

てくてく日和 山陰



第17号
2017冬

¥0
TAKE FREE



特集1
美味しい!楽しい!冬の山陰グルメを探求

境港～浜田～松江

特集2 妖怪に会えるまち 水木しげるロード

盲導犬ハウルと矢野のてくてく日記/バリアフリー旅行支援団体/

バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト/交通機関や宿泊のバリアフリー情報



松江/山陰バリアフリーツアーセンター



特集1



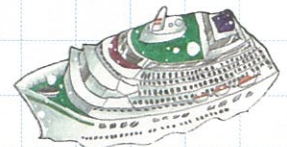
えみ

好奇心いっぱいの情報通で、カフェめぐりが大好き。全盲の視覚障がい。



さえ

ゆうあいで古本事業に携わり、休日に料理や手芸するのが楽しみ。先天性脳性マヒによる身体障がい。階段移動は困難な場合もある。



カニの身がざっしり!
かにたっぷり丼 (1,944円)



海鮮ネタが盛りたくさん!
特選海鮮丼 (2,160円)



グルメを探求

日本海側に位置する自然豊かな山陰は食の宝庫で、特に冬は鮮魚やからだの温まるものが美味しい季節です。境港を中心にカニの水揚げ量全国一位を誇る鳥取県。11月上旬から松葉がにや親がに(ズワイガニの雌) 漁が解禁され、旬なカニを味わえる季節がやってきました。また、浜田港では高級魚ノドグロ(アカムツ)が自慢で、「どんちっちノドグロ」と呼ばれるものは脂のりが違うとか。漁港を中心に山陰の美味しいもの・旬な食材を探してみます。



かなこ

てくてく日和のメインレポーターでスイーツが好き♪ 全身、特に右側に強いマヒがあり車いすを利用。車いす幅約59cm。

海陽亭 境港店

境港水産物直売センター内で唯一の飲食店。直売センターで仕入れた新鮮な魚介を使用したどんぶりメニューが人気で、豪華な海鮮丼を堪能できる。入口はスロープになっており店内は広く、テーブル席がほとんどなので車いすのままゆっくり食事を楽しめる。

段差なくスムーズに入店できます。ごはんが見えないくらい山盛りになった新鮮な蟹や魚を堪能して大満足♪カニの身がほくほくしてあったので食べやすかった! (かなこ)

店舗は段差がなく、通路も広く歩きやすかったです。やっぱり漁港、魚介メニューが豊富で、直売センターとは一味違ったオシャレな雰囲気でした。かにたっぷり丼は名前の通りご飯の上にカニがドーンと乗っていて、豪華でボリューム満点でした。(えみ)

境港水産物直売センター

境港で水揚げされた旬の鮮魚がどこよりも早く揃う直売所。魚市場の隣に12の鮮魚店舗があり、観光客はもちろん地元の方々にも人気で活気にあふれている。鳥取の冬の味覚である旬のカニは3月中旬頃まで、店頭に並んでいる。

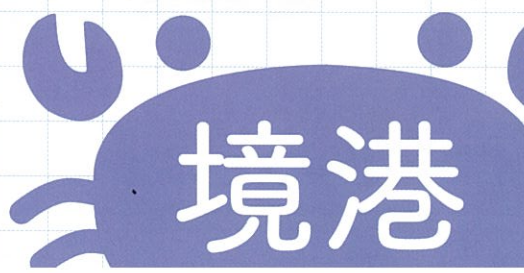
店員さんの威勢のいい声が聞こえて来て、話しやすく買い物しやすい雰囲気でした。一部試食ができて、味を確かめてから買い物できるところが嬉しいです。建物に段差はありませんが、床に凸凹や、排水溝のふたの隙間など、足元に注意したほうが良い部分もあります。(えみ)



とても活気がありました。かにや魚がいっぱい並んでいて、なかにはいけすにいる蟹も見慣れない大きなイカも見て歩くのも楽しい! 入口から館内全て段差などなく広い通路だったので余裕がありました。(かなこ)



カニ、マグロの水揚げ量日本一!





🍴 夢みなとタワー

高さ 43m の境港のシンボルタワー。その最上階の展望室は、見渡すかぎり 360 度パノラマで大山や弓ヶ浜を一望できる。1 階のみなとまち商店街は『プロが選ぶ土産物施設 100 選』で毎年連続入選するほどお土産の品が充実し、二十世紀梨ソフトクリームや軽食が食べれるみなとまち食堂も人気。

建物にはエレベーターが二つあり、素晴らしい眺めの展望室など楽しみました。みなとまち商店街では軽食やお土産ものもたくさんあり、満喫できます。施設はとてもバリアフリーに配慮されていて段差もありません。多目的トイレは男女のトイレ分かれて2つずつありました。(かなこ)



境港水産加工大賞入賞の3品(ブリ、タイ、イカ)を入れたづけ丼(800円)



みずみずしくさっぱりした味の二十世紀梨ソフト(300円)



エレベーターに点字表示、音声ガイドが付いていて歩くときに手がかりになりました。(えみ)

🍴 境港さかなセンター

夢みなとタワーに隣接する西日本最大級の海産物専門店。施設は広々としており、鮮度抜群な魚介はもちろん、乾物・水産加工品が店頭に盛りだくさん。茹でカニや刺身はその場で食べることも可能。隣接する食堂『美なと亭』では、購入した食材を使って調理してもらうこともできるうれしいサービスも(土日祝日・繁忙時には利用不可)。



お店で買ったカニを...

その場で食べやすく料理!



境港産 紅ずわいかに (2,000円)



夢みなとタワーからおさかなセンターまで雨除けの屋根がついていました。施設の通路は段差なく広いのでゆっくり選ぶことができます。買った茹でカニを食べやすいように処理してもらえ、その場で美味しくいただきました。(かなこ)



変わり種、かえるの唐揚げをいただきました! 鶏肉のような食感でクセもなく食べやすかったです。(えみ)

境港産のカニやイカ、新鮮でとっても美味しかったです! お店の入口はスロープがありましたし、店内に、壁側に手すりはないものの多目的トイレがありましたので安心です。テーブル席が少ないので、車いすの方は事前予約がおすすめ。(かなこ)

🍴 お食事処 海心

境港で水揚げされた新鮮で上質な紅ズワイガニを1枚丸ごと使用した料理など、多彩な海鮮料理を堪能できる。隣接店舗『かにのまるはち』で購入した食材を、『海心』で調理してもらうことも可能。

かえるの唐揚げ (定食1,000円+税)



白いか井(1,400円+税)



カニセット(1,700円+税)



🍴🍴 しまねお魚センター

浜田漁港で獲れた鮮魚が味わえる施設で2015年12月にリニューアルをした。1階にはお魚市場が並び、浜田のブランド魚『どんちっち三魚(あじ・かれい・のどぐろ)』などを購入することができる。1階の多目的スペースで購入した品をその場で食べることも可能。2階のレストランへの移動は階段のみで、申し出があれば車いすごと2階へ運んでもらえる。



🍴🍴 国民宿舎 千畳苑

国府海岸が目の前に広がる宿で、日帰り入浴やレストランだけの利用もできる。最上階にはバリアフリー浴室の家族風呂があり、ゆっくりお風呂につかることができる。また展望大浴場は浴場までスロープが設けられ、シャワーチェアが完備。目の前に日本海が一望でき優雅なひとときを味わえる。車いすで宿泊利用の際には3階特別室(和洋室)が広く、手すりのトイレあり(扉開口幅66cmと60cm)。



駐車場が広く、入口前の段差にスロープがついていたり、店内もフラットで歩きやすかったです。お店で目にとまった鯖のおまん寿司は初めての味で、おからが甘めのお酢で、鯖と合わさって美味しく、一口サイズで食べやすかったです。(さえ)



鯖のおまん寿司(1個80円)



どぐろも並び



しまねお魚センター1階のグッズでは、リーズナブルな海鮮丼や軽食がある。石見地方の郷土料理おまん寿司は酢でシメたサバにおからをつめたものでとても珍しい。



海鮮丼(味噌汁付き)



館内に車いす対応トイレがあるので車いすでも安心です。大浴場とは別に、バリアフリーのお風呂もあります。湯船のふちの幅が広く座ってから湯船に入れるなど、随所に工夫がありどんな方も使いやすと思います。大浴場にはシャワーチェア・シャワーチェアがあり移乗ができる方は展望大浴場もおすすめです。(かなこ)



瓦焼き御膳は、瓦を使って焼肉をするので斬新でおもしろかったです。瓦では一度にたくさん具材が焼けなかったので、手が不自由な方は同行の方に焼いてもらおうと良いかと思えます。(さえ)



海鮮丼(1,200円)



鮭な海の恵み膳(1,512円)

炙り鯖

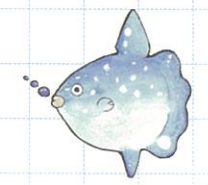
海鮮モノがズラリと並んでいて、通路もフラットで広く目移りしながら楽しく歩きました。市場1階に軽食をいただけるスペースもあり、新鮮な海鮮丼が市場ならではのうれしい値段でとても美味しい!地元の方も海鮮丼ランチに来られているみたいでしたよ(かなこ)



自然豊かな環境で育んだ食材の宝庫



1階のレストランしおかぜはテーブル席。旬の食材を使用した浜田の海の幸・大地の恵みのごちそうを堪能することができる。石見の魚・肉・特産・瓦を使い提供する『石見の神楽めし』もここ千畳苑でいただける。



ケンポロー芙蓉ポークの石州瓦焼き御膳(1,700円)



年中食べられる「おでんの街」



やまいち

松江の郷土料理や宍道湖七珍料理を食べられるお店。おでんは一年中食べることができ、旬の食材の野菜やつみれはシンプルながら出汁がしみ込み絶品。一人でもカウンター席に座ると店主との会話も弾み、温かい食事の時間を楽しめる。車いすで入店の際は、入口に 5cm 以下の段差が 2 段あるが前輪を上げれば入店できる。通路幅は約 90cm、カウンターの高さ約 67cm と低めで車いすを降りなくてもよい。事前に連絡すると入口近くのカウンターの席を確保してもらえる。



おでん1品100円~500円
(写真のもので800円)



おでんのつみれは魚が感じられるすり身でとっても美味しい!私がおまったのはおでんの具には珍しい卵焼きやロールキャベツ!おでんの出汁がしみて幸せな気分になりますよ低めのカウンター席なので車いすのまま食事を楽しめます。トイレは和式なので、宿泊施設などで事前に済ませておくこと!店から徒歩5分ほどのところに、エディオン松江店があり店内には車いす対応トイレがあります。(かなこ)



盲導犬ハウルと矢野のてくてく日記 「お殿様もお気に入り 大橋川を眺めながらの食事」



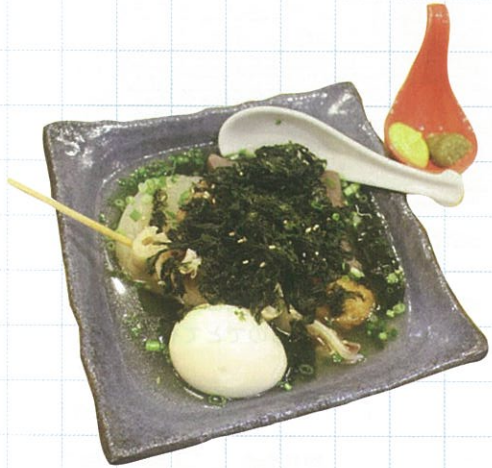
視覚障がい仲間とガイドツアー「松江おちらとあるき」に参加しました。松江市殿町にある県民会館を出発し、明治時代に松江のウォール街では多くの金融機関があった事などの説明を聞きながら京橋川を渡りました。やがて、京店商店街にある「臨水亭」で昼食の時間となりました。外観はいかにも古めらしく築100年以上は経過している風貌です。たまたまその日は女子高校生が職場体験しており、視覚障がい者が団体で来たものですから驚きの様子です。私が彼女たちに誘導介助の説明を簡単にすると納得して、2階の畳敷きの大広間に案内してくれました。みんな席に着くとやがて膳にのせられた料理が目前に配膳されました。ロービジョンの私たちにも判別しやすい白い小鉢に6種類、真ん中に魚の煮つけ、ご飯、漬物、しじみ汁が整然と配置されていました。予想よりお手頃価格のランチでつつい着が進みます。

観光ガイドの方の説明によると、ここは、江戸時代から豪商の滝川家の所有でお殿様がお客様の接待や花火見物に使用された大広間だそうです。また、明治時代になると松江市役所としても利用されていたそうです。私とハウルはお殿様が着座していたであろう床の間の前に座らせてもらい、大橋川の景色を見ます。おそらく、盲導犬がこの席に座ったのは初めての事ではないでしょうか。お殿様気分を味わいながら少し贅沢な時間を過ごしました。



丸善水産 松江店

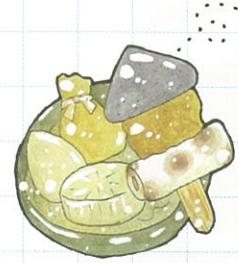
山陰の旬の魚介などを中心に、地元の食材や名産、地酒を提供する居酒屋。冬の時期には境港産松葉がになども美味しくいただけるが、ほっこりするおでんもお出汁と磯のりの組み合わせが絶妙で、クセになる美味しさ。また、松江発祥『松江おどん』は、トビウオ(あご)出汁のおでんにうどんを入れたものことで、丸善水産の裏メニュー。店舗は段差なく入店でき、テーブル席(高さ約66cm)、カウンター(高さ約77cm)あり。



おでん盛り合わせ
(619円+税)



うどんとおでんの組み合わせは初めての味!おでんの出汁とツルツルのうどんが意外に合う!!



松江市は人口に対しておでん屋さんが多く、一年中おでんを食べられるお店が多い!



おどん(699円+税)



磯のりとゆず胡椒がこのお店のおでんの特徴だそうで、これがいいアクセントになってとってもおいしい!車いすの方は、カウンターは少し高めなのでテーブル席を予約するのがおすすめです。(かなこ)

美肌県
気象、温泉、食べ物、そろう鳥根の美肌方。
ご録も、美肌もしまねから。

QRコードから簡単アクセス!
公益社団法人 島根県観光連盟
TEL:0852-21-3969
しまね観光ナビ 美肌 検索

とっとり県をお得に楽しく旅するなら、この一冊!
とっとり秋旅・冬旅「トリパス」登場!
観光パスポート「トリパス」登場!
★とっとり秋旅・冬旅周遊スタンプラリー★
★お店の特典や割引が満載!
平成28年10月1日(土)~平成29年3月31日(金)
トリパス設置場所、詳細はこちら→ トリパス 検索
お問い合わせ:(公社)鳥取県観光連盟 電話 0857-39-2111

冬の山陰グルメスポット取材先施設・トイレ情報



しまねお魚センター

住 浜田市原井町 3050-46
 ☎ 0855-23-5500 ☎ 0855-23-5504
 営 8:30 ~ 17:00
 休 火曜日 (祝日は営業)
 ♿ 身障者用駐車場2台、車いす対応トイレ1カ所、貸出用車いす1台、入口スロープあり。2階のレストランへの移動は階段のみ (要望があれば車いすごと2階へ持ち上げてもらえる)。



国民宿舎 千畳苑

住 浜田市下府町 2164
 ☎ 0855-28-1255
 ☎ 0855-28-2071
 営 レストランおかげ 11:00 ~ 15:00 (LO14:45)
 休 年中無休
 ♿ 身障者用駐車場4台、車いす対応トイレ2カ所、エレベーターあり、テーブル席あり。



海陽亭 境港店

住 境港市昭和町 9-5
 境港水産物直売センター内
 ☎ 0859-42-4649
 ☎ 0859-42-4649
 営 9:30 ~ 17:00 (LO16:30)
 休 毎週火曜日
 ♿ 入口スロープ、テーブル席あり。境港水産物直売センターに車いす対応多目的トイレあり。

境港水産物直売センター

住 境港市昭和町 9-5
 ☎ 0859-30-3857
 ☎ 0859-30-3819
 営 8:00 ~ 16:00
 休 火曜日 (一部店舗は火曜日営業)
 ♿ 身障者用駐車場2台、車いす対応多目的トイレ1カ所あり。施設内段差なし。



↑ 駐車場多目的トイレ

やまいち

住 松江市東本町 4-1
 ☎ 0852-23-0223
 営 16:30 ~ 21:00
 休 不定休
 ♿ カウンター席 (10席)、お座敷 (8席：小上がり高さ36cm) 駐車場あり、車いす対応トイレなし (和式トイレ)。

丸善水産 松江店

住 松江市御手船場町567 ホテルa-1 (1階)
 ☎ 0852-24-3933
 営 朝 6:30 ~ 10:00 (月、土日祝は7:00 ~)、
 昼 11:00 ~ 14:00 (土日祝は休み)、
 夜 17:00 ~ 0:00 (LO 23:00)
 休 年中無休
 ♿ カウンター (18席)、テーブル席 (24席)、座敷 (掘りごたつ) あり。専用駐車場なし (近くにコインパーキングあり)、車いす対応トイレなし (洋式トイレ)。

夢みなとタワー

住 境港市竹内団地 255-3
 ☎ 0859-47-3800
 営 4月~9月 9:00 ~ 18:00
 10月~3月 9:00 ~ 17:00
 休 第2水曜日
 ¥ 展望室・展示室：高校生以上300円 (240円)、
 小中学生150円 (120円)、障がい者手帳提示、
 または要介護・要支援の介護保険手帳をご提示
 で本人と介助者1名の入館料無料
 ※ () 内は、20人以上の団体
 ♿ 身障者用駐車場7台、オストメイト対応多目的トイレ (ユニバーサルシートあり) 男女別で2カ所ずつ、
 エレベーター、点字ブロック、授乳室あり。



↑ 2階多目的トイレ



↑ 1階多目的トイレ

境港さかなセンター

住 境港市竹内団地 259-2
 ☎ 0859-45-1111
 営 8:30 ~ 17:00
 休 お食事処美など亭は水曜日
 ♿ 身障者用駐車場7台、車いす対応トイレ1カ所、貸出用車いす2台あり。



御食事処 海心

住 境港市福定町 1802-23
 ☎ 0859-42-3223
 営 11:00 ~ 15:00、17:00 ~ 22:00
 休 木曜日 (祝日の場合営業)
 ♿ 入口スロープ、車いす対応トイレ、テーブル席あり。



誰もが安らげる バリアフリーフロア デザインフロア「MINAMO」オープン



客室ごとに異なるコンセプトでお客様に「新しい日本の雰囲気」を感じていただけるお部屋をご用意いたしました。また、身体が不自由なお客様やご年配のお客様にも「旅館でおもてなし」ができるように「バリアフリー (ユニバーサルデザイン)」に取り組みました。ご家族やご友人と一緒に「なにわー水」での「非日常の時間と空間」をご満喫下さい。

島根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉
 ☎ (0852) 21-4132
 FAX (0852) 21-4162
 E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp
 なにわー水バリアフリー 検索

お部屋の露天風呂にシャワーチェアがあり、とっても優雅な気分♪シャワーチェアに乗ったまま利用できるシャワースペースもあってとっても使いやすそう! (かなこ/車いす利用)
 段差がないフロアなので白杖なしでも壁を伝って安心して歩きました。最新のサラウンドスピーカーが導入されていて、音からも非日常の気分が味わえます! (えみ/視覚障がい)

国民宿舎 千畳苑
 最高のロケーションの中、石見地方の海の幸山の幸でおもてなし。館内に車いす対応トイレ、バリアフリー浴室あります。
 〒697-0006 島根県浜田市下府町2164 ☎ 0855-28-1255 電話受付時間 8:00~21:00

境港妖菓
 源 吉兆庵・境港市観光協会 共同開発
 甘さ控えめ小豆羊羹とつややかな錦玉羹を重ね空を舞う「一反木綿」を描きました。
 ご注文・お問合わせは 境港市観光協会 〒684-0046 鳥取県境港市竹内団地255-3 TEL 0859-47-3880 FAX 0859-47-3885

プロジェクトゆうあいからのメッセージ

松江しんじ湖温泉の旅館なにわー水さんが、先駆的なバリアフリーの宿づくりに関する取り組みについて、平成28年度バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者表彰の内閣府特命担当大臣表彰優良賞を受賞されました。プロジェクトゆうあいも施設のバリアフリー改修に関するアドバイスや館内の点図マップ提供など様々な形で協力させていただきました。この度の受賞、おめでとうございます!



1 みなとさかい交流館

鬼太郎たちの巨大妖怪壁画がひときわ目立つ施設には、観光案内所をはじめ、フェリーのりばやまんが王国とつりのコーナー、さかいポートサウナなどがある。JR境港駅に隣接しており、鬼太郎電車も運行中。境港観光案内所にて、無料の貸し出し用車いすが4台あり。



駅前広場公衆トイレ



みなとさかい交流館(1階)



みなとさかい交流館(2階)



鬼太郎電車発見~!



特集2 妖怪に会えるまち



河童の泉は車いすでも近くから見るができます!

6 妖怪がまぐち

店内には大小様々な種類のがまぐちの小物がずらっと並び、日本らしい和柄でも、ゲゲゲの鬼太郎の仲間が描かれた布が使われており、ポップでおしゃれなデザインでどれにしようか迷ってしまう。

住 境港市松ヶ枝町 14
☎ 0859-42-3311
営 9:30 ~ 17:00
休 無休
♿ 入口スロープあり。



7 妖怪開運堂

赤い鳥居が印象的な店構え。妖怪に開運してもらえそうなパワーストーンやユニークな鬼太郎グッズ、おみやげにおすすめな目玉おやじまんじゅうなどのお菓子も充実。

住 境港市本町 8 番地
☎ 0859-42-5508
☎ 0859-42-5508
営 9:00 ~ 18:00
休 無休
♿ 入口段差なし。



店内は段差がなく歩きやすかったです。粽(こうじ)を使ったバームクーヘンなど酒屋ならではの品で珍しいです。大吟醸酒をかけて食べるソフトクリームは、ミルクの味が濃厚でお酒の香りが良くはまりそうでした。(えみ)

2 千代むすび酒造 岡空本店

酒蔵がすぐ隣にあり、お酒や鬼太郎グッズなどのお土産物も豊富。酒蔵見学や日本酒を使ったスイーツがいただける喫茶『茶房蔵や』、新たにオープンした立ち飲みスペースの『酒蔵角打ち』など、様々な角度でお酒を楽しめる。

住 境港市大正町 131
☎ 0859-42-3191
☎ 0859-42-3515
営 9:00 ~ 17:00
茶房蔵や 10:00 ~ 16:30
休 年中無休
♿ 入口段差なし、車いす対応トイレあり。



こうじ粽おもしろバームクーヘン(250円)店頭でおみやげ用も購入できる!



3 手作り工芸館 むじゃら

「妖怪神社」に隣接するお土産店で、神社のグッズも人気。大・小の缶詰を選び、中に詰めるお土産と境港の空気を詰め、昭和初期ごろに工場で実際に使われていた缶詰め製造機を使い缶詰のふたをするという「妖怪缶詰づくり」体験(缶詰200円)ができる。

住 境港市大正町 62-1
☎ 0859-47-0520
営 9:00 ~ 18:00
休 無休
♿ 入口段差なし。

初めての缶詰づくり!
ハンドルは軽くて力のない私でも簡単!



お酒をかけていただく大人スイーツ♪大吟醸酒かけソフトクリーム(600円)

選んだおみやげを缶詰めにして、読者プレゼント!詳しくは裏表紙をご覧ください。



4 妖怪神社

水木しげる氏が入魂した不思議な御神体に、日本全国から様々な妖怪たちが一同に集う神社。目玉おやじ清めの水で手を清めた後、妖力にあやかり開運祈願をしてみても。

♿ 境内一部段差あり。



目玉おやじ清めの水は、車いすでも手が届かずザンネン。境内の段差は前輪を上げてもらえば進めます。(かなこ)

5 妖怪ショップゲゲゲ

妖怪神社の隣にある手作り妖怪グッズを扱うお店。古めかしいレトロな建物で、妖怪たちが集まりそう。店主がいれば手作りフィギュアの体験もできるかも。

住 境港市大正町 58
☎ 0859-42-2259
営 8:30 ~ 18:00
休 年中無休
♿ 入口段差なし。



水木しげるロード

©水木プロ

漫画家水木しげる氏のふるさとである境港は、境港駅前から本町アーケードの約 800m を『水木しげるロード』として商店街は右も左も妖怪だらけ。通りには 153 体の妖怪ブロンズ像が並んでおり、個性豊かな表情をみせてくれる。ロードは歩道と車道の境目に縁石などの小さな段差があるが、店舗の多くは入口にスロープがあるなど配慮が見られ、車いすでも町並みを歩き楽しめる。また、現在リニューアルに向けて動き出しており、誰にでも歩きやすいロードになるのではと期待がふくらむ!



10 妖怪食品研究所

妖しい雰囲気のお店構えだが、味は本物！『妖菓目玉おやじ』は目玉おやじをモチーフにした和菓子で、製造は松江の老舗和菓子店彩雲堂の職人さんがひとつひとつ手作りしている逸品。ここでしか買うことのできない高級和菓子を旅のお土産にすればインパクト大！

- 住 境港市本町4番地
- ☎ 0859-42-5210
- 営 9:30～17:00
- 休 無休
- 🚻 店舗は軒先で入店の必要なし。



食べ歩きで写真を撮ったり旅の記念になりました。水木しげる記念館の前庭に移動してから写真を撮ったりすると安全でゆっくりできます。ほどよい甘さのこしあんてペロリと食べてしまいました。(えみ)

11 鬼太郎写真館

鬼太郎やぬりかべ達と一緒に特設セットで、妖怪たちになりきって記念写真を撮ってもらえる写真館。水木しげるロードにきた記念に一枚いかがでしょう。

- 住 境港市本町4番地
- ☎ 0859-44-0213
- 営 9:00～17:30
- 休 火曜日（祝日の場合は営業）
- ¥ 鬼太郎たちと記念写真 1,000円
- 🚻 入口段差なし、なりきりコスチュームはエプロンタイプやベストで、車いすに乗ったまま着替え可能。



鬼太郎に会えるまち境港 平成28年11月11日 ©水木プロ

鬼太郎、ねこ娘になりきって写真を撮れます。着替えは車いすに座ったまま楽に着替えられました。店内も段差はありませんし、どんな身体の状態の方でも楽しく気軽に思い出が残せると思います！（かなこ）



8 ゲゲゲの妖怪樂園

ミニミニテーマパークの妖怪樂園は、射的などができる緑日小屋やこどもが遊べるちょっとした遊具があったりと、家族連れでも楽しめる施設。中でもおすすめは妖怪茶屋の妖怪ラテ。鬼太郎たちのラテアートがかわいくて飲むのがもったいない！

- 住 境港市米町 138
- ☎ 0859-44-2889
- 営 9:30～17:00
- 休 年中無休
- ¥ 入場無料
- 🚻 入口（妖怪ゲート）から妖怪茶屋まで砂土で段差なし。妖怪緑日小屋は2段の段差。洋式トイレあり。



特に段差はありませんが、入口から館内までが舗装されていない砂地でした。車いすのタイヤが埋まったりすることはありませんでしたが、天候によっては気になるかもしれません。(かなこ)



鳥取県産 紅スワイガニと長手を合わせたコロッケの楽園バーガー（420円）

9 水木しげる記念館

鬼太郎の生みの親、水木しげる氏の仕事場の様子、妖怪のジオラマなど、内容盛りだくさんのミュージアム。料亭を改装して造られた建物で、庭園もそのまま使われており趣がある。たくさんの妖怪たちが迎えてくれ、見て、感じて、触れて、学んで、大人もこどもも楽しめる施設。

- 住 境港市本町5
- ☎ 0859-42-2171
- ☎ 0859-42-2172
- 営 9:30～17:00（入館受付 16:30まで）
- 休 年中無休
- ¥ 一般700円、中高生500円、小学生300円、障がいのある方とその介護者一名300円（20名以上の団体は100円引き）
- 🚻 貸出用車いす2台、車いす対応多目的トイレ2ヶ所（ユニバーサルシートあり、内前庭はオストメイト対応）、エレベーター、階段昇降機、点字ブロック、授乳室、音声ガイド貸出（障がい者手帳提示で無料）あり。

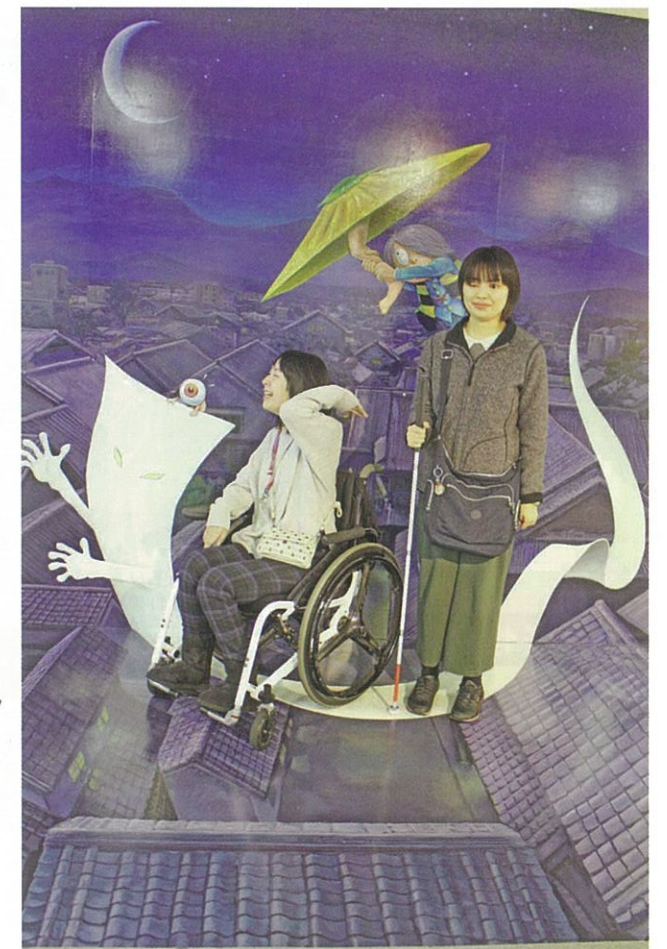


館内1階多目的トイレ



前庭オストメイト対応多目的トイレ

館内すべてバリアフリーになっており安全性の高い昇降機も付いています。館内いたるところに妖怪がいて、わかりにくいところにちよこんという妖怪を見つけた時はちょっとした感動を味わえます。(かなこ)



鉄道

JR境港駅

地上駅、入口・ホームまでに段差なし。乗車のための簡易スロープあり。駅構内に車いす対応トイレはないが、隣接するみなとさかい交流館に多目的トイレあり。

■お問い合わせ：0859-42-2851

JR浜田駅

点字ブロック、音声案内あり。浜田駅は扉のない橋上駅で、ホーム階から2階改札口まで階段（35段）があるが2階の改札口、自由通路それぞれに車いす対応エレベーターあり。浜田市整備により駅舎の西側に車いす対応トイレあり。駅事務室内に貸出用車いすあり。

■お問い合わせ：0855-22-0611

飛行機

米子鬼太郎空港

身障者用駐車場が9台。

1階に車いす対応トイレ3ヶ所（内オストメイト対応が2ヶ所）、2階に4ヶ所（内オストメイト対応トイレが2ヶ所）、3階にオストメイト対応車いすトイレが1ヶ所ある。航空会社カウンターにて館内まで利用できる車いすの貸出10台あり。

■お問い合わせ 米子空港ビル株式会社 TEL:0859-45-6123

出雲縁結び空港

障がい者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1ヶ所、2階国内線出発ロビーに1ヶ所、2階国内線搭乗待合室に1ヶ所の計3ヶ所。車いすの貸出しは飛行機を利用される方には航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。視障者の方には館内点図パンフレットあり。

■お問い合わせ

JAL（日本航空）プライオリティ・ゲストセンター
TEL:0120-747-707/9:00~17:00・年中無休
出雲空港ターミナルビル総合案内所
TEL:0853-72-7500/8:00~20:30・年中無休

館内に車いすトイレのある宿泊施設

- 境港市 境港マリーナホテル ☎0859-45-3111(代) ☎0120-45-0173
- 浜田市 国民宿舎 千畳苑 ☎0855-28-1255

バリアフリールーム(車いす対応トイレ付客室)のある宿泊施設

- 境港市 天然温泉境港夕凧の湯 御宿野乃 ☎0859-44-5489

次号(2017春)18号予告

てくてく日和 山陰

特集 山陰海岸 ジオパークPart2
晴れも雨も楽しむ 松江



目玉おやし清めの水も好評! 鬼太郎グッズを探すならココ!

妖怪神社 からくり妖怪おみくじ

水木ロードに 来てほしい

株式会社アイズ 〒684-0004 鳥取県境港市大正町62-1 電話 0859-47-0520

株式会社 千年王国

水木ロード 妖怪神社

0859-21-1130 0859-44-5474

株式会社 アイズ

0859-42-4336 0859-42-5508

〒684-0005 鳥取県境港市松ヶ枝町31番地 http://www.sennenoukoku.jp/

水木ロード記念館

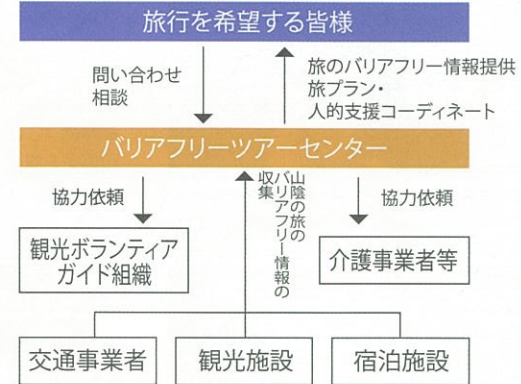
〒684-0025 鳥取県境港市本町5番地 (本町3-4-15番地) 9:30~17:00 (年中無休) (入館受付16:30まで) mizuki.sakaiminato.net

0859-42-2171

松江/山陰バリアフリーツアーセンター

各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせます。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネートは、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ(NPO法人プロジェクトゆうあい内)
《平日》電話:0852-27-0915 FAX:0852-28-1116 《休日》電話:080-3873-4220
受付時間:9:00~18:00 電子メール:info@tekuteku-sanin.com



日本バリアフリー 観光推進機構加盟団体

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援をする取り組みが広がっています。下記は、全国で障がい者、高齢者の旅行を支援している全国組織「日本バリアフリー観光推進機構」に加盟する団体です。これらの団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。※より詳しい情報は全国バリアフリー旅行情報をご覧ください。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリーツアーセンター	☎0166-38-8200	伊豆(静岡)	伊豆バリアフリーツアーセンター	☎0558-76-1630	呉市(広島)	呉バリアフリーツアーセンター	☎080-6345-5435 (火~金(祝日は除く)/10時~16時)
仙台(宮城)	仙台バリアフリーツアーセンター	☎022-726-7503	愛知	チットラベルセンターハートTOハート(愛知バリアフリーツアーセンター)	☎052-222-7611	新居浜市(愛媛)	四国バリアフリーツアーセンター	☎0897-32-7616
福島	ふくしまバリアフリーツアーセンター	☎024-531-7382	伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	福岡	バリアフリーネットワーク九州会議	☎092-411-2200
東京・関東	東京バリアフリーツアーセンター	☎03-3646-3544	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	佐賀	佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター	☎0954-42-5126
	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎070-5081-7404	鳥取	トラベルフレンズとっとり	☎070-5675-4483	鹿児島	かごしまバリアフリー相談センター(eワーカース鹿児島)	☎0995-73-3678
石川	石川バリアフリーツアーセンター	☎076-255-3526	島根	松江/山陰バリアフリーツアーセンター	☎0852-27-0915	沖縄	バリアフリーネットワーク会議	☎098-858-7760

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰

tekuteku-sanin.com/



松江のまちのバリアフリー情報が検索できるサイト

てくてくウェブ松江

tekuteku-matsue.com/



北海道から沖縄まで各地バリアフリー観光地の情報サイト

全国バリアフリー旅行情報

barifuri.jp/portal



「手話観光ガイド大山モニターツアー」



2階から眺める妖怪108天井画

鳥取県の大山へ10月下旬に、大山寺周辺へ聴覚障がい者対象のモニターツアーが開催されました。聴覚障がい者の旅行は、ほとんど目に入る情報だけを頼りにしているので観光ガイドさんに接する機会はほとんどなく、観光名所ならでの興味深い歴史があっても素通りして景観だけを楽しむというパターンが一般的です。今回は手話観光ガイドさんが同行いただき、景観を楽しめると同時に手話を交えた歴史語りを、まるでショーのように楽しむことができました。お勧めのスポットは水木しげる妖怪の108天井画がある圓流院。見上げて108ある妖怪画は壮観で一見の価値あり、さらに仰向けでゆっくり見ることも可能。段差がきつめの階段ですが2階に上がり妖怪画を近くで見ることができ、一度で3回楽しめるスポットです。機会があればぜひ大山の景色を楽しんでください。



手話で観光地を説明

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に
就労する事業所「ごうぎんチャレンジまつえ」
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ
などに使用しています。



山陰合同銀行

Matsue Urban Hotel Group



松江アーバンホテル 1号館2号館
松江市朝日町590-3
TEL0852 (22) 0002



松江ニューアーバンホテル本館・別館
松江市西茶町40-1
TEL0852 (23) 0003



松江ニューアーバンホテル別館3F
松江しんじ湖温泉展望大浴場



松江アーバンホテルレークイン
松江雑賀町153
TEL0852 (21) 2424



各ホテルロビーにて
車いすご準備して
おります。

郵便はがき

6 9 0 - 8 7 9 0

890

料金受取人払郵便

松江中央局
承認
2040

(受取人)

差出有効期間 松江市北堀町35-14
平成29年 NPO法人プロジェクトゆうあい 行
10月31日まで

破線をお切り下さい

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 母が車いす利用者ですが、島根の古代出雲歴史博物館・県立美術館でスタッフの方がとても親切でした。母はとても喜び、満足していました。ありがとうございます。(A・Aさん/岡山県)
- 最近ではバリアフリーが広く行き渡り、安心して出掛けられるようになりました。車いすだけでなく、足腰の弱い人・お年寄りには大助かりです。(ただ階段しかない所は、残念ながら諦めなくてははいけません) (ぼちぼちさん/鳥取県)
- 身障者にとっての旅は“情報”だと思っています。大社mapをみた時は感動しました!! (涙) 今後共、こういった活動を進めてほしいと心から願っています。また旅計画しよう!! (笑) (?くん/福岡県)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます。

橋本 誠久様 和田 邦考様 他4名

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い

特典：てくてく日和を1年分(4回)郵送します。お楽しみに!

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがきにご記入の上送りください。最新号と払込書を送付いたします。(以下の寄付口座へお振り込みでも可能です。確認のため、口座へご寄付いただいた際も誌面内のはがきにてご一報ください。)

てくてく日和応援寄付口座

- ゆうちょ銀行/記号:15390 番号:1710751
名義:トクヒプロジェクトユウアイ
- ゆうちょ銀行以外の金融機関からのお振込み
店名:五三八 店番:538 普通預金 口座番号:0171075

広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

●応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えていただいています。1口-1000円にて、応援寄付を募っていますので、ご協力いただける方、どうぞよろしくお願い申し上げます。

特典：てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

てくてく日和に寄付します () 名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です

名前(名称) _____ 電話 _____
〒 _____
住所 _____

てくてく日和の入手先

裏面のアンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。寄付者以外の方もよろしければご記入ください。

出雲の國の箱庭 **由志園**
牡丹と雲州人蔘の里

■営業時間: 9:00~17:00 (年中無休)
■入園料: 大人800円 高校生 400円
中学生 300円 小学生 200円
(いずれも牡丹の館 特別展を含む)
■住所: 〒690-1492
松江市八東町波入1260-2
■TEL: 0852-76-2255 (代)
■FAX: 0852-76-2508

国内を車いすで訪問できます **由志園** 検索

天然ミネラル
「シリカ」たっぷり
女性・子供に
やさしいお水です。

お問い合わせ
山陰クボタ水道用材部
環境事業部
松江市平成町182-15
☎0120-837-014
さひめの泉 検索
http://www.sahime.jp

MOND SELECTION 金賞
2年連続受賞!

天然シリカ水

義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見銀山

中村ブレイス株式会社
代表取締役 中村 俊郎

TEL(0854)89-0231(代) URL http://www.nakamura-brace.co.jp
FAX(0854)89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

世界の障がいを持つ方に、
笑顔と希望を!

本社/〒694-0305 島根県大田市大森町ハ132
東京事務所/〒158-0097 東京都世田谷区用賀4-10-3
世田谷ビジネススクエアヒルズII 2F-25号
マレーシア(クアラルンプール)

ISO 9001(品質)14001(環境)認証取得

Honda Cars 島根東 店内は広々空間でキッズスペースも完備。身障者用駐車場や
多目的トイレが設備されているなど、車いす利用者にも安心。

ホンダカーズ島根東は、
バリアフリーなお店づくりに
力を入れています。

全タイプで4WDを
お選びいただけます

スロープは車椅子を
電動で引き上げて、
毎日の介助もラクラク!

車いす仕様車
N+BOX
一台で、介助はも
ちろん、普段の買
い物や趣味にも便
利に使える。

松江東店 松江市西津田 4-2-8 水曜日
TEL 0852-26-0630

黒田店 松江市黒田町 434-1 水曜日
TEL 0852-59-9650

学園店 松江市学園1丁目 19-16 水曜日
TEL 0852-28-0701

不正侵入防御システム
NetStable シリーズ
安全安心なネットワークを応援します!

より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

オフィスの身近な応援団!
フルカラーデジタル複合機
DocuCentre-V シリーズ
もっとつながるドキュメント活用を応援します!

MIC 株式会社 ミック
松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 http://www.mic-ltd.co.jp

介護職員初任者研修

冬の
受講料 **30%OFF**
今だけ期間限定 キャンペーン

【期間2016年12月1日~2017年2月21日まで】

さらに ニチイに就業すると
受講料キャッシュバック制度有。

無料体験説明会 開催! (予約不要)

実際に使うテキストを見たり、講座内容や実技を体験!
学習に関する疑問や、修了後の就業の不安にもお応えします!

◆ニチイ松江教室 (松江市朝日町 480-8 松江 SKY ビル 6F)
◆ニチイ出雲教室 (出雲市渡橋町 1105)
◆ニチイ米子教室 (米子市加茂町 2-113 加茂町ビル 1F)

*研修概要は、ニチイ「まなびネット」の介護職員初任者研修ページよりご確認ください。
お申し込み・お問い合わせは ☎0120-781-206 [営業時間] 平日/9:00~17:15
ニチイ 松江校 松江市朝日町480-8 松江SKYビル6F

案内書無料進呈 ☎0120-555-212 [24時間/年中無休]
請求番号: A688 まなびネット 検索 www.e-nichii.net

0854(43)6513

有限会社 **ともみ工房**
VFチェア・福祉用具販売・製作
介護保険レンタル事業
〒699-1245
島根県雲南市大東町養賢670
http://tomomi-k.com/

情緒あふれる
街並みを肴に、
ちよっど一杯

松江堀川地ビール館
〒690-0876 島根県松江市黒田町 509-1
(松江堀川遊覧船発着場となり)
TEL:0852-55-8877
営業時間: 物産館・地ビールカウンター 9:00~17:30
ビアレストラン 11:00~17:30
(ラストオーダー 16:30)

庵タンドール

店舗は完全バリアフリー。店外ですが隣の公衆多目的
トイレが利用でき、車いすの方も気軽に楽しんでいた
だけるみんなが優しい笑顔になれるお店です。

営業時間/ランチタイム: 11:00~14:00 (L.O.)
カフェタイム: 14:00~15:45 CLOSE
ディナータイム: 17:00~22:00 (21:30 L.O.)
定休日/毎週水曜日

JR松江駅から
降りてすぐ! ☎0852-67-5550
松江駅こだわり市場(JR高松下) www.untendre.com



古代出雲歴史博物館

開館時間/9:00~18:00(11月~2月は9:00~17:00)
休館日/毎月第3火曜日(変更の場合あり) 駐車場無料(244台)
身体障がい者用駐車場あり、車いす対応トイレ、館内バリアフリー設計
障がい者手帳保持者及びその介助者1名は観覧無料です
〒699-0701 鳥根県出雲市大社町杵築東99-4
TEL.0853-53-8600 http://www.izm.ed.jp



千客万来 古今縁起物語列
常設展 期間限定展示
めであい!
平成二十九年一月二十日(日)まで

PRESENT プレゼント

おでん缶
4個セット、
秘密の缶詰
ギフト



石見の
神楽めし



メニュー・
提供店舗は
HPにて!

神楽めし 検索

A賞

水木しげるロード缶詰めギフトセット

..... 1名様

B賞

石見の神楽めしお食事券 2000円分

※神楽めしメニューは各店で異なる(平成30年3月末日まで有効)

..... 3名様

C賞

山陰・山陽バリアフリー観光ガイドブック&
てくてく日和表紙絵ハガキセット...5名様

(表紙絵ハガキは1号から12号までの12枚セット)

応募〆切 2017年

3月13日(月)消印有効

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

山陰へのアクセス



スタッフ

田中 隆一 加藤 沙英
山本 綾子 朝倉 智久
北尾 可奈子 川村 春海
渡辺 栄子 碧山 里絵
村松 良介

イラスト 石原 由貴

編集後記

境港はちょうど松葉ガニ解禁され、どこもかしこもカニだらけ!私は残念ながらアレルギーにより食べられなかったのですが、身がぎっしりで美味しいカニばかりだったので、水木しげるロードは、リニューアルに向けて動き出しているようで、今後のバリアフリー化にも期待でき、さらに楽しい妖怪のまちになるのではないのでしょうか。(今泉)

発行元・問い合わせ先



特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail info@project-ui.com
HP project-ui.com/



てくてく日和17号(2017年冬)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様にA賞、3名様にB賞、5名様にC賞いずれかをプレゼントします。

(A賞...水木しげるロード缶詰めギフトセット、B賞...石見の神楽めしお食事券(2000円分)、C賞...山陰・山陽バリアフリー観光ガイドブック&てくてく日和表紙絵ハガキセット)

アンケートのご記入御願ひします

- ◆ てくてく日和をみて、鳥根県、鳥取県のレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いませんか?
ぜひしたいと思う いつかしたいと思う あまり思わない
- ◆ 今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどがありますか?
()
- ◆ てくてく日和で役に立った情報はどれですか?(複数選択可)
冬の山陰グルメを探求 水木しげるロード
バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト
ハウルと矢野のてくてく日記 観光バリアフリーデータシート
その他()
- ◆ 旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

Blank box for providing detailed feedback or comments.

◆ お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?
掲載しない 掲載してもよい(ペンネーム:)

◆ ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください
車いす利用 視覚障がい 聴覚障がい その他()

ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に関する用途以外に使用いたしません。