てくてくビヨリ　山陰　１5号

発行2016年、夏

# 特集１　海に　山に　よくばりさんいんの夏レジャー

**こん号のてくてくまち歩きレポーター紹介**

かなこ

てくてくびよりのメインレポーターでスイーツがすき♪ 全身、特に右側に強いマヒがあり車いすを利用。車いす幅約59㎝。

画像：かなこの写真



えみ

好奇心いっぱいの情報通で、カフェめぐりが大好き。全盲の視覚障がい。

画像：えみの写真

### 

### **マサノリ**

PC知識が豊富でゆうあいでIT作業担当。右半身にマヒがあり自走が難しいため電動車いすを利用。車いす幅約64㎝。

画像：マサノリの写真



さえ

ゆうあいで古本事業に携わり、休日に料理や手芸をするのが楽しみ。先天性脳性マヒによる身体障がい。階段移動は困難な場合もある。

画像：さえの写真



# 島根県浜田

しまね海洋館アクアス

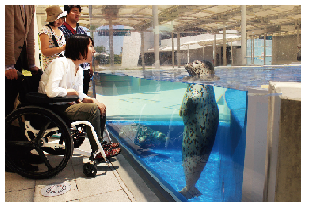
中四国最大級の水族館。小さい子供からお年寄りまで全ての方が楽しめるようにと、館内は

バリアフリー設計。続々とリニューアルをし、目新しい海の生き物に出会うことができる。

目玉のシロイルカパフォーマンスのプールでは、最前列に車いす専用席が設けられており、

間近にパフォーマンスを観ることができる。

画像：アザラシのいる水槽を覗き込んでいる写真



以下レポーターえみのコメント

ペンギンプールは、ペンギンが泳ぐ音がして迫力がありました。

トイレには触図があり、点字が読める方には便利です。入口には点字ブロックがあって、

歩くときに手掛かりになりました。視覚障がいの方は音声ガイドが無料で貸し出しされているので、

利用がおすすめ。

以下レポーターかなこのコメント

リニューアルされた水槽がたくさんありました。私がとても気に入ったのが「コーラルリーフ水槽」

本当の海の中を覗いているようで、美しいサンゴと魚たちの世界に魅了されます。シロイルカの

パフォーマンスは新ワザを観ることができて盛り上がりました。

かなぎウエスタンライディングパーク

こどもから大人まで、初心者でも安心して楽しめる乗馬牧場。大自然を満喫しながら馬とのふれあいを

体感できる。レストランも広々としており、車いすでも食事をゆったり楽しむことができる。

画像：スタッフに馬を引っ張ってもらい、乗馬をするかなこ。



以下レポーターかなこのコメント

スタッフの方にサポートしてもらいながら下半身というより、体幹・バランス感覚・

両手でつかんでおけること等が大切かなと思いました。私は右手が使えませんし体幹麻痺があります。

初めのうちは揺れで座位のバランスを崩しそうで怖かったですが、すぐに慣れました。

お馬さんはゆっくり動いてくれる優しい子でした。多少の砂利みち・小さな段差はありましたが、私には

特に問題ありませんでした。館内に入るにはスロープも付いていますし、多目的トイレも付いていたので

安心して利用することができると思います。

以下レポーターえみのコメント

建物には殆ど段差はありませんが、屋外は一部足元の悪いところがありました。

レストランでは焼き肉バイキングを食べました。食材を選ぶときも、通路が広くて歩きやすかったです。

お肉やシーフードを鉄板で焼いている匂いが食欲をそそりました。乗馬体験ではスタッフの方が

馬が方向を変えるときや路面が変わるときなど状況が変わる度に教えてくださり、馬の蹄の音で路面の違いが

ハッキリと感じられます。たくさんの馬に触れ、毛の違い、顔の違いを手でも感じることができました。

ジェットスキー ～浜田の海で生活する会～

ライフセービング活動を行っている方たちがインストラクターで、様々なマリンスポーツを提案。

今回は浜田の海をジェットスキーで大疾走！

体験ではインストラクターが操縦するので安全で、障がいに応じてスピードを調整することができる。

3人乗りのため、バランスがとりにくい方も介助者が後部座席から支えることで体験できる。

夏季期間は石見海浜公園にて体験、それ以外の期間は瀬戸が島海水浴場にて体験する。

いずれも浜まで段差なく、サンドバギー（砂浜用の車いす）用意可能。

画像：操縦するインストラクターの背中につかまってジェットスキーを楽しんでいる写真



以下レポーターえみのコメント

今回は瀬戸ケ島海水浴場で体験してきました。ジェットスキーは誤って落ちない限りビショビショに濡れることはないですが、水しぶきは上がりますので着替えやサンダルを持っていくと良いです。乗り降りの際には

乗る場所を確認させていただけて、スムーズにできました。走り出すとスピードと風を感じて、とても気持ちが良かったです。見えている景色を教えていただきながら、体の傾きでどんなコースを走っているか想像でき、

嬉しかったです。友達や家族を誘ってまた行きたくなりました。

鳥取県　だいせん

だいせん桝水高原

だいせん桝水高原ではスキーのリフトを活用して、春から秋の間観光リフトとして運行。

四季折々のだいせんを散策しながらだいせん中腹の展望台まで空中散歩することができる。

展望台からは弓ヶ浜半島、島根半島や日本海が眺望でき、大パノラマを体感できる。

乗り場まではアスファルト舗装された傾斜のある坂道を登っていく。

画像：駐車場からリフトの乗り場までの坂道を登っている様子。



画像：雄大な山や自然をバックにリフトに乗っている写真。



以下レポーターかなこのコメント

リフトの移動中や展望台からの見晴らしは最高でした。ここから隠岐の島を見ると幸せになれるという

伝説があるそうで、行った日はもやがかかって見えませんでしたが、それでも素晴らしい景色でした。

リフトには車いすも積めますが、紐か何かで固定してもらえるともっと安心かなぁ。左右手すりがあり

私はこわくはなかったですが、隣に誰か座ってもらうと安心かも。展望台までに

7段の階段がありましたが、階段の奥行きにゆとりがあったので工夫次第で登りおりできました。

以下レポーターさえのコメント

駐車場からリフトまでの道がきつめの坂道で少し距離がありましたが、舗装された道で歩きやすかったです。

乗り降りの際にリフトを止めてもらえ、怖くなるほどの高さもなくゆったり動いたので穏やかな気持ちで

景色を楽しめました。カップルシートと数台のリフトに屋根がついていましたが、全て屋根があると

ひよけになっていいな。展望台は砂利みちでつまづきそうでしたが、この冊子が発行されるころには展望台も

アスファルト舗装されると聞きました。

だいせんまきば みるくの里

だいせんの放牧場内にあるレジャー施設で、放牧されている牛を間近に見ることができ、のどかな自然風景を

満喫できる。来館したらぜひ食してほしい『特製ソフトクリーム（350円）』は過去に

1日で5000個売り上げたことのある大人気商品。牛舎での搾乳疑似体験、みるく工房での乳製品を使った

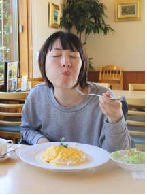
手作り体験も人気。施設の段差にはスロープが設けてあり、車いすで来館しても不自由なく館内を見て回れる。

搾乳疑似体験『カウィーの家』までは勾配が急な坂道。

画像：搾乳体験用の乳牛の模型の前で、笑っているかなこ。



画像：ホワイトソースのたんぽぽオムライス（1,060円）を食べるかなこ

。

画像：乳製品をふんだんに使った『にゅう和食プレート（1,200円）』の写真



以下、レポーターさえのコメント

駐車場から館内までは道が広く、階段の横にはスロープや手すりが多く付けられていたので

安心して歩けました。レストランでのランチは、どのメニューも地元の食材を使われていたり、

乳製品をアレンジしたメニューがたくさん。私はチキンドリアを注文しましたが、だいせんハーブどりの

大きいカットが入っていてホワイトソースや焦げたチーズがとても美味しかったです。

手作り体験

体験施設『ミルク工房』でだいせん乳業の搾りたての特選牛乳を使ったアイスクリーム作りにチャレンジ！

約１時間テーブルでの作業になる。体験料１名500円。要予約（場合によっては当日受付も可能）。

1、材料を入れてまぜよう

画像：材料を計量し、ボウルに入れている写真



２、１５分まぜ続けるぞ！

画像：アイスクリームメーカーのハンドルを回し、混ぜている様子。



３、できた！

画像：アイスクリームメーカーから、ハンドルを取り出している写真



４、試食。うまいっ！できたてのアイスってこんなにふわふわなんだ

画像：できたアイスクリームを頬張るかなことさえ。



以下、レポーターかなこのコメント

ソフトクリーム目当てに行列ができていました。やってみたかったアイスクリーム作り体験では、

高級な濃い牛乳が試飲でき、お兄さんとのトーク、最後はいろんなトッピングで飾りつけでき、

とても楽しかったです。できたてのアイスクリームはふわふわで味は濃くとても美味しかったです。

多目的トイレもしっかりあり、メインの建物にほぼ段差なく行くことができました。

豪円湯院

だいせんで初の日帰り入浴できる天然温泉。だいせんじの参道通りにある温泉は地下1200mから『神の湯』

として湧き出でてきたもので、全国の天然温泉の中でも酸化還元電位の値が非常に低く、抗酸化や疲労回復が

期待できる。

画像：豪円湯院の外観の写真



館内は土足不可だが、車いすはそのまま入館可能。浴場、露天風呂まで段差なくたどり着くことができる

（男風呂の露天風呂は3段の階段あり）。

画像：露天風呂のお湯に手を浸けるさえ。



建物の向かいには無料の足湯があり、スロープから淵の低い足湯場に続き、車いすから降りることなく

安全に足湯に浸かることができる。

画像：足湯に足を浸けるかなことさえ。



以下、レポーターさえのコメント

施設内は段差がほとんどなくてよかったです。浴場までの廊下は演出なのか照明が暗い印象でしたが、

手すりがあったので伝って歩けば安心でした。周辺を散策するなら県立だいせん駐車場からだいせんじまでの

参道を歩いて上る場合は傾斜が急な道が続くので、南光河原駐車場に車を止めるのがおすすめ。

以下レポーターかなこのコメント

お風呂はとてもお洒落で体が不自由でも、入りやすく造られています。外湯には屋根が付いており、

露天風呂としては珍しく、石をまたぐことなくはいれます。食事や休憩のスペースは座敷でしたが、

車いすの方には簡易テーブルを用意いただけるようです。また、施設内で作られているお豆腐は

とてもまろやか！お向かいに車いすに座ったまま利用できる足湯があるので、豆腐スイーツを食べながら

ゆったりするのがおすすめです。

鳥取県　皆生温泉

シーカヤック～皆生レクリエーショナルカヌー協会～

皆生温泉は、全国的にもめずらしい海から湧く温泉で、温泉と海水浴が同時に楽しむことができる。

環境省の『日本の海水浴場８８選』にも選ばれている。その皆生温泉海水浴場で、初心者でも、

障がいがある方にも体験できるシ―カヤックにチャレンジ！

駐車場から浜へ行くまでに4段の階段があり、インストラクターの方が抱えてくれる。

一度擁へきに腰かけ一息つくと安全。

画像：階段の前で、インストラクターに抱えてもらっている様子。

****

砂浜の上はサンドバギーで移動！

画像：サンドバギーに乗っている写真



まずは講習を受けたり、準備運動をします。

画像：砂浜の上でカヌーに乗り、講習を受けている様子



いざ海へ、波が穏やかなので心地いい。右手にマヒがある僕も自力でもなんとか漕げたぞ。

画像：海に浮かぶカヌーに乗り、笑っているマサノリ



休憩時間はおしゃべりしながらおやつタイム

画像：インストラクター達と話しながら休憩をしている様子

****

潮風の足湯

海水浴場付近に無料の足湯があり、足湯浴槽までスロープあり。

画像：足湯で足を温めている写真



以下レポーターマサノリのコメント

浜に行く道中は階段や砂浜などがありましたが、インストラクター２人体制の介助や、サンドバギー

（砂浜用の車いす）も用意して下さったので負担なく海辺にたどりつけました。カヌーへの移乗なども

手伝ってほしいことを伝えれば快く手助けしてもらえます。座位保持が難しい場合でも

パドルボードの体験などを案内してくださるそう。また、手話ができるインストラクターもおられ、

聴覚障がいの方にもおすすめです。海水浴場のトイレは広い身障者用トイレがありますが、ちょっと古めでした。海水浴場の近くに公共の足湯もあり、足湯に入るときもインストラクターの方が抱えてくれ、足をあたためることができました。

オッティアーノ

皆生温泉内でモーニング＆ランチが楽しめるカフェレストラン。障がい者の就労支援を行っているNPO

あかり広場が運営しており、障がいのあるスタッフが丁寧に接客する姿が印象的。地元ヒエヅで焙煎された

『いしかどコーヒー』と、自家製パンが自慢。天気の良い日はテラス席も開放する。座席の予約は可能。

玄関に2段の段差があり、車いすで入店の際はテラス席から入店する。その場合も小さな段差はあるが、

スタッフの方に手伝っていただける。身障者用駐車場はないが、車いすの方は店舗入口に駐車可能（1台分）。店内土足不可のテーブル席で車いすはそのまま入店可。

画像：テラス席から入店する様子。

おすすめはデザート＆コーヒー付きのサンドイッチセット（750円）

画像：サンドイッチセットの写真



あかり工房の焼きたてパンが味わえるモーニングは350円

画像：モーニングを食べるかなこの写真



限定15食の日替わりランチはこのボリュームでなんとワンコイン500円！

画像：日替わりランチの写真



以下レポーターかなこのコメント

正面入口は2段の段差があるので、スロープを通りテラス席側から通って入店しました。幅が狭いところや

小さな段が何か所かありましたがお店の方に手伝っていただけます。土足不可でしたが、車いすのまま

入店してもよいとのことですし、車いす対応のトイレがあるので安心でした。日替わりランチが500円とは

思えないクオリティでびっくり！たくさんのお客さんが来店されるのもうなずける、お洒落な憩いの場でした。

エンヤサンゴ

皆生ホテルの一角にある和カフェ＆ダイニング。皆生温泉海水浴場を目の前に食事ができる、開放的な空間。

鳥取、島根の地元食材を使った豊富なメニューをラインナップ。モーニングはバイキング（1,080円）、

ランチ、ディナーまで営業している。

店内はテーブル席7席、テラス席あり（海開き7月9日から8月末日の期間、夜の営業時間にオープン。

希望があれば期間外、時間外も利用できる）。店内はテーブルに着くまでに１段10ｃｍ程度の段差あり。

テラス席へは段差のない外の道を通ることができる。

画像：テラス席へ行くための脇道の写真



鳥取県鶏肉や山陰のネギをふんだんに使った『とっとり竜田と白ネギ特製あまから醤油ソースかけごはん（1,058円）』

画像：とっとり竜田と白ネギ特製あまから醤油ソースかけごはんの写真



その場で炙ってもらえる『境港産卓上炙りしめサバごはん(1,058円）』

画像：サバごはんの写真と海をバックにサバごはんを食べるマサノリの写真

以下、レポーターマサノリのコメント

地元の食材を使ったものが多くあり、どれも美味しそうでした。注文したしめサバは目の前で炙ってもらえ、

プリッとしたサバが美味しかったです。店内に入ってすぐ小さな段差がありますが、

少しの介助で越えることができました。その段差から続く通路が約76ｃｍと少し狭く、車いすによっては苦労するかもしれません。春のテラス席はうみかぜで肌寒かったですが、夏の夜に食事をするには気持ちがよさそう。

皆生温泉 バリアフリールームのある宿

ホテルウェルネスほうき路

鳥取県米子市皆生新田3の22の12

電話番号:0859の23の2880

ファックス:0859の23の2885

バリアフリールームには車いす対応のお風呂とトイレがある。脱衣所側にも開口幅約90ｃｍの出入り口があり、幅の広い車いすでも悠々と出入りが可能。温泉を楽しみたい方は大浴場にたどり着くまでに1段の段差を

乗り越えるなどの必要がある。身障者用駐車場1台、車いす対応トイレ2カ所（うち1カ所

バリアフリールームなし）、貸し出し用車いす2台、エレベーターあり。入口段差なし。

以下、レポーターかなこのコメント

部屋のお風呂は約40㎝の腰かけがついていてとても使いやすそうでした。この日は雨が降っていましたが、

屋根付きの玄関の真横が身障者用駐車場だったので雨に濡れることなく移動ができました。

画像：部屋の中の様子とお風呂の写真

東光園

鳥取県米子市皆生温泉3の17の7

電話番号:0859の34の1111

ファックス:0859の34の1118

1階にあるバリアフリー対応の貸切風呂『松の湯』は、浴場まで段差なくたどり着くことができる。

広めの脱衣所で車いすの取り回し可能。浴槽の高さ約４0ｃｍ。かしきり風呂利用料金５０分2,160 円

※貸切風呂は要予約。日帰り入浴可能（料金要問い合わせ）。介護用イス2脚。また、一部バリアフリー対応の『特別和洋室』が1室あり、車いすでも段差なく利用できる。身障者用駐車場1台、車いす対応トイレ2か所、貸し出し用車いす2台、シャワーチェア2台、エレベーター、入口スロープあり。

以下レポーターかなこのコメント

かしきり風呂は二つあり、『松の湯』はバリアフリー仕様。もう一つの『風の湯』は地面に埋め込まれた浴槽で

人によってはこちらも入浴できる造りです。館内に段差がある場所にはスロープがついており、

難なく走行できました。

画像:かしきり風呂の写真。



おーゆランド・おーゆホテル

鳥取県米子市皆生温泉１丁目１８の１

おーゆランド 　電話番号:0859の31の2666

おーゆホテル　電話番号0859の31の3333

ファックス:0859の31の1777

温泉と宿泊、飲食もできる、幅広い年齢の方に人気の複合施設。家族風呂13ヶ所（内介護風呂1か所、

気泡風呂4か所、露天付気泡風呂2か所）2名利用料1700円から。介助者1名は無料（介護風呂に限る）。

ホテルの3階にバリアフリールーム1室あり。入浴用車いす1台、シャワーチェア2台、貸出用車いす2台、

車いす対応多目的トイレ3カ所。

以下レポーターマサノリのコメント

浴槽の高さを入浴用車いすに合わせたもの、掘り込み浴槽の浴室、大浴場も段差にスロープが付いているなど

沢山の種類の浴場がありました。からだの状態に合わせて浴槽を選ぶことができ、

特に泡風呂はプライベートで利用したいと思いました。トイレは一般的な身障者用トイレがありました。

画像：風呂の浴槽の高さがわかる写真

皆生ホテル

鳥取県米子市皆生温泉４丁目２１の１

電話番号:0859の35の0001　ファックス:0859の22の2264

ペット（小型犬）と泊まれるプランのフロアにユニバーサルルームがあり、介助犬との宿泊も可能。

お風呂は入口に段差のないユニットバス。1階にオストメイト対応多目的トイレあり。

大浴場はホテルに併設する温泉施設『汐の湯』になるが、2階浴場への移動手段は階段のみ。

身障者用駐車場3台、車いす対応トイレ2か所、貸出用車いす1台、両開きエレベーターあり。入口段差なし。

以下レポーターマサノリのコメント

ユニバーサルルームでは、室内、トイレとも私の電動車いすでは回しづらかったかな。

エレベーターの扉は前後とも開閉するタイプで出入りしやすかったです。

浜田、　だいせん、　皆生温泉取材先施設のトイレ情報

浜田　かなぎウエスタンライディングパーク

住所：島根県浜田市金城町久佐　イの1390の8

電話番号：0855の４２の２２２２ ファックス：０８５５の４２の２２２３

営業時間：１０時から２1時

（乗馬営業時間１０時から１７時）

休業日：月曜日・第2火曜日・第3火曜日

（祝日の場合は営業し、翌日休み）

料金：引き馬乗馬1,000円、幼児向け引き馬乗馬

（抱っこ）1,500円

その他乗馬体験、レッスンは問い合わせ

駐車場：あり

バリアフリー情報：貸出用車いす1台、車いす対応トイレ2カ所、入口スロープあり。

.

浜田　石見海浜公園

住所：【予約センター】島根県浜田市国分町1644の1

電話番号：0855の28の2231

【ジェットスキー 浜田の海で生活する会】島根県浜田市瀬戸ケ島町138の6

電話番号・ファックス：0855の28の7212

駐車場：あり

バリアフリー情報：サンドバギー１台、貸出用車いす、車いす対応トイレ、砂浜まで行くのにスロープあり。

浜田　しまね海洋館アクアス

住所：島根県浜田市久代町１１１７の２

電話番号：0855の28の3900（代表） ファックス：0855の28の3610

営業時間：9時から17時（入館は閉館の1時間前まで）

※7月20日から8月31日までは9時から18時

休業日:毎週火曜日（祝日の場合その翌日）

※ゴールデンウィーク、夏休み（7月２０日から8月31日）、冬休み、春休みは休まず開館

駐車場：あり（身障者用10台）

料金：大人1,540円（1,230円）、小・ちゅう・高校生510円（410円）

※（ ）は20名以上の団体料金

身体障がい者等 大人770円、小・ちゅう・高校生250円

障がい者手帳提示で割引あり。重度身体障がい者の介添人は入場無料。

バリアフリー情報：かしだし用車いすは、アクアス本館に10台、公園管理センターに15台。

車いす対応トイレあり（3か所オストメイト対応多目的トイレ）。視覚障がい者、外国人は音声ガイド貸出無料。􀷑􁀍

だいせん　豪円湯院

住所：鳥取県西伯郡だいせん町だいせん25番地

電話番号：0859の48の6801 　ファックス：0859の48の6802

営業時間：平日・日曜 11時から20時

土曜・祝前日 11時から 20時30分

（最終受付は閉館の30分前）

休業日：年中無休

駐車場：あり（身障者用１台）

料金：大人（中学生以上）600円、中人（小学生）600円（平日は350円）、こども 200円

※入浴料に手ぬぐいサイズのタオルが含まれる

バリアフリー情報：オストメイト対応多目的トイレ1カ所、車いす対応トイレ1カ所

（２階・トイレへ行くまでに階段あり）、貸出用車いす3台、シャワーチェア、誘導ブロック、AEDあり。

だいせん　だいせん升水高原

住所：鳥取県西伯郡伯耆町大内桝水高原1069の50

電話番号：0859の52の2228（天空リフト）

営業時間：9時から 17時（4月から11月）

休業日：4月から11月は無休（悪天候の場合は運休あり）、冬期は運休

駐車場：あり（身障者用1台）

料金：大人 片道500円・往復700円、こども（4歳から小学生）片道400円・往復600円

身障者は障害者手帳提示で100円割引

バリアフリー情報：駐車場に車いす対応トイレあり。必要があればリフトを停めて乗降可能。

車いすはリフトに同乗可能。展望台までへ7段（奥行き約85ｃｍ）の階段あり。展望台は平成28年

7月までにアスファルト舗装予定。

だいせん　だいせんまきばみるくの里

住所：鳥取県西伯郡伯耆町小林2の11

電話番号：0859の52の3698　ファックス： 0859の52の3751

営業時間：10時から17時

休業日：第２・第４火曜日

駐車場：あり（ハートフル駐車場8台）

料金：入場無料、アイスクリーム作り体験　1名500円

バリアフリー情報：車いす対応トイレ、入口スロープ、貸出用車いす1台、誘導ブロック、AEDあり。

皆生　オティアーノ

住所：鳥取県米子市皆生温泉2の2の8

電話番号：0859の21の5250

営業時間：８時３０分から１５時（モーニング11時30分・ランチ11時30分から13時30分）

休業日：日曜日、月曜日

駐車場：あり（身障者用はないが入口に１台分駐車可能）

バリアフリー情報：正面入口からテラス席へ向かうスロープに雨よけシェルターあり、テラス席からの入店可能（スロープから店内までに2から5センチの段差2か所，正面入り口から入店の場合2段の段差あり）、

車いす対応トイレ、テーブル高さ68センチ。

􁂑􁀅

皆生　エンヤサンゴ　皆生ホテル店

住所：鳥取県米子市皆生温泉4の21の1 皆生ホテル1階

電話番号：0859の31の6658　ファックス：0859の31の6659

営業時間：朝 バイキング 6時から10時（9時入店）

昼 11時から15時（14時30分 オーダーストップ）

夜 17時から24時（23時 オーダーストップ）

休業日：毎週日曜日

駐車場：あり（身障者用3台）

バリアフリー情報：店内テーブル7席あり（テーブル席までに約10ｃｍの段差1段あり）。

テーブル高さ68ｃｍ。屋外テラス席へは皆生ホテルと汐の湯の通路を通って出ると段差なし。

隣接の皆生ホテルにオストメイト対応多目的トイレあり。

皆生　皆生レクリエーショナルカヌー協会（ＫＲＣＡ）

住所：鳥取県米子市皆生温泉3の1の1（皆生温泉旅館組合内）

電話番号：0859の34の2888

営業時間：［4月から10月］午前の部9時45分から12時、午後の部12時45分から16時

（前日17時までに要予約）天候により中止する場合あり

駐車場：あり

料金：中学生以上6,000円、小学生4,000円、幼児2,000円※カヤックやウエットスーツなどのレンタル込

（皆生温泉提携の日帰り入浴券付き、保険完備）

バリアフリー情報：皆生温泉海水浴場に車いす対応トイレあり。サンドバギー用意可能。

インストラクター2名が必要時に介助可能。手話のできるインストラクター在籍。

海水浴場の浜までに4段階段あり。

（特集１　山陰の夏レジャーおわり）

（協賛ページ1）

石見銀山　石見銀山ウォーキングミュージアム

町並み散策

おかげさまで来年 平成２９年７月２日に世界遺産登録１０周年を迎えます。

鉱山と隣接して発展した町・大森は、かつて幕府の直轄地「天領」の中心となった町で、商家や武家屋敷、

民家が混在しているところが魅力です。約８００ｍに渡って赤い石州瓦の屋根が連なる印象的な風景の中、

古民家を活かしたカフェやショップでゆったりした時間を楽しめます。

世界遺産石見銀山遺跡

石見銀山は、１６世紀の初め頃に博多の商人・神屋寿禎が発見して以来、約４００年間にわたり

銀の採掘が続いた鉱山です。最盛期の１７世紀初めには、世界に流通した銀の約３分の１が日本産で、

その多くが石見銀山のものだったと言われています。石見銀山は、世界的に重要な経済の発展・文化交流を

生み出したこと、手作業による銀の生産から搬出に至る全体像が良好に残り、周囲の豊かな自然環境と共に

文化的景観を形成していることが評価され、平成１９年７月２日に世界遺産登録をされました。

そして、来年の平成２９年には、世界遺産登録１０周年を迎えます。

りゅうげんじまぶ 料金：大人410円 こども200円　　電話番号：0854の89の0347

営業時間：9時から17時（冬期16時まで）休業日：年末年始 バリアフリー情報：車椅子での見学可。

石見銀山世界遺産センター

世界遺産としての石見銀山の価値をまず体感！エントランスにある遺跡全体が見られるジオラマや施設内の

模型や映像などの展示物で、石見銀山遺跡の鉱山技術や歴史を分かりやすく紹介しています。

毎週水曜・木曜日は「丁銀づくり体験」の日。旅の記念やプレゼントにオリジナルのキーホルダーを

つくってみませんか。

料金：大人300円　こども150円

電話番号：0854の89の0183

営業時間：［3月から11月］ 8時30分 から18時、

有料展示室：観覧時間9時から17時30分（入室17時まで）

［12月から2月］8時30分から17時30分、有料展示室観覧時間9時から17時（入室は16時30分まで）

休業日：毎月最終火曜日、年末年始

バリアフリー情報：車椅子での体験もできます。

夏のイベントはお見逃しなく。天領さん大森会場

開催日 ８月２８日（日曜）

場所: 大森町世界遺産石見銀山遺跡町並み

バナナのたたき売り、南京玉すだれといった昔懐かしいイベント満載。まるで江戸時代に

タイムスリップした気分。おおさかり行列や古民家でのこばなしなどがあります。

７月　キャンドルナイト　イン波根海岸

開催日 ７月２３日（土曜）

場所: 波根海岸

日本海に沈む夕陽とキャンドルの光がキレイ。銭太鼓や神楽上演、屋台などがあります

協賛　一般社団法人 大田市観光協会　郵便番号６９９の２３０１　島根県大田市仁摩町仁万５６２の３

電話番号：０８５４の８８の９９５０　ホームページアドレス：http://www.ginzan-wm.jp

（協賛ページ1おわり）

（協賛ページ2）

車いすで入店OK

石見の神楽めし　石見を食べつくす

①えびす丼

大田　きうんそう

車いすのまま入れる和室『紫雲の部屋』があり、景色を眺めながらゆったりと食事を楽しむことができる。

日本海の海の幸を中心とした新鮮な魚介類がたっぷりの『えびす丼　1,400円』は絶品。

画像：えびす丼の写真



住所：大田市温泉津町温泉津ロ202-1

電話番号：0855の65の2008

バリアフリー情報：一般駐車場、洋式トイレあり（手すりなし）。段差解消の簡易スロープあり。

②石見和牛カルビ丼

江津　レストランいるか

しまね海洋館アクアスや石見海浜公園に近い飲食店。石見のブランド肉を使った

『石見和牛カルビ丼1,570円』、山陰沖の新鮮なマアジを使用し、地元の田舎味噌と合わせた

『アジのなめろう丼1,080円』とえびす丼とオロチ丼の食べ比べができちゃう。

画像：石見和牛カルビ丼の写真



住所：江津市波子町ロ451の6

電話番号：0855の28の1122

バリアフリー情報：アクアスに身障者用駐車場、付近に車いす対応トイレあり。テーブル席あり。

③海賊丼

浜田　ホテル松尾

日本海の海の幸を豪快に盛り込んだ『海賊丼1,512円 ※夜はサービス料別』は視覚でも楽しめるボリューム感。

画像：海賊丼の写真



住所：浜田市黒川町4185

電話番号：0855の22の2520

バリアフリー情報：一般駐車場あり。入口に2段の段差。8階のレストランまでエレベーターでたどりつける。テーブル席あり。

④炎のオロチ丼

江津　有福ｃａｆｅ

有福温泉街にあり、食事はもちろん、入浴もできるカフェ。江津まる姫ポークを有福ｃａｆｅの

オリジナルコーヒーでじっくりと煮込んだコーヒー豚を豪快にのせた『炎のオロチ丼1,350円』は、

ほろほろお肉が口の中でとろけちゃう！

画像：炎のオロチ丼の写真



住所：江津市有福温泉町685

電話番号：0855の56の0070

バリアフリー情報：一般駐車場、洋式トイレあり。駐車場から店舗までは坂道と階段。店内は土足不可だが、

車いすはそのまま入店可能。入口前に手すり付きの6段階段はスタッフのサポート可能。

⑤日本海式海鮮丼

益田　レストランポニイ

グラントワ内にあるレストラン。『日本海式海鮮丼1,295円』は店主自ら競り市場へ行き、獲れたての

鮮魚を買い付けるので季節ごとにこだわりの海鮮丼が楽しめる。

画像：日本海式海鮮丼の写真



住所：益田市有明町5の15

電話番号：0856の31の1873

バリアフリー情報：グラントワに身障者用駐車場、車いす対応多目的トイレ2ヶ所（うち１か所は

オストメイト対応）あり。テーブル席あり。

他にもメニューがいっぱい　ホームページ：http://kagura-meshi.all-iwami.com/

協賛　石見観光振興協議会　電話番号：.0855の29の5647　 ホームページ：http://www.all-iwami.com/

（協賛ページ2おわり）

特集2　山陰の夏を彩る　花火大会2016

夏のイベントのひとつである花火大会は、シーズンに一度は観覧したいもの。

山陰の花火大会は立地の特徴を生かし多彩な花火を次々に打ち上げ、人々を魅了します。

「花火は観たいけれど、人が多く歩けるか不安」という足の不自由な方にもおすすめできる

花火大会の観覧スポットをご紹介します。

松江水郷祭湖上花火2016　７月30日土曜日

西日本最大級の湖上花火大会。宍道湖の美しい湖面を活かし、おおだま打ち上げを要所に配置し、

斜め打ち込みを多用して緩急をつけたメリハリのある構成で花火を打ち上げる。

開催場所：宍道湖東側湖岸 末次公園、しらかた公園周辺

しらかた広場（旧市民病院跡地）に身障者・高齢者乳幼児連れ用の観覧席が２００席用意される。

専用駐車場なし。当日は公共交通機関を利用するか、交通規制のかからない駐車場または、7月30日（土曜）のみ運行する臨時駐車場と、とるぱ駐車場間を行き来するシャトルバスを利用。

日時：平成28年7月29日（金曜）前夜祭平成28年7月30日（土曜）湖上花火大会（1万発）、

松江だんだんまつり、協賛イベント平成28年7月31日（日曜）松江だんだんまつり、協賛イベント

※花火大会は7月30日（土曜）のみ1万発

【問い合わせ】松江水郷祭推進会議（松江商工会議所内）

電話番号：0852の32の0504　ファックス：0852の23の1656

松江しんじこ温泉 なにわいっすい

車いす対応の「ＭＩＮＡＭＯ」バリアフリー和洋室に加え、2016年5月に2階の全フロアを

バリアフリー対応にリニューアルし、誰にでも利用しやすいフロアに生まれ変わった。

特に201号室の「ＭＩＮＡＭＯ」プレミアムルームは、バリアフリー・ユニバーサルデザインを徹底しており、扉の開口部は80ｃｍ以上、車いすのまま客室の露天風呂に入浴できるシャワーキャリーの設置、

車いすに合わせて高さが調整できる昇降テーブル、客室内のトイレはオストメイト対応多目的トイレとなっている。聴覚障がいの方のための筆談ボードとファックス機が客室とフロントに常設。会議や会食などに利用できる同フロアの小宴会場『竹』の間には、段差を解消するための昇降機が設置され、竹のまの隣に多目的トイレがあるので安心。

全ての客室と竹のまは宍道湖に面しており、松江水郷祭や、お湯かけ地蔵祭などの

湖上花火をゆったり観たい方におすすめできる。※2016年松江水郷祭湖上花火当日の予約は満室。

住所：島根県松江市千鳥町63

電話番号：0852の21の4132（代表）ファックス：0852の21の4162

バリアフリー情報：駐車場あり、オストメイト対応多目的トイレ2か所（内1か所は客室内）、

車いす対応トイレ3か所（内1か所は客室内）、貸出用車いす2台、車いすリフト付き送迎車、

シャワーチェアあり。バリアフリールーム2室（内1室はシャワーキャリーあり）、

段差解消機付き小宴会場あり。

画像：露天風呂の様子



宍道湖観光遊覧船はくちょう

宍道湖クルージングができる船『はくちょう』は、松江水郷祭湖上花火大会の際花火観覧用の特別便を運航する。遊覧船のクルーザーは２隻。乗船の際はスロープがあり、『はくちょうⅡ』は甲板まで車いすで進める。

船内へは3段の手すり付き階段あり。船内のトイレは約30ｃｍ2段の階段の先にある洋式トイレ。

【はくちょう観光有限会社】住所： 島根県松江市東朝日町150の7

電話番号：0852の24の3218　ファックス：0852の24の3431

※現在2017年の松江水郷祭湖上花火大会まで満席（キャンセルがあれば受け入可）

画像：船内へ向かう階段を介助されながら降りるかなこ。



画像：船からたくさんのカモメを眺めるかなこ。



8月7日（日曜）　米子第43回米子がいな祭

がいな とは地方の方言で大きいといい、文字通り地域トップクラスの大きなお祭りとなる。

「がいな万灯」「がいな太鼓」など様々なイベントを交え２日間にわたり盛大に開催される。

特に２日目、祭りのフィナーレを飾る６千発の色とりどりの花火が中海の上空に舞う光景に期待が膨らむ。

開催場所：米子港・湊山公園周辺　花火開催日時：平成28年8月7日(日曜) ２０時から

車いす専用 心のやさしさスペース

がいな祭では、主に車いすで日常生活されている方に、花火を近くで楽しんでいただきたいという思いから、

車いすの方専用の観覧席『心のやさしさスペース』が本人と、その介助者の席６０組分用意される。観覧席の

米子港岸壁まで車で通行することができ、観覧席付近に身障者用の仮設トイレと救護テントが用意されるので、いざという時にも安心。花火終了後１時間程度の混雑が予想される。『心のやさしさスペース』を

利用されたい方は、事前申込が必要。※平成２８年７月２１日（木曜）までに、米子がいな祭企画実行本部へ、ファックスにて応募。　応募方法や詳細は米子がいな祭企画実行本部のホームページにて。

ホームページ</gainamatsuri.jp/>

※申込多数の場合は抽選により、当選者には後日説明会を開催。

【問い合わせ】米子がいな祭企画実行本部　電話番号：（0859）22の0018　ファックス：（0859）22の0017

5000発以上打ち上げられる山陰の花火大会

島根　浜っ子夏まつり［島根県浜田市］（5000発）

天領さん久手花火大会［島根県大田市］（10000発）

出雲神話まつり・花火大会［島根県出雲市］（約8000発）

江の川祭 花火大会［島根県江津市］（6000発）

鳥取　鳥取しゃんしゃん祭 市民納涼花火大会　[鳥取県鳥取市]（5000発）

※打ち上げ発数は予定数

以下、レポーターかなこのコメント

花火は力強く打ち上げられとてもキレイに夜空に咲きます。そして、わたしたちの心を笑顔にしてくれ

元気をもらえます。そんな花火が大好きで毎年みに出かけます。車いすでなくても、人混みを歩くのは大変です。車いす専用スペースを利用する方は、早めに到着してトイレの場所等の確認と気合が必須です。

トイレが近くなるからといって水分を我慢せず、こまめな水分補給をお忘れなく。

混雑に巻き込まれたくない場合は、宿泊施設などからの鑑賞もおすすめです。

（特集2　山陰の夏を彩る　花火大会2016おわり）

# バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト

## **てくてくサンイン…山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト**

リンク先ＵＲＬ→<http://tekuteku-sanin.com/>

## **てくてくウェブ松江…松江のまちのバリアフリー情報が検索できるサイト**

リンク先ＵＲＬ→<http://tekuteku-matsue.com/>

# 日本バリアフリー観光推進機構加盟団体

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援をする取り組みが広がっています。

これらの団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

（北海道・旭川）カムイ大雪バリアフリーツアーセンター　電話　0166の38の8200

（宮城）ゆにふりみやぎ　電話　022の293の9505

（福島）ふくしまバリアフリーツアーセンター　電話　024の531の7382

（東京・関東）東京バリアフリーツアーセンター　電話　03の3646の3544

（東京・関東）高齢者・障がい者の旅をサポートする会　電話　070の5081の7404

（石川）石川バリアフリーツアーセンター　電話　076の255の3526

（愛知）チックトラベルセンター ハートTOハート（愛知バリアフリーツアーセンター）

電話　052の222の7611

（静岡）伊豆バリアフリーツアーセンター　電話　0558の76の1630

（三重）伊勢志摩バリアフリーツアーセンター　電話　0599の21の0550

（兵庫）しゃらく　電話　078の735の0163

（鳥取）トラベルフレンズとっとり　電話　070の5675の4483

（島根）松江/山陰バリアフリーツアーセンター　電話　0852の27の0915

（広島）呉バリアフリーツアーセンター　電話　080の6345の5435（祝日は除く火曜日から金曜日／十時から十六時）

（愛媛）四国バリアフリーツアーセンター　電話　0897の32の7616

（福岡）バリアフリーネットワーク九州会議　電話　092の411の2200

（佐賀）佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター　電話　0954の42の5126

（鹿児島）かごしまバリアフリー相談センター（eワーカーズ鹿児島）　電話0995の73の3678

（沖縄）バリアフリーネットワーク会議　電話　098の858の7760

※より詳しい情報はWEBサイト全国バリアフリー旅行情報をご覧ください。

リンク先ＵＲＬ→<http://www.barifuri.jp/portal/index.html>

盲導犬ハウルと矢野のてくてく日記

ピラミッドのような個性的な建物の仁摩サンドミュージアムには、世界一大きな一年計の砂時計があります。

１年間で、１トンの砂時計です。仁摩サンドミュージアムの原点になったのは、

鳴り砂の美しい浜である琴が浜があるからだそうです。

琴が浜は、仁摩町の海岸に約1.6kmに渡って続く砂浜で、1996年に『日本の音風景百選』と

『日本の渚百選』に選ばれました。その砂浜は歩くと「キュッキュッ」と琴を奏でているかのように聞こえます。

鳴り砂とは、丸みを帯びた石英が多く含まれた砂のことをいいます。

鳴り砂海岸は日本中に数ヶ所あるといわれていますが、浜が汚れていない事や砂粒が小さく揃っている事など

稀な条件のもと、浜の全域にわたってよく鳴る砂浜は、今では数えるほどになってきています。

この海岸が自然豊かで、海が綺麗な証拠です。夏は海水浴場が賑わいますので、

この珍しい琴ヶ浜へ行ってみてはいかがでしょうか。

## **鉄道で移動**

### JR米子駅

入口自動ドア。点字ブロックあり。駅入口から改札口まで段差なし。改札口からホームまではエレベーターがあり、段差なく移動可能。車いす対応（オストメイト対応）トイレが改札内、改札外とともに１か所ずつあり。

■お問い合わせ：0859の32の8167

・JR浜田駅

点字ブロック、音声案内あり。浜田駅は扉のない橋上駅で、ホーム階から２階改札口まで階段（３５段）が

あるが２階の改札口、自由通路それぞれに車いす対応エレベーターあり。

浜田市整備により駅舎の西側に車いす対応トイレあり。駅事務室内に貸出用車いすあり。

■お問い合わせ：0855の22の0611

・JR伯耆だいせん駅

入口手動ドア。点字ブロックあり。駅入口からホームまで段差なし。列車乗降時に使用するケアスロープあり、跨線橋移動用の昇降機あり。

■お問い合わせ：0859の27の0809

## **飛行機で移動**

### 米子きたろう空港

障がい者用駐車場が9台。１階に車いす対応トイレ３か所（内オストメイト対応が２か所）、２階に４か所（内オストメイト対応が２か所）、３階にオストメイト対応車いすトイレが１か所ある。

航空会社カウンターにて館内まで利用できる車いすの貸出10台あり。

■お問い合わせ　米子空港ビル株式会社　電話：0859の45の6123

### 出雲縁結び空港

障がい者用駐車場が１５台。身体の不自由な方は専用の相談窓口に問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは１階国内線到着ロビーに１ヶ所、２階国内線出発ロビーに１ヶ所、２階国内線搭乗待合室に１ヶ所の計３ヶ所。

車いすの貸出しは飛行機を利用される方には航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。

館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ　ＪＡＬ（日本航空）プライオリティ・ゲストセンター　　電話：0120の747の707／9時から17時・年中無休

　　　　　　　　出雲空港ターミナルビル総合案内所　　　　　　　　電話：0853の72の7500／8時から20時半・年中無休

## 館内に車椅子トイレのある宿泊施設

浜田市　国民宿舎 千じょうえん　電話：0855の28の1255

米子市　東光園 電話：0859の34の1111

米子市　いこい亭菊萬　電話：0859の38の3300

## **館内にバリアフリールーム（車いす対応トイレ付客室）のある宿泊施設**

米子市　ホテルウェルネスほうき路 電話：0859の23の2880

米子市　東横イン 米子駅前 電話：0859の36の1045

米子市　 皆生ホテル 電話：0859の35の0001

米子市　おーゆホテル 電話：0859の31の3333

観光バリアフリーデータシート終わり。

# 広告

## **中村ブレイス株式会社**

世界の障がいを持つ方に、笑顔と希望を！

義肢、装具、人工乳房、医療用具制の製造・適合業務を行っています。

電話　0854の89の0231

ホームページ<http://www.nakamura-brace.co.jp/>

## **ホンダカーズ島根東**

バリアフリーなお店づくりに力を入れています！

松江東店　電話0852の26の0630（水曜定休）

黒田店　電話0852の59の9650（火曜定休）

学園店　電話0852の28の0701（火曜定休）

ホームページ<http://dealer.honda.co.jp/hondacars-shimanehigashi/>

## **株式会社ミック**

より安全に安心なコンピューターネットワーク環境をご提供します。

電話0852の27の0329

ホームページ <http://www.mic-ltd.co.jp/>

## **三瓶山の天然水　さひめの泉**

１リットルに70ミリグラム。天然ミネラル「シリカ」たっぷりで女性・子供にやさしいお水です。

電話　0120の837の014

ホームページ<http://sahime.jp/>

## **伝しん堂**

オーダーメイド車椅子専門店

電話0852の67の6853

ホームページ[http://www.den-shin-doh.com/](http://www.den-shin-doh.com/%20)

## **有限会社ともみ工房**

VFチェア、福祉用具販売、製作、介護保険レンタル事業。

電話　0854の43の6513

ホームページ<http://tomomi-k.com/>

## **活き活き介助　福祉タクシー**

あいサポート企業。利用者ご家族と同じ気持ちになって移動介助させていただきます。

電話　0853の31の7336

## **山陰合同銀行**

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的ベストバンクを目指して

ホームページ<http://www.gogin.co.jp/>

## **松江アーバンホテルグループ**

各ホテルロビーにて車椅子ご準備しております。

松江アーバンホテル　電話0852の22の0002

松江ニューアーバンホテル　電話0852の23の0003

松江アーバンホテルレークイン　電話0852の21の2424

ホームページ<http://www.matsue-urban.co.jp/>

## **公益社団法人　島根観光連盟**

美肌県　４年連続！グランプリ！

電話0852の21の3969

ホームページ<http://www.kankou-shimane.com/mag-/bihadaken/prize/>

## **鳥取観光連盟**

とっとり春旅、夏旅観光パスポート　トリパス登場！

電話0857の39の2111

ホームページ<http://www.tottori-guide.jp/toripass/>

## **夢の森うさぎ**

出雲のコテージ＆キャンプ場

住所　郵便番号699の0761島根県出雲市大社町鷹浦1013の1

電話番号0853の53の6060

ホームページ<http://www.izumo-kankou.gr.jp/349>

## **ニチイ　松江校**

介護職員初任者研修　無料体験説明会開催！予約不要

電話0120の781の206

ホームページ<http://www.e-nichii.net/>

## **島根県立　しまね海洋館アクアス**

平成28年3月18日よりアクアス幸せシリーズ第三弾として新しいバブルリング「幸せの縁　ミラクルリング」を公開しています。

電話：0855の28の3900

ホームページ　<https://aquas.or.jp/>

## **プロジェクトゆうあい**

障がい者就労移行支援事業始めました

電話　0852の32の8645　担当：野津

ホームページ <http://www.project-ui.com/>

## **社会福祉法人　いわみ福祉会**

私たちは、障がい者（児）の自立と高齢者の生活を支援します。

住所　島根県浜田市金城町七条ハ559番地の2　　電話0855の42の0091

ホームページ　<http://www.iwamifukushikai.or.jp/index.html>

**かなぎウエスタンライディングパーク**

**乗馬体験　焼肉バイキング**

住所　島根県浜田市金城町久佐イの1390の8　　電話0855の42の2222

ホームページ　<http://www.iwamifukushikai.or.jp/riding/index.html>

（広告、終わり）

# 旅行者体験談・てくてくビヨリの感想

・昔ベビーカー連れでの旅行は心配事も多く、つい出不精になっていました。

貴誌を拝見し、車椅子でもこんなに楽しんでおられると目からウロコ、勇気づけられる思いです。

花の美しい季節、ぜひお出かけして「花より君の方がキレイだよ」と主人に言われてみたいです。

（のっこりさん／広島県）

・記事を見て、山陰の花めぐり行きたくなりました。特にイングリッシュガーデンの花は、一日中五感で

楽しみたいです。（いずみちゃんさん／新潟県）

・JRの駅などで（例金沢駅）電動車いすの方だけ、荷物用の大型エレベーターに回らなければホームに

上がれないということがありました。同一の入口から同一経路で利用できないと不快な方もおられます。

(びえひいとさん/島根県)

その他にもたくさんのお便りをお寄せいただきました。ありがとうございます。

## てくてくビヨリに寄付をいただきありがとうございます。

團 憲一様、潮海 俊英様 他３名

# てくてくビヨリからのお願い

## **応援寄付のお願い**

てくてくビヨリの発行は皆さまの寄付に支えられています。1口1000円にて、てくてくビヨリ応援寄付を募っています。私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがきにご記入の上送りください。最新号と払込書を送付いたします。（以下の寄付口座へお振り込みでも可能です。確認のため、口座へご寄付いただいた際も誌面内のはがきにてご一報ください。）

**てくてくビヨリ応援寄付口座**

●ゆうちょ銀行／記号：15390 番号：1710751

　名義：トクヒ）プロジェクトユウアイ

●ゆうちょ銀行以外の金融機関からのお振込み

　店名：五三八 店番：538　普通預金 口座番号：0171075

## **広告掲載ご協力のお願い**

てくてくビヨリ発行のために広告主の募集を行なっています。

てくてくビヨリは観光施設や旅行支援団体などを通じて島根県内、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

# プレゼントのお知らせ

Ａ賞　バラエティ焼き菓子詰め合わせ　1名様

Ｂ賞　山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック＆てくてく日和表紙絵ハガキセット　5名様

応募締めきり　2016年9月19日（月曜日）消印有効

応募方法

メール、ファックス、郵便はがきに①住所②氏名③電話・ファックス番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数（1口1000円）をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はこのページ下の問合わせ先をご参照ください。当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

# 山陰へのアクセス

## **飛行機の場合**

出雲縁結び空港からJR松江駅へ連絡バスで約40分

米子きたろう空港からJR米子駅へ連絡バスで約25分、JR倉吉駅へ連絡バスで約90分

萩・石見空港からJR益田駅へ連絡バスで約10分

## **電車の場合**

JR松江駅から米子駅間、電車で約40分

JR松江駅から浜田駅間、電車で約1時間40分

JR浜田駅から益田駅間、電車で約50分

JR岡山駅から米子駅間、電車で約2時間

# スタッフ紹介

取材・編集スタッフ：田中 隆一、今泉 未希、井上 ノブヒデ、村松 良介、北尾 可奈子、早瀬 耕平、渡部　栄子、山本 マサノリ、井上 幸紀、加藤 さえ、矢野 健、川村　春海　　イラスト：石原由貴

# 編集後記

海も山もある山陰の季節感を楽しんでもらえるよう、『夏』をテーマに企画しました。夏のレジャーは

アクティブなものが多く、レポーターのスタッフと「チャレンジ」と思い体験してきましたが、

施設の方の手助けや気遣いにより、できたことが多くあり貴重な体験になりました。わたくしごとではありますが、約１年子育てに専念しており、こん号より復帰しました。また新たな気持ちでバリアフリー情報をお伝えしたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。(今泉）

# 発行元・問い合わせ先

特定非営利活動法人　プロジェクトゆうあい

郵便番号　690の0888 松江市北堀町35の14

電話　0852の32の8645 ファックス0852の28の1116

メール [info@project-ui.com](mailto:info@project-ui.com)

ホームページ <http://www.project-ui.com/>