

てくてく日和 山陰



第34号

2021 春

¥0

TAKE FREE

特集1

平田・大社よくばりまち歩き

特集2 日本唯一の神々の降り立つ 稲佐の浜の清掃と
浜での瞑想体感の旅 モニターツアーに参加しました!

盲導犬ハダルと矢野のよもやま話 / バリアフリー旅行支援団体 /

バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト / 交通機関や宿泊のバリアフリー情報

プロジェクト
ゆうあい

松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター



体験メニューが
いっぱいワクワク
特集1

平田・大社よく ぱりまち歩き

歩けば
出会いがあるかも?



一畑電車

のどかな田舎の風景をガタゴト走り、京都松江市と出雲市・出雲大社の42.2キロをつなぐローカル鉄道「一畑電車(通称ばたでん)」。松江城や出雲大社への観光移動手段としても多くの人に利用されている。レール & サイクルで車内に自転車を持ち込めるので、レンタサイクルもおすすめ。車いすでの利用時は、簡易スロープで乗り降りでき、事前に乗り降りする駅を伝えておくスムーズ。

雲州平田駅

事前連絡は不要。2番線ホームまでの経路で同行者のサポートがあるとよい。ハンドル形電動車いすは、1番線ホーム着発列車利用時のみ利用可能。車いす対応トイレあり。

☎ 出雲市平田町2226 ☎ 0853-62-2133

平田 木綿街道

江戸時代から木綿の流通で栄えた町なみを残す「木綿街道」。街道内には創業百年を超える老舗があったり、地域の伝統的な建築様式の町屋が多く残るとともに、それを活かした新しい取り組みも広がっています。

雲州平田駅から木綿街道まで歩いて10分



バリアフリーポイント

- 無人駅の場合、急な坂・階段が多く、同行者のサポートが必要
- 介助者不在で無人駅を利用する場合は、事前に連絡すればスタッフの派遣等可能な限り対応
- 列車1両に1カ所、車いす専用スペースあり
- 全列車に簡易スロープあり
- 障がい者手帳提示で本人の運賃半額。大人の障がい者手帳をお持ちの方は、小人の切符を購入することで適用。小人の場合は窓口にお問い合わせが必要。(スマートフォンアプリ『ミライロID』で障がい者割引運賃適用者の本人確認が可能。)



かなこ
脳卒中の後遺症により右半身にマヒがあり車いすで生活している。旅先のご当地ソフトクリームを食べることが楽しみ♡
自走式車いす幅60cm。
今号のレポーター紹介

出雲大社門前まち 神門通り

宇迦橋(うがばし)の大鳥居から出雲大社の正門まで続く、約700mの表参道。お土産屋さんや名物の出雲そば・ぜんざいのお店など、様々なお店が軒を運べる賑やかで楽しい通りです。出雲大社参拝のあとに立ち寄ると、新たなご縁に巡り合えるかも。

出雲大社前駅で下車してすぐ神門通り



出雲大社前駅

事前連絡は不要で、出入口からホームまで段差なく利用可能。車いす対応トイレあり。

☎ 出雲市大社町杵築南1346-9 ☎ 0853-53-2133

松江・平田方面から出雲大社前駅に行くには、川跡(かわと)駅で乗り換えの必要がある。川跡駅は大きな段差はなく車いすの移動が可能だが、ホームまでに線路を通行するので、同行者のサポートがある方がよい。川跡駅(電話:0853-21-1818)



感染症対策アイコン凡例

- 消毒液の設置
- スタッフ・お客様にマスクの着用
- スタッフ・お客様に検温実施
- スタッフ・お客様に手洗い、消毒の徹底
- お客様の連絡先の確認
- 座席の間隔確保
- 施設内換気の励行
- 飛沫防止パネル・カーテンの設置
- 会計時のコイン・トレー使用
- 共用部の消毒の強化

本石橋邸

1750年ごろに建てられた地主の家で、市松模様のなまこ壁など、平田地域の建築の伝統的な特徴を持つ。書院造の奥座敷は松江藩主の御成座敷として造られたもので、美しい庭園を見ることができる。

- 📍 島根県出雲市平田町新町834
- ☎ 0853-62-2631 🕒 9:00~17:00
- 📅 火曜日(祝日の場合は翌日)
- 👤 一般:500円、小中学生:200円
- ※入館料は、交流館で受け付け
- ※団体割引あり
- ※障がい者手帳提示で本人が料金半額

🚗 バリアフリーポイント

- 交流館に一般駐車場5台
- 交流館に車いす対応多目的トイレ1カ所
- 入口5cm段差あり、幅88cm
- 簡易スロープあり(幅61cm)
- 茶室まで段差あり(13cm)
- 館内畳敷きだが、車いすのまま入場可



簡易スロープあり

美しい日本庭園



和室にシャンテリアの珍しい組み合わせ



事前に車いすであることを伝えていたので、土間から上がるころはお手製の簡易スロープを設置してくださっていてスムーズに上がることができました。ややスロープ幅が狭く、私の車いす(幅60cm)でギリギリでした。幅広の車いすを使用されている方は、施設の貸出用車いすに乗り換えるとよいと思います。古い建物なので段差や狭いところもありますが、日本庭園や、茶室など普段見ることのできない貴重な部分も見ることができました。ガイドさんの説明を聞きながら昔の生活や暮らしに思いをはせました。(かなこ) 🚗



茶室

🚗 感染症対策実行中

※受付の交流館にて



宇美神社で縁切りしてから、出雲大社へ縁結びをお参りするとよいそう。本殿の周りは通路が舗装されていてとても歩きやすかったです。様々な摂社がありその人に合ったお願い事ができますね。(かなこ) 🚗



縁切り札



宇美神社

出雲国風土記などにも登場する神社で、布都御魂神(フツノミタマノカミ)を主祭神とする。配祀神の事解男命(コトサカノオノミコト)のコトサカは「関係を裂く」を意味し、詣れば悪縁消除のご利益があるとされる。

- 📍 島根県出雲市平田町宮ノ町688-1
- ☎ 0853-62-3028

🚗 バリアフリーポイント

- 舗装されている参拝路(一部わずかに隙間あり)
- 拜殿お賽銭箱の前に階段2段あり



宇美神社で縁切りの後、右回りに行くと縁結神社・金屋子神社などの摂社があり、新たなご利益をお願いできる。



体験型のまち歩き 木綿街道を探訪

木綿街道まち歩きの巻



ガイドさんと一緒に木綿街道を歩きます。交流館の段差は入口のサッシだけ。多目的トイレがありますが、扉の開閉に癖があるので、閉まりにくいときは施設の方に声をかけて! 木綿街道のことはまずここへ訪ねると間違いなし。(かなこ) 🚗



多目的トイレ

ごはん屋棉の花

木綿街道交流館内の飲食店。ごはんの他には出雲紅茶や生姜湯、ぜんざいなどのカフェメニューもある。人気のランチは「棉の花定食」で、四季の野菜みそを載せたご飯に味噌汁と9品のおかずがついている。

- 📍 島根県出雲市平田町841
- ☎ 0853-62-2631 🕒 11:00~15:00
- 📅 火曜日

🚗 バリアフリーポイント

- 一般駐車場5台あり
- 隣接する交流館に車いす対応多目的トイレ1カ所
- 入口3cmの段差あり、手動スライド扉(幅140cm)
- テーブル席2卓(高さ上68cm・下60cm)、カウンター、座敷あり(2段の段差34cm・13cm)

🚗 感染症対策実行中



テーブル席あり

入口はドアサッシの段差のみで、テーブル席と座敷があります。店内は交流館につながっており車いすトイレがあるので安心です。木の温もりの落ち着いた店内で、彩りもよく、身体にもうれしい栄養満点なランチメニューは、とってもおいしくてお手頃価格! 観光のついででももちろん、地元の人からも愛されているなど感じました。(かなこ) 🚗



蕎麦御膳(割子一段)1,000円(税別)

木綿街道交流館

平田地域の商業や歴史の情報発信の場、文化発展と交流の場であり、本石橋邸と交流棟からなる。本石橋邸はかつての地主の家。交流棟は旧長崎医院を復元した案内所と展示コーナーや、「ごはん屋棉の花」を併設している。

- 📍 島根県出雲市平田町841
- ☎ 0853-62-2631 🕒 9:00~17:00
- 📅 火曜日(祝日の場合は翌日)
- 👤 予約不要のまちなみガイド まち歩きの巻 1時間1,000円(1名/本石橋邸入館料込み) 障がい者手帳提示で半額

🚗 バリアフリーポイント

- 一般駐車場5台
- 車いす対応多目的トイレ1カ所
- 入口サッシの段あり・手動スライド扉(幅80cm)
- 貸出用車いす2台あり(要予約)

🚗 感染症対策実行中



醤油蔵見学と お醤油スイーツの巻 持田醤油店

大正7年創業の醤油店。看板商品は、材料の処理から丁寧に仕上げた伝統の再仕込醤油と3年物の生醤油。店舗内では醤油ソフトクリームやみたらし団子、焼きおにぎりなど醤油を使ったおやつを売っている。

- 住 島根県出雲市平田町片原町807
- ☎ 0853-62-3137 FAX 0853-62-3137
- 🕒 9:00~19:00 休 不定休
- 📌 醤油蔵見学と醤油スイーツの巻 800円
(醤油ソフトクリーム or みたらし団子 どちらかを選ぶ)



蔵見学



醤油ソフトクリーム
(羽衣さしみ醤油使用)



店内



みたらし団子



🚗 バリアフリーポイント

- 一般駐車場2台 (店舗から距離あり・要問合せ)
- 入口段差3cm、手動スライド扉 (幅89cm)
- 蔵見学の1階部分は段差なく見学可能

🚫 感染症対策実行中

※スタッフのみ



発酵食品に興味があったのでワクワク! お店の通りには香ばしい香りが漂っていました♡ 醤油蔵は見学する通路に大きな段差もなく1階部分を見せていただきました。醤油ができるまでの工程を見て、一つ一つ丹精込めて作られているなど感じました! 店舗は入口にわずかなドアサッシの段差があるほどで、入店できます。見学後には醤油スイーツを選び、醤油ソフトクリームをセレクト。ミルクィでまろやかな後にキャラメルのような味、そして後味にお醤油の風味がふわりと口に広がります。平田に来たら食べなきゃソン! (かなこ)



平田木綿街道マップ

醤油テイस्टィングの巻 岡茂一郎商店

明治30年に創業した醤油店で、建物はさらに古く江戸時代からのもの。創業以来木桶で仕込みから熟成まで行っている。自然の寒暖による天然四季醸造で作られた醤油は、甘口でも辛口でもない「うま口」と称えられる。

- 住 島根県出雲市平田町861番地
- ☎ 0853-62-2045 FAX 0853-62-2049
- 🕒 9:00~17:00 休 火曜日
- 📌 醤油テイस्टィングの巻 無料

🚗 バリアフリーポイント

- 一般駐車場3台
- 入口スロープ・手動スライド扉90cm以上
- 蔵見学は段差があるため車いすでは困難

🚫 感染症対策実行中

※スタッフのみ



お刺身用の
醤油じゃないの!?



店主さんから「さしみ(さいしこみ)醤油」の話聞く
※再仕込醤油とは…1年半かけて醤油を造り、できた醤油でもう一度大豆・小麦と木桶の中に1年半仕込んだ極上の醤油のこと。

さいしこみ醤油で作ったアイス「醤油愛す(300円)」



甘口・辛口2種類
あるさしみ醤油



入口の段差はスロープになっていたり、ドアを大きく開けてくれたのでとても入店しやすかったです。店主さんがお醤油についてボードなどを使いお話をしてくださり、楽しく知識を深めることができました。さしみ醤油を辛口と甘口の2種類作られていて好みのさしみ醤油に出会えると思います。テイस्टィングは4種類。どれも美味しかったです。「醤油愛す」はなんだかゼラートみたいに感じました。ココのあるキャラメル味+お醤油の風味で美味しかったです♡(かなこ)



生姜糖を一口サイズに折る



生姜糖を紙で包む



両手の作業はフォローしてもらいながら



生姜糖パッケージの完成! →



来間屋生姜糖本舗

1715(正徳5)年以来、出西生姜と砂糖だけを使い、昔ながらの製法で風味豊かな生姜糖を作り続けている。生姜糖の他にも生姜湯や抹茶糖なども作っている。

- 住 島根県出雲市平田町774
- ☎ 0853-62-2115 FAX 0853-62-1303
- 🕒 9:00~19:00
- 📌 パッケージを作ろうの巻 1,200円

🚗 バリアフリーポイント

- 一般駐車場1台
- 入口手動スライド扉(幅90cm)
- 入口・店内段差なし
- 作業テーブル1卓(高さ63cm)

🚫 感染症対策実行中

※スタッフのみ

生姜糖の パッケージを 作ろうの巻

※スタッフのみ

出雲大社参拝のあとに 神門通りでご縁探し



ご縁を結ぶふぐの円満な形。よく見ると♡の形が隠れてる!

おふく焼き (150円)

福乃和

和田珍味のふぐ加工品をメインに販売している。天然物のふぐを使った「うず煮」や一夜干し、生茶漬けなど、家庭で作れるおいしい「ふぐの福」のほか、ふぐの形の皮につぶあんを包んだ「おふく焼き」が大人気。

住 島根県出雲市大社町杵築南837-2
☎ 0853-53-8101 ☎ 0853-53-8102
🕒 10:00~17:00 🏠 不定休

🚗 バリアフリーポイント

- 専用駐車場なし
- 入口段差なし
- 店舗前の段差に点字ブロックあり

🦠 感染症対策実行中

・飲食スペース、トイレは使用不可

勢溜前の坂の途中にあるお店。段差もなく、通路は車いすでも余裕で通れ商品を見ることができました。ふぐを使った「うず煮」が試食できます。ふぐの旨味が感じられ、とろみもあるので、食べやすく美味しくいただきました。店頭で焼いている「おふく焼き」もお土産に買って帰りましたが、皮はもちもちで、中は甘すぎない餡がたっぷり詰まっています、とってもオススメです! (かなこ)



うさぎに願いを 願い木札

「願い木札」の中にある用紙の中に願い事を書いて神門通り「ひらの屋」の前にあるうさぎのポストに投函すると、出雲うさぎが願いを神様に伝えてくれる。毎年1月26日「出雲の日」にお焚き上げされるというもの。



中に入っている紙に願い事を書き「うさぎポスト」に投函しました。木札は大切に家に飾ってあります。願いごと叶うといいな...☆ (かなこ)



出雲ぜんざい (580円)



焼き餅の入ったぜんざいは香ばしい香りと程よく甘いあずきでほっこり♡段差もなく、テーブル席なので休憩がたら美味しいスイーツやお蕎麦を食べによってみては。 (かなこ)

大社門前 いづも屋

仁多のもち米など、店主自らが吟味したこだわりの材料で作る「門前だんご」が自慢のお店。黒蜜きなこやみそなど、6種類のだんごに加えて、ぜんざいや出雲そばも扱っている。

住 島根県出雲市大社町杵築南775-5
☎ 0853-53-3890 🕒 10:00~17:00
🏠 火曜日・不定休

🚗 バリアフリーポイント

- 専用駐車場なし
- 洋式トイレあり
- 入口段差なし (両開き手動スライド扉)
- テーブル席あり (高さ64cm)

🦠 感染症対策実行中



ねがい雛ミュージアム IZUMONO-en

ねがい雛の製作や着物レンタル、オーガニックカフェでの飲食、リキュール・はちみつ漬け作りを楽しめる施設。施設内にある世界ギネス記録に認定された巨大なつるし雛は、現在も記録更新を目指している。

住 島根県出雲市大社町杵築南馬場西769
☎ 0853-25-7491 🕒 10:00-17:00 🏠 水曜日
🎫 入場料無料 (2021年6月末まで)
ねがい雛うさぎ制作体験550円~

🚗 バリアフリーポイント

- 専用駐車場なし
- 車いす対応トイレ1カ所
- 入口段差なし・手動開き戸90cm以上
- 2階へは階段のみ (階段に手すり・点字ブロックあり)
- カフェにテーブル席あり (高さ67cm)

🦠 感染症対策実行中



2万個以上のねがい雛が吊るされている光景はすごくキレイで圧巻です。ねがい雛の中を車いすですぐぐり抜けることができ、巨大なつるし雛の迫力を間近で楽しむことができます。入口や施設内に段差ではなく動き回って商品を見ることができました。2階へ上がるには階段のみで車いすでは行けませんが、1階カフェの奥に、車いす対応トイレがあるのは嬉しかったです。(かなこ)



薬膳プレート (1,200円)



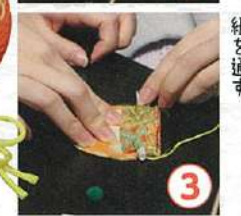
オーガニックカフェが施設の1階にあり、車いすでも問題なく利用できました。薬膳料理や地元のお野菜をふんだんに使ったお料理はとても美味しく、元気いっぱいになりました。(かなこ)

ねがい雛うさぎ制作体験



巾着親子うさぎキット (660円)

手芸は私には難しいかと思いましたが、針などは使わず作れるので少しのサポートをもらえば、オリジナリティ溢れるうさぎさんがほぼ一人で作れて大満足! 願いが叶うといいな♡ (かなこ)



うさぎにチークをつける

ポイントで目をつける

ストローを使って紐を通す

綿と願いごとを詰めてしぼる

特集エリアマップ&トイレ情報

出雲大社

※その他2カ所車いす対応トイレあり



三の鳥居付近 (オストメイト対応)



駐車場 (オストメイト対応)



庁舎内 (オストメイト対応)



きづき海浜公園 (オストメイト対応)



道の駅ご縁広場・出雲物産館 駐車場 (オストメイト対応・ユニバーサルベッドあり)



古代出雲歴史博物館1階 (オストメイト対応)



古代出雲歴史博物館駐車場 (オストメイト対応)



大社門前 いづも屋



道の駅ご縁広場・出雲物産館 館内



縁結びスクエア (オストメイト対応)



ねがい雑ミュージアム IZUMONO-en

道の駅ご縁広場 出雲物産館

出雲の地酒やそば、山陰の海産物などを販売する道の駅。神門通りのそばにあり、足湯も備えている。地酒や海産物はオンラインショップでも取り扱っている。

- 島根県出雲市大社町修理免735-5
- 出雲物産館: 0853-53-5150
- そば処 吉兆: 0853-31-9065
- 【出雲物産館】9:00~19:00
- 【そば処 吉兆】11:00~17:00※
- 【足湯】9:00~18:00※
- ※時節により変更あり



人生の節目にご縁のある、32の文字が書かれている「ご縁道」



ご縁札を自販機で購入し、願いを込めて「ご縁の樹」に結ぼう!



広い空間に出雲地方のお土産物や地酒など多数並ぶ



出雲物産館限定商品、クラフトビール醸造所「石見麦酒」と出雲市の「いずも農園」の超トマトがコラボした「超トマトのクラフトビール 超トマトール」(550円)



バリアフリーポイント

- 身障者用駐車場2台
- 車いす対応トイレ2カ所 (内オストメイト対応多目的トイレ1カ所)
- 貸出用車いす3台 (施設に返却ができれば、神門通り等屋外の利用も可能)
- 入口スロープあり・自動ドア
- 点字ブロックあり
- 足湯手すりなしの高さ10cmの腰掛

感染症対策実行中

※スタッフのみ



リニューアルされた物産館は、木をふんだんに使った温かな内装に変化していました。広々とした通路には、たくさんのお土産物が置かれており、見て回るだけでも楽しい! 隣接する「そば処吉兆」も段差なく車いすでも利用できます。椅子は固定されているタイプで写真のように横につけるか、椅子に移って食事です。屋外にある足湯は有料のタオルがあるので、ふらりと寄れるのもいいですね♡オストメイト付きトイレもあり、段差がなく車いすユーザーでもノンストレスで楽しんで利用することができました! (かなこ)

無料で利用できる「足湯 大社温泉」足ふき用タオルが100円で購入できる



おつまみ研究所 大社門前ラボ

お酒のお供としてのおつまみはもちろん、お子さまの噛む力を育ておやつとしての商品も豊富に取り揃え、約120種類の珍味を販売している「おつまみ研究所」と、様々なまちおこし活動で活躍している「日本ぜんざい学会」がコラボレーション。2つの魅力を1度で楽しめる新しいコンセプトのお店。



16:00 | 出雲風土記の夕べ

専門の語り部である、早川さんによる講演。おつまみ研究所 大社門前ラボにて、ぜんざいを食しながらゆっくりと出雲発祥であるぜんざいの由来など、出雲の食を含めた出雲風土記のお話を伺う。



出雲

松江から車で50分

今回利用した宿



日の出館

江戸時代から続く旅館で、出雲大社まで徒歩4分の場所にある。客室はすべて和室で、縁側から美しい庭を眺められる。地下の冷泉を利用したお風呂や、地元食材を使った出雲会席も好評だ。

住 島根県出雲市大社町杵築南776
☎ 0853-53-3311

バリアフリーポイント

- 一般駐車場あり
- 建物まで砂利あり(今後改修を検討)
- 入口1段段差あり
- 洋式トイレあり
- 客室和室のみ(スタンダードルームはバス・トイレ共用)

お風呂と洋式お手洗いが付いた部屋は、段差はあるものの移動が少なく安心して過ごせました。お風呂が檜風呂で気持ちがよかったです。食事は、お刺身の盛り合わせ・むいてあるカニの酢味噌あえ・出雲そばなどが出て、美味しかったです。(えみ)



デラックスルーム



※持参したスロープを使用



パリアフリールーム



お宿 月夜のうさぎ

古代出雲歴史博物館のほぼ向かいにあり、出雲大社にも近い。全館畳敷きで、明るくモダンな和の雰囲気です。

住 島根県出雲市大社町修理免字本郷1443-1
☎ 0853-53-8877

バリアフリーポイント

- 身障者用駐車場1台
- オストメイト対応多目的トイレ1カ所
- パリアフリールーム1室(車いす対応トイレ付き)
- 入口の段差に簡易スロープ設置可
- 入口で土足不可となり、車いすの場合タイヤを拭いてもらえる
- 貸出用車いす2台あり
- エレベーターあり
- 入浴用シャワーチェア4台
- 大浴場浴槽までに大きな段差なし、浴槽と脱衣所に手すりあり
- 貸切風呂5カ所あり(手すりなし・5cmの段差あり)

出雲大社にほど近い宿で一泊。入口に5cm程度の段差がありますが簡易スロープが用意されていてスムーズにチェックインできました。疲れていてすぐに眠ったので実際に入浴はしませんが、お風呂の浴槽に腰かけられるようになっており、使いやすそうでした。浴槽はやや深く、浴槽内に腰かけはありませんでした。(さとる)

日本唯一の神々の降り立つ 稲佐の浜の清掃と浜での瞑想体感の旅

島根の食・暮らしと神々の繋がりや歴史を愉しみながら学び、稲佐の浜を清掃し、綺麗になった浜での瞑想体験を通じて気の浄化と心の安らぎを体感する。

1泊2日 障がいのあるメンバーと一緒にモニターツアーに参加しました!

モニターツアースケジュール	1日目	12:30 発 松江市内 バス乗車	13:00 着 14:30 発 佐太神社 観光	16:00 着 おつまみ研究所 大社門前ラボ 立寄・買物	語り部早川さんによる出雲風土記を聞きながらぜんざいを食す	17:30 着 日の出館 宿泊 車いすユーザーはお宿 月夜のうさぎに宿泊	1日目 終了
	2日目	6:15 発 日の出館 5:30 起床	6:30 着 稲佐の浜 体験	9:00 着 日の出館 朝食	11:00 ~ 出雲大社参拝~ 神門通り探索	観光・昼食	15:00 着 松江市内 降車

- 車いすユーザーさとの
- 視覚障がいえみ
- 聴覚障がいむらまつ



東出雲観光バスのリフト付きバス

松江

松江のバス会社・東出雲観光バスのリフト付き大型バスで出発。車いすに乗ったまま最大6台が乗車できる。



大型観光バスにリフトを装備し、車いすに乗ったまま乗降できるようにしており、座席を取り外せば車いすが6台同時に乗車できます。リフトは揺れもほとんどなく、車いすを固定するので走行中の揺れも少なく、安心して長距離移動ができました。(さとる)

1日目

13:00 | 佐太神社

出雲國二ノ宮、また出雲國三大社の内の一つ「佐太神社」として称えられ、出雲國で最も古式を遺す神在祭、ユネスコ無形文化遺産リストに登録されている「佐太神能」等古傳の祭祀を受ける御社。



※持参したスロープを使用

境内に上がる4段の階段は持参した簡易スロープを掛けて上がることができました。神社に備え付けのスロープはないので、車いすでの突然の参拝は難しいと思います。玉砂利のところは車いすでは進めないのので杖をつけて歩きました。拝殿は10段の階段なので、階段の下から参拝しました。(さとる)

義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見銀山

中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 俊郎

TEL (0854) 89-0231 (代) URL http://www.nakamura-brace.co.jp
FAX (0854) 89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

[本社] / 〒694-0305 島根県大田市大森町ハ132
[東京事務所] / 〒158-0097 東京都世田谷区用賀4-10-3
世田谷ビジネススクエアヒルズII 2F-25号
ISO 9001(品質)14001(環境)認証取得

出雲大社では、通常入ることができない「八足門」内の特別参拝があり、神職自らがお案内していただきました。普段見られない楼門や御本殿を間近で説明していただき、貴重な体験をさせていただきました。(むらまつ)

11:00 | 出雲大社



大国主大神を奉る出雲大社 (いづもおおやしる)。神在月には全国から神々が集い、縁結びの会議をする、全国屈指のパワースポット。

出雲大社に参拝しました。普段は立ち入ることのできない、本殿八足門への特別参拝が計画されていましたが、階段や中の段差が大きく車いすでの参拝は困難で私は待機していました。その後、ガイドさんの案内で本殿の周囲を巡りましたが、通路はフラットな石畳で、車いすでも楽しむことができました。(さとる)



<旅を終えて>

バリアフリーな場所を訪問するツアーではなく、一般向けの企画ツアーでしたので、車いすでは困難なことが多かったです。一方で自由時間には、神門通りを散策しましたが、歩車道に縁石の段差もなく、お店のほとんどが入口にスロープを設置されていたので、車いすや、歩行に障がいのある方でも買い物などを楽しむことができます。行き先を配慮すればグッと楽しめる観光地だと思います。(さとる)



下り参道



松の参道



八足門

番外編 西の出雲へ足をのびして『静かにのんびり過ごしたい』車いす使用の方へ



萩の間



約3年前、萩の間に宿泊体験をさせていただいたときは、一般的な洋式トイレと洗面台だったのが、車いすでも使いやすいものに改装してありました。食事処の茶寮 清泉亭への入口は2段階がありますが、人力で持ち上げてくださいます。美肌膳たまたま箱は肌に良い食材を使ったお料理が頂けます。どの食材にどんな効果があるか書いてある紙を見ながら食べると、よりいっそう美肌になれた気がしました。食べやすいようしじみの殻を剥いて出してくれたり、さり気ない細やかな心配りをしてくださる温かいお宿でした。(かなこ)



はたご小田温泉 / 茶寮 清泉亭

- 〒 島根県出雲市多伎町小田208-3
- ☎ 0853-86-2016 ☎ 0853-86-3683
- 🕒 【茶寮 清泉亭】 11:30~14:00 (L.O. 13:30) 17:00~20:00 (L.O. 19:00)
- 🗓 水曜日
- 🍽 食事とセットで日帰り入浴可能
- 入浴料一人800円
- 貸切風呂利用料45分2,800円 (4名まで)

🚗 バリアフリーポイント

- 一般駐車場あり
- 入口の段差2段 (10cm、20cm)
- 手動スライドドア (幅110cm)
- 段差の解消にスタッフのサポートあり
- バリアフリー対応客室1室・萩の間 (客室入口幅96cm、トイレ入口幅87cm)
- バリアフリー対応の貸切風呂・豊玉の湯 (入口幅71cm・手すりあり)



美肌膳たまたま箱 (2,800円)



貸切風呂「豊玉の湯」

今年完成した貸切風呂は脱衣所に入った瞬間、檜の香りに癒されます。湯船の中は滑りにくいように柔らかい石が使っており触感がよく、浴槽のふちは腰かけられ、安全に湯船に入ることができます。全身浴だけでなく足湯も楽しめる造りで、窓を開け解放感を感じ、ろうそくの灯りで癒されながらくつろぎました。(かなこ)



こんなにゴミが集まったぞ~!

6:30 | 稲佐の浜

2日目



出雲大社から西に約1キロにわたり広がる稲佐の浜海岸。ここは神在祭の神事が執り行われる、いわゆる八百万の神々がお集まりになる神様の海岸です。神仏にお参りされる時、お願いをする前に、まずは神様にご奉仕(清掃)し、海岸で罪穢れを祓い、そして綺麗になった海岸で瞑想して心を清めてからお参りするコースを、長年ボランティアでこの活動を行っている地元企業の株式会社アイデア企画監修のもと体験しました。



車いすユーザーは稲佐の浜へ降りることができませんでしたので、旅館で待機していました。

定期的稲佐の浜の清掃をされているにもかかわらず、大量のゴミが浜に打ち寄せられているというのは、まるで捨てたゴミを自然が人に「返す」ようでびっくりしました。清掃の後の瞑想は、浜の上なので減多にできない体験になりました。(むらまつ)



地域住民のみなさんとツアー参加者が力を合わせて掃除しました。母がゴミを拾い、私が袋を開いて受けました。1時間ほどで2枚の袋はいっぱいになりました。袋が風にあおられて大変でした。みんなで集めたゴミは、ものすごい量でびっくり!ハンゲルが書かれたペットボトルに、浮きの欠片、底引き網までありました。その後、レジャーシートに座って瞑想しました。早朝から、清掃の後に行なったので、清々しい気持ちになりました。(えみ)



番外編 出雲大社門前でもう一泊したい『長距離移動は車いすを使う』という方に



土足不可につき、館内用車いすに乗り換える



大浴場の浴室に手すりあり



館内手すり付き洋式トイレ



竹野屋旅館

〒 島根県出雲市大社町杵築南857
☎ 0853-53-3131

🚗 バリアフリーポイント

- 一般駐車場あり
- 入口自動ドア
- 入口の段差2段 (20cm、16cm)
- 館内用の車いすに乗り換える必要あり (幅62cm)
- 館内エレベーターあり
- ロビーに1段段差あり
- 和洋室2室あり
- 手すり付き洋式トイレあり
- 食堂テーブル席あり
- 大浴場入口1段 (13cm) 段差あり
- 浴室入口段差なし・浴槽手すりあり



2F 和洋室「すみれ」(上) 洗面所・風呂・トイレ (下)



神門通りにある老舗のお宿。入ってすぐに畳敷きのロビーが広がり、車いすの場合は、段を上がり館内用の車いすに移乗することになります。美しい中庭が随所に見え、大浴場・部屋の入口など一部に段差がありますが、館内にはエレベーターがあり、車いすでも移動可能です。部屋や館内のお手洗いは一般の幅の洋式トイレで、手すりが付いていました。同行者のサポートがあったり、補助的に車いすを使うご高齢の方などにおすすめです。(かなこ)



鉄道

JR出雲市駅

入口段差なし。駅は高架だが、地上階の改札口と2階ホームをむすぶエレベーターあり。エレベーターに点字、音声案内あり。駅に併設されたお土産売り場内と改札内に車いす対応トイレあり。車両への乗り降りのための簡易スロープあり。

JR西日本お客さまセンター 介助のご依頼

おからだの不自由なお客様のサポートダイヤル：
☎0570-00-8989(有料)
受付時間 8時から20時 年中無休

一畑電車 電鉄出雲市駅

入口は自動ドアで幅が広く段差なし。点字ブロックあり。駅は高架だが地上階の改札口と2階ホームを結ぶエレベーターあり。エレベーターに点字表示、音声案内あり。車いす対応トイレは改札外の駅構内に1カ所あり。

■お問い合わせ TEL: 0853-22-5905

一畑電車 出雲大社前駅

駅正面に2つの入口がありどちらも両開き手動扉。入口スロープあり。駅舎の外(緑結びスクエア)にオストメイト対応多目的トイレあり。

■お問い合わせ TEL: 0853-53-2133

飛行機

出雲縁結び空港

障がい者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせが、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1カ所、2階国内線出発ロビーに1カ所、2階国内線搭乗待合室に1カ所の計3カ所。車いすの貸出しは、飛行機を利用される方は航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ：【日本航空プライオリティゲストセンター】
TEL:0120-747-707 / 9:00~17:00・年中無休
【FDA コールセンター】 TEL:0570-55-0489 / 7:00~20:00・年中無休
【出雲空港ターミナルビル総合案内所】 TEL:0853-72-7500 / 8:00 ~ 20:30・年中無休

館内に車いすトイレのある宿泊施設

- 出雲市 四季荘 ☎0853-72-6525
- 出雲市 出雲須佐温泉 ゆかり館 ☎0853-84-0800
- 出雲市 スーパーホテル出雲駅前 ☎0853-21-9000
- 出雲市 ニューウェルシティ出雲 ☎0853-23-7388
- 出雲市 コテージ&キャンプ場 夢の森うさぎ ☎0853-53-6060

バリアフリールーム(車いす対応トイレ付客室)のある宿泊施設

- 出雲市 お宿 月夜のうさぎ ☎0853-53-8877
- 出雲市 はたご小田温泉 ☎0853-86-2016
- 出雲市 ホテルサンヌーベ ☎0853-20-2777
- 出雲市 出雲グリーンホテルモーリス ☎0853-24-7700
- 出雲市 ツインリープスホテル出雲 ☎0853-30-8000
- 出雲市 ファミリーロッジ旅籠屋 出雲大社店 ☎0853-53-6858
- 出雲市 湖畔の温泉宿 くにびぎ ☎0853-43-2211

☎0854(47)7283
有限会社
ともみ工房
VF チェア・福祉用具販売・製作
介護保険レンタル事業
〒690-2404
雲南市三刀屋町三刀屋1129-4
<http://tomomi-k.com/>

次号(2021夏) 予告
特集
山陰海岸 ジオパーク

RICOH
imagine. change.
リコー・ジャパンはSDGs(持続可能な開発目標)を支援しています。
リコー・ジャパン株式会社 島根支社
〒690-0038 松江市平成町182-27 TEL:0852-21-9001

「お客様の生活全般でお役にたつことを目的としたブランド」
HOME ALSOK
お問い合わせ ALSOK 山陰株式会社 <https://www.alsok.co.jp>
TEL:0852-27-6700 ALSOK 検索

Therapy Space Nagashima
セラピースペース永島
肩凝り、腰痛などによる動きにくさ、関節のトラブル、肩や腰などの痛みなどに個別リハビリを提供します。20年以上の豊かな臨床経験で培った知識と技術でよりよい生活、笑顔のある豊かな生活を目標としてお手伝いをさせていただきます。 作業療法士 永島和広
島根県安来市安来町1622-2 お気軽にご相談ください!
☎090-7548-8677 セラピースペースながしま 検索

松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

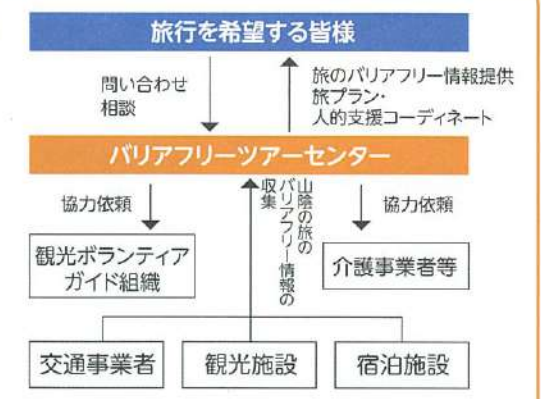
各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせて。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿泊施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネートの費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

● お問い合わせ(PCエコステーションゆうあい内)

《平日》受付時間：9:00~18:00 電話：0852-61-0199
FAX：0852-27-7447 E-mail：info@tekuteku-sanin.com

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰
tekuteku-sanin.com/



全国のバリアフリー観光・ユニバーサルツーリズム相談センター

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援する取り組みが広がっています。下記の団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり、訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

旭川(北海道)	カムイ大雪バリアフリーツアーセンター	☎0166-38-8200	富山	富山ユニバーサルツーリズムセンター	☎076-454-7022	姫路(兵庫)	姫路ユニバーサルツーリズムセンター	☎079-224-8803
旭川(北海道)	旭川ユニバーサルツーリズムセンター	☎0166-32-3910	石川	石川バリアフリーツアーセンター	☎076-255-3526	兵庫	こひつじクリニック	☎0120-96-8323
北海道	(一社) 日本UD観光協会	☎011-788-4170	伊豆(静岡)	伊豆バリアフリーツアーセンター	☎0558-76-1630	鳥取	トラベルフレンズとっとり	☎070-5675-4483
北海道	ホテル「ピュアフィールド 風曜日」	☎015-482-7111	静岡	高齢者・障害者の西伊豆旅行サポートセンター ラクタビスト	☎0558-52-4730	島根	松江/山陰バリアフリーツアーセンター	☎0852-61-0199
仙台(宮城)	仙台バリアフリーツアーセンター	☎022-726-7503	名古屋(愛知)	チャックトラベルセンター ハートTOハート	☎052-222-7611	呉市(広島)	呉バリアフリーツアーセンター	☎080-6345-5435 (水~金(祝日は除く) / 10時~16時)
秋田	秋田バリアフリーツアーセンター	☎018-838-4188	伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	徳島	徳島ユニバーサルツーリズムセンター	☎088-635-9292
山形	山形バリアフリー観光ツアーセンター	☎0238-20-6125	滋賀	滋賀ユニバーサルツーリズムセンター	☎077-569-4777	新居浜市(愛媛)	四国バリアフリーツアーセンター	☎0897-32-7616
福島	ふくしまバリアフリーツアーセンター	☎024-531-7382	京都	ユニバーサルデザインセンター京都	☎075-750-1111 / kyoto-kanko@udc.kyoto.jp	福岡	バリアフリーネットワーク九州会議	☎092-411-2200
福島	いわきユニバーサルツーリズムセンター	☎0246-68-8927	大阪	大阪ユニバーサルツーリズムセンター	☎06-6195-9056	福岡	福岡・九州UDセンター	☎092-624-0888
東京・関東	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎070-5081-7404	大阪	泉州ユニバーサルツアーデスク	☎072-472-2329	佐賀	佐賀郷野バリアフリーツアーセンター	☎0954-42-5126
東京	ユニバーサルツアーセンターむさしの	☎042-315-3261	奈良	奈良バリアフリー観光ツアーセンター	☎0742-62-0151	熊本	くまもとユニバーサルツーリズムセンター	☎096-344-5539
神奈川	湘南バリアフリーツアーセンター	☎0467-67-5372	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	鹿児島	かごしまバリアフリーツアーセンター	☎0995-73-3669
新潟	新潟ユニバーサルツーリズムセンター	☎025-311-1809	神戸(兵庫)	神戸ユニバーサルツーリズムセンター	☎078-381-6470	沖縄	沖縄バリアフリーツアーセンター	☎098-858-7760
新潟	柏崎ユニバーサルツーリズムセンター	☎0257-47-7229						



盲導犬ハゲルと矢野のよもやま話
「平田木綿街道」で歴史を感じる蔵巡りはどうだろうか!?



江戸末期から明治初期にかけて、「平田木綿」は、大阪や京都で良質の木綿として高く評価され、遠方との取引が行われた。勿論、江戸末期の松江藩の財政を支えた特産物の一つである。平田の船川周辺は木綿の集散地として多くの船が往来し、賑やかな市場町として発展した。その歴史ある街並みを保存し、訪れる人々に「商都の歴史を垣間見るレトロな街並み」を感じさせている。特に「木綿街道」と呼ばれる平田船川沿いの区域は、川港の荷揚げ場として出雲格子と呼ばれる格子窓が連なり、数多く残る塗壁の建物が当時の面影を伝えている。

街道沿いには、醤油蔵、島根屈指の銘酒を生む酒蔵、縁結びのアイテムとしても人気を集める生姜糖の老舗、かまぼこの商店など、地の味を伝える施設がズラリと存在している。老舗の蔵巡りでお江戸気分へとタイムトリップしてみよう。



地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごぎんでは知的障がい者が専門的に就労する事業所「ごぎんチャレンジまつえ」を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティなどに使用しています。



 山陰合同銀行

MATSUE URBAN HOTEL GROUP



松江アーバンホテル
JR松江駅から徒歩3分
TEL (0852) 22-0002



松江アーバンホテルレークイン
R9沿い・松江駅から徒歩7分
TEL (0852) 21-2424



松江ニューアーバンホテル
松江しんじ湖温泉・展望温泉完備
TEL (0852) 23-0003

フロント・ロビーに「ラブラドル募金箱」を設置しています。



各ホテルのロビーにて車いすをご準備しています。



郵便はがき

690-8790

お手数ですが63円切手を貼して下さい

〈受取人〉
松江市北堀町35-14
NPO法人プロジェクトゆうあい 行

● 応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えています。1口-1000円にて、応援寄付を募っていますので、ご協力いただける方、どうぞよろしくお願ひいたします。

特典：てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

てくてく日和に寄付します 名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です

名前(名称) _____ 電話 _____

住所 _____

てくてく日和の入手先

裏面のアンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。寄付者以外の方もよろしくお願ひください。

破線をお切り下さい

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 今回のてくてく日和を初めて知りました。障がい者の方でも気軽に出かけられる情報がたくさんあって、いつか出かけてみたいと思いました。バリアフリーポイントがのっている所がいいですね。やっぱり一番気になるのはトイレなので…。(島根県在住/らとちゃんさん)
- この情報誌を手に取り、すばらしい!!の一言でした。感動しました。広島近くのこんなあればいいのに…と思いました。主人は2年前から車いす生活です。色々連れて行ってあげたいのですが、トイレや駐車場に困ることが多く、今この自粛ムードもあり外出しなくなりました。オンラインツアーとかすごい!参加したいと思いました。この本大切に大切にします。(広島県在住/C・Hさん)
- 私も足が悪いので、長距離が歩けません。石段の手すり、段の上までほしいです。ギリギリだとあと一段がこわいです。(鳥取県在住/makoさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます

三嶋 一祥様/柳澤 誠様/増原 久子様/引地 智恵子様 他2名

てくてく日和からのお願い

● 応援寄付のお願い

特典：てくてく日和を1年分(4回)郵送します。お楽しみに!

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがき、または、E-mail: tekutekubiyori@pjui.comにて、①寄付数 ②お名前 ③電話番号 ④ご住所 をご記入の上お送りください。最新号と払込書を送付いたします。

● 広告掲載ご協力をお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

ふれあい広場東船場にスロープ車いす対応トイレ完備。船庫は定期的にバリアフリー研修を受講!

ぐるっと松江堀川めぐり

料金	個人	障がいのある方
大人(中学生)	1,500円	800円
小人(小学生)	800円	400円

※団体20名以上…大人1,300円、小人700円
遊覧時間約50分

松江遊覧船 管理事務所 ☎0852-27-0417
<http://www.matsue-horikawameguri.jp/>

天然ミネラル「シリカ」たっぷり
女性・子供にやさしいお水です。

お問い合わせ
山陰クボタ水道用材 環境事業部
松江市平成町182-15
☎0120-837-014
さひめの泉 (検索) <http://www.sahime.jp>

1ℓに70mg
モンドセレクション金賞 2年連続受賞!

天然シリカ水

ホンダカーズ島根東は、**バリアフリー**なお店づくりに力を入れています。

Honda Cars 島根東 店内は広々空間でキッズスペースも完備。身障者用駐車場や多目的トイレが設備されているなど、車いす利用者にも安心。

営業時間：9:30～18:00(令和2年4月から)
定休日：毎週水曜日、第2・第4火曜日

松江東店 松江市西津田 4-2-8 TEL 0852-26-0630
黒田店 松江市黒田町 434-1 TEL 0852-59-9650
学園店 松江市学園 1丁目 19-16 TEL 0852-28-0701

普通の生活にもしっかり使える知恵と工夫
非課税 Honda SENSING を全てのタイプで標準装備
車いすの方を含め最大4名乗車可能です。
Photo: NBOX G スロープ L Honda SENSING ホデイカラー：モーニングミストブルーメタリック

より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

不正侵入防御システム NetStable シリーズ
安全安心なネットワークを応援します!

オフィスの身近な応援団!
フルカラーデジタル複合機 DocuCentre-V シリーズ
もっとつながるドキュメント活用を応援します!

MIC 株式会社 ミック
松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 <http://www.mic-ltd.co.jp>

誰もが安らげる 平成28年度バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者表彰 内閣府特命担当大臣表彰優良賞受賞

バリアフリーフロア デザインフロア「MINAMO」オープン



客室ごとに異なるコンセプトでお客様に「新しい日本の雰囲気」を感じていただけるお部屋をご用意いたしました。また、身体が不自由なお客様やご年配のお客様にも「旅館でおもてなし」ができるように「バリアフリー(ユニバーサルデザイン)」に取り組みました。ご家族やご友人と一緒に「なにわー水」での「非日常の時間と空間」をご満喫下さい。

お部屋の露天風呂にシャワーキャリーがあり、とっても優雅な気分♪シャワーキャリーに乗ったまま利用できるシャワーブースもあってとっても使いやすいぞう! (かなこ/車いす利用)

段差がないフロアなので白杖なしでも壁を伝って安心して歩きました。最新のサラウンドスピーカーが導入されていて、音も非日常の気分が味わえます! (えみ/視覚障がい)

島根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉
☎ (0852) 21-4132
FAX (0852) 21-4162
E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp
なにわー水バリアフリー (検索)

