

# てくてく日和



山陰

第13号

2016冬

¥0

TAKE FREE



特集1

のんびりレトロ町並み散歩

てくてくまち歩記

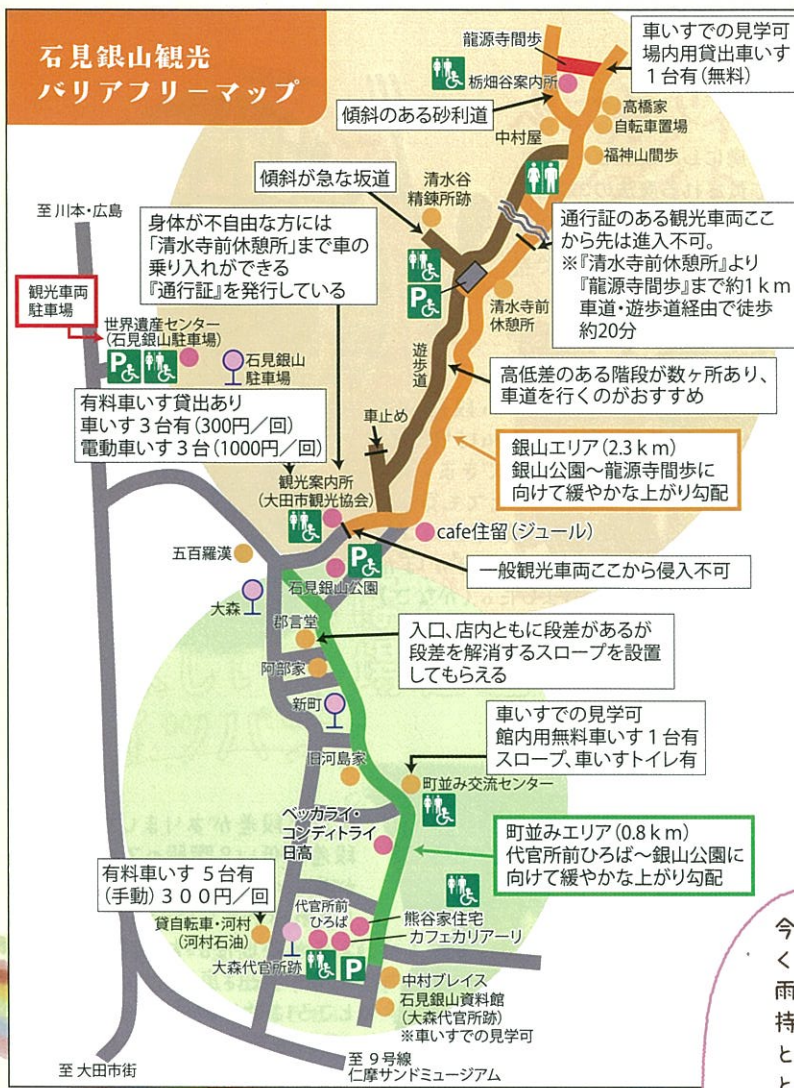
島根県大田市 石見银山～  
鳥取県倉吉市 白壁土蔵群

特集2 車いすで泊まれる! 冬のあったか温泉宿～島根・鳥取県央編～

見えない・見えにくいひとへ/バリアフリー旅行支援団体

バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト/交通機関や宿泊のバリアフリー情報





栃畑谷案内所から清水寺前休憩所へ戻る道は所々段差や勾配があり介助できる方と行くのが安心。



石見銀山の中に 600 以上ある間歩の中で唯一一般公開されており、当時の様子を物語っている。

栃畑谷案内所  
車いす対応トイレあり



ガイドさんを頼むと、石見銀山の歴史や魅力をより深く知ることができる。障がい者手帳提示でガイド料の割引あり。



龍源寺間歩  
入口に到着



銀山観光に  
プラス

間歩の中は舗装されているが、かなり幅が狭いところも。

今回はあいにくの天気でしたが、間歩に行くまでの間、雨にぬれた木々や傘にあたる雨の音がとても心地よく「きっと晴天も気持ちいいだろうけど、雨もいいなぁ♪」と思えました。間歩は、昔の人が掘ったとは思えない!と驚きました。道に多少のガタつきはありますが大きな段差などはなく散策できます。自然に囲まれ空気もよく、リフレッシュできました。(かなこ)



栃畑谷へ抜ける新坑道はかなり急な上り坂が続く。途中休憩できるイスが設置されている。



石見銀山  
龍源寺間歩へ行こう！

世界遺産 石見銀山 

石見銀山は 1526 年から本格的採掘が始まり 1923 年の休山まで約 400 年に渡り採掘された日本を代表する鉱山遺跡です。石見銀山で生産された銀は非常に高品質で、最盛期には世界の産銀量の 3 分の 1 を占めた日本銀のかなりの部分を占めていたと考えられています。世界経済に大きな影響を与えたことだけでなく、環境に配慮し、自然と共生した鉱山運営を行っていたことが特に評価され、「石見銀山遺跡とその文化的景観」として、2007 年に世界文化遺産に登録されました。銀を採掘した鉱山、間歩（坑道）だけでなく、鉱山で働く人たちが暮らした町、銀を運んだ道や港町、城跡などが保存され、散策してみると当時の面影や雰囲気を感じることができます。

まず"はここ



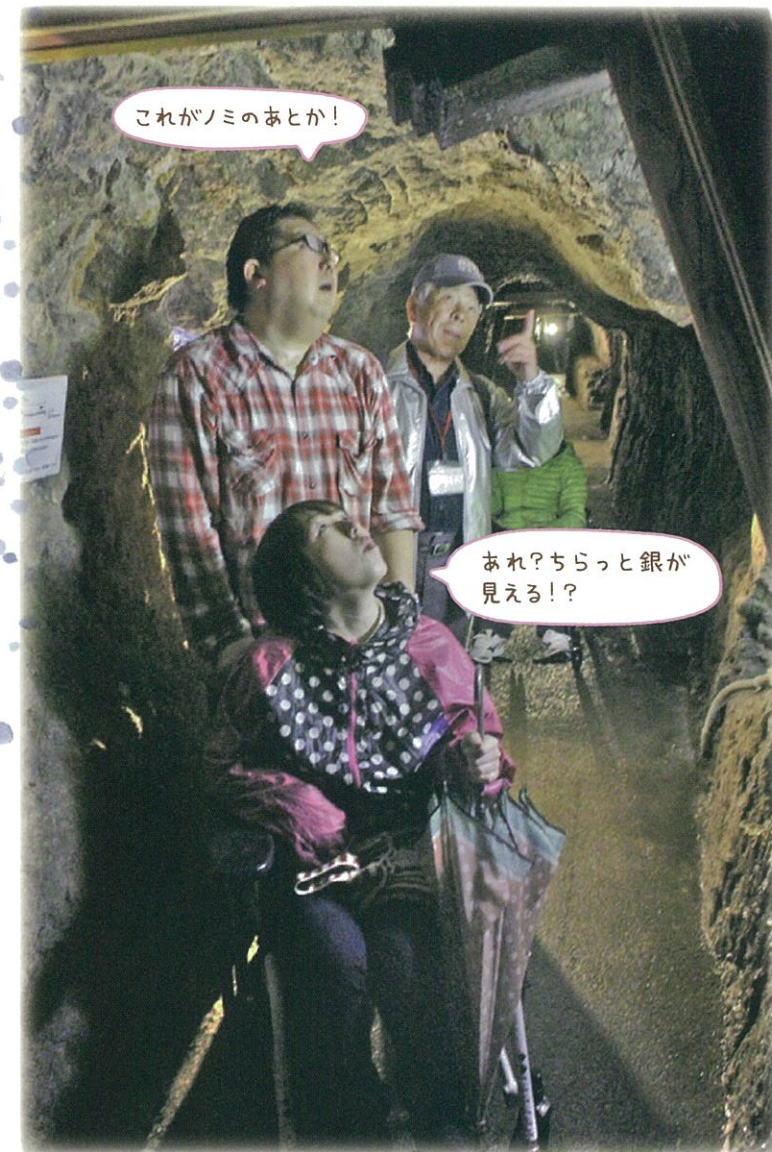
## 石見銀山公園



石見銀山公園内にある観光案内所で『清水寺前休憩所』まで車で行ける『福祉車両通行証』をもらう。

特集1 石見銀山・白壁土蔵群  
のんびりレトロ町並み散歩

東西に長い島根、鳥取は、東部、県央、西部それぞれに少し違った文化があり、見どころ、魅力がたくさん詰まっています。今回は県央にスポットを当てて島根県は大田市の石見銀山、鳥取県は倉吉市の白壁土蔵群を中心に訪ねました。どちらも時間がゆっくり流れるような古き良き町並みがあり、てくてく歩くと、心温まるすてきな場所や人にたくさん出会えました。







## ベッカライ・ コンディトライ・日高

ドイツで修業し、製パンマイスターの資格を持つ職人さんが焼く本格的ドイツパンの店。



入口に2段の段差があります。私は車いすごとにかえ上げてもらって、店内に入りました。入ってしまえば段差はありません。美味しいパンが並んでおり目移りしてしまいました。(かなこ)

かめばかむほど  
美味しい本場仕込みの  
ドイツパン



石見銀山の全体像がよくわかる立派な施設でした。出入り口、館内とも段差はほぼなく、広くきれいな多目的トイレもあります。今回は型の用意してある丁銀ストラップ作りを体験しました。出来上がったストラップには愛着がわきます。型から自分でデザインしたり作ってみるのも楽しいと思います！(かなこ)

30分程度で完成！



好きな型を選んだ後、低温で溶ける金属を流し込む。難しい作業はサポートしてもらえる。



## 丁銀ストラップ 作りに挑戦！

大きなものから小さなストラップまで、実寸大と同じ重さのものもつくれる。



1人で体験する場合エントランスロビーでも可能だが、今回は広々とした体験棟で作ることに。

## 石見銀山世界遺産センター

「石見銀山遺跡とその文化的景観」のエントランス(入口)として、模型や映像、再現品などを使い、その概要を分かり易く伝えてくれる施設。丁銀作り体験をする場合、車いすの方は事前に人数や時間等を伝え相談すれば、水、木曜日以外の日時や体験場所など、可能な限り対応してもらえる。



体験棟へは一度外に出て向かう。



店内はフラットですが、あまり広くはないので入口そばの席に着くのが一番動きやすかったです。(マサノリ)



かわいい  
本格ラテアート！

## カフェ・キャリアーリ

世界中の著名人を虜にし、コーヒー嫌いをも魅了すると称賛される魔法のエスプレッソ「カフェ・キャリアーリ」。日本で唯一認められたキャリアーリの総輸入元のお店。



入口に低めの段差がありますが、私は特に問題なく入店できました。お店の方もとても気さくな方で、美味しいコーヒーで心までぽかぽかになりました。(かなこ)



## cafe 住留(ジュール)

木のぬくもりを感じられるお洒落で落ち着いた雰囲気の中民家カフェ。入口に敷居、テーブル席に行くまでに2段の段差がある。介助できる方と一緒に行くのが安心。



お肉の旨みがあふれる  
牛すじトロトロハヤシは絶品！



入口に段差がありましたが、段差が低い＆階段のスペースが広いので、お手伝いしてもらえればわたしは楽々段を越えられました。お洒落な古民家カフェは車いすで行けるところはなかなかないので嬉しかったです。お店の方もとても良い方でした。(かなこ)

スロープが付いていて楽に入れます。少しだけ外を通りますがキレイな多目的トイレもあります。1階座敷部分を見学するには1度車いすを降りて上がります。座敷は自分の車いすか備え付けの車いすで移動することができます。(かなこ)



## 重要文化財 熊谷家住宅

1801年に建設され、江戸時代後期から末期にかけての有力商人の身分や生活の変遷をうかがい知ることができる。江戸の雰囲気を感しながら楽しめる喫茶スペースもある。



倉に入る場合は水路を渡る橋が狭いため注意が必要ですが、道も広く傾斜も少ないため散策しやすかったです。(マサノリ)



## てぬぐい工房らっぷ

100種類以上の手ぬぐいが並ぶ手ぬぐいと風呂敷の専門店。倉吉市のイメージキャラクターくらすけくんグッズ多数あり。



一部狭い通路もあるが、店内は段差なし！

## 赤瓦八号館 お菓子の館 寅蔵

地元の銘菓などお菓子類を中心に、季節の特産品や名産品を販売している。倉吉の名産品「倉吉餅」の抜絵体験や喫茶スペースで休憩もできる。



店内を見て回る際、通路がやや狭く車いすを回しづらいところがありましたが、種類豊富なお土産品は見ていて楽しかったです。(マサノリ)

レトロな風景を楽しんで散策できました。道も特にガタついてはなかったの、景色を満喫しました。(かなこ)



## 倉吉

### 白壁土蔵群

倉吉のまちの中を流れる玉川沿いには、江戸から明治、大正期に建てられた建物が多く残っています。玉川に架かる石橋、白い漆喰壁や赤い石州瓦という倉吉独自の町並みは風情があり、のんびり散策すると当時の面影を感じることができます。



## 石見銀山

## バリアフリー&車いすトイレ情報



### 石見銀山ガイドの会

住 大田市大森町イ 824-3  
☎ 0854-89-0120  
FAX 0854-89-0706  
E info@iwamiginzan-guide.jp  
¥ ガイド料 3 時間まで 5,000 円  
※車いすの方は割引あり。

### Cafe 住留 (ジュール)

住 大田市大森町ハ 206  
☎ 0854-89-0866  
FAX 0854-89-0867  
営 10:00 ~ 夕暮れ時  
休 月曜 (祝日の場合は翌日休)  
☎ 店内すべてテーブル席。

### カフェ・キャリアリ

住 大田市大森町ハ 46 (代官所前広場内)  
☎ 0854-89-0879  
営 10:00 ~ 17:00  
休 不定休  
☎ テーブル席あり。  
入口に 2 段段差有り。

### ベッカライ・コンディトライ・日高

住 大田市大森町ハ 90-1  
☎ 0854-89-0500  
営 午前: 10:00 ~ 12:30  
休 午後: 14:00 ~ 17:00  
☎ 水曜日・木曜日  
入口 2 段段差あり。  
店内段差なし。

### 重要文化財 熊谷家住宅

住 大田市大森町ハ 63  
☎ 0854-89-9003  
FAX 0854-89-9009  
営 9:30 ~ 17:00 (最終入場は 16:30)  
休 毎月最終火曜日・年末年始  
¥ 高校生以上 500 円 (400 円)  
小・中学生 100 円 (80 円)  
※ ( ) は 20 名以上の団体料金  
☎ 障がい者手帳提示で本人と介助者 1 名に入館料割引あり。車いす対応多目的トイレ 1ヶ所、館内用貸出車いす 1 台あり。

### 龍源寺間歩

住 大田市大森町 183  
営 9:00 ~ 17:00  
(12 月 ~ 2 月までは 9:00 ~ 16:00)  
休 年末年始  
¥ 一般 410 円 小人 200 円  
障がい者及びその介助者 1 名: 一般 300 円 小人 150 円  
☎ 間歩の出口側に車いす対応トイレあり。

### 石見銀山世界遺産センター

住 大田市大森町イ 1597-3  
☎ 0854-89-0183  
FAX 0854-89-0089  
E igwhc@ginzan-tv.ne.jp  
営 8:30 ~ 17:30 展示室 9:00 ~ 17:00  
(最終受付 16:30)  
休 毎月最終火曜日・年末年始  
¥ 有料展示室: 一般 300 円 小中生 150 円  
(20 名以上の団体は 1 名につき 50 円引き)  
☎ 身障者手帳提示で入館料本人無料。(介助が必要と判断された身障者の介助者 1 名無料)  
身障者専用駐車場、トイレあり。館内段差なし。  
館内専用車いすの無料貸出あり。



石見銀山公園トイレ



代官所前ひろばトイレ



世界遺産センタートイレ



熊谷家住宅トイレ



栃畑谷案内所トイレ



清水寺前休憩所トイレ



世界遺産センター駐車場



代官所前福祉車両駐車場

### 今号レポーター紹介



かなこ

てくてく日和のメインレポーターでスイーツが好き♪ 全身、特に右側に強いマヒがあり車いすを利用。車いす幅約 59 cm。



マサノリ

PC 知識が豊富でゆうあいでの IT 作業担当。右半身にマヒがあり自走が難しいため電動車いすを利用。車いす幅約 64 cm。



シゲル

PC で絵を描いたりカラオケやプロレス観戦が大好き。上下肢にマヒがあり車いすを利用。車いす幅約 55 cm。





もともと喫茶スペースは階段で上がる2階だけだったが、店主さんの計らいで1階にもテーブル席が作られ、楽しめるように。



## 赤瓦五号館 久楽



古民家を改装したレトロな雰囲気たっぷりのカフェ。珍しい「石臼珈琲」は、珈琲豆を石臼で挽くことで熱が加わらないため、より香り高い美味しい珈琲に。そして砂糖の代わりに餡子を入れていただく。

店内を車いすで通る時、少し狭く感じるところがありました。2階に石臼があり、珈琲を挽く体験ができます。エレベーターはないので、残念ながら私は見送りでしたが、ぜひ体験してみたいですね。「石臼珈琲」は初めての組み合わせ！ほろ苦いコーヒーに優しい甘味のあずきがとてもマッチしていて美味しかったです。お店の方が丁寧に折ってくれた折り紙が添えてあって、心があったかくなりましたよ（かなこ）



## 米澤たいやき店

観光客はもちろん、地元の人にも人気の白いたい焼きのお店。外から買うこともできるし店内で食べることもできる。



店内で食べる際、テーブル席だけでなくカウンター席もあります。車いすによって利用しやすい席を選べます。（マサノリ）



熟練の職人さんが焼いている。

白いたい焼きを食べるのは初めて！入口、店内共に段差はなく、セルフの飲み物を入れる機械も楽に届きテーブル席なので車いすでも安心です。休憩がてら寄ってほっこりできますよ（かなこ）



昔ながらの造りそのままにとっても素敵な建物でした。入口に敷居の段差があります。私は介助してもらい難なく入店できました。人気の餅しゃぶの12枚のお餅は全て味が違い、とてもカラフルなお出汁もとても美味しいし店員さんも元気いっぱい優しい... また行きたい!!ので、テーブル席を増やしてほしいです。（かなこ）



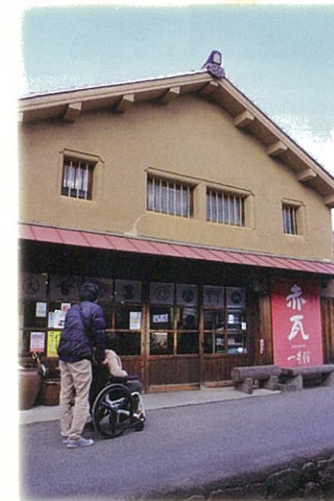
基本的には土間上がった座敷の席だが、入口そばに1ヶ所テーブル席がある。



テーブル席はあまり広くはないですが、おいしい餅しゃぶのためには車いすをギュッと押しこめてなんのその。（マサノリ）

## 町屋 清水庵

老舗の餅やさんが営むお店。十二単衣をイメージした12種類のお餅をアツアツのお出汁でいただく餅しゃぶは冬にぴったりのあったかメニュー。



入口、店内ともに段差はなく通路も広いが2階へあがるには階段のみ。

## 赤瓦一号館

大正時代に建てられた醤油の仕込み蔵を改装して作られた、赤瓦を象徴するような建物。地元の特産品やお酒、工芸品などが販売されている。幾重にも組み合わさった黒く美しい梁と束柱の天井は見ごたえあり。



## くだものや



大きなメニュー表が店先にあって、ついつい引き寄せられて入ってみました。スムージーには豆乳が使われていたり、カロリーの表記、果物や野菜などは産地が明記されているので女子には嬉しいです。これで砂糖不使用なの!!?と驚いてしまうくらい、甘くておいしかったです。（かなこ）



地元の旬の果物を使ったヘルシーなスムージーをテイクアウトできるお店。



お店の前に大きな段差があるが、店主さんが近くまで出てきてくれた。





## 倉吉周辺の よりみちスポット

倉吉方面に行くならちょっと寄り道！



展示物が低い位置に多く車イスの目線で見やすかったです。でも高い位置：2 m くらいからは照明が反射して光って見にくいところがありました。（シゲル）



2 階へ上がるのは階段のみ。車イスの場合、階段昇降機を使う。



入館チケットをかざすと 3D のキャラクターが動きます！



コナンの蝶ネクタイ型変声機があった！

コナン通り周辺にはコナンのカラーオブジェとブロンズオブジェが計 13 ヶ所ある。その他石製モニュメントやマンホールなど町のあちこちでコナンを見かけることができる。



### コナン大橋

欄干のところどころに、コナンたちのレリーフやモニュメントがあり楽しんで渡れます。出会いの広場のトイレは色々な所がコナン仕様で探してみるのも楽しいと思います。（かなこ）

## 名探偵コナンに会えるまち 北栄町の 青山剛昌ふるさと館



「名探偵コナン」でおなじみの人気漫画家、青山剛昌さんの関連作品の紹介、複製原画の展示、コナンをはじめとする人気キャラクターと楽しむアトラクション等、ミステリーな青山ワールドを堪能できる。

住 鳥取県東伯郡北栄町由良宿1414  
営 9:30 ~ 17:30 ※最終入館は閉館時間の30 分前まで  
休 年中無休  
☎ 0858-37-5389 ☎ 0858-37-6475  
¥ 小学生 300 円 中学生・高校生 500 円 大人 700 円  
♿ 障がい者手帳提示で本人と付添 1 人半額。バスポートまたは在留カード提示で 100 円引き。身障者駐車場 3 台、貸出車イス 1 台あり。  
車イス対応トイレあり。階段昇降機あり。  
※事前の予約がある方がスムーズに乗れる



### コナン通り周辺マップ



コナン大橋  
橋は多少の勾配はあるが舗装され、大きな段差はない。

## 取材先情報&車いすトイレマップ

### 赤瓦一号館

住 倉吉市新町1丁目  
☎ 0858-23-6666  
☎ 0858-23-6667  
営 9:00 ~ 17:00  
休 年中無休  
♿ 入口段差なし。

### 赤瓦五号館 久楽

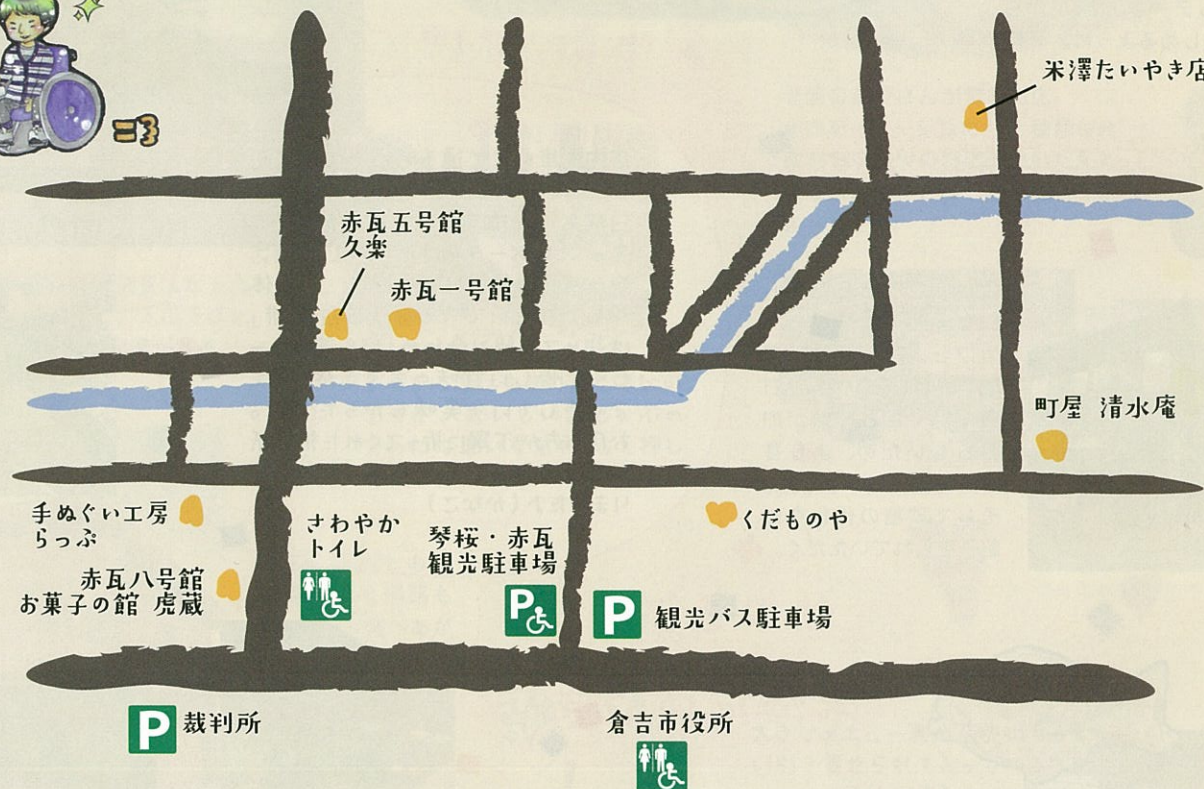
住 倉吉市新町1丁目 2424-2  
☎ 0858-23-1130  
営 9:00 ~ 17:00 (12 ~ 2 月)  
9:00 ~ 17:30 (3 ~ 11 月)  
休 年中無休  
♿ 入口段差なし。  
テーブル席あり。

### 赤瓦八号館 お菓子の館 寅蔵

住 倉吉市仲ノ町 210  
☎ 0858-23-1825  
営 9:00 ~ 17:00  
休 年中無休  
♿ 入口、店内段差なし。

### 米澤たいやき店

住 倉吉市堺町 2-929-1  
☎ 0858-22-3565  
☎ 0858-22-2135  
営 10:00 ~ 19:00  
休 火曜日（祝日営業）  
♿ 入口店内大きな段差なし。  
テーブル席あり。



### 町屋 清水庵

住 倉吉市堺町1丁目 876  
☎ 0858-22-4759  
✉ seisuian@flute.ocn.ne.jp  
営 11:30 ~ 14:00  
17:30 ~ 21:00  
休 水曜日  
♿ テーブル席 1ヶ所あり。



琴桜・赤瓦観光駐車場  
身障者用駐車場 1 台あり

### てぬぐい工房らっぷ

住 倉吉市東仲町 2616-2  
☎ 0858-22-8970  
✉ seisuian@flute.ocn.ne.jp  
営 10:00 ~ 18:00  
休 第 2・第 4 水曜日  
♿ 入口簡易スロープあり。



さわやかトイレ

### くだものや

住 倉吉市魚町 2557  
☎ 0858-33-5673  
✉ kudamonoya.yuko@gmail.com  
営 11:00 ~ 16:00  
休 火曜日・水曜日



出会いの広場トイレ



道の駅大栄トイレ





## かふえ&れすとらん 時計 TOKI

地元の食材を使った身体に優しいランチ、スイーツのお店。所狭しと並ぶ天然石のアクセサリは店主の手づくり。その他、雑貨等も販売している。

住 大田市温泉津町  
温泉津湯口 13-2  
☎ 0855-65-3249  
営 11:30 ~ 16:00  
休 月曜、火曜、水曜  
(祝日の場合はその翌日)



入口スロープあり



段差のない古民家カフェ。大きなお肉を食べやすく切ってくれていたり、お箸で大丈夫が尋ねてくれたり・・・とても気遣いが嬉しかったです。もちろんお料理もとても美味しかったです。(かなこ)



ふるふる！牛乳葛もち



温泉津湾がとっても綺麗でした！

## 温泉津温泉観光案内所 ゆうゆう館

石見銀山の銀の積み出しを行っていた温泉津港のそばにあり、温泉津温泉街で唯一の車いす対応トイレがある。

## 温泉津に行ったらここにも寄り道♪

## 温泉津 (ゆのつ) やきものの里「やきもの館」

地元窯元の作品の展示販売や、1日のできる陶芸体験など、気軽に温泉津焼にふれられる場所。かつて焼き物の生産地として栄えた名残を残す巨大な登り窯も必見。

住 大田市温泉津町温泉津イ 2-2  
☎ 0855-65-4139  
✉ iwami.mono@gmail.com  
営 9:00 ~ 17:00  
創作体験は 16:00 まで受付 (予約不要)  
休 年末年始 (12月29日~1月3日)、臨時休館あり  
¥ 陶芸体験 大人1人2,000円(約60分)  
♿ 玄関スロープあり。玄関から工房までほぼ段差なく移動ができる。道を挟んで向かい側にオストメイト対応多目的トイレあり。館内用貸出車いす1台あり。

手軽に作れる  
陶芸体験ができるよ！



入口から工房まで段差なし



巨大登り窯



初めての陶芸体験でお茶碗を作りました。スタッフの方が優しく指導・お手伝いをしてくださるので思った以上にうまくできました。とても楽しかったです！手動ろくろなので自分のペースでおちついてできます。大きな段差は特になく制作するのに使用するテーブルにも車いすユーザーに使い勝手がいいと思いました。道を挟みますが近くにキレイな多目的トイレがあり安心です。(かなこ)

## 特集2 車いすで泊まれる！ 冬のあったか 温泉宿 ～島根・鳥取県央編～

寒い冬に体の芯まであたたまると言えばお風呂！数ある魅力的な温泉旅館の中で、バリアフリーに取り組まれ、車いすで泊まれるお部屋を備えている旅館をご紹介します。今回は島根、鳥取それぞれの県央編として、島根の「温泉津温泉」「三瓶温泉」、鳥取の「三朝温泉」を訪ねました。



## ゆのつおんせん 温泉津温泉

発見されてから約1300年の歴史を持ち、湯治場として由緒ある温泉。様々な薬効だけでなく、お肌がすべすべになる美肌効果も期待され、根強い人気がある。



大浴場は入口から脱衣場、露天風呂まで車いすのまま段差なく移動できる。手すり、バスターアあり。



## 旅の宿 輝雲荘

きめ細やかなおもてなしが温かい、湯治場の風情あふれる宿。温泉津の旅館で館内にエレベーターがあるのはここだけ。紹介した「紫雲」以外にも段差なく入られる部屋が複数ある。

住 大田市温泉津町温泉津口-202-1  
☎ 0855-65-2008  
FAX 0855-65-1028  
✉ info@kiunsoh.com



簡易スロープ幅 74 cm  
館内専用車いすの貸出しもあり



館内エレベーター  
この内部も畳敷き



## しうん 紫雲の部屋

段差なく車いすで入れる和室。景色もゆったり楽しめる。トイレに手すりはないが、ウォッシュレット、点字案内つき。



フロント・廊下など館内の床が畳になっていてとても素敵です。さっと簡易スロープを出して頂け、楽に上がる事が出来ます。車いすで入ることができるトイレはないですが、部屋に段差がなかったり大浴場にシャワーチェアがあるなど、心遣いが嬉しく感じました。(かなこ)





ラジウムが分解されて生じる弱い放射線「ラドン」が豊富に含まれている世界屈指の放射能泉。体に浴びると新陳代謝が促進され、免疫力や自然治癒力が高まるといわれている。2014年に開湯 850 年を迎えた。

## みさきおんせん 三朝温泉



### 溪泉閣

窓の外には美しい三徳川と四季折々の自然が広がり、耳を澄ませば清流のせせらぎが聞こえる癒しの宿。1 階に車いす対応トイレ 1 ヶ所、貸出車いす 2 台あり。

住 東伯郡三朝町山田 180  
☎ 0858-43-0828  
FAX 0858-43-0822  
✉ info@keisenkaku.com

### マーガレット

車いす対応トイレとバスルームに隣接するツインの洋室。トイレとバスルームへは、廊下に出ることなく直接部屋から入ることが可能。スイッチ類は低めに設置されている。



すべての温泉に手すりがあり、大浴場は入口から浴室まで段差なし。背もたれつきバスチェアあり。家族風呂は入口に段差があるが簡易スロープを設置してもらえ。脱衣場、お風呂に手すりあり。



家族風呂



身障者駐車場の近くから玄関までのスロープには屋根が付いています。大浴場には浴槽に入る手すり、シャワーチェアが完備されているので少し歩ける方なら利用可能だと思います。館内ほぼフラットで入口に段差のないところも多くとても配慮しておられ、利用しやすいお宿だと思います。(かなこ)

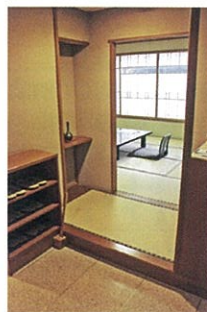
### 依山楼岩崎

大正 9 年の創業以来、皇室や多くの文人墨客に愛されてきた宿。館内の随所で脈々と受け継がれてきた文化や歴史を感じることができる。四季を通じて様々な表情を見せる風情ある日本庭園も見どころ。

住 東伯郡三朝町三朝 365-1  
☎ 0858-43-0111  
FAX 0858-43-0537

### 東山閣 和洋室

ツインのベッドルームと 10 畳和室の二間の部屋がある。客室入り口は手動、横開きで車いすでも入室しやすい。和室入口には段差があるが、ベッドルーム、トイレ、バスへの動線は段差なし。



家族風呂



バリアフリールームというたいていは洋室ですが、ここには和室もありとてもうれしかったです。1 階の多目的トイレは高級感があって立派でした。(かなこ)



玄関にスロープ、1 階に車いすトイレ 1 ヶ所あり。館内の段差のほとんどにスロープが付いていて段差なく移動可能。回遊式大庭園風呂は段差が多く車いすでの利用は難しいが、家族風呂は入口から脱衣場、浴室、露天風呂まで段差なく湯船に手すりが付いている。



## さんべおんせん 三瓶温泉

中国地方を代表する火山のひとつ、三瓶山の南麓に湧き、薬効はもちろん雲海や四季折々の美しい景色を楽しめる高原の温泉。約 1300 年前、三瓶山の噴火と共に始まったと言われ、昔から地元の人々に愛されてきた。

### 国民宿舎 さんべ荘

本館は、誰にでも利用しやすいユニバーサルデザインになっている。館内の至る所に飾られている季節の草花や、三瓶の自然や石見銀山をテーマに描かれた作品を見つけながら散策してみるのも楽しい。南側の部屋は天候によって美しい雲海を眺望できる。

住 大田市三瓶町志学 2072-1  
☎ 0854-83-2011  
FAX 0854-83-3151  
✉ info@sanbesou.jp



駐車場から玄関まで少し坂になっていますが、どこも段差がなく安心して移動できました。フロント横にも多目的トイレがあります。(かなこ)



### バリアフリールーム

10 畳程度の広さで、ツインの洋室。入口はスロープ式で部屋の中も段差はない。車いす利用者に配慮してコンセントの位置は高め、スイッチ類は低めに設置されている。手すりの付いた広々としたユニットバス、トイレがある。

### 四季の宿 さひめ野

全客室から中国山地の大パノラマを望むことができ、春夏秋冬、四季それぞれの自然を満喫できる宿。開放感のある吹き抜けのロビーから見える美しい大庭園は夜にライトアップされる。



住 大田市三瓶町志学 2078-2  
☎ 0854-83-3001  
FAX 0854-83-2524  
✉ info@sahimeno.jp

館内は入口から各部屋まで段差なし。点字付の案内板あり。玄関横に身障者用駐車場 1 台、1 階に車いす対応トイレ 1 ヶ所あり。

### バリアフリールーム

段差なく入室できるツインの洋室。ユニットバス、トイレあり。部屋から浴室までのリフト完備。入浴用にステップ 2 つ、すべり止めマット、バスチェアあり。ベット横には緊急呼び出し用ベルがある。



大浴場の入口はフラットです。脱衣場から浴室までいくつか段差がありますが、四足杖、シャワーチェアなどがあり少し歩ける方なら利用しやすいと思います。ロビーからの庭園は大迫力です。(かなこ)





## 鉄道



### JR倉吉駅

駅入口から2階の改札口まではエレベーター、上り下りのエスカレーターがあり段差なく移動可能。改札口からホームまではエレベーターを利用し段差なく移動可能。駅構内(改札外)の1階、2階にそれぞれ車いす対応トイレ1ヶ所あり。

■お問い合わせ：0858-26-1360

### JR大田市駅

入口は手動ドアで段差はなし。点字ブロック、音声案内あり。ホームとホームを結ぶ22段の跨線橋があるがエレベーターはなし。車いすでホームへ渡るには、本来であれば改札を通過して跨線橋を渡らないといけないが、駅員の方が1番のりば西側から2・3番のりばまで案内してくれ、乗車を手伝ってもらえる。駅構内東側(改札外)にオストメイト対応車いすトイレ1ヶ所あり。

■お問い合わせ：0854-82-0891

## 飛行機



### 鳥取砂丘コナン空港

障がい者用駐車場が9台。入口から搭乗口まで段差なし。1Fロビーから2Fロビーまではエレベーターで移動可能。オストメイト対応トイレは1F到着ロビーに1ヶ所、2F搭乗待合室内に1ヶ所の計2ヶ所。点字ブロック、トイレ入口に触知案内板設置あり。階段手すり、点字シール設置あり。

■お問い合わせ 鳥取空港ビル株式会社 TEL:0857-28-1402

### 出雲縁結び空港

障がい者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1ヶ所、2階国内線出発ロビーに1ヶ所、2階国内線搭乗待合室に1ヶ所の計3ヶ所。車いすの貸出しは飛行機を利用される方には航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ JAL(日本航空)プライオリティ・ゲストセンター  
TEL:0120-747-707/9:00~17:00・年中無休  
出雲空港ターミナルビル総合案内所  
TEL:0853-72-7500/8:00~20:30・年中無休

#### 館内に車いす対応トイレのある宿泊施設

倉吉市 倉吉シティホテル ☎0858-26-6111

#### 館内にバリアフリールーム(車いす対応トイレ付客室)のある宿泊施設

三朝町 湊泉閣(三朝温泉) ☎0858-43-0828

三朝町 依山楼岩崎(三朝温泉) ☎0858-43-0111

大田市 島根県立男女共同参画センターあすてらす ☎0854-84-5500

大田市 国民宿舎さんべ荘(三瓶温泉) ☎0854-83-2011

大田市 四季の宿さひめ野(三瓶温泉) ☎0854-83-3001



湊泉閣 1階車いす対応トイレ



依山楼岩崎 1階車いす対応トイレ

## 世界の障がいを持つ方に、笑顔と希望を！

本社/〒694-0305 島根県大田市大森町ハ132  
東京事務所/〒158-0097 東京都世田谷区用賀4-10-3  
世田谷ビジネススクエアヒルズⅡ 2F-25号  
マレーシア(クアラルンプール)

ISO 9001(品質)14001(環境)認証取得

義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見銀山

**中村ブレイス株式会社**

代表取締役 中村 俊郎

TEL(0854)89-0231(代) URL <http://www.nakamura-brace.co.jp>  
FAX(0854)89-0018 e-mail [nakamura@nakamura-brace.co.jp](mailto:nakamura@nakamura-brace.co.jp)

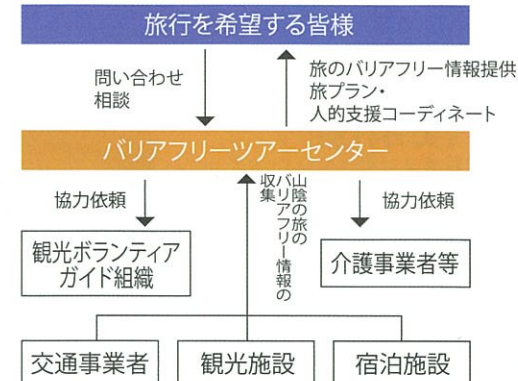
## 松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせます。旅行する際に訪れるというスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や、飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネート費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ(NPO法人プロジェクトゆうあい内)

《平日》電話:0852-27-0915 FAX:0852-28-1116《休日》電話:080-3873-4220

受付時間:10:00~18:00 電子メール:[info@tekuteku-sanin.com](mailto:info@tekuteku-sanin.com)



## 日本バリアフリー 観光推進機構加盟団体

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援をする取り組みが広がっています。下記は、全国で障がい者、高齢者の旅行を支援している全国組織「日本バリアフリー観光推進機構」に加盟する団体です。これらの団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。※より詳しい情報は全国バリアフリー旅行情報をご覧ください。

|        |                    |                |          |                                     |                |          |                            |                                   |
|--------|--------------------|----------------|----------|-------------------------------------|----------------|----------|----------------------------|-----------------------------------|
| 旭川・北海道 | カムイ大雪バリアフリーツアーセンター | ☎0166-38-8200  | 伊豆(静岡)   | 伊豆バリアフリーツアーセンター                     | ☎0558-76-1630  | 呉市(広島)   | 呉バリアフリーツアーセンター             | ☎080-6345-5435(火~金(祝日は除く)10時~16時) |
| 仙台(宮城) | ゆにふりみやぎ            | ☎022-293-9505  | 愛知       | チッタラベルセンターハートTOハート(愛知バリアフリーツアーセンター) | ☎052-222-7611  | 新居浜市(愛媛) | 四国バリアフリーツアーセンター            | ☎0897-32-7616                     |
| 福島     | ふくしまバリアフリーツアーセンター  | ☎024-531-7382  | 伊勢志摩(三重) | 伊勢志摩バリアフリーツアーセンター                   | ☎0599-21-0550  | 福岡       | バリアフリーネットワーク九州会議           | ☎092-411-2200                     |
| 東京・関東  | 東京バリアフリーツアーセンター    | ☎03-3646-3544  | 兵庫       | しゃらく                                | ☎078-735-0163  | 佐賀       | 佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター          | ☎0954-42-5126                     |
|        | 高齢者・障がい者の旅をサポートする会 | ☎070-5081-7404 | 鳥取       | トラベルフレンズとっとり                        | ☎070-5675-4483 | 鹿児島      | かごしまバリアフリー相談センター(eワークス鹿児島) | ☎0995-73-3678                     |
| 石川     | 石川バリアフリーツアーセンター    | ☎076-255-3526  | 島根       | 松江/山陰バリアフリーツアーセンター                  | ☎0852-27-0915  | 沖縄       | バリアフリーネットワーク会議             | ☎098-858-7760                     |

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰

[tekuteku-sanin.com/](http://tekuteku-sanin.com/)



松江のまちのバリアフリー情報が検索できるサイト

てくてくウェブ松江

[tekuteku-matsue.com/](http://tekuteku-matsue.com/)



北海道から沖縄まで各地バリアフリー観光地の情報サイト

全国バリアフリー旅行情報

[barifuri.jp/portal](http://barifuri.jp/portal)



## 松江城興雲閣に触図を設置しました

松江城敷地内にある興雲閣(こううんかく)の保存修理工事が終了、10月3日から一般公開されました。建物の中にはカフェがオープン。またバリアフリー化が進められエレベーター、多目的トイレ、車いす用リフトが設置され、車いすの方も入りやすくなりました。バリアフリー化の一環として、プロジェクトゆうあいは興雲閣の触図を作成しました。触図は紙に印刷した活字の上に、点字プリンターで点字を印刷し、ラミネート加工をしたものです。フロア毎にページが分かれており、合計2ページです。興雲閣玄関前の受け付けに声をかけていただければ、無料で貸し出いたします。

部屋の配置がわかるように作っていますので、見えない方に触れていただけると喜びます。



視覚障がいのあるゆうあいスタッフのえみちゃん





地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に  
就労する事業所「ごうぎんチャレンジまつえ」  
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ  
などに使用しています。

 山陰合同銀行

 Matsue Urban Hotel Group



松江アーバンホテル 1号館2号館  
松江市朝日町590-3  
TEL0852 (22) 0002



松江ニューアーバンホテル本館・別館  
松江市西茶町40-1  
TEL0852 (23) 0003



松江ニューアーバンホテル別館3F  
松江しんじ湖温泉展望大浴場  
温泉送迎のサービス承ります。



松江アーバンホテルレクイン  
松江雑賀町153  
TEL0852 (21) 2424



各ホテルロビーにて  
車いすご準備して  
おります。

郵便はがき

690-8790

890

料金受取人払郵便

松江中央局  
承認  
2040

差出有効期間  
平成29年  
10月31日まで

〈受取人〉  
松江市北堀町35-14

NPO法人プロジェクトゆうあい 行



破線をお切り下さい

### 旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 足の悪い父と旅行へ訪れたのですが、バスの移動の時みなさん快く席をゆずって下さり、とても心暖かい方が多いなと思いました。国宝松江城もとても立派で、父も喜んでいました。(ひろちゃんさん／愛知県)
- 旅行は英語でトラベルと言いますが、語源はトラブルともいいます。日常をはなれ遠くに行くというのはいいものです。疲れて帰ってきて家のよさもわかりますが、でもすぐまた行きたいと思うようになります。それがまたいいところです。(T.Kさん／広島県)
- 鳥取、島根、とても気に入っています。障がいのある方の目線で書いてあり、とてもありがたいです。石橋町に行きたかったのに役に立ちます。これからも情報を宜しくお願い致します。(スノーフレックさん／島根県)

その他にもたくさんのお便りをお寄せいただきました。ありがとうございます。

### てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます。

宅和 勝美様 他5名

### てくてく日和からのお願い

#### 応援寄付のお願い

特典：てくてく日和を1年分（4回）  
郵送します。お楽しみに！

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがきにご記入の上送りください。最新号と払込書を送付いたします。（以下の寄付口座へお振り込みでも可能です。確認のため、**口座へご寄付いただいた際も誌面内のはがきにてご一報ください。**）

てくてく  
日和応援  
寄付口座

- ゆうちょ銀行／記号：15390 番号：1710751  
名義：トクヒプロジェクトユウアイ
- ゆうちょ銀行以外の金融機関からのお振込み  
店名：五三八 店番：538 普通預金 口座番号：0171075

#### 広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。  
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて島根県内、全国各地に配布されています。掲載料や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

#### 丁銀づくり体験



★体験日：毎週水曜日・木曜日  
★時 間：13:00～16:00  
★場 所：エントランスホール

#### 「低融合金のキーホルダーづくり」

1,500円（材料費含む）所要時間：約1時間

#### 「プラ板キーホルダーづくり」

150円 所要時間：約20分



体験室はバリアフリーで車いすでも楽に入室いただけます。お気軽にお問い合わせください。

## 世界史に刻まれた 鉱山遺跡、石見銀山。



#### 石見銀山世界遺産センター

- 開 館 時 間 8:30～17:30
- 展示室観覧時間 9:00～17:00  
(最終受付16:30)

3月～11月は30分延長

●休館日 毎月最終火曜日・年末年始

| 有 料 | 個 人      | 団 体<br>20名以上 |
|-----|----------|--------------|
| 展示室 | 一般 300円  | 250円         |
| 観覧料 | 小中生 150円 | 100円         |

〒694-0305 島根県大田市大森町1597-3  
Tel.0854-89-0183 Fax.0854-89-0089

石見銀山世界遺産センター 検索

## 観光もグルメも お土産も!!

(一社)大田市観光協会

大田市 石見銀山 検索

○(C)大田市 2012 251

島根県大田市仁摩町仁万562番地3 電話：0854-88-9950 FAX：0854-88-9960



天然ミネラル  
「シリカ」たっぷり  
女性・子供に  
やさしいお水です。

お問い合わせ

山陰クボタ水道用材衛  
環境事業部  
松江市平成町182-15  
TEL 0120-837-014

さひめの泉 検索

http://www.sahime.jp



ホンダカーズ島根東は、  
**バリアフリー**なお店づくりに  
力を入れています。

全タイプで4WDを  
お選びいただけます



車いす仕様車  
**N+BOX**  
一台で、介護はも  
ちろん、普段の買  
い物や趣味にも便  
利に使える。

スロープは車椅子を  
電動で引き上げて、  
毎日の介助もラクラク!

NBOX+G・Lパッケージ (FF)  
ボディカラーはヒダマリアイボリー・パール



Honda Cars 島根東

店内は広々空間でキッズスペースも完備。身障者用駐車場や  
多目的トイレが設備されているなど、車いす利用者にも安心。

松江東店

松江市西津田 4-2-8 水曜日  
TEL 0852-26-0630

黒田店

松江市黒田町 434-1 火曜日  
TEL 0852-59-9650

学園店

松江市学園 1丁目 19-16 火曜日  
TEL 0852-28-0701



不正侵入防御システム  
**NetStable シリーズ**  
安全安心なネットワークを応援します!

### オフィスの身近な応援団!

フルカラーデジタル複合機  
**DocuCentre-V シリーズ**  
もっとつながるドキュメント活用を応援します!



より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

**MIC 株式会社 ミック**

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376  
支店/出雲・雲南・浜田・益田 http://www.mic-ltd.co.jp

#### 次号(2016春) 予告

てくてく日和 山陰

#### 特集

バリアフリーに春を楽しむ  
山陰花めぐり～2016～

0854(43)6513

有限会社  
**ともみ工房**

VF チェア・福祉用具販売・製作  
介護保険レンタル事業  
http://tomomi-k.com/

三朝温泉

けい せん かく  
**溪泉閣**

〒682-0122  
鳥取県東伯郡三朝町山田180番地  
TEL 0858-43-0828  
http://www.keisenkaku.com

オーダーメイド車いす専門店

**伝心堂**  
Denshindoh



den-shin-doh.com  
島根県松江市鹿島町手続 1108-1  
TEL (0852) 67-6853

利用者ご家族と同じ気持ちになって移動介助させていただきます。



あいサポート企業。気軽にお出かけしませんか?  
**生き生き介助 福祉タクシー**  
国土交通省中国運輸局許可事業 中国自二第188号取得  
資格  
○福祉用具専門相談員  
○サービス助手士 など  
地域に密着した  
信頼の福祉タクシー  
出雲空港・雲平田駅・宍道駅・庄原駅に近い福祉タクシー  
〒699-0502  
島根県出雲市斐川町荏原4134 代表 加藤

☎(0853)31-7336



# バリアフリー観光の推進で集客倍増！住みよいまちづくりを実現！



講演

中村 元 氏 (NPO法人日本バリアフリー観光推進機構理事長)

「バリアフリー観光を進めて10倍の集客を！」

山崎 泰広 氏 (㈱アクセシビリティ・インターナショナル代表)

「東京パラリンピックに向けインバウンドの強化を！」

ディスカッション「バリアフリー推進による観光集客と住みよいまちづくり」

中村 元 氏 (NPO法人日本バリアフリー推進機構理事長) 勝谷 有史 氏 (なにわー水 代表取締役社長)

川瀬 篤志 氏 (松江/山陰バリアフリーツアーセンター長/プロジェクトゆうあい)

前日1月27日(水)には、鳥取市「わらべ館」を会場に「鳥取シンポジウム」が開催されます。

入場  
無料

1/28(木)

13:30-17:00

玉造温泉ゆーゆ

(松江市玉湯町玉造255)

手話通訳、要約筆記があります。

## 山陰バリアフリー観光推進リレーシンポジウム

主催 特定非営利活動法人プロジェクトゆうあい [共催] 特定非営利活動法人トラベルフレンズ・とっとり

[島根・松江シンポジウム]

### PRESENT プレゼント



※中身は季節により異なります

A賞

山陰の旬のお魚詰合せ……………1名様

(プロジェクトゆうあい近所の石川屋)

B賞

山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック

& てくてく日和表紙絵ハガキセット……5名様

応募必切

2016年3月16日(月)消印有効

応募方法

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ下部の問合せ先をご参照ください。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

### 山陰へのアクセス



+



中国エリア



バス



#### スタッフ

田中 隆一 井上 睦英  
塩田 絵里 山本 真徳  
北尾 可奈子 石橋 知之  
目次 孝之 村松 良介

#### イラスト

石原 由貴

#### 取材協力

トラベルフレンズ・とっとり

編集後記

今回は江戸時代から昭和初期まで古き良き町並みが残る場所を訪ねました。昔ながらの建物という土間や敷居などどうしても段差が多くあり、車いすでは行きにくいイメージでしたが、一緒に散策して楽しめるお店や場所がたくさんありました。段差をなくしてあったりスロープがあるというだけではなく、快く介助を手伝って下さったり、そこにいらっしゃる方々の思いやり、気遣いに、心も身体も温くなりました。寒い時期ですが、ぜひてくてく日和を片手にお出かけしてみたいかがでしょう。(塩毛)

発行元・問い合わせ先

プロジェクト  
山陰 ゆうあい

特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい  
〒690-0888 松江市北堀町35-14  
TEL.0852-32-8645  
FAX.0852-28-1116  
E-mail info@project-ui.com  
HP project-ui.com/

今号の情報誌発行資金は「石見銀山基金」より一部補助をいただいています。



てくてく日和13号(2016年冬)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に「山陰旬のお魚詰合せ」、5名様に「山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック、てくてく日和表紙絵ハガキセット」をプレゼントします。

#### ● アンケートのご記入御願ひします

◆ てくてく日和をみて、島根県、鳥取県の中央エリアの観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思ひましたか？

☐ぜひしたいと思う ☐いつかしたいと思う ☐あまり思ひない

◆ 今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどはありますか？

◆ てくてく日和で役に立った情報はどれですか？(複数選択可)

☐てくてくまち歩記(石見銀山) ☐てくてくまち歩記(白壁土蔵群)  
☐車いすで泊まれる！冬のあったか温泉宿  
☐見えない、見えにくいひとへ ☐観光バリアフリーデータシート  
☐その他( )

◆ 旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

◆ お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか？

☐掲載しない ☐掲載してもよい(ペンネーム: )

◆ ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください

☐車いす利用 ☐視覚障がい ☐聴覚障がい ☐その他( )

ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報誌は本冊子に添付した以外に使用いたしません。