

てくてく日和 山陰



第14号
2016 春

¥0
TAKE FREE

特集1 山陰の花めぐり2016

てくてくまち歩記

鳥取県西部～島根県東部

特集2 わくわく・ドキドキ♪春の体験スポット

見えない・見えにくいひとへ／バリアフリー旅行支援団体

バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト／交通機関や宿泊のバリアフリー情報

プロジェクト
山陰 ゆうあい

松江／山陰バリアフリーツアーセンター

東館（ゆりの館）



とっとり花回廊のメインフラワーであるユリが一年中展示されており、館内に一步入ると芳ばしいユリの香りに包まれる。

熱帯・亜熱帯の植物が生い茂るたまご型の温室。1階と2階は緩やかなスロープで結ばれており、木々の様子を立体的に観賞できる。



南館（ジャングルドーム）



視覚障がいのある人にも楽しめるように、随所に心遣いや工夫が感じられました。花に触れられる場所や、香りのする花がたくさんあったり、香りの引き出しコーナーも印象に残りました。主な建物の入り口付近には、点字ブロックがあって手掛かりになります。食堂では店員さんにお箸を持ってきましようかと声をかけていただき、嬉しく思いました。視覚障がいのある方は、フォークを使うことに慣れていない方も多いためですが、飲食店でこのように声をかけられることはなかなかないのです。地元の食材を使った食事もおいしかったです。（えみ）

フラワードーム

フレグランスビーズの入った引出しを開けるとそれぞれに花や木の香り。



とっとり花回廊のメイン施設で、直径50m、高さ21mの大温室。熱帯・亜熱帯の植物を中心に一年中華やかな花が咲いている。ドーム内売店の二十世紀梨ソフト（350円）も人気。



とっても濃厚！

レストラン花かいろう

フラワードームと大山を眺望できるレストラン。新鮮な地元食材や水をふんだんに使用した、こだわりの和風メニューを堪能できる。



南部町産黒毛和牛カレー（900円）



大山の唐揚げ御前（1,080円）

北館（くつろぎの館）

2階のシアターで大山の自然の魅力など様々な映像を上映している他、最上階の4階が無料の展望休憩所になっている。キッズコーナーや喫茶コーナーもある。



特集1 山陰の花めぐり 2016

春是一年で一番たくさんの花々が咲き誇る時期。優しい香りや色とりどりの美しさに、心がなごみ、思わず笑みがこぼれます。鳥取県西部と島根県東部のお花を楽しめるスポットをご紹介します。うらかな陽気の中、気軽にお出かけしてみたいかがでしょう。



山陰花めぐりマップ

今号レポーター紹介



かなこ
てくてく日和のメインレポーターでスイーツが好き♪ 全身、特に右側に強いマヒがあり車いすを利用。車いす幅約59cm。



えみ
好奇心いっぱいの情報通で、カフェめぐりが大好き。全盲の視覚障がい。



入園ゲート、総合案内所、待合室、授乳室等を備えた入口施設。総合案内所には点字と触図のパンフレットあり。



西館



駐車場



駐車場は身障者用21台、大型バス27台、乗用車2000台あり。車いす利用者向けに屋根つきの乗降場所もある。

鳥取県西伯郡南部町 とっとり花回廊

温室もあり様々な季節に楽しめそうです。特に段差はなく見てまわれます。温室に設置されたスロープの角度は、私は前向きで下っても大丈夫でしたが、人によってはやや急な角度のスロープに感じるかもしれません。とても広い施設ですので、歩いて回るのはいさ心配という方に、シルバーカー・車いす・ベビーカーもたくさん用意してあるので安心です。身障者用駐車場がたくさんあり、多目的トイレが各所にありました。（かなこ）



山陰を代表する名峰、大山の雄大な姿を望む日本最大級のフラワーパーク。巨大な温室や園内を水平に1kmで1周する屋根つきの展望回廊があり、天候や季節に左右されず四季折々の草花や景色を楽しめる。主要な園路は勾配を緩くしてあり、随所に車いす対応多目的トイレが設置されている。

島根県松江市 日本庭園 由志園

中海と大根島をモチーフにした1万坪の回遊式日本庭園。室内庭園では年中大輪の牡丹が咲き、いつ来ても四季折々の美しい風景を楽しむことができる。春は約250種の牡丹が咲き、3万輪の牡丹が池を彩る池泉牡丹など見どころが満載。



福祉車両は玄関前で車を停めて乗り降りができる。建物玄関から売店、庭園の入り口までの通路はゆるやかな傾斜があるが段差はなく、車いすで通るのに十分な広さがある。車いす対応多目的トイレ2ヶ所あり。車いす、ベビーカー、手押し車の無料貸出あり。



右の写真の池泉牡丹、2016年は4月29日～5月6日まで



庭園内の基本の順路は幅もあり舗装され、バリアフリーが徹底されている。一部舗装されていない砂利道や、やや勾配が急な橋や道があるので、介助者と一緒にまわるのが安心。



カラフルな牡丹の花びら染めストール

車いすで安心して楽しめるスポットです!! 段差なく順路通り進めます。一部、砂利の場所があり進むのが大変でしたが、てこぼれのある橋にマットを敷いて平らにしてあるなど細かく配慮されていました。お土産屋さんには、ぼたんの花びらで染めたきれいな色の商品がありました。池に浮かんだ沢山の牡丹はとても感動的でした。(かなこ)

由志園の門前にある、江戸時代の高麗人参事業を司っていた人参方(役所)を復元した『牡丹と雲州人夢の里』。『まちの駅』として、無料で利用できるトイレや授乳室、広域観光情報コーナーなどがあり気軽に立ち寄ることができる。2016年6月上旬には郷土料理の食事どころもオープン予定。



島根県出雲市 しまね 花の郷

広々とした芝生広場、季節の花が咲く大小様々な花壇、ハーブ園など、見て、触って、匂って、花と緑を身近に感じられる場所。段差なく散策でき、晴れの日でも雨の日でも園内の様々な風景を楽しめる。



駐車場から玄関まで段差なし。本館には誘導ブロックが敷設されているので白杖について歩く時に便利。車いす、ベビーカー、手押し車の無料貸出あり。



夏は涼しく冬は暖かいガラス室。スロープの距離が長く傾斜はとてもゆるやか。



傾斜があってもゆるやかで、段差なくまわれます。全体的に障がい者のことを考えて作られているなぁ...と思いました。外は天気も良く風が程よく吹いており、ポピーが満開でとても気持ちよく散策しました。ガラス室にもたくさんのお花があり、天気の良くない日でも楽しめると思います。(かなこ)

受付近くの誘導ブロック、歩廊の手すりには歩く時の手掛かりになり、視覚障がいのある人でも安心して歩くことができます。園内は一部触れられないもの、障害物がありますので、視覚障がいの方は、見える方と一緒に歩くことをお勧めします。とはいえ、触れられる植物が多く、あちらこちらに匂いのする花が植えられているので、触覚と嗅覚で楽しめると思います。(えみ)



本館からガラス室に向かう歩廊は窓枠が低く、車いすの目線でも外の花や景色がよく見える。歩廊には両側に手すりがついている。



本館に車いす対応トイレ、授乳室1ヶ所、ガラス温室に車いす対応トイレ1ヶ所あり。トイレ入口に点字案内あり。

フクロウの手乗せ体験、水鳥たちへの餌やり体験、フクロウやタカ・ハヤブサの飛行ショー、かわいいペンギンとの散歩など鳥と触れ合えるイベントも盛りだくさん。



園内を車いすでまわる際、車いす車両での送迎など人的サポートも十分にあるので困ることはありませんでした。きれいな花を楽しめるのはもちろんですが、ペンギンや、水鳥、珍しいカラフルな熱帯の鳥などを間近で見たり触れたりできるので、鳥や動物が好きな人にはかなりおススメです。(まさのり)



駐車場から入口まで段差なし。園内も基本的には段差がないが、各施設間の移動は部急勾配のエスカレーターや階段がある。階段を下りるのが困難な方、車いす、ベビーカー、シルバーカーの利用者、目の不自由な方は車で移送してもらえます。車いす専用車両（車いす1名＋介助者1名乗車可）あり。園内主要施設5ヶ所に車いす対応トイレあり。車いす、ベビーカー、手押し車の無料貸出あり。



車いす専用車両

約1,000品種のペゴニア、約350品種のフクシアを中心に年中満開の花を楽しむ他、愛くるしいペンギンや珍しい南国の鳥などとふれあえる国内最大級の室内ガーデン。



鳥根県松江市 松江フォーゲル パーク

庭園はよく手入れされていて、まるで「不思議の国」に迷い込んだかのように素敵でした。穴道湖岸にはテラスもあり、湖の眺めが最高です。庭園を囲うように屋内の回廊があり、様々な花が咲きほころぶ温室もあるので、雨の日にも楽しむことができます。屋内外とも全体に大きな段差はなく、車いすの私でも安心して楽しむことができました。(かなこ)



駐車場には、屋根付の身障者用駐車場あり。駐車場からイングリッシュガーデンまではエスカレーター付の歩道橋をわたって向かうことになる。車いすの場合は少し遠回りになるが、国道を信号でわたるルートがある。屋外のガーデンには一部階段などがあるが、中の回廊、温室など基本的に段差なく散策できる。回廊に少しの勾配あり。車いす対応トイレは園内に4ヶ所、駐車場に1ヶ所あり。車いす、ベビーカー、手押し車の無料貸出あり。



松江 鳥根県松江市 イングリッシュ ガーデン

イギリス人のヘッドガーデナーが作った本格的なイングリッシュガーデン。季節の草花や風景を見て楽しむだけでなく、触れた時の手触り、噴水や風に揺れる木々の音、花やハーブの香りなど、五感で楽しむことが出来る。5月中旬ごろからバラをはじめ園内の色とりどりの花が満開となり、美しい庭園を演出する。



山陰の花めぐり2016 取材先施設・トイレ情報

とっとり花回廊

住 鳥取県西伯郡南部町鶴田 110
 ☎ 0859-48-3030 (代) ☎ 0859-48-3040 (代)
 E t-flower@tottorihanakairou.or.jp
 営 4月～11月 9:00～17:00、12月～1月 13:00～21:00、2～3月 9:00～16:30
 ※夜間営業日は21時まで
 休 4月～6月、9月～11月 無休
 7～8月、12～3月 毎週火曜日
 ※一部除外日あり
 料 [4月～11月] 大人 1,000 円、小・中学生 500 円 [12月～3月] 大人 700 円、小・中学生 350 円。団体割引 (10 名以上、20 名以上)、障がい者割引あり。
 P 一般車用 2000 台、身障者用 21 台、大型バス 27 台
 ♿ 園内大きな段差なし。点字誘導ブロックあり。車いす対応トイレは入口ゲート外に 1ヶ所、園内に 8ヶ所あり。そのうち入口ゲート付近のトイレはオストメイト対応、介護ベット付き。車いす、シルバーカー、ベビーカー無料貸出あり。



とっとり花回廊
レストラン棟トイレ



とっとり花回廊西館トイレ



とっとり花回廊ゲート内トイレ
(オストメイト対応)

日本庭園 由志園

住 鳥根県松江市八束町波入 1260-2
 ☎ 0852-76-2255 (代)
 ☎ 0852-76-2508
 営 9:00～17:00 ※11月、12月の夜間ライトアップ期間は 21:00 まで、4月5月のGW 期間も延長営業
 休 年中無休
 料 大人 800 円、高校生 400 円、中学生 300 円、小学生 200 円。団体割引 (20 名以上)、シルバー割引 (70 歳以上 ※要証明書) あり。障害者手帳、介護保険証 (要介護、要支援認定に限る) 提示で割引あり。
 ※全て牡丹の館 特別展料金を含む
 P 一般車用 300 台、大型バス 50 台
 ♿ 園内大きな段差なし。エントランスホールに点字誘導ブロックあり。車いす対応多目的トイレ 2ヶ所あり。車いす、ベビーカー、手押し車無料貸出あり。



由志園 受付付近トイレ

松江フォーゲルパーク

住 鳥根県松江市大垣町 52
 ☎ 0852-88-9800 ☎ 0852-88-9803
 営 4～9月 9:00～17:30
 10～3月 9:00～17:00
 ※最終受付は閉園 45 分前 ※イベント開催期間等は閉園時間を延長する場合あり
 休 年中無休
 料 大人 1,540 円、小・中学生 770 円、幼児 無料、松江市民、シルバー (満 65 歳以上)、障がい者、外国人の方それぞれ割引あり ※証明できるものの提示が必要
 P 一般車用 250 台、身障者用 5 台、バス 17 台
 ♿ 車いす用送迎車 2 台、園内主要施設 5ヶ所に車いす対応トイレあり。車いす、ベビーカー、手押し車無料貸出あり。



松江フォーゲルパーク
温室トイレ



松江イングリッシュガーデン

住 鳥根県松江市西浜佐陀町 330-1
 ☎ 0852-36-3030
 ☎ 0852-36-3031
 E water@web-sanin.co.jp
 営 4月～9月 9:00～17:30、
 10月 9:00～17:00、
 11～3月 9:00～16:30
 休 年末年始 (12月29日～1月3日)
 入園料 無料
 P 一般車用 約 300 台、身障者用 5 台 (屋根付き)
 ※2時間まで無料
 ♿ 園内大きな段差なし。車いす対応トイレ園内に 4ヶ所、駐車場に 1ヶ所あり。車いす、ベビーカー、手押し車の無料貸出あり。



松江イングリッシュガーデン
駐車場トイレ



松江イングリッシュガーデン
屋内ガーデン横トイレ

しまね花の郷

住 鳥根県出雲市西新町二丁目 1101-1
 ☎ 0853-20-1187 ☎ 0853-20-1158
 E info@shimane-hananosato.com
 営 3～11月 9:30～17:00、12～2月 9:30～16:30
 3～11月 無休、12～2月 火曜
 休 年末年始 (12月29日～1月3日)
 ※休園日が祝日の場合は翌平日
 料 大人 200 円 (160 円)、小人 (小中高生) 100 円 (80 円) ※ () は 20 名以上の団体料金。小学生未満無料。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳提示で割引あり。
 P 一般車用 160 台、優先駐車場 3 台、バス 7 台
 ♿ 園内大きな段差なし。点字誘導ブロックあり。本館に車いす対応トイレ、授乳室 1ヶ所、ガラス温室に車いす対応トイレ 1ヶ所あり。ベビーカー、車いす、手押し車無料貸出あり。



しまね花の郷 本館トイレ
(オストメイト対応)

伯太庁舎周辺チューリップ畑

住 鳥根県安来市伯太町



伯太庁舎となり
ローソントイレ



安来市役所伯太庁舎
外の公共トイレ

安来市伯太町

伯太庁舎周辺 チューリップ畑

毎年 4 月上旬～中旬にかけて、広大な畑に植えられた約 60 万本のチューリップが色とりどりの花を咲かせる。満開のチューリップ畑とオランダの風車をイメージした展望台が織りなす、春ならではの美しい風景が見どころ。



間近にチューリップを鑑賞できる畑の中の通路は、幅約 80 cm のあぜ道。舗装はされていないので、介助者と一緒にが安心。

風車もあり素晴らしい景色でした。出かけやすい季節が見頃のチューリップ。天気の良い日に素敵な景色を眺めにお出かけしてみたいけれど、今回はチューリップに近づこうとあぜ道を通りましたが、土と芝生で幅も狭く、車いすではちょっと大変でした。舗装された道からでも十分に、キレイに並び咲いているチューリップ畑を眺めることができます。(かなこ)



見ごろに合わせて 4 月中旬の日曜日には安来市伯太庁舎周辺で特産品販売やステージイベントなどで盛り上がる「チューリップ祭」が開催される。

※第 28 回はくたチューリップ祭

開催日時: 2016 年 4 月 10 日 (日) 10:00～16:00

場所: 安来市伯太庁舎周辺のチューリップ畑



土、日、祝日は、伯太庁舎外に車いす対応トイレが 1ヶ所、すぐそばのコンビニに手すり付きのトイレが 1ヶ所ある。平日は伯太庁舎 1 階の車いすトイレも利用可能。



出雲市斐川
なんと! あかつきファーム今在家で、いちごを取って食べ放題!

あかつきファーム今在家
食べ放題コース(30分間)
[開催日] 2016年 2月20日(土) ~ 5月8日(日)
10:00 ~ 15:00 (予約不要)
※食べごろの苺がなくなり次第終了
住 島根県出雲市斐川町今在家 1237-3
☎ 0853-72-4915
FAX 0853-72-4916
休 月、金曜
¥ 食べ放題コース(30分) 大人 1,500 円
小学生 1,000 円 幼児(3歳~) 500 円



春はいちご狩り、7 月から 10 月頃まではぶどう狩りを楽しめる。いちごは紅ほっぺ、章姫、かおり野の3種類が栽培されており、日によって収穫できる品種がちがうのでお気に入りのいちごを探してみてもいい。



駐車場からハウスの中まで段差なく移動できる。ハウス内の通路幅は 75 cm と 90 cm のところがある。中央にも広い通路があり、移動がしやすい。地面からいちごまでの高さは約 80 cm 程度で車いすでも手が届きやすい。



車いすでいちご狩りは不可能と思っていた私。でも、あかつきファームさんでは可能なんです!! 苺はとてもみずみずしく、おおい、とても美味しかったです。取り立ての苺はやっぱり味がいますね!! また、いちご狩りに行きたいです。(かなこ)

ジューシーな採れたていちごは最高!

最初に電車運転の講義を聞いて、気の引きしる思い。ブレーキ・発車レバーの部品に触れて、電車を運転するイメージが浮かんできました。乗車した後、座席・窓に触れると、レトロな電車に乗ったことを実感しました。運転の体験には、プロの運転士さんが付いてくださるので、目の見えない私でも操作することができました。動き出すところも止まるところも、音で感じられました。映画に登場した電車に実際に乗ることができたことも、部品に触れたこともとても嬉しく思います。見えない状態で、運転を体験できる乗り物は数少なく、貴重な経験となりました。(えみ)



わくわく・ドキドキ♪ 特集2 春の体験スポット



150 メートルの夢軌道

出雲市平田
なんと! 一畑電車デハニ50形 体験運転ができる!

1 まずは講習を受ける

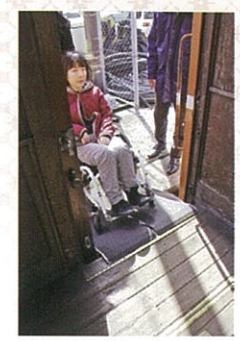
電車の仕組みや操作方法を学ぶ。事前に連絡すれば講義室の前まで車で行くことが可能。入口は階段になっているので車いすを持ち上げてもらい入った。



電車が走る映像を見ながらブレーキのレバーを動かし感覚をつかむ。

2 電車に乗るため車庫へ

講義室から線路を通過し車庫に向かい、階段を上って乗車する。車いすの場合、段差が1段あるが階段のない別の場所から乗車することができる。所々舗装されていない砂利道になっている。



電車に乗車するには 13 cm の段差と 10 cm の隙間がある。簡易スロープ(幅 74 cm)を設置してもらった。電車入口幅約 80 cm。



運転席入口幅約 66 cm。車いすのまま入るスペースがないので、介助してもらい車いすから降りて運転席に座る。

春が来て暖かくなってくると、なんだか新しいことに挑戦してみたくありませんか? 今回は非日常な時間を楽しめる様々な体験をご紹介します。

一畑電車株式会社
デハニ50形体験運転

[開催日] 毎週金、土、日曜
※水郷祭、出雲神話祭開催日をのぞく
住 島根県出雲市平田町 2226
☎ 0853-62-3383 (運輸部営業課)
FAX 0853-62-3384
¥ 1日体験コースの場合 13,000 円 (要予約)

電車を運転するという体験、とても楽しかったです!! 簡易スロープを使うと角度はありますが比較的簡単に電車の中まで行けます。電車はレトロでとてもいい雰囲気。運転席は狭く、座るところも浅いです。運転は片手でも問題なく操作出来ました。帽子も被りウキウキと運転士気取りでした。自分の操作で電車が動いた時は本当に感動しました! 流れる景色やレバーの重みなどを体感してみてください! オススメです! (かなこ)



3 いよいよ体験運転へ!

完成!

ハンカチを絞って模様を作る作業のみ体験しましたが、とっても楽しかったです! 藍色に染めてもらった布に浮かび上がった模様がとても素敵で「わぁ!!」と歓声をあげました。建物入口にはスロープがあり、段差もありませんでした。車いすによって通路が少し狭いと感じるところがあるかもしれません。(かなこ)



3 上手く染まるよう神様にお願い…。4つある藍甕に順に漬けて染めていく。

広瀬紺センター

住 島根県安来市
広瀬町町帳 775-1
☎ 0854-32-2575
FAX 0854-32-2575
営 10:00 ~ 17:00
休 水曜、年末年始
¥ 800 円 ~ (要予約)
所要時間: 約1時間

「桔梗飾り」と呼ばれる淀江傘独特の美しい糸飾り



米子市淀江 和傘伝承館で和傘胴張り体験!



駐車場から作業をする展示室までスロープがあり、ほぼ段差なく移動することができる。展示室入口幅約 80 cm。



2 竹でできた傘骨にノリを塗った後、和紙を張ってへうで押さえていく。



1 まず体験用ミニ和傘に張る和紙を選ぶ。鳥取市青谷町で作られた因州和紙。

光にかざすととっても綺麗!

初めての和傘作り体験、70以上ある工程の中の「胴張り」という作業をしました。通常は畳の上ですることですが、車いすに座ったままでも大丈夫でした。私は片手しか使えませんが手伝ってもらいながら、とても楽しく作業できました。華やかな和紙を選んだり、飾ってある和傘を見たり、素敵な伝統工芸に触れることができました。(かなこ)



3 仕上げの作業は後日職人さんがしてくれて完成品が届く(送料別)

和傘伝承館

住 鳥取県米子市
淀江町淀江 796
☎ 0859-56-6176
FAX 0859-56-6176
営 9:00 ~ 17:00
休 日・月・祝日
¥ 6,000 円 (1本)
別途送料
1週間前までに予約
所要時間: 約1時間

安来市広瀬 広瀬紺センターで藍染め体験!



2 ハンカチに模様が出るように輪ゴムを巻く。どんな模様になるかドキドキ



1 まず藍染めについてや作業の説明を受ける。



併設されている道の駅広瀬・富田城に車いす対応トイレあり



建物に入ると、藍の香りが感じられます。染めの作業は気がついたら無心になって作業をしていました。甕(かめ)によって藍の濃度や温度の違いを感じられ、貴重な体験でした。私は目が見えないのでデザインが想像しにくかったのですが、とても懇切丁寧に説明していただき助かりました。染物が出来上がり、達成感がありました。(えみ)



藍染をする甕場(かめば)に向かう途中には段差があり、介助の人がいると安心。作業中、藍甕に落ちたり、ものを落とさないよう身につけているものは出来る限りはずし、動きやすい服装で行くのがおすすめ。



車は工房前に駐車可能。入口に多少の段差あり。陶芸体験は障がいの度合いによって、作り方や作るもの等相談の上対応してもらえる。作業台の高さ約 77cm。



出雲市斐川 陶工房美晏古(びあんこ)で陶芸体験!

今回はスープボウルを作りました。先生のお姉さんが、とても明るく優しく教え、手伝ってくれたので楽しくつくれました。焼き上がりの色見本が何色もあり、時間をかけて悩んでしまいました。こういう悩む時間って楽しいですね。(かなこ)



ゆったりとした時間の中で世界に1つだけの器づくり



車いすトイレは車で 5 分程度の場所にある斐川環境学習センターのトイレを利用できる。
開館時間: 9:00 ~ 17:00
月曜・木曜日休み

陶工房美晏古(びあんこ)

住 島根県出雲市斐川町出西 398
☎ 0853-72-5035
FAX 0853-72-5035
E-mail toukoubou.bianco@gmail.com
営 10:00 ~ 17:00
休 木曜日
¥ 1人につき 5000 円
2名から申込可能。1週間前までに予約。
所要時間: 約3時間 (休憩含む)
※陶芸体験の日時・時間についてはご相談下さい。

押し花ストラップ作り

白鳳の里
伯耆古代の丘公園

住 鳥取県米子市淀江町福岡 1529
☎ 0859-56-6817
(伯耆古代の丘公園管理事務所)
FAX 0859-56-6827
E koen@hakuhou.jp
営 9:30 ~ 17:00
※ハスの開花時期は早朝開園
休 第2・4水曜(祝祭日の場合は翌日)、
12/31 ~ 1/3
¥ 大人(高校生以上)200円
小人(小学生・中学生)100円
Ⓜ 無料貸出車いす1台、車いす対応トイレ
管理事務所、園内に1ヶ所ずつあり。

とうふ料理

白鳳の里
どんぐり館

住 鳥取県米子市淀江町福岡 1548-1
☎ 0859-56-6798
FAX 0859-56-6895
E honkan@hakuhou.jp
営 10:00 ~ 17:00
レストラン上淀 11:00 ~ 15:00
休 第4水曜日休館(臨時休館あり)
Ⓜ 無料貸出車いす2台、
館内に車いす対応トイレ1ヶ所あり。
レストラン、喫茶全てテーブル席。



(左) 伯耆古代の
丘公園管理事務所
トイレ



(上、右) どんぐり館
多目的トイレ入口、
内観



伯耆古代の丘公園ではいろいろ
な体験ができます。私は細長
い形の押し花ストラップをつくり
ました。自分の好きなように押
し花を並べていきます。色や形
が沢山あるので、迷いながら楽
しくつくれました!いろいろなと
ころにスロープがついていたり、
多目的トイレがあったり、みん
なに優しい造りの施設だなと思
います。公園内はとても広く、
基本的に舗装されていましたが、
道幅が狭く砂利などで少し通
りにくい箇所もありました。自
然いっぱい公園を散歩してみ
るのも気持ちが良いリフレッ
シュできそうです。(かなこ)



公園でリフレッシュ散歩

米子市淀江

白鳳の里で押し花ストラップと、
名水とうふ料理を体験!

押し花ストラップ作り

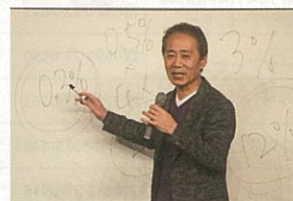
伯耆古代の丘公園

ストラップの形を選ん
だら、色とりどり、大
きさも様々な押し花の
中から好きなものを選
び並べていく。お好み
でラメを入れればキラ
キラして可愛い!



山陰バリアフリー観光推進
リレーシンポジウム開催のご報告

2016年1月28日(木)にプロジェ
クトゆうあい主催で、玉造温泉ゆ
〜ゆにて、山陰バリアフリー観光
推進リレーシンポジウム(島根シ
ンポ)を開催しました。なお、前
日には鳥取にて鳥取シンポがトラ
ベルフレンズ・とっとりの主催で
開催。両日とも島根、鳥取の行政
機関をはじめ、バリアフリー観光
に関心のある企業、団体等から多
数ご参加いただき、とても有意義
なシンポジウムになりました。こ
のシンポをきっかけに、山陰両県
挙げてのバリアフリー観光の推進
にさらに力を入れていきます。



左からゲストの中村元氏、山崎泰広氏、勝谷有史氏。ゲストの講演後、ディスカッションを行いました。



当日は手話通訳、要約筆記も行われました。



プロジェクトゆうあいから松江・
山陰バリアフリーツアーセン
ター長・川瀬がセンターの取り
組みについてお話をしました。



とうふ料理を食らふ

どんぐり館

どんぐり館は車いすの場合、入口に
車を横付けして乗り降りができるの
で、天候の悪い日も行きやすいと思
います。館内に段差は特にありません。
多目的トイレの入口は男子トイレの入
口と一緒にあって、通路からはト
イレのマークが見えにくいので少し分
かりにくかったです。お土産品にどん
ぐりの使われた商品が沢山あり、通
路も広いのでゆっくり見てまわれま
す。レストランではおいしいお豆腐を
いただきました。名水とうふ会席膳は
ご飯が古代米でヘルシーなイメージ
入り口、広々とした店内共に段差は特
にありません。(かなこ)



古代米、どんぐりうどん、白鳳の里の名水
を使った出来たて豆腐を味わえる『名水とう
会席膳(1620円)』、外はカリッと、中はふ
わふわの自家製厚揚げが絶品!『半熟あげ定
食(1080円)』

どんぐり館名物『どんぐりソフト
クリーム(320円)』は、ほんの
りどんぐり色でさっぱりとコク
のある味。香ばしいどんぐりのお茶
『とっとりカフェ』と『どんぐり
シフォン』のセットは600円。



4年連続!グランプリ!
2012年~2015年実績
美肌県
ポーラ×しまね×ブリ肌
ポーラ アベックスが
全国の女性の肌を分
析した結果、島根県は
4年連続グランプリの
栄光に輝きました。ご縁も、美肌も、しまねから。
公益社団法人
島根県観光連盟
TEL:0852-21-3969
しまね観光ナビ 美肌 検索

とっとり県をお得に楽しく旅するなら、
この一冊!
とっとり春旅・夏旅
観光パスポート「トリパス」登場!
★ひんやりデザートスタンプラリー
★お店の特典や割引が満載!
4月16日(土)~9月30日(金)
トリパス設置場所、詳細はこちら→ トリパス 検索
お問い合わせ:(公社)鳥取県観光連盟 電話 0857-39-2111

鉄道

JR米子駅

入口自動ドア。点字ブロックあり。駅入口から改札口まで段差なし。改札口からホームまではエレベーターがあり段差なく移動可能。車いす対応（オストメイト対応）トイレが改札内、改札外ともに1ヶ所ずつあり。

■お問い合わせ：0859-32-8167

JR安来駅

入口自動ドア。点字ブロック音声案内あり。改札口からホームまで段差なし。オストメイト対応車いすトイレあり。ホーム間の移動は階段のみだが階段昇降機が備わっている。事前に連絡しておくことスムーズに利用できる。

■お問い合わせ：0854-22-2055



バリアフリー対応のフラワーパーク
鳥取県西伯郡南部町鶴田110
TEL 0859-48-3030
http://www.tottori-hanashiki.or.jp/



飛行機

米子鬼太郎空港

身障者用駐車場が9台。

1階に車いす対応トイレ3ヶ所（内オストメイト対応が2ヶ所）、2階に4ヶ所（内オストメイト対応トイレが2ヶ所）、3階にオストメイト対応車いすトイレが1ヶ所ある。航空会社カウンターにて館内まで利用できる車いすの貸出10台あり。

■お問い合わせ 米子空港ビル株式会社 TEL:0859-45-6123

出雲縁結び空港

障がい者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1ヶ所、2階国内線出発ロビーに1ヶ所、2階国内線搭乗待合室に1ヶ所の計3ヶ所。車いすの貸出しは飛行機を利用される方には航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ JAL（日本航空）プライオリティ・ゲストセンター
TEL:0120-747-707/9:00～17:00・年中無休
出雲空港ターミナルビル総合案内所
TEL:0853-72-7500/8:00～20:30・年中無休

館内に車椅子トイレのある宿泊施設

安来市	鷺の湯温泉 さぎの湯荘	☎0854-28-6211
安来市	夢ランドしらさぎ	☎0854-28-6300
安来市	富田山荘	☎0854-32-2271

館内にバリアフリールーム（車いす対応トイレ付客室）のある宿泊施設

米子市	ホテルウェルネスほうき路	☎0859-23-2880
米子市	東横イン 米子駅前	☎0859-36-1045
安来市	湯治の宿 湯田山荘	☎0854-34-0242

次号(2016夏)15号予告

てくてく日和 山陰

特集 山陰の海を満喫！

～夏のグルメ・アクティブスポット～



管理棟には車いす対応トイレ完備です！



【平成28年の開園期間】
3月11日(金)～
11月19日(土)



オートキャンプ場のキャンプサイトは車椅子のまま楽しめます！

〒699-0761 島根県出雲市大社町鷺浦1013-1 電話番号:0853-53-6060

夢の森うさぎ 検索

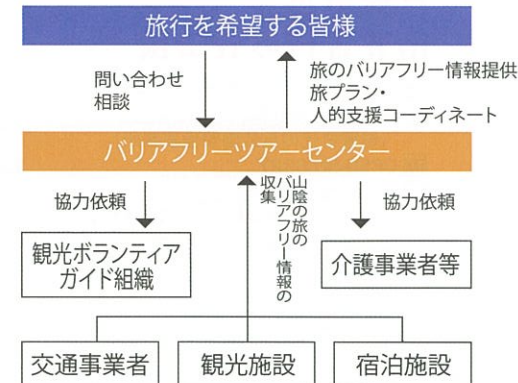
松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせます。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や、飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネートは、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ (NPO法人プロジェクトゆうあい内)

《平日》電話:0852-27-0915 FAX:0852-28-1116《休日》電話:080-3873-4220

受付時間:10:00～18:00 電子メール:info@tekuteku-sanin.com



日本バリアフリー 観光推進機構加盟団体

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援をする取り組みが広がっています。下記は、全国で障がい者、高齢者の旅行を支援している全国組織「日本バリアフリー観光推進機構」に加盟する団体です。これらの団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。※より詳しい情報は全国バリアフリー旅行情報をご覧ください。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリーツアーセンター	☎0166-38-8200	伊豆（静岡）	伊豆バリアフリーツアーセンター	☎0558-76-1630	呉市（広島）	呉バリアフリーツアーセンター	☎080-6345-5435（火～金（祝日は除く）/10時～16時）
仙台（宮城）	ゆにふりみやぎ	☎022-293-9505	愛知	チットラベルセンターハートTOハート（愛知バリアフリーツアーセンター）	☎052-222-7611	新居浜市（愛媛）	四国バリアフリーツアーセンター	☎0897-32-7616
福島	ふくしまバリアフリーツアーセンター	☎024-531-7382	伊勢志摩（三重）	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	福岡	バリアフリーネットワーク九州会議	☎092-411-2200
東京・関東	東京バリアフリーツアーセンター	☎03-3646-3544	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	佐賀	佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター	☎0954-42-5126
	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎070-5081-7404	鳥取	トラベルフレンズとっとり	☎070-5675-4483	鹿児島	かごしまバリアフリー相談センター（eワークス鹿児島）	☎0995-73-3678
石川	石川バリアフリーツアーセンター	☎076-255-3526	島根	松江/山陰バリアフリーツアーセンター	☎0852-27-0915	沖縄	バリアフリーネットワーク会議	☎098-858-7760

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰

tekuteku-sanin.com/



松江のまちのバリアフリー情報が検索できるサイト

てくてくウェブ松江

tekuteku-matsue.com/



北海道から沖縄まで各地バリアフリー観光地の情報サイト

全国バリアフリー旅行情報

barifuri.jp/portal



しまねパーフェクトガイドマップ英語音声版配信中!!

全国のバリアフリー観光地をネットワークする日本バリアフリー観光推進機構は、海外からの身体の不自由な旅行者および日本に居住する方のために、日本国内の旅行についての相談対応とアドバイスをするとともに、必要に応じて連携旅行会社の仲介を行う一元的な相談センター Accessible Travel JAPAN (http://accessible-japan.jp/) を開設しました。それに伴い、プロジェクトゆうあいではトラベルフレンズ・とっとり協力し、英語で山陰のバリアフリー観光情報を発信するウェブサイト、Accessible Travel San-in "Shimane Tottori Area" (http://accessible-travel-san-in.com/) を開設しました。また、島根県全域の主な観光地のバリアフリー情報を紹介するしまねパーフェクトガイドマップの英語版をPDFと英語音声版（デジ）で作成し、サイトから無料でダウンロードできるようにしています。島根県の旅行を考えている外国人の視覚障がいの方々にぜひご紹介ください。なお、音声版は機械の音を使用しています。※再生にはデジ専用プレイヤーまたは専用ソフトAMIS（無料）が必要です。



Accessible Travel San-in

検索

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に
就労する事業所「ごうぎんチャレンジまつえ」
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ
などに使用しています。

 **山陰合同銀行**

 **Matsue Urban Hotel Group**



松江アーバンホテル 1号館2号館
松江市朝日町590-3
TEL 0852 (22) 0002



松江ニューアーバンホテル本館・別館
松江市西茶町40-1
TEL 0852 (23) 0003



松江ニューアーバンホテル別館3F
松江しんじ湖温泉展望大浴場
温泉送迎のサービス承ります。



松江アーバンホテルレークイン
松江雄賀町153
TEL 0852 (21) 2424



各ホテルロビーにて
車いす準備して
おります。

郵便はがき

6 9 0 - 8 7 9 0

890

松江中央局
承認
2040

差出有効期間 松江市北堀町35-14
平成29年 NPO法人プロジェクトゆうあい 行
10月31日まで



● 応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えています。
1口-1000円にて、応援寄付を募っていますので、
ご協力いただける方、どうぞよろしくお願いいたします。

特典：てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

☐ てくてく日和に寄付します (☐) ☐ 名前掲載しない

グループ、会社等で結構です

名前
(名称)

電話

〒
住所

てくてく日和の入手先

裏面のアンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。
寄付者以外の方もよろしければご記入ください。

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 昔、幼い子供2人連れて岡山までやくもに乗車した時、トイレに行くのが大変でした。(当時のトイレは狭くて、ベビーチェアもなく揺れる車内で本当に泣きたくなりました!)隣の席の方が子供を見ていて下さり助かりました。(ひこにゃんさん/島根県)
 - このような冊子がフリーペーパーで、かつ健常者も楽しめる内容であることが素晴らしいと思います。私はたまたま足首や腰が痛むので、また、介護の経験もあるので、大変興味深く拝読しました。(い〜にゃんこさん/東京都)
 - 車いすの父と早速行ってみました。やはり、町の人達はとても温かな人が多く、車いすを坂道で一緒に押して下さったり、道の狭い場所は大きな通りを教えて下さったり、涙しながら父は感謝していました。(さんぽ道さん/愛知県)
- その他にもたくさんのお便りをお寄せいただきました。ありがとうございます。

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます。

富永 純子様、下邊 純子様、三嶋 一祥様、竹内 司様、萩原 安様、
北尾 一良様、丸山 登美様、他6名様

てくてく日和からのお願い

● 応援寄付のお願い

特典：てくてく日和を1年分(4回)
郵送します。お楽しみに!

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。1口-1000円にて、
てくてく日和応援寄付を募っています。私たちの活動に賛同していただける
方は、誌面内のはがきにご記入の上送りください。最新号と払込書を送付
いたします。(以下の寄付口座へお振り込みでも可能です。確認のため、
座へご寄付いただいた際も誌面内のはがきにてご一報ください。)

てくてく
日和応援
寄付口座

- ゆうちょ銀行/記号:15390 番号:1710751
名義:トクビプロジェクトユウアイ
- ゆうちょ銀行以外の金融機関からのお振込み
店名:五三八 店番:538 普通預金 口座番号:0171075

● 広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて島根県内、全国各
地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクト
ゆうあいまでお問い合わせください。

国立公園三瓶山

バリアフリー施設情報も♪

初夏の
大田を
満喫
しよう!

大田市
マスコット
キャラクター
らとちゃん

大田市 石見銀山 検索 (一社) 大田市観光協会

島根県大田市仁摩町仁万562番地3 電話:0854-88-9950 FAX:0854-88-9960

天然ミネラル
「シリカ」たっぷり
女性・子供に
やさしいお水です。

お問い合わせ
山陰クボタ水道用材部
環境事業部
松江市平成町182-15
TEL 0120-937-014
さひめの泉 検索
http://www.sahime.jp

MOND SELECTION 2013
GOLD AWARD

1ℓに
70mg

モンドセレクション金賞
2年連続受賞!

三瓶山の天然水

義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見銀山

中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 俊郎

TEL (0854) 89-0231 (代) URL http://www.nakamura-brace.co.jp
FAX (0854) 89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

世界の障がいを持つ方に、
笑顔と希望を!

本社/〒694-0305 島根県大田市大森町ハ132
東京事務所/〒158-0097 東京都世田谷区用賀4-10-3
世田谷ビジネススクエアヒルズⅡ 2F-25号
マレーシア(クアラルンプール)

ISO 9001 (品質) 14001 (環境) 認証取得

ホンダカーズ島根東は、
バリアフリーなお店づくりに
力を入れています。

全タイプで4WDを
お選びいただけます

スロープは車椅子を
電動で引き上げて、
毎日の介助もラクラク!

車いす仕様車
N+
BOX
一台で、介護はも
ちろん、普段の買
い物や趣味にも便
利に使える。

店内は広々空間でキッズスペースも完備。身障者用駐車場や
多目的トイレが設備されているなど、車いす利用者にも安心。

松江東店 松江市西津田 4-2-8 水曜日
TEL 0852-26-0630

黒田店 松江市黒田町 434-1 火曜日
TEL 0852-59-9650

学園店 松江市学園1丁目 19-16 火曜日
TEL 0852-28-0701

不正侵入防御システム
NetStable シリーズ
安全安心なネットワークを応援します!

オフィスの身近な応援団!

フルカラーデジタル複合機
DocuCentre-V シリーズ
もっとつながるドキュメント活用を応援します!

より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

MIC 株式会社 ミック

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 http://www.mic-ltd.co.jp

介護職員初任者研修

家事や育児と両立可能!
希望に合わせて働ける!

【通信(自宅学習)+通学(スクーリング)】

- ◆ニチイの介護事業所1,400カ所!
- ◆100万人のホームヘルパーを輩出!
- ◆40,000人のスタッフが活躍中!

※教育訓練給付制度(一般教育訓練)対象講座(条件あり)
■本広告の数値は平成27年3月末現在

修了後は就業相談を実施!

無料体験説明会 開催! (予約不要!)

実際に使うテキストを見たり、講座内容や実技を体験!
学習に関する疑問や、修了後の就業の不安にもお答えします!

- ◆ニチイ松江教室 (松江市朝日町 480-8 松江 SKYビル 6F)
- ◆ニチイ出雲教室 (出雲市渡橋町 1105)
- ◆ニチイ米子教室 (米子市加茂町 2-113 加茂町ビル 1F)

*研修概要は、ニチイ「まなびネット」の介護職員初任者研修ページよりご確認ください。
お申し込み・お問い合わせは **0120-781-206** [営業時間] 平日/9:00~17:15
ニチイ 松江校 松江市朝日町480-8 松江SKYビル6F

案内書無料送呈 **0120-555-212** [24時間/年中無休]
請求番号: A688 まなびネット 検索 **www.e-nichii.net** **ニチイ**

☎0854(43)6513

株式会社 ともみ工房

VF チェア・福祉用具販売・製作
介護保険レンタル事業

http://tomomi-k.com/

オーダーメイド車いす専門店
伝心堂
Denshindoh
den-shin-doh.com
島根県松江市鹿島町手結 1108-1
TEL (0852) 67-6853

利用者が家族と同じ気持ちになって移動介助させていただきます。

あいサポート企業。気軽にお出かけしませんか?
生き生き介助 福祉タクシー

国土交通省中国運輸局許可事業 中国自二第188号取得

資格
○福祉用具専門相談員
○サービス助士 など

地域に密着した
信頼の福祉タクシー

出雲空港・雲平田駅・宍道駅・萩原駅に近い福祉タクシー

☎(0853)31-7336 千699-0502
島根県出雲市斐川町荏原4134 代表 加藤

予約
不要

料金
無料

更に詳しいガイド内容はこちらへ

安来市観光ボランティアガイドの会

検索

安来定時ガイド内容

「寛次郎・雲海ゆかりの安来まちあるき」

毎週土曜日 13:30～（ただし6～9月は第2・第4土曜のみ）

「月山富田城めぐり」第1土曜日 13:30～

「広瀬松平藩・藩政時代の町並みめぐり」第3土曜日 13:30～

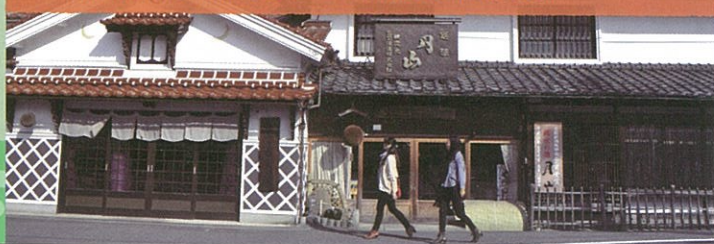


お問い合わせ：安来市観光協会

TEL:0854-23-7667

旅の思い出を彩るお手伝い。

私達が誇れる安来の良さを一人でも多くの方に伝え、安来の町の魅力をより一層感じていただけるように、観光ボランティアガイドが市内をご案内！（1名から催行実施）



PRESENT プレゼント



ラスク マドレーヌ スコーンなど

A賞

バラエティ焼き菓子詰合せ……1名様
（プロジェクトゆうあい近所のパン屋パンエール特製）

B賞

山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック
& てくてく日和表紙絵ハガキセット……5名様
（表紙絵ハガキは1号から12号までの12枚セット）

応募〆切 2016年6月20日（月）消印有効

応募方法
誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数（1口1000円）をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先は次ページの、問い合わせ先をご参照ください。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

山陰へのアクセス



スタッフ

田中 隆一 井上 睦英
塩毛 絵里 渡部 栄子
北尾 可奈子 山本 真徳
村松 良介 目次 孝之
川村 春海 石橋 知之

イラスト 石原 由貴

取材協力

トラベルフレンズ・とっとり

編集後記

山陰にもだんだんと春がやってきました。春といえはやはり一年で最も多くの花が咲く時期。ということで、花をテーマにした施設などを車いすスタッフ、視覚障がいスタッフとともに訪れました。どこも基本的にバリアフリーに配慮されていて、安心して花や景色を楽しむことができました。体験特集では、バリアフリーかどうかは一先置いておいて、やってみたい、行ってみたい気持ちを優先させて行ってきました。人によって障がいの程度やできることは様々ですが、せっかくの爽やかな季節。まずは一歩、本誌を片手に春を感じに出かけてみませんか。（塩毛）

発行元・問い合わせ先



特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail info@project-ui.com
HP project-ui.com/



てくてく日和14号(2016年春)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に「焼き菓子詰合せ」、5名様に「山陰・山陽バリアフリーツアーセンター観光ガイドブック、てくてく日和表紙絵ハガキセット」をプレゼントします。

● アンケートのご記入御願います

◆ てくてく日和をみて、鳥根県、鳥取県の花をテーマとした観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いませんか？

☐ぜひしたいと思う ☐いつかしたいと思う ☐あまり思わない

◆ 今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどがありますか？

◆ てくてく日和で役に立った情報はどれですか？（複数選択可）

☐山陰花めぐり2016 ☐行ってみよう、やってみよう！春の体験特集
☐バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト
☐見えない、見えにくいひとへ ☐観光バリアフリーデータシート
☐その他（ ）

◆ 旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

◆ お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか？

☐掲載しない ☐掲載してもよい（ペンネーム： ）

◆ ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください

☐車いす利用 ☐視覚障がい ☐聴覚障がい ☐その他（ ）

ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に関わる用途以外に使用いたしません。