てくてくビヨリ　山陰　１6号

発行2016年、秋

# 特集１　異空間！東郷湖レイクサイドスポット　東伯郡～倉吉市

**こん号のてくてくまち歩きレポーター紹介**

かなこ

てくてくびよりのメインレポーターでスイーツがすき♪ 全身、特に右側に強いマヒがあり車いすを利用。車いす幅約59㎝。

画像：かなこの写真



えみ

好奇心いっぱいの情報通でカフェめぐりが大好き。全盲の視覚障がい。

画像：えみの写真

###

異空間　東郷湖レイクサイドスポット

鳥取県の中心部に位置する東郷湖は周囲約12kmのきすいこで、鉢伏山から見ると

鶴が羽を広げて飛んでいるような形に湖が見えることから「鶴の湖」といわれ親しまれています。

その湖から温泉がふっしゅつし、湖畔には「はわい温泉」と「東郷温泉」の２ヶ所の温泉地があり、

はわい温泉という地名から「日本のハワイ」とよばれ携帯電話のＣＭでも話題となりました。

また、本格的な中国庭園があるなど、湖畔沿いを散策すると、まるで別世界に迷い込んだかのよう。

この東郷湖をぐるりと散策して、ハワイに中国と、鳥取で海外旅行気分を味わってみよう。

足湯　第五湯　布袋の湯/

めぐみのゆ　はわい温泉・東郷温泉周辺に7つの足湯があり、それぞれ個性的なつくりの足湯になっている。

そのうちバリアフリー仕様なのが東郷湖羽合臨海公園内にある足湯。目の前に湖の絶景が広がり、

最高のロケーション。

画像：東郷湖羽合臨海公園内にある足湯に向かって歩いている様子。



画像： 足湯に浸かるかなこ



以下レポーターかなこのコメント

車いすから降りることなく足湯にはいれました。隠れた癒しの場で足だけでも十分温まりました。

浴槽が広く、手すりもあって安心

えんちょうえん

鳥取県と中国河北省の友好のシンボルとして建設された日本最大級の中国庭園。

ドラマ「西遊記」の舞台としても使われ、細部にわたり歴代皇帝が造り親しんだ皇家園林方式の中国庭園をそのままに再現している。毎日開催されている中国雑技ショーも必見！

ここはどこ！？と思う程、色彩も鮮やかな中国庭園。園内は一部階段があるが、車いす用の散策ルートもある

画像：中国庭園の中を歩いている様子





正面の出入り口は階段なので、車いすだと受付に伝えると開けてもらえる。

画像：車いす専用の出入り口の写真。



事務所でチャイナドレスのレンタルができて、気分もチャイニーズ♪更衣室は通路が少し狭いので、鍵のある授乳室を借りてお着替え。

画像：チャイナドレスを着て笑っているかなこ。



道の駅「えんちょうえん」で人気のあごかつバーガー（460円）。あっさりした、あごのすり身がヘルシーで食べ応えあり！バンズがふわふわでGOOD

画像：あごかつバーガーの写真。



以下レポーターかなこのコメント

大きな段差などはなく、多目的トイレもたくさんあるので安心して広い庭園をまわれます。

装飾が細部まで素晴らしく見とれてしまいました。私は右腕の可動域も狭いので、チャイナドレスを着れるか

不安でしたが、意外にチャイナドレスが大きく開くので着やすかったです。滅多に着れないものなので、

ぜひぜひ着てみて。チャイナドレスは、子ども用もあって、みんなおめかししていてかわいかったです。

Cafe ippo

東郷湖畔にあるカフェで、店内は広々としており、車いすでも楽々入店できる。地元の食材をつかった魚料理や「はわい」にちなんだハワイアン料理など、ちょっと珍しいメニューと開放的な空間で気分もウキウキ♪

テーブル席、お座敷ともにあり、車いす対応トイレも併設。

画像：カフェイッポの外観の様子。



ゆりはま町産「セレブの気持ち」の卵と自家製ベーコンを使ったガレット・コンプレ（スープ付800円）も人気。

画像：ガレット・コンプレの写真。



『ハワイ』に来たらロコモコ丼（スープ付900円）

画像：ロコモコ丼の写真。



以下、リポーターかなこのコメント

通路が広く、多目的トイレも店内にあり、雰囲気もとても良いです。

ただテーブルの脚の間が狭く私の車いすでははいれず、車いすを斜めにして食事。東郷湖を眺めながらのんびりとくつろげます！

レイクチューバー

東郷湖で様々なスポーツが楽しめることも魅力！湖をぐるりとウォーキングしたり、湖上でカヌーやサップクルージングなど、盛りだくさん！今回は山陰ではこの東郷湖でしかできない「レイクチューバー」にチャレンジ！

カフェイッポと同じ敷地にあるハワイ夢広場の乗降場からスタート！階段が５段あり、チューバーに乗るには介助者と一緒にどうぞ。インストラクターは常時１人体制で、事前に連絡すると乗降りのサポートを受けられる。

今回は、車いすはお留守番。

画像：階段をインストラクターに抱えられて上がる様子。



画像：レイクチューバーを楽しむかなこ。



以下、リポーターかなこのコメント

レイクチューバーは足で漕ぎ回転させるので介助者と一緒に　はいって漕いでもらいました。入口が少し狭いので、乗り降りを男性スタッフの方２人に抱えてもらい、中から男性職員にも手伝ってもらいました。どうやって中に入るのか不安でしたが、わたし的にはすごく楽に乗り降りできました。そして、初レイクチューバーとても楽しかったです！汗だくになって転げ回っていっぱい笑いました！

障がいの有無に関わらずおすすめです

国民宿舎　水明荘

さんいん八景のひとつ、異国情緒あふれる東郷湖を客室から一望でき、その東郷湖の地底から湧き出た塩化物・硫酸塩泉の東郷温泉にある国民宿舎。バリアフリールームが１室、館内各階に車いす対応トイレが完備されている。東郷湖を一望できるバリアフリー仕様の家族風呂は２か所で日帰り入浴も可能。

画像：水明荘の外観の写真



フロントには手話ができるスタッフが在籍。

画像：スタッフが手話で案内をしている様子。



家族風呂は腰かけや手すり、シャワーチェアあり。ベビーベッドがあるので、赤ちゃんと一緒でも安心。

画像：家族風呂の様子。



画像：小上がりの和洋室の部屋の写真



地元だいせん乳業の牛乳と、ゆりはま町の木苺ソースがかかった、水明荘オリジナルの木苺ソフト（350円）

画像：オリジナルの木苺ソフトの写真



以下、リポーターかなこのコメント

全体的に広く、多目的トイレも多くあり、バリアフリーに積極的な印象を受けました。

バリアフリールームは畳が小上がりになっているのでとても使いやすそうでした。家族風呂もとても広く、手すりがたくさんあり湯船のふちも座れるようになっていて入浴しやすそう。各階に車いす対応のトイレがありましたが、標識に車いすのマークがなかったので少し気付きにくいかなと思いました。水明荘でしか食べられない木苺ソフトはソースが甘酸っぱくて、とっても美味しかったです！

鳥取二十世紀梨記念館　なしっこ館

梨をテーマにした日本唯一の専門展示施設。二十世紀梨が鳥取県に伝わってから名産品になるまでの歴史や

さまざまな梨の品種について学べる展示コーナーや試食コーナーがあり、楽しみながら見学できる。

画像：駐車場の写真



２階にある「不思議ガーデン」には梨の木をイメージした室内遊具があり子供もおもいっきりからだを動かし

遊んだり、楽しみながら梨に詳しくなれる。

画像：梨の木をイメージした室内遊具を見て笑うかなこ。



なしっこ館に来たらこれ！直営のフルーツパーラーにある『二十世紀梨ソフトクリーム（300円）』。

シャーベットのようなソフトクリームで二十世紀梨の独特な触感がさわやか

画像：二十世紀梨ソフトクリームの写真



なんぜきえん

鳥取県の名産梨を食べ放題！ 8月上旬から11月中旬まで時期によって異なる種類の梨を、もぎたての一番おいしい状態で味わう事が出来る。皮むきのナイフはプラスチック製で、

わずかな力で皮むきができるので、小さなお子様でも安心。

なし園の足元は踏み固まった土で、入口付近であれば車いすのまま入園できる。

駐車場からなし園までは急な坂道。足の不自由な方はなし園入口まで車で進入可能。

画像：駐車場からなし園までの坂道の様子



画像：梨狩りをするかなこ

****

以下、リポーターかなこのコメント

はじめて梨狩りをしました。入口のあたりで梨を採りました。地面はもちろん土ですが、少し進みにくいくらいで、押してもらえれば特に問題ありませんでした。雨のあとなどはタイヤが埋もれて進みにくいかもしれません。車いすにすわったまま手の届くところに梨がなっているので、どんな方でも梨狩りを楽しめると思います。採ったばかりの梨はとてもみずみずしく美味しかったです。

ゆりはま　取材先施設・トイレ情報

中国庭園 えんちょうえん

住所：鳥取県東伯郡ゆりはま町引地565の1

電話番号：0858の32の2180　　 ＦＡＸ：0858の32の2185

営業時間：9時 から17時　　定休日： 1月、2月の第４火曜日（祝日の場合は翌日）

料金：大人500円、小中学生200円 ※団体割引あり

バリアフリー情報：身障者手帳提示で本人とその介助者1名が無料。 ※道の駅の入園料金は無料

貸出用車いす8台、車いす対応トイレ　庭園に3カ所・道の駅に1カ所あり。

身障者用駐車場3台、駐車場から庭園へ行くエレベーターあり。

Cafe ippo ／レイクチューバー

住所：鳥取県東伯郡ゆりはま町南谷573 ハワイ夢広場となり

電話番号：0858の35の6161

営業日：4月から 11月は、10時から17時　 12月から3月は、11時から16時

休業日：月曜日

バリアフリー情報：身障者用駐車場2台、車いす対応トイレ1カ所・ハワイ夢公園にオストメイト対応

多目的トイレ1カ所、誘導ブロックあり。テーブル席あり（最大テーブル幅49ｃｍ）。

なんぜきえん

住所：鳥取県東伯郡ゆりはま町別所818の7

電話番号：0858の32の1821　　 ＦＡＸ：0858の32の2356

営業時間：8時から17時（8月上旬から11月中旬まで開園）

定休日：開園期間中無休

料金：大人850円（750円）、こども750円（650円）、3才以上の幼児550円（450円）

※（ ）は20名以上の団体料金

バリアフリー情報：広めの一般駐車場あり（身障者は駐車場からなしえん入口まで車で進入可能）。

車いす対応トイレ1カ所。

鳥取二十世紀梨記念館 なしっこ館

住所：鳥取県倉吉市駄経寺町198の4

電話番号：0858の23の1174 　　 ＦＡＸ：0858の47の1174

営業時間：9時から17時（入館は16時40分まで）

定休日：毎月第 1・3・5 月曜日（祝日の場合は休日でない翌日）、12月29日から1月3日

大人300円、ちゅう・小学生150円 ※団体割引あり

障がい者手帳提示で本人とその介助者1名無料

バリアフリー情報：貸出用車いすあり、身障者用駐車場7台、車いす対応トイレ館内に2カ所あり。

国民宿舎 水明荘

住所：鳥取県東伯郡ゆりはま町大字旭132

電話番号：0858の32の0411

バリアフリー情報：貸出用車いす3台、身障者用駐車場2台、全フロアに車いす対応トイレ、

簡易スロープ、誘導ブロック、AEDあり。日常会話程度の手話会話対応可能。

バリアフリールーム1室、家族風呂2ヶ所、シャワーチェアあり。

特集1　異空間！東郷湖レイクサイドスポット　おわり。

特集２　にぎわいの出雲大社 表参道神門通りをめぐる

縁結びの神様として知られる出雲大社は、「平成の大遷宮」を迎え、多くの参拝客でにぎわっています。

その出雲大社表参道「神門通り」は、遷宮に合わせ、通りも新しく生まれ変わり、出雲ならではの食事処や土産物店が並びます。通りの道路もフラットな石畳と、車いすでも歩きやすくなりました。出雲の名産やスイーツ、縁結びグッズや新たにオープンしたスポットなど、地元の方も楽しめる新たな町並みを散策してみます。

Ａ　出雲大社

縁結びの神様として知られるオオクニヌシノオオカミをまつる出雲大社は、平成20年から60年ぶりとなる「平成の大遷宮」が行われており、平成25年5月に「本殿遷座祭」にてオオクニヌシノオオカミが修造の終わった御本殿にお還りになった。また平成28年3月には境内境外の全ての御社殿御修造遷宮が完了し、4月以降は重要文化財の会所の修造が行われるなど、第2期事業として「平成の大遷宮」は続いている。

以下、レポーターかなこのコメント

境内も遷宮にあわせ改修され、じゃりみちや土の道が石畳に変わりました。はらいやしろと御本殿前八足門は階段がありいつも階段の下からお参りしているのですが、見ず知らずの方たちが声をかけて下さって階段を車いすごと上げてくださいました。神様がみていてくださったようで良い縁に恵まれました。バリアフリーへの配慮が進んでおり、車いすでも訪れやすくなりました。

Ｂ　稲佐の浜

国譲り、国引き神話の舞台となった浜で、浜辺の奥にオオクニヌシノオオカミとたけみかづちのみことが国譲りの交渉をしたという屏風岩があり、海岸の南には、国引きのとき、島を結ぶ綱になったという長浜海岸が続いている。旧暦の10月には、全国の神々がこの浜から上陸すると伝えられ、パワースポットの一つになっている。

以下、レポーターかなこのコメント

駐車場から浜へは階段でおりられませんでしたが、晴天に恵まれ弁天島がキレイに見え、力をもらいました。

設備の整った多目的トイレもありました。

Ｃ　旧大社駅

全国でも珍しい格調ある純日本風の木造建築の駅舎。JR大社線は、平成2年に廃止され、その後旧大社駅舎は平成16年に国の重要文化財に指定された。現在駅舎の旧事務室が喫茶店として活用されており、ちょっとした休憩もできる（喫茶は土日のみ営業）。

以下、レポーターかなこのコメント

とても雰囲気があって素敵な建物でした！入口には10ｃｍの段差があります。線路の先にはＳＬがあり、車いすでも線路を渡れるところはありましたが線路を乗り越えるため介助者は少し大変でした。多目的トイレは手すりの左右逆の多目的トイレが２つあり身体の状態に合わせて使えると思います。

Ｄ　古代出雲歴史博物館

出雲大社、青銅器（国宝）、石見銀山、たたら製鉄など島根の歴史と文化を紹介している。

出雲大社東隣の広大な敷地に立ち、「風土記の庭」と呼ばれる庭には、『出雲国風土記』をイメージした様々な仕掛けが楽しめる。

以下、レポーターかなこのコメント

庭にある桂の並木道は、段差などがほぼない車いすが通りやすい道でした。そこにはうさぎさんの像が何体もあり時々見つけては「かわいい！！」と喜んでしまいました。駐車場は無料解放されているそうなので歴史博物館の駐車場から歩いて出雲大社に参拝するコースもおすすめ♪

Ｅ　出雲杵築屋 さきたまizumo

2階建ての複合施設。1階にあるオリジナルパワーストーンのアクセサリーショップ「さきたま」は出雲が主要産地の鉱石「青めのう」をはじめ、様々な種類のパワーストーンをあしらったアクセサリーなどが並び、キラキラした石を見ているだけでも気分アップ。同店のご朱印帳専門店「しるべ」は２階（移動手段は手すり付きの階段）。出

住所：出雲市大社町杵築南772 出雲杵築屋

電話番号：0853の31の4333

以下、レポーターかなこのコメント

石を使ったアクセサリーやストラップ、ご朱印帳などなどオリジナリティにあふれたものが沢山ありました。

低めの陳列だったので、車いすの目線でも商品が見やすかったです。2階はご朱印帳専門店でしたが、１階のレジ後ろに販売されているご朱印帳がならんでおり、その場で購入できるようです。

画像：さきたまの外観と店内の様子がわかる写真

　

Ｆ　神門通りＡｅｌ

雲南市吉田町にある、「田部養鶏場」の平飼い有精卵「たなべのたまご」と、島根県産こめ粉を使用した

バウムクーヘンの店、「うんしゅう わたや」。明治7年に創業した菓子処松江を代表する和菓子屋「彩雲堂」が、和菓子職人が作るパンと和菓子の店「彩雲堂」をオープン。２階はカフェスペース（移動手段は手すり付き階段）。

画像：神門通りＡｅｌの外観と店内の様子がわかる写真

　

住所：出雲市大社町杵築南774の2

電話番号：彩雲堂：0853の25の9261

うんしゅう わたや：0853の27の9105

以下、レポーターかなこのコメント

１階は段差なく入店できます。地元民からしても「たなべのたまごのバウム」や「彩雲堂のあんパン」は物珍しく、お土産に買ってかえりました♪ 2階はカフェになっていますが、移動手段は階段のみだったのが残念。でも入口にオープンカフェがあったので、そこでいただけました！お願いすると和菓子職人さんが繊細な和菓子の技を見せてくださるそうで、時間があればみたかったなぁ。

画像：あんパンの写真とオープンカフェで、あんぱんを食べているえみとかなこ。

　

Ｇ　そば処 田中屋

出雲地方の郷土料理「出雲そば」は日本三大そばのひとつ。平成25年5月、平成の大遷宮に合わせて再リニューアルをした人気の老舗そば屋「田中屋」は出雲大社せいだまりにほど近く、参拝後のランチにおすすめ。

住所：出雲市大社町正門鳥居前

電話番号：0853の53の2351

以下、レポーターかなこのコメント

和モダンな雰囲気のお店でとってもお洒落！段差なく入ることが出来ます。店内は通路も広くゆったりしていて、テーブル席・お座敷ともあります。お昼を過ぎていてもとても賑わっていました。種類豊富な出雲そばは絶品！そば粉が入ったぜんざいもお気に入りになりました

以下、レポーターえみのコメント

そばやぜんざいはボリュームがありましたが、さっぱりしていたのでペロリと食べちゃいました。

段差もなく広い店内でしたので、どの座席でもゆったり食事ができそうです。

画像：そば処 田中屋の外観の写真

****

画像：釜揚げ月見とろろ（920円）と 三色割子（1,000円）の写真。

　　

Ｊ　縁結び箸ひらの屋

古代出雲しんわ「ヤマタノオロチ伝説」で、スサノオノミコトとイナダヒメが出会ったきっかけが『お箸』。

この不思議なご縁のしんわから誕生した『縁結び箸』を取り扱うお店で、このお箸をつかい「良縁に恵まれた」という多くの声があがっている。

住所：出雲市大社町杵築南838の6

電話番号：0853の53の0013

画像：縁結び箸ひらの屋の外観と店内の写真

　

画像：色々な種類の塗り箸が展示されている様子。



以下、レポーターかなこのコメント

綺麗なお箸が沢山ありました。店内は車いすのまま問題なく見て回れます。一番上の棚は私は見えなかったので、同行の人にとってもらいました。お箸に無料で名入れをしてもらえ、特別なマイ箸って嬉しいなと思いました！「１本な入れのおまじない」という１本だけ箸に名入れすることで願いがかなうそう

以下、レポーターえみのコメント

塗り箸の種類がとにかく多かったです。かわいらしい柄のものがあったり、名入れができたりするので、プレゼントに良さそうです。お土産物や女性も持ち歩きたくなるデザインの御朱印帳もありショッピングを楽しめました。

Ｌ　いづも寒天工房

全国のスーパーでドライゼリーなどを中心に販売している「津山屋製菓」直営のお土産ショップ。

カフェコーナーも充実しており、島根県産のこだわりのフルーツをつかったスイーツもいただける。

住所：出雲市大社町杵築南1364の11

電話番号：０８５３の５３の５３７７

以下、レポーターかなこのコメント

ひと休みしようと、色とりどりの寒天のお菓子が並ぶお店にたちよりました。奥のスペースでは美味しいスイーツと飲み物がいただけます。島根産のフルーツがたっぷりのったパンケーキを食べました。段差はなくゆっくりと商品を見てまわれます。場所によっては少し傾斜になっているので注意が必要かも。

画像：ブルーベリーがたっぷりのったパンケーキを前に笑うかなこ。



画像：いづも寒天工房の外観と店内の写真

　

なんと、いづも寒天工房の「オリジナル寒天ゼリー詰合せ」を読者プレゼント！

詳細は、うらびょうしのプレゼントコーナーをご覧ください。

画像：オリジナル寒天ゼリー詰合せの写真



Ｉカフェ＆雑貨＆ブックちまひか

神門通りのメイン通りからすこしはずれて歩くとある、書店を改装してつくられたカフェ。本や雑貨も並び、温かい雰囲気の中、ゆっくりした時間を過ごせる。店内はテーブル席で、入口に約10ｃｍの段差があり靴を脱ぐようになるが、車いすやベビーカーはそのまま入店OK。

以下、リポーターかなこのコメント

店内に一段段差があります。少しタイヤを上げてもらえれば問題ありませんでした。授乳室もあり赤ちゃん連れでも安心です。ベビーカーを連れながらのママさん達がほっと一息ついてました。ランチはごはんメニューとパスタメニューから選べ、自家菜園の採れたて野菜を使っているそうで、とても美味しかったです！自家製ワッフルなどのスイーツ系も種類が豊富で迷いました。

画像：ちまひかの外観の写真



画像：店内の段差がわかる写真。



画像：うれしいデザート付きのランチ（972円）



Ｋ　ファミリーロッジ旅籠屋 出雲大社店

アメリカンスタイルの素泊まりのミニホテル。

主にマイカー旅行者のための気兼ねなく泊まれる宿を提供しており、あれこれ付随するサービスはないが、リーズナブルな価格で泊まることができる。全国にあるほとんどの旅籠屋の宿にバリアフリールームやペットと一緒に泊まれる部屋が設けられていて介助犬との宿泊も可能。神門通り沿いにあり、出雲大社参拝のための宿泊にもおすすめ。

住所：出雲市大社町杵築南1386の12

電話番号：0853の53の6858

画像：ファミリーロッジ旅籠屋の外観の写真。



画像：大きいツインベッドがある部屋の写真。



画像：多目的トイレとお風呂の写真。



以下、レポーターかなこのコメント

バリアフリールームは広く、お風呂もとても使いやすそうでした。多目的トイレはお部屋にも付いていますが、共用の多目的トイレもありました。全国各地にあるそうなのでプライベートで利用してゆっくり観光なんてしてみたいです。

　特集２　にぎわいの出雲大社 表参道神門通りをめぐる　おわり。

山陰バリアフリー観光情報　島根＆鳥取

縁の道　山陰　協賛/山陰インバウンド機構

バリアフリーの船旅

【隠岐汽船】

乗船料：障がい者手帳提示で半額（1種は本人とその介助者1名、2種は本人のみ）

船と各港の貸出用車いすは船内及び港内移動専用。各フェリー客室2階フロアーに座席タイプの2等室あり。

■ フェリーおき

入口スロープ、船内に車いす対応トイレ、貸出用車いす、車いす優先席、エントランスに車いす置き場あり。

危険な個所には点字ブロックあり。甲板デッキへ出るために出入口用の簡易スロープを用意することが可能（段差12cm）。授乳室、AEDあり。

■ フェリーくにが・フェリーしらしま

入口スロープ、車いす優先席、船内に車いす対応トイレ、貸出用車いす、授乳室、AEDあり。

■ 高速船レインボージェット

入口スロープ、船内に車いす対応多目的トイレ（入口触図あり）、貸出用車いすあり。車いすなどの優先席（12席）があるが必ず車いすを降り、座席に座らなければならない（車いす置き場あり）。移動制約者は介助者同行が必要（要問合せ）。

● 問い合わせ：隠岐汽船　電話：08512の2の1122

【内航船】

乗船料：障がい者手帳提示で半額（1級は本人とその介助者1名、2級は本人のみ）。

■ 内航船いそかぜ

乗船口段差なし。車いす専用スペースあり。

■ フェリーどうぜん

スロープあり。

● 問い合わせ：隠岐観光　電話：08514の6の0016

車いすのまま乗車できる福祉タクシー

島根県

・松江市

介護タクシーふれんど090の9418の3070

介護タクシーほのか0852の62の2206

松江介護福祉タクシー090の1685の6830

・出雲市

出雲いちばた交通0853の21の1144

出雲第一交通0853の21の2555

ケアサービス出雲0853の21の0936

谷本ハイヤー0853の21の1051

介護タクシーおひさま0853の31の4649

活き活き介助 福祉タクシー0853の31の7336

福祉タクシーチェリーサポート0853の23の3919

・雲南市

三葉タクシー有限会社0854の45の2121

・大田市

福祉タクシーなのはな0854の88の4040

福祉タクシーほっと0854の82の0200

・江津市

介護タクシーみらい0855の53の2025

・益田市

介護タクシーひまわり0856の32の1010

・隠岐市

隠岐海士交通08514の2の0020

鳥取県

・鳥取市

介護福祉タクシーさくらや0857の50の1498

観光交通0857の21の3711

商栄陸運0857の53の3694

いなばタクシー福祉部0857の53の1004

はごろも0857の21の4628

・倉吉市

ひのまるハイヤー倉吉0858の22の3155

・米子市

皆生タクシー0859の33の4331

介護タクシー123　0859の66の4141

駅のバリアフリー

松江駅（高架駅）電話0852の21の3219　エレベーターあり　車いす対応トイレあり（多目的）

安来駅　電話0854の22の2055　エレベーターなし（階段昇降機あり）　車いす対応トイレあり（オストメイト対応多目的）

出雲市駅（高架駅）　電話0853の21の1118　エレベーターあり　車いす対応トイレあり（多目的）

大田市駅　電話0854の82の0891　エレベーターなし　車いす対応トイレあり（オストメイト対応多目的）

江津駅　電話0855の52の1580　エレベーターなし　車いす対応トイレなし

浜田駅（高架駅）　電話0855の22の0611　エレベーターあり　車いす対応トイレあり（オストメイト対応多目的）

益田駅　電話0855の22の2420　エレベーターなし　車いす対応トイレなし（駅前のビルイーガ内にあり）

津和野駅　電話0856の72の0072　エレベーターなし　車いす対応トイレなし（駅前の津和野観光協会内にあり）

鳥取駅（高架駅）　電話0857の26の2060　エレベーターあり　車いす対応トイレあり（オストメイト対応多目的）

倉吉駅　電話0858の26の1360　エレベーターあり　車いす対応トイレあり（多目的）

智頭駅　電話0858の75の0125　エレベーターなし　車いす対応トイレなし（駅前の智頭町総合案内所にあり）

米子駅0859の32の8167　エレベーターあり　車いす対応トイレあり（オストメイト対応多目的）

境港駅0859の42の2851　エレベーターなし　車いす対応トイレなし（駅前のみなとさかい交流館や駅前公衆トイレにあり）

バリアフリールームのある宿　（　　）は電話番号

鳥取県

鳥取

鹿野温泉　お宿 夢彦（0857の84の2411）

こやま温泉　ホテルウェルネス因幡路（0857の57の0224）

霞の里温泉　レーク大樹（0857の57の0301）

今町　鳥取グリーンホテルモーリス（0857の22の2331）

やず

若桜町　高原の宿 ひょうたくん（0858の82の1111）

東伯

三朝温泉　いざんろう岩崎（0858の43の0111）

三朝温泉　渓泉閣（0858の43の0828）

東郷温泉　国民宿舎 水明荘（0858の32の0411）

米子

明治町　とうよこイン 米子駅前（0859の36の1045）

皆生温泉　皆生ホテル（0859の35の0001）

皆生温泉　おーゆ・ホテル（0859の31の3333）

皆生温泉　ホテルウェルネスほうき路　（0859の23の2880）

島根県

松江

しんじこ温泉　松江しんじこ温泉なにわいっすい（0852の21の4132）

しんじこ温泉　すいてんかく（0852の21の4910）

末次本町　皆美館（0852の21の5131）

玉造温泉　ホテルぎょくせん　（0852の62の0021）

玉造温泉　玉造グランドホテルちょうせい閣（0852の62の0711）

出雲

西新町　ホテルサンヌーベ（0853の20の2777）

駅南町　出雲グリーンホテルモーリス（0853の24の7700）

駅北町　ツインリーブスホテル出雲（0853の30の8000）

日御碕　出雲ひのみさきのやど　ふじ　（0853の54の5522）

大社町　ファミリーロッジ旅籠屋（0853の53の6858）

安来

奥出雲比田温泉　湯治の宿 湯田山荘　（0854の34の0240）

奥出雲

亀嵩温泉　玉峰山荘　（0854の57の0800）

おおなん

おおなん町　いこいの村しまね　（0855の95の1205）

大田

さんべ温泉　四季の宿さひめ野　（0854の83の3001）

さんべ温泉　国民宿舎さんべそう　（0854の83の2011）

江津

有福温泉　旅館ぬしや　（0855の56の2121）

益田

駅前町　益田グリーンホテルモーリス（0856の31の8111）

おすすめ宿ピックアップ

松江しんじこ温泉なにわいっすい 電話番号:0852の21の4132

車いす対応の「ＭＩＮＡＭＯ」バリアフリー和洋室に加え、2016年5月に2階のフロアをリニューアルし、

誰にでも利用しやすいフロアに生まれ変わった。特に201号室の「ＭＩＮＡＭＯ」プレミアムルームは、バリアフリー・ユニバーサルデザインを徹底しており、扉の開口部は80ｃｍ以上、車いすのまま客室の露天風呂に入浴できるシャワーキャリーの設置、車いすに合わせて高さが調整できる昇降テーブル、客室内のトイレはオストメイト対応多目的トイレとなっている。聴覚障がいの方のための筆談ボードとファックス機が客室とフロントに常設。会議や会食などに利用できる同フロアの小宴会場『竹』の間には、段差を解消するための昇降機を設置。また、竹のまの隣に多目的トイレがあるので安心。山陰の中心部に位置し、観光アクセスにも便利。

　山陰バリアフリー観光情報　島根＆鳥取　おわり。

だれにでもやさしい　島根県主要観光施設

①松江城

城下町松江のシンボルで、千鳥が羽根を広げたように見える破風が見事なことから、「千鳥城」とも呼ばれ、全国で現存する１２天守のひとつで国宝に指定された。

バリアフリー情報

じょうざん公園内は許可をえれば、二の丸上の段まで車で進入することができるが、天守広場へ行くには石段を登る必要があり、車いすの方は事前予約をすれば介助を受け、あがることができる。天守閣内は急な階段となり、

車いすでのとかくは困難。

住所：松江市殿町1の5　電話番号：0852の21の4030

バリアフリー情報：車いす対応トイレ２カ所、貸出用車いす２台、身障者用駐車場あり。

②出雲大社

縁結びの神様として知られるオオクニヌシノミコトを祀る。平成２０年より「平成の大遷宮」が行われ、国宝である御本殿も新しく修造され生まれ変わった。

バリアフリー情報

せいだまりから下り参道で石畳の坂道。御本殿前八足門と祓社には段差があるが、それ以外は車いすでも参拝できるよう段差の解消が設けられている。本殿を間近に見ることのできるポイントがあり、段差なくたどりつくことができる。

住所：出雲市大社町杵築東195　電話番号：0853の53の3100

バリアフリー情報：身障者用駐車場、車いす対応トイレ３カ所、貸出用車いす４台（社務所）。

③足立美術館

横山大観を中心とした近代から現代の日本画を収蔵。５万坪の日本庭園は、米国の日本庭園専門誌による庭園ランキングで、１３年連続日本一に選ばれている。

バリアフリー情報

駐車場から美術館入り口まで徒歩約２分。

玄関横の緊急車両用スペースに車を停車させ、乗降することは可能だが駐車は不可。館内は一部傾斜や段差があるが、メイン展示室は車いすで鑑賞できる。

住所：安来市古川町320

電話番号：0854の28の111

バリアフリー情報：身障者用駐車場、貸出用車いす６台、車いす対応トイレ２ヶ所

（内オストメイト対応多目的１ヶ所）、音声ガイド貸出あり。

④玉造温泉

日本最古の歴史をもち、古くから美肌の湯として親しまれている。温泉街を流れる玉湯川沿いは、飲食店、お土産屋、開運スポットなどが並んでいる。

バリアフリー情報

無料の足湯スポットが３ヶ所あり、姫神広場は足湯場までは段差なし。温泉街のメインストリートは石畳で整備されており段差がないので車いすでも安心してまち歩きが楽しめる。

住所：松江市玉湯町玉造

電話：0852の62の0634

バリアフリー情報：貸出用車いす１０台、身障者用駐車場１０台あり。車いす対応トイレ（オストメイト対応３ヶ所）あり。

⑤石見銀山

戦国時代後期から江戸時代前期にかけて最盛期を迎えた日本を代表する鉱山遺跡。２００７年世界遺産に登録され、鉱山町として栄えた当時の面影を残し、建物を維持したり復元されている施設が多く残っている。

バリアフリー情報

一般観光車両はパーク＆ライド方式。身体の不自由な方が乗車する車は大田市観光協会で福祉車両通行証をもらい「清水寺前休憩所」まで車で進入可能。また、「高橋家」まで進入できるベロタクシーは車いすをけん引できる。

住所：大田市仁摩町仁万

電話：0854の88の9950

バリアフリー情報：身障者用トイレ６ヶ所、有料貸出用車いすあり、石見銀山駐車場、石見銀山公園、大森代官所跡に身障者用駐車場あり。

⑥しまね海洋館アクアス

中四国地方最大級の規模を誇る水族館で、西日本ではここでしか見ることができないシロイルカパフォーマンスやペンギンが大人気。

バリアフリー情報

館内はバリアフリー設計。シロイルカパフォーマンスプールは最前列に車いす専用席がある。視覚障がい者は音声ガイドを無料で貸し出ししており、点字表記されたレリーフやタッチプールで生き物に触れたりと目の不自由な方も楽しむことができる。

住所：浜田市久代町1117の2

電話：0855の28の3900

バリアフリー情報：貸出用車いす１０台、身障者用駐車場１０台あり。車いす対応トイレ（オストメイト対応

３ヶ所）あり。

⑦津和野の町並み

江戸時代の城下町の面影を残す趣のある町並みの殿町通り。美しい白壁の蔵、武家屋敷と堀割に泳ぐ錦鯉が目を惹きつける。

バリアフリー情報

通りは歩道車道の境目がなくフラット。車が横をぬけるので注意。通り沿いにある鷺舞広場にはオストメイト

対応の車いすトイレがある

住所：鹿足郡津和野町

電話：0856の72の1771

バリアフリー情報：殿町通りに車いす対応トイレ４ヶ所、津和野観光協会にて貸出用車いすあり。

⑧隠岐ユネスコ世界ジオパーク

日本海西部の離島の世界ジオパーク。日本海の離島という「大地の成り立ち」から、「独自の生態系」を保ち歴史に彩られた文化・祭りなど「人の営み」が色濃く残るそれぞれの「つながり」を学べる場である。

バリアフリー情報

国賀海岸やローソク島遊覧など、車いす利用者も楽しめる場所が盛りだくさん。船での移動も高速船、フェリー、内航船ともに車いす対応。

だれにでもやさしい　鳥取県主要観光施設

①鳥取砂丘

鳥取市の海岸に東西16km、南北2.4kmの範囲に広がる雄大な海岸砂丘。その一部が観光砂丘として多くの観光客が訪れている。国指定の天然記念物や山陰海岸国立公園の特別保護地区を含み、美しい風紋が見られることでも知られる。

バリアフリー情報

鳥取砂丘市営駐車場に隣接する自然公園財団鳥取支部にて、砂丘で乗れる車いす「サンドバギー」を借りることができる（数に限りあり事前予約可能）。

住所：鳥取市福部町湯山

電話：0857の23の7652（自然公園財団）

バリアフリー情報：車いす対応公衆トイレ２ヶ所、入口スロープあり。サンドバギーあり。

②浦富海岸

「山陰の松島」とも呼ばれている美しい景観。定期的に運航している遊覧船に乗れば、白砂松青の美しい砂丘や複雑に入り組んだリアス式海岸など変化に富んだ景観を間近に鑑賞できる。

バリアフリー情報

島めぐり遊覧船は約69ｃｍ幅のスロープで段差なく車いすのまま乗船できる。

住所：岩美郡岩美町浦富

電話：0857の72の481

バリアフリー情報：車いす対応トイレ１カ所あり。

③倉吉白壁土蔵群

倉吉のまちの中を流れる玉川沿いには江戸、明治期に建てられた建物が多く、今でも当時の面影をみることができる。玉川に架けられた石橋や、赤瓦に白い漆喰壁の落ちついた風情のある街並みを歩き、ゆっくりとした時間を感じてみては。

バリアフリー情報

町並みは道も広く傾斜も少ないので、車いすでも散策しやすい。３

住所：鳥取県倉吉市

電話：0858の22の1200

バリアフリー情報：車いす対応トイレ２カ所あり。

④鳥取二十世紀梨記念館(なしっこ館）

日本で唯一梨をテーマにした博物館。枝の広がりが20ｍもある二十世紀梨の巨木がシンボルや世界の梨品種コレクションもあり一日中飽きることなく楽しませてくれる。

バリアフリー情報

駐車場から施設まで雨よけのシェルターがついており、天候が悪くても楽しむことができる。館内は広めのエレベーターがあり、段差なく見て回れ　車いすはもちろん、子供が楽しめるブースもあるのでベビーカーを利用される方にもおすすめ。

住所：鳥取県倉吉市駄経寺町198の４

電話：0858の23の1174

バリアフリー情報：車いす対応トイレ２カ所、貸出用車いす４台、身障者用駐車場あり。

⑤東郷湖

鉢伏山から見ると鶴が羽を広げて飛んでるような形に湖が見えることから「鶴の湖」とも呼ばれる。東郷湖からは温泉が沸出し、湖畔には「はわい温泉」と「東郷温泉」の２ヶ所の温泉地がある。

バリアフリー情報

東郷湖周辺に足湯スポットが７つあり、そのうちの「第五湯 ゆふの湯/ めぐみのゆ」は車いすのまま足湯に浸かることができ、難なく足湯で癒すことができる。バリアフリールームや家族風呂のある宿「水明荘」は日帰り入浴可能。

住所：鳥取県東伯郡ゆりはま町

電話：0858の35の4052

バリアフリー情報：道の駅えんちょうえんに車いす対応トイレ、身障者用駐車場あり。

⑥とっとり花回廊

鳥取県が誇る秀峰だいせんを望む景観の中、四季折々の花を楽しむことができる日本最大級のフラワーパーク。

巨大な温室や園内を水平に1ｋｍで１周する屋根付きの展望回廊があり、天候や季節に左右されず四季折々の草花や景色を楽しめる。

バリアフリー情報

主要な園路は勾配を緩くしてあり、随所に車いす対応多目的トイレがあるなどバリアフリーな配慮が多くされている。

住所：西伯郡南部町鶴田110

電話：0859の48の3030

バリアフリー情報：車いす対応トイレ９カ所（内オストメイト対応１ヶ所）、貸出用車いす、身障者用駐車場２１台あり。

⑦国立公園だいせん

標高1,709mを誇る中国地方最高峰で、NHKで実施された「日本名峰ランキング」で富士山、槍ヶ岳に続きベストスリーに選ばれたこともあるめいほう。登山はもちろん、夏はリゾート、冬はスキー場と四季折々に楽しみ方も様々。

バリアフリー情報

エリア内にはたくさんの施設があり、観光リフトなど車いす利用者もだいせんのレジャーを楽しむことができる。

住所：西伯郡だいせん町

電話：0859の52の2502

バリアフリー情報：だいせん桝水高原、だいせんまきばみるくの里、豪円湯院に車いす対応トイレ、身障者用駐車場あり。※てくてくビヨリ掲載のある施設のみの記載

⑧水木しげるロード

漫画家水木しげる氏のふるさと境港。水木しげる氏の漫画に登場する妖怪たちがブロンズ像になって境港駅前から本町アーケードまで約800mの間で並んでいる。商店街にはきたろうグッズのショップがたくさんで、右も左も妖怪だらけ。

バリアフリー情報

通りの歩道は石畳でフラットだが、所々縁石やお店によっては入口などに段差がある。水木しげる記念館はエレベーターや階段昇降機あり。

住所：境港市大正町

電話：0859の47の0121

バリアフリー情報：車いす対応トイレ４カ所（内オストメイト対応２ヶ所）、境港観光案内所に貸出用車いす４台あり。

だれにでもやさしい　島根県＆鳥取県主要観光施設　おわり。

# バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト

## **てくてくサンイン　山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト**

リンク先ＵＲＬ→<http://tekuteku-sanin.com/>

## **てくてくウェブ松江　松江のまちのバリアフリー情報が検索できるサイト**

リンク先ＵＲＬ→<http://tekuteku-matsue.com/>

# 日本バリアフリー観光推進機構加盟団体

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援をする取り組みが広がっています。

これらの団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

（北海道・旭川）カムイ大雪バリアフリーツアーセンター　電話　0166の38の8200

（宮城）ゆにふりみやぎ　電話　022の293の9505

（福島）ふくしまバリアフリーツアーセンター　電話　024の531の7382

（東京・関東）東京バリアフリーツアーセンター　電話　03の3646の3544

（東京・関東）高齢者・障がい者の旅をサポートする会　電話　070の5081の7404

（石川）石川バリアフリーツアーセンター　電話　076の255の3526

（愛知）チックトラベルセンター ハートTOハート（愛知バリアフリーツアーセンター）

電話　052の222の7611

（静岡）伊豆バリアフリーツアーセンター　電話　0558の76の1630

（三重）伊勢志摩バリアフリーツアーセンター　電話　0599の21の0550

（兵庫）しゃらく　電話　078の735の0163

（鳥取）トラベルフレンズとっとり　電話　070の5675の4483

（島根）松江/山陰バリアフリーツアーセンター　電話　0852の27の0915

（広島）呉バリアフリーツアーセンター　電話　080の6345の5435（祝日は除く火曜日から金曜日／十時から十六時）

（愛媛）四国バリアフリーツアーセンター　電話　0897の32の7616

（福岡）バリアフリーネットワーク九州会議　電話　092の411の2200

（佐賀）佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター　電話　0954の42の5126

（鹿児島）かごしまバリアフリー相談センター（eワーカーズ鹿児島）　電話0995の73の3678

（沖縄）バリアフリーネットワーク会議　電話　098の858の7760

※より詳しい情報はWEBサイト全国バリアフリー旅行情報をご覧ください。

リンク先ＵＲＬ→<http://www.barifuri.jp/portal/index.html>

盲導犬ハウルと矢野のてくてく日記

「身も心もスッキリ! 出雲大社参拝」

　山陰網膜色素変性症協会（JRPS 山陰) のメンバーと出雲大社へ参拝することに。観光ガイドさんの説明を聞きながら、合計７回位２礼４拍手１礼をしました。今まではせいぜい拝殿と本殿くらいの参拝でしたが、ガイドさんがお参りする理由を説明してくれましたので、それではとみんな納得して神妙な面持ちでほぼ完ぺきにお参り出来たと思います。心が洗われた気分になりとても気分爽快になりました。新発見したのは、境内を入ってしばらく進むと相撲の土俵が作られていました。横綱日馬富士が土俵入りをしたそうです。

その後の古代歴史博物館でも特別に銅鐸の音色を聴いたり、銅矛に触れたりしました。銅矛は、とっても重く振り回すことは無理のようですが神様は力持ちなのでしょうか。学芸員の方の説明を聞き出雲大社の古代の建物のことがよくわかりました。

　お昼には、神門通りの「いづも屋」でそばを食べ、「ご縁横丁」では焼き鯖寿司の鯖を焼く匂いがとっても美味そうに感じましたので、思わず買って帰りました。神門通りも綺麗に整えられていましたが、車道と歩道の縁石がないことで、左側通行したがるハウルを私が車道に出ないよう誘導しながら歩くという事態になりました。歩くときは誘導ブロックもたよりにするとよいかと思います。何十年ぶりに出雲大社に行きましたが、色々と新発見もあり、勉強にもなりました。

## **鉄道で移動**

・JR出雲市駅

入口段差なし。駅は高架だが、地上階の改札口と２階ホームをむすぶエレベーターあり。エレベーターに点字、音声案内あり。駅に併設されたお土産売り場内と改札内に車いす対応トイレあり。車両への乗降りのための簡易スロープあり。

■お問い合わせ：0853の21の1118

・JR倉吉駅

駅入口から２階の改札口まではエレベーター、エスカレーターがあり、段差なく移動可能。駅構内（改札外）の１階、２階それぞれ車いす対応トイレ１ヶ所ずつあり。

■お問い合わせ：0858の26の1360

## **飛行機で移動**

・鳥取砂丘コナン空港

障がい者用駐車場が９台。入口から搭乗口まで段差なし。１階ロビーから２階ロビーまではエレベーターで移動可能。オストメイト対応トイレは１階到着ロビーに１ヶ所、２階搭乗待合室内に１ヶ所の計２ヶ所。

点字ブロック、トイレ入口に触知案内板設置あり。階段手すり、点字シール設置あり。

■お問い合わせ　鳥取空港ビル株式会社 電話：0857の28の1402

### 出雲縁結び空港

障がい者用駐車場が１５台。身体の不自由な方は専用の相談窓口に問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは１階国内線到着ロビーに１ヶ所、２階国内線出発ロビーに１ヶ所、２階国内線搭乗待合室に１ヶ所の計３ヶ所。

車いすの貸出しは飛行機を利用される方には航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。

館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ　ＪＡＬ（日本航空）プライオリティ・ゲストセンター　　電話：0120の747の707／9時から17時・年中無休

　　　　　　　　出雲空港ターミナルビル総合案内所　　　　　　　　電話：0853の72の7500／8時から20時半・年中無休

館内に車椅子トイレのある宿泊施設

出雲市　出雲市斐川社会福祉センター「四季荘」電話：0853の72の6525

出雲市　出雲須佐温泉　ゆかり館　電話：0853の84の0800

出雲市　出雲市国民宿舎「くにびき荘」電話：0853の43の2211

出雲市　スーパーホテル出雲駅　前電話：0853の21の9000

出雲市　ニューウェルシティ出雲　電話：0853の23の7388

出雲市　夢の森うさぎ　電話：0853の53の6060

東伯郡　旅館水郷（はわい温泉）電話：0858の35の3521

## **館内にバリアフリールーム（車いす対応トイレ付客室）のある宿泊施設**

出雲市　ホテルサンヌーベ　電話：0853の20の2777

出雲市　出雲グリーンホテルモーリス　電話：0853の24の7700

出雲市　ツインリーブスホテル出雲　電話：0853の30の8000

出雲市　出雲ひのみさきの宿ふじ　電話：0853の54の5522

出雲市　ファミリーロッジ旅籠屋 出雲大社店　電話：0853の53の6858

東伯郡　国民宿舎 水明荘（東郷温泉）電話：0858の32の0411

東伯郡　渓泉閣（三朝温泉）電話：0858の43の0828

東伯郡　依山楼岩崎（三朝温泉）　電話：0858の3の0111

観光バリアフリーデータシート終わり。

# 広告

## **中村ブレイス株式会社**

世界の障がいを持つ方に、笑顔と希望を！

義肢、装具、人工乳房、医療用具制の製造・適合業務を行っています。

電話　0854の89の0231

ホームページ<http://www.nakamura-brace.co.jp/>

## **ホンダカーズ島根東**

バリアフリーなお店づくりに力を入れています！

松江東店　電話0852の26の0630（水曜定休）

黒田店　電話0852の59の9650（火曜定休）

学園店　電話0852の28の0701（火曜定休）

ホームページ<http://dealer.honda.co.jp/hondacars-shimanehigashi/>

## **株式会社ミック**

より安全に安心なコンピューターネットワーク環境をご提供します。

電話0852の27の0329

ホームページ <http://www.mic-ltd.co.jp/>

## **三瓶山の天然水　さひめの泉**

１リットルに70ミリグラム。天然ミネラル「シリカ」たっぷりで女性・子供にやさしいお水です。

電話　0120の837の014

ホームページ<http://sahime.jp/>

## **伝しん堂**

オーダーメイド車椅子専門店

電話0852の67の6853

ホームページ[http://www.den-shin-doh.com/](http://www.den-shin-doh.com/%20)

## **有限会社ともみ工房**

VFチェア、福祉用具販売、製作、介護保険レンタル事業。

電話　0854の43の6513

ホームページ<http://tomomi-k.com/>

## **活き活き介助　福祉タクシー**

あいサポート企業。利用者ご家族と同じ気持ちになって移動介助させていただきます。

電話　0853の31の7336

## **山陰合同銀行**

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的ベストバンクを目指して

ホームページ<http://www.gogin.co.jp/>

## **松江アーバンホテルグループ**

各ホテルロビーにて車椅子ご準備しております。

松江アーバンホテル　電話0852の22の0002

松江ニューアーバンホテル　電話0852の23の0003

松江アーバンホテルレークイン　電話0852の21の2424

ホームページ<http://www.matsue-urban.co.jp/>

## **公益社団法人　島根観光連盟**

美肌県　４年連続！グランプリ！

電話0852の21の3969

ホームページ<http://www.kankou-shimane.com/mag-/bihadaken/prize/>

## **鳥取観光連盟**

とっとり春旅、夏旅観光パスポート　トリパス登場！

電話0857の39の2111

ホームページ<http://www.tottori-guide.jp/toripass/>

## **ニチイ　松江校**

介護職員初任者研修　無料体験説明会開催！予約不要

電話0120の781の206

ホームページ<http://www.e-nichii.net/>

## **プロジェクトゆうあい**

障がい者就労移行支援事業始めました

電話　0852の32の8645　担当：野津

ホームページ <http://www.project-ui.com/>

・島根県立古代出雲歴史博物館

神々の住まい　出雲大社の歴史に迫る

電話0853の53の8600

ホームページ　http://www.izm.ed.jp/

・えんちょうえん

日本最大級の中国庭園

電話0858の32の2180

ホームページ　http://www.encho-en.com/

（広告、終わり）

# 旅行者体験談・てくてくビヨリの感想

・子どもがトイレに行きたいと言ったが道の駅などなく仕方なく草むらで用を足し葉っぱでふきました。おかげでアウトドアの大好きな子になりました。(ともぴあさん／広島県）

・今回は家族（両親と私達家族）６人で山陰へ海水浴に行きました。日常とは違うたのしみ・あそび・宿などみんなで盛り上がれるところが大好きです。宿では卓球もしました。

（ひろごんさん／広島県）

・旅行をして、食事が美味しくて嬉しかったです。倉吉に行った時は入浴した後、へちますいが置いてあって嬉しかったです。バスが来るのを待つのが大変でした。（シーチャンさん／米子市）

・花火大会の地図は良かったです。当方パニック障害を抱えているため発作が出た時など一人でくつろぐのに、お借りできそうで参考になりました。ハウルと矢野さんのてくてく日記ですが、もう少し記事が大きかったら嬉しかったです。サンドミュージアムは以前より行ってみたくて、もう少し細かく知りたかったかな。（メイコさん／松江市）

　その他にもたくさんのお便りをお寄せいただきました。ありがとうございます。

## てくてくビヨリに寄付をいただきありがとうございます。

野島 久美子様 ちいろば様 三浦 宏之様 富田 泰宏様 ほか4名

# てくてくビヨリからのお願い

## **応援寄付のお願い**

てくてくビヨリの発行は皆さまの寄付に支えられています。1口1000円にて、てくてくビヨリ応援寄付を募っています。私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがきにご記入の上送りください。最新号と払込書を送付いたします。（以下の寄付口座へお振り込みでも可能です。確認のため、口座へご寄付いただいた際も誌面内のはがきにてご一報ください。）

**てくてくビヨリ応援寄付口座**

●ゆうちょ銀行／記号：15390 番号：1710751

　名義：トクヒ）プロジェクトユウアイ

●ゆうちょ銀行以外の金融機関からのお振込み

　店名：五三八 店番：538　普通預金 口座番号：0171075

## **広告掲載ご協力のお願い**

てくてくビヨリ発行のために広告主の募集を行なっています。

てくてくビヨリは観光施設や旅行支援団体などを通じて島根県内、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

# プレゼントのお知らせ

応募締切：2016 年12 がつ12にち　（月曜）消印有効

Ａ賞いづも寒天工房のオリジナル寒天ゼリー詰合せ・・・５名様

Ｂ賞山陰・山陽バリアフリー観光ガイドブック＆てくてくビヨリ表紙絵ハガキセット・・・5名様

誌面内のはがき又はメール、ＦＡＸ、郵便はがきに、 ①住所②氏名 ③電話・ＦＡＸ番号 ④バリアフリーに関する旅の感想、てくてくビヨリへのご意見、ご感想など ⑤てくてくビヨリ応援寄付をいただける方は口すう（1 口1,000 円）をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてくビヨリ」係までご応募ください。

宛先はページ左下の問合せ先をご参照ください。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

# 山陰へのアクセス

## **飛行機の場合**

出雲縁結び空港からJR松江駅へ連絡バスで約40分

米子きたろう空港からJR米子駅へ連絡バスで約25分、JR倉吉駅へ連絡バスで約90分

萩・石見空港からJR益田駅へ連絡バスで約10分

## **電車の場合**

JR松江駅から米子駅間、電車で約40分

JR松江駅から浜田駅間、電車で約1時間40分

JR浜田駅から益田駅間、電車で約50分

JR岡山駅から米子駅間、電車で約2時間

# スタッフ紹介

取材・編集スタッフ：田中 隆一

今泉 未希、川瀬 篤志、渡部 栄子、井上 のぶひで、北尾 可奈子、山本まさのり 、福頼 あすな、川村 はるみ、村松 良介、加藤 さえ、矢野 健　イラスト：石原由貴

# 編集後記

鳥取県ゆりはま町はいってみて「ここはどこ？」という光景でした。梨狩りやレイクチューバーなど、ここでしかできない体験もたくさんで、充実した旅になりました。出雲大社は何度も紹介していますが、徐々にバリアフリー化が進んできている印象です。神門通りもとても賑やかで、新しいお店など見どころが多く、どこを紹介しようか迷いました。観光はもちろん、山陰にお住まいの方も新たな発見があると思いますので、足を運んでみてはいかがでしょう。（今泉）

# 発行元・問い合わせ先

特定非営利活動法人　プロジェクトゆうあい

郵便番号　690の0888 松江市北堀町35の14

電話　0852の32の8645 ファックス0852の28の1116

メール info@project-ui.com

ホームページ <http://www.project-ui.com/>