

# てくてく日和 山陰



第23号  
2018夏

¥0  
TAKE FREE

特集1  
自然のシャワーで涼む 大山・奥大山

特集2 いちじくの里 いるかに会える!?

いずも多伎でいっぱいあそぼう!



入口にスロープの付いた観光案内所に集合。夜で見えづらいことや、駐車場の路面に傾斜があるので移動に注意が必要です。車いすトイレは2階にあり、外を歩いて段差なく行くことができます。



観光案内所で説明を聞き、イメージを膨らませる。



各自、車で撮影場所まで移動！今回は植田正治写真美術館付近にて。街灯もなく真っ暗〜。懐中電灯を借りて撮影ポイントまで歩きます。



出来栄を確認…  
おお〜！いい感じ！！  
できた写真が…これ！

## 『星取県』で星遊び 大山星空で遊ぶツアー

県内各地で天の川が見え、流星群の時期でなくても流れ星が見やすい環境の鳥取県は「星取県」と名乗っている。そんな美しい星空と旅の記録を残すことのできるのがこのツアー。プロの写真家が夜の景色と共に、参加者をモデルとして思い出作りの手伝いをしてくれる。

- 📍 鳥取県西伯郡大山町大山45-5 (一般社団法人 大山観光局)
- ☎ 0859-52-2502 📠 0859-52-2770
- 📅 毎月開催 (開催日はHP: <http://tourismdaisen.com>にて発表)  
20:00~20:10の間受付。22:00頃現地解散予定。
- 💰 一人4,000円 (ガイド料・お茶代・保険代・消費税込)
- 🚻 KOMOREBITO駐車場 (路面に傾斜あり)、車いす対応多目的トイレ1カ所 (2階・KOMOREBITOサンセットカフェ入口から段差なく利用可)、入口スロープ (サッシの段差約4cm)、筆談対応 (受付時のみ可)
- ※ツアー中は撮影現場が暗い為、障がいのある方は介助者のアシストが必要。介助者同伴で申込みください。



## 特集1 / 自然のシャワーで涼む / 大山・奥大山

2018年は鳥取県の名峰 大山が開山1300年を迎え、大山エリアでは様々なプロジェクトが展開されています。また、大山山麓地域の「地蔵信仰が育んだ日本最大の大山牛馬市」は日本遺産にも認定されており、古くから続く大山の歴史や人々が感謝する自然にふれることができます。注目のこの年に、触れて・見て・食して…多くの魅力を体感してみたいかがでしょう。

参加した日は残念ながら曇り空。星は見えなかったのですが、ペンライトを使っての写真遊びをしました。文字などを描くには両手が必要ですが、左手しか動かない私にはカメラマンさんが「♡」を描くことを提案してくれ、みんなと一っしょに参加できました！毎回「じょうず!!!」と褒めてくださるカメラマンさんにテンションを上げられ、とても楽しかったです。どんな天候でも、どんな身体の状態の方も楽しめると思います！ (かなこ)

### ☆ 今号のレポーター紹介 ☆



**かなこ**  
メインレポーター。20代前半に脳卒中を発症したが、今は元気に車いすで生活する、からあげ大好きアラサー女子♡右半身にマヒ。自走式車いす幅59cm。



**えみ**  
好奇心いっぱいの情報通で、カフェめぐりが大好き。全盲の視覚障がい。



**izumi**  
スレンダーだった昔は、サーフィンが趣味だったアウトドア派。心臓、喘息、左足に疾患。杖歩行、ゆっくりであれば階段移動も可能。



外から見ても美しい建物。駐車場から入口までは玉砂利を固めた道で少し揺れますがタイヤが埋まることはないです。一部芝生の部分は進みにくかったかな。入口に立派なスロープが付いていましたが、壁に隠れて気付かませんでした。建物内はフラットで、エレベーターもあり、写真の展示位置は車いすからでも見やすい高さです。逆さ大山を見れる池ではシルエットを使った写真が撮れ、夢中で遊んでしまった〜季節を変えてまた堪能したいな♪(かなこ)

## 植田正治写真美術館

日本が誇る世界的写真家、故・植田正治氏の作品を収蔵、展示するミュージアム。独自の世界観を持ち、美しく個性的な作品を数多く残しており、福山雅治など多くの人々が師事するなど存在は未だ大きい。重厚な作りが印象的な建物内には、展示作品に加え、逆さ大山を映し出す人工池などの写真映えスポットもある。

- 📍 鳥取県西伯郡伯耆町須村353-3
- ☎ 0859-39-8000 📠 0859-68-3600
- 🕒 9:00~17:00 (入館は閉館の30分前まで)
- 📅 火曜日(祝日の場合は翌日)  
※12月1日~2月末日は休館  
※展示替期間中は休館
- 💰 一般900円、高校大学生500円、小中学生300円  
(20名以上の団体は100円引き)
- ♿ 障がい者手帳提示で本人とその介助者1名が半額。
- ♿ 身障者用駐車場2台(駐車場が2カ所あり各1台ずつ)、車いす対応トイレ1カ所、エレベーター、入口スロープ、貸出用車いす3台、筆談対応、団体であれば事前連絡によりガイド対応可能。

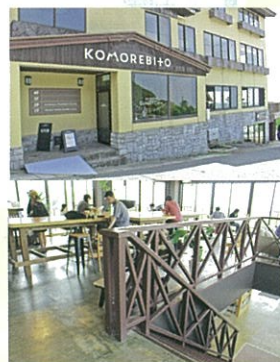


# 大山で感性を磨く

## KOMOREBITO サンセットカフェ

大山の玄関口にある建物の2階にあるオシャレカフェ。店内は解放感に溢れ、大山の雄大な景色を楽しみながら食事ができる。特大サイズのビッグ・マウンテンバーガーや大山自慢の食材を使ったフード&ドリンクメニューが人気でテイクアウトもOK。のんびりと時間を忘れて過ごしたい人にオススメ。

- 📍 鳥取県西伯郡大山町大山45-5 コモレビト2階
- ☎ 050-5241-2022 🕒 11:30~16:00 (L.O 15:30)
- 📅 水曜日、木曜日
- ♿ 一般駐車場、車いす対応多目的トイレ1カ所、入口スロープ、テーブル席(テーブル席22席・高さ78cmと70cmの2種類)あり。



大山ハーブどりのロコからりやきソース (1,000円+税)



ビッグ・マウンテンバーガー (1,100円+税)

建物2階にあり、展望もよい開放的なお店。外から2階に直接入店できる造りで、カフェ入口にはスロープがあり店内もフラット。高さの違うテーブル席やカウンターがあります。車いす対応のお手洗いがあがるのもポイント高い! 私は大山をイメージしたビッグ・マウンテンバーガーを注文。まずは「デカッ!」と大きさに驚きましたが、軽く焼かれたパンズのゴマが香ばしく、パティはジューシー! とても美味しくペロリと完食してしまいました♡(izumi)



## 大山トム・ソーヤ牧場

大山の裾野の広大な敷地の中、のびのびと暮らす動物たちとふれあえるテーマパーク。アルパカやカピバラ、羊やヤギ、犬など様々な種類の動物たちに出会い、えさやりやヤギの乳しぼりなど体験メニューも盛りだくさん。また大山を望む広場には、『ミニアスレチック』もあり、子どもも大人も楽しめる。

- 📍 鳥取県米子市岡成622-2
- ☎ 0859-27-4707 📠 0859-27-4834
- 🕒 9:00~17:00 ※最終入園16:30  
※季節により変更
- ※冬季期間にメンテナンスのため休園場合あり
- 📅 木曜日(通常) ※GW、春休み、夏休み、祝日は営業
- 💰 3歳~小学生 700円 中学生以上 800円 (30人以上の団体一人あたり100円引)
- ♿ 障がい者手帳提示で本人が500円(車いす利用の方の介助者も同額割引)
- ♿ 身障者用駐車場1台、車いす対応多目的トイレ2カ所、入口スロープあり。園内大きな段差はないが芝生や坂の園路あり。



入口にスロープがあり角度も緩やか。自然を活かした園内で、山のため傾斜はあるものの、園路にはマットが敷いてあり、比較的楽に移動ができました。たくさんの種類の動物たちは個性豊かでとてもかわいい! 触ってみたり、近くでえさやりをしたりとふれあえる動物も多く動物好きな私はとても癒されました♡(かなこ)



ヤギの乳しぼり。ギリギリ手が届いた!

入口はスロープ、店内は段差なくテーブル席もたくさん。きれいな多目的トイレがありますがトイレ入口が下り階段のすぐそばで、踏み外してしまつたら…と近づくだけでも車いすに乗っていると怖く感じるんです。利用の際はサポートがあると安心ですね。大山どりをはじめ、地物がとっても美味しい! ビール好きな方には絶対おすすめ! ちょっとした工場見学ができ、大山Gビールを瓶詰している様子が見れました。通路は少し狭かったものの通ることはでき、怒も低めなので車いすのままで見学できます。(かなこ)



今週のランチ(ごはんプレートランチ 1,100円+税)



駐車場・スロープあり



骨付もも肉のスパイシーロースト (1,350円+税)



大山Gビール  
ヴァイツェン (450円+税)

## ビアホフガンバリウス

大山の麓 300m、欧風レンガ造りを基調としたビアレストラン。大山の伏流水を使用して醸造した『大山Gビール』をはじめ、ビールにマッチする大山どりのメニューや釜焼きピッツアなど、大山を満喫できる料理が楽しめる。大山Gビールはワールド・ビア・アワードという由緒あるコンテストで世界一になった本格的地ビール。

- 📍 鳥取県西伯郡伯耆町丸山1740-30
- ☎ 0859-39-8033 📠 0859-39-8034
- 🕒 土日祝日11:00~22:00(冬季 21:00閉店)  
平日11:00~14:30、17:30~22:00(冬季 21:00閉店)
- 📅 毎週月曜日  
※祝祭日の場合はその翌日、GW、夏期無休
- ♿ 身障者用駐車場1台、車いす対応多目的トイレ1カ所、貸出用車いす1台、入口スロープ、テーブル席(高さ70cm)あり。



1 奥大山スキー場駐車場向かいの参道入口から車いすに乗ってスタート。砂利やゴロゴロした石の道が続き、車いすは早々に断念。

石がゴロゴロ…苔が生えたフカフカの土…と、足元の変化が興味深い! 注意して歩くので同行者のサポートがあると安心。(えみ)



2 川の音や小鳥のさえずりが聞こえてくる。上流コースへ。



3 人工の二段堰と自然とのコラボは滝のようで美しい! このポイントはさらに涼しく感じる。



奥大山 ガイドツアー詳細情報

「奥大山の天然水」のCMのロケ地として話題となった場所。奥大山スキー場向かいの、散策道を進んで辿り着く美しい渓流は自然のクーラーで真夏でもひんやり。トチノキなどの巨木や小鳥のさえずりが聞こえ、森の妖精があそびにきそうな雰囲気の中、全身でマイナスイオンを感じることができる。

- 往 江府町大字御机837-13
- ☎ 0859-75-6007 (江府町観光協会)
- 🕒 9:00~17:00
- 💰 1人につき1時間300円~
- ♿ 一般駐車場、オストメイト対応多目的トイレ1カ所、渓流までの路は砂利・枝木・坂のある自然散策路。

下流コースの沢へ挑戦。急勾配の坂道は石が多いので足元に注意。



7



6 すっきり美味しい冷たいお水!

8 人気の撮影スポット、橋の上に到着。

トチノキの巨木! 樹齢300年くらいだそうで、とても神秘的! 写真を撮っていたら不思議な光や虹が写り込んでびっくり!



5 人があまり通らない散策路。ジャングルみたいで、草をかき分けて進む。

ここでひと休み。ポコッポコッと出ている湧き水を飲んでみたら、まるやかな味でリフレッシュ♡

# ブナ林の森を歩く

# どこのまで行く

奥大山 大山

奥大山ガイドクルーとめぐる 木谷沢渓流季節を楽しむツアー

引き出し豊富な森の国ガイドと楽しむ ブナの本ハイイク



1 『森の国』にて今回のガイドさんと合流。森の国から車で大山ナショナルパークセンターへ向う。



2 大山寺までは石畳の急斜面の坂道を車いすを押して介助。坂の途中からは車いすを降りて杖をつけて歩くことに。途中ベンチがあり休憩しながら進む。



3 急な上り坂を過ぎると大山寺着。紅いお地蔵さんは、自分の身体の悪い部分をさすると良くなるとの事で、さすり過ぎたかも。



4 途中の坂道で、写真映えスポット発見! 私の手の平にこびとが乗っている!



7 ガイドさんがカタバミの葉っぱを使いマジックを披露! ちょっと疲れてきたな...というタイミングだったので、ここでひと息。



6 急な上り坂を過ぎると大山寺着。紅いお地蔵さんは、自分の身体の悪い部分をさすると良くなるとの事で、さすり過ぎたかも。



5 途中の坂道で、写真映えスポット発見! 私の手の平にこびとが乗っている!



8 大神山神社は鳥居から本殿までの参道の長さはなんと700m。自然石を使った参道としては日本一だそう。さすが修行道、上り坂に加え大きさがバラバラ・ゴツゴツした石でつまづく事も。石によっては苔が生えており、雨の日は滑ってしまいそう。杖歩行で足元を見ながらなんとか到着。



木陰で心地良い山風と、緑や川のせせらぎ、足元の植物やガイドさんに珍しい昆虫の豆知識なども教えていただき、楽しいひとときでした。大神山神社への参道は足元が不安定でハードでしたが、ブナ林を歩いたり、ブナ木の土を踏んだりすると不思議と疲れが取れ、神秘的な力を感じました。(izumi)



9



8

大山 ガイドツアー詳細情報

ガイドさんの説明を聞きながら歩く体験コース。山道ならではのアップダウンや自然石の参道と足元が悪い部分もあるが、ゆっくりとマイペースに進むので、大山初心者にもおすすめ。気持ちの良いブナ林や重要文化財の史跡にふれることのできる、ゆったりハイキングが定番。

- 往 鳥取県西伯郡大山町赤松634
- ☎ 0859-53-8036 ☎ 0859-53-8004
- 🕒 9:00~17:30 水曜日
- 💰 入場料: 大人(中学生以上) 900円(800円)、小人(3才以上) 700円(600円)
- ※ ( )は30名以上の団体
- 障がい者手帳提示で本人と介助者1名が300円
- ブナの森ウォーク体験利用料別途: 大人2,000円、小人1,500円
- ♿ 森の国: 一般駐車場、車いす対応多目的トイレ2カ所、入口段差なし。



冬に積もった雪を貯蔵している『雪室(ゆきむろ)』の中は0℃でヒンヤリ〜! 冷却源としてエネルギーを活用しているそう。



工場見学中は、係の方にとても丁寧に説明をしていただきました。製造工程をおさらいする動画にはナレーションがないのですが、何が映っているのか伝えてくださり、私も一緒に振り返ることができました。2種類の土を使った実験でも触れることで違いを感じられ驚きました! 視覚障がいの方は事前に伝えておく、できるだけ配慮いただけるそうなので、おすすめです。(えみ)

# 奥大山を味わう



## 休暇村 奥大山

木谷沢溪流まで約7kmの距離にある、自然美に囲まれた高原に建つ開放的な雰囲気の公共の宿。奥大山の超軟水を使った天然水大浴場はなめらかで肌触りがよく、美肌によく言われている。レストランのみの利用もでき、奥大山で育まれた地物の野菜と鳥取の海産物が楽しめる。

- 住 日野郡江府町御机字鏡ヶ成709-1
- ☎ 0859-75-2300 0859-75-2310
- ♿ 身障者用駐車場1台、車いす対応多目的トイレ1カ所、貸出用車いす2台、エレベーターあり。入口段差なし。

大山おこわ御膳 (1,700円)



たたらんち (1,300円)

大山どりのお料理や、長芋で雲海を表現したお蕎麦、休暇村特製の大山おこわも山菜がふんだんに入っており上品な味を楽しみました。休暇村はお食事や大浴場のみの利用も可能だそうで、気軽に楽しめ嬉しいです。(izumi)



大粒のブルーベリーがトッピングされたスムージーは、とっても濃厚で驚きました! (えみ)

## カフェテリア・アペゼ

「奥大山ブルーベリーファーム」に隣接するカフェ。店内では、農園より日々調達する新鮮な果実たっぷりのジュースやスムージー、ソフトクリームといったブルーベリースイーツがいっぱい。油で揚げないヘルシーな焼きドーナツも人気。

- 住 鳥取県日野郡江府町御机字笠原739-43
- ☎ 0859-72-3301
- 営 土、日、祝祭日 10:00~17:00 (営業は4~11月)
- 休 月~金曜日 (奥大山ブルーベリーファームの開園期間中は無休)(冬期は営業休止)
- ♿ 一般駐車場、車いす対応多目的トイレ1カ所、テーブル席あり。入口段差なし(手動扉・幅約75cm)。

ブルーベリースムージー (550円)

大山を望みながら優雅にブルーベリーのパフェを堪能。大粒のブルーベリーも添えてあり、甘すぎず美味しかったです。ブルーベリー園の摘み取り体験は、来た時期が早く体験できませんでしたが、バリアフリー対応農園があるそう。ちなみにサントリーの奥大山のブルーベリーヨーグルターのブルーベリーエキスの指定農園は、この農園だそうですよ〜! (izumi)



ブルーベリーパフェ (850円)



## 奥大山ブルーベリーファーム

大山の南壁を間近に見ながらブルーベリー摘みを楽しめるスポット。通常より広めの通路でフラットなつくりのバリアフリー農園があり、車いすの方も摘み取りやすく楽しむことができる。

- 住 鳥取県日野郡江府町 御机字笠原739-43
- ☎ 0859-75-6088 0859-75-3405
- 営 開園期間(※予定) 2018年7月7日~2018年9月30日 ※開園期間はブルーベリーの生育状況により多少前後する場合があります。営業時間: 9:00~17:00
- 休 期間中無休
- 料 中学生以上・800円、小学生・500円、幼児・園児 無料、お土産用パックひとつ・600円
- ♿ 一般駐車場、バリアフリー農園あり。事前予約にて貸出用車いす用意可。



プロジェクトゆうあい  
**障がい者  
就労継続  
支援事業**

**ゆうあい**で働いてみませんか?



この冊子「てくてく日和」の発行元であるNPO法人プロジェクトゆうあいでは障がい者就労継続支援事業を活用して、様々な障がいのある方が働いています。障がいのある方で、働く場を求めている方がおられましたら、お問い合わせ下さい。事業所の見学、体験実習(5日程度)ののちに、条件が整いましたら、ゆうあいでも働くことができます。障がいの種類は問いませんが、仕事に意欲を持っている方を求めています。具体的な仕事は「古本のネット販売」「バリアフリー調査」「バスブック制作」「ホームページバリアフリー診断」などになります。

NPO法人プロジェクトゆうあい お問い合わせ TEL:0852-32-8645 担当:野津

大山まきは  
**みるく星**  
Home of Milk.

大山の自然美を満喫!  
みるく星特製ソフトクリームは大評判です!

住所:〒689-4101 鳥取県西伯郡伯耆町小林水無原2-11  
電話:0859-52-3698 FAX:0859-52-3751  
定休日:第2・第4火曜日 営業時間 10:00~17:00 入場無料 **みるく星** 検索

ふれあい広場乗船場にスロープ車いす対応トイレ完備。  
船頭は定期的にバリアフリー研修を受講!

**ぐるっと松江堀川めぐり**

料金	個人	障がいのある方
大人(中学生)	1,230円	610円
小人(小学生)	610円	300円

※団体20名以上…大人1,020円、小人510円 遊覧時間約50分

堀川遊覧船管理事務所 ☎0852-27-0417  
<http://www.matsue-horikawameguri.jp/>



**鳥取県立大山自然歴史館**

大山の自然、歴史、文化を幅広く紹介。  
企画展や自然観察会も開催しています。

開館時間:9時~17時(7/21~8/20までは9時~18時30分)  
鳥取県西伯郡大山町大山43(大山寺参道入口) **入館無料**  
TEL0859-52-2327 FAX0859-52-2330  
<http://www.daisen.gr.jp/rekishikan/> **大山自然歴史館** 検索

2018年は、開山1300年を迎える **大山** で。

~伯耆国「大山開山1300年祭」記念イベントのご案内~

2018年は、鳥取県の名峰・大山(だいせん)が開山1300年を迎える記念の年。大山山麓地域では、地域の伝統行事や歴史・自然・文化・食など、大山の恵みを体験いただけるよう「伯耆国「大山開山1300年祭」」を展開し皆様をお待ちしています。

**7月 21日 / 大山「星」のフェスティバル** (伯耆町・樹水高原)  
日本有数の鳥取県の美しい「星空」を、空気の澄んでいる大山麓で観測し、プラネタリウムでの全天周番組の放映などと合わせて堪能できるイベントを連続開催。(7月~10月にかけ、米子市、大山町、江府町でも実施予定)

**7月 29日~ / 「大山山麓の至宝」~「大山」ゆかりの刀を中心に~** (米子市・米子市美術館)  
伯耆国の刀匠「安綱」在銘の太刀3作品、春日社蔵の「古伯耆」等を展示。その他にも、「大山の至宝」の数々や画壇の作品等も展示。

**8月 10・11日 / 第3回「山の日」記念全国大会 in 鳥取** (米子市・大山町)  
西日本で初めて「山の日」記念全国大会を鳥取県で開催。「山を守る聖地」大山から自然保護の重要性や山と共に生きることの素晴らしさを国内外にアピール。前日(8/9)には、伯耆国「大山開山1300年祭」記念式典(米子市)も開催。

**8月 10日~ / 大山の大献灯** (大山町・大山寺参道周辺)  
大山の夏の風物詩「お盆の大献灯」を、開山1300年を記念して期間を拡大して開催。絵とうろう、和傘を使った幻想的な光景を堪能。(和傘灯りの開催 8月10~13日、24日~26日、9月22日~24日)

**9月 16・17日 / 山ガールサミット in 鳥取大山** (大山町・博労座駐車場周辺)  
山ガールが大山へ集結。トレッキングアクティビティ、ファッションショー、音楽ライブ、アウトドアクッキング等を実施。

**9月 30日 / 1300本のたいまつ行列** (大山町・大山寺参道周辺)  
大山開山1300年を記念し、たいまつ行列を特別に秋にも開催。1300本のたいまつが「炎の河」となって流れる情景は必見。

**9月 30日 / 新しい「大山詣り」ホーリー・トレイル大会** (大山山麓エリア:大山古道)  
大山へ続く古道の一部(横手道、川床道、尾高道)をトレイルルートとして、それぞれのルートをとどり、古の大山詣りをしのびながら大山を目指すトレイルウォークイベントを実施。

**10月 20・21日 / 伯耆国「大山開山1300年祭」クライマックス・イベント「大山ワンダーフォーラム」** (米子市)  
大山の恵み、緑、水と食など、大山の魅力を一度に体験・堪能できるイベント。  
鳥取県西部の一大イベント「農と食のフェスタ」とタイアップ開催し、大山とともに山麓の恵みを未来に繋ぐ。

※ここに掲載しているものは催事の一部です。その他の催事については公式HP等をご覧ください。

伯耆国「大山開山1300年祭」実行委員会事務局/  
〒683-0054 鳥取県米子市花町1丁目160  
鳥取県西部総合事務所地域振興局内 TEL.0859-31-9371

**大山 1300** 検索 [www.daisen1300.org/](http://www.daisen1300.org/)

**バリアフリー  
観光マップ  
& トイレ情報**

**大山・奥大山  
エリア**

1 大山トム・ソーヤ牧場 (屋外)  
2 大山トム・ソーヤ牧場 (屋内)  
3 植田正治写真美術館  
4 森の国  
5 大山ナショナルパークセンター  
6 大神山神社参拝用駐車場  
7 KOMOREBITOサンセットカフェ

1 木谷沢溪流 (奥大山スキー場駐車場)  
2 サントリー天然水 奥大山ブナの森工場  
3 休暇村奥大山  
4 奥大山ブルーベリーファーム カフェアベゼ

3 植田正治写真美術館  
4 森の国  
5 大山ナショナルパークセンター  
6 大神山神社参拝用駐車場  
7 KOMOREBITOサンセットカフェ



植田正治写真美術館



森の国



大山ナショナルパークセンター



大神山神社参拝用駐車場



KOMOREBITOサンセットカフェ



ピアホフガンバリウス



大山トム・ソーヤ牧場 (屋外)



大山トム・ソーヤ牧場 (屋内)



木谷沢溪流 (奥大山スキー場駐車場)



サントリー天然水 奥大山ブナの森工場



休暇村奥大山



奥大山ブルーベリーファーム カフェアベゼ



入口店内に段差はなく、いちじくやお土産ものがたくさん。いちじくソフトが有名ですが、シャーベットをセレクト。素材そのものを感じられる濃厚さでやみつき！外には砂浜までのスロープがあり下りてみましたが、傾斜がきつくて長いので、途中までで断念しました。上からでも店内からでも、透き通ったきれいな海が見渡せ、優しい海の香り、波の音に癒されました♡(かなこ)

いちじくシャーベット・西浜いちじくシャーベット (各250円)

## 道の駅キララ多伎

平成10年にオープンした人気の道の駅。名物の多伎いちじくを使った様々なお土産が並び、レストランやベーカリーなども充実している。すぐそばのビーチはコバルトブルーで、海水浴シーズンは特ににぎわう。日本夕陽百選にも選ばれた、岐久海岸(キララビーチ)に沈む夕陽は必見。

- 📍 島根県出雲市多伎町多岐135-1
- ☎ 0853-86-9080 FAX 0853-86-9082
- 🕒 特産コーナー 9:00~18:30
- ふれあいコーナー 9:30~18:00
- 情報・休憩コーナー 24時間
- トイレ 24時間

♿ 身障者用駐車場4台(屋根付き)、オストメイト対応多目的トイレ1カ所、貸出用車いす1台あり。館内段差なし。ビーチに降りられるスロープがあるが、途中植木で道がふさがれており、車いすでの移動は困難。

1



西浜いちじく  
出雲市湖陵町  
特産のさつまいも

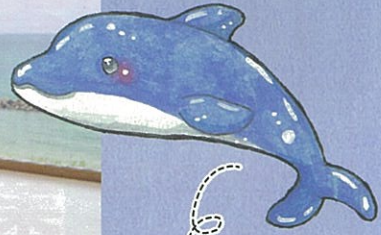


## キララベーカリー(道の駅キララ敷地内)



隣にあるキララベーカリーには多伎いちじくを使ったパンやしまねっこのパンがあり、つい手がのびちゃった。イートインコーナーで海を眺めながらいただきます♪

いちじく姿煮パイ (240円)  
しまねっこのくりーむぱん (200円)



日本海に遊びに来るイルカに出会ったらラッキー！

## 出雲大社



## 特集2 いちじくの里 いるかに会える!?

← 浜田



## いずも多伎で いっぱいあそぼう!

松江 →



## 多伎いちじく館

地元産の野菜や魚、総菜などを提供している特産品販売所。いちじくを使ったジャムの加工・体験も可能。

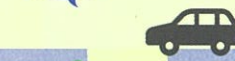
- 📍 島根県出雲市多伎町多岐17-1
- ☎ 0853-86-7070 FAX 0853-86-7150
- 🕒 9:00~17:30 休 不定休
- ♿ 身障者用駐車場2台、オストメイト対応多目的トイレ1カ所、貸出用車いす1台あり。館内段差なし。



館内は段差なしです。一部、食器類が置いてある所があるのでもう少し通路が広いと安心かな。特産品のいちじくや、ちょっと珍しいやまもものアイスもあり、可愛いピンク色で惹かれました♡加工体験教室では自分でジャム作りができるそうで、テーブルでの作業なので車いすでも参加できそうですよ。(かなこ)



多伎町特産ヤマモモ



## 多伎いちじく温泉

多伎の名産であるいちじくを使った薬草湯は、全国でもここだけの変り種の湯。日替わりで二つの泉質を楽しめる源泉掛け流しの温泉で、身体が不自由な方もくつろげる介護浴室も備わっている。

- 📍 島根県出雲市多伎町久村654
- ☎ 0853-86-2600 FAX 0853-86-2601
- 🕒 10:00~21:00 (入浴最終受付20:30)
- 🌿 年中無休
- 👤 65歳以上 400円、一般(高校生以上) 600円、小中学生 400円、3歳から就学前 200円、3歳未満 無料
- ♿ 障がい者手帳提示で本人が半額
- 簡易介護浴室別途1時間400円
- ♿ 身障者用駐車場4台、車いす対応トイレ4カ所、貸出用車いす2台。
- 大浴場: 脱衣所まで段差なし、浴室1段(約7cm)、露天風呂へは3段。浴室用四点杖2個。
- 介護浴室: 段差なし、シャワーチェア1台、シャワーキャリー1台、手すりあり。

いちじくソフトクリーム (300円)



大浴場

大浴場へは約7cmの段差がひとつあり、露天風呂へは3段の階段で私は降りられませんでした。介護風呂は浴槽が中央に配置されていて、左右どちら側からでも入浴できるつくり!車いすの方は介護風呂がおすすめです。いちじくソフトクリームはいちじくのつぶつぶが感じられさっぱり!お風呂上がりにはいただきたいなあ♡(かなこ)



介護浴室

# ギンザンライドを ご利用ください

大田市産業振興部観光振興課

## 大木林町内交通実証実験

長距離歩行がむずかしい方も  
世界遺産石見銀山遺跡をみてほしい!

7月		8月		9月		10月		11月	
日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日
1	日	3	金	1	日	1	月	2	金
7	土	4	土	2	日	5	金	3	土
8	日	5	日	3	月	6	土	4	日
9	月	6	月	8	土	7	日	5	月
13	金	10	金	9	日	8	月	10	土
14	土	11	日	10	月	12	金	11	日
15	日	12	月	14	金	13	土	12	月
16	月	13	月	15	土	14	日	17	土
20	金	14	火	16	日	15	月	18	日
21	土	15	水	17	月	19	金	19	月
22	日	16	木	21	金	20	土	23	金
23	月	17	金	22	日	21	日	24	土
27	金	18	土	23	日	22	月	25	日
28	土	19	日	24	月	26	金	26	月
29	日	20	月	29	土	27	土	27	土
30	月	24	金	30	日	28	日	28	日
		25	土			29	月	29	月
		26	日						
		27	月						



### 詳細情報

【対象者】障がい者手帳の所有者または龍源寺間歩までの歩行が困難な方(けが、病気、妊娠など)対象者1名に対し付添2名までを1組とし2組まで乗車可能  
【運行区間】石見銀山公園～龍源寺間歩(観光車両通行規制区間2.3km)  
【運行形態】定時運行(4便/1日程度)  
【運行期間】平成30年7月1日から平成30年11月26日  
【出発時刻】9:00、11:00、13:30、15:30  
【使用車両】7名乗りミニバン(SVOディーゼル仕様)  
【運賃】無料、別途龍源寺間歩入場料が必要で一般410円 障がい者300円  
【予約】障がい者手帳所有者のみ事前予約受付、手帳所有者以外は当日現地受付。終了後アンケート記入をお願いします。



らとちゃん©2012 大田市 K348

## 移動中は 観光ガイド 付き!



今まで  
行けなかった  
龍源寺間歩も  
ギンザンライドを  
利用すれば楽々!

龍源寺間歩内で  
電動車椅子貸出  
あります!



お問い合わせ・予約  
ライナス・ワン(株)  
090-4574-2210



入口は低めの階段と思いきや、スロープがあり楽々  
入店できました。店内は、とてもお洒落で海を眺  
めながら美味しい食事やお茶が楽しめます。通路  
のせまい部分はイスを動かしてもらえれば通ること  
ができます。サラダバイキングは地元野菜がた  
くさんで嬉しかったです。(かなこ)



## 海辺の 多伎図書館

静かにゆっくり過  
したい方におすすめ。  
屋外テラスは穴場の  
ビュースポット。



2つの味ホライズン  
オリジナルカレー (1,080円)



出雲の藻塩の塩麩  
えびとレンコンの塩麩パスタ (1,080円)

向かって左にスロープ



## Horizon 珈琲

キララ多伎の駐車場の一角にある、  
海沿いのお洒落なカフェ。全席オー  
シャンビュウで、美しい日本海を眺め  
ながら食事や珈琲が楽しめる。サラダ  
バイキング付のバスタランチやふわ  
ふわシフォンケーキが評判で、珈琲の  
テイクアウトもOK。

住 島根県出雲市多伎町多岐157-1  
☎ 0853-86-3807 ☎ 9:00~19:00  
休 月曜

☎ 一般駐車場、洋式トイレ(手すりなし)、  
入口スロープ(『らーめん海』側にあり)、  
入口2段階の手動扉、テーブル席(カウン  
ターとテーブルタイプ)あり。車いすでの  
来店は事前連絡するとスムーズ。



道の駅キララ多伎

道の駅キララ多伎から大田市駅まで車で約20分

## 紹介した施設トイレ情報



JR大田市駅



道の駅キララ多伎



多伎いちじく館



多伎いちじく温泉



Horizon 珈琲



マリンタラン出雲



JR 小田駅



海辺の多伎図書館

JR小田駅

## マリンタラン出雲

中国地方で初めての本格的タラソテラピー  
(海洋療法)施設。海水を使ったプールは、  
身体に必須のミネラル分が豊富に含まれて  
おり、温泉と比べ浮力が強い分、関節など  
に負担をかけず効果的に運動ができる。プ  
ールだけでなくトリートメント(海水のバク  
ク)やレストランの利用、宿泊も可能な複  
合型施設。

住 島根県出雲市多伎町多岐859-1  
☎ 0853-86-7111 ☎ 0853-86-7112  
☎ 元気海プール 10:00~21:00 [受付終了] 20:30  
☎ 年中無休(但し、施設点検のための休館あり)  
料 大人(中学生~) 1回1,080円、  
小人(3歳~小学生) 1回648円  
☎ 身障者用駐車場2台(入口に屋根付き駐車場あり)、  
車いす対応多目的トイレ1カ所、貸出用車い  
す1台、エレベーター、点字ブロック、車いす用  
シャワールーム(手すり・シャワーチェア)あり。  
宿泊施設:洋室(入口段差なし・ユニットバス)あり。  
レストラン:入口スロープ、テーブル席あり。



更衣室のシャワールーム



段差のない洋室



施設はエレベーターがついていて段差なし。プールは海水だそう  
で、足が上がりやすい人は浮力で歩きやすいかも!ただ、歩け  
ない私にはサポートがないと難しいかな。客室は広い洋室が  
あり、段差なしです。お風呂がユニットバスですが、プ  
ールの更衣室に車いす用のシャワールームがあります。手  
すりが多く、シャワーチェアがありとても使いやすい  
そうでした。(かなこ)



鉄道

JR米子駅

入口自動ドア。点字ブロックあり。駅入口から改札口まで段差なし。改札口からホームまではエレベーターがあり段差なく移動可能。車いす対応(オストメイト対応)トイレが改札内、改札外ともに1ヶ所ずつあり。  
 ■お問い合わせ：0859-32-8167

JR伯耆大山駅

入口手動ドア。点字ブロックあり。駅入口からホームまで段差なし。列車乗降時に使用するケアスロープあり、跨線橋移動用の昇降機あり。  
 ■お問い合わせ：0859-27-0809

JR小田駅

無人駅。入口ドアなし、待合室手動ドア。点字ブロックあり。駅入口からホームまで段差なし。車いす対応多目的トイレ1カ所。

飛行機

米子鬼太郎空港

身障者用駐車場が9台。1階に車いす対応トイレ3ヶ所(内オストメイト対応が2ヶ所)、2階に4ヶ所(内オストメイト対応トイレが2ヶ所)、3階にオストメイト対応車いすトイレが1ヶ所あり。航空会社カウンターにて館内まで利用できる車いすの貸出10台あり。  
 ■お問い合わせ：米子空港ビル株式会社 TEL:0859-45-6123

出雲縁結び空港

障がい者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1ヶ所、2階国内線出発ロビーに1ヶ所、2階国内線搭乗待合室に1ヶ所の計3ヶ所。車いすの貸出しは飛行機を利用される方には航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。館内点字パンフレットあり。  
 ■お問い合わせ：プライオリティ・ゲストセンター  
 TEL:0120-747-707 / 9:00~17:00・年中無休  
 出雲空港ターミナルビル総合案内所  
 TEL:0853-72-7500 / 8:00~20:30・年中無休

館内に車いすトイレのある宿泊施設

出雲市	出雲市斐川社会福祉センター[四季荘]	☎0853-72-6525	出雲市	夢の森うさぎ	☎0853-53-6060
出雲市	出雲須佐温泉 ゆかり館	☎0853-84-0800	西伯郡	ロイヤルホテル大山	☎0859-68-2333
出雲市	スーパーホテル出雲駅前	☎0853-21-9000	西伯郡	ペンションわくわく村	☎0859-53-8600
出雲市	ニューウェルシティ出雲	☎0853-23-7388	日野郡	休暇村 奥大山	☎0859-75-2300
出雲市	マリンタラソ出雲	☎0853-86-7111			

バリアフリールーム(車いす対応トイレ付客室)のある宿泊施設

出雲市	ホテルサンヌーベ	☎0853-20-2777	出雲市	湖畔の温泉宿くにびき	☎0853-43-2211
出雲市	出雲グリーンホテルモリス	☎0853-24-7700	出雲市	出雲ひのみさきの宿ふじ	☎0853-54-5522
出雲市	ツインリーブスホテル出雲	☎0853-30-8000	出雲市	ファミリーロッジ旅籠屋 出雲大社店	☎0853-53-6858



管理棟には車いす対応トイレ完備です!

[平成30年の開園期間] 11月17日(土)まで

〒699-0761 島根県出雲市大社町鷺浦1013-1 電話番号:0853-53-6060

夢の森うさぎ 検索

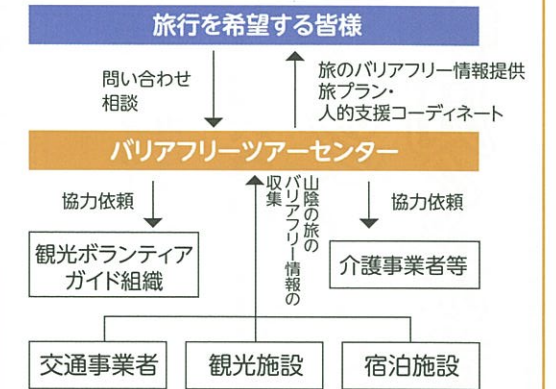
松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせて。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネートの費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。



お問い合わせ(NPO法人プロジェクトゆうあい内)  
 《平日》電話：0852-61-0199(担当者直通・PCエコステーションゆうあい)  
 FAX：0852-27-7447 受付時間：9:00~18:00  
 電子メール：info@tekuteku-sanin.com

電話番号が  
変わりました



日本バリアフリー観光推進機構加盟団体

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援をする取り組みが広がっています。下記は、全国で障がい者、高齢者の旅行を支援している全国組織「日本バリアフリー観光推進機構」に加盟する団体です。これらの団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。  
 ※より詳しい情報は全国バリアフリー旅行情報をご覧ください。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリーツアーセンター	☎0166-38-8200	伊豆(静岡)	伊豆バリアフリーツアーセンター	☎0558-76-1630	呉市(広島)	呉バリアフリーツアーセンター	☎080-6345-5435 (火~金(祝日は除く) / 10時~16時)
仙台(宮城)	仙台バリアフリーツアーセンター	☎022-726-7503	愛知	チットラベルセンター-ハートTOハート(愛知バリアフリーツアーセンター)	☎052-222-7611	新居浜市(愛媛)	四国バリアフリーツアーセンター	☎0897-32-7616
福島	ふくしまバリアフリーツアーセンター	☎024-531-7382	伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	福岡	バリアフリーネットワーク九州会議	☎092-411-2200
東京・関東	東京バリアフリーツアーセンター 高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎03-3646-3544 ☎070-5081-7404	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	佐賀	佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター	☎0954-42-5126
石川	石川バリアフリーツアーセンター	☎076-255-3526	鳥取	トラベルフレンズとっとり	☎070-5675-4483	鹿児島	かごしまバリアフリー相談センター(eワーカース鹿児島)	☎0995-73-3678
			島根	松江/山陰バリアフリーツアーセンター	☎0852-27-0915	沖縄	沖縄バリアフリーツアーセンター	☎098-858-7760

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰  
 tekuteku-sanin.com/

松江のまちのバリアフリー情報が検索できるサイト

てくてくウェブ松江  
 tekuteku-matsue.com/

北海道から沖縄まで各地バリアフリー観光地の情報サイト

全国バリアフリー旅行情報  
 barifuri.jp/portal



盲導犬ハダルと矢野のてくてく日記  
 武蔵坊弁慶伝説と大山寺の逸話



山岳信仰に帰依する修験道の修行道場として栄えた大山寺。かつては、平安時代以降、山岳信仰の仏教化が進むにつれて寺院が増え、最盛期には100を超える寺院と3000人以上の僧兵をかかえた一大勢力として、比叡山、吉野山、高野山に劣らないほどの隆盛を極めていた。その大山は「弁慶伝説」ゆかりの地でもある。  
 弁慶の出生地については紀州説と出雲説があり、また田辺の女性が松江に来て弁慶を産んだという説もある。出雲説は出生から京に出るまでが時系列的に伝えられている所から私的にはこの説を信じたい。弁慶の出生は現在の松江市長海町とされており、ここから弁慶の怪力伝説が始まる。長海町とその周辺には弁慶がお母さんを祀ったと言われる「弁吉女霊社」、弁慶が子供の頃立てたと言われる高さ180cmある「弁慶の立ち岩」、子供の頃悪さが過ぎて島に置き去りにされたと言われる「弁慶島」などがある。  
 弁慶は仁平元年(1151年)松江に生まれ、18歳から3年間鱈淵寺(出雲市)にて修行をしたという事だ。その後京都の比叡山へと移り、源義経に出会ったと伝えられている。壇ノ浦の合戦で平家を滅ぼした後再び出雲の地に戻り、鱈淵寺に身を寄せた。この際に弁慶は大山寺の釣鐘を、この鱈淵寺まで約101kmある山道を一夜にして担いで持ち帰ったとされている。この故事に則って、大山寺から鱈淵寺までの約100kmを歩く「弁慶ウォーク」という催しが毎年行われている。この逸話にはわが国には信じ難いが、その釣鐘は国の重要文化財に指定されている。ご興味のある方は、弁慶島を皮切りにして鱈淵寺、大山寺などの弁慶伝説の地を巡るのも一興であろう。



地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごぎんでは知的障がい者が専門的に  
就労する事業所「ごぎんチャレンジまつえ」  
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ  
などに使用しています。



山陰合同銀行

Matsue Urban Hotel Group



松江アーバンホテル 1号館2号館  
松江市朝日町590-3  
TEL0852 (22) 0002



松江アーバンホテルレークイン  
松江雑賀町153  
TEL0852 (21) 2424



松江ニューアーバンホテル 本館・別館  
松江市西茶町40-1  
TEL0852 (23) 0003



フロント・ロビーに「ラブラドル募金箱」を  
設置しています。



各ホテルロビーにて  
車いすご準備して  
おります。

郵便はがき

6 9 0 - 8 7 9 0

お手数ですが  
62円切手  
お貼り下さい

〈受取人〉  
松江市北堀町35-14  
NPO法人プロジェクトゆうあい 行

破線をお切り下さい

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 2年前に腰を痛めて以来新しい旅館に泊まる際には事前にバリアフリーの有無を確認しております。自分が経験しなくては、その大切さがわからないものですね。(島根県/O・Mさん)
- 以前に比べて車いすでも旅行しやすくなったと思います。障がい者専用駐車場、トイレなど。(岡山県/M・Fさん)
- 花の郷はバリアフリーで良いと思っていましたが、通路での花の販売が車いすの方やベビーカーを押す親さんの通り道を狭くしているように感じました。休日て人が多かったで…。(島根県/N・Fさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます。

團 憲一様/大石 宗男様/井上 榮司様/宇山 和成様/矢田 繁様/  
米山 修二様 他2名

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い **特典：てくてく日和を1年分(4回)郵送します。お楽しみに!**

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがきにご記入の上お送りください。最新号と払込書を送付いたします。(以下の寄付口座へお振り込みでも可能です。確認のため、**口座へご寄付いただいた際も誌面内のはがきにてご一報ください。**)

- てくてく日和応援寄付口座
  - ゆうちょ銀行/記号:15390 番号:1710751
  - 名義:トクビプロジェクトユウアイ
  - ゆうちょ銀行以外の金融機関からのお振込み
  - 店名:五三八 店番:538 普通預金 口座番号:0171075

広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

●応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えられています。**1口-1000円**にて、応援寄付を募っていますので、ご協力いただける方、どうぞよろしくお願いいたします。

**特典**：てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

てくてく日和に寄付します (  )  名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です

名前(名称) \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

てくてく日和の入手先

裏面のアンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。寄付者以外の方もよろしければご記入ください。

←【アンケートハガキについてのご連絡】このところ、応援寄付を装ったなりすまし被害が多発しております。お名前も記載しますが、寄付の書き、プレゼントの送り先の欄は必ずお切り下さい。お預かり下さい。

次号(2018秋) 予告

てくてく日和 山陰

特集 いなかで  
リゾート 八頭

☎0854(43)6513

有限会社  
ともみ工房

VF チェア・福祉用具販売・製作  
介護保険レンタル事業  
〒699-1245  
島根県雲南市大東町養賀670  
<http://tomomi-k.com/>

天然ミネラル  
「シリカ」たっぷり  
女性・子供に  
やさしいお水です。

お問い合わせ  
山陰クボタ水道用材株式会社  
環境事業部  
松江市平成町182-15  
☎0120-837-014  
さひめの泉 検索  
<http://www.sahime.jp>

MOND SELECTION 金賞  
2年連続受賞!

1ℓに  
70mg

天然シリカ水



ホンダカーズ島根東は、  
**バリアフリー**なお店づくりに  
力を入れています。

Honda Cars 島根東 店内は広々空間でキッズスペースも完備。身障者用駐車場や  
多目的トイレが設備されているなど、車いす利用者にも安心。

松江東店 松江市西津田 4-2-8 ☎水曜日 TEL 0852-26-0630  
黒田店 松江市黒田町 434-1 ☎水曜日 TEL 0852-59-9650

普段の生活にも  
しっかり使える  
知恵と工夫

非課税  
Honda SENSING を  
全てのタイプで標準装備

車いすの方を含め最大4名乗車可能です。

Photo: NBOX G スロープ L Honda SENSING ボディカラー: モーニングミストブルーメタリック



N  
BOX  
スロープ  
車いす仕様

学園店 松江市学園1丁目 19-16 ☎水曜日 TEL 0852-28-0701



不正侵入防御システム  
NetStable シリーズ  
安全安心なネットワークを応援します!

オフィスの身近な応援団!

フルカラーデジタル複合機  
DocuCentre-V シリーズ  
もっとつながるドキュメント活用を応援します!



より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

MIC 株式会社 ミック

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376  
支店/出雲・雲南・浜田・益田 <http://www.mic-ltd.co.jp>

誰もが安らげる 平成28年度バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者表彰 内閣府特命担当大臣表彰優良賞受賞  
バリアフリーフロア デザインフロア「MINAMO」オープン



客室ごとに異なるコンセプトでお客様に「新しい日本の雰囲気」を感じていただけるお部屋をご用意いたしました。また、身体が不自由なお客様やご年配のお客様にも「旅館でおもてなし」ができるように「バリアフリー(ユニバーサルデザイン)」に取り組みました。ご家族やご友人と一緒に「なにわー水」での「非日常の時間と空間」をご満喫下さい。

島根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉  
☎(0852)21-4132  
FAX (0852) 21-4162  
E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp  
なにわー水バリアフリー 検索



お部屋の露天風呂にシャワーキャリーがあり、とっても優雅な気分シャワーキャリーに乗ったまま利用できるシャワースーツもあってとっても使いやすいそう! (かなこ/車いす利用)



段差がないフロアなので白杖なしでも壁を伝って安心して歩きました。最新のサラウンドスピーカーが導入されていて、音からも非日常の気分が味わえます! (えみ/視覚障がい)



義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見銀山

# N 中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 俊郎

TEL (0854) 89-0231 (代) URL <http://www.nakamura-brace.co.jp>  
FAX (0854) 89-0018 e-mail [nakamura@nakamura-brace.co.jp](mailto:nakamura@nakamura-brace.co.jp)

## 世界の障がいを持つ方に、 笑顔と希望を!

本社 〒694-0305 島根県大田市大森町ハ132  
東京事務所 〒158-0097 東京都世田谷区用賀4-10-3  
世田谷ビジネススクエアヒルズII 2F-25号  
マレーシア (クアラルンプール)

ISO 9001 (品質) 14001 (環境) 認証取得

## PRESENT プレゼント



奥大山ブルーベリーワイン、  
奥大山の「軟水」配合透明石鹸など

A賞

奥大山のお土産セット …… 1名様  
(奥大山ブルーベリーワイン、奥大山の「軟水」配合透明石鹸など)

B賞

山陰・山陽バリアフリー観光ガイドブック&  
てくてく日和表紙絵ハガキセット …… 5名様  
(表紙絵ハガキは1号から12号までの12枚セット)

応募メチ

2018年 9月10日(月)消印有効

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係まで応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。なお、応募はお一人一枚有効、重複の応募は無効となります。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

## 山陰へのアクセス



### スタッフ

田中 隆一 石原 由貴  
今泉 未希 矢野 健  
塩毛 絵里 碧山 里絵  
北尾 可奈子 坂本 燎平  
渡部 栄子 田崎 泉  
村松 良介 石倉 良樹

イラスト 石原 由貴

編集後記

今回は大山・奥大山…『山』という自然を楽しむ企画ということで、バリアフリーとは少し離れるのかな、と思いましたが、大山開山1300年祭にあわせてリニューアルされた場所も多く、周辺の施設は整備されていました。今回は森を歩くウォーキングに杖歩行でチャレンジ。自然の中に入っていくのはとても気持ちがいいですよ。無理せず、行けそうだと思われた方はお出かけしてみてください。(今泉)

発行元・問い合わせ先



特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい  
〒690-0888 松江市北堀町35-14  
TEL.0852-32-8645  
FAX.0852-28-1116  
E-mail: [info@project-ui.com](mailto:info@project-ui.com)  
HP: [project-ui.com](http://project-ui.com)



てくてく日和23号(2018年夏)アンケートのお願い。

ご応募いただいた方から抽選で1名様に奥大山のお土産セット、5名様に山陰・山陽バリアフリー観光ガイドブック&てくてく日和表紙絵ハガキセットをプレゼントします。

### ● アンケートのご記入をお願いします

- ◆ てくてく日和をみて、山陰のレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いませんか?  
ぜひほしいと思う いつかしたいと思う あまり思わない
- ◆ 今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどはありますか?  
( )
- ◆ てくてく日和で役に立った情報はどれですか?(複数選択可)  
大山・奥大山 いづれも多伎で夏遊び  
バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト  
ハダルと矢野のてくてく日記 観光バリアフリーデータシート  
その他( )
- ◆ 旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

◆ お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?  
掲載しない 掲載してもよい(ペンネーム: )

◆ ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください  
車いす利用 視覚障がい 聴覚障がい その他( )

ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に開く田舎以外に「梅田」に「ません」