

てくてく日和



山陰



第26号

2019 春

¥0

TAKE FREE

特集1

日が沈む聖地 出雲

特集2 不思議の火山島 大根島を探索!

盲導犬ハダルと矢野のてくてく日記/バリアフリー旅行支援団体/

バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト/交通機関や宿泊のバリアフリー情報

観光ガイドさんと 聖地巡礼

—神迎の道を行く—

出雲大社 かたりベガイドの会

出雲を愛し、知り尽くした熟練ガイドが多彩なコースで出雲大社をご案内。出雲大社の魅力をガイドの語りとともに楽しめる。

- 住 島根県出雲市大社町北荒木441-3
(一般社団法人 出雲観光協会)
- ☎ 0853-53-2112
- ☎ 0853-53-5856
- 👉 ガイド1名につき2時間まで3,000円
(料金は時間、人数により異なる)



大遷宮の繁忙期に
たくさんのお客様を
ご案内した
ベテランガイド
小池清尹さん

かみのみや 上宮

出雲大社の摂社(せっしゃ)。旧暦10月に全国から集まった神々がここで「神議(かみはかり)」といわれる縁結びの会議をされるという社。



稲佐の浜駐車場から出てく…
車いすでも問題なくたどり着けます。

山頂まで車で移動し、車いすでも展望台までたどり着けます。この日はモヤがかかって三瓶山までは見えませんが、圧巻の景色が一望できます！

その 蘭の長浜

稲佐の浜から南へ延びる浜は、『出雲国風土記』に国引きの綱として登場。奉納山公園展望台からは、浜と日本海とのコラボレーションや出雲市内を眺めることができる。

びょうぶいわ 屏風岩

稲佐の浜から大社の街に少々入った場所にある、広げた屏風のような独特の姿をした岩。この岩を背にして、大国主大神は武甕槌神(タケミカヅチノカミ)と国譲りの話し合いをしたという。別名を国譲り岩ともいう。



上宮から舗装された道を歩いて3分、民家の間に突如現れました。

神迎の道

旧暦の10月、全国の神々が稲佐の浜に上陸し、勢溜を通り出雲大社に向かうまでの神様が通る道。

「いちご大福」のほりにさそわれ、ちよと寄り道♪



御菓子とみや



坂のアップダウンが多かったですが、舗装された道です。



手銭記念館

稲佐の浜

国引き神話、国譲り神話の舞台となった浜。武甕槌神(タケミカヅチノカミ)が大国主大神(オオクニヌシノオオカミ)に国を譲ってもらうために上陸した場所であり、毎年旧暦10月に全国の神々が出雲大社に集まるために上陸するもこの浜だと言われている。

特集1

日が沈む聖地 出雲

島根半島西端の海岸線を舞台にした夕日にまつわるストーリー「日が沈む聖地出雲」は2017年日本遺産に認定されました。中でも、出雲神話の舞台となった「稲佐の浜」、「日御碕」から見る夕日と日本海とのコントラストは絶景。また、出雲を代表するお社「出雲大社」と「日御碕神社」にも、夕日にちなんだ由縁があるのです。出雲市大社町の稲佐の浜や日御碕地区の海岸線を中心としたエリアで、灯台や砂浜、神社、神事といった様々な文化財で構成されている日本遺産をめぐり、新たな出雲の景色を発見してみたい。

稲佐の浜 アースング WALK

夕日の聖地を楽しみながら、素足で地面を歩いて大地とつながり、心身をリラックスさせるアースング。稲佐の浜・弁天島付近からスタートし、約90分のノルディックポールを使ってのウォーキングののち、まこもの枕とビーチブランケットでリラクゼーションを行う。

- 住 稲佐の浜 弁天島前(出雲市大社町杵築北)
- ✉ izumo.earthing@gmail.com(出雲アースング事務局)
- 📅 2019年4月~2019年11月(要予約)
- 📄 詳細の日程はホームページを確認
- 👉 2,500円(1名)ノルディックポールレンタル代、保険料含む

👤 バリアフリーポイント

- 一般駐車場あり ● オストメイト対応多目的トイレ1カ所 ● 稲佐の浜へは7段の手すり付き階段
- ノルディックポールを使用すると足腰の悪い方も楽に歩ける

はだして感覚を楽しむ。



この日は引き潮、弁天島の裏側まで行けちゃった！



弁天島をバックに記念写真！



呼吸が整って落ち着く…



砂浜をポールを突きながら裸足で歩くのですが、粗い砂やきめ細かい砂があったり、砂が波で崩れたり、目殻が落ちているのを感じたり、足の裏からさまざまな感触が伝わって、とても心地が良いです。インストラクターの方が今起こっている美しい情景を言葉にしてくれたり、声かけをしっかりとってくれ、見えなくてもとても楽しむことができました。ウォーキングの後には、呼吸法を教わり、浜辺でリラックス。最後には一瞬夕日を拝むことができ、一日の終わりが素晴らしいものになりました。(えみ)



古代出雲歴史博物館

出雲大社に隣接し、わかりやすい展示や映像で古代出雲のロマンを感じられる博物館。かつての出雲大社本殿を支えていた巨大柱や国宝の銅剣や銅鐸、銅矛419点が一堂に並ぶさまは圧巻のひとつ。また「古事記」などに記された神話を、大迫力の映像で楽しめる神話シアターもある。

- 📍 島根県出雲市大社町杵築東99番地4 (出雲大社東隣)
- ☎ 0853-53-8600 FAX 0853-53-5350
- 🕒 9:00~18:00 (11月~2月は9:00~17:00)
- 📅 毎月第3火曜日 (変更の場合あり)
- ※2019年11月18日~2020年4月23日まで、館内メンテナンスのため休館
- 🎫 常設展一般610円 (490円)、大学生410円 (320円)、小中高生200円 (160円)
- ※()は20名以上の団体。企画展は展示ごとに料金が異なる ※障がい者手帳提示で本人と介助者1名無料

バリアフリーポイント

- 身障者用駐車場9台 ●オストメイト対応多目的トイレ4カ所 ●貸出用車いす・シルバーカー・ベビーカーあり (館外の使用も可) ●点字ブロック・触地図あり
- 音声ガイド無料貸出あり ●手話対応可・耳の不自由な方の為に展示観覧用字幕付き機材貸出あり
- 施設に段差なし・エレベーターあり



広い展示室

スタッフは手話勉強中



駐車場から入口への雨除けシェルター



平安時代の出雲大社 1/10 模型

障がいのある方にも配慮されている施設で、ハード・ソフト面共に充実していてとてもうれしかったです。見たり・触れたりできる工夫された展示で、島根の歴史を楽しく学ぶことができます。景色のよいカフェにはオリジナルのカブチーノや古代米のカレーなどのメニューがあり、休憩にもってこいです。(かなこ)



まがたまクッキー付
れきはくカブチーノ (500円)



庭園が眺められる maru café

出雲大社

縁結びの神・大国主大神 (オオクニヌシノオオカミ) を祀る出雲大社。「日が沈む聖地に建てられた宮」を意味する、天日隅宮 (アメノヒスミノミヤ) と呼ばれた。平成の大遷宮により境内が整備され、大社造の御本殿など美しい建築を間近から眺めることができる。毎年大勢の人々が参拝に訪れる、神話の国・出雲の中心地といえる場所である。

- 📍 島根県出雲市大社町杵築東195
- ☎ 0853-53-3100 FAX 0853-53-2515

バリアフリーポイント

- 身障者用駐車場2カ所・各3台分 (かめやま駐車場は坂道なく三の鳥居まで行ける車いす参拝道あり)
- 貸出用車いす3台 ●境内は石畳。御本殿前八足門には7段の階段があるが、それ以外は段差の解消が設けられている。

ガイドさんに説明を受けながら参拝しました。普段何気なく見ていた場所が、昔の出雲大社御本殿の柱があった場所だったり、見方を変えることができ、参拝がより一層楽しくなりました。二の鳥居からの下り参道は傾斜が急で要注意ですが、その先の松の参道は両側に舗装された側道があり車いすの参拝者にもしっかり配慮されています。(かなこ)



御本殿の周りを一周でき間近に見ることができる

出雲大社境内マップ



四の鳥居



手水舎でお清め



神話「因幡の白うさぎ」の一場面を表した銅像



御本殿八足門の階段

親切な方がサポートのお手伝いをしてくれました。



拝殿へはスロープ



三の鳥居



まずは祓社へお参り



勾配が急な下り参道

下り参道が不安な方は、かめやま駐車場から三の鳥居へ続く坂のない道を選ぶのも



勢溜 新しくなった二の鳥居



一の鳥居が見える

【企画展】

の文古

珠化墳

玉は語る
出雲の煌めき

平成31年(2019)
4.26(金)
~6.17(月)

古代出雲歴史博物館
Shimane Museum of Ancient Izumo
出雲大社東隣り

開館時間/午前9時~午後6時 (※4月26日は当展覧会会場のみ午前10時開場)
会期中の休館日/5月21日(火)

観覧料/一般:企画展700円 常設展とのセット券1,000円
大学生:企画展400円 常設展とのセット券600円
小中高生:企画展200円 常設展とのセット券300円

※障がい者手帳保持者及びその介助者1名は観覧無料です。

〒699-0701 島根県出雲市大社町杵築東99-4 TEL.0853-53-8600 https://www.lzm.ed.jp



日御碕神社の境内へは階段を上りますが、見かけた方が手伝って車いすごと持ち上げてくれました。朱塗りの神社には細かい彫刻がたくさんあり素晴らしかったです。(かなこ)

日御碕神社

島根半島の西端に位置する神社で、「神の宮」にスサノオ、下の宮「日沉宮(ヒシズミノミヤ)」に太陽神アマテラスを祀る。厄除けや縁結び、家運繁栄や交通安全にご利益があるとされ、朱塗りの神殿は重要文化財に指定されている。

住 島根県出雲市大社町日御碕455
 ☎ 0853-54-5261
 ☎ 0853-54-5018

バリアフリーポイント

- 一般駐車場あり
- 付近の公衆トイレ階段4段の洋式トイレ(手すりあり)
- 駐車場から本殿までに12段の石段あり
- 境内は舗装された参道



駐車場あり



本殿へたどり着くには階段のみ

ふみしま 経島とウミネコ

日御碕神社の神域として一般の立入りは禁止されている、聖なる島。ウミネコ(カモメ科)の繁殖地として国の天然記念物に指定されており、春は巣作りと子育て、7月頃から北の海へ移動する。



経島(拡大)



ウミネコ



ベリーベリーベリーパンケーキ(800円)



日本海丼(1,200円)



Misakicafe tatsuzawa (ミサキカフェタツザワ)

日御碕の町の人気店。パンケーキ、ぜんざいなどのスイーツのほか、刺し身やサザエのつぼ焼き、サザエ丼などの海鮮料理も楽しめる。一番人気は海の幸をたっぷり載せた日本海丼。

住 島根県出雲市大社町日御碕1089-30
 ☎ 0853-54-5005
 ☎ 10:00~17:00(17:00~22:00は要予約) ☎ 水曜日

バリアフリーポイント

- 一般駐車場5台
- 入口スロープあり(手動ドア幅86cm)
- 洋式トイレ(手すりあり、幅62cm)
- テーブル席(高さ73cm)・カウンター席(高さ77cm)



日御碕出身のガイド 吉田勝俊さん

観光ガイドさんと日御碕を歩く



観光案内所でガイドさんと合流。



灯台に向かうには急な坂道も



さすが海の町 ノドグロがこの量で500円!

急な坂あり・階段ありの日御碕でしたが、それ以上に素敵な大自然がありました。ガイドさんのお話と共に楽しくまち歩きをしました。出雲日御碕灯台が日本一高い灯台だと知りびっくりしました。灯台周辺に遊歩道が整備されていますので、色々な角度から見られ、大迫力ですよ!(かなこ)

出雲日御碕灯台

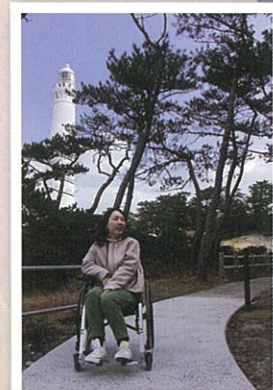
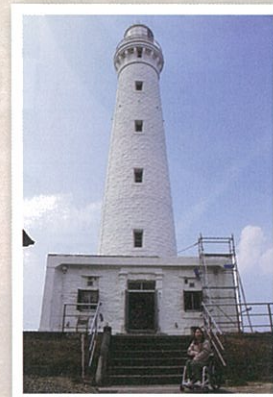
明治36年に設置された、日本一の高さ(43.65m)を誇る灯台。建設から100年以上経った今も現役で、付近の海の安全を守っている。その美しい姿と歴史的・文化的価値の高さから、「世界の歴史的灯台百選」や国の登録有形文化財にも選ばれている。

住 島根県出雲市大社町日御碕1478
 ☎ 0853-54-5341
 ☎ 9:00~16:30
 ☎ 12月30日、31日
 ☎ 中学生以上200円、小学生以下無料、灯台資料展示室無料
 ※障がい者手帳提示で本人のみ無料

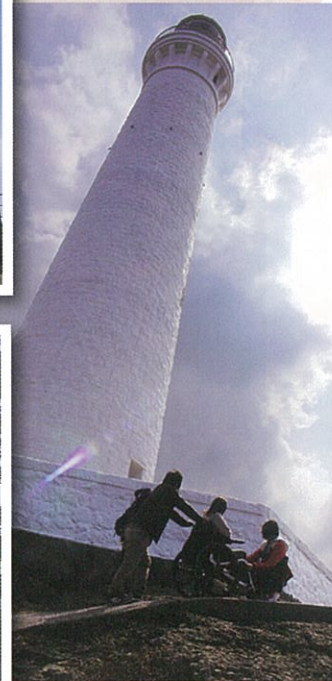
バリアフリーポイント

- 一般駐車場あり(駐車場から灯台まで徒歩5分)
- オストメイト対応多目的トイレ2カ所、貸出用車いす1台(予定)
- 駐車場から灯台までに勾配の急な坂道あり。灯台へ登るには、らせん階段とはしごのみで、車いすでは不可。

灯台入口は階段



柏陵園は舗装された遊歩道



「灯台と夕日の小道」は急な坂もあり



入口にはスロープが付いており店内も段差はありません。店内には灯台の見える大きな窓があり、景色がとてもいいです。さすが日御碕!海鮮丼は肉厚のお魚がてんこ盛り!灯台クッキーが付いているパンケーキなどカフェメニューも充実していました♡(かなこ)

そば処かねや

挽きたて、打ちたて、茹でたての「3たて」をモットーに、地元の人からも愛される老舗店。うるめいわし、日高昆布を使ったこだわりの甘めのつゆが特徴。

住 島根県出雲市大社町杵築東四ツ角659 ☎ 0853-53-2366
 FAX 0853-53-2378 🕒 9:30~16:00(L.O.15:30) 🚫 無休

🚗 バリアフリーポイント

- 専用駐車場あり(7台分) ●入口段差なし(玄関マットあり、やや引かかる) ●入口手動幅85cm ●和式トイレ
- テーブル席28席(高さ70cm)あり ※その他座敷



三色割子5段
(1,700円)

店舗の横に駐車場があるので、お店の近くまで車移動ができます。噛めば噛むほどそばの甘みを感じられます。昔ながらの出雲そばをいただくならここ！(かなこ)

車いす welcome ♥

神門通り・神迎の道

出雲そばめぐり



手打ちそば処一福 神門通り店

奥出雲を本店に構える老舗店が神門通りにも登場。奥出雲名産の舞茸がたっぷりのった天婦羅そばが名物で、そばのコシの強さと自慢のまろやかなだしが特徴。併設されたカフェではオリジナルそばスイーツを楽しめ、テラス席はペット同伴で食事ができる。

住 島根県出雲市大社町杵築南860-8
 ☎ 0853-53-0100 FAX 0853-53-0100 🚫 木曜日
 🕒 10:30~16:30 (L.O. 16:00/そばが無くなり次第終了)

🚗 バリアフリーポイント

- 専用駐車場なし(神門通り交通広場から徒歩3分) ●入口スロープ
- 入口自動扉幅160cm ●洋式トイレ(手すりあり/女性:入口幅78cm・扉58cm、男性:入口幅54cm)
- テーブル席76席(高さ70cm)あり



幅の広いスロープの入口で、店内の通路も広い! 舞茸天そばは肉厚な奥出雲産舞茸がたくさんトッピングされていて、食べごたえあり! そばスイーツもいろいろあって、休憩にもオススメです。(かなこ)



舞茸天婦羅そば (1,000円)

荒木屋

創業から200年以上続く、出雲そば最古の老舗。香りの高い国産石臼挽きのそば粉を使った細麺と上品なつゆで、老若男女問わずだれもが食べやすく、伝統の出雲そばを堪能できる。

住 島根県出雲市大社町杵築東409-2
 ☎ 0853-53-2352 🕒 11:00~17:00(そばが無くなり次第閉店)
 🚫 水曜日(祝日の場合は翌日)

🚗 バリアフリーポイント

- 専用駐車場あり(14台分) ●入口段差なし
- 入口手動幅79cm ●多目的トイレ(手すりあり・幅71cm)
- テーブル席24席(高さ67cm)あり ※その他座敷、2階席



縁結び天セット
(1,490円)

食べやすい細麺のそばで、縁結び天セットはそばと天ぷら、ぜんざい、そしておみくじがついて女子には嬉しい! 店内には、幅は狭いものの、手すり付きの多目的トイレがありましたよ。(かなこ)

手打ち出雲そばめぐり。恵

ゆったりとした古民家風の店内に二胡が流れるそば屋さん。店主こだわりの国産ブレンドのそば粉を使ったそばはもちろん、セットの付け合わせも自慢の手作り唐揚げ。唐揚げのテイクアウトもOK。

住 島根県出雲市大社町杵築南1342-6 ☎ 0853-27-9899
 🕒 11:00~16:00(そばが無くなり次第閉店) 🚫 火曜日

🚗 バリアフリーポイント

- 専用駐車場なし(土日祝日は向かいの商工会議所の駐車場に駐車可) ●入口段差1段(5cm) ●入口手動幅69cm(最大138cm開口可)
- 小上がりの先に洋式トイレ(手すりあり・幅66cm) ●テーブル席4席(高さ66cm)あり ※その他座敷



二段割子セット
(850円)

入り口付近の土間に4席ほどテーブル席があります。あとは小上がり座敷のテーブル席。出来たてのおそばはつやつやで、付け合わせの唐揚げはカリッとジューシーで美味しかったです! (かなこ)

大正庵

地元の方もよく通う名店。変わり種の出雲そばを味わいたいなら「そば炒め」がおすすめ。ゴマ油の風味と甘めのつゆで、焼きそばとも違う新しい味と食感を楽しめる。

住 島根県出雲市大社町杵築南1399-4 ☎ 0853-53-2454
 🕒 11:00~22:00 🚫 不定休

🚗 バリアフリーポイント

- 専用駐車場あり(隣接するうらら館駐車場にも駐車可)
- 入口サッシの段1段(1cm) ●入口手動幅86cm
- 洋式トイレ(手すりあり・幅57cm・10cmの段差あり)
- テーブル席4席(高さ70cm)、カウンター席(高さ87cm) ※その他座敷、2階席



出雲そば炒め
(800円)

座席がテーブル席、カウンター、小上がりのお座敷と選べます。変わり種メニューのそば炒めはボリュームたっぷり。好みに応じて七味か一味をかけるのがお薦めで、味わいにグッと変化がでて、さらに箸が進みました! (えみ)

手打ち出雲そば えにし

最上級の国産そば粉と昔ながらの石臼挽きの自家製粉手打ちそばで、風味豊かでコシが強い歯ごたえを感じることができる。

住 島根県出雲市大社町杵築南836-2
 ☎ 0853-53-0165 FAX 0853-53-0165
 🕒 11:00~16:00(そばが無くなり次第閉店) 🚫 水曜日

🚗 バリアフリーポイント

- 専用駐車場なし(神門通り交通広場から徒歩2分) ●入口スロープ
- 入口手動幅93cm ●洋式トイレ(手すりなし・幅55cm)
- テーブル席32席(高さ70cm)あり



三色割子そば
(1,050円)

入口はやや急な角度ですがスロープで入店できます。店主さんがバリアフリーに積極的な姿勢でとても嬉しくなりました! そばの風味がしっかりと感じられる割子そばは、めずらしいきんぴらごぼうのトッピングで食感も楽しめました。(かなこ)

出雲の國麵家

出雲の地域色を活かした麺類が豊富に揃う。定番の「三色割子そば」や石挽きそばを麺にブレンドした「出雲そば入りラーメン」など、ユニークなメニューもある。そばの他に、地元産の味噌を使った「ササノオラーメン」も一押し。

住 島根県出雲市大社町杵築南780-10 🚫 不定休
 ☎ 0853-53-4445 🕒 11:00~17:00(そばが無くなり次第閉店)

🚗 バリアフリーポイント

- 専用駐車場なし(神門通り交通広場から徒歩1分) ●入口段差なし
- 入口手動幅78cm ●洋式トイレ(手すりなし・幅65cm)
- 1階テーブル席30席(高さ70cm)、カウンター席(高さ79cm)あり



出雲そば入りラーメン
(980円)

テーブル席と、車いすでも座りやすい低めのカウンター。そばの実をブレンドしたつけ麺は、おそばの様なラーメンの様な...とても不思議な食感! トッピングの種類も多く女性には嬉しい♡優しいスタッフさんが温かく迎えてくれ、気持ち良く食事ができました。(かなこ)

かなコラム

はたご小田温泉のバリアフリー改修 - できることから少しずつ -



部屋や大浴場まで直接行けるスロープ



秋の間



大浴場



シャワー
チェアあり

出雲市の西端に位置する小さな温泉宿の「はたご小田温泉」。足の不自由なご両親を連れて宿泊されたお客様が、階段を家族総出で抱えながら上り下りする姿を見て、女将が宿のバリアフリー改修を決意されたそうで、車いすユーザーである私が宿泊体験をすることになりました。泊まりに行ったのは改修が終わり、リニューアルされた「秋の間」。スロープが付いていてお部屋や大浴場までの道のりもばっちり。段差もなく、襖や取っ手など、ところどころに作品がちりばめられていました。大浴場は未改修。入口は幅が狭く車いすギリギリでしたが浴槽のそばに手すりが付いていたので浴槽に入ることもできました。今後は、貸切風呂を作ろうと思っていると女将さんがおっしゃっていたので、楽しみにしています。温泉にも浸かり、こだわりのお宿でゆっくりくつろがせていただきました！難しいと思っていた旅館もハード・ソフト面のバリアフリーで快適に過ごせました。(かなこ)

浜田と出雲でバリアフリーセミナー開催



プロジェクトゆうあいでは、島根県観光振興課からの委託事業として平成28～29年度にかけて島根県内にある約200カ所の宿泊施設に対して、バリアフリーの取り組みについてアンケートと現地でのヒアリングを行いました。今年度は、車いす使用者、視覚障がい者の方を対象として、実際に「体験宿泊」をした後「実証を交えたセミナー」を開催しました。体験宿泊では浜田市の「浜田ニューキャッスルホテル」、出雲市の「はたご小田温泉」の2カ所にご協力いただきました。その後「バリアフリー観光推進セミナー～ストレスフリーな旅館・ホテルを考える～」と題し、浜田、出雲の2会場でセミナーを開催。宿泊や観光関係者の方にご参加いただき、バリアフリー観光の動きを全県に広めています。(川瀬)

バリアフリー リフォーム

山陰地方実績No.1 HOME DECO ホームデコ

松江店に行ってみました!

リフォーム事例

スロープ付樹脂デッキ

リフォーム
後

段差をなくし
温かみのあるトイレに!

商談スペースには
小さいお子さんが退屈しない
よう、おもちゃもたくさん。

リフォーム
前

トイレのリフォーム

ホームデコなら
オシャレで使いやすい
バリアフリー住宅も
夢じゃない!
(車いすユーザーかなこ)



お問い合わせはこちら【島根・鳥取エリアで対応いたします!】ホームデコ 検索

米子店: ☎0120-475-013 境港店: ☎0120-346-013 倉吉店: ☎0120-600-981
松江店: ☎0120-753-013 安来店: ☎0120-475-024 鳥取店: ☎0120-932-249

特集エリアマップ & トイレ情報

日御碕エリア

おすすめ散歩コース
灯台と夕日の小径
急勾配の坂道
出雲松島 眺望スポット
足湯
出雲 日御碕 観光案内所
急勾配の坂道
柏陵園
misaki cafe TATSUZAWA
展望台
階段あり
鳥見台
段差のない坂道
急勾配の坂道
日中車両 通行止め
日御碕神社
経島

日御碕駐車場 (オストメイト対応)

日御碕灯台 駐車場

奉納山公園展望台 (オストメイト対応)

手打ちそば荒木屋

手打ちそばえにし

稲佐の浜駐車場 (オストメイト対応)

稲佐の浜緑地公園 (オストメイト対応)

出雲の国 雑家

きづき海浜公園駐車場

手打ち出雲そばえにし

稲佐の浜緑地公園 (オストメイト対応)

出雲の国 雑家

きづき海浜公園駐車場

そば処大正庵

神門通り交通広場 (オストメイト対応)

大社文化プレイスうらら館

出雲大社 駐車場 (オストメイト対応)

出雲大社 庁舎 (オストメイト対応)

出雲大社 三の鳥居付近 (オストメイト対応)

出雲大社 会所付近

出雲大社 祖霊社付近 (オストメイト対応)

出雲大社 三の鳥居付近 (オストメイト対応)

出雲大社 会所付近

出雲大社 祖霊社付近 (オストメイト対応)

出雲大社 三の鳥居付近 (オストメイト対応)

出雲大社 会所付近

出雲大社 祖霊社付近 (オストメイト対応)

出雲大社 三の鳥居付近 (オストメイト対応)

出雲大社 会所付近

出雲大社 祖霊社付近 (オストメイト対応)

出雲大社 三の鳥居付近 (オストメイト対応)

出雲大社 会所付近

出雲大社 祖霊社付近 (オストメイト対応)

出雲大社 三の鳥居付近 (オストメイト対応)

出雲大社 会所付近

出雲大社 祖霊社付近 (オストメイト対応)

出雲大社 三の鳥居付近 (オストメイト対応)

出雲大社 会所付近

出雲大社 祖霊社付近 (オストメイト対応)

出雲大社 三の鳥居付近 (オストメイト対応)

出雲大社 会所付近

出雲大社 祖霊社付近 (オストメイト対応)

出雲大社 三の鳥居付近 (オストメイト対応)

出雲大社 会所付近

出雲大社 祖霊社付近 (オストメイト対応)

出雲大社 三の鳥居付近 (オストメイト対応)

出雲大社 会所付近

出雲大社 祖霊社付近 (オストメイト対応)

出雲大社 三の鳥居付近 (オストメイト対応)

出雲大社 会所付近

出雲大社 祖霊社付近 (オストメイト対応)

出雲大社 三の鳥居付近 (オストメイト対応)

出雲大社 会所付近



日本庭園 由志園

ぼたんや雲州人蔘（高麗人蔘）で有名な池泉回遊式庭園。四季折々の姿を見せる広大な日本庭園は、1年を通じて満開のぼたんを楽しめる「牡丹の館」、中海と大根島を模した中島、黒松の築山など花々や樹木の調和を堪能できる場所が盛りだくさん。いつ来ても楽しめる季節に応じたイベントも必見。

📍 島根県松江市八束町波入1260-2
☎ 0852-76-2255 📠 0852-76-2508
🕒 9:00~17:00（年中無休、最終入園は閉園の30分前）。GW期間：4月28日から5月6日までは、8:00~18:00まで営業。

🚻 なし
🎫 ベストシーズン（三万輪の池泉牡丹開催時 4月下旬~5月上旬・紅葉見頃指数80%以上）一般1000円、小中高生500円、団体850円（ベストシーズン以外の料金設定あり）

※シルバー割引（70歳以上）100円引き
※障がい者手帳提示で本人と介護者1名、介護保険証提示で本人のみ入園料半額（要介護、要支援認定に限る）

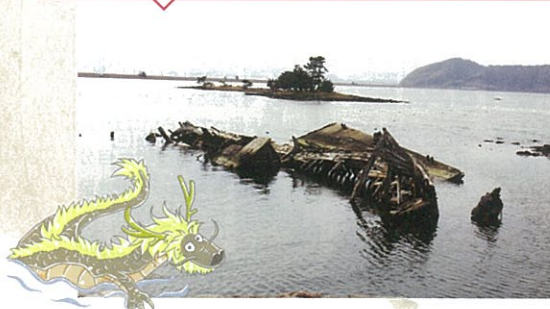
バリアフリーポイント

- 身障者用駐車場7台（身障者の乗車する車は玄関前に停車させ乗降可能）
- 車いす対応多目的トイレ2カ所（内オストメイト対応1カ所）
- 車いす、ベビーカー、シルバーカー無料貸し出しあり
- 建物内にゆるやかな傾斜、庭園内にはやや勾配が急な園路あり
- 園内段差なし（食事処の2階へは階段のみ）
- 団体でお越しの視覚障がいの方には庭師さんが園内の解説可能。

大根島で発掘 その3

龍宮神の鳥居と龍の亡骸

湖の上に浮かぶ龍宮神の鳥居と、廃船が沈んでいるという不思議で神秘的な光景。波除けを目的として置かれたとされる廃船が残り、今では船の竜骨部分が見え、後ろに龍宮神の鳥居があることから、「龍の亡骸」とも呼ばれている。



大根島で発掘 その1

美しい丹ぼたん・芍薬が咲き乱れている!

日本一のぼたんの産地、大根島には様々なぼたん園が存在し、ぼたんの里にふさわしい景色を作り出している。4月の終わり頃から5月上旬頃、ぼたん園には全国から愛好家や観光客が集う。10月下旬から2月までに咲く寒ぼたんも有名。



溶岩庭園付近の坂道は、傾斜角度が緩やかになり、すべり止めが施された



入場口近くの多目的トイレ

池泉牡丹 2019年は4月28日(日)~5月6日(月)まで

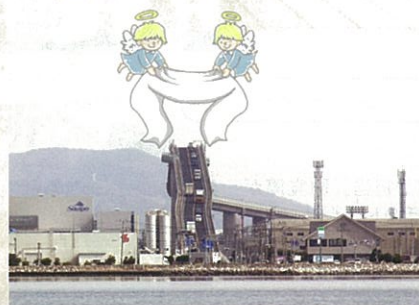


庭園内は車いすで通行できるぐらいの道幅になっていて、通路を気にせずぼたん鑑賞ができました。一部傾斜の急な道があるので、同行者にサポートしてもらいながら、ゆっくりとした時間を過ごせました。(かなこ)

大根島で発掘 その2

天に昇る!?「ベタ踏み坂」

2013年、テレビCMに使用され話題になった「ベタ踏み坂」江島大橋。島根県松江市八束町から鳥取県境港市渡町へ中海をまたいで結ぶ、日本一のPCラーメン橋。大根島側から見ると勾配が急で、まるで天に昇っていくかのよう。



特集2

不思議の火山島 大根島を探索!

大根島ぼたん園

大根島の中央に位置するぼたん・芍薬園。山の傾斜を利用した作りの園内で、4月から5月上旬ごろのシーズン期間は、牡丹が色とりどりの階段のようで見事。天気の良い日には大山と中海の眺望も楽しめる。

📍 島根県松江市八束町波入2086
☎ 0852-76-3214（昼間、季節中）
📠 0852-76-2878
🕒 4月~6月 9:00~17:00
🎫 500円（4月~6月の期間中）
🌱 7月~3月（苗販売は一年中）

バリアフリーポイント

- 広めの一般駐車場あり
- 手すり付き洋式トイレあり
- 駐車場から庭園へは傾斜が急な下り坂
- 散策路はアスファルトと踏み固められた土にシートが引いてあり安定（一部、階段や坂道あり）



願いをかけると叶うと言われる「願かけ牡丹」



建物へはスロープあり



出雲ナンキン

通路は舗装されていませんが、広めの通路で車いすでも動きやすいです。ちょうど目線の高さに花が咲いていたので迫力満点でした。出雲ナンキンも泳いでいたり、黒い溶岩を背景にお花を眺めたりと珍しい庭園でした。(かなこ)



園路は一部坂道・狭い道あり



色とりどりのぼたん

とても広い敷地で、園路は坂の部分もありました。道幅は狭めの所もありますが、おおむね舗装されており車いすでも動きやすかったです。斜面にも花が植えてあって坂の下からも観賞することができます。(かなこ)

大根島本陣

ぼたんの鉢植えや島根県の天然記念物「出雲ナンキン」の販売を行っている。島の溶岩を利用した庭園では、ぼたんの他にも季節ごとにさまざまな花を目にすることができ、溶岩と優雅な花を重ねて見るのも、乙な楽しみ方。

📍 島根県松江市八束町入江441-1
☎ 0852-76-3399
📠 0852-76-3535
🕒 8:00~18:00（6月~3月 9:00~17:00）
🌿 不定休（4月~5月は無休）
🎫 500円~（管理料・お茶代として）

バリアフリーポイント

- 広めの一般駐車場（路面は砂）あり
- 庭園入口に飛び石と砂利あり（段差約1~2cm）
- 和式トイレ（室内に洋式トイレあり）
- 散策路は踏み固められた土にシートが敷いてあり安定



第二溶岩トンネル

竜溪洞を手話通訳さん&地質のプロ藤井基礎設計事務所さんと探索



入場前に説明や注意点を聞く



天井から植物が生えている



出入口の階段

大根島で発掘 その5

火山噴火でうまれた溶岩トンネル



溶岩が流れた跡が残る



目にしたらラッキー！キョウトメクラヨコエビを発見！

溶岩トンネルは、外側まるごとが固まってトンネルの壁を作り、内部の溶岩は流れていくので空洞ができるのだそうです。その始まりといわれる神溜りというポイントを見ることができ、噴火した火口が固まった姿で残されているのを興味深く見ていました。洞窟内は安全の問題で出入口付近しか歩けませんでしたが、それでも溶岩で作られた洞窟ならではの雰囲気を感じました。(むらまつ)

大根島溶岩トンネル

およそ 20 万年前噴火した火山の溶岩が固まり、島となった大根島。そこに溶岩の流れによって出来た溶岩トンネルがあり、特別天然記念物の「幽鬼洞（ゆうきどう）」と、国指定天然記念物の「竜溪洞（りゅうけいどう）」が見学できる。幽鬼洞は安全面などの理由から許可なしには立ち入れないが、竜溪洞は一般の方でも自然観察指導員の案内のもと、見学することができる。

- 住所 島根県松江市八束町寺津444 (竜溪洞)
- 電話 0852-55-5523 (歴史まちづくり部まちづくり文化財課文化財保護係) 0852-76-2397 (門脇和也さん)
- 要相談
- 料金 1人200円 (予定) ※懐中電灯・長靴貸出あり

バリアフリーポイント

- 駐車スペースあり ● 洞窟内 階段のみ・コケや水たまりがあり足元すべりやすい ● 暗く、一部天井の低い箇所あり ● 足元が悪いため車いす、視覚障がいの方の進入は困難

手話通訳協力：松江市障がい者福祉課

株式会社
藤井基礎設計事務所
代表取締役社長 藤井俊逸
島根県松江市東津田町1349

大根島で発掘 その4

宿泊だけじゃないゲストハウス



ゲストハウス外観と道路を挟んだ広めの駐車場



ゲストハウスのベッドルーム



瓶の中にピンセットで花を配置。瓶が倒れないように支えてもらう

配置が決まってきたら専用のオイルを入れていき、整えていく

人生で初めてのハーバリウム体験。聴覚障がいの私には、お店の方が筆談ボードを使って分かりやすく説明してくださり、安心して作業できました。専用のオイルを最初に入れるとしっかりとした土台になるので、後は様々な彩りのある花の素材をピンセットで配置するだけできれいなハーバリウムが完成します。ゲストハウスの内観、外観ともに自然を堪能できるつくりになっているので、とてもよい癒しになりました。(むらまつ)

世界にひとつだけのハーバリウムが完成！



入口に4段階程度の段差があり、幅も私の車いすでギリギリでしたが、スタッフの方がサポートしてくださり入店できました。大根島ならではの様々な体験メニューがあって、車いすでも可能なハーバリウム体験をしました。大根島特産のぼたんを入れるのが特徴で、とっても珍しいですよ。私は片手しか使えないので背の高い瓶を支えてもらったり、少し手伝ってもらいながら、花の位置など変化をつけて楽しみました。自分だけの素敵なハーバリウムが出来上がり大満足です。(かなこ)

大根島 MAP



特集2+レポーター紹介

むらまつ
てくてく日和のデザイン担当。聴覚障がいで、手話・筆談・口話のトライリンガル。街中でデザインが優れているチラシを見かけると思わず持ち帰ってしまう。

鉄道

JR出雲市駅

入口段差なし。駅は高架だが、地上階の改札口と2階ホームをむすぶエレベーターあり。エレベーターに点字、音声案内あり。駅に併設されたお土産売り場内と改札内に車いす対応トイレあり。車両への乗降りのための簡易スロープあり。

JR西日本お客さまセンター 介助のご依頼

おからだの不自由なお客様のサポートダイヤル:
☎0570-00-8989(有料)
受付時間 8時から20時 年中無休

一畑電車 電鉄出雲市駅

入口は自動ドアで幅が広く段差なし。点字ブロックあり。駅は高架だが地上階の改札口と2階ホームを結ぶエレベーターあり。エレベーターに点字表示、音声案内あり。車いす対応トイレは改札外の駅構内に1カ所あり。

■お問い合わせ TEL: 0853-22-5905

一畑電車 出雲大社前駅

駅正面に2つの入り口がありどちらも両開き手動扉。入口スロープあり。駅舎の外(縁結びスクエア)にオストメイト対応多目的トイレあり。

■お問い合わせ TEL: 0853-53-2133

飛行機

出雲縁結び空港

障がい者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1カ所、2階国内線出発ロビーに1カ所、2階国内線搭乗待合室に1カ所の計3カ所。

車いすの貸出しは飛行機を利用される方には航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ: 日本航空プライオリティゲストセンター

TEL:0120-747-707 / 9:00~17:00・年中無休
FDA コールセンター
TEL:0570-55-0489 / 7:00~20:00
出雲空港ターミナルビル総合案内所
TEL:0853-72-7500 / 8:00 ~ 20:30・年中無休

米子鬼太郎空港

身障者用駐車場が9台。

1階に車いす対応トイレ3カ所(内オストメイト対応が2カ所)、2階に4カ所(内オストメイト対応トイレが2カ所)、3階にオストメイト対応車いすトイレが1カ所ある。

航空会社カウンターにて館内まで利用できる車いすの貸出10台あり。

■お問い合わせ: 米子空港ビル株式会社 TEL:0859-45-6123

館内に車いすトイレのある宿泊施設

- 出雲市 天然温泉の湯「四季荘」 ☎0853-72-6525
- 出雲市 出雲須佐温泉 ゆかり館 ☎0853-84-0800
- 出雲市 スーパーホテル出雲駅前 ☎0853-21-9000
- 出雲市 ニューウェルシティ出雲 ☎0853-23-7388
- 出雲市 夢の森うさぎ ☎0853-53-6060

バリアフリールーム(車いす対応トイレ付客室)のある宿泊施設

- 出雲市 ホテルサンヌーベ ☎0853-20-2777
- 出雲市 出雲グリーンホテルモーリス ☎0853-24-7700
- 出雲市 ツインリーブスホテル出雲 ☎0853-30-8000
- 出雲市 出雲ひのみさきの宿ふじ ☎0853-54-5522
- 出雲市 ファミリーロッジ旅籠屋 出雲大社店 ☎0853-53-6858
- 出雲市 湖畔の温泉宿 くにびぎ ☎0853-43-2211

観光もグルメもお土産も!!

(一社)大田市観光協会



大田市観光協会 検索

© (C) 大田市 2012.448

島根県大田市仁摩町仁万562番地3 電話:0854-88-9950 FAX:0854-88-9960

ふれあい広場乗船場にスロープ、車いす対応トイレ完備。船頭は定期的にバリアフリー研修を受講!

ぐるっと松江堀川めぐり

料金	個人	障がいのある方
大人(中学生)	1,500円	800円
小人(小学生)	800円	400円

※団体20名以上...大人1,300円、小人700円 遊覧時間約50分

堀川遊覧船管理事務所 ☎0852-27-0417
http://www.matsue-horikawameguri.jp/

松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

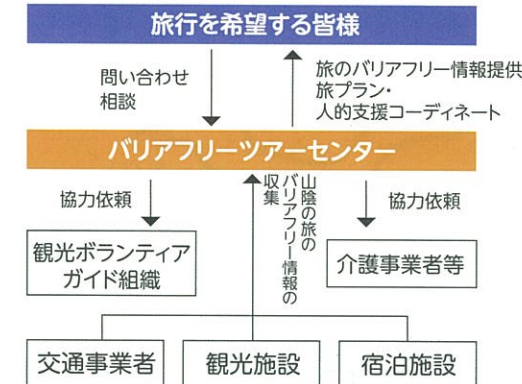
各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせて。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿泊飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネートは、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。



お問い合わせ(PCエコステーションゆうあい内)

電話番号が変わりました

《平日》受付時間: 9:00~18:00 電話: 0852-61-0199
FAX: 0852-27-7447
電子メール: info@tekuteku-sanin.com



日本バリアフリー観光推進機構加盟団体

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援する取り組みが広がっています。下記は、全国で障がい者、高齢者の旅行を支援している全国組織「日本バリアフリー観光推進機構」に加盟する団体です。これらの団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。※より詳しい情報は全国バリアフリー旅行情報をご覧ください。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリーツアーセンター	☎0166-38-8200	伊豆(静岡)	伊豆バリアフリーツアーセンター	☎0558-76-1630	呉市(広島)	呉バリアフリーツアーセンター	☎080-6345-5435 (水~金(祝日は除く) / 10時~16時)
仙台(宮城)	仙台バリアフリーツアーセンター	☎022-726-7503	名古屋(愛知)	テックトラベルセンター ハートTOハート	☎052-222-7611	新居浜市(愛媛)	四国バリアフリーツアーセンター	☎0897-32-7616
秋田	秋田バリアフリーツアーセンター	☎018-838-4188	伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	福岡	バリアフリーネットワーク九州会議	☎092-411-2200
福島	ふくしまバリアフリーツアーセンター	☎024-531-7382	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	佐賀	佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター	☎0954-42-5126
東京・関東	東京バリアフリーツアーセンター	☎03-3646-3544	鳥取	トラベルフレンズとっとり	☎070-5675-4483	鹿児島	かごしまバリアフリーツアーセンター(eフォーカーズ鹿児島)	☎0995-73-3678
	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎070-5081-7404	島根	松江/山陰バリアフリーツアーセンター	☎0852-61-0199	沖縄	沖縄バリアフリーツアーセンター	☎098-858-7760
石川	石川バリアフリーツアーセンター	☎076-255-3526						

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト

松江のまちのバリアフリー情報が検索できるサイト

北海道から沖縄まで各地バリアフリー観光地の情報サイト

てくてく山陰
tekuteku-sanin.com/

てくてくウェブ松江
tekuteku-matsue.com/

全国バリアフリー旅行情報
barifuri.jp/portal

盲導犬ハダルと矢野のてくてく日記
「日が沈む聖地出雲」はそもそもは朝鮮半島だった?!

日本遺産に認定された、「日が沈む聖地出雲」は、島根半島の西端。この地は、「くにびき神話」で有名である。その神話の一節は、こうだ。
昔々、出雲の創造神、八束水臣津野命(ヤツカミズオミツノノミコト)は出雲の国を見渡して「この国は、細長い布のように小さい国だ。どこかの国を縫いつけて大きくしよう」とお思いになった。そこで、どこかに余分な土地はないかと海の向こうを眺めると、朝鮮半島の新羅(しらぎ)という国に余った土地を見つけた。幅の広い大きな鋸(すぎ)を使い、大きな魚を突き刺すように、ぐさりと土地に打ち込み、その魚の身を裂いて切り分けるように土地を掘り起こし、切り離した。そして三つ編みにした丈夫な綱をかけて、「国来、国来(くにこ、くにこ)」と言いながら一杯引つ張ると、その土地は川船がそるりそるりと動くようにゆっくりと動いてきて出雲の国にくっついた。こうして合わさった国は、杵築(きづき)のみさき【出雲市小津町から日御碕まで】となった。
「日が沈む聖地出雲」の舞台は、島根半島西端の海岸線。ストーリーを構成する文化財として、「稲佐の浜」「菌の長浜」「出雲大社」「日御碕神社」「出雲日御碕灯台」「経島のウミネコ繁殖地」などを挙げるとその殆どはこのくにびき神話によるところが多い。古来から大和の北西にある出雲は、日が沈む聖地として認識されていたようだ。神代の時代からこの風景はそんなに変わってはいないだろう。また、出雲大社の北側にある北山山地では、古来より銅鉱山もあり、荒神谷遺跡の銅剣や、銅矛、銅鐸にも深く関与しているのではないかという説がある。青銅器文化も朝鮮半島から伝来したと考えるならば、大変に興味深い。この地域を散策されるのであれば、古い銅山跡も風景の中に入れて、想いを古代にタイムスリップしたなら、神話のふるさと出雲の神代が感ぜられるかもしれない。



地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に就労する事業所「ごうぎんチャレンジドまつえ」を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティなどに使用しています。



山陰合同銀行

Matsue Urban Hotel Group



松江アーバンホテル 1号館2号館
松江市朝日町590-3
TEL0852(22)0002



松江アーバンホテルレークイン
松江雑賀町153
TEL0852(21)2424



松江ニューアーバンホテル本館・別館
松江市西茶町40-1
TEL0852(23)0003



フロント・ロビーに「ラブラドル募金箱」を設置しています。



各ホテルロビーにて車いすをご準備しております。

郵便はがき

690-8790

お手数ですが
62円切手をお貼り下さい

(受取人)
松江市北堀町35-14
NPO法人プロジェクトゆうあい 行

破線をお切り下さい

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 第25号の鳥取・ユズさん同様、表紙の可愛イラストにひかれ手に取りました。身近に障がいの方はいないのであまり考える機会はありませんでしたが、自分が入院時車いすに乗った時に視線が下がっただけで感覚が変わったことが印象に残っています。(鳥根県在住/マドマドさん)
- 道の駅が大好きです。最近快適なトイレが多くなっていますが、「ロード銀山」館内のトイレの便座が冷たく、改良を希望します。(岡山県在住/冷え性とさん)
- 車いすの方が、段差があって通れなかった所に、その施設の方が手伝っていたのを見てホッとした気持ちになりました。(鳥取県在住/A・Fさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます。

山本 利枝子様/石津 理沙様/角 恒子様 他1名

てくてく日和からのお願い

● 応援寄付のお願い 特典：てくてく日和を1年分(4回)郵送します。お楽しみに!

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがきにご記入の上お送りください。最新号と払込書を送付いたします。(以下の寄付口座へお振り込みでも可能です。確認のため、口座へご寄付いただいた際も誌面内のはがきにてご一報ください。)

- てくてく日和応援寄付口座
- ゆうちょ銀行/記号:15390 番号:1710751
名義:トクビプロジェクトユウアイ
 - ゆうちょ銀行以外の金融機関からのお振込み
店名:五三八 店番:538 普通預金 口座番号:0171075

● 広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

←【アンケートハガキについてのご連絡】このところ、応援寄付を装ったなりすまし被害が多発しております。お送りの際は、宛先のご署名、印刷されたお名前を必ずお書きください。お送りください。

次号(2019夏) 予告
てくてく日和 山陰
特集 鳥取砂丘で アクティビティ

0854(47)7283
有限会社 ともみ工房
VFチェア・福祉用具販売・製作
介護保険レンタル事業
〒690-2404
雲南市三刀屋町三刀屋1129-4
http://tomomi-k.com/

天然ミネラル
「シリカ」たっぷり
女性・子供に
やさしいお水です。
お問い合わせ
山陰クボタ水道用材株式会社
環境事業部
松江市平成町182-15
TEL0120-837-014
さひめの泉 検索
http://www.sahime.jp
MOND SELECTION 金賞
2年連続受賞!

Honda Cars 島根東 店内は広々空間でキッズスペースも完備。身障者用駐車場や多目的トイレが設備されているなど、車いす利用者にも安心。
Honda Cars 島根東 松江市西津田4-2-8 TEL 0852-26-0630
黒田店 松江市黒田町434-1 TEL 0852-59-9650
学園店 松江市学園1丁目19-16 TEL 0852-28-0701
N BOX スロープ車いす仕様
普通の生活にも しっかり使える 知恵と工夫
非課税 Honda SENSING を 全てのタイプで標準装備
車いすの方を含め最大4名乗車可能です。
Photo:NBOX G スロープL Honda SENSING ボディカラー:モーニングミストブルーメタリック

より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。
株式会社 ミック
松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 http://www.mic-ltd.co.jp
不正侵入防御システム NetStable シリーズ
安全安心なネットワークを応援します!
オフィスの身近な応援団! DocuCentre-V シリーズ
フルカラーデジタル複合機
もっとつながるドキュメント活用を応援します!

誰もが安らげる バリアフリーフロア デザインフロア「MINAMO」オープン
平成28年度バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者表彰 内閣府特命担当大臣表彰優良賞受賞
客室ごとに異なるコンセプトでお客様に「新しい日本の雰囲気」を感じていただけるお部屋をご用意いたしました。また、身体が不自由なお客様やご年配のお客様にも「旅館でおもてなし」ができるように「バリアフリー(ユニバーサルデザイン)」に取り組みました。ご家族やご友人と一緒に「なにわー水」での「非日常の時間と空間」をご満喫下さい。
島根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉 (0852)21-4132
FAX (0852) 21-4162
E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp
なにわー水バリアフリー 検索



義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見銀山

中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 俊郎

TEL (0854) 89-0231 (代) URL <http://www.nakamura-brace.co.jp>
FAX (0854) 89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

世界の障がいを持つ方に、 笑顔と希望を!

本社 〒694-0305 島根県大田市大森町ハ132
東京事務所 〒158-0097 東京都世田谷区用賀4-10-3
世田谷ビジネススクエアヒルズII 2F-25号
マレーシア(クアラルンプール)

ISO 9001(品質)14001(環境)認証取得

PRESENT プレゼント



A賞

取材先お土産セット … 1名様
(荒木屋 出雲そば、はにわキーホルダー、ハーバリウム)

B賞

**山陰・山陽バリアフリー観光ガイドブック&
てくてく日和表紙絵ハガキセット … 5名様**
(表紙絵ハガキは1号から12号までの12枚セット)

応募メソ

2019年6月10日(月)消印有効

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便のはがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。なお、応募はお一人一枚有効、重複の応募は無効となります。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

山陰へのアクセス



スタッフ

田中 隆一	石原 由貴
今泉 未希	矢野 健
塩毛 絵里	碧山 里絵
北尾 可奈子	黒崎 忍
渡部 栄子	寺田 誘次
村松 良介	坂本 剛
	秋田 龍治

イラスト 石原 由貴

編集後記

取材中、日が沈む聖地、福佐の浜・弁天島に夕日が灯る「ダイヤモンド弁天島」を見ることができました。何かいいことがあるかも…。出雲といえば「出雲そば」ということで、「車いすでもどうぞ」と言って下さったお店を巡りました。昔ながらの老舗や、近年オープンされた新しいお店、お店によって特徴が様々で、食べ比べも面白かったですよ。進化し続ける出雲にぜひ足を運んでみてください。(今泉)

てくてく日和26号(2019年春)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に取材先のお土産セット、5名様に山陰・山陽バリアフリー観光ガイドブック&てくてく日和表紙絵ハガキセットをプレゼントします。

- 希望するプレゼント商品 (賞) ※希望される方はご記入下さい
- ◆ てくてく日和をみて、山陰のレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いませんか?
ぜひしたいと思う いつかしたいと思う あまり思わない
- ◆ 今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどがありますか?
()
- ◆ てくてく日和で役に立った情報はどれですか? (複数選択可)
日が沈む聖地 出雲 不思議の火山島 大根島を探索
バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト
ハダドと矢野のてくてく日記 観光バリアフリーデータシート
その他 ()
- ◆ 旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

- ◆ お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?
掲載しない 掲載してもよい(ペンネーム:)
- ◆ ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください
車いす利用 視覚障がい 聴覚障がい その他 ()

ご記入いただきありがとうございます。ご提供いただいた個人情報は本誌に限り関係ない限りご活用いたしません。

発行元・問い合わせ先



特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail: tekutekubiyori@pjui.com
HP: project-ui.com

