

てくてく日和



山陰



第20号

2017秋

¥0

TAKE FREE

特集1

祝! 石見銀山 世界遺産登録10周年

特集2 銀を運ぶ道 銀山街道終着点 尾道

盲導犬ハウルと矢野のてくてく日記/バリアフリー旅行支援団体/

バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト/交通機関や宿泊のバリアフリー情報

プロジェクト
ゆうあい

松江/山陰バリアフリーツアーセンター

まぶ 大久保間歩 一般公開限定ツアー

2017年は
11月30日
まで!

石見銀山最大級の坑道で、坑内には江戸時代と推定される縦横に走る手掘りによる坑道と、明治時代の開発で火薬によって坑道を拡張した様子を見ることができ、採掘技術の変遷を伝える貴重な遺跡。期間限定で、ガイド付きのツアー（完全予約制）を行っており、一般公開している。

☎ 0854-84-0750（大久保間歩予約センター）

FAX 0854-84-0751

📅 平成29年4月1日～11月30日の金・土・日・祝日・お盆期間及び平成30年3月の金・土・日・祝日

1日4回各回20名様限定①9:30～12:00（9:00集合）

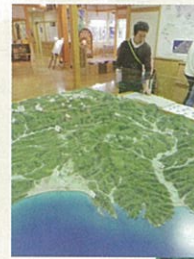
②10:30～13:00（10:00集合）③12:15～14:45（11:45集合）④13:15～15:45（12:45集合）

📍 予約センター（0854-84-0750）は土・日・祝

ツアー当日の連絡先（ツアーデスク）0854-89-0881

💰 大人4,000円 小中学生3,000円 ※小学生未満入場不可

🚶 石見銀山世界遺産センターに駐車場、オストメイト対応多目的トイレあり。ソーステップバスに乗り原田駐車場へ。大久保間歩へは足元の悪い山道を歩く。



石見銀山世界遺産センターからバスで移動。



間歩に近づく
と冷気が



一部階段となっている山道を進む。



間歩の中は暗く、水たまりなど足元が悪い。ヘルメットと長靴を着用。



入坑前にガイドさんから説明を受ける。手話通訳さんを交えしっかり確認し、出発！



坑内にも階段あり。

大久保間歩に着くまで片道約30分の山道を登る必要があり、車いすでは困難です。坑道内は、奥の地下採掘場跡は高さ20メートルを越え、掘削機もない時代にサザエの貝殻に油を入れた灯りを頼りに入口から掘り進んでいた先人の妻さを間近に体感できます。気温は夏場でも10度位でかなり寒く足元が悪いので、細心の注意が必要です。入る前に長靴とライト付きヘルメットを貸していただけます。大田市に手話通訳をお願いしましたが分かりやすく、ヘルメットのライトでも十分読み取れました。（むらまつ）



慶長年間に採掘され、石見銀の産出量を飛躍的に増やした釜屋間歩の先で折り返し。



石見銀山遺跡は、2007年7月に「石見銀山遺跡とその文化的景観」として、鉱山遺跡としてはアジアで初めて世界遺産に登録されました。登録から、今年10周年を迎え、さらなる魅力のある地へと、地域が一体となっています。特別な年に限定のイベントや企画も多く開催されています。この秋までの限定企画や、新たに発掘した銀山のスポットやバリアフリーの情報を紹介します。

今号レポーター紹介



かなこ

てくてく日和のメインレポーター。20代前半に脳幹出血（脳卒中）発症し寝たきりになるかと思われたが、今は車いす生活を送る、からあげ大好きアラサー女子♡ 右半身に強いマヒ。自走式車いす幅59cm。

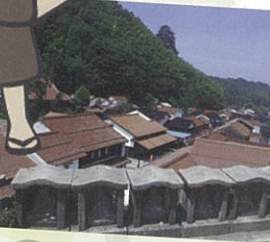


むらまつ

てくてく日和のデザイン担当。街中でデザインが優れているチラシを見かけると思わず持ち帰ってしまう。聴覚障がい。



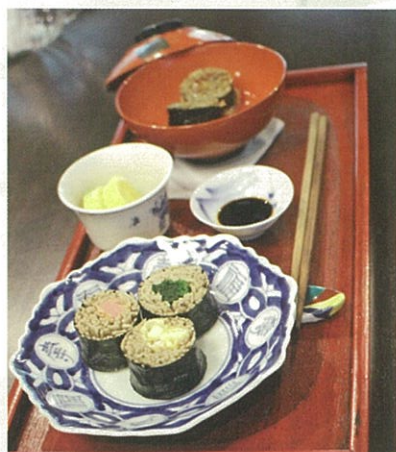
大田市
マスコット
キャラクター
らとちゃん
(C) 2012
大田市
らとちゃん
384



入口にわずかの段があるほどで店内はフラット。テラス席からは川と銀山の自然を眺めることができますが、そのためには敷居を越える必要があります。銀山内にあるベッカライヒダカのパンを使ったピザトーストとフレンチトーストは、パンの種類が違うというこだわりで食べ比べもおすすめ!マスターはとても親切で、食べやすいように切ってください嬉しかったです。(かなこ)



チーズたっぷりのピザトースト (600円)



まぶのや蕎麦巻き小膳 (850円)

まぶのや

石見銀山の奥深く、龍源寺間歩の手前にある喫茶店で、お坊さんのマスターがおもてなし。間歩へ向かう坂道をのぼった後に、石見の食材を三瓶そばで巻いた蕎麦巻きや、こだわりのお茶やトーストをいただきながら一服はいかが。

- 📍 大田市大森町ニ144
- ☎ 090-4658-4783
- 🕒 11:00~15:00
- 📅 不定休 (来店の際は、電話で営業確認をすると確実)
- 🚗 駐車場なし (清水寺駐車場より上り坂徒歩約15分)、洋式トイレあり、入口サッシの段差約2cm、テーブル席あり。



銀の店は 2 店舗ありこちらのお店の方が少しの段差のみで出入りしやすいようです。商品はすべて純銀 (92.5%) で作られているそう!ショーウィンドウは低めで商品がとっても見やすいので、自分の目で選ぶことができますよ! (かなこ)



銀の店 エ房

銀山に来た記念には、シルバークセサリーが一押し。店内にはオリジナルデザインの銀製品が多く並び見ているだけでもキレイ。自分へのご褒美や友達・恋人への贈り物にも最適。

- 📍 大田市大森町ハ57-1
- ☎ 0854-89-0673
- 🕒 10:00~17:00
- 📅 不定休 元日
- 🚗 一般駐車場あり、入口サッシの段差約4cm。



ワンポイントアドバイス

間歩にたどりつくまでは坂道を歩く必要あり。楽にのぼるには車いすをけん引できるペロタクシー (☎080-1645-0212) やギンザンライド (電気自動車) がおすすめ! 坑道は地面はフラットだけど幅が狭い。また、肌寒く感じるので上着があるとGOOD!

銀山公園から西の方向にのぼっていくと、銀山・仙ノ山を中心に形成された鉱山町がみえる。常時一般公開されている坑道、龍源寺間歩や精錬の遺跡など往時の姿をうかがうことができる。

銀山エリア



今回、龍源寺間歩の貸出用電動車いす (介助者操作付) を借りました。私の自走車いすより、間歩内の滑りやすい坂も安全で介助者の負担も少ないと思います♪ギンザンライドや電動車いす、出入り口の地面が改装されていたりと体の不自由な方も龍源寺間歩を楽しみやすくなりました。銀山はどんどん進化しています! (かなこ)

龍源寺間歩

石見銀山で唯一常時公開されている坑道の龍源寺間歩。江戸時代の開掘の長さは600mに及び、大久保間歩についての大坑道で良質の銀鉱石が多く掘り出された。閉山したのは昭和18年といわれ、228年間も間歩の開発が行われた。間歩の壁面には採掘時のノミの跡が残っている。公開区間 (273m) は舗装され、車いすでの間歩見学はこちらがおすすめ。

- 📍 大田市大森町183
- ☎ 0854-89-0347
- 🕒 3月から11月末日 9:00~17:00
12月から2月末日 9:00~16:00
(最終入場終り10分前)
- 📅 年末年始
- 💰 大人410円 (300円)、小中学生200円 (150円)
- ※ () 内は20名以上の団体
- ※幼児は無料 ※障がい者手帳提示で本人とその介助者1名 大人300円、小中学生150円
- 🚗 駐車場なし ※清水寺駐車場より上り坂徒歩約20分。車いす対応トイレ出口に1ヶ所、貸出用電動車いす1台、受付窓口にもスロープあり。

ノミの跡発見!



去年はなかった、受付にもスロープが増設

ギンザンライド (大森町内交通実証実験)

障がいのある方を対象に、自家用車で進入不可部分の石見銀山公園から龍源寺間歩まで、大田市が電気自動車を利用する実証実験を行っている。

- 【実証実験の期間】平成29年6月23日 (金) ~平成29年11月26日 (日) の金、土、日、祝日と一部の月曜日 (82日間) ※事前予約可能
- 【対象者】障がい者手帳の所有者とその介助者2名 (計3名まで乗車可能)
- ※車いすを利用される場合は、大田市が用意した電動車いすを使用。利用者所有の車いす (電動含む) は実証実験では使用できない。
- 【料金】無料 ただし、別途龍源寺間歩入場料が必要。
- 【現地申し込み】石見銀山公園ペロタクシー乗り場横 (受付時間 9:00~16:00)
- 【電話予約】(株) ライナス・ワン 090-4574-2210 (受付時間 8:30~16:00)
- 【運行時間】9:00~17:30 ※最終出発時刻16:00
- 【お問い合わせ】大田市観光振興課 TEL: 0854-88-9237



ずっと行ってみたかった群言堂。
古民家を改装してあるので、入口
や店内には段差がありますが、簡
易スロープを出してくれました。
ちょっと傾斜が急な気もしますが
介助してもらってる私には問題あ
りませんでした。こだわりのお洒
落な品物ばかりでお買い物も楽し
め、素材にこだわったお食事も美
しかったです♪(かなこ)



数量限定 里山おむすび (小さなおやつ・飲み物付き 1300円)

ぐんげんどう 群言堂

大森のまちなみメインストリートにあるカフェ・洋服・雑貨などのお店。古民家を再生し、昔ながらの生活文化や素朴さを大事にしながら「衣食住」のこだわり商品を販売している。カフェは地元の旬の食材を使ったメニューでからだにやさしい素材を使用。中庭を眺めながらくつろげる癒しの空間。

- ☞ 大田市大森町ハ183
- ☎ 0854-89-0077
- 🕒 カフェ 11:00~18:00
(ランチL.O15:00、カフェL.O 17:00)
ショップ 10:00~18:00
- 🗓 毎週水曜日(祝日は営業) ※年末年始、その他臨時休業あり
- 🚗 駐車場なし ※銀山公園より徒歩約5分、簡易スロープ、テーブル席、洋式トイレあり。



着付け場所の「ゆずりは」は、正門から入口のスロープに着くまでに段差や石畳があります。ですがスタッフの方が親切に手伝ってくれますし、ゆずりはに事前に伝えておくと段差の少ない出入り口から入ることができます。着付けは立って行い、スタッフさんが支えてくれました。ヘアセットもしてくださり、素敵に変身して大森の町並みを散策するのは気分があげられます!夏に伺ったので浴衣でしたが、通常は着物だそうですよ♡(かなこ)

着物でぶらり

期間限定で、世界遺産石見銀山を着物でまち歩きすることができる。石見銀山の町並みにぴったりな着物をきて歩けば、ノスタルジックな雰囲気浸れ、旅の思い出になること間違いなし。

- ☞ 大田市大森町ニ3-1
(石見銀山の宿 ゆずりは)
- ☎ 0854-88-9950(大田市観光協会)
- FAX 0854-88-9960
- 🕒 10:30~16:00 ※15:30までに返却
- 🗓 毎週水曜日
- 💯 完全予約制
- 女性用プラン 5,000円(税抜)
着付け+ヘアセット(着物・小物等込)
- 男性用プラン 3,000円(税抜)
着付け(着物・小物等込)
- HP ウェブサイトから申込可能
www.ginzan-wm.jp/
- 📍 一般駐車場、洋式トイレ、入口段差2段(ゆずりはに申し出れば段差の少ない経路を用意してもらえます。)、車いすの方は1階の食堂で行う。

帯は車いすの背もたれに合わせて高めの位置でしめてもらった



五百羅漢

銀山の石工技術を表す貴重な信仰遺跡で、18世紀中頃、銀山で亡くなった人々の霊と先祖の霊を供養するために25年かかって人々の援助、協力により石橋などを築き、石窟内に石造の五百羅漢を納め羅漢寺を建立した。左右の石窟の中に250体ずつ安置されている五百羅漢像はさまざまな姿勢や表情が鑑賞できる。

- ☞ 大田市大森町イ804
- ☎ 0854-89-0005 🕒 9:00~17:00
- 🗓 不定休
- 💯 一般500円(400円) 小人300円(200円)
※()は20名以上の団体
※障がい者手帳提示で一般300円、小人無料
- 📍 駐車場なし
※銀山公園より徒歩約5分、羅漢寺はスロープあり、五百羅漢は階段のみで、石橋は道路沿いから観ることができる。



五百羅漢は階段があるのでいけませんでしたが、川を挟んで眺めることができます。向かい側にある羅漢寺にはスロープで行くことができます。『銭洗い弁天』という弁財天の池があり、お金を洗うと財運がアップするとか!車いすでも池に届きましたので洗ってみました。ご利益があるといいな♪(かなこ)



入口は敷居の段差があり、車いすを上げてもらって入りました。中には営業当時の椅子や道具が展示しており、レトロでかわいい♡和田珍味さんと理容院アラタは昔からご縁があるそう。ここに寄って歴史に思いをはせた後、和田珍味でお土産を買って帰るのがオススメ♪(かなこ)

町並みエリア

大森の町並みをあけると、武家屋敷や町屋が軒を連ねており、高台から見ると赤茶の石州瓦が美しい。



理容館アラタ

平成24年に大正末期の文化を残す重要な「全国理容遺産認定」第一号として認定された理容院で、店舗は創業当時の雰囲気修景・修復されている。現在は、石見名産「ふぐの味醂干」などを販売している「和田珍味」が、石見銀山店として情報発信、休憩所として保全・維持管理を行う。

- ☞ 大田市大森町ハ79
- ☎ 0854-87-0050
- 🕒 土・日 11:00~14:00
- 🗓 不定休
- 💯 無料
- 📍 駐車場なし ※代官所前ひろばより徒歩約5分、入口段差(約12cm)あり。



銀を運んだ道 石見銀山街道を行く

石見銀山の中心地であった大森より、瀬戸内海側の港である尾道へ銀を積み出すためにつくられた道。サイクリングコースとして、またのんびり旧道をドライブしながら想いを馳せてもいいもの。



4 住吉神社

当時とは社の向きが違うが、今も昔も海の安全を見守っている。銀を積んだ船もここで安全を祈願したことだろう。



5 出雲大社道起点の碑

街道に残された出雲大社道の起点を示す碑。尾道から出雲大社を目指す旅人の起点となる場所である。



6 丹花小路

銀の道はここでJR山陽本線で分断され、線路の南側では丹花小路と呼ばれる狭い道となる。小路沿いには常夜燈も残っている。

【4・5・6は尾道市内 車いすトイレ情報は11ページのマップを参照ください。】



3 常夜燈

上布野の街の入り口にある常夜燈。旧出雲街道の標識に沿って備後最北端の布野宿に、江戸時代のルートが入っていく。【3から車で約5分のところにある道の駅ゆめランド布野に車いす対応トイレあり】



2 赤名の道標

銀の道は赤名で出雲大社への参詣道として整備された出雲街道と合流する。街道脇には、1856年代に建てられた道標が残っている。【2から車で約1分のところにある道の駅赤来高原に車いす対応トイレあり】



1 幕末の頃の本陣

江戸時代の終わり、大森に赴任する代官は林家に宿泊した。当時の佇まいを残し、旅館「亀遊亭」として現在も引き継がれている。【1から車で約5分のところにあるゴールデンユートピアおおちに車いす対応トイレあり】



銀山にまつわるスポット発見！

石見銀山バリアフリー観光マップ&トイレ情報



●●●● …今号取材した施設



①石見銀山世界遺産センター



②清水寺前休憩所駐車場



③板畑谷案内所



④石見銀山公園



⑤町並み交流センター



⑥熊谷家住宅



CHECK!

身体の不自由な方が乗車する車は、石見銀山公園にある観光案内所で『福祉車両通行証』をもらうことで、『清水寺前休憩所』まで車で乗り入れが可能になる。



世界史に刻まれた鉱山遺跡、石見銀山。

丁銀づくり体験

★体験日：毎週水曜日・木曜日
★時間：13:00～16:00
★場所：エントランスホール
【低合金のキーホルダーづくり】
1,500円(材料費含む)
所要時間：約1時間
【プラ板キーホルダーづくり】
150円 所要時間：約20分

体験室はバリアフリーで車いすでも楽に入室いただけます。お気軽にお問い合わせください。

石見銀山世界遺産センター

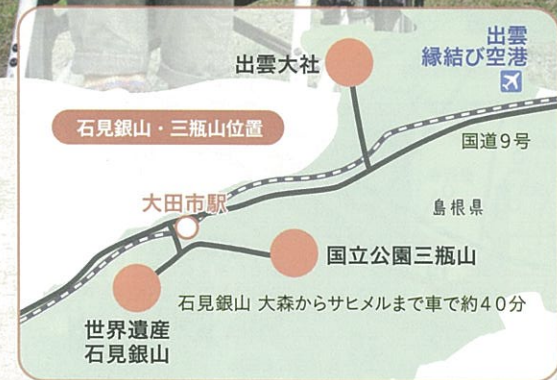
●開館時間 8:30～17:30
●展示室観覧時間 9:00～17:00
(最終受付16:30)
3月～11月は30分延長
●休館日 毎月最終火曜日・年末年始
●料金
個人 300円
団体 250円
小学生 150円
中学生 100円
〒694-0305 島根県大田市大森町11597-3
Tel.0854-89-0183 Fax.0854-89-0089
石見銀山世界遺産センター



石見銀山のあとは
紅葉狩り

三瓶山へGO!

三瓶山は、噴火口（室の内）を囲んで連なる六峰、北の原、西の原、東の原および三瓶温泉の五エリアからなる、大山隠岐国立公園。登山、キャンプ、スキーや温泉など四季折々の楽しみ方がありますが、秋はやっぱり紅葉狩り。石見銀山からドライブして三瓶の自然にふれてみます。



駐車場から入口のスロープまで草の道でデコボコしていました。石見銀山のパン屋さんが作る、三瓶の牛乳と米粉を使ったオリジナルのトーストは、外はザクザク中はフワフワで絶品!自然の中、幸せな気分になりました。(かなこ)



ベッカリコンディトライヒダカの食パン ハニーシナモン (580円)



山の駅 さんべ

平成27年4月に西の原レストハウスからリニュアルオープンした、登山口のいい場所。広々とした店内で、地元の食材を活かした定食メニューやスイーツを、雄大な三瓶山を眺めながらいただくことができる。

- 住 大田市三瓶町池田3294
- ☎ 0854-83-2053
- 営業 平日 10:00~15:00
土・日・祝 10:00~日暮れ
- 休 水曜・冬季(水曜祝日の場合は翌平日)
- ♿ 一般駐車場、車いす対応トイレ1カ所、テーブル席あり。近隣の公衆トイレが平成29年11月頃オストメイト対応多目的トイレにリニュアル予定。



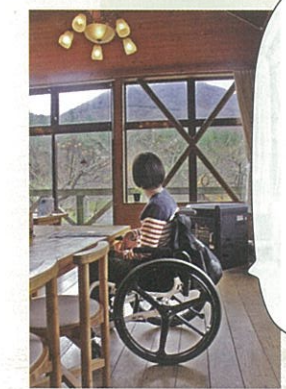
屋内施設で、入口は身障者用駐車場から雨除けシェルターが付いていて天候に左右されません!スロープ・エレベーター共に完備しており、車いすはもちろんベビーカーもおすすめです。展示には音で楽しむ工夫や点字も多く、目の不自由な方も楽しめるポイントがいっぱいでした。(かなこ)



地下に何本も大きな埋没林が!大展示棟にはエレベーターがあり地下に行けます。ひんやりとした空気の中、木の香りがして神聖な感じ。多目的トイレも完備されているので、古代の自然の神秘を感じてみてはいかがでしょうか。(かなこ)



三瓶バーガー(600円)



お店は2階部分にありますがゆるやかな傾斜のスロープが付いていました。入口はドアサッシの段差がありますが車いすのまま問題なく入店できます。カウンターはすこし高めですが、店員さんが親切に対応してくれました。手元で見れるメニューがあると便利かな...と思いました。素材の産地がすぐわかるのも嬉しいポイントでした。(かなこ)



三瓶自然館サヒメル

三瓶山を中心に島根県のさまざまな自然について紹介している自然史博物館。親子工作、お散歩ツアーなど楽しいイベントもいっぱい。天体観測施設、プラネタリウム、大型ドーム映像も迫力満点。

- 住 大田市三瓶町多根1121-8
- ☎ 0854-86-0500 ☎ 0854-86-0501
- 営業 9:30~17:00
(4月~9月の土曜日は9:30~18:00)
- 休 毎週火曜日(火曜日が休・祝日の場合は次の平日に休館)
- ¥ 秋期企画展期間2017年(10/7~11/26)
大人700円(560円)、200円(160円)
※()は20名以上の団体。
※企画展により料金が異なる。
※障がい者手帳提示で本人が半額、その介護者1名が無料。
- ♿ 身障者用駐車場3台(駐車場から施設まで雨除けシェルターあり)、車いす対応トイレ本館に1カ所、オストメイト対応多目的トイレ新館に2カ所、入口スロープ、エレベーター、貸出用車いすあり。

三瓶小豆原埋没林公園

活火山である三瓶山の噴火によって埋もれた太古の森を見ることができる、貴重な施設。地底に幾本もの巨木が林立する姿は圧巻。

- 住 大田市三瓶町多根口58-2(サヒメルより車で10分)
- ☎ 0854-86-9500
- 営業 9:00~17:00
- 休 12月第1月曜日から金曜日までの5日間、年末年始(12月27日から1月1日)
- ¥ 大人300円、小中高生100円
※障がい者手帳提示で本人が半額、その介護者1名が無料。
- ♿ 身障者用駐車場1台、車いす対応トイレ1カ所、貸出用車いす2台、大展示棟にエレベーターあり。小展示棟は階段のみ。

三瓶バーガー

島根の新鮮な食材で丁寧に仕上げたご当地バーガーショップ。島根県産肉100%で、店名にもなっている三瓶バーガーをはじめ、三瓶わさびバーガーやKARAI奴(カライヤツ)といった変わり種バーガーも楽しめる。

- 住 大田市三瓶町多根1125-2(サヒメル向かい)
- ☎ 0854-86-0200 ☎ 0854-86-0336
- 営業 10:00~17:00 休 火曜日
- ♿ 身障者用駐車場3台、駐車場から入口までスロープ、入口サッシの段差(約5cm)あり。

銀を運ぶみち 銀山街道終着点 尾道



なだらかな道を、
のんびりゆこう

尾道というと、坂やお寺など古風な印象がある方も多いのでは。坂の上だけでなく、海岸沿いや商店街には心がワクワクするお店がたくさん。坂道を少し遠ざけて、のんびり町歩きを楽しんでみます。

ONOMICHI U2

海運倉庫を改装してつくられた複合施設で、オシャレなレストラン、カウンターバー、パン屋、雑貨店、サイクルショップ、ホテルなどが並ぶ。地域ならではのものが集まり、サイクリングだけではないしまなみ海道・瀬戸内の魅力を感じられる空間になっている。

住 尾道市西御所町5-11

☎ 0848-21-0550 FAX 0848-21-0552

🏠 店舗により異なる

🛏 無休

♿ 身障者用駐車場2台（一般駐車場なし※近隣に有料駐車場あり）、オストメイト対応多目的トイレ1ヶ所、入口・店内にスロープあり。レストラン・カフェにテーブル席あり。



とてもオシャレな建物で尾道・瀬戸内のお土産も充実していました。店に並ぶものステキでウィンドウショッピングだけでも楽しい！段差はスロープがついていて、広いU2をバリアなく見てまわることができました。テラス席へもスロープで出ることができ、晴れた日には海を眺めながら休憩するのもいいなあ。（かなこ）



尾道 WHARF

一年中新鮮な生カキが食べられるようにと、国内外から仕入れ提供している。生カキはもちろん、カキを使った料理が豊富。店内は、一面に配された大きな窓から尾道水道が望め、店内は広々としており開放的。広島のカキは11月～2月の冬が旬だが、他の産地と食べ比べても面白いかも。

住 尾道市東御所町9-1

尾道ウォーターフロントビル1F

☎ 0848-38-2200 FAX 0848-38-2203

🏠 平日・日曜 11:30～22:00 (LO21:30)

金・土・祝前日11:30～24:00 (LO23:30)

🛏 不定休

♿ 駐車場なし（近隣に有料駐車場あり）、店内に多目的トイレ（手すり1ヶ所）・近隣にオストメイト対応多目的トイレあり、聴覚障がい者へ筆談対応可、入口段差なし、テーブル席あり。



牡蠣のクリームパスタ ¥1,250



お店は段差なし、通路も広く、テーブルは高さも、足が入るところも GOOD！同じ建物内に多目的トイレがあったのですが、店内にL字手すりはないものの車いす対応のトイレがあったこともうれしいポイント。海沿いのステキなお店で美味しい牡蠣が堪能でき、満腹満足でした♡（かなこ）

車いす トイレ情報



④ ONOMICHI U2



① 港湾駐車場



② ウォーターフロントビル



③ 尾道 WHARF



⑤ 福本渡船前



⑥ 本通り商店街



⑦ 尾道商工会議所付近





レモンピールココナッツ ¥200

瀬戸の塩生キャラメル ¥200

はちみつバター ¥170

マルシマしょうゆドーナツ ¥180

タヤケカフェドーナツ

ドーナツのテイクアウト専門店。安心素材のおとうふドーナツで、保存料、酸化防止剤を一切使っていないため、ドーナツ本来の味が楽しめる。ドーナツの形が全てハート型になっており、見た目もとても可愛いく、味を選ぶだけでもワクワクしてしまう。

- 住 尾道市土堂1丁目15-21
- ☎ 0848-22-3002
- 🕒 10:00~18:30
- 🗓 火、水曜日
- 🚗 駐車場・トイレなし、入口簡易スロープあり(幅90cm)。



素材にこだわった豆腐ドーナツがたくさん！ドーナツはすべてがハート型♡看板もドアも店内も全てがカワイイ！スロープにわずかの段差はありますが、お店の方もサッとサポートしてくださいました。近くの海沿いのベンチでひと休みしながらいただいたドーナツは甘すぎず、しつとりしていて美味しかったです。(かなこ)



商店街にある小さな可愛いジャム屋さん。色とりどりの手づくりジャムが並んでいました。お店は簡易スロープで入店できますが、入口幅が狭いので同行者のサポートがあるといいです。店内の広さは車いす1台入る程度。店の前にも商品が出ているので、たくさんある変わり種のジャムを選べました。(かなこ)



創作ジャム工房おのみち

店主自ら手作りするジャムが並ぶ専門店。広島・瀬戸田のレモンや因島のハッサクといった瀬戸内の柑橘類から、ゴボウやトマトなど野菜を主役にしたもので、常時25種類がそろ。無添加ジャムは絶妙な火入れ具合が特徴で、素材の食感と香りが感じられる。

- 住 尾道市土堂1丁目3-35
- ☎ 0848-24-9220 FAX 0848-24-9220
- 🕒 11:00~17:30
- 🗓 水、木曜日
- 🚗 駐車場・トイレなし、入口簡易スロープ(段差約2cm)、入口幅約69cm。



入口にある低い段差を上がってすぐショーケースで、車いす一台入るスペースです。店内で移動することなく全て目が届きます。お土産に買って帰ったプリン。プレーンはカラメルでなく尾道らしくレモンシロップがついています。まずはソースをかけずいただと卵の優しい味がし、次にレモンシロップをかけると不思議！チーズケーキの風味に感じミラクル☆また食べたい美味しさでした。(かなこ)



粘土で猫作りの体験をしました。猫でなくても、何を作ってもいいそうですよ。お店の方は私が片手しか使えない状況を見て、細かな気配りをたくさんしてくれたので、ほぼ手伝いなしで完成できました。お店は段差なく、車いすの団体さんも来られたことがあるそうで、対応が手慣れておられました。(かなこ)

sora studio&gallery

ふらっと立ち寄りOKの陶芸体験ができるショップ。工房では、電動ろくろ体験、そらねこ作り体験をすることが出来る。そらねこ作りは粘土を手でこね形を整えて好きな色をぬるので、簡単に楽しく陶器の置物ができ、尾道での思い出の一品になること間違いなし。

- 住 尾道市土堂2丁目1-23
- ☎ 090-6435-1368
- 🕒 10:00~18:00 ※体験受付は17:00まで
- 🗓 水曜日(臨時休業有)
- 💰 そらねこ作り 1体700円(決められた粘土で制作)
- 🕒 電動ろくろ体験 30分 2,600円~
- 🚗 駐車場・トイレなし※近隣に有料駐車場あり、入口段差なし、テーブル席あり。



おやつとやまねこ

レトロな日よけが目印のかわいいお菓子屋さん。昔懐かしい牛乳瓶に入った「尾道プリン」が一番人気で、こだわりの素材の優しい味が口の中であろける。瀬戸内のレモンシロップをかけると一味違った風味に。他にも季節に合わせた限定プリンや、こだわりの国産小麦を使用したクッキー、ビスコッティ、スコーンも人気。

- 住 尾道市東御所町3-1
- ☎ 0848-23-5082 FAX 0848-23-5082
- 🕒 10:00~19:00 ※売り切れ次第閉店
- 🗓 月曜日(祝日の場合は翌日)
- 🚗 駐車場・トイレなし、入口段差1段(8cm)、聴覚障がい者への筆談対応可。

尾道プリン ¥324~



飛行機

出雲縁結び空港

障がい者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1ヶ所、2階国内線出発ロビーに1ヶ所、2階国内線搭乗待合室に1ヶ所の計3ヶ所。車いすの貸出しは飛行機を利用される方には航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ JAL（日本航空）プライオリティ・ゲストセンター
TEL:0120-747-707/9:00～17:00・年中無休
出雲空港ターミナルビル総合案内所
TEL:0853-72-7500/8:00～20:30・年中無休

鉄道

JR大田市駅

入口は手動ドアで段差はなし。点字ブロック、音声案内あり。ホームとホームを結ぶ22段の跨線橋があるがエレベータはなし。車いすでホームへ渡るには、本来であれば改札を通過して跨線橋を渡らないといけないが、駅員の方が1番のりば西側から2・3番のりばまで案内してくれ、乗車を手伝ってもらえる。

駅構内東側（改札外）にオストメイト対応車いすトイレ1ヶ所あり。

■お問い合わせ：0854-82-0891

JR尾道駅

入口は南口、北口とも改札口まで段差なし。南口改札口はのりばまで段差なしで移動可能。エレベーターあり。改札口の外にも中にもオストメイト対応多目的トイレあり。

■お問い合わせ：0848-22-4724

JR新尾道駅

駅入口から改札口までは北口、南口ともに階段あり。段差なく構内に入るには駐車場のエレベーターを利用する。駅係員に申し出れば、のりばまでエレベーターで上がることができる。改札口の外に車いすオストメイト対応多目的トイレあり。

■お問い合わせ：0848-23-9331

館内に車椅子トイレのある宿泊施設

尾道市

尾道ロイヤルホテル
☎0848-23-2111

尾道市

グリーンヒルホテル尾道
☎0848-24-0100

観光も
グルメも
お土産も!!

(一社)大田市観光協会
大田市 石見銀山 検索
島根県大田市仁摩町仁万562番地3
☎0854-88-9950 FAX 0854-88-9960

館内にバリアフリールーム（車いす対応トイレ付客室）のある宿泊施設

大田市

島根県立男女共同参画センターあすてらす
☎0854-84-5500

大田市

国民宿舎さんべ荘（三瓶温泉）
☎0854-83-2011

大田市

四季の宿さひめ野（三瓶温泉）
☎0854-83-3001

尾道市

尾道国際ホテル
☎0848-25-5931

尾道市

リゾートホテルベラビスタ境ガ浜
☎084-987-1122

尾道市

天然温泉 尾道ふれあいの里
☎0848-77-0177

ビジネスに…観光の拠点に…
スカイホテル大田
☎0854-82-6525
(ホテル予約受付)
〒694-0064 島根県大田市大田町大田1318
(大田商工会議所向い) スカイホテル 検索

世界最大級の一年計砂時計
仁摩サンドミュージアム
館内は8つのゾーンを設置。『一年計砂時計（砂磨）』は、高さ5.2m、直径1m、1トンもの砂がゆったりと1年の時を刻んでいます。
■営業時間：9:00～17:00（受付終了16:30） 〒699-2305 島根県大田市仁摩町天河内975
■入館料：高校生以上 700円 小・中学生 350円 TEL:0854-88-3776 FAX:0854-88-3785
■休館日：毎週水曜日 ※営業時間・入館料・休館日の詳細はHPよりご覧下さい。 仁摩サンドミュージアム 検索

国立科学博物館 恐竜がやってきた!
国立科学博物館 巡回ミュージアム in サヒメル
平成29年 三瓶自然館サヒメル秋の企画展
10月7日(土)～11月26日(日)
9:30～17:00（休館日：火曜日） サヒメル 検索
大入700円 小中高生200円
三瓶自然館サヒメル
〒694-0003 島根県大田市三瓶町多根1121-8
TEL0854-86-0500 FAX0854-86-0501

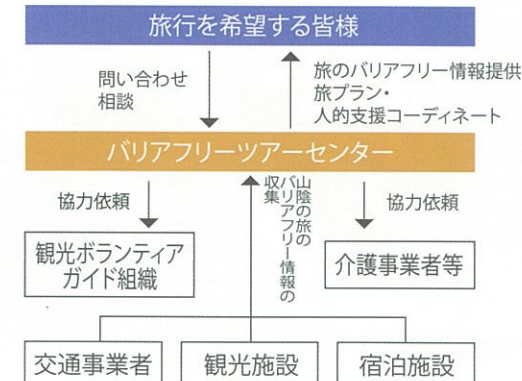
松江 / 山陰バリアフリースターセンター

各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせます。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネートは、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ (NPO法人プロジェクトゆうあい内) —

《平日》電話：0852-27-0915 FAX:0852-28-1116

受付時間：9:00～18:00 電子メール：info@tekuteku-sanin.com



日本バリアフリー観光推進機構加盟団体

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援をする取り組みが広がっています。下記は、全国で障がい者、高齢者の旅行を支援している全国組織「日本バリアフリー観光推進機構」に加盟する団体です。これらの団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。※より詳しい情報は全国バリアフリー旅行情報をご覧ください。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリースターセンター	☎0166-38-8200	伊豆 (静岡)	伊豆バリアフリースターセンター	☎0558-76-1630	呉市 (広島)	呉バリアフリースターセンター	☎080-6345-5435 (火～金(祝日は除く)/10時～16時)
仙台 (宮城)	仙台バリアフリースターセンター	☎022-726-7503	愛知	チクトラベルセンターハートTOハート (愛知バリアフリースターセンター)	☎052-222-7611	新居浜市 (愛媛)	四国バリアフリースターセンター	☎0897-32-7616
福島	ふくしまバリアフリースターセンター	☎024-531-7382	伊勢志摩 (三重)	伊勢志摩バリアフリースターセンター	☎0599-21-0550	福岡	バリアフリーネットワーク九州会議	☎092-411-2200
東京・関東	東京バリアフリースターセンター	☎03-3646-3544	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	佐賀	佐賀地野バリアフリースターセンター	☎0954-42-5126
	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎070-5081-7404	鳥取	トラベルフレンズとっとり	☎070-5675-4483	鹿児島	かごしまバリアフリー相談センター (eワークス鹿児島)	☎0995-73-3678
石川	石川バリアフリースターセンター	☎076-255-3526	島根	松江/山陰バリアフリースターセンター	☎0852-27-0915	沖縄	沖縄バリアフリースターセンター	☎098-858-7760

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰

tekuteku-sanin.com/



松江のまちのバリアフリー情報が検索できるサイト

てくてくウェブ松江

tekuteku-matsue.com/



北海道から沖縄まで各地バリアフリー観光地の情報サイト

全国バリアフリー旅行情報

barifuri.jp/portal



盲導犬ハウルと矢野のてくてく日記

石見銀山の銀は世界に影響を及ぼした



今年7月「石見銀山遺跡とその文化的景観」は、世界遺産登録10周年を迎えた。環境に配慮し、自然と共生した鉱山運営を行っていたことで鉱山遺跡としてはアジアで最初の世界遺産だ。大航海時代、世界に流通していた銀の約3分の1が日本産で、そのほとんどを石見の銀が占めていた。それというのも、灰吹法という鉛を使った精錬技術をいち早く導入することにより、良質の銀を大量に生産できるようになった為だ。ヨーロッパ諸国における石見銀山の重要性は、当時の航海地図に大きく扱われていることから明らかで、東西の経済・文化交流に果たした役割は計り知れない。

鉱山柵内と呼ばれる鉱山跡を中核に、製錬所跡、山城跡、鉱山労働者の住居跡、銀や物資積み出し港など見どころは満載だ。歴史的に銀山を取り巻く領主が移り変わる。その時代の権力者は必ずこの地を抑え軍資金としている。徳川幕府は天領としたほどだ。最盛期には20万人の人々がここ大森町に居住していたとは往事の繁栄がいかなるものだったかを想像させる。また、間歩を掘り進み採掘法で自然を守ったが、鉱山病の犠牲があった事も忘れてはいけない。銀食器を西洋の16～18世紀時代の映画で見るたびに「もしかしてこの地の銀で製造されているかも」とも感じる。銀食器は毒薬のヒ素に反応するので、有毒かどうかを判断していたようだ。銀≒石見銀山…は少しいいすぎかな。



JRPSのメンバーと間歩へ向かう

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に
就労する事業所「ごうぎんチャレンジドまつえ」
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ
などに使用しています。



 **山陰合同銀行**

 **Matsue Urban Hotel Group**



松江アーバンホテル 1号館2号館
松江市朝日町590-3
TEL0852 (22) 0002



松江ニューアーバンホテル本館・別館
松江市西茶町40-1
TEL0852 (23) 0003



松江ニューアーバンホテル別館3F
松江しんじ湖温泉展望大浴場



松江アーバンホテルレクイン
松江雑賀町153
TEL0852 (21) 2424



各ホテルロビーにて
車いすご準備して
おります。

郵便はがき

690-8790

890

松江中央局
承認
711

〈受取人〉 松江市北堀町35-14
NPO法人プロジェクトゆうあい 行
差出有効期間 平成31年 9月30日まで

破線をお切り下さい

● 応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えています。
1口-1000円にて、応援寄付を募っていますので、
ご協力いただける方、どうぞよろしくお願いいたします。

特典：てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

☐ てくてく日和に寄付します (☐) ☐ 名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です

名前 (名称) _____ 電話 _____

〒 _____ 住所 _____

てくてく日和の入手先

裏面のアンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。
寄付者以外の方もよろしければご記入ください。

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 今まではあまり関心がなかったバリアフリーについてこんなにも真剣に接している人達がいるとは、とても感動しました。(鳥取県/和ちゃんさん)
- 下半身まひで自己導尿です。宿泊のベットがリクライニングでないこと。今は北九州から100km位の日帰りをしたい。(福岡県/河童の遊さん)
- レンタカーで移動の際、あおられてしまうと焦ります。以前、日本のとある県でそれを体験しましたが、山陰はみなさんおっとりで優良ドライバーばかり。ありがたいです。(埼玉県/かのさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます。

由良 充利様 團 憲一様 吉田 和子様 (他2名)

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い

特典：てくてく日和を1年分(4回)郵送します。お楽しみに！

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがきにご記入の上お送りください。最新号と払込書を送付いたします。(以下の寄付口座へお振り込みでも可能です。確認のため、**口座へご寄付いただいた際も誌面内のはがきにてご一報ください。**)

てくてく日和応援寄付口座
●ゆうちょ銀行/記号:15390 番号:1710751
名義:トクヒプロジェクトユウアイ
●ゆうちょ銀行以外の金融機関からのお振込み
店名:五三八 店番:538 普通預金 口座番号:0171075

広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

次号(2018冬)予告

てくてく日和 山陰

特集

三朝温泉
レトロな湯町さんぽ



0854(43)6513

**有限会社
ともみ工房**

VFチェア・福祉用具販売・製作
介護保険レンタル事業

〒699-1245

島根県雲南市大東町養賀670

http://tomomi-k.com/

天然ミネラル

「シリカ」たっぷり

女性・子供に

やさしいお水です。

お問い合わせ

山陰クボタ水道用材衛

環境事業部

松江市平成町182-15

TEL 0120-837-014

さひめの泉 検索

http://www.sahime.jp



モンドセレクション金賞
2年連続受賞!



天然シリカ水



ホンダカーズ島根東は、
バリアフリーなお店づくりに
力を入れています。

まいにち、みんなに、
「ちょうどいい」。

HYBRID
ハイブリッド車も
新たにラインアップ



車いす仕様車
FREED+



Honda Cars 島根東

店内は広々空間でキッズスペースも完備。身障者用駐車場や
多目的トイレが設備されているなど、車いす利用者にも安心。

松江東店

松江市西津田 4-2-8 水曜日
TEL 0852-26-0630

黒田店

松江市黒田町 434-1 火曜日
TEL 0852-59-9650

学園店

松江市学園 1丁目 19-16 火曜日
TEL 0852-28-0701



不正侵入防御システム

NetStable シリーズ

安全安心なネットワークを応援します!

オフィスの身近な応援団!

フルカラーデジタル複合機

DocuCentre-V シリーズ

もっとつながるドキュメント活用を応援します!



より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

MIC 株式会社 ミック

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 http://www.mic-ltd.co.jp

誰もが安らげる バリアフリーフロア デザインフロア「MINAMO」オープン



客室ごとに異なるコンセプトでお客様に「新しい日本の雰囲気」を感じていただけるお部屋をご用意いたしました。また、身体が不自由なお客様やご年配のお客様にも「旅館でおもてなし」ができるように「バリアフリー(ユニバーサルデザイン)」に取り組みました。ご家族やご友人と一緒に「なにわー水」での「非日常の時間と空間」をご満喫下さい。



島根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉

(0852)21-4132

FAX (0852) 21-4162

E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp

なにわー水バリアフリー

検索



お部屋の露天風呂にシャワーキャリーがあり、とっても優雅な気分♪シャワーキャリーに乗ったまま利用できるシャワールームもあってとっても使いやすいそう! (かなこ/車いす利用)



段差がないフロアなので白杖なしでも壁を伝って安心して歩きました。最新のサラウンドスピーカーが導入されていて、音からも非日常の気分が味わえます! (えみ/視覚障がい)



義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見銀山

N 中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 俊郎

TEL(0854)89-0231(代)
FAX(0854)89-0018

URL <http://www.nakamura-brace.co.jp>
e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

世界の障がいを持つ方に、
笑顔と希望を!

本社/〒694-0305 島根県大田市大森町ハ132
東京事務所/〒158-0097 東京都世田谷区用賀4-10-3
世田谷ビジネススクエアヒルズII 2F-25号
マレーシア(クアラルンプール)

ISO 9001(品質)14001(環境)認証取得

PRESENT プレゼント



石見銀山(銀の店かえるのシルバーストラップ&和田珍味ふぐ茶漬セット)

A賞

石見銀山のお土産セット・・・1名様
(シルバーストラップ&ふぐ茶漬け)

B賞

山陰・山陽バリアフリー観光ガイドブック&てくてく日和表紙絵ハガキセット・・・5名様
(表紙絵ハガキは1号から12号までの12枚セット)

応募バ切

2017年 12月11日(月)消印有効

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所
②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

山陰へのアクセス



スタッフ

田中 隆一 村松 良介
今泉 未希 石原 由貴
塩毛 絵里 矢野 健
北尾 可奈子 碧山 里絵
渡部 栄子 飯田 悠太

イラスト

石原 由貴

編集後記

石見銀山世界遺産登録10周年おめでとうございます。今回は聴覚障がいのスタッフと大久保間歩限定ツアーに参加し、登山のようなコースを歩きました。また山陰を飛び出し広島県尾道市も紹介。銀を運んだ「銀山街道」はスポットが隠れていて探すのに苦労しました。町の人に聞きこみしながらの散策も案外楽しめました。今は尾道松江線の道路も整い、車でのアクセスも易くなっていますので、ドライブ旅を楽しんでください。(今泉)

てくてく日和20号(2017年秋)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に石見銀山のお土産、5名様に山陰・山陽バリアフリー観光ガイドブック&てくてく日和表紙絵ハガキセットをプレゼントします。

● アンケートのご記入をお願いします

- ◆ てくてく日和をみて、島根県、尾道市のレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いませんか?
☐ぜひしたいと思う ☐いつかしたいと思う ☐あまり思わない
- ◆ 今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどがありますか?
()
- ◆ てくてく日和で役に立った情報はどれですか?(複数選択可)
☐石見銀山世界遺産10周年 ☐銀を運ぶ道 尾道市
☐バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト
☐ハウルと矢野のてくてく日記 ☐観光バリアフリーデータシート
☐その他()
- ◆ 旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

- ◆ お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?
☐掲載しない ☐掲載してもよい(ペンネーム:)

- ◆ ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください
☐車いす利用 ☐視覚障がい ☐聴覚障がい ☐その他()

ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報(本冊子に開示する用途以外に使用いたしません。

発行元・問い合わせ先

プロジェクト
ゆうあい

特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail info@project-ui.com
HP www.project-ui.com/

