

てくてく日和 山陰



第32号
2020秋
¥0
TAKE FREE

特集1
松江の新たな観光スタイル

特集2 松江の福祉アンテナショップ
いいものワゴン松江しごとね

盲導犬ハダルと矢野のてくてく日記／バリアフリー旅行支援団体／
バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト／交通機関や宿泊のバリアフリー情報

プロジェクト
 ゆうあい
松江／山陰バリアフリーツアーセンター

国宝 松江城

天守が現存する国内12の城のひとつで、平成27年に日本で5つ目の国宝の城に指定された。桃山時代の様式を受け継ぎつつ各所に石落としや鉄砲狭間を設けた堅牢な造りの天守は、外目にも硬派な美しさを見せてくれる。

住 島根県松江市殿町1-5
 ☎ 0852-21-4030 (松江城山公園管理事務所)
 ☎ 0852-21-4211 (松江城山公園管理事務所)

【天守】
 4月から9月 8:30~18:30
 10月から3月 8:30~17:00
 【本丸】
 4月から9月 7:00~19:30
 10月から3月 8:30~17:00

年中無休
 天守登閣料 大人680円
 小・中学生290円 外国人は大人470円
 小人200円、障がい者手帳提示で本人と介助者1名が無料

バリアフリーポイント

- 大手前駐車場身障者用駐車場2台(有料)
- 車いす対応トイレ3カ所
- 城山公園下の段から天守広場まで手すり付き階段
- 事前の問い合わせにより車いす利用者は二の丸上の段・番所跡まで車で進入可

感染症対策実行中

- 貸出用車いすの貸し出し休止中
- 車いすの階段昇降補助休止中
- 手荷物預かり休止中
- 場合により入場人数を制限

敵に攻められないようにと、石段の幅や高さの違いがあり、城の特性を感じられる!



松江城二の丸下の段から石段の階段を上る。



天守広場に到着。天守閣に入る前に検温、連絡先の記入、下足入れ袋をもらう。



ゆっくりゆっくり

上の階へ続く階段は、全体を引き上げて敵の行く手をふさげたり、防火防腐のために桐を使った、他の城では見られない特殊なもの。



天守閣内の移動は階段のみで、車いすでの入場は困難。土足不可のため下足は袋に入れて持ち運ぶ。



敵が登りにくいよう、傾斜角約45度の急な階段。

江戸時代の鉄砲は重く大きかったと記録されているにも関わらず、「狭間(さま)」の穴が高い位置にあり、昔のお侍さんの体力にびっくり!



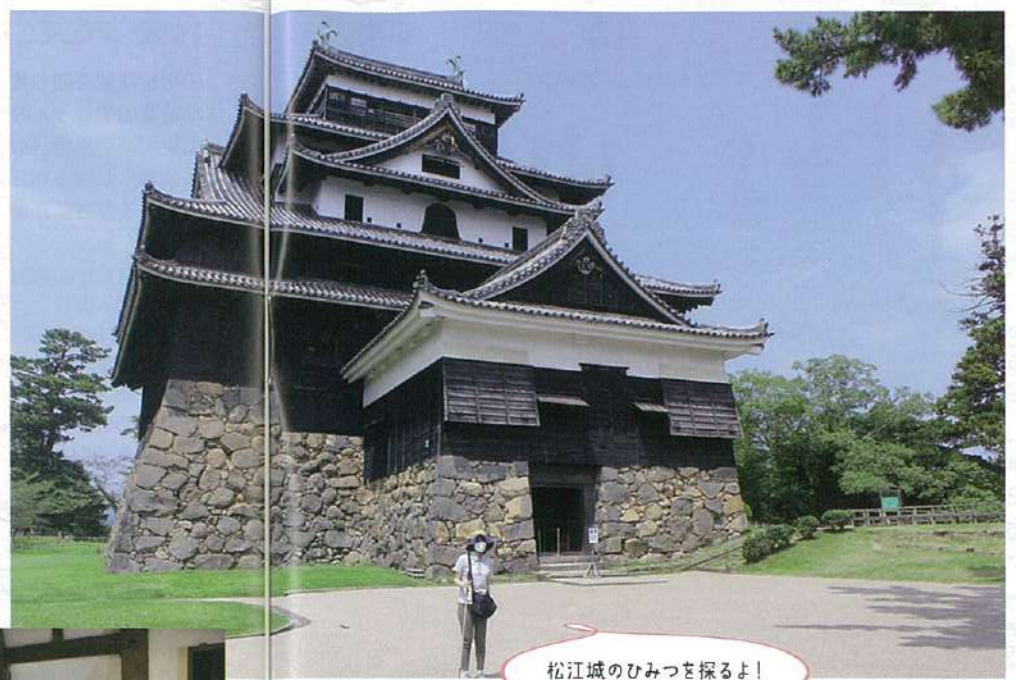
石落とし

2階の四隅・壁にある幅広い穴から、石垣に近づく敵に石を落とす仕掛け。



鉄砲狭間

お城の中から鉄砲で敵を撃つための小窓。



松江城のひみつを探るよ!



井戸

常時飲料水が確保できるように地階に井戸がある。天守閣内部に井戸が残っているのは、現存する全国12の天守の中で松江城だけ。



石打櫓

入口で侵入者を攻撃する守りの要所。

敵を攻撃するための様々な工夫も発見!

松江城天守閣内の階段はとても急勾配で、手引きの方と横並びになれないため、手すりをたどりながら慎重に昇り降りしてください。柱や壁などに触れることで質感を楽しめます。城内に井戸があり、手を広げて大きさを確認したり、柱も様々な大きさや形のものに触れ興味深い体験でした。城の各階では、案内板から音声ガイドが流れますので、現在地に何があるか分かりやすかったです。江戸時代にタイムスリップしたような気分になれるお城へ、一度足を運んでみてはどうでしょうか。(えみ)

特集1 松江の新たな観光スタイル

withコロナと言われる中、感染リスクを減らしながら旅を楽しむために、松江の主要観光地で行っている感染症対策と、バリアフリーの取り組みについて調べてみました。安全安心なお出かけのために、旅行をする方、旅行者を受け入れる方、お互いが寄り添って対策をしつつ楽しみを共有していきましょう。

今号のレポーター紹介



かなこ

脳卒中の後遺症により右半身にマヒがあり車いすで生活している。旅先のご当地ソフトクリームを食べることが楽しみ。自走式車いす幅59cm。



えみ

好奇心いっぱいの情報通で、カフェめぐりが大好き。全盲の視覚障がいので白杖と手引きにより移動。



やの

40代後半に網膜色素変性症を発症した。弱視の視覚障がい。盲導犬ハダルとともに生活する。旅先で地酒を味わうのが楽しみ。

感染症対策アイコン凡例

消毒液の設置	スタッフ・お客様にマスクの着用	スタッフ・お客様に検温実施	スタッフ・お客様に手洗い、消毒の徹底	お客様の連絡先の確認
座席の間隔確保	施設内換気の励行	飛沫防止パネル・カーテンの設置	会計時のコイントレー使用	共用部の消毒の強化

風が通り抜けてきもちいい~



Café&Sweets Matsue Chatté

堀川遊覧船大手前乗り場の隣にあるカフェ。地元のお茶屋さん「加島茶舗」監修の抹茶やコーヒー、島根県産のブランドメロン「ご縁玉」を使ったスイーツやドリンクを販売している。チャッテのドリンク限定で堀川遊覧船に持ち込むことができる。

島根県松江市殿町
(堀川遊覧船大手前乗船場内)
0852-40-9214
9:00~17:00 水曜日

バリアフリーポイント

- 大手前駐車場身障者用駐車場2台(有料)
- オストメイト対応多目的トイレ1カ所
- 入口段差なし(幅72cm)
- 店内テーブルのない飲食スペース

感染症対策実行中

・テイクアウト利用可能

ご縁玉メロンソーダ (380円)

松江城ホリデー抹茶 (750円)

チャッテのドリンクは遊覧船に持ち込みOK!

こだわりの地元食材を使ったドリンクやスイーツがあり、可愛い抹茶茶碗や茶せんもありました! 堀川遊覧船の受付と店舗の間に使いやすい多目的トイレもあります。堀川遊覧船にドリンクを持ち込むこともできるので、美味しいドリンク片手に遊覧船を楽しむのもいいですね♡(かなこ)

松江堀川沿いでモダンな飲食店を発見。段差なく入店することができました。テーブル席、カウンター、掘りごたつ、2階席とあり、それぞれの好みに応じてくつろげます。私はテーブル席に座りましたが、近くのテーブルとの間隔が広くて車いすでも出入りしやすかったです。トイレは手すりのない洋式トイレですが、入口までは車いす通行可能な幅なので、私の場合介助があれば利用できそうです。ろんぢんといえばしゃぶしゃぶのイメージでしたが、スイーツなどもいただけます。レトロで落ち着いた雰囲気の中ゆったりお食事が楽しめます。(かなこ)

手作りソフトパフェ (700円+税)

ろんぢん 松江本店

松江城下の堀川沿いにある、しゃぶしゃぶ・すき焼き・西洋料理のお店。大正浪漫漂う空間の中、地元の厳選素材をふんだんに使った松江の味を堪能することができる。

島根県松江市殿町267
0852-22-3618 不定休
ランチ 11:00~15:00 LO.14:30
ディナー 17:00~21:00 LO.20:30

バリアフリーポイント

- 専用駐車場なし(近隣の有料大手前駐車場利用で100円割引あり)
- 洋式トイレ(手すりなし・入口幅75cm)
- 入り口段差なし(自動ドア・手動スライドドア)
- テーブル席(高さ上70cm・下68cm)
- カウンター席(高さ上75cm・下70cm・1段段差20cmあり)

感染症対策実行中

・座席数を半分に減らしている
・テイクアウト利用可能

ぐるっと松江堀川めぐり

国宝松江城を囲む堀川を、屋根付きの小さな遊覧船でゆったりめぐる。四季折々の城山や川岸の景色、松江の街並みを楽しめる。船頭さんが語る松江の歴史や伝承、歌を聴いているうちに、あなたも松江の歴史通になれるかも。

島根県松江市黒田町507-1
0852-27-0417 0852-27-0341
9:00~17:00(時期によって異なる)
年中無休、荒天時はコース変更または運休
大人1500円(障がい者800円)
小人800円(障がい者400円)
小学生未満は大人1人につき1人無料
外国人は大人1200円 小人600円
堀川めぐり 検索

バリアフリーポイント

【ふれあい広場乗船場】

- 身障者用駐車場1台
- 車いす対応トイレ1カ所
- 貸出用車いすあり
- スロープあり
- 乗下船時の介助サポート可能

【大手前広場乗船場】

- 大手前駐車場身障者用駐車場2台(有料)
- オストメイト対応多目的トイレ1カ所
- 貸出用車いすあり
- 乗り場まで12段の階段
- 乗下船時の介助サポート可能

感染症対策実行中

・1隻あたり乗船人数8名を基本

ふれあい広場乗船場

ふれあい広場乗船場にスロープの出入口があり、サポートできるスタッフが多いため車いす利用の方は、こちらがおすすめ。



待ち合の室リニューアル!



松江城入口に近い大手前の乗り場がきれいになり、トイレもオストメイト対応になりました。船への乗り込みは車いすを降ります。途中下船の方は車いすも乗せることができるみたい! 乗り込みは申し出ると、バリアフリー講習を受けた船頭さんが手伝ってくれますが、コロナが落ち着くまでは同行者のサポートが感染対策になると思います。優雅な船観光はそよ風と夏ならではの風鈴の音がとても気持ちよかったです。(かなこ)



宍道湖観光遊覧船「はくちょう」

宍道湖を嫁ヶ島に向かって進み、松江しんじ湖温泉付近を通過して帰る約1時間ほどのクルージング。クルーズ船はいずれも大きな窓のキャビンと広い甲板をもち、冷暖房と水洗トイレもある。予約すれば食事や宴会も可能。

- 〒 島根県松江市東朝日町150-7
- ☎ 0852-24-3218 0852-24-3431
- 🕒 9:30～日没時まで 約90分間隔で運行
- 📅 12月から2月末の平日(ただし10名以上の予約があれば運行)
- 💰 大人1,500円 小人750円
障がい者手帳提示で本人とその介助者1名大人1,000円 小人500円



遊覧船はくちょうⅢ



第一乗船場の事務所と広い駐車場。



簡易スロープで車いすのまま乗船。

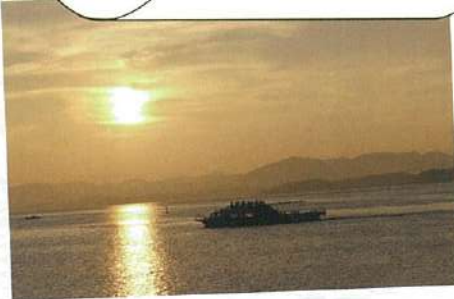
「嫁ヶ島」を発見!近くで見ると意外に大きい!?



乗船時はやや急ですが簡易スロープを設置してもらえ、車いすに乗ったままでOKの遊覧船。今回利用したのはくちょうⅢは屋上から人気ですが、屋上へ行くには階段のため車いすでは難しいです。船内に入るにも3段階がありますが、私は介助によって移動できました。今後手すりを付けてくださるそうです。船内トイレは狭く高低差があるため事前にすませておきましょう。車いすで過ごしやすいのは甲板部分!景色もよく風がとても気持ちよかったです。サンセットクルージングで夕日を見るのもおすすめ♡(かなこ)



嫁ヶ島の伝説
島にはいくつか伝説があり「姑のいじめに耐えかねた嫁が、家を抜け出し実家に帰る途中、氷の張った宍道湖を近道として渡っていたところ、氷が割れて水死し、それを哀れんだ湖の神様が一夜にして島を浮かび上げさせてできた島を「嫁ヶ島」と呼ぶようになった」と言われている。



水の都松江のシンボル 宍道湖



夕日が沈む瞬間を初めて見て、感動



宍道湖の夕日と同じ色のサンセットマンゴーティーソーダ (400円)



スタンドグラス風の建物がかわいい店構え

宍道湖 SUNSETCAFE

夕日の美しい松江の新たな観光スポットとして、今年7月にオープンした、スタンドグラス風の店舗が目印のドリンクスタンド。夕日がきれいな日にだけ営業し、夕日をテーマにしたオリジナルブレンドコーヒー、メロンソーダなどをテイクアウトで提供する。

- 〒 島根県松江市袖師町1
- 島根県立美術館西側 岸公園
- 🕒 夕日が鑑賞できる日の17:00～日没時まで (営業日の詳細は公式インスタグラムにて確認)
- 📅 不定休

- バリアフリーポイント**
- 岸公園駐車場、とるば駐車場を利用
 - 岸公園に車いす対応トイレ1カ所
 - 駐車場からカフェまでに段差なし
 - 宍道湖沿い遊歩道スロープあり

感染症対策実行中

- 船内を利用の際はなるべく間隔を空けての利用をお願い

感染症対策実行中

- テイクアウトのみで座席はなし
- 屋外で楽しみ、密室にはならない



船内の洋式トイレ。 屋上から眺めると宍道湖の雄大さがよく分かる。 屋上への階段。 船内へ3段階の階段。 船内で飲食も可能。



宍道湖岸をてくてくお散歩

宍道湖沿い岸公園内にカラフルなスタンドグラスが目目を引くテイクアウト専門のカフェ。宍道湖の夕暮れをイメージされたマンゴーティーソーダは見た目がかわいく、爽やかな味わい!旅の最後に松江自慢の美しい夕日と美味しいドリンクで、ゆっくり黄昏れてみては。(かなこ)



特集エリアマップ&トイレ情報

ふれあい広場乗船場
市宮城山西駐車場

大手前広場乗船場 (オストメイト対応)
←松江フォーゲルパーク
←松江フォーゲルパーク駅(約10km)

松江フォーゲルパーク 園内トイレ (他3カ所あり)

松江フォーゲルパーク
松江しんじ湖温泉駅

松江ニューアーバンホテル
松江大橋

松江市役所
431 宍道湖大橋

興雲閣
ろんぢん

島根県立美術館
宍道湖SUNSETCAFE (岸公園内)
宍道湖夕日スポットとるぼ

岸公園

セラピースペース永島
Therapy Space Nagashima
脳梗塞、脳性麻痺などによる動きにくさ。関節のトラブル、肩や腰などの痛みなどに個別リハビリを提供します。20年以上の豊かな臨床経験で培った知識と技術でよりよい生活、笑顔のある豊かな生活を目指してお手伝いをさせていただきます。 作業療法士 永島和広
島根県安来市安来町1622-2
お気軽にご相談ください！
☎090-7548-8677 セラピースペースながしま

松江フォーゲルパーク

広大な敷地に国内最大級の花の展示温室と、水鳥や熱帯の鳥の展示温室、水鳥の池などを備えた全天候対応型テーマパーク。水鳥や熱帯の鳥とのふれあいや、フクロウ飛行ショー、ペンギンの散歩など毎日イベントがある。

📍 島根県松江市大垣町52
☎ 0852-88-9800 📠 0852-88-9803
🕒 4月から9月 9:00~17:30
10月から3月 9:00~17:00
🌿 年中無休
💰 高校生以上1500円 小・中学生750円
小学生未満は無料
障がい者は大人750円、小・中学生380円
外国人は大人1050円、小・中学生530円



ペゴニアなどの色とりどりの花が美しい。



入口で検温、消毒、連絡先を記入。

バリアフリーポイント

- 身障者用駐車場7台
- 車いす対応トイレ6カ所あり
- 入口自動ドア・段差なし
- 貸出用車いすあり
- 園内の通路にスロープの設置
- 坂道の移動には「動く歩道」のエスカレーターが設置されている
- 車いす利用者などは一カ所階段があるため送迎車にて移動する
- 車いす対応手洗い場各所にあり

鳥とのふれあい

動かない鳥と話題のハシビロコウ

ペンギンのお散歩はかわいい♡

えさやり体験♪

食いしん坊のオオハシ

タカ・フクロウの手のせ体験

感染症対策実行中

- お食事処は座席間隔を広くとっている

タカは賢くてかっこよく迫力満点！フクロウはおとなしくフワフワでかわいかった♪

基本的に屋内で、建物の移動は屋根付きの通路です。「動く歩道」で移動する箇所はその場で車いす送迎車を申し込みすれば手配してくれます。各温室に手洗い場と消毒液が置いてあり感染症対策がこまめにできます。多目的トイレも何か所もあるので安心。一年中満開の花が頭上一面に広がり、とってもキレイで写真に映えるスポットもたくさん♪ 見るだけでなく、鳥とふれあえるコーナーが充実している体験型の施設です。どんな天候でも誰でも楽しめて、花や鳥たちに癒されること間違いなしのおすすめスポットです！ (かなこ)



スロープタイプの車いす送迎車。



移動通路は屋根付き。

義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見银山

中村ブレイス株式会社
代表取締役 中村 俊郎

TEL (0854) 89-0231 (代) URL <http://www.nakamura-brace.co.jp>
FAX (0854) 89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

[本社] / 〒694-0305 島根県大田市大森町ハ132
[東京事務所] / 〒158-0097 東京都世田谷区用賀4-10-3 世田谷ビジネススクエアヒルズII 2F-25号
ISO 9001 (品質) 14001 (環境) 認証取得

大浴場



露天風呂



入口スロープ



足の不自由な方・ご高齢の方にも安心

松江しんじ湖温泉



宍道湖の北側湖畔に面した温泉地「松江しんじ湖温泉」は、77度の高温良質でさらっとした無色透明のお湯が湧く天然温泉で、特に美肌効果に期待できます。四季折々に移り変わる宍道湖の眺望が楽しみ、国宝松江城など主要観光地へのアクセスも抜群です。松江で泊まるなら松江しんじ湖温泉に決まり!



なにわー水

全室レイクビューの客室と、「味処なにわ本店」から受け継いだ料理が自慢。島根和牛やカニなど、四季折々の食材を使った料理は絶品。バリアフリー・ユニバーサルデザインに積極的に取り組んでおり、誰もが非日常を感じつつ安らげる宿。

住 島根県松江市千鳥町63
 ☎ 0852-21-4132 ☎ 0852-21-4162

夕景湖畔 すいてんかく

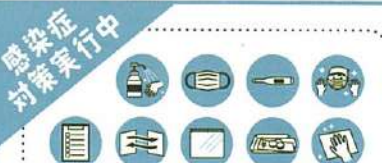
宍道湖を眺める温泉露天風呂付き客室から、松江市街に面したリーズナブルな客室、温泉入浴付き定食ディナーまで、好みに合わせたプランを選べる。日本海・宍道湖の幸にて地元の食材を活かした郷土料理と温泉も楽しもう。

住 島根県松江市千鳥町39
 ☎ 0852-21-4910
 ☎ 0852-21-4986
 日帰り入浴 不定休(要問合せ)
 日帰り入浴料金 大人 1,000円、小人 500円、フェイスタオル 200円

バリアフリーポイント

- 一般駐車場あり(屋根付きの玄関に車寄せして乗降可能・身障者の方は入口近くの駐車場を確保)
- 車いす対応トイレ2カ所(客室に1カ所、共用1階に1カ所)
- バリアフリールーム1室

【客室・203号室】
 車いす対応トイレ・露天風呂付・和洋室畳部分は土足不可
 ● 貸出用車いす2台あり
 ● 入浴用シャワーチェア2台あり
 ● レストラン詩食味亭:入口幅138cm・テーブル高さ上71cm・下67cm



- 感染症対策実行中
- ・ 下足除菌マットの設置
 - ・ レストランのオゾン殺菌
 - ・ レストランバイク形式休止中
 - ・ 日帰り入浴は状況により休止する場合あり

大浴場



宿には多目的トイレが複数。段差には解消機が設けられており、自分でできることが増えます。貸出グッズも豊富なので身軽で旅行ができるのもいいですね。(かなこ)



宍道湖側テラスに出るための昇降機

共用トイレ



1階オストメイト対応多目的トイレ



2階多目的トイレ

201号室



201号室のユニバーサルルームには、シャワーキャリーのまま入ることのできる露天風呂があり、浴槽をまたぐことなく温泉に浸かることができました。同行者の負担が少ないのでうれしい! 201号室と202号室はコネクティングルームとしても使え、2世帯で行き来することもできますよ。(かなこ)



共用トイレ



1階車いす対応多目的トイレ



レストラン

大浴場に行くには4段の階段があり、車いすの方は持ち上げてもらう必要があります。1階共用の車いす対応多目的トイレは、扉を開けると洗面台、さらにもう一つの扉を開けると車いすに対応した広いトイレブースがあります。多目的トイレの多くは便器と洗面台が同じスペースにありますが、ここは一般トイレと同じ洗面台が別であることに嬉しくなりました。(かなこ)



203号室



手すりのある露天風呂



和洋室のバリアフリールームは半露天風呂の温泉付き!浴槽のふちに座れば浴槽をまたぎやすく入浴しやすい造りになっていました。客室内に車いす対応トイレもあったので、衛生面も安心。畳の上では車いすから座椅子に移って、ほっと一息できそう。(かなこ)



洗面・脱衣所



シャワーブース

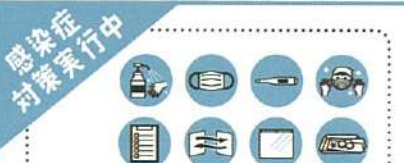
バリアフリーポイント

- 身障者用駐車場あり(屋根付きの玄関に車寄せして乗降可能)
- 車いす対応トイレ2カ所(客室1カ所、共用2階に1カ所)
- オストメイト対応トイレ2カ所(客室1カ所、共用1階に1カ所)
- バリアフリールーム2室(部屋の入口で土足不可となり、車いすの場合タイヤを拭いてもらえる。希望者には車いす用タイヤカバーの貸出あり。)

【客室・201号室】
 オストメイト対応トイレ・入浴リフト対応シャワーキャリー付き露天風呂

【客室・308号室】
 車いす対応トイレ・部屋のお風呂に温泉を入れることができる

- 貸出用車いす3台あり
- エレベーターあり
- 入浴用シャワーチェア・浴槽すべり止めマット・女性用上半身入浴着 他貸出用具あり
- 入浴介助ヘルパーの手配あり(1時間3,300円〜、1週間前までの要予約)
- 車いす対応のリフト付きマイクロバスあり
- 1階中庭へ出入りする段差と小宴会場(竹の間)の段差に昇降機あり
- 食事会場:なほらひダイニング「渚 -NAGISA」車いす対応の個室あり(入口幅118cm・テーブル高さ71cm)



- 感染症対策実行中
- ・ 浴場の利用人数制限
 - ・ 客室全体のオゾン殺菌
 - ・ 感染者発生時対応マニュアルの準備と訓練
 - ・ 消毒用アルコールの貸出し
 - ・ マスク一時保管用ケースの準備



シャワールーム



入浴リフト対応シャワーキャリー付き露天風呂

1階オストメイト
対応多目的トイレ



レストラン



目が見えない・見えにくい方、盲導犬と一緒に 松江しんじ湖温泉 で泊まろう!



723号室



本館1階車いす対応トイレ



女性側



男性側



フロント



大浴場



シャワー
チェアあり。



館内はフラットで廊下が広く段差にはスロープがあり、安心して移動できます。エレベーターのボタンには、点字が付いていて、見えなくても操作ができました。一部シールが剥がれかけていたため、時々チェックしていただけたらいいなと思いました。多目的トイレは、流すレバーがやや見つけにくかったのですが、ペーパー・ウォシュレット・手洗い場が同じ高さで横並びになっていて覚えやすいです。大浴場の内風呂は浴槽に手すりがあり入りやすそうです。露天風呂もあり、温泉に手をつけるのとツルツルになり、浸かりたくなりました。(えみ)



宍道湖側に大きな窓があり、開放的な洋室です。ドアに浮き文字で部屋番号が表記されていたので、自分の部屋か確認ができました。お風呂の入り口に少し段差がありますが、お手洗いと洗面所の入り口はフラットです。この602号室のライトやテレビのリモコンは、浮き文字など触感で分かるよう工夫されているもので、視覚障がい者への配慮を感じました。最初に部屋の説明を受ければ、見えにくい状態でも一人で宿泊できると思います。またこのホテルは2021年5月中旬に新築される予定で、バリアフリールームも準備中だそうです。今後車いすの方にもより宿泊しやすくなるのではと期待しています!(えみ)



602号室



ホテル一畑

松江しんじ湖温泉駅に近く、一畑電鉄やバスのアクセスに困らない。最上階のレイクビュー・スパで、地下1,250mから大量に湧き出す天然温泉で旅の疲れを癒し、電車の往来や、早朝のしじみ漁、夕日に染まる湖面を眺めながら、ゆっくりと流れる時間を楽しんでみては。

住 島根県松江市千鳥町30
☎ 0852-22-0188 ☎ 0852-22-0230

バリアフリーポイント

- 身障者用駐車場2台あり
- オストメイト対応多目的トイレ1カ所
- 入口自動ドア・スロープあり
- 貸出用車いす2台
- エレベーターあり(点字付き)
- 筆談対応可能

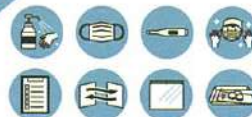
【大浴場】

- 入口スライドドア(幅83cm)・スロープあり(スロープ幅62cm)
- シャワーチェア男湯1台、女湯2台あり
- 浴室入口に2段(約12cm・4cm)の段差あり
- 浴槽に2段の段差あり(手すりあり)

【客室・602号室】

- 入口73cm通路は広め
- パス・トイレ別
- 洋式トイレ(手すりなし)入口幅64cm
- 浴室1段段差あり(外側22cm・内側6cm)、浴槽に手すりあり

感染症対策実行中



- ・ レストランバイキングをセットメニューに変更
- ・ 大浴場の入場制限を30名に
- ・ 大浴場へは各自部屋に用意されたタオルを持込使用

パートナー

松江ニュー アーバンホテル

国宝松江城まで徒歩10分の立地と、お手頃な料金で観光スポット巡りにぴったりのホテル。日帰り温泉も可能で、ゆったりくつろぎながら大浴場から宍道湖の絶景を堪能できる。

住 島根県松江市西茶町40-1
☎ 0852-23-0003 ☎ 0852-23-0012

☎ 日帰り入浴 6:00~10:00
12:00~23:30(最終受付/23:00)

☎ 日帰り入浴料大人1,100円、小人600円
(フェイスタオル無料貸し出し)
※宿泊利用者は利用料無料
※館内レストランで1,000円以上ご利用の方は+150円

バリアフリーポイント

- 一般駐車場あり
- 本館に車いす対応トイレ男女1カ所ずつ
- 貸出用車いす2台
- 入口段差なし(自動ドア)
- エレベーターあり(点字付き)
- 筆談対応可能

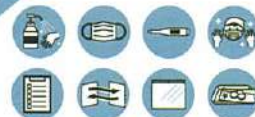
【大浴場】

- 入口に1段約20cmの段差あり
- シャワーチェア男女大浴場に各1台あり
- 浴室入口に1段約15cmの段差あり
- 浴槽に2段の段差(手すりあり)

【客室・723号室】

- 通路幅90cm以上
- ユニットバス入口1段外側28cm・内側9cmの段差・浴室手すりなし
- カードキー一部分に点字表記あり
- 盲導犬のための毛布・ペットシートの用意可能

感染症対策実行中



- ・ うがい薬の設置
- ・ レストランはセミバイキング形式(小皿に分けて配置、共用トングを30分毎に交換、使い捨て手袋配布)
- ・ 客室に消毒水(アクリシモ)の設置



私たちを出迎えてくださったのは、マウスシールドを装着したスタッフの方。まずは、非接触型体温計で体温チェックし、感染症対策の説明を受けました。様々な対策を準備されており、女性スタッフが多い細やかな気配りがうかがえます。(やの)



大浴場



シャワーチェアあり。

視覚障がい者向けのバリアフリー対策として、エレベーターの階数ボタンの点字表記、エレベーターを出てすぐのところに階数表示が大きく書かれたパネルの設置がありました。客室ドアは浮き文字の部屋番号があり触って確認できます。ユニットバスは床段差が30cm位あるので、注意が必要です。確認がしづらいこと、例えばシャンプーとリンスが触って判断できるように輪ゴムをつけるなど、申し入れしておくとも前もって対応して下さるそうです。また、盲導犬同伴の方は、盲導犬がダウンする場所用に古いバスタオルやペットシートが借りられます。当ホテルで行われる視覚障がい者団体のイベントでも私も利用しておりますが、経験豊富なスタッフが対応してくださり安心できます。(やの)



特集2 松江の福祉アンテナショップ



松江市の小規模福祉事業所が加盟する NPO 法人「福祉ネットだんだんネ」は、松江駅北口・松江テルサ内にあるアンテナショップ「いいものワゴン松江 しごとね」にて、各事業所で作った小物・菓子等を販売しています。その中でおすすめ商品を紹介いたします！

- 営業時間 平日 10:30~14:30
- 定休日 土・日・祝

ワゴン当番		この日ならではの充実する商品
月	プロジェクトゆうあい	古本
火	ひだまり/ワークハウス「しのめ」	野菜・浅漬け・マスク
水	松江あけぼの作業所	生のブルーベリー（夏限定）
木	みずうみの里	野菜
金	さくらの家	クッキー・パウンドケーキ



// 曜日によって、特別に販売する品物があります！ //

ドリップコーヒー オリジナルブレンド

ハンドピック（コーヒーの味を悪くする豆が混じっていないか目で確認し、一つずつ手で取り除いていく作業）・自家焙煎にこだわり、薫り高く雑味の少ないドリップコーヒーを販売している。

- 自家焙煎ドリップコーヒー 100円
- キリマンジャロ 100円
- モカ 100円
- ブレンド 100円
- ブラジル 100円
- マンデリン 100円

【事業所名】るびなす
☎ 0852-69-8394
☎ 0852-25-5488
✉ lupinas@lupine.jp



焼きドーナツ

じっくり焼かれていて口当たりがよく、しっとりとした焼きドーナツ。アールグレイの茶葉を練り込んで焼いた「紅茶」は特に人気で、リピーターも多い。

- プレーン 130円
- リンゴ・チョコレート 他 170円

【事業所名】すずしろ
☎ 0852-76-2588
☎ 0852-76-9288
✉ dayhutago@palette.plala.or.jp



しまねっこメッセージスタンプ

書類や手紙を彩りたい時に使える、愛らしいしまねっこの表情豊かなスタンプ。オンラインショップでは変わり種はんこも多数品そろえ。

- しまねっこメッセージスタンプ 1620円
- インク 250円

【事業所名】はんこ屋ゆうあい
☎ 0852-27-7448
☎ 0852-27-7447
✉ tsukisaka@pjui.com



どこでもバスマップすごろく

バスの路線をテーマにしたすごろくで、ご当地クイズと合わせて楽しめる。島根のゆるキャラ「しまねっこ」がモチーフになったすごろく「しまねっこ電鉄」が一番人気。

- すごろく 1100円

【事業所名】プロジェクトゆうあい
☎ 0852-32-8645
☎ 0852-28-1116
✉ info@pjui.com



梅干

高級品で知られる紀州南高梅を使用した贅沢な梅干。塩分約6パーセントで、しそ入りとはちみつ入りの二種類がある。

- 梅干 650円

【事業所名】みずうみの里
☎ 0852-66-0450
☎ 0852-61-0707
✉ m.umi-sato@mable.ne.jp

にんにく味噌

全て島根県産のニンニクを使用。ニンニクの香ばしさと、味噌のコクと甘さがぴったりで、色々な料理に使える。そのままご飯にかけても美味しい。

- にんにく味噌 300円

【事業所名】ワークハウス「しのめ」
☎ 0852-52-6850
☎ 0852-52-7080
✉ shinonome@marble.ocn.ne.jp



ブルーベリージャム

苗木づくりからジャム加工まで一貫してあけぼの作業所で作られた、添加物を一切使わない純正のブルーベリージャム。保存料不使用、土鍋でつくった手づくりの味が楽しめる。

- ブルーベリーつぶつぶジャム 500円

【事業所名】松江あけぼの作業所
☎ 0852-27-7745
☎ 0852-27-7745
✉ npo-akebono@mable.ne.jp



乾燥ひじき・天草

どちらの商品も事業所のある美保関で採れたもの。天草は5回も洗って天日干しするという手間暇かけた商品。

- 乾燥ひじき 350円
- 乾燥天草 450円

【事業所名】にじの家
☎ 0852-72-2706
☎ 0852-72-2712
✉ nijinoie@mable.ne.jp

焼きドーナツ × ブルーベリージャム × コーヒーでティータイム

バター風味が口に広がり、焼きドーナツとは思えないほどしっとりした触感に驚き！ジャムはごろごろブルーベリーの実が入っていて、プレーンドーナツにジャムをトッピングするとジューシーで甘酸っぱさが加わり、味が変化♡ コクがありながらすっきり飲みやすいコーヒーでドーナツとの相性も抜群！（かなこ）



鉄道

JR松江駅

入口手動ドア（常時開いている）。点字ブロック、構内案内の触図あり。
駅入口から改札口までは北口、南口ともに段差なし。改札口は幅 160 cm でも
通過可能な広い入口がある。改札口からホームまではエレベーターを利用し
段差なく移動可能。改札口の外に（オストメイト対応）多目的トイレあり。

JR西日本お客さまセンター 介助のご依頼

おからだの不自由なお客様のサポートダイヤル：☎0570-00-8989(有料)
受付時間 8時から20時 年中無休

飛行機

米子鬼太郎空港

身障者用駐車場が9台。1階に車いす対応ト
イレ3カ所（内オストメイト対応が2カ所）、2
階に4カ所（内オストメイト対応トイレが2カ
所）、3階にオストメイト対応車いすトイレが1カ
所。航空会社カウンターにて館内で利用できる
車いすの貸出10台あり。

■お問い合わせ：米子空港ビル株式会社
TEL:0859-45-6123

出雲縁結び空港

障がい者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口に関
い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着口
ビエに1カ所、2階国内線出発口ビエに1カ所、2階国内線搭乗待合室に
1カ所の計3カ所。車いすの貸出しは、飛行機を利用される方は航空会
社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは
総合案内所にて。館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ：[日本航空プライオリティゲストセンター]
TEL:0120-747-707 / 9:00~17:00・年中無休
[FDA コールセンター] TEL:0570-55-0489 / 7:00~20:00・年中無休
[出雲空港ターミナルビル総合案内所] TEL:0853-72-7500 /
8:00 ~ 20:30・年中無休

館内に車いすトイレのある宿泊施設

松江市	松江ニューアーバンホテル	☎0852-23-0003	松江市	松江エクセルホテル東急	☎0852-27-0109
松江市	ホテル一畑	☎0852-22-0188	松江市	松乃湯	☎0852-62-0611
松江市	玉造グランドホテル長生閣	☎0852-62-0711	松江市	玉造国際ホテルRivage Choraku	☎0852-62-0531

バリアフリールーム（車いす対応トイレ付客室）のある宿泊施設

松江市	ホテル玉泉	☎0852-62-0021	松江市	松江しんじ湖温泉なにわー水	☎0852-21-4132
松江市	佳翠苑皆美	☎0852-62-0331	松江市	皆美館	☎0852-21-5131
松江市	夕景湖畔すいてんかく	☎0852-21-4910			

一畑電鉄 松江しんじ湖温泉駅

入口手動ドア。点字ブロックあり。駅入口からホームまで
段差なし。簡易スロープあり、駅員・乗務員のサポート
あり（駅によっては電車とホームの段差が大きいことが
あるので、下車する駅を事前に伝えておくことスムーズ）。
身障者用駐車場 1 台あり、オストメイト対応多目的トイレ
あり、障がい者手帳提示で本人が運賃半額。

■お問い合わせ：0852-21-2429

☎0854(47)7283

有限会社
ともみ工房

VF チェア・福祉用具販売・製作
介護保険レンタル事業
〒690-2404
雲南市三刀屋町三刀屋1129-4
http://tomomi-k.com/

松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

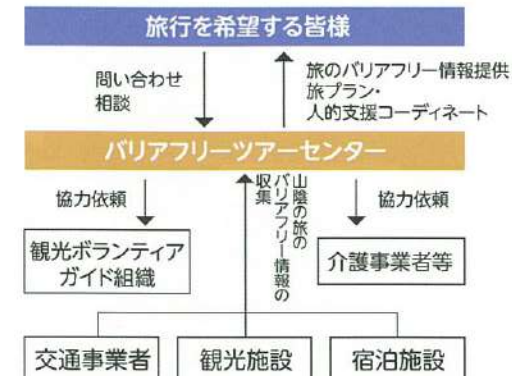
各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡を
とりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせます。旅行する
際に訪れるといスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿
や飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネートの一
費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

● お問い合わせ(PCエコステーションゆうあい内)

《平日》受付時間：9:00~18:00 電話：0852-61-0199
FAX：0852-27-7447 E-mail：info@tekuteku-sanin.com

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関の
バリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰
tekuteku-sanin.com/



全国のバリアフリー観光・ユニバーサルツーリズム相談センター

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援する取り組みが広がっています。下記の団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり、訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリーツアーセンター	☎0166-38-8200	富山	富山ユニバーサルツーリズムセンター	☎076-454-7022	姫路(兵庫)	姫路ユニバーサルツーリズムセンター	☎079-224-8803
旭川・北海道	旭川ユニバーサルツーリズムセンター	☎0166-32-3910	石川	石川バリアフリーツアーセンター	☎076-255-3526	兵庫	こひつじクリニック	☎0120-96-8323
北海道	(一社) 日本UD観光協会	☎011-788-4170	伊豆(静岡)	伊豆バリアフリーツアーセンター	☎0558-76-1630	鳥取	トラベルフレンズとっとり	☎070-5675-4483
北海道	ホテル「ピュアフィールド 風羅日」	☎015-482-7111	静岡	高齢者・障害者の西伊豆旅行サポートセンター ラクタビスト	☎0558-52-4730	島根	松江/山陰バリアフリーツアーセンター	☎0852-61-0199
仙台(宮城)	仙台バリアフリーツアーセンター	☎022-726-7503	名古屋(愛知)	チェックトラベルセンター ハートTOハート	☎052-222-7611	呉市(広島)	呉バリアフリーツアーセンター	☎080-6345-5435 (水~金(祝日は除く) / 10時~16時)
秋田	秋田バリアフリーツアーセンター	☎018-838-4188	伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	徳島	徳島ユニバーサルツーリズムセンター	☎088-635-9292
山形	山形バリアフリー観光ツアーセンター	☎0238-20-6125	滋賀	滋賀ユニバーサルツーリズムセンター	☎077-569-4777	新居浜市(愛媛)	四国バリアフリーツアーセンター	☎0897-32-7616
福島	ふくしまバリアフリーツアーセンター	☎024-531-7382	京都	ユニバーサルデザインセンター京都	☎075-222-7611	福岡	バリアフリーネットワーク九州会議	☎092-411-2200
福島	いわきユニバーサルツーリズムセンター	☎0246-68-8927	大阪	大阪ユニバーサルツーリズムセンター	☎06-6195-9056	福岡	福岡・九州UDセンター	☎092-624-0888
東京・関東	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎070-5081-7404	大阪	泉州ユニバーサルツアーデスク	☎072-472-2329	佐賀	佐賀地野バリアフリーツアーセンター	☎0954-42-5126
東京	ユニバーサルツアーセンターむさしの	☎042-315-3261	奈良	奈良バリアフリー観光ツアーセンター	☎0742-62-0151	熊本	くまもとユニバーサルツーリズムセンター	☎096-344-5539
神奈川	湘南バリアフリーツアーセンター	☎0467-67-5372	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	鹿児島	eワーカース鹿児島	☎0995-73-3669
新潟	新潟ユニバーサルツーリズムセンター	☎025-311-1809	神戸(兵庫)	神戸ユニバーサルツーリズムセンター	☎078-381-6470	沖縄	沖縄バリアフリーツアーセンター	☎098-858-7760
新潟	柏崎ユニバーサルツーリズムセンター	☎0257-47-7229						

盲導犬ハダルと矢野のてくてく日記

盲導犬の受け入れを円滑に！



盲導犬を連れて飲食店で食事する、ホテルに宿泊する、病院受診するなど。また、公共交通機関を利用することは、身体障害者補助犬法（2003年10月施行）、障害者差別解消法（2016年4月施行）により法的権利として認められ、施設側は受け入れ義務がある。
その為に法律は盲導犬の行動面、衛生面で盲導犬ユーザーがしっかり管理することを義務づけている。行った先では、「静かに待機」、「ほえたりしない」ことは勿論、予防接種を定期的に行い、体を清潔にすることなどである。しかし、盲導犬同伴の「受け入れ拒否」が後を絶たないのだ。そうすると視覚障がい者の行動が制限される。障害者差別解消法は、そんなバリアをなくし、誰もが自由にどこへも行ける「共生社会」の実現を目指している。盲導犬が入ってきて店舗、施設側は困惑するかもしれないが、そういう時は話し合い、歩み寄ること（合理的配慮）を法律は求めている。残念なことに、法律が社会に浸透しているとは言い難いのが実情である。実に盲導犬ユーザーの半数以上がこの1年間に受け入れ拒否を経験しているという実態調査もある。
視覚障がい者にとっての最大の願望は「いつでも、どこへでも、他人の手をわずらわせることなく、自由に安全に行動したい」ことだ。盲導犬は目となり杖となって、この望みをかなえてくれる視覚障がい者のパートナーなのだ！！



地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に
就労する事業所「ごうぎんチャレンジまつえ」
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ
などに使用しています。



山陰合同銀行

MATSUE URBAN HOTEL GROUP



松江アーバンホテル
JR松江駅から徒歩3分
TEL (0852) 22-0002



松江アーバンホテルレークイン
R9沿い・松江駅から徒歩7分
TEL (0852) 21-2424



松江ニューアーバンホテル
松江しんじ湖温泉・展望温泉完備
TEL (0852) 23-0003

フロント・ロビーに
「ラブラドル募金箱」を
設置しています。



各ホテルのロビーにて
車いすをご準備しています。

郵便はがき

690-8790

お手数ですが
63円切手をお貼り下さい

〈受取人〉
松江市北堀町35-14
NPO法人プロジェクトゆうあい 行

● 応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えています。
1口-1000円にて、応援寄付を募っていますので、
ご協力いただける方、どうぞよろしくお願いいたします。

特典：てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

てくてく日和に寄付します 名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です

名前 (名称) _____ 電話 _____

〒 _____ 住所 _____

てくてく日和の入手先

裏面のアンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。
寄付者以外の方もよろしければご記入ください。

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 車いすでの入浴で宿泊施設はまず断られることはないが、日帰り入浴施設の3分の2程は脱衣所までと言われることがあります。バリアフリーになっていても、この差別に憤っています。(岐阜県在住/パトラッシュさん)
- タイ旅行中のこと。孫を抱っこしてバスに乗りました。座席は満員、西洋人らしい若いカップルが男性は女性をすばやく自分のひざの上に抱き上げて席をあけてくれました。その素早さに感服しました。(島根県在住/ひさこさん)
- てくてく日和で紹介された荒磯館、島根県西部で数少ない温泉旅館です。以前、宿泊しましたが枕元で聞く波の音でよく寝たことを思い出しました。(広島県在住/O・Mさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます

ボランティアせんたん 野田 恵子様 大石 宗男様 大堀 暁生様
加須屋 覚様 株式会社ツクイ様 他4名

てくてく日和からのお願い

● 応援寄付のお願い 特典：てくてく日和を1年分(4回)郵送します。お楽しみに!

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。
1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。
私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがき、
または、E-mail: tekutekubiyori@pjui.comにて、
①寄付数 ②お名前 ③電話番号 ④ご住所 をご記入の上
お送りください。最新号と払込書を送付いたします。

● 広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

ふれあい広場乗船場にスロープ車いす対応トイレ完備。
船頭は定期的にバリアフリー研修を受講!

ぐるっと松江堀川めぐり

料金	個人	障がいのある方
大人(中学生)	1,500円	800円
小人(小学生)	800円	400円

※団体20名以上…大人1,300円、小人700円
遊覧時間約50分

0852-27-0417
http://www.matsue-horikawameguri.jp/

天然ミネラル
「シリカ」たっぷり
女性・子供に
やさしいお水です。

お問い合わせ
山陰クボタ水道用材機
環境事業部
松江市平成町182-15
TEL 0120-837-014
さひめの泉 (株) 清水
http://www.sahime.jp

モンドセレクション金賞
2年連続受賞!

1ℓに
70mg

天然シリカ水

ホンダカーズ島根東は、
バリアフリーなお店づくりに
力を入れています。

店内は広々空間でキッズスペースも完備。身障者用駐車場や
多目的トイレが設備されているなど、車いす利用者にも安心。

営業時間：9:30～18:00 (令和2年4月から)
定休日：毎週水曜日、第2・第4火曜日

松江東店 松江市西津田4-2-8 TEL 0852-26-0630
黒田店 松江市黒田町434-1 TEL 0852-59-9650
学園店 松江市学園1丁目19-16 TEL 0852-28-0701

普通の生活にも
しっかり使える
知恵と工夫

非課税
Honda SENSINGを
全てのタイプで標準装備

車いすの方を含め最大4名乗車可能です。
Photo: NBOX G スロープ L Honda SENSING ボディカラー：モーニングミストブルーメタリック

N BOX
スロープ
車いす仕様

不正侵入防御システム
NetStable シリーズ
安全安心なネットワークを応援します!

より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

株式会社 ミック

フルカラーデジタル複合機
DocuCentre-V シリーズ
もっとつながるドキュメント活用を応援します!

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 http://www.mic-ltd.co.jp

誰もが安らげる
バリアフリーフロア デザインフロア「MINAMO」オープン

平成28年度バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者表彰 内閣府特命担当大臣表彰優良賞受賞

客室ごとに異なるコンセプトでお客様に「新しい日本の雰囲気」を感じていただけるお部屋をご用意いたしました。また、身体が不自由なお客様やご年配のお客様にも「旅館でおもてなし」ができるように「バリアフリー(ユニバーサルデザイン)」に取り組みました。ご家族やご友人と一緒に「なにわー水」での「非日常の時間と空間」をご満喫下さい。

お部屋の露天風呂にシャワーキャリーがあり、とっても優雅な気分♪シャワーキャリーに乗ったまま利用できるシャワーブースもあってとっても使いやすそう! (かなこ/車いす利用)

段差がないフロアなので白杖なしでも壁を伝って安心して歩きました。最新のサラウンドスピーカーが導入されていて、音からも非日常の気分が味わえます! (えみ/視覚障がい)

島根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉
TEL (0852) 21-4132
FAX (0852) 21-4162
E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp

なにわー水バリアフリー 検索

県内旅行の 貸切バスが 3分の1 負担!

島根県内の異なる市町村を出発・目的地とする貸切バスの運行について、島根県が貸切バス運賃の3分の2を補填し、利用者は3分の1の負担で借上げが可能となります。(1契約当たり上限20万円まで/料金内、高速代、駐車場代、消費税額等は補助対象外)
期間：2020年7月1日～11月30日

お問い合わせ先 島根県交通対策課 ☎0852-22-5099 利用申込者は島根県民の方に限ります。

東出雲観光のユニバーサルデザインな強みといえば...

- 貸切バス事業者安全性評価認定で最高水準の3つ星を取得!
- 島根県で唯一、リフト付バスを複数保有!
- 全社員がおいサポート研修を受講しソフト面も安心!

【ご旅行のプランニングや手配もおまかせください!】

Go Toトラベルキャンペーンでお得にお出かけしませんか?

貸切バス補助金を活用できるツアー企画も販売中!
例) 玉峰山荘 日帰り温泉ツアー お一人様 ¥2,000~

お気軽にお問い合わせください
TEL:0852-52-2081 FAX:0852-52-2205



東出雲観光バス 検索
島根県知事登録旅行業第3-74号

PRESENT プレゼント



(島根限定) 緑玉メロンソーダ、フォーゲルパーククリアファイル&マスキングテープ **A賞**

A賞
取材先お土産セット … 1名様

B賞
イラストはんこセット&てくてく日和表紙絵ハガキセット … 5名様

(はんこセットはミニイラスト印鑑2本と和柄の朱肉セット/表紙絵ハガキは1号から12号までの12枚セット)

応募必須 **2020年 12月7日(月)消印有効**

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。なお、応募はお一人一枚有効、重複の応募は無効となります。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

山陰へのアクセス



スタッフ
田中 隆一 石原 由貴
今泉 未希 矢野 健
高橋 彩佳 碧山 里絵
北尾 可奈子 坂本 剛
渡部 栄子 神田 光子
村松 良介

イラスト 石原 由貴

松江に来たらぜひ訪れてほしい、国宝松江城。てくてく日和32号にして初めてお城の中に潜入です。城内は足の不自由な方には難題で、エレベーターはなく、急な傾斜の階段での移動で、バリアフリーとはいいがたいです。今回お城担当のレポーターは全盲の女性で、手すりや手引きを頼りに登り、最上階で風を感じてもらえました。コロナの感染症対策も各施設が受け入れ準備をして待っておられますので、「お願い」を守ってお出かけください。(今泉)

編集後記

てくてく日和32号(2020年秋)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に【A賞】取材先お土産セット、5名様に【B賞】イラストはんこセット&てくてく日和表紙絵ハガキセットをプレゼントします。

- 希望するプレゼント商品 (A賞 または B賞)
- ◆てくてく日和をみて、山陰のレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いませんか?
ぜひほしいと思う いつかほしいと思う あまり思わない
- ◆今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどありますか?
()
- ◆てくてく日和で役に立った情報はどれですか? (複数選択可)
特集1 松江の新たな観光スタイル 特集2 いいものワゴンしごね
バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト
ハダド&矢野のてくてく日記 観光バリアフリーデータシート
その他()
- ◆旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

- ◆お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?
掲載しない 掲載してもよい(ペンネーム:)
 - ◆ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください。
車いす利用 視覚障がい 聴覚障がい その他()
- ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報(本冊子に開く用途以外)に使用いたしません。

発行元・問い合わせ先



特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail: tekutekubiyori@pjui.com
HP: project-ui.com

