しく案内してくれる。車いすでの乗船は難しいため、一度降りて4段の段差、10cm程度の隙間を越える必要がある。

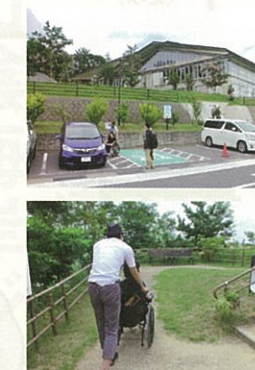
鳥取のエーゲ海を
見に来てごしなれ



砂の美術館

「砂」を素材にした彫刻作品である、「砂像」を展示する美術館。「砂で世界旅行」を基本コンセプトとし、毎年テーマを変えて展示を行っている。

出入口や通路は広く、段差もなく、すべてがバリアフリーな造りでおススメです! 砂像は鳥取砂丘の砂と水のみで作られているようなのですが、信じられないくらい繊細でした。手は触れられませんが、かなり間近で鑑賞できます。上の階から、砂像の全体を見渡すこともできます。車いす目線では邪魔になる柵の一部がクリアな板になっているなど配慮されていました。(かなこ)



道の駅 きなんせ岩美



全国に誇る松葉がにや、定置網でとれた新鮮な水産物、地元産で安全・安心な農産物、お菓子、民芸品など岩美の魅力が一堂に集まっている。身障者駐車場から建物までは屋根つき。全体的に通路は広く段差なく歩ける。オストメイト対応多目的トイレあり。



身障者駐車場に屋根が付いていたので、雨や雪の日でも気軽に立寄れると思いました。入り口では巨大なかにさんがお出迎えしてくれます。(かなこ)

地元の野菜、魚、肉が集まっているので、スーパーみたいに買い物ができて楽しめると思っています。中の様子がわかる触図の設置もあるとさらに嬉しいです。駐車場から入口に行く点字ブロックが最初の2mほど無いなど、所々分りにくいと感ずるところがありました。(えみ)



トイレ入口に立つと音声ガイドが流れる

かに味噌とたまごがたっぷり親がに井！



※かに漁解禁の11月6日以降注文できる

天然海水いけす 「海陽亭」

道の駅きなんせ岩美内にある海鮮レストラン。店内にいけすがあり、地元で水揚げされた新鮮な海の幸をリーズナブルに楽しめる。混雑時はテーブル席が空いていないこともあるので、車いすで行く場合は事前予約が安心。てくてく日和を見たと言って予約をすると優先的に対応してもらえる。



入口が1つではなかったので楽に入店できました。店内に段差はなく、半個室の様な落ち着ける空間でした。新鮮な魚介類はとてぷりぷりおいしかったです。(かなこ)

えみ

好奇心いっぱいの情報通で、カフェめぐりが大好き。全盲の視覚障がい。

かなこ

てくてく日和のメインレポーターでスイーツが好き♪ 全身、特に右側に強いマヒがあり車いすを利用。車いす幅約59cm。

レポーター紹介



浦富海岸 島めぐり遊覧船



浦富海岸を海から巡り、澄みきった美しい海や迫力ある奇岩などを間近に鑑賞することができる遊覧船。毎回船長さんがライブ感たっぷりにガイドをしてくれる。待合室から船着き場まで大きな段差はなく、スロープで車いすのまま乗船できる。乗り場内に併設された食堂「あじろや」では新鮮な魚介を使用した食事やイカ墨を使ったスイーツを楽しめる。



栈橋、船の入口が狭く歩きにくいところがありますので、介助できる方と一緒にいくことをお勧めします。波とエンジンの音がして、船のスピード感と海の風を感じられます。海の匂いもしてきます。周りの景色が見えなくても、船長さんに近くに見える島、砂浜の説明をしていただけるので状況がイメージできました。浦富の海の美しさを実感できるすてきな観光船だと思います。(えみ)



海の色が澄んでいてとてもキレイな色でした。風も気持ち良く、エサをもらおうとしているカモメたちも気持ちよさそうに飛んでいました。(かなこ)



スロープ幅 69cm /



「山陰の松島」とも呼ばれている美しい景観の浦富海岸。定期的に運航している遊覧船に乗れば、白砂松青の美しい砂浜や複雑に入り組んだリアス式海岸など変化に富んだ景観を間近に体感できます。港町ならではの新鮮で豊かな海の幸も魅力の一つです。

浦富海岸 岩美町 まち歩き



てくてく
まち歩き





とっとり賀露 かにっこ館

松葉ガニ（ズワイガニ）をはじめ、国内外のカニ約30種類と多数の海の生き物を展示した、カニが主役の小さな水族館。世界一大きくなるタカアシガニや、生き物にふれて楽しむことができる「ふれあい水槽」が人気。

住 鳥取市賀露町西三丁目 27-2
☎ 0857-38-9669
☎ 0857-31-0199
営 9:00 ~ 17:00（最終入館16:45）
休 火曜（祝日の場合は翌日）
あ 身障者用駐車場に屋根あり。
入口、館内段差なし。点字ブロック、点字案内板あり。オストメイト対応多目的トイレ、貸出車いす、ベビーカーあり。



建物内はフラットで歩きやすく感じました。「ふれあい水槽」でやどかり、ヒトデ、ウニに触れました。海の生き物に触れられる機会は少なく、こんなに早く動けるものなんだ！思っていたものと違った！と新発見がたくさんありました。メインのかには直接触ることはできませんが、模型に触れて大きさを体感したり、重さを体感できるコーナーがありました。見えなくても楽しめるし、かにのことを勉強できるすばらしい水族館だと思いました。（えみ）



鳥取県はかにの水揚げ日本一！鳥取港のすぐ近くにあり、かにはもちろん鳥取の美味しいものが集まった人気スポットを訪れました。3施設は同じ敷地内にあり、身障者用駐車場、車いす対応トイレが完備されています。基本的に大きな段差なく車いすで移動でき、子どもから大人までバリアフリーに楽しめます。



その名の通り、大小さまざまな蟹が沢山います。おっきい蟹にびっくりしました！本当に大きいんです！「ふれあい水槽」では、ヒトデとウニに初めて触れました。ヒトデはオレンジに緑の模様で、触った感じもまさに爬虫類みたい！ウニは手のひらに乗せてもらいましたが、なんかうににと柔らかいものが動いている！予想外でした。なかなか出来ない体験が出来てとてもよかったと思います。（かなこ）



まだまだある！ 鳥取のオススメスポット

地場産プラザ わったいな

県内最大規模の直売スペースに地元の新鮮な農産物、畜産物、加工品などが所狭しと並ぶ。話題の鳥取和牛オレイン55や砂丘らっきょう、名産の梨などの鳥取ブランドが買い得に手に入る他、地元の旬な野菜や果物を使ったジェラートコーナーも人気。

住 鳥取市賀露町西3丁目 323
☎ 0857-50-1771
営 9:00 ~ 17:00
休 元日（臨時休業あり）
あ 入口、館内とも段差なし。
車いす対応トイレ2ヶ所あり。



どこもバリアフリーになっており、屋根も付いています。ジェラート店ではどれもおいしいフレーバーが並び迷った末今回は、梨・かぼちゃ・ピスタチオを選びました。味が濃くとてもおいしくいただきました。（かなこ）



微笑みレストラン 大国亭

わったいなに集まる豊富で新鮮な地元の食材を使った料理が並ぶバイキングレストラン。車いすトイレがあるのも嬉しい。



海鮮市場かろいち

鳥取・賀露港直送の新鮮な魚介類を取りそろえている市場風の直売所。隣接するレストラン棟では旬の鮮魚をリーズナブルに味わえる。

住 鳥取市賀露町西3丁目 27-1
☎ 0857-38-8866
営 市場棟 8:00 ~ 17:00、レストラン棟は店舗により異なる
休 元日
あ 入口が3ヶ所あり、すなは珈琲側の入口のみ段差あり。館内段差なし。車いす対応トイレ1ヶ所あり。



建物内の段差が少なく歩きやすいと思います。鳥取でとれた新鮮な魚がいっぱいで、おいしい魚の匂いがしてきます。取材に伺ったのがちょうどいわぎの旬でしたので、持たせてもらいました。大きくてずっしりとした重さに驚きました。店員さんたちの威勢のいい声が聞こえるお店でした。（えみ）





お客さまの明るい未来と
活力あふれる地域を創造する銀行

信頼と笑顔

地域に感謝

move your heart

TOTTORI BANK

青い鳥の銀行です。

鳥取銀行



てくてく日和の山陰ほんわか旅
～石原由貴水彩イラスト原画展～

本誌「てくてく日和」の表紙、イラストを担当している石原由貴が今までに描きためたイラストをまとめて展示いたします。石原本人も会期中会場に来る予定です。てくてく日和のバックナンバーも展示します。来場者にはてくてく日和表紙イラストを入れたポストカードをプレゼント！ぜひお気軽にお立ち寄りください。

日時：11月6日（金）、7日（土）10：00～16：00

場所：ごうぎんカラコロ美術館

入場無料

松江駅からバスに乗り県民会館前で降車後、徒歩5分
お車でお越しの場合、近隣の有料駐車場をご利用下さい



山陰バリアフリー観光推進
リレーシンポジウムのご案内

バリアフリーの観光地づくりを、島根・鳥取の両県あわせた山陰地区エリアで推進、全国に向けてアピールするとともに、両県にて生活する障がい者、高齢者が生活しやすいまちづくりを目指し、鳥取市・松江市においてリレーシンポジウムを開催します。

- 主催：NPO 法人プロジェクトゆうあい／
NPO 法人トラベルフレンズ・とっとり
- 開催日時／会場
平成28年1月27日（水）13：30～17：00／
鳥取会場：わらべ館
平成28年1月28日（木）13：30～17：00／
松江会場：玉造温泉ゆーゆ いずれも定員100名
- メインスピーカー



中村 元氏
NPO 法人伊勢志摩バリアフリーツアーセンター理事長／
水族館プロデューサー



山崎 泰広氏
株式会社アクセスインターナショナル代表／
パルセロナ・パラリンピック水泳選手

参加費無料、事前にお申し込みください。
問い合わせ・参加申し込み：プロジェクトゆうあいで（巻末参照）



山陰松島遊覧株式会社
鳥取県岩美郡岩美町大谷2182
TEL 0857-73-1212

湖山池遊覧船 TEL0857-30-5078
鳥取県鳥取市高住754-19 http://www.yourun1000.com

山陰松島 検索

てくてく日和が様々なメディアで紹介されました

2015年8月1日
NHK おはよう中国

車いすの方にもお出かけを楽しんでいた
だきたいという、てくてく日和制作の裏
側が紹介されました。

2015年4月14日
山陰中央新報

てくてく日和の制作を通していき
いきと楽しく仕事をしているスタッフ
の様子が紹介されました。



鳥取 バリアフリー&車いすトイレマップ

すなば珈琲 賀露店
住 鳥取市賀露町西 3-27-1
海鮮市場からいち海陽亭内
☎ 0857-31-4649
営 [月～金] 9:00～17:00
[土・日] 8:00～20:00
休 年中無休
ⓐ 入口スロープ、車いす対応トイレあり。テーブル席のみ。

自然公園財団
(サンドバギー貸出受付)
住 鳥取市福部町湯山 2164-806
☎ 0857-23-7652
営 8:00～17:00
ⓐ 入口スロープあり。

らくだや
住 鳥取市福部町湯山 2164-806
☎ 0857-23-1735
営 8:30～17:00
(土・日・祝日は延長営業)
休 年中無休
ⓐ 売店入口スロープあり。

浦富海岸島めぐり遊覧船
住 岩美郡岩美町大谷 2182
☎ 0857-73-1212
営 運航時間：9:10～16:10
約30分おきに運航（不定期）
休 運航期間（3月～11月）中は無休
◎気象条件により運休あり
ⓐ 車いすに乗ったまま乗船できる。遊覧船乗り場には車いす対応トイレあり。障がい者手帳提示で割引あり。



① 砂の美術館

② 海鮮市場からいち

③ 鳥取砂場駐車場 公衆トイレ

④ 道の駅きなんせ岩美

⑤ 湖山池情報プラザ

⑥ 浦富海岸島めぐり遊覧船乗り場

⑦ かにっこ館

⑧ すなば珈琲

⑨ 微笑みレストラン 大国亭

⑩ 地場産プラザ わったいな

湖山池語り部遊覧船
住 鳥取市高住754-19
☎ 0857-30-5078
営 9:20～16:20
※9:20、16:20 便は予約時のみ運航
休 運航期間（3月中旬～11月中旬）は無休
※気象条件により運休あり
ⓐ 障がい者手帳提示で割引あり。

鳥取砂丘 砂の美術館
住 鳥取市福部町湯山 2083-17
☎ 0857-20-2231
☎ 0857-20-2232
営 9:00～20:00
(最終入場は19:30)
休 2015年4月18日（土）～2016年1月3日（日）期間中無休
ⓐ 入口、展示室ともに段差なし。貸出用車いす、ベビーカーあり。オストメイト対応トイレあり。障がい者手帳及び療育手帳又は精神障がい者保健福祉手帳提示（証明書でも可）で本人と付き添い1名無料。

道の駅 きなんせ岩美
住 鳥取県岩美郡岩美町新井 337-4
☎ 0857-73-5155
営 9:00～19:00
軽食コーナー（いわみのおばちゃん家）10:00～17:30
休憩所、情報コーナー、トイレ、駐車場は24時間利用可。
休 年中無休
ⓐ オストメイト対応トイレ2ヶ所あり。身障者用駐車場2台（屋根付き）。

天然海水いけす「海陽亭」
☎ 0857-73-1115
営 10:00～20:00
(ラストオーダー 19:30)
休 年中無休
ⓐ 入口段差なし。テーブル席あり。てくてく日和を見た予約すると優先的に対応してもらえる。



今年国宝になった美しい松江のシンボル、松江城。現存する貴重な天守閣は千鳥が羽を広げたように見える屋根から別名「千鳥城」とも呼ばれています。天守閣を間近に見るもし、ちょっと離れてみるもよし、松江城を様々な角度から楽しめる場所を巡ってみました。

そうだ、松江城へ車いすで行こう。



特集2

祝! 国宝



写真左の上生菓子が「縁結（えんむすび）」。写真右の上生菓子が「祈祷餅（きとうもち）」お城を見守り続ける常緑の松の木と、国宝化の決め手となった祈祷札を表現している。



喫茶きはる

松江歴史館内にある喫茶店。松江城や日本庭園を眺めながら、作りたての上生菓子、お抹茶などが楽しめる。

畳のスペースにも車いすのまま行けますし、スロープもついています。私はテーブル席でお抹茶や松江城をイメージしてつくられた上生菓子などをいただきました。美味しい飲み物やお菓子をいただきながら、庭園や松江城を眺めてみてはいかがでしょうか。（かなこ）

松江城

正門である大手門跡から天守閣まで石段が続く。松江城管理事務所に事前に予約をすれば、二の丸の「定番所跡（さだめのばんしょあと）」という場所まで車で登り、天守閣のある本丸までは複数名のスタッフが車いすごと担いでくれるサービスがある。（当日予約は対応できないこともあるので、必ず数日前に要予約）

間近で見る天守閣は大迫力で、正面からしか見たことがなかったので横からの天守閣にとっても感動しました。本丸まで登る価値はじゅうぶんにあると感じました。（かなこ）

- 住** 松江市殿町 428
営 4月1日～9月31日 8:30～18:30
 （登閣受付は18:00まで）
 10月1日～3月31日 8:30～17:00
 （登閣受付は16:30まで）
休 年中無休
☎ 0852-21-4030 **FAX** 0852-21-4211
あ 障がい者手帳、療育手帳の提示で本人登閣料無料。貸出用車いす1台あり。ぶらっと松江観光案内所隣、二の門付近（二の丸上の段）に車いす対応トイレあり。二の門付近（二の丸上の段）トイレにベビーベットあり。



松江城



松江歴史館

松江城築城の経緯や当時の城下町の様子などを伝える資料を様々な手法で展示・紹介している施設。展示室の観覧は有料だが、それ以外の場所は無料で気軽に入ることができる。

建物自体がすべてバリアフリーな造りになっており、どんなかたでも気軽に足を運びやすい施設だと思います。展示物が一般的な高さより低めに展示してあり車いすの高さからとても見やすいです。（かなこ）

- 住** 松江市殿町 279
☎ 0852-32-1607
FAX 0852-32-1611
営 4月～9月 8:30～18:30
 10月～3月 8:30～17:00
 （展示室への最終入場時刻は閉館30分前）



島根大学旧奥谷宿舎

フレッシュ!!
野菜・果物わたなべ

パンェブール

ヘアーサロンカシマ

小村呉服店

明々庵

宇治堂本舗

みしまや北堀店

武家屋敷

塩見縄手

長岡屋茂助

祝 国宝
松江城



パンェブール

『安心、安全なパン作り』を
モットーに、地域に根付いた、
美味しくてユニークなパンを
生み出し続けるパン屋さん。

住 松江市石橋町 421
☎ 0852-26-5693
営 7:30 ~ 19:00
休 日曜、祝日
☒ 入口、店内とも段差なし。



出雲そば きがる

森山勇助商店



李白酒造

久木豆腐店

タダノ百貨店

本舗 石川屋



プロジェクトゆうあい

秋庭酒店

お城の見える
職人の街

石橋界限散策マップ

広告協賛 石橋町商店会協同組合

検索

目移りしてしまうほどたくさんの美味し
そうなパンがあり、店内にはイトイ
ンスペースにベビーベットもあります。
段差なく店内はまわれますし、イト
インスペースは車いすでも使用可能
です。そして、松江城国宝のお祝
いに松江城をイメージしたパンもあ
りました!! (かなこ)



プロジェクトゆうあい/松江・山陰バ
リフリーツアーセン
ター

プロジェクトゆうあいは石橋町商店
街に隣接する北堀町にあります。3
階建ての白いビルで、1階と3階が
プロジェクトゆうあい、2階は障がい
のある子どもさんを預かる『キッズ
スペースゆうあい』になっています。ゆ
うあいでは障がいのある人もない人
も一緒に、それぞれの能力を活かし
て働いています。近くまでお越しの際
は、ぜひお気軽にお立ち寄りくださ
い。

住 松江市北堀町 35-14
☎ 0852-32-8645
営 9:00 ~ 18:00
休 土曜、日曜、祝日
☒ 入口スロープあり。
車いす対応トイレあり。



お城を眺めながらレトロ散歩♪ 石橋町

石橋町は歴史の長い老舗の
お店が数多く残る職人のま
ち。そして松江城の天守閣
が見える穴場スポットで
す。タイムスリップしたよ
うな懐かしい空気を感じな
がら、のんびり歩いてみた
り、お店めぐりを楽しんで
みてください。



出雲そば きがる

地元産のそばを中心に、石臼自家
製粉にて『挽きたて』『打ち立て』『茹
でたて』のおそばを味わえるお店。

住 松江市石橋町 400-1
☎ 0852-21-3642
営 11:00 ~ 19:00
(そばがなくなると早めの閉店あり)
休 火曜日 (祝日の場合変更あり)
☒ 入口、店内とも段差なし。



昔ながらのお店でとても雰囲気
があります。ケースに並ぶお魚
のことも気軽に店主さんに質問
できます。私も「この魚はなんて
いう名前ですか?」などいろ
ろ質問しましたが、笑顔で親切
に対応していただきました。通
路は若干狭いですが、とくに段
差ありません。(かなこ)



昔ながらの造りの建物で
したが、車いすでも特
に問題はないです。おそ
ば、そばがきとともに蕎麦
のいい香りがしました。
こんな美味しいおそばは
人生初です! (かなこ)



昔ながらの
職人の町



そばの風味を楽しむなら
そばがきもオススメ!



本舗 石川屋

江戸時代から続く魚屋で、現在
の店主さんは6代目。近海で採
れた魚と旬の食材を使った総菜な
どを販売しており、遠くから足を
運ぶファンも多い。総菜が並ぶの
は11時ごろから。

住 松江市石橋町 3
☎ 0852-21-6394
営 10:00 ~ 19:00
(11月~3月は18:30まで)
休 日曜、祝日
☒ 入口から店内とも段差なし。



鉄道



JR鳥取駅

駅入口から改札口までは北口、南口ともに段差なし。
改札口からホームまではエレベーターを利用し段差なく移動可能。
改札口の外にも中にも車いす対応（オストメイト対応）トイレ、ベビーベットあり。

■お問い合わせ：0857-26-2060

JR松江駅

駅入口から改札口までは北口、南口ともに段差なし。
改札口は幅 160 cmでも通過可能な広い入口がある。
改札口からホームまではエレベーターを利用し段差なく移動可能。
段改札口の外に車いす対応（オストメイト対応）トイレあり。

■お問い合わせ：0852-21-3219

飛行機



鳥取砂丘コナン空港

障がい者用駐車場が9台。入口から搭乗口まで段差なし。1F ロビーから2F ロビーまではエレベーターで移動可能。
オストメイト対応トイレは1F 到着ロビーに1ヶ所、2F 搭乗待合室内に1ヶ所の計2ヶ所。
点字ブロック、トイレ入口に触知案内板設置あり。階段手すり、点字シール設置あり。

■お問い合わせ 鳥取空港ビル株式会社 TEL:0857-28-1402

出雲縁結び空港

障がい者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1ヶ所、2階国内線出発ロビーに1ヶ所、2階国内線搭乗待合室に1ヶ所の計3ヶ所。
車いすの貸出しは飛行機を利用される方には航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ JAL (日本航空) プライオリティ・ゲストセンター
TEL:0120-747-707 / 9:00~17:00・年中無休
出雲空港ターミナルビル総合案内所
TEL:0853-72-7500 / 8:00~20:30・年中無休

館内に車椅子トイレのある宿泊施設

鳥取市	ホテルモナーク鳥取	☎0857-20-0101	鳥取市	ニュー砂丘荘	☎0857-26-2728
鳥取市	安蔵森林公園みやま荘	☎0857-56-0888	松江市	松江エクセルホテル東急	☎0852-27-0109
松江市	松江ニューアーバンホテル別館	☎0852-23-0003	松江市	松の湯	☎0852-62-0611
松江市	ホテル一畑	☎0852-22-0188	松江市	玉造グランドホテル長生閣	☎0852-62-0711

館内にバリアフリールーム(車いす対応トイレ付客室)のある宿泊施設

鳥取市	お宿 夢彦	☎0857-84-2411	鳥取市	鳥取グリーンホテルモーリス	☎0587-22-2331
鳥取市	ホテルウェルネス因幡路	☎0857-57-0224	鳥取市	高原の宿 氷太くん	☎0858-82-1111
松江市	ホテル玉泉	☎0852-62-0021	松江市	松江しんじ湖温泉なにわー水	☎0852-21-4132
松江市	佳翠苑皆美	☎0852-62-0331	松江市	皆美館	☎0852-21-5131
松江市	ホテル宍道湖	☎0852-25-1155			

松江市玉湯町玉造温泉 TEL (0852) 62-0331 FAX (0852) 62-0019

「佳き日、佳き出逢い」を心を込めてお手伝い

文人墨客も投宿した皆美館百二十余年の伝統を受け継いだおもてなしを心がけております

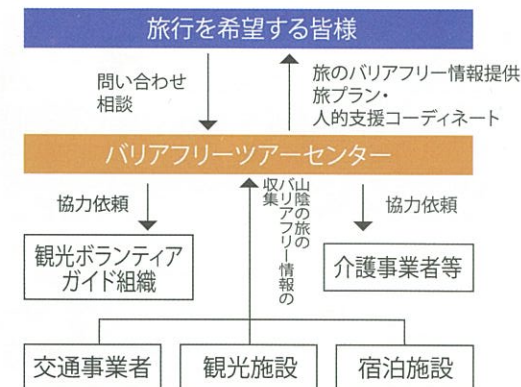
- 館内に段差なし
- 1階に多目的トイレを配置
- ユニバーサルルーム内、広々とした内風呂は源泉かけ流し
- 客室内トイレも広々としたスペースを確保

「天ゆら」7階ユニバーサルルーム(西の館 飛天)

松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせます。旅行する際に訪れるというスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や、飲食施設のご紹介を行っています。
ご相談、介助のコーディネートの費用は、無料となっています。
ぜひ、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ (NPO法人プロジェクトゆうあい内)
《平日》電話:0852-27-0915 FAX:0852-28-1116《休日》電話:080-3873-4220
受付時間:10:00~18:00 電子メール:info@tekuteku-sanin.com



日本バリアフリー 観光推進機構加盟団体

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援をする取り組みが広がっています。下記は、全国で障がい者、高齢者の旅行を支援している全国組織「日本バリアフリー観光推進機構」に加盟する団体です。これらの団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。※より詳しい情報は全国バリアフリー旅行情報をご覧ください。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリーツアーセンター	☎0166-38-8200	伊豆(静岡)	伊豆バリアフリーツアーセンター	☎0558-76-1630	呉市(広島)	呉バリアフリーツアーセンター	☎080-6345-5435 (火~金(祝日は除く) / 10時~16時)
仙台(宮城)	ゆにふりみやぎ	☎022-293-9505	愛知	チッタラベルセンターハートTOハート(愛知バリアフリーツアーセンター)	☎052-222-7611	新居浜市(愛媛)	四国バリアフリーツアーセンター	☎0897-32-7616
福島	ふくしまバリアフリーツアーセンター	☎024-531-7382	伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	福岡	バリアフリーネットワーク九州会議	☎092-411-2200
東京・関東	東京バリアフリーツアーセンター	☎03-3646-3544	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	佐賀	佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター	☎0954-42-5126
	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎070-5081-7404	鳥取	トラベルフレンズとっとり	☎070-5675-4483	鹿児島	かこしまバリアフリー相談センター(e-ワーカーズ鹿児島)	☎0995-73-3678
石川	石川バリアフリーツアーセンター	☎076-255-3526	島根	松江/山陰バリアフリーツアーセンター	☎0852-27-0915	沖縄	バリアフリーネットワーク会議	☎098-858-7760

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰

tekuteku-sanin.com/



松江のまちのバリアフリー情報が検索できるサイト

てくてくウェブ松江

tekuteku-matsue.com/



北海道から沖縄まで各地バリアフリー観光地の情報サイト

全国バリアフリー旅行情報

barifuri.jp/portal



見えない・見えにくいひとへ



『えみスマイル』好評配信中!!

『えみスマイル』は視覚障がいのある方のための支援機器やソフトを紹介する動画の番組です。2カ月に1度、動画サイトのYouTubeにアップしています。動画は一編10分から15分程。プロジェクトゆうあいスタッフの「えみ」が原稿を制作した上で、解説・実演しています。動画の下の方にある四角いアイコンをクリックすれば、字幕でご覧いただくこともできます。
えみスマイルのバックナンバーは、下のホームページをご覧ください。
<http://www.project-ui.com/contents/emisumairu.html>

えみスマイル

検索



『えみスマイル』は毎回、たくさんの方に見て聞いていただき、嬉しく思います。私自身もみなさんに情報機器についてお伝えすることで勉強しています。今後も、応援をよろしくお願いします!



視覚障がいのあるゆうあいスタッフのえみちゃん

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に
就労する事業所「ごうぎんチャレンジまつえ」
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ
などに使用しています。



 山陰合同銀行

 Matsue Urban Hotel Group



松江アーバンホテル 1号館2号館
松江市朝日町590-3
TEL0852 (22) 0002



松江ニューアーバンホテル本館・別館
松江市西条町40-1
TEL0852 (23) 0003



松江ニューアーバンホテル別館3F
松江しんじ湖温泉展望大浴場
温泉送迎のサービス承ります。



松江アーバンホテルレークイン
松江雑賀町153
TEL0852 (21) 2424



各ホテルロビーにて
車いすご準備して
おります。

郵便はがき

690-8790

890

料金受取人払郵便

松江中央局
承認
1152

〈受取人〉

差出有効期間
平成28年
1月1日まで

松江市北堀町35-14

NPO法人プロジェクトゆうあい 行



破線をお切り下さい

● 応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えています。
1口-1000円にて、応援寄付を募っていますので、
ご協力いただける方、どうぞよろしくお願い申し上げます。

特典：てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

☐ てくてく日和に寄付します ☐ 名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です

名前
(名称)

電話

住所

てくてく日和の入手先

裏面のアンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。
寄付者以外の方もよろしくご記入ください。

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 夕日スポット、県外に住む父が身障者なので案内する時の参考になりました。ぜひ一緒に行きたいです。(ひこにゃんさんさん/島根県)
 - 尾道のバリアフリー情報を知る手だてがほとんどなかったので、こうして冊子として読むことが出来て嬉しかったです。(ひばごんさん/広島県)
 - 銀行のロビーの待ち時間に楽しみに手に取り眺めては情報をもとに島根にぶらりと旅してみています。誰にでもやさしいよい情報をありがとうございます。(S.Yさん/鳥取県)
- その他にも匿名でたくさんのお便りをお寄せいただきました。
ありがとうございます。

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます。

江崎 茂子様/三田 つばさ様/(有)遠藤石材店様/山岡 満寿美様 他2名

てくてく日和からのお願い

● 応援寄付のお願い

特典：てくてく日和を1年分(4回)
郵送します。お楽しみに!

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。1口-1000円にて、
てくてく日和応援寄付を募っています。私たちの活動に賛同していただける
方は、誌面内のはがきにご記入の上送りください。最新号と申込書を送付
いたします。(以下の寄付口座へお振り込みでも可能です。確認のため、口
座へご寄付いただいた際も誌面内のはがきにてご一報ください。)

てくてく
日和応援
寄付口座

- ゆうちょ銀行/記号:15390 番号:1710751
名義:トクヒプロジェクトユウアイ
- ゆうちょ銀行以外の金融機関からのお振込み
店名:五三八 店番:538 普通預金 口座番号:0171075

● 広告掲載ご協力をお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて島根県内、全国各
地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクト
ゆうあいまでお問い合わせください。

好評開催中!

砂で世界旅行・ドイツ編

中世の面影とおとぎの国を訪ねて

2015 2016

4/18 - 1/3

砂の美術館
THE SAND MUSEUM
TOTTORI SAND DUNES
http://www.sand-museum.jp



作品の魅力と絆を届けたい

鳥取信用金庫では、平成10年(1998年)から身体に障がいを持つ方の作品
(絵画、デザイン、陶器)を題材としたカレンダーの制作に取り組んでいます。

この街に生まれ、この街に生きる いまでも、これからも

ふれあい大好き
鳥取信用金庫



Honda Cars 島根東

松江東店

松江市西津田 4-2-8 水曜日
TEL 0852-26-0630

黒田店

松江市黒田町 434-1 火曜日
TEL 0852-59-9650

学園店

松江市学園 1丁目 19-16 火曜日
TEL 0852-28-0701

ホンダカーズ島根東は、
バリアフリーなお店づくりに
力を入れています。

全タイプで4WDを
お選びいただけます



車いす仕様車

N+
BOX

一台で、介護はも
ちろん、普段の買
い物や趣味にも便
利に使える。

スロープは車椅子を
電動で引き上げて、
毎日の介助もラクラク!

NBOX+G・Lパッケージ (FF)
ボディカラーはヒダマリアイボリー・パール



不正侵入防御システム
NetStable シリーズ
安全安心なネットワークを応援します!

オフィスの身近な応援団!

フルカラーデジタル複合機
DocuCentre-V シリーズ
もっとつながるドキュメント活用を応援します!



より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

MIC 株式会社 ミック

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 http://www.mic-ltd.co.jp

山陰を代表するお茶の老舗。
煎茶、抹茶、茶そば、茶道具
ラフカディオコーヒーなど販売しています。

創業明治十七年

 中村茶舗

TEL:0120-012-455
松江市天神町6
中村茶舗 営業

天然酵母と
国産小麦100%
「まるべりのパン」
全国発送承ります。

MULBERRY

障害者のはたらくを応援する事業所
「まるべり工房」 ☎ 0853-72-0118
http://www.mberry.jp/

ぐるっと松江 堀川めぐり

料金 個人
大人1,230円
小人 610円
※団体20名以上...大人1,020円
小人 510円
遊覧時間約50分

0852-27-0417
http://www.matsue-horikawameguri.jp/

次号(2015冬) 予告

てくてく日和 山陰

特集

石見銀山&倉吉

山陰の冬をほっこり満喫

0854(43)6513

有限会社
ともみ工房

VF チェア・福祉用具販売・製作
介護保険レンタル事業

http://tomomi-k.com/

利用者ご家族と同じ気持ちになって移動介助させていただきます。

あいサポート企業。気軽にお出かけしませんか?
生き生き介助 福祉タクシー
国土交通省中国運輸局許可事業 中国自二第188号取得

資格
○福祉用具専門相談員
○サービス助士 など 地域に密着した
信頼の福祉タクシー

出雲空港・雲平田駅・宍道駅・庄原駅に近い福祉タクシー

0853(31)-7336 千699-0502 島根県出雲市斐川町庄原4134 代表 加藤

出雲のコテージ&キャンプ場 夢の森うさぎ



オートキャンプ場のキャンプサイトは車椅子のまま楽しめます！



管理棟には車いす対応トイレ完備です！
【平成27年の開園期間】
3月13日(金)～11月14日(土)
【平成28年の開園期間】
3月11日(金)～11月19日(土)

〒699-0761 島根県出雲市大社町鷺浦1013-1 電話番号：0853-53-6060

夢の森うさぎ 検索

PRESENT プレゼント



ラスク、マドレーヌ、スコーンなど

A賞

バラエティ焼き菓子詰合せ……1名様
(プロジェクトゆうあい近所のパン屋バンエール特製)

B賞

山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック
& バスマップすごろく……5名様

応募〆切

2015年12月14日(月) 消印有効

応募方法

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先は次ページの、問い合わせ先をご参照ください。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

山陰へのアクセス



中国エリア



スタッフ

田中 隆一 川瀬 篤志
塩毛 絵里 井上 睦英
北尾 可奈子 早瀬 耕平
渡部 栄子 村松 良介

イラスト

石原 由貴

取材協力

トラベルフレンズ・とっとり

編集後記

今回の特集で訪ねた鳥取砂丘の馬の背、松江城の天守閣。どちらも車いすの方が行くのは平坦な道より多くの方のお力添えが必要でしたが、みんなで同じ景色を見たいという想いで挑戦しました。到達した場所で見られる景色や感じたものは、本当にかけがえのないものだと思います。機会があればぜひ訪れてみてください。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。(塩毛)

発行元・問い合わせ先



特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail info@project-ui.com
HP project-ui.com/



てくてく日和12号(2015年秋)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に「バラエティ焼き菓子詰合せ」、5名様に「山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック、バスマップすごろく」をプレゼントします。

● アンケートのご記入御願ひします

- ◆ てくてく日和をみて、鳥取砂丘などの山陰海岸ジオパーク観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いませんか？
☐ ぜひしたいと思う ☐ いつかしたいと思う ☐ あまり思わない
- ◆ 今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどがありますか？
()
- ◆ てくてく日和で役に立った情報はどれですか？(複数選択可)
☐ てくてくまち歩記(鳥取砂丘周辺) ☐ てくてくまち歩記(岩美町)
☐ 祝！国宝松江城 ☐ 隠れた名スポット！石橋町商店街
☐ 見えない、見えにくいひとへ ☐ 観光バリアフリーデータシート
☐ その他()
- ◆ 旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

◆ お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか？
☐ 掲載しない ☐ 掲載してもよい(ペンネーム:)

◆ ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください
☐ 車いす利用 ☐ 視覚障がい ☐ 聴覚障がい ☐ その他()

ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に関わる用途以外に使用いたしません。