

てくてく日和 山陰



第27号

2019夏

¥0
TAKE FREE

東出電観光

特集1

大型バスで行く！日帰り鳥取ツアー

特集2 暑さも味方に！夏の体験スポット

プロジェクト
u ゆうあい

松江/山陰バリアフリーツアーセンター

盲導犬ハダルと矢野のてくてく日記/バリアフリー旅行支援団体/
バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト/交通機関や宿泊のバリアフリー情報

今号のレポーター紹介



かなこ
脳卒中の後遺症により右半身にマヒがあり車いすで生活している。旅先のご当地ソフトクリームを食べることが楽しみ♥自走式車いす幅59cm。



まさのり
PC知識が豊富でゆうあいIT作業担当。右半身マヒ、簡易電動車いす幅64cm。



えみ
好奇心いっぱいの情報通で、カフェめぐりが大好き。全盲の視覚障がい。



さとる
趣味の車いす卓球では西日本2位の実績あり。体幹機能障がいと左半身マヒ。杖歩行と自走式車いす幅57cm。



ともひさ
脳性マヒによる肢体不自由。両足に補装具を付けて歩行が可能。ゲームが趣味のインドア派。自走式車いす幅60cm。



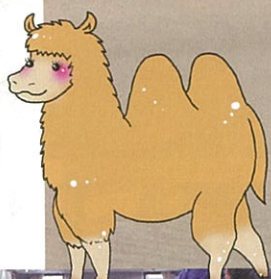
むらまつ
てくてく日和のデザイン担当。聴覚障がい、手話・筆談・口話のトライリンガル。デザインが優れているチラシを見とつい持ち帰ってしまう。

山陰自動車道 鳥取西道路全線開通！
松江市～鳥取市まで車で約2時間



大型バスで行く！ 日帰り鳥取ツアー

鳥根県松江市から鳥取県鳥取市まで約2時間。車いすユーザー、視覚障がい者、聴覚障がい者が実際にリフト付きバスに乗っての体験旅行をレポートします。日帰りでもOK、雨でも満喫できるスポットを選びすぎりました。



車いすのバス旅行を実現！

(有)いやタクシー/ 東出雲観光バス

住 鳥根県松江市東出雲町揖屋611-5
☎ 0852-52-2081 FAX 0852-52-2205

バリアフリーポイント

- UDタクシー1台、リフト付き大型バス1台
- スタッフはバリアフリー研修受講



通常の座席をはずしてもらっており、車いす席は最大で6台乗車可能！ベルトでしっかり固定してもらいます。



車いすに取外しのできるヘッドレストを取り付け。頭が安定するので、長時間でもこのおかげで快適♪



この日はあいにくの雨。それでも巨大パラソルをさして濡れないようにしてくれます！

東出雲観光バスが リフト付きバスを導入

東出雲観光バス（有限会社いやタクシー）が、車いすに乗ったまま最大6台乗車できる、リフト付き大型バスを1台導入しました。ガイドさんとの会話を楽しみながらグループの仲間とプチ旅行はいかがですか。



車いす利用者がリフトを使って乗車する様子をYouTubeにアップしました。QRコード読み取りで動画を閲覧できます。

少丘を学ぶ屋内施設

山陰海岸国立公園 鳥取砂丘 ビジターセンター

鳥取砂丘の情報を提供し、利用案内を行うための施設。屋内と屋外に休憩スペースを備え、鳥取砂丘の成り立ちや生態系、開拓の歴史を伝える部屋や学習コーナーもある。館内移動用車いすとサンドバギーも貸し出している。

📍 鳥取県鳥取市福部町湯山2164-971
☎ 0857-22-0021 🕒 9:00~17:00
📅 年中無休 🎫 入館無料

🚗 バリアフリーポイント

- 鳥取砂丘駐車場 (有料) に身障者用駐車場3台
- 建物隣にオストメイト対応多目的トイレ3カ所
- 車いす対応トイレ2カ所
- 貸出用サンドバギー3台 (予約不可)
- 貸出用車いす1台
- エレベーターあり
- 点字ブロックあり
- 入口段差なし



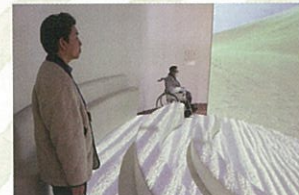
手話のガイド動画



サンドバギー貸し出しあり



聴覚や触覚でも、さまざまな種類の砂を感じて楽しめました。風紋に触れることができ、貴重な体験でした。(視覚障がい・えみ)



手話で説明される動画や、フルスクリーンで迫力ある砂丘の映像が流れるシアターなどがあり、体感的にも鳥取砂丘の知識がよく分かる施設です。(聴覚障がい・むらまつ)

団体OKのレストラン

砂丘センター 見晴らしの丘

レストランや売店のほか、鳥取砂丘を一望できる展望台、砂丘に片道5分で到着するリフトがある観光センター。砂丘のほか、砂の美術館や梨狩り農園にも近く、観光旅行の中継地点にできる。

📍 鳥取県鳥取市福部町湯山2083
☎ 0857-22-2111 📠 0857-24-8811
🕒 9:00~17:00

🚗 バリアフリーポイント

- 身障者用駐車場2台
- オストメイト対応多目的トイレ1カ所
- 2階のレストランまではエレベーターあり (3階展望台へは階段のみ)
- 点字ブロックあり
- 入口段差なし
- レストラン: テーブル席 (高さ約70cm)



梨ソフトクリーム (300円)



高台にあり、砂丘を一望できます。2階のレストランまではエレベーターがありますが、3階の展望台に行くには階段のみとなりました。売店は段差がなく、通路も広く、試食も豊富だったので、お土産を選びやすかったです! (車いす使用・かなこ)



ガイドさんの話を聞きながら目的地までの車内の時間を楽しめます。



ちょっと休憩

道の駅 琴の浦

日本海と大山を望む絶景スポットにある道の駅。ご当地グルメである牛骨ラーメン、オリジナルメニューなどを楽しめる食事コーナーの他、地元海の幸、山の幸が集まり、お土産物も充実。

📍 鳥取県東伯郡琴浦町大字別所1030-1
☎ 0858-55-7811 🕒 9:00~18:00

🚗 バリアフリーポイント

- 身障者用駐車場2台 (雨除けシェルターあり)
- オストメイト対応多目的トイレ1カ所
- 一般トイレ洋式手すり付
- 貸出用車いす2台、点字ブロックあり
- 入口段差なし



雨の日でも建物までの通路に屋根があるので、濡れずにすみませす。ゆるやかな坂道はありますが、自走式車いすでも自力で進むことができました。道の駅はまるで魚屋さんのように鮮魚が豊富でしたよ。(車いす使用・さとる)



レストラン内

地元の食材を味わうことができました。砂丘海鮮丼や大山鶏カレーなどの団体メニュー以外も魅力的で、個人利用のランチにもおすすめです。(視覚障がい・えみ)



団体メニュー:
海鮮重箱膳
1,000円 (税別)

砂丘海鮮丼 (1,400円)

雨天も へいき

雨の日コース

- 島根県松江市街 67km ↓ バスで約60分
- 道の駅 琴の浦 60km ↓ バスで約60分
- 砂丘センター見晴らしの丘 1.2km ↓ バスで約5分
- 鳥取砂丘ビジターセンター 5.7km ↓ バスで約15分
- わらべ館 34.4km ↓ バスで約40分
- 道の駅 はわい

よっこし休憩

道の駅 はわい

東郷湖を見渡す場所にある道の駅。休憩施設、喫茶、軽食コーナーはもちろんレストランや地元の農産物などの直売店もあり、旅の途中の腹ごしらえやお土産の購入に便利。

住 鳥取県東伯郡湯梨浜町宇野2343
 ☎ 0858-35-3933 🕒 9:00~18:00
 🚗 無休



🚗 バリアフリーポイント

- 身障者用駐車場4台(内2台分雨除けシェルターあり)
- 多目的トイレ1カ所
- 貸出用車いす2台
- 点字ブロックあり
- 入口段差なし



オシャレなカフェを発見!ねばりっこのジェラートはどんな味なのか想像できませんでしたが、長芋の味とちょこっとネバネバを感じられ不思議!お土産売り場には新鮮なお野菜やフルーツなどもあり、ゆっくりお買い物もできる道の駅です。(車いす使用・かなこ)

帰りの車内では、ビンゴゲームの企画がありました。目の見えない私には、点字付のビンゴカードが配られ、自分で穴をあけてみんなと一緒に楽しむことができました♪(視覚障がい・えみ)



バス旅を終えて



●バス内でクッションを借りることができるそうなので、長時間車いすのまま乗る場合は活用するといいです。車内は車いすを回転させるスペースも十分にあり移乗にも困らないでしょう。介助の対応もあり、当日は雨だったのですが、傘を差していただき雨を気にすることなく旅行できました。事前に要望を伝えておくことでより行き届いたサポートが期待できると思います。(車いす使用・まさのり)

●東出雲観光バスの旅行添乗員さんに、簡単な移動の介助をお願いすると快く応えていただけました。松江に帰る途中に、バスの中でビンゴゲームが開かれました。点字付きのビンゴカードと、番号を読み上げる機械を用意されていて、見えなくてもみんなと一緒に楽しめました。(視覚障がい・えみ)

●事前に心配事や、こうしてほしいという要望の相談に乗ってください、当日の状況を見ながら臨機応変に対応していただきました。リフトの昇降は揺れもなく、事務員さんがリフトに同乗してくださるので、とても安心です。バスでのお出かけは久しぶりで楽しい一日になりました!(車いす使用・かなこ)

リハビリ道でレクリエーション

大人も子供にもどっちゃう

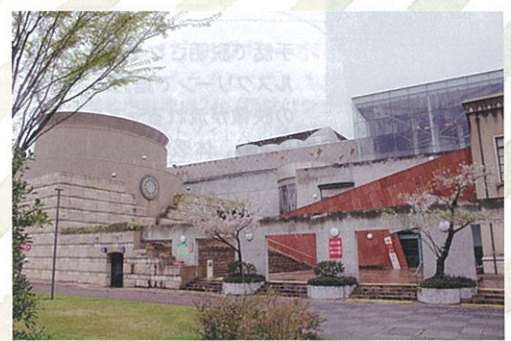
わらべ館

平成7年にオープンした、童謡・唱歌とおもちゃの博物館。3階建ての建物は1階が童謡の部屋、2階と3階がおもちゃの部屋に分かれている。毎週土曜日には予約不要の唱歌教室も開催される。

住 鳥取県鳥取市西町3丁目202
 ☎ 0857-22-7070 📠 0857-22-3030
 🕒 9:00~17:00(最終入館16:30)
 🗓 毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)、8月は無休、年末年始(12月29日~1月1日)
 💰 大人500円、高校生以下無料
 ♿ 障がい者と介助者無料

🚗 バリアフリーポイント

- 身障者用駐車場3台
- オストメイト対応
- 多目的トイレ1カ所・車いす対応トイレ4カ所
- エレベーター、入口スロープあり
- 点字ブロック、点字パンフレットあり
- 貸出用車いす5台



ほとんどの展示を車いすでも楽しめました。(車いす利用・まさのり)

点字のパンフレットがあり、館内の説明を分かりやすく読むことができました。わらべ館に行く前に、自宅に送ってもらえると情報収集ができるなあと思いました。子どもだけではなく幅広い年齢の方が楽しめ、目が不自由な方もとっても楽しめますよ。(視覚障がい・えみ)



各階に多目的トイレがあり段差もなく、すべての人にやさしい施設。昔のおもちゃが展示ケースいっぱいに並んでいて見るだけで楽しい!手にとって遊ぶおもちゃや体験型ブースもありました。大のおとながコマに夢中になって遊び、子どものころにもどった気分。(車いす利用・かなこ)





パラグライダーの様子をYouTubeにアップしました。QRコード読み取りで動画を閲覧できます。

には言葉の通じない外国多数来られるそうで、そのと同様に操作はスタッフのりを真似るだけでOKとのを受け、その通りで簡易縦方法で楽しみました。なサポートで、自然の空ランコのように地上の引力の解放感を味わえます。すの方もスタッフさんと相第で体験可能なので、おします！
障がい・むらまつ)

グライダーという貴重な体気軽に、安全にできる場す。スタッフのみなさんのも気さくで、移動の間も砂あれこれを教えてもらっグッと砂丘を楽しむことができました。一人で操作できるに、私ができることに合わサポートしていただき、空ぶ感覚を楽しんで味わうことができました！
障がい・えみ)

障がいありなし関係なく空を飛びたい！

砂丘パラグライダーズクール(砂丘本舗)

プロのインストラクターの指導のもと、パラグライダーを使って鳥取砂丘から大空へ飛び出す体験教室。鳥取砂丘は地面が柔らかく、どの方向からも風が吹くのでパラグライダーに最適な地だという。半日コースから気軽に楽しめる。

住 鳥取県鳥取市浜坂1390-239
☎ 0857-24-6124 🕒 6:00~22:00
💰 8,000円から(コース、日によって異なる)

🚗 バリアフリーポイント

- 一般駐車場あり ● 洋式トイレ(トイレまでに段差2カ所あり)
- フライトスポットまで片道約1kmを約4kgのパラグライダーをかついで歩く(車いすの方は事前に鳥取砂丘ビジターセンターにてサンドバギーを借りる必要あり)
- 事前の相談で障がいの状態に合わせた対応が可能(車いすの方も可能)



砂丘本舗の事務所に集合

美しい風紋



目の見えないえみが

操作ポーズを覚える

耳の聞こえないむらまつが

地上のスタッフの

身振りサポートでむらまつが操作



パラグライダーは自分で運ぶ



砂丘にイノシシの足跡を見つける



えみが

インストラクターとタンDEM飛行



えみが

一人で操作



晴れたらサイコー! 広大な砂場

鳥取砂丘

鳥取市の海岸に東西16km、南北2.4kmの範囲に広がる日本最大級の砂丘。風がつくる砂の波模様「風紋」が見られたり、らくだに会いえたり、広大な砂場ならではのアクティビティなど、様々な楽しみ方ができる。

住 鳥取県鳥取市福部町湯山2164-661

🚗 バリアフリーポイント

- 身障者用駐車場3台(有料) ● 駐車場にオストメイト対応多目的トイレ3カ所、車いす対応トイレ2カ所
- 鳥取砂丘ビジターセンターにサンドバギー3台(予約不可)あり
- 駐車場から砂丘までにスロープあり(スロープの終点には展望デッキあり)



鳥取砂丘ビジターセンターにサンドバギー貸出あり



砂丘入口にはスロープあり



サンドバギーは3~4人でひっぱり



馬の背でっべんへ向かう

砂丘の入口まではスロープがあり、段差なくいけます。砂丘内にはサンドバギーが必須アイテムで、鳥取砂丘ビジターセンターで借りることができます。「馬の背」という高い部分まで登るには、複数の同行者にサンドバギーを引いてもらいました! 同行者のがんばりによってたどり着いた馬の背からの景色は最高でしたよ!(車いす使用・かなこ)

鳥取砂丘入口

100m ↓ 徒歩約1分

砂丘会館

1.9km ↓ 車で約5分

砂丘パラグライダーズクール



1階はお土産とレストラン、2階は団体のレストランになっていて、昼の時間帯などは混雑していますが、通路が広く、安心して歩きました。レストランには地元の海鮮やお肉を使ったメニューが豊富で、私は境港サーモンのサーモン丼をいただきました。ボリューム満点でしたがペロリと食べてしまいました。(視覚障がい・えみ)

団体OKレストラン

砂丘会館

砂丘の遊覧に一番便利で近い位置にある大型のドライブイン。食事はもちろん、お土産選びや休憩にも好評。

住 鳥取県鳥取市福部町湯山2164
☎ 0857-22-6835 📠 0857-27-8090
🕒 8:30~17:00 🗳 年中無休

🚗 バリアフリーポイント

- 身障者用駐車場2台 ● 多目的トイレ2カ所(内オストメイト対応1カ所)
- 貸出用車いす3台 ● 館内段差なし、エレベーターあり
- 手話ガイド動画閲覧用タブレットあり ● 砂丘用長靴・傘無料貸し出しあり



幻のもさえび、鳥取サーモン、カニなどが満載の海鮮丼(2,100円)

特集エリアマップ&トイレ情報

鳥取エリア



鳥取砂丘駐車場
(オストメイト対応多目的トイレ)



砂丘会館 (1階)
至 岩美



砂丘会館 (2階)



砂丘センター見晴らしの丘
(オストメイト対応多目的トイレ)



道の駅 はわい



道の駅 琴の浦
(オストメイト対応多目的トイレ)



わらべ館 (1階)



わらべ館 (2階)

次号(2019秋)予告

てくてく日和 山陰

特集 大山の紅葉

ぐるっと松江堀川めぐり

ふれあい広場乗船場にスロープ、車いす対応トイレ完備。船頭は定期的にバリアフリー研修を受講!

料金	個人	障がいのある方
大人(中学生)	1,500円	800円
小人(小学生)	800円	400円

※団体20名以上…大人1,300円、小人700円 遊覧時間約50分

☎0852-27-0417
http://www.matsue-horikawameguri.jp/

たたら

鉄の国 出雲の実像

★ 安心してご来館いただけます ★
身障者用駐車場あり・車イス対応トイレ・館内バリアフリー設計
※車イスの無料貸し出しもごさいます

古代出雲歴史博物館

令和元年7月12日(金)~9月1日(日)

閉館時間/午前9時~午後6時 会期中の休館日/8月6日(火)
※障がい者手帳保持者及びその介助者1名は観覧無料です。

出雲大社東隣り
島根県立古代出雲歴史博物館 〒699-0701 島根県出雲市大社町片築東99-4
Shimane Museum of Ancient Izumo TEL.0853-53-8600 https://www.izm.ed.jp

車いす最大6台乗車可能! リフト付き大型バス導入!

【詳細内容】リフト付き大型バス:1台
(定員)49名:正座席49名+補助席なし (車椅子利用時)最大6台乗車
(主要装備)ポトルクーラー、格納式モニター×2、DVDプレーヤー、カラオケ(ゲーム付き)、プラズマイオン発生装置、USB端子(充電用)、各シート簡易テーブル・足置きあり
大型バス以外にも、車椅子対応のユニバーサルデザインタクシー1台あり!

お問い合わせはこちら
〒699-0101 島根県松江市東出雲町揖屋611-5 TEL:0852-52-2081 FAX:0852-52-2205

東出雲観光とプロジェクトゆうあい

今年の2月、東出雲観光の森山社長から一本の電話が、プロジェクトゆうあいにありました。車いす乗車したままリフトで車内に入ることのできる大型バスを導入したとのこと。プロジェクトゆうあいが、これまでバリアフリーの観光地づくりに向けて様々な取り組みを行ってきたことから、ぜひご協力してほしい、との嬉しい要請でした。3月には東出雲観光の社員さんだけでなく、他の観光バス事業者さんへ呼びかけを行い、くにびきメッセでバリアフリー-接客研修を実施。プロジェクトゆうあいから車いすのスタッフ、視覚障がいのスタッフが講師となって、実践研修を行いました。そして4月に新型バスに乗ったモニターツアーを実施しましょう、という話になり、てくてく日和の鳥取取材を兼ねて、今回のレポートとなったのです。若き森山社長率いる東出雲観光さんの今後の活躍にエールを送ります!



出雲
味賞
狩り



池田葡萄園

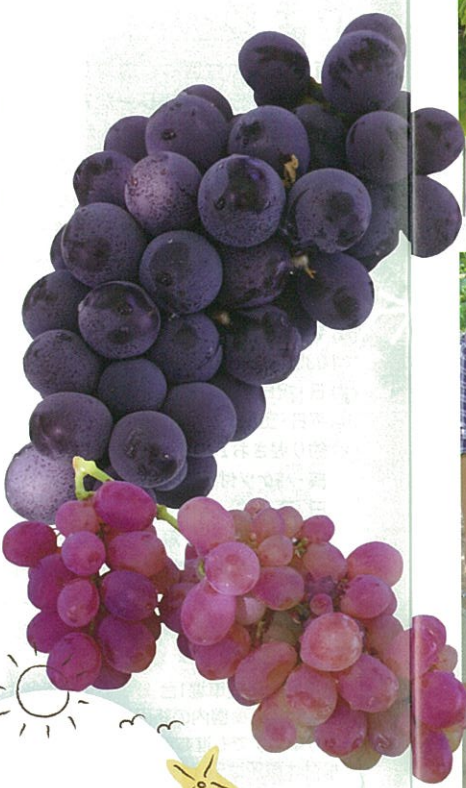
『改良マンソン仕立て』というめずらしい栽培方法を取り入れているぶどう園。通常天井にぶどうが垂れ下がるが、一部の園は低い位置に実がなるので、小さなお子様や車いすでもごとりやすい。テラウェア(種無し・種あり)、ピオーネ、ゴルビーをはじめ、さまざまな品種のぶどうをその場で味わえるほか、通信販売も行っている。

- 住 島根県出雲市大社町北荒木31-2
- ☎ 0853-53-0710 FAX 0853-53-0710
- 🕒 10:00~16:00
- 👉 持ち帰り時価による、食べ放題(テラウェア) 大人1,200円、小学生900円、幼児600円、3歳未満無料

🚗 バリアフリーポイント

- 駐車スペースあり ● トイレなし(車で5分の浜山公園に多目的トイレあり)
- 園内段差なし ● 路面は踏み固まった土
- 改良マンソン仕立てという栽培方法により、低い位置にぶどうが生る

低い場所にぶどうがなっている園もあるので車いすのまま楽に採ることができます。開園時期は足元にシートを貼られるので車いすでも、もっと動きやすくなるそうですよ。自分の手で取ったシャインマスカットは、大粒な上に甘くてみずみずしくてとっても美味しかった♡(かなこ)



特集2
暑さも味方に!

夏の体験 スポット



ぶどうの品種によって土の状態が違うようですが、ハウスの地面が砂状で車いすのタイヤが埋もれてしまうことがありました。段差はなく、頭上になっているぶどうは座ったままで手が届く高さのものもあり、自分で収穫できました!甘くともみずみずしく採れたてのぶどうは美味しかったです♪(かなこ)



出雲
味賞
狩り

大社権観光ぶどう園

ぶどう栽培が盛んな出雲平野にあるぶどう園。テラウェア、スチューベン、ピオーネ、ブラックオリンピア、シャインマスカット、クインニーナの7種類のぶどうを育てている。食べ放題のぶどう狩りや収穫体験などでおいしい島根ぶどうを堪能できる。

- 住 島根県出雲市大社町中荒木224-2
- ☎ 0853-53-2121 (開園時間内)、090-1071-8670 (開園時間外)
- 🕒 7月下旬~9月下旬 9:00~16:00
- 📅 期間中無休
- 👉 食べ放題: 大人1000円、小人700円、幼児400円(3歳未満無料)
- 👉 収穫体験: 1~2kg 3000円

🚗 バリアフリーポイント

- 一般駐車場あり ● 仮設和式トイレ(車で5分の浜山公園に多目的トイレあり)
- 園内段差なし ● 路面は砂で場所によっては車いすのタイヤがやや埋もれる

駐車場からハウスまで短い距離ですが、砂利道がありました。園内に入ると踏み固まった土だったので通りやすかったです。実はいちじくを食べるのは初めてでしたが、甘さとプチプチとした食感がとても美味しい!皮を剥かなくても食べられる品種があり片手で食べることができました。手の届きやすい低い位置になっていて、色々な品種を食べ比べしながら、たくさん食べちゃいました!(かなこ)

観光もぎとり園 (大山光華園)

雄大な大山を望む観光果樹園。1万5千坪の敷地にはイチジクや栗のほか、ユスラウメ、びっくりグミ、ムルベリー(桑)など一風変わった果樹が植えられている。初夏から秋にかけてその場で食べ放題の果物狩りが開かれる他、果物の持ち帰りもできる。

- 住 鳥取県西伯郡大山町門前930
- ☎ 0859-54-4027(代)、090-3177-4754
- 🕒 9:00~17:00 (いちじく狩り開園時期: 8月後半~11月上旬頃)
- 📅 期間中無休
- 👉 いちじく狩り入園料: 高校生以上1000円、小・中学生500円(園内にて食べ放題)
- ※ 持ち帰りは1kg800円

🚗 バリアフリーポイント

- 一般駐車場あり ● 園内段差なし
- 洋式トイレ(入口幅約74cm、約7cm1段あり)
- 園内の路面は踏み固まった土で、なだらかな傾斜 ● 雨天時は路面がぬかるむ場合あり



大山
味賞
狩り



大しめなわ創作館

昭和30年代から出雲大社の神楽殿に大しめ縄を奉納してきた飯南町。大しめなわ創作館は、町の伝統文化であるしめ縄づくりの継承と、その技術を活かしたしめ縄生産を目的として平成26年に開館した。館内ではしめ縄の手作り体験や、しめ縄制作工房の見学をすることができる。

- 住 島根県飯石郡飯南町花栗54-2
- ☎ 0854-72-1017 🕒 10:00~17:00
- 🚗 年末を除き無休
- 🎫 入館無料、しめなわ手作り体験：880円~



アイしめ縄の完成

飯南物づくり

しめ縄作り体験は、片手だと難しかったのですが、自分で編んだり飾りつけした、気持ちを含めたしめ縄は願いが叶いそうな予感!道の駅の隣で入場無料の施設なので、ぜひ立ち寄ってみて。(かなこ)



道の駅 頓原の多目的トイレ

風穴の建物の中は階段のようで、車いすでは困難です。それでも建物裏にも冷気があり、涼しさを感じることができました。(ともひさ)



出雲自然の涼

八雲風穴

約450年前に開山したお寺「福泉坊」のとなりにある風穴。1年中地下から、10℃以下の冷風が吹き出すため、かつては農作物の貯蔵庫として利用されていた。階段で地下まで降りていけば、そこは外の暑さをまったく感じさせない別世界である。

- 住 島根県出雲市佐田町朝原 1671-1
- ☎ 0853-84-0405 🕒 9:00~17:00
- 🚗 期間中(6月22日~9月1日)無休
- 🎫 大人200円、子ども100円(未就学児無料)

- 🚗 **バリアフリーポイント**
- 一般駐車場あり ● 建物までは勾配が急な坂道あり ● 建物内は階段のみ(建物裏屋外でも冷気を感じることは可能)

やまめの溪

三瓶山の東に位置し、志津見ダムや東三瓶フラワーバレーなどにも近い場所にある。きれいな水で育ったヤマメは元気がよく、おいしいと評判。つかみ取りと釣り堀の2種類の獲り方を楽しめるうえ、獲ったヤマメを炭で焼いてその場で食べられるのも嬉しい。

- 住 島根県飯石郡飯南町志津見351-1
- ☎ 0854-73-0002
- 🕒 日・祝日9:00~16:00
- 🚗 平日・土曜
- 🎫 釣り堀さお1本につき500円(ねり餌・バケツ付)、つかみ取り1人200円(要予約)。いずれも魚1匹につき200円(釣った魚は必ず買い取り)。その場で塩焼き+150円



飯南魚釣り

- 🚗 **バリアフリーポイント**
- 身障者用駐車場1台 ● 車いす対応多目的トイレ1カ所 ● 園内の路面は砂利(一部芝生により車いすでも進む部分もある) ● 受付・屋根付休憩所は5cm~10cmの段差あり



やまめの溪多目的トイレ



釣り堀までに砂利道があったり、針に餌をつけたりするの、同行者のサポートが必要な場合もあります。竿にはリールは無く竿をあげると釣れるので、初心者の僕でも楽しめました。釣れるまで時間がかかりましたが、ヤマメが餌に食いついたときの駆け引きが楽しかったです。(ともひさ)



うぐいす茶屋

国立公園三瓶山東麓の国道184号沿いにある御食事処。その日の朝に打つ、職人によるこだわりの手打ちそばが自慢で、地域の新鮮な食材を使った定食メニューも豊富。

- 住 島根県飯石郡飯南町志津見351-1
- ☎ 0854-73-0002 🕒 9:00~16:00

- 🚗 **バリアフリーポイント**
- 身障者用駐車場1台 ● 車いす対応多目的トイレ1カ所 ● テーブル席(高さ71cm)あり ● 入口段差なし



テーブル席はやや低いテーブルでしたので車いすから備え付けのイスに移乗しました。地元の食材を使ったメニューが多く、ヤマメの塩焼きは肉厚で食べ応えがありました。(ともひさ)

天井そばの茶屋セット(880円)



鉄道

JR鳥取駅

駅入口から改札口までは北口、南口ともに段差なし。改札口からホームまではエレベーターを利用し段差なく移動可能。改札口の外にも中にも多目的オストメイト対応トイレあり。

JR西日本お客さまセンター 介助のご依頼

おからだの不自由なお客様のサポートダイヤル：
☎0570-00-8989(有料)
受付時間 8時から20時 年中無休



童謡・唱歌とおもちゃのミュージアム
わらべ館

〒680-0022 鳥取県鳥取市西町3丁目202
TEL: 0857-22-7070 FAX: 0857-22-3030

■営業時間: 9:00~17:00(最終入館は16:30) ※お盆期間(2019年8/10~15)は午前8時より開館
■入館料: 大人500円(高校生以下、障がい者の方とその介護者無料)
■休館日: 毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)、8月は無休、年末・年始(12月29日~1月1日)

飛行機

鳥取砂丘コナン空港

身障者用駐車場が9台。入口から搭乗口まで段差なし。1階ロビーから2階ロビーまではエレベーターで移動可能。オストメイト対応トイレは1階到着ロビーに1カ所、2階搭乗待合室内に1カ所の計2カ所。点字ブロック、トイレ入口に触知案内板設置あり。階段手すり、点字シール設置あり。

■お問い合わせ: 鳥取空港ビル株式会社 TEL: 0857-28-1402

米子鬼太郎空港

身障者用駐車場が9台。1階に車いす対応トイレ3カ所(内オストメイト対応が2カ所)、2階に4カ所(内オストメイト対応トイレが2カ所)、3階にオストメイト対応車いすトイレが1カ所ある。航空会社カウンターにて館内まで利用できる車いすの貸出10台あり。

■お問い合わせ: 米子空港ビル株式会社 TEL: 0859-45-6123

館内に車いすトイレのある宿泊施設

鳥取市	ホテルモナーク鳥取	☎0857-20-0101	鳥取市	バードステイホテル	☎0857-26-3311
鳥取市	安蔵森林公園みやま荘	☎0857-56-0888	鳥取市	国民宿舎山紫苑	☎0857-84-2211
鳥取市	ニュー砂丘荘	☎0857-26-2728			

バリアフリールーム(車いす対応トイレ付客室)のある宿泊施設

鳥取市	お宿 夢彦	☎0857-84-2411	鳥取市	鳥取グリーンホテルモーリス	☎0587-22-2331
鳥取市	ホテルウェルネス因幡路	☎0857-57-0224			

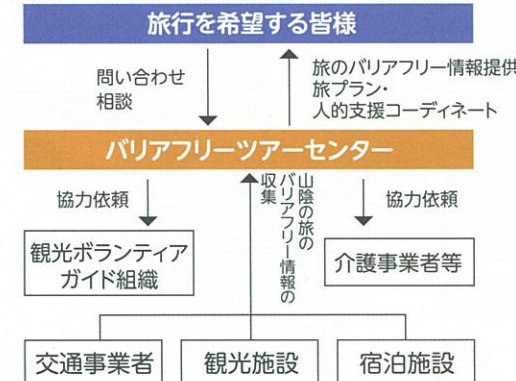
松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせて。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネートは、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。



お問い合わせ(PCエコステーションゆうあい内) 電話番号が変わりました

《平日》受付時間: 9:00~18:00 電話: 0852-61-0199
FAX: 0852-27-7447
電子メール: info@tekuteku-sanin.com



日本バリアフリー観光推進機構加盟団体

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援する取り組みが広がっています。下記は、全国で障がい者、高齢者の旅行を支援している全国組織「日本バリアフリー観光推進機構」に加盟する団体です。これらの団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。※より詳しい情報は全国バリアフリー旅行情報をご覧ください。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリーツアーセンター	☎0166-38-8200	伊豆(静岡)	伊豆バリアフリーツアーセンター	☎0558-76-1630	呉市(広島)	呉バリアフリーツアーセンター	☎080-6345-5435(水~金(祝日は除く) / 10時~16時)
仙台(宮城)	仙台バリアフリーツアーセンター	☎022-726-7503	名古屋(愛知)	チックトラベルセンターハートTOハート	☎052-222-7611	新居浜市(愛媛)	四国バリアフリーツアーセンター	☎0897-32-7616
秋田	秋田バリアフリーツアーセンター	☎018-838-4188	伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	福岡	バリアフリーネットワーク九州会議	☎092-411-2200
山形	山形バリアフリー観光ツアーセンター	☎0238-20-6125	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	佐賀	佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター	☎0954-42-5126
福島	ふくしまバリアフリーツアーセンター	☎024-531-7382	鳥取	トラベルフレンズとっとり	☎070-5675-4483	鹿児島	かごしまバリアフリーツアーセンター(eワーカーズ鹿児島)	☎0995-73-3678
東京・関東	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎070-5081-7404	島根	松江/山陰バリアフリーツアーセンター	☎0852-61-0199	沖縄	沖縄バリアフリーツアーセンター	☎098-858-7760
石川	石川バリアフリーツアーセンター	☎076-255-3526						

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト

松江のまちのバリアフリー情報が検索できるサイト

北海道から沖縄まで各地バリアフリー観光地の情報サイト

てくてく山陰

tekuteku-sanin.com/



てくてくウェブ松江

tekuteku-matsue.com/



全国バリアフリー旅行情報

barifuri.jp/portal



盲導犬ハダルと矢野のてくてく日記

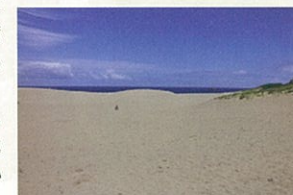
鳥取砂丘は農作物が育たない恥ずかしい土地とされていた?!



「スタバはないが鳥取には日本一のスタバ(砂場)がある」とは、5年ほど前に平井鳥取県知事が発した名言だ。日本一の広さを持つ砂丘として知られているが、この表現は正確ではなく「観光可能なものとしては日本一の広さ」というのが正しい。鳥取砂丘は鳥取市福部町岩戸〜鳥取市白兔までの、東西16km、南北2.4kmに広がっている。東から福部砂丘、浜坂砂丘、湖山砂丘、末恒砂丘の4つの砂丘で構成されている。観光客が『鳥取砂丘』として訪れるのは、このうちの浜坂砂丘の一部である。かつては周辺住民にとっては克服すべき自然であり江戸時代から開発が試みられていた。明治以降には砂丘地の植林法が確立され鳥取砂丘でも千代川より西の砂丘(末恒砂丘・湖山砂丘)では戦前までに開発が進み現在では砂丘の面影は残っていない。昭和30年には浜坂砂丘の中心部が天然記念物に指定され、同じ年に国定公園(後に国立公園)にも指定されるなど本来の砂丘の景観が残されることになった。この海岸砂丘地は、海成沖積砂土からなり、粘土、有機質が乏しいため保水力が弱く乾燥しやすい。と同時に、作物の養分となる要素も乏しく、地力が低い。乾燥すると、飛砂となって移動することが多い。また熱伝導率、熱容量ともに小さいため、熱しやすく冷めやすく、昼と夜の地温較差が大きい。こうした砂丘地での農業は、風害や干害を受けやすく、かつ多量の施肥や労働の投入を必要とすることから経営的に困難とされ、かつての鳥取県知事は迷惑な土地としてきた。しかし、昭和30年代から全国的に防風林や灌水(かんすい)施設の整備が進み、長芋、らっきょう、アスパラガス、スイカ、トマト、葉タバコ、ブドウなど各種商品作物の産地として脚光を浴びるようになったのである。

鳥取市福部町岩戸〜鳥取市白兔までの、東西16km、南北2.4kmに広がっている。東から福部砂丘、浜坂砂丘、湖山砂丘、末恒砂丘の4つの砂丘で構成されている。観光客が『鳥取砂丘』として訪れるのは、このうちの浜坂砂丘の一部である。かつては周辺住民にとっては克服すべき自然であり江戸時代から開発が試みられていた。明治以降には砂丘地の植林法が確立され鳥取砂丘でも千代川より西の砂丘(末恒砂丘・湖山砂丘)では戦前までに開発が進み現在では砂丘の面影は残っていない。昭和30年には浜坂砂丘の中心部が天然記念物に指定され、同じ年に国定公園(後に国立公園)にも指定されるなど本来の砂丘の景観が残されることになった。この海岸砂丘地は、海成沖積砂土からなり、粘土、有機質が乏しいため保水力が弱く乾燥しやすい。と同時に、作物の養分となる要素も乏しく、地力が低い。乾燥すると、飛砂となって移動することが多い。また熱伝導率、熱容量ともに小さいため、熱しやすく冷めやすく、昼と夜の地温較差が大きい。こうした砂丘地での農業は、風害や干害を受けやすく、かつ多量の施肥や労働の投入を必要とすることから経営的に困難とされ、かつての鳥取県知事は迷惑な土地としてきた。しかし、昭和30年代から全国的に防風林や灌水(かんすい)施設の整備が進み、長芋、らっきょう、アスパラガス、スイカ、トマト、葉タバコ、ブドウなど各種商品作物の産地として脚光を浴びるようになったのである。

鳥取砂丘を訪れ「月の沙漠」の歌を思い浮かべ、ラクダに乗るのもいいが、それよりも興味深いのは、砂の美術館である。世界初の砂像を専門に展示する美術館だ。毎年テーマを替えて砂像の展示を開催している。私が数年前に訪れた時には、「地球の裏側 南米 / マチュピチュとイグアスの滝」を展示していた。砂と水の相性の悪さにもかかわらず見事に町を作り上げていたのには感心であった。砂丘観光とあわせて是非、訪れるべきだ。




出雲のコテージ&キャンプ場
夢の森うさぎ



オートキャンプ場のキャンプサイトは車椅子のまま楽しめます!



管理棟には車いす対応トイレ完備です!

【平成31年の開園期間】
11月16日(土)まで

〒699-0761 島根県出雲市大社町鷺浦1013-1 電話番号:0853-53-6060

夢の森うさぎ 検索

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に就労する事業所「ごうぎんチャレンジドまつえ」を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティなどに使用しています。



 山陰合同銀行

 Matsue Urban Hotel Group



松江アーバンホテル 1号館2号館
松江市朝日町590-3
TEL0852(22)0002



松江アーバンホテルレークイン
松江雑賀町153
TEL0852(21)2424



松江ニューアーバンホテル本館・別館
松江市西茶町40-1
TEL0852(23)0003



フロント・ロビーに「ラブラドル募金箱」を設置しています。



各ホテルロビーにて車いすをご準備しております。

郵便はがき

6 9 0 8 7 9 0

3枚手数ですが2円切手を貼して下さい

〈受取人〉
松江市北堀町35-14
NPO法人プロジェクトゆうあい 行

破線をお切り下さい

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 毎号素晴らしい企画ですが、特に26号はよらしい。出雲そばめぐり、特集エリア&マップトイレ情報など、友人に配布してPRします。来週出雲大社に参拝しますので参考にします。(広島県在住/M・Oさん)
- 楽しいこと…めったにない事です、旅行先で意気投合して見知らぬ人と知り合いになれた時。ず〜と長い友達付き合いができる、なおいいですね。残念なこと…期待して泊まった宿(ホテル)が、思っていたより食事が良くなかった時。又、部屋の隅などにゴミが残っていたらガッカリしますね。(鳥根県在住/カズさん)
- 神社巡りが趣味なので、今回の特集は興味深く読ませていただきました。神社などもスロープや段差の解消など配慮がされているのですね。“かなこさん”、“えみさん”が楽しそうにレポートされてるのがいいですね!(鳥根県在住/マドマドさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます。

下平 八正様/石川 一義様/久保 尚人様/大石 宗男様/河下 京子様 他3名

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い 特典：てくてく日和を1年分(4回)郵送します。お楽しみに!

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがきにご記入の上お送りください。最新号と払込書を送付いたします。(以下の寄付口座へお振り込みでも可能です。確認のため、口座へご寄付いただいた際も誌面内のはがきにてご一報ください。)

てくてく日和応援寄付口座
● ゆうちょ銀行/記号:15390 番号:1710751
名義:トクヒプロジェクトユウアイ
● ゆうちょ銀行以外の金融機関からの振込み
店名:五三八 店番:538 普通預金 口座番号:0171075

広告掲載ご協力をお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

※【アンケートハガキについてのご連絡】このところ、応援寄付を装ったなりすまし被害が多発しております。大変恐れ入りますが、寄付のご意志、プレゼント応募をお送りの際は62円切手を貼り、投函願います。

山陰海岸国立公園 鳥取大砂丘
砂丘センター
見晴らしの丘
お土産処・鳥取贈物
鳥取市福部町湯山2083 TEL0857-22-2111
www.tottorisakyu.com

0854(47)7283
AP 株式会社
ともみ工房
VFチェア・福祉用具販売・製作
介護保険レンタル事業
〒690-2404
雲南市三刀屋町三刀屋1129-4
http://tomomi-k.com/

天然ミネラル
「シリカ」たっぷり
女性・子供に
やさしいお水です。
お問い合わせ
山陰クボタ水道用材株式会社
環境事業部
松江市平成町182-15
TEL 0120-837-014
さひめの泉 検索
http://www.sahime.jp

MOND SELECTION
2013
GOLD AWARD
1ℓに70mg
モンドセレクション金賞
2年連続受賞!

天然シリカ水
泉



ホンダカーズ鳥根東は、**バリアフリー**なお店づくりに力を入れています。

普段の生活にも
しっかり使える
知恵と工夫



Honda Cars 鳥根東 店内は広々空間でキッズスペースも完備。身障者用駐車場や多目的トイレが設備されているなど、車いす利用者にも安心。

非課税
Honda SENSINGを
全てのタイプで標準装備

車いすの方を含め最大4名乗車可能です。

Photo:NBOX G スロープ L Honda SENSING ボディカラー: モーニングミストブルーメタリック

松江東店 松江市西津田 4-2-8 水曜日
TEL 0852-26-0630

黒田店 松江市黒田町 434-1 水曜日
TEL 0852-59-9650

学園店 松江市学園1丁目 19-16 水曜日
TEL 0852-28-0701



不正侵入防御システム
NetStable シリーズ
安全安心なネットワークを応援します!

オフィスの身近な応援団!

フルカラーデジタル複合機
DocuCentre-V シリーズ
もっとつながるドキュメント活用を応援します!



より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

MIC 株式会社 ミック

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 http://www.mic-ltd.co.jp

誰もが安らげる 平成28年度バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者表彰 内閣府特命担当大臣表彰優良賞受賞
バリアフリーフロア デザインフロア「MINAMO」オープン



客室ごとに異なるコンセプトでお客様に「新しい日本の雰囲気」を感じていただけるお部屋をご用意いたしました。また、身体が不自由なおお客様やご年配のおお客様にも「旅館でおもてなし」ができるように「バリアフリー(ユニバーサルデザイン)」に取り組みました。ご家族やご友人と一緒に「なにわー水」での「非日常の時間と空間」をご満喫下さい。

なにわー水
鳥根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉
TEL (0852)21-4132
FAX (0852) 21-4162
E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp
なにわー水バリアフリー 検索



お部屋の露天風呂にシャワーキャリーがあり、とっても優雅な気分♪シャワーキャリーに乗ったまま利用できるシャワースーツもあってとっても使いやすいぞう!(かなこ/車いす利用)

段差がないフロアなので白杖なしでも壁を伝って安心して歩けました。最新のサラウンドスピーカーが導入されていて、音からも非日常の気分が味わえます!(えみ/視覚障がい)



義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見銀山

N 中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 俊郎

TEL (0854) 89-0231 (代) URL <http://www.nakamura-brace.co.jp>
FAX (0854) 89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

世界の障がいを持つ方に、 笑顔と希望を!

本社 〒694-0305 鳥根県大田市大森町ハ132
東京事務所 〒158-0097 東京都世田谷区用賀4-10-3
世田谷ビジネススクエアヒルズII 2F-25号
マレーシア(クアラルンプール)

ISO 9001(品質)14001(環境)認証取得

PRESENT プレゼント



A賞

取材先お土産セット … 1名様

(砂に見えるだし塩、二十世紀梨紅茶、
かにみそバーニャカウダ)

B賞

山陰・山陽バリアフリー観光ガイドブック& てくてく日和表紙絵ハガキセット … 5名様

(表紙絵ハガキは1号から12号までの12枚セット)

応募必

2019年 9月9日(月)消印有効

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。なお、応募はお一人一枚有効、重複の応募は無効となります。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

山陰へのアクセス



スタッフ

田中 隆一 矢野 健
今泉 未希 碧山 里絵
塩毛 絵里 黒崎 忍
北尾 可奈子 寺田 誘次
渡部 栄子 坂本 剛
村松 良介 秋田 龍治
石原 由貴 神田 光子

イラスト

石原 由貴

編集後記

初のコラボ企画、東出雲観光バスさんのリフト付きバスに乗っての小旅行。本当は鳥取砂丘で…とあれこれプランを立てていましたが、記事にも紹介したように、その日は雨。少し残念な気持ちではありますが、予想を超えて屋内施設が楽しめ、特にわらべ館では、大人の大人がコマを上手に回せるか競ったりと大盛り上がりでした。もちろん晴れの日もおすすめで、鳥取砂丘でのパラグライダー体験は、障がいに合わせて対応してくださるので、ぜひ挑戦してほしいアクティビティです。(今泉)

発行元・問い合わせ先



特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail: tekutekubiyori@pjui.com
HP: project-ui.com



てくてく日和27号(2019年夏)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に取材先のお土産セット、5名様に山陰・山陽バリアフリー観光ガイドブック&てくてく日和表紙絵ハガキセットをプレゼントします。

- 希望するプレゼント商品 (賞) ※希望される方はご記入下さい
- ◆ てくてく日和をみて、山陰のレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いますか?
ぜひしたいと思う いつかしたいと思う あまり思わない
- ◆ 今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどがありますか?
()
- ◆ てくてく日和で役に立った情報はどれですか? (複数選択可)
日帰り鳥取ツアー 夏の体験スポット
バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト
ハダルと矢野のてくてく日記 観光バリアフリーデータシート
その他 ()
- ◆ 旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

◆ お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?
掲載しない 掲載してもよい(ペンネーム:)

◆ ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください
車いす利用 視覚障がい 聴覚障がい その他 ()

ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に関わる用途以外に使用いたしません。