

てくてく日和 山陰



第18号

2017 春

¥0

TAKE FREE

特集1

見どころいっぱい! 松江城～塩見縄手～遊覧船～松江縁雪

国宝松江城周辺の楽しみまち歩き

特集2 山陰海岸ジオパーク【後編】鹿野～青谷～白兔の伝統と歴史を探索

盲導犬ハウルと矢野のてくてく日記／バリアフリー旅行支援団体／

バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト／交通機関や宿泊のバリアフリー情報

松江城

2015年7月、国宝に指定された松江城は全国に現存する12天守の一つ。千鳥が羽を広げたように見える屋根から別名「千鳥城」とも呼ばれている。城山公園内には、散歩道があり四季折々の自然が楽しめ、特に春は、ソメイヨシノ・ヤエザクラ・シダレザクラなど約200本の桜が咲き「日本さくら名所100選」にも選ばれている県内随一のお花見スポット。

- 住** 松江市殿町 1-5
☎ 0852-21-4030 **FAX** 0852-21-4211
休 年中無休
¥ 登閣 大人 560 円 (440 円)、
 小人 (小・中学生) 280 円 (220 円)、
 外国の方 280 円 (小人 140 円)
 ※ () 内は団体 (30 名以上)
 ※障がい者手帳、療育手帳などの所持者本人と介護者 1 名無料。
♿ 貸出用車いす 2 台 (ぶらっと松江観光内所)、
 車いす対応トイレ 2 カ所あり。身障者は定番所跡まで車で進入可能 (要事前連絡)。天守閣登閣するには急な階段のみ。



二の丸上の段までは身障者は車で進入可能。「定番所跡」まで車で進み、天守閣のある本丸までは複数名のスタッフが車いすごと担いで登ってくれるサービスがある。(2名までの個人のみに対応。原則予約制)



着物を着て松江城散策はお姫様になった気分♪ 観光ガイドのちどり娘さんにわかりやすく丁寧に解説してもらいました。お城を間近から見たり、石垣をまじまじと見たりすることはなかなかなかったですし、「なるほど〜!」と思う豆知識もたくさんで納得させられました。今回、二の丸上の段まで車いすを押してもらい上がりましたが、砂利の坂道があるので、けっこう大変でした。車でアプローチするのがおすすめです。(かなこ)



登閣せずとも
松江城を楽しもう♪



松江城の石垣にあるたくさんの刻印。築城に参加した家臣などが、自分たちが運んできたという証拠に付けた目印だと言われているもの。



着物姿の『ちどり娘』に観光ガイドを依頼。写真などを見せてもらいながらの説明でとてもイメージしやすい。細かい見どころも教えてもらえるのも女性ガイドならではの。

- ¥** 松江城下めぐり定時ガイドコース 大人 800 円〜
☎ 0852-23-5470 (松江ツーリズム研究会)
FAX 0852-23-5490

特集1

見どころいっぱい!

国宝松江城周辺の楽しみまち歩き

歴史ある町のシンボル国宝松江城を中心に、周辺の城下町も江戸時代にタイムスリップしたかのような町並みが今も残っています。お殿様の好んだものなどを感じながら、歴史的な建物、新たに生まれ変わった場所など、松江の見どころをめぐってみます。

今号レポーター紹介

かなこ

てくてく日和のメインレポーターでスイーツが好き♪ 全身、特に右側に強いマヒがあり車いすを利用。車いす幅約 59 cm。

えみ

好奇心いっぱいの情報通で、カフェめぐりが大好き。全盲の視覚障がい。



屋外昇降機



興雲閣

松江城二ノ丸上の段に建つ明治建築の洋館は、松江市工芸品陳列所として建てた建物。様々な役割を果たしたのちに、建物そのものの持つ歴史と魅力を生かすため、階段室を移設して現在の形態となった明治45年に復原(ふくげん)するとともに、平成27年度に保存修理工事が行われ、併せてエレベーターや昇降機が増設されるなどリニューアルをした。

- 住** 松江市殿町1-59
 (松江城山公園内・二の丸)
☎ 0852-61-2100 **FAX** 0852-61-0255
営 4月〜9月末 8:30 ~ 18:30
 (最終入館時刻は 18:15 まで)
 ※10月〜3月末までは閉館時間 17:00 まで
 (最終入館時刻 16:45)
休 年中無休
¥ 無料
♿ 入口段差 (階段昇降機あり)、エレベーター、各
 部屋の出入り口スロープ、車いす対応トイレ、貸
 出用車いす 1 台あり。



亀田山喫茶室

興雲閣の1階にある喫茶店。店内は、興雲閣の部屋をそのまま活かしたレトロな空間。入口はスロープになっており、車いすでも楽に入店できる。市内の専門店でブレンドされたオリジナルコーヒー「亀田山ブレンド」やスイーツ、モーニングなど、松江観光の合間にゆったりとした時間をすごせる。

- 住** 松江市殿町 1-59 興雲閣内
☎ 0852-61-5001
営 8:30~17:00
 (4~9月 8:30~18:30)
休 無休
♿ 入口スロープ、テーブル席あり。



ビーフカレー
(900 円)



フレンチトーストモーニング
(900 円)



おいしっ♪

二の丸上の段では、お城やお花見が段差なく楽しめるスポットも発見!

小泉八雲記念館

2016年7月、日本人小泉八雲が誕生して120年の節目に、八雲の生涯や世界観を広く発信しようと展示内容を拡充し、新たな展示スペースを設けリニューアルをした。館内は広く、明るい展示室が3つあり、俳優・佐野史郎さんが朗読する山陰ゆかりの怪談を聞ける「再話」コーナーもあるなど充実している。

- 住 松江市奥谷町322
☎ 0852-21-2147 FAX 0852-21-2156
営 4月～9月 8:30-18:30 (最終受付 18:10)
10月～3月 8:30-17:00 (最終受付 16:40)
休 年中無休
¥ 大人400円 (320円)、小・中学生 200円 (160円) ※ () 内は20名以上の団体
※障がい者手帳、療育手帳などの所持者及び介護者1名は無料。外国人割引あり。
♿ 駐車場なし。入口スロープ、オストメイト対応多目的トイレ1ヶ所、エレベーター、貸出用車いす1台あり。



改装され、バリアフリーでとてもオシャレな館内です。怪談を聞けるコーナーは本格的でふるていしました。小泉八雲について説明してくれる映像機器が各所にあるので、楽しく、とても分かりやすく知ることができました。(かなこ)



田部美術館

山林王といわれた飯石郡吉田村の田部家24代にわたるコレクションの中から、特に茶道関係のものを選んで展覧する美術館。不昧公の愛蔵品をはじめ、「不昧公好み道具」と呼ばれる公の注文品や、楽山焼・布志名焼などの郷土の工芸品を主体に展示・収蔵している。館内の休憩室にて、お抹茶もいただける(一服410円)。



松江らしい茶器が並んでいると親しみをもちました。建物は広く、スロープで2階へ上がれますが、勾配があるので自走の方はサポートがあると安心。車いす専用の段差のない入場門があったことはビックリ! 車いすトイレは屋外にありましたが、表示がないので気付きにくいかな。(かなこ)

- 住 松江市北堀町310-5
☎ 0852-26-2211
営 9:00-17:00 (最終入館は 16:30)
休 毎週月曜日(ただし祝祭日の場合は開館)、年末年始(12/29～1/1)、特別展の前後に臨時に休館する場合あり。
¥ 大人 620円 (510円)、大学・高校生 410円 (310円)、中学生以下無料
※ () 内は10名以上の団体
※障がい者手帳提示で本人と介護者1名団体と同額割引
※特別展の場合は別途料金
♿ 駐車場なし ※身障者の方は車の停車入口あり。車いす入口、車いす対応トイレ1ヶ所、館内スロープあり。

スロープ付きの入口から入店しました。松江の観光地をイメージしたパッケージのかりんとうやえびせんべいがあり、色とりどりで可愛い! 喫茶スペースのカウンター席は車いすでもちょうどよい高さ。お団子をいただきながら、のんびりと過ごしました。(かなこ)



gra Herun ぐらへるん

松江塩見縄手に新しくオープンしたおみやげとスイーツのお店。中でも40種類ものかりんとうやえびせんべいが目を引き、カブチーノなど少し変わった風味もあったりと試食をいただきながらお気に入りを見つけられる。奥にはカウンターがあり、団子や和菓子、ほうじ茶ソフトクリームなどをいただきながら一息することができる。

- 住 松江市北堀町 321
☎ 0852-21-4033
営 9:30～17:00
休 無休
♿ 駐車場なし。入口スロープ、カウンター席あり。



おたんご (各 130円)

明々庵

松江藩主松平不昧公が安永8年、29歳のときに建てられた茶室。その後、移転を重ね、昭和41年、現在の赤山の地に移築された。随所に不昧公好みの一端をあらわした軽快な作りになっており、通常の3倍ほど分厚い茅葺屋根は出雲大社にならったもので、雨や雪の多い松江の気候に合わせている。別棟の茶室ではお抹茶と和菓子がいただけたり、松江城が臨める隠れたビューポイントもあったりと、松江の情緒にひたるには最適。

- 住 松江市北堀町278
☎ 0852-21-9863 FAX 0852-21-9863
営 4月～9月末 8:30-18:30 (最終受付 18:10)
10月～3月末は観覧時間変更
お抹茶時間 9:50-17:00 (最終受付 16:30)
¥ 大人 410円 (300円)、小人 200円 (150円)
※ () 内は20名以上の団体
♿ 一般駐車場あり、赤山茶道会館側駐車場から施設に行くのに15段の階段を移動する必要あり。園内砂利、飛び石あり。



明々庵までは階段のみ。赤山茶道会館から明々庵に続く階段から入場すると、階数が15段と少なくすむ。

茶室の周辺は建物をくぐるときに木が張り出していたり、庭園は砂利と高さのある飛び石なので手引きのサポートがあると安心です。お茶をいただきながら、施設の方に明々庵の歴史や構造について説明していただきましたので、全体をイメージできました。できたての和菓子は柔らかく優しい味でした。和菓子の小皿がまっ平ですので、落とさないようにと少し緊張してしまいました。(えみ)

抹茶(和菓子付き)
一服 410円



神代そば

江戸時代から続く、伝統的な出雲そばを味わえるそば屋さん。創業以来自社で石臼挽き、生粉打ち(十割蕎麦)をしており、挽きたて・打ちたて・茹でたての一番おいしい状態のそばを提供している。



入口に奥行きが広い10cm程度の段が二段。店員さんが快く手伝いに出てきてくれ、難なく入店できました。店内はテーブル席がほとんどで、座敷もあります。できたてのお蕎麦はキラキラ輝いていて、つゆをかけずに食べても甘くて感動しました。「美味しく食べてほしいという」店主さんの気持ちが込められていて、とても温かい気持ちになりました。(かなこ)

割子そば (930円)



釜揚げそば (720円)

- 住 松江市奥谷町 324-5 番地
☎ 0852-21-4866
営 11:00-15:00 (製粉の都合で早く閉店する事がある)
休 水曜日
♿ 一般駐車場 (8台)、入口2段段差(スタッフのサポート可)、テーブル席、洋式トイレあり。

ノスタルジックな城下町 塩見縄手



ぐるっと松江堀川めぐり (松江堀川遊覧船)

松江城を取り囲む堀川を約50分、のんびりと風情ある街並みを遊覧。16もの橋をくぐり抜けるときは橋の高さにあわせて屋根が下げられ、低い橋や暗い橋をくぐるときはアトラクション気分を味わえる。



ふれあい広場乗船場ではゆるやかなスロープがついており、スムーズに乗り場までいくことができます。船に乗り込む際には車いすを一度おろしますが、希望があれば介助講習を受けた船頭さんが手伝ってくれるので安心。(かなこ)

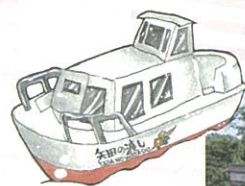
- ☎ 0852-27-0417
- FAX 0852-27-0341
- 休 年中無休 (ただし荒天時運休あり)
- 営 春季 (3月～6月末日)
9:00～17:00 (15分間隔)
※季節により運航時間は異なる
- ¥ 定員 10名～12名 (予約は10名以上)
大人 (中学生以上) 1,230円、
小人 (小学生) 610円
障がい者割引あり (大人 610円、
小人 300円)
- ♿ 身障者用駐車場 1台、堀川ふれあい広場内に車いす対応トイレ、貸出車いすあり



矢田の渡し船観光遊覧船

松江の北と南を二分する大橋川・朝酌川周辺の風情を味わえる『矢田の渡し』は奈良時代、出雲国風土記にも記されている日本最古の渡し船。現在は、渡船と観光遊覧を行っている。観光周遊船として決まったコースだけでなく、自分で好きなようにコースをつくったり、お弁当を持ちこんだり…思いのまま自由な時間を過ごせる観光船として新たな役割を担っている。

- ☎ 0852-39-0646 (平日/朝酌公民館)、
090-1353-0615 (土日祝/担当: 米原)
- FAX 0852-39-0690 (朝酌公民館)
- 営 3月～11月末 (雨天運行) 9:00～日没まで
※団体の場合期間外運行も相談により可能
- ¥ 基本コース 大橋川周遊コース40分～60分、
定員 28名 (予約は5名より受付)
大人 1,000円、小人 500円
- ♿ 一般駐車場あり、矢田の渡し乗船場にトイレなし



船まで少し溝がありますが、定期利用の車いす利用者の方がおられるそうで、船頭さんが介助に手慣れておられました。船へはスロープで乗船できます。デッキは十分な広さがありましたが、船内へは階段のみなので気温が低いときは防寒をしっかりする必要があります。大橋川周辺の「出雲国風土記」の歴史や風景に触れながら、のんびりとした時間を過ごせます。(かなこ)

川辺に鳥居がある不思議なたたずまいの多賀神社。



浮き桟橋に一部 10～15cm 幅の溝があるが、船頭さんが介助してくださる。



これで君も立派な武者!?



拙者を見つけて「武者のまち!」と言うとちょっといいことあるやもしれぬ!?

武者に会う!

松江城二の丸で侍大将に会えた! 下の段からも松江城が見えるスポットを教えてください記念撮影。

島根物産観光館
コンセルボで発見!



武者になる!

Webサイト『松江武者認定特設サイト』で、松江城にまつわる問題10問 (武者の学認定) 全て正解すると松江武者に認定される!



結構むずかしくて、何度もチャレンジ! 全問正解したら自分の武者名を決めることができるので、なんだか嬉しい!

数日後…
認定証が届いた!
これで私も松江武者!

松江武者認定 検索



姫、お気をつけて
いってらっしゃい

城に行く途中、
見回り中のお待
さんに遭遇!

姫になる!

着物を着てまち歩き、松江城近く松江歴史館の喫茶さきでは着物の着付けレンタルをして姫気分

着物は上下わかれた二
部式も用意可能。着物
レンタルは和菓子と抹茶
セット付きで 4,800 円。
(1週間前までに要予約)
☎ 0852-32-1607

会える! なれる!

武者のまち 松江



ステッカー掲示にご協力ください

Welcome!

Service Dogs Welcome!

ほじょ犬

公共施設をはじめ、飲食店や宿泊施設など色々な場所でほじょ犬を受け入れることは『身体障害者補助犬法』で義務づけられています。障がい者とほじょ犬はパートナーです。受け入れにご理解ください。

情緒あふれる街並みを肴に、ちよっぴ一杯。

松江堀川地ビール館

〒690-0876 島根県松江市黒田町 509-1 (松江堀川遊覧船発着場となり)

TEL:0852-55-8877

営業時間: 物産館・地ビールカウンター 9:00~17:30
ビアレストラン 11:00~17:30 (ラストオーダー 16:30)

乗船場にスロープ、車いす対応トイレ完備。船頭は定期的にバリアフリー研修を受講!

ぐるっと松江堀川めぐり

料金	個人	障がいのある方
大人	1,230円	610円
小人	610円	300円

※団体20名以上…大人1,020円、小人510円
遊覧時間約50分

0852-27-0417
http://www.matsue-horikawameguri.jp/

小泉八雲をはじめとする多くの文化人が、こよなく愛した宍道湖を目の前に眺望する。77度のお湯が湧く「山陰・松江しんじ湖温泉」松江市千鳥温泉町39 TEL 0852・21・4910

展望貸切露天風呂

女性ひのき露天風呂

バリアフリー客室

日本の美 国宝松江城

2015年7月に国宝指定され、全国に5つしかない国宝城郭の一つになりました。

(一社) 松江観光協会 TEL:0852-27-5843 水の都松江

誰もが安らげる バリアフリーフロア デザインフロア「MINAMO」オープン

客室ごとに異なるコンセプトでお客様に「新しい日本の雰囲気」を感じていただけるお部屋をご用意いたしました。また、身体が不自由なお客様やご年配のお客様にも「旅館でおもてなし」ができるように「バリアフリー（ユニバーサルデザイン）」に取り組みました。ご家族やご友人と一緒に「なにわー水」での「非日常の時間と空間」をご満喫下さい。

島根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉

☎ (0852) 21-4132

FAX (0852) 21-4162

E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp

なにわー水バリアフリー

松江城周辺バリアフリーマップ&トイレ情報

①塩見縄手公衆トイレ

②小泉八雲記念館

③田部美術館

④城山西駐車場

⑤堀川めぐりふれあい広場乗船場

⑥松江城二の丸 上の段

⑦興雲閣

⑧島根県物産観光館

⑨松江歴史館

市営城山西駐車場

神代そば

ぐらへるん

小泉八雲記念館

小泉八雲旧居

田部美術館

武家屋敷

明々庵

赤山茶道会館側の入場の方が段数少ない

堀川めぐりふれあい広場乗船場

松江堀川地ビール館

てづくり雑貨ちるり

松江ごころ

塩見縄手

武家屋敷

松山城山稲荷神社

松江護国神社

松江歴史館

松江博物館

松江神社

興雲閣

市営松江城大手前駐車場

島根県庁

島根県民会館

竹島資料館

手すりありの階段

階段

石垣

堀川めぐりコース



かわい
うさぎの
おみくじ

鳥居から神社までの参道は長い階段で、参拝はきびしいかな...と思ったけど、車で進入できる脇道を教えてもらいました! ただ、かなり狭い道なので、軽自動車、もしくは車いすで急な坂道を歩き上らないと難しいかな。社務所にお守りがたくさんあり、車いすの目線では少し高さがありましたか、うさぎの可愛いおみくじを選びました。(かなこ)

白兔 白兔神社

神話「因幡の白うさぎ」の舞台であり、古事記や日本書記に記される由緒明らかな神社。神話・因幡の白うさぎの説話の内容から、皮膚病、やけどに効く神社として、また、大国主と八上姫ゆかりの縁結びの神様として信仰されている。

住 鳥取市白兔宮腰 603

☎ 0857-59-0047

♿ 身障者は車で進入できる脇道・神社横に駐車スペースあり(3台程度)。境内一部 12 ~ 15cm 程度の段差有り。



脇道は最小幅約 193cm と狭い道で、軽自動車であれば通行できる。ホンダフリードでの通行はギリギリ。



山陰海岸ジオパーク

後編

※前編は
12号を見てね!

鹿野～青谷～ 白兔の伝統と 歴史を巡る

ランチは地元のお野菜を使っ
て、副菜が創作料理とい
う感じでとても美味しかったで
す! 車いすのまま問題なく入
店できる幅で段差もありませ
ん。のんびりできる空間でお
なかも心も大満足! (かなこ)



ボリュームも栄養満点!
チキンカツのランチ
(ドリンク付 1,100 円)



ニガテなもの、アレルギー食材も
ぬいてもらえる気まぐれピザ
(1,080 円)



カフェ ベリィ cafe Berry

あおや和紙工房に併設のカフェで、照明などにも和紙が使われており温かみがある。のどかな景色を眺めながらボリューム満点のランチがいただける。新鮮なお米や野菜は自家栽培で、プレートに彩りを添えている。手作りデザートもあり、工房見学のひと休みにおすすめ。

住 鳥取市青谷町山根 313

☎ 0857-86-0515

営 10:00 ~ 17:00

(日によって変更あり)

休 月曜日(祝日の場合は翌平日)

♿ 駐車場、車いす対応トイレ併設のあおや和紙工房を利用可。入口段差なし、テーブル席あり。



ハガキサイズの紙すきをしました。ほとんどの工程を自分で作業ができましたし、とっても楽しく丁寧に教えてもらえ、素敵なハガキができました! 和紙のランプシェードも一目惚れして買ってしまいましたか、制作体験もできるみたいで時間があれば作りたいかった! 館内は手すりも多くありバリアフリーで多目的トイレも2か所ありました。(かなこ)



青谷 あおや和紙工房

古くから、因幡の国(鳥取県東部)で生産される手すき和紙「因州和紙」の生産地の一つ青谷町にある和紙のミュージアム。和紙を使用した作品が多数展示され、本館では、色の変化が美しい「和紙のオーロラ」などの常設展示や、企画展も開催。また、自分のオリジナル和紙をつくる紙すき体験ができる工房も併設されている。

住 鳥取市青谷町山根 313

☎ 0857-86-6060 ☎ 0857-86-6061

営 9:00 ~ 17:00 (体験受付は 16:00 で終了)

休 月曜日(月曜が祝祭日の場合は、翌平日)、年末年始(12/29 ~ 1/3)

¥ 常設展無料、企画展 一般 300 円、小～高校生 150 円

※障がいのある方、要介護・要支援者とその介護者の方は半額

※20 名以上の団体は 2 割引

♿ 身障者用駐車場 5 台、車いす対応トイレ 2 か所、手話対応可能な職員在籍、点字ブロック、各所に手すりあり。

名譽職長のうさぎ
の命(みこと)ちゃん



道の駅神話の里 白うさぎ 白兔

国道9号線沿いにあり、1階は鳥取の海産物、土産品などの店が並び、軽食などがある「うさぎの台所」も人気。2階へはエレベーターで上がれ、お食事処「ぎんりん亭」、展望台から続く白兔海岸までの陸橋へと続いている。

住 鳥取市白兔 613

☎ 0857-59-6700

営 1階 8:00 ~ 19:00

2階 11:00 ~ 22:00 (L.O. 21:00)

休 年中無休

♿ 身障者用駐車場3台(雨除けシェルターあり)、オストメイト対応多目的トイレ(ユニバーサルシートあり)、エレベーター、貸出用車いす1台、点字ブロック、授乳室あり。



道の駅の中でお土産ものが充実していました。黒いハートのバンズで、もさびカツが挟んであるバーガーや可愛いうさぎさんの形をしたスイーツ「もちもちうさぎ」など、ちょっとしたグルメも楽しめました!(かなこ)

大人気!
もちもち
うさぎ
(300 円)

真っ黒ハートの
もさバーガー (500 円)



鹿野 鹿野そば道場

鹿野のそばの実や湧水を使い、本格手打ちそば体験ができるそば道場。手取り足取り丁寧に教えてもらえるので、初心者でも楽しく、自分のオリジナルそばを作ることができる。その場でできたそばを味わえ、体験して、食して楽しめる施設。

- 住 鳥取市鹿野町鹿野 2448-9
 ☎ 0857-84-3888
 ☎ 0857-84-3889
 営 (食堂) 11:30 ~ 14:00 (土日祝は 15:00 まで)
 (体験) ① 10:00 ~ ② 14:00 ~
 ※前日 10 時までに要予約
 休 第 2 木曜日、1 月 1 日 ~ 2 日
 ♿ 入口スロープ、広い駐車場、駐車場に車いす対応トイレあり。



入口にはスロープが付いており中も段差なくスムーズです。職人のお母さんの教え方が上手くて、私は左手だけで作業しましたがとても楽しくできました。太さは様々な蕎麦でしたが、自分で作ったおそばの味は格別でした！サポートは必要になりませんが、貴重な経験オススメです♪(かなこ)



フルーツブリオッシュ
(162 円)



入口には段差が一段。その日は親切なお客さんが手伝ってください、前輪を乗せて入店。美味しそうなパンの並んだショーケースは低めで、車いす目線でも選びやすく、選んだパンは店員さんが取ってくれるので、快適！パンごとに生地や食感や味わいが全然違って、美味しかった～♪(かなこ)



期間限定サクラアンパン (151 円)



鹿野 鹿野往来交流館 ヒリーむ 童里夢

郷土の伝統行事を伝承する施設。館内には、お茶処、お土産コーナーがあり、観光案内も確認できる。鹿野の町並みを散策するのに最適な「ぶらっとしかのガイドの会」の観光ガイドも事前申し込みで可能。

- 住 鳥取市鹿野町鹿野 1353
 ☎ 0857-38-0030 ☎ 0857-38-0031
 営 9:00 ~ 17:30
 休 年中無休
 ¥ ガイド料 14 人まで 1,000 円
 (15 人アップ毎に 1,000 円加算)
 ♿ 広い駐車場、オストメイト対応多目的トイレ (ユニバーサルシート)、貸出用車いす 1 台、点字ブロックあり。



城下町を気さくな観光ガイドさんに町や歴史を説明してもらいながら歩きました。町が一体になって文化を受け継いでいるんだなと感じました。交流館内にはキレイな多目的トイレがありました。(かなこ)

鹿野 パンー心庵

古民家を改修したパン屋さん。定番のものから地元食材を使った、40 種類以上のパンがショーケースの中で輝き、目移りしてしまう。靴をぬぎ上がる板間のイートインスペース (2 段段差あり) は中庭の景色を見ながら、ゆっくりした時間を過ごせる。

- 住 鳥取市鹿野町鹿野 963
 ☎ 070-4150-0149
 営 8:00 ~ 18:00 (完売次第終了)
 休 火曜日・月 1 回水曜日
 ♿ 入口約 10cm 1 段段差あり。駐車スペースあり。



鹿野 お宿夢彦

鹿野温泉にある、全室源泉掛け流し露天風呂を完備した温泉旅館。別館「きらら」はバリアフリーに設計され、「たんぽぽ」の部屋はリクライニングベッドと内風呂があり、ご年配の方を中心に安心して旅の疲れを癒すことができる。

- 住 鳥取市鹿野町今市 8
 ☎ 0857-84-2411
 ☎ 0120-610-417
 ☎ 0857-84-3014
 ♿ 身障者用駐車場、入口スロープ、車いす対応トイレ 2 ヶ所、貸出用車いす 1 台あり。



たんぽぽの部屋には車いす対応トイレ・内湯・外湯と設備が整っています。和室や内風呂へは少し小上がりになっており、車いすから降り移動ができる方は泊まりやすいと思います。部屋の近くに、専用の身障者用駐車場とスロープがあったのには感動しました。(かなこ)



大浴場



大浴場付近車いす対応トイレ



平日限定
こみち弁当
(700 円)



すげ笠御膳 (1100 円)

鹿野城下町エリア

鹿野城跡や城下町の町並みが残る鹿野町。町を歩くと水路から水の流れる音を感じ、古民家を改装し再利用している店舗や、京風の格子構えを備えた町家は、往時の面影を残し時を忘れてしまいそう。城下町エリアは歩いて丁度良く、まとまりがあり、心地よく散策できる。



鍛冶町通り



鹿野城外堀



鹿野 夢こみち

築90年の古民家を改装して、自家栽培や地元の食材にこだわり、地元お母さんたちが営む食事処。特産のすげ笠をお盆に見立てた『すげ笠御膳』は、地元の旬の野菜や山菜を中心に12~13種類の料理を小さな器に盛り付け、様々な味を楽しめる。

- 住 鳥取市鹿野町鹿野 1242
 ☎ 0857-38-0001
 営 10:00 ~ 15:30
 (お食事 11:30 ~ 14:00)
 休 水曜日
 ♿ 駐車場、テーブル席 (8 席)、洋式トイレ (手すりあり) あり。事前に連絡しておくとう口に簡易スロープを用意してもらえる。



旬の食材を何品も少しずつ食べれるのが嬉しい！テーブル席は8席 (高さ55cmと低め) なので、事前予約が確実です。入口に段差が一段あるものの簡易スロープを事前に用意してくれていた、スタッフさんが上着を脱ぐのを自然に手伝ってくれたり、ウエルカムな雰囲気だったので嬉しかったです。(かなこ)

鹿野城下町MAP



鉄道

JR鳥取駅

駅入口から改札口までは北口、南口ともに段差なし。
改札口からホームまではエレベーターを利用し段差なく移動可能。
改札口の外にも中にも車いす対応（オストメイト対応）トイレ、ベビーベッドあり。

■お問い合わせ：0857-26-2060

飛行機

鳥取砂丘コナン空港

障がい者用駐車場が9台。入口から搭乗口まで段差なし。1Fロビーから2Fロビーまではエレベーターで移動可能。
オストメイト対応トイレは1F到着ロビーに1ヶ所、2F搭乗待合室内に1ヶ所の計2ヶ所。
点字ブロック、トイレ入口に触知案内板設置あり。階段手すり、点字シール設置あり。

■お問い合わせ 鳥取空港ビル株式会社 TEL：0857-28-1402

JR松江駅

駅入口から改札口までは北口、南口ともに段差なし。
改札口は幅160cmでも通過可能な広い入口がある。
改札口からホームまではエレベーターを利用し段差なく移動可能。
段改札口の外に車いす対応（オストメイト対応）トイレあり。

■お問い合わせ：0852-21-3219

出雲縁結び空港

障がい者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1ヶ所、2階国内線出発ロビーに1ヶ所、2階国内線搭乗待合室に1ヶ所の計3ヶ所。
車いすの貸出しは飛行機を利用される方には航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ JAL(日本航空) プライオリティ・ゲストセンター
TEL:0120-747-707 / 9:00～17:00・年中無休
出雲空港ターミナルビル総合案内所
TEL:0853-72-7500 / 8:00～20:30・年中無休

館内に車いすトイレのある宿泊施設

鳥取市	ホテルモナーク鳥取	☎0857-20-0101	鳥取市	ニュー砂丘荘	☎0857-26-2728
鳥取市	安蔵森林公園みやま荘	☎0857-56-0888	松江市	松江エクセルホテル東急	☎0852-27-0109
松江市	松江ニューアーバンホテル別館	☎0852-23-0003	松江市	松の湯	☎0852-62-0611
松江市	ホテル一畑	☎0852-22-0188	松江市	玉造グランドホテル長生閣	☎0852-62-0711

バリアフリールーム(車いす対応トイレ付客室)のある宿泊施設

鳥取市	お宿 夢彦	☎0857-84-2411	鳥取市	鳥取グリーンホテルモーリス	☎0587-22-2331
鳥取市	ホテルウェルネス因幡路	☎0857-57-0224	鳥取市	高原の宿 氷太くん	☎0858-82-1111
松江市	ホテル玉泉	☎0852-62-0021	松江市	松江しんじ湖温泉なにわ一水	☎0852-21-4132
松江市	佳翠苑皆美	☎0852-62-0331	松江市	皆美館	☎0852-21-5131
松江市	ホテル栄道湖	☎0852-25-1155	松江市	すいてんかく	☎0852-21-4910



〒699-0761 鳥根県出雲市大社町鷺浦1013-1 電話番号:0853-53-6060



オートキャンプ場のキャンプサイトは車椅子のまま楽しめます！

管理棟には車いす対応トイレ完備です！



【平成29年の開園期間】
3月16日(木)～
11月18日(土)

夢の森うさぎ 検索

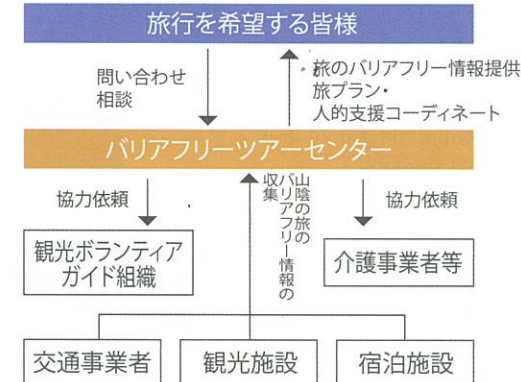
松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせます。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や飲食施設のご紹介を行っています。
ご相談、介助のコーディネートは、無料となっています。
ぜひ、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ(NPO法人プロジェクトゆうあい内)

《平日》電話:0852-27-0915 FAX:0852-28-1116 《休日》電話:080-3873-4220

受付時間:9:00～18:00 電子メール:info@tekuteku-sanin.com



日本バリアフリー 観光推進機構加盟団体

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援をする取り組みが広がっています。下記は、全国で障がい者、高齢者の旅行を支援している全国組織「日本バリアフリー観光推進機構」に加盟する団体です。これらの団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。※より詳しい情報は全国バリアフリー旅行情報をご覧ください。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリーツアーセンター	☎0166-38-8200	伊豆(静岡)	伊豆バリアフリーツアーセンター	☎0558-76-1630	呉市(広島)	呉バリアフリーツアーセンター	☎080-6345-5435 (火～金(祝日は除く) / 10時～16時)
仙台(宮城)	仙台バリアフリーツアーセンター	☎022-726-7503	愛知	チッタラベルセンターハートTOハート(愛知バリアフリーツアーセンター)	☎052-222-7611	新居浜市(愛媛)	四国バリアフリーツアーセンター	☎0897-32-7616
福島	ふくしまバリアフリーツアーセンター	☎024-531-7382	伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	福岡	バリアフリーネットワーク九州会議	☎092-411-2200
東京・関東	東京バリアフリーツアーセンター	☎03-3646-3544	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	佐賀	佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター	☎0954-42-5126
	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎070-5081-7404	鳥取	トラベルフレンズとっとり	☎070-5675-4483	鹿児島	かごしまバリアフリー相談センター(eワークス鹿児島)	☎0995-73-3678
石川	石川バリアフリーツアーセンター	☎076-255-3526	鳥根	松江/山陰バリアフリーツアーセンター	☎0852-27-0915	沖縄	沖縄バリアフリーツアーセンター	☎098-858-7760

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰

tekuteku-sanin.com/



松江のまちのバリアフリー情報が検索できるサイト

てくてくウェブ松江

tekuteku-matsue.com/



北海道から沖縄まで各地バリアフリー観光地の情報サイト

全国バリアフリー旅行情報

barifuri.jp/portal



盲導犬ハウルと矢野のてくてく日記

不昧公が残した茶室『明々庵』



今日は盲導犬のハウルくん、しっぽをフリフリ前のめりで急ぎ足です。茶室は2畳、それに4畳半ほどの前室があります。茅葺き、入母屋造。軒先は、松江の気候風土に対応して深く厚い屋根のよう。私たちは別棟の縁側に座して、和菓子と抹茶をいただきながら、施設の支配人より不昧の大名茶人として松江に根付かせた和菓子、抹茶茶わん、茶釜などの説明を受けました。ハウルくんもお菓子が欲しかったようですが『お仕事中』なのでガマンです。小庵は戦国時代に庵の外にお互いに腰の物を外において密談したという事です。にじり口は67cm×63cmと必ず頭をさげないと通れないほどです。また、庭園には飛び石が敷設してありますが、妙に砂利面から頭を出しています。これは『出雲庭園』といい、少しぐらいの積雪なら下駄で歩けるようにしてあります。さすがのハウルくんも『どうしたものか…』という表情で私の方を見ている。足を外すと随分の高低差に感じますので気をつけて歩いて下さい。また、木戸口が3か所あり高さが低く頭を打ちそうになります。不昧が松江藩7代藩主に就任時には財政難をたたら製鉄、雲州人参、はぜ蠟燭などの地域産業振興により、この困難な財政を脱したから文化人として大成したのでしょうか。また、剣術においては『居合い切り』の達人だったとか。ますます、興味をそそりました。歴史好きの私には納得のいくもので、お越しの際にはご予約の上、支配人の説明を受ける事をお勧めします。



地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に
就労する事業所「ごうぎんチャレンジまつえ」
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ
などに使用しています。



山陰合同銀行

Matsue Urban Hotel Group



松江アオーンホテル 1号館2号館
松江市朝日町590-3
TEL0852 (22) 0002



松江ニューアオーンホテル本館・別館
松江市西茶町40-1
TEL0852 (23) 0003



松江ニューアオーンホテル別館3F
松江しんじ湖温泉展望大浴場



松江アオーンホテルレークイン
松江雑賀町153
TEL0852 (21) 2424



各ホテルロビーにて
車いすご準備して
おります。

郵便はがき

6908790
890

料金受取人払郵便

松江中央局
承認
2040

差出有効期間 平成29年10月31日まで
(受取人) 松江市北堀町35-14
NPO法人プロジェクトゆうあい 行

破線をお切り下さい

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 旅行が大好きで各地を旅しています。嬉しいことは各地のおいしい食べ物が食べれること!! 困ったことは島根に来た時大雪でアクセスに苦労しました。島根の魅力たっぷりのてくてく日和とても参考になりました!(マーモさん/山口県)
- バリアフリーの情報、障がい者でも楽しめるまち行きスポットが沢山あることを知れて、また島根に行きたいと思えました。(もりっちゃん/岡山県)
- 人と自然との出会い、由志園のボタン・もみじ・雪景色、本当に素晴らしいです。義父が車いすで1周してもゆっくりできました。(Yukiさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます。

大石 宗男様 大石 泰三様 大石 文子様 佐藤 公宣様 他4名

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い

特典: てくてく日和を1年分(4回)郵送します。お楽しみに!

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがきにご記入の上送りください。最新号と払込書を送付いたします。(以下の寄付口座へお振り込みでも可能です。確認のため、口座へご寄付いただいた際も誌面内のはがきにてご一報ください。)

てくてく
日和応援
寄付口座

- ゆうちょ銀行/記号:15390 番号:1710751
名義:トクビプロジェクトユウアイ
- ゆうちょ銀行以外の金融機関からのお振込み
店名:五三八 店番:538 普通預金 口座番号:0171075

広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

●応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えられています。1口-1000円にて、応援寄付を募っていますので、ご協力いただける方、どうぞよろしくお願いいたします。

特典: てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

口てくてく日和に寄付します (口) 口名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です

名前(名称) 電話

住所

てくてく日和の入手先

裏面のアンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。寄付者以外の方もよろしければご記入ください。

美肌県
気象、温泉、食べ物、
そろう島根の美肌力。
ご縁も、美肌も、しまねから。

QRコードから
簡単アクセス!

公益社団法人
島根県観光連盟
TEL:0852-21-3969

しまね観光ナビ 美肌 検索

天然ミネラル
「シリカ」たっぷり
女性・子供に
やさしいお水です。

お問い合わせ
山陰クボタ水道用材株式会社
環境事業部
松江市平成町182-15
TEL 0120-837-014
さひめの泉 検索
http://www.sahime.jp

モンドセレクション金賞
2年連続受賞!

1ℓに
70mg

天然シリカ水

義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見銀山

中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 俊郎

TEL (0854) 89-0231 (代) URL http://www.nakamura-brace.co.jp
FAX (0854) 89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

世界の障がいを持つ方に、
笑顔と希望を!

本社/〒694-0305 島根県大田市大森町ハ132
東京事務所/〒158-0097 東京都世田谷区用賀4-10-3
世田谷ビジネススクエアビル2F-25号
マレーシア(クアラルンプール)
ISO 9001 (品質) 14001 (環境) 認証取得

ホンダカーズ島根東は、
バリアフリーなお店づくりに
力を入れています。

全タイプで4WDを
お選びいただけます

スロープは車椅子を
電動で引き上げて、
毎日の介助もラクラク!

車いす仕様車
N+
BOX
一台で、介護はも
ちろん、普段の買
い物や趣味にも便
利に使える。

Honda Cars 島根東

店内は広々空間でキッズスペースも完備。身障者用駐車場や
多目的トイレが設備されているなど、車いす利用者にも安心。

松江東店 松江市西津田 4-2-8 水曜日
TEL 0852-26-0630

黒田店 松江市黒田町 434-1 火曜日
TEL 0852-59-9650

学園店 松江市学園 1丁目 19-16 火曜日
TEL 0852-28-0701

より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

株式会社 ミック

松江市学園南2-10-14 タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 http://www.mic-ltd.co.jp

不正侵入防御システム
NetStable シリーズ
安全安心なネットワークを応援します!

オフィスの身近な応援団!

フルカラーデジタル複合機
DocuCentre-V シリーズ
もっとつながるドキュメント活用を応援します!

目が見えない・見えにくい方への情報提供を!

バリアフリーな
自己紹介

点字名刺

納入実績: 出雲空港、松江しんじ湖
温泉などにわーく(旅館) 他

お手持ちの名刺を元に制作します。
10枚 300円~(制作日数 3~7日)。

触ってわかる
施設の案内
触図

制作のお問い合わせはプロジェクトゆうあいまで
TEL: 0852-32-8645

0854(43)6513

有限会社
ともみ工房

VFチェア・福祉用具販売・製作
介護保険レンタル事業
〒699-1245
島根県雲南市大東町養賀670
http://tomomi-k.com/

次号(2017夏)予告

てくてく日和 山陰

特集
隠岐ユネスコ世界
ジオパーク Part2

プロジェクトゆうあい

障がい者
就労移行
支援事業

障がい者就労移行支援事業とは?

- 一般就労を希望する障がいのある人に対して、就労するにあたって必要な知識、能力の向上を図り、法人内ではスキルアッププログラム、法人外では実習や職場探しを通じて、企業などで雇用をめざした支援をします。
- 利用期間は原則2年間(条件によって1年延長あり)。65歳未満の方が対象です。
- 対象者: 一般就労への意欲を持ち、原則9時半に出勤し、1日4時間以上週に3日以上勤務できる方。
- 利用定員: 6名

お問い合わせ TEL: 0852-32-8645 担当: 野津

古代出雲の謎に迫る 常設展

358本!!
国宝 荒神谷遺跡銅剣を
一堂に展示



島根県立 Shimane Museum of Ancient Izumo 出雲大社東隣り

古代出雲歴史博物館

開館時間／9:00～18:00(11月～2月は9:00～17:00)
休館日／毎月第3火曜日(変更の場合あり) 駐車場無料(244台)
身体障がい者用駐車場あり、車いす対応トイレ、館内バリアフリー設計
障がい者手帳保持者及びその介助者1名は観覧無料です
〒699-0701 島根県出雲市大社町杵築東99-4
TEL.0853-53-8600 <http://www.izm.ed.jp>

10th ANNIVERSARY
10th ANNIVERSARY
10th ANNIVERSARY

開館10周年記念企画展

出雲風土記

語り継がれる古代の出雲

平成29年3月25日(土)～5月16日(火)

PRESENT プレゼント



松江のお土産(ぐらへるんかりんとう&しまね三味 ジビエ・ガンボスープ)

A賞

松江のお土産セット……1名様
(ぐらへるんかりんとう&しまね三味 ジビエ・ガンボスープ)

B賞

山陰・山陽バリアフリー観光ガイドブック&
てくてく日和表紙絵ハガキセット……5名様
(表紙絵ハガキは1号から12号までの12枚セット)

応募バ切

2017年6月12日(月)消印有効

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

山陰へのアクセス



スタッフ

田中 隆一 石原 由貴
今泉 未希 矢野 健
北尾 可奈子 川村 春海
渡辺 栄子 碧山 里絵
村松 良介 目次 考之

イラスト

石原 由貴

編集後記

今年は積雪が続き、取材の日程がずれ込みドタバタの春号でした。松江城周辺を散策すると、武者やお侍さんに会えたりと、江戸時代にタイムスリップしたかのようでした。鳥取の鹿野町もまた城下町でしたが、まとまりのある散策しやすいところでした。「古き良き」場所は、段差のこるなどバリアフリーとは逆になってしまいがちですが、解消法を探る中で会話が生まれたり、人の親切に触れたりできました。(今泉)

発行元・問い合わせ先



特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail info@project-ui.com
HP project-ui.com/



てくてく日和18号(2017年春)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に松江のお土産、5名様に山陰・山陽バリアフリー観光ガイドブック&てくてく日和表紙絵ハガキセットをプレゼントします。

◆ アンケートのご記入御願いします

◆ てくてく日和をみて、鳥根県、鳥取県のレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いませんか?

☐ぜひしたいと思う ☐いつかしたいと思う ☐あまり思わない

◆ 今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどがありますか?

◆ てくてく日和で役に立った情報はどれですか? (複数選択可)

☐城下町松江 ☐山陰海岸ジオパーク後編
☐バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト
☐ハウルと矢野のてくてく日記 ☐観光バリアフリーデータシート
☐その他()

◆ 旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

◆ お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?

☐掲載しない ☐掲載してもよい(ペンネーム:)

◆ ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください

☐車いす利用 ☐視覚障がい ☐聴覚障がい ☐その他()

ご記入いただきありがとうございます。ご提出いただき、個人情報を公開しないことをお断りいたします。