

てくてく日和 山陰



第35号

2021夏

¥0
TAKE FREE

特集1

『島根半島・宍道湖中海ジオパーク』松江のジオサイトを巡る

特集2 誰もが快適に過ごせる一泊に…2021松江 大規模リニューアル

盲導犬ハダルと矢野のよもやま話／バリアフリー旅行支援団体／

バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト／交通機関や宿泊のバリアフリー情報

プロジェクト
ゆうあい

松江/山陰バリアフリーツアーセンター

ここでは島根半島・宍道湖中海ジオパークの中で、松江市を4つのエリアに分けて、障がいがあっても楽しめるジオサイト[※]やおすすめグルメを紹介していきます。

※ジオサイト：ジオパークの見どころとなる場所



「出雲国風土記」に書かれた国引き神話

出雲の国を見て狭いと感じた八束水臣津野命（やつかみずおみづぬのみこと）という神様が、「国来、国来」と4回も土地を引っ張ってきてつなぎ合わせ、現在の出雲の国（島根半島）を作ったという内容が書かれている。

島根半島・宍道湖中海ジオパーク 松江ビジターセンター

島根半島・宍道湖中海ジオパークの各エリア及びジオサイトの紹介を行う施設。展示コーナーや学習施設があり、ここで予習するとジオパークがより面白くなる。

〒島根県松江市島根町加賀6120-14
(マリンプラザしまね2階)

☎ 0852-85-9580
🕒 9:30~16:30 12月~2月は無人開館
🗓 火曜日、年末年始(12/28~1/4)
🆓 入場無料



島根半島の成り立ちは「国引き神話」に重なる点が多いんだ！

- ### バリアフリーポイント
- 身障者用駐車場3台
 - 車いす対応多目的トイレ1カ所
 - 入口自動ドア・段差なし
 - エレベーターあり
 - 貸出用車いす1台



マリンプラザしまね2階のビジターセンターは、エレベーターがあり見学できます。吉田くんの動画や、展示とガイドさんの説明で分かりやすく島根半島について知ることができました。ジオサイトの一部は自然道のままで車いすでは行けない場所がどうしてもあるようですが、自然が生み出した不思議な造形を大きな写真で見ることができました。(かなこ)

感染症対策実行中

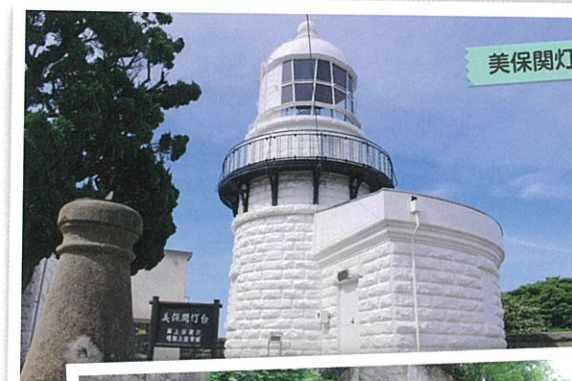


特集1

自然の魅力を感じ

「島根半島・宍道湖中海ジオパーク」

松江のジオサイトを巡る



美保関灯台

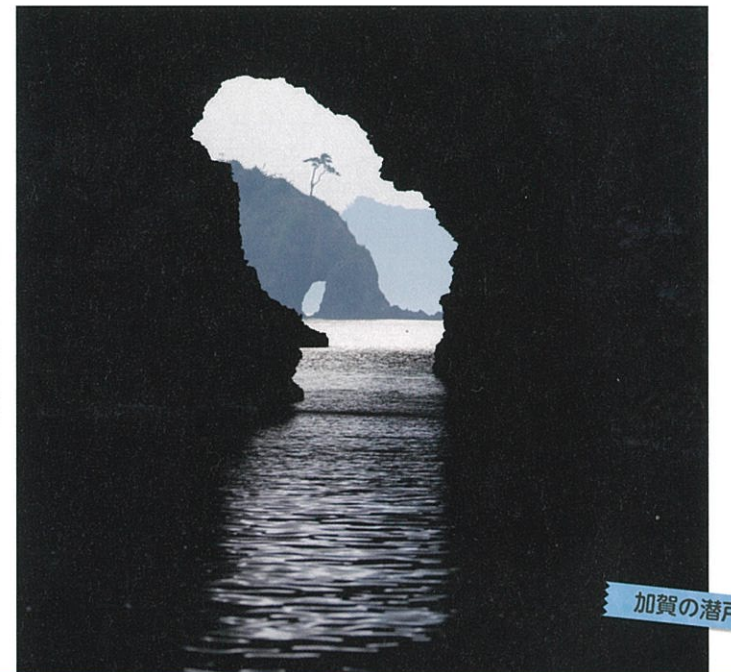


来待ストーン



由志園

ジオパークでは、地球の貴重な「地質の宝物」と地域の自然・歴史文化・生態系をまもりながら活用して、地域の持続可能な発展を目指す活動をしています。地球を学び丸ごと楽しむことができる場所です。松江・出雲は、中国山地と日本海に囲まれており、日本最大級の汽水域である宍道湖・中海の珍しい環境で、独自の文化や歴史、生態系を育てています。国引き神話と大地の成り立ちを見て学び、自然体験を肌で感じてリフレッシュ。今回は松江のジオサイト（見どころの場所）をめぐり、自然を感じる旅のご提案をします。



加賀の瀬戸

今号のレポーター紹介

えみ
好奇心いっぱいの情報通で、カフェめぐりが大好き。全盲の視覚障がいと杖と手引きにより移動。

かなこ
脳卒中の後遺症により右半身にマヒがあり車いすで生活している。旅先のご当地ソフトクリームを食べることが楽しみ♡ 自走式車いす幅60cm。

感染症対策アイコン凡例

- | | | | | |
|---------|-----------------|-----------------|--------------------|------------|
| | | | | |
| 消毒液の設置 | スタッフ・お客様にマスクの着用 | スタッフ・お客様に検温実施 | スタッフ・お客様に手洗い、消毒の徹底 | お客様の連絡先の確認 |
| | | | | |
| 席間の間隔確保 | 施設内換気の励行 | 飛沫防止パネル・カーテンの設置 | 会計時のコイントレー使用 | 共用部の消毒の強化 |

桂島でシーグラス探し



桂島へ向かう道のりに急なスロープの橋

島の道は舗装路

波に打ち上げられたシーグラスを探す



お気に入りの色のシーグラスをみつけよう



桂島へシーグラスを探しに行きました。島手前の橋にとっても急な坂があるので、同行者3人で車いすを支えてもらいました。シーグラスは海岸の砂利の中を探すのですが、車いすに乗ったまま地面に手を伸ばせなかったので、見つけては「あった!」と指して同行者と拾いました。私が探しやすいよう、お鍋に砂利を入れてくれ、自分でシーグラスを探すことができ嬉しかったです。(かなこ)



こうや電気窯 (シーグラス陶芸体験)



海辺で拾ったガラス片(シーグラス)を自分で模様をデザインした小さな粘土板に載せ、焼き上げて作るのがシーグラス陶器。世界に一つだけの作品を作ろう。

住 島根県松江市島根町加賀708-29
☎ 090-8065-3910 予約制 不定休
¥ シーグラス陶芸体験5,000円(小鉢等3作品分)

拾ったシーグラスで陶芸体験

1. 拾ったシーグラスを洗う



2. 粘土をカットする



3. 型にそって切り抜く



工房は入口に低い段差一段であとはフラット。粘土をつかった陶芸も型を利用して簡単に作れ、職人さんが臨機応変に手伝ってくださり楽しく小鉢を作ることができました。焼きあがりを楽しみ♪(かなこ)



4. 丸みを付けて形を整える



5. 柄を付け、シーグラスを選ぶ



完成イメージ
黒っぽい器は来待石の釉薬

できた! あとは焼き上がりをお家で待とう



潜戸観光遊覧船

マリンプラザしまねを出発し、新旧二つの潜戸(洞窟)等のジオサイトを巡る遊覧船。旧潜戸の「賽(さい)の河原」に上陸したり、新潜戸の中を通り抜れたり特別な体験ができる。

住 島根県松江市島根町加賀6120-14 (マリンプラザしまね1階)

☎ 0852-85-9111 ☎ 0852-85-3800

🕒 8:30~17:30 🗓 12月~2月

👤 大人(中学生以上)1,500円、小人(小学生)700円
15名以上の団体及び、障がい者手帳提示で本人と介護者1名大人1,350円、小人630円

バリアフリーポイント

- 身障者用駐車場3台
- 車いす対応トイレ1カ所
- 入口自動ドア・段差なし
- 点字ブロックがあるが、現在は誘導機能なし
- 乗船場所に階段5段・船内に3段段差あり
- 船内は背もたれのないベンチタイプの固定椅子
- 船内の通路44~65cm、車いすはなるべく降りて乗船
- 旧潜戸へ上陸すると23段の急な階段あり

感染症対策実行中



船に乗る時、船を陸に寄せてくださるので落ちる心配はなかったです。その後狭い階段があり、足元に注意して乗り込みます。船の中では、波の音や風を感じたり、ときどきしぶきが飛んできて気持ちよく過ごしました。(えみ)



新潜戸

洞窟の中へ潜入!



新潜戸の中に入った時には、天井から水の雫が落ちてくるスポット「乳房石」があり、落ちる雫を女性が受けて乳の出を願うそうです。船に乗っている間、常にマイクで景色を説明して下さるので、変わった形の岩を想像したりしました。(えみ)



旧潜戸



トンネルや河原には多数のお地藏様



賽の河原



旧潜戸は船を降りて上陸できます。賽(さい)の河原は、神秘的な雰囲気のある場所でした。石が転がっているので、足元に気を付けます。島根半島の歴史・文化を感じられるパワースポットでした。(えみ)

幼くして命が絶えた子どもたちの魂が集まる場所

エリアグルメ お食事処なぎさ



さざえご飯定食 (900円)

マリンプラザしまね内にあり、さざえご飯やうどんなどの軽食がいただける。おすすめは地元でとれた鮮度抜群のさざえご飯に刺身などがついた「さざえご飯定食」。

住 島根県松江市島根町加賀6120-14 (マリンプラザしまね1階)
☎ 0852-85-3568
🕒 11:00~15:00
🗓 火曜日 11月~3月は休業

感染症対策実行中



バリアフリーポイント

- 身障者用駐車場3台
- 車いす対応多目的トイレ1カ所
- 入口自動ドア・段差なし
- テーブル席あり

感染症対策実行中



ビジターセンターや潜戸観光遊覧船乗り場と同じ建物にあり、店内はフラットで海を眺めながら食事ができます。さざえの身がグロッと入ったさざえご飯は、家庭的なほっとする味でした。(かなこ)





更衣室・シャワールームへのスロープ



お手製の簡易スロープあり



北浦海水浴場東浜・段差のない進入路



バックで浜の上を進む

エリアアクティビティ SUPSHOP 海楽 松江

水面にボードを浮かべ、手漕ぎで進むマリナクティビティのSUP(サップ)を体験できる。北浦海水浴場など、波の穏やかな場所でSUPツアーを開催しており、インストラクターがわかりやすく指導してくれるので、初めてでも安心。グループで楽しめる大きいボードのBIGSUPもおすすめ。

住 島根県松江市美保関町北浦368

☎ 0852-28-0756 営業 10:00~16:00

休 不定休/6月~10月は休まず営業

料 SUP体験(所要時間2時間半・要予約・用具のレンタル料込) BIGSUP1台(8名くらい、乗れるだけ) 20,000円、シングルサップ1人 5,000円 他プランあり



サポートしてもらいながらSUPの上に用意された椅子に移乗



全速前進ー!

慣れたらわざとSUPを揺らしてみたり☆



ビックサップという大きいボードで大海原へ出発!この日は穏やかな波で、揺れたり怖さなどは感じませんでした。海はとても透き通っており岩や海藻が見えたりエメラルドグリーンの海を満喫しました♪(かなこ)

建物にはスロープが付いていますが、かなり急なのでサポートが必要です。更衣室に入る段差に簡易スロープを用意してもらえ替えができました。波打ち際までは砂浜を車いすで進み、少し動きにくいですが、埋もれることなくボードにたどり着きました。私は支えてもらいながら歩いてボードの上の椅子に移乗しました。インストラクターさんが抱えてボードに乗ることも可能だそうです。(かなこ)



海の上は最高に気持ちいい!



岩の間をすり抜けて...

美保神社の狛犬は「来待石」で作られたもの。



美保神社は階段のみで上がれませんが、下から見えるものや、使われている石の種類についてガイドさんに色々な説明をしていただきました。(かなこ)

ジオガイドの松原さんに、灯台と美保神社周辺を案内していただきました!

ジオポイント!



美保関灯台の門柱や塀の石は、森山石が使われており、約1,800万年前の川の流れた跡が見られる。



灯台横にある沖の御前・地の御前遙拝所



遊歩道からは灯台も海も見え、ベンチで思い思いにっつげます!

エリアグルメ 美保関灯台ビュッフェ

美保関灯台に隣接するビュッフェは、かつて灯台職員の宿舎と事務所でした。看板メニューは美保関漁港で水揚げしたイカを使った「いかめし」や「いか丼」。

住 島根県松江市美保関町美保関1338-10

☎ 0852-73-0211

営業 9:00~17:00 休 木曜日

バリアフリーポイント

- 灯台駐車場から坂道を徒歩3分のため、車いす使用の身障者に限り、事前連絡で店舗横まで1台駐車可能
- 手すり付き洋式トイレ1カ所
- 入口段差1段4cm、手動開き戸幅74cm
- 貸出用車いす1台
- テーブル席(上70cm・下67cm)、カウンター(上70cm・下62cm)



御前のいかめしまんぶくセット(2,250円)



近くのジオスポット 美保神社



御祭神は三穂津姫命(みほつひめのみこと)と「えびす様」。美保神社は全国に約三千以上ある事代主系えびす社の総本宮で、「海上安全、大漁満足、商売繁昌」等の神様として信仰されている。

日本海美しい景色を眺めながら肉厚の「いかめし」をいただきました。入口は低い段差、店内はフラットです。車いすは入りませんが手すりの付いたトイレもありました。(かなこ)

バリアフリーポイント

- 美保関観光無料駐車場に身障者用駐車場1台あり(鳥居前に停車スペースあり)
- 駐車場に車いす対応多目的トイレ1カ所
- 美保神社本殿へは9段以上の階段(手すり付)が3カ所あり、車いすのまま上がることは難しい
- 青石畳通りは不揃いの石畳のため、車いすの車輪が引っかかることがある

美保関灯台 美保関町エリア

島根半島東端の地蔵崎の先端にある灯台で、歴史的文化的価値が高いことから登録有形文化財に登録されている。灯台周辺の遊歩道から日本海の雄大な眺めと、晴れた日には隠岐の島や大山を望むことができる。

住 島根県松江市美保関町地蔵崎

☎ 0852-73-9001 (一社) 松江観光協会 美保関町支部

料 無料

出雲の国ジオガイド

☎ 0852-55-5399

(松江市役所地域振興課ジオパーク推進室)

料 ガイド1人につき、1時間2,500円(以降1時間+1,000円) ※感染症対策のため、音声ガイドシステムを使用

バリアフリーポイント

- 身障者用駐車場2台
- オストメイト対応多目的トイレ駐車場に1カ所(※2021年5月時点故障により使用不可)
- 遊歩道は段差のない坂道



車いすの方は、事前連絡することで店舗横に駐車OK

感染症対策実行中



※お客様の検温実施はなし

青石畳通り

青石畳通りには森山石など周辺の海岸から運ばれた凝灰岩が敷かれており、形は様々。敷設されたのは江戸時代後期とされており、北前船の西回り航路の寄港地として栄えた。

青石畳の通りは風情ある素敵な場所です。大きな段差はないものの思わぬ箇所です。石畳に引っかかり、車いすで通る時は注意が必要です。(かなこ)

雨上がりの通りは、石畳が青く輝き風情がある。



感染症対策実行中



※マスク焼けが心配な方はマスクなしで利用可
※他のグループと重ならないよう人数制限を実施



宍道町 エリア



ミュージアム



石切り場へ向かうトンネル



ミュージアムの映像



真実の口

感染症対策実行中

※お客様の検温実施はなし

エリアぐるめ Nature ナチュラル

来待ストーン内にあるフレンチレストラン。地元の食材を中心に、素材を活かした料理が自慢。店内からは来待石の採掘場跡も見ることができる。

住 島根県松江市宍道町東来待1574-1 来待ストーン館内
 ☎ 0852-66-0096
 ☎ カフェ 11:30~21:30 (ランチタイムは11:30~14:30、ディナータイムは18:00~21:30)
 ☎ 火曜日

バリアフリーポイント

- 設備は来待ストーンと同様
- テーブル席あり(高さ73cm)



ジオポイント!

来待石は約1400万年前の浅い海で堆積した安山岩の岩片を多く含む塊状の凝灰質砂岩。絶滅哺乳類(束柱類)のパレオパラドキシアの下顎化石が見つまっている。

来待石工房から250mくらいの場所にミュージアムがあり、向かう途中の石畳みの道やトンネルは、車いすだとガタガタ揺れました。トンネルの中は壁や路面にも掘った跡が残っていて神秘的な空間。ミュージアムでは昔の人が機械などを使わず、どのように石を採掘・加工しているかを映像で観ることができ勉強になりました。山から石を切り出すシーンは迫力満点でした!(かなこ)

来待石工房~来待石のペンダント作り体験~

- 好きな石を選びましょう
- ドリルで穴あけ
- 削って形を整えて
- 飾りを付けて完成!



おすすめパスタ+本日のメインが味わえる、おすすめランチ (2,090円)

来待ストーン

宍道町の地場産業である出雲石灯ろうの原材料「来待石」の採石場跡地を利用し、歴史・文化を紹介する博物館。来待石への彫刻や陶芸体験もできる施設。

住 島根県松江市宍道町東来待1574-1
 ☎ 0852-66-9050 ☎ 0852-66-1430
 ☎ 9:00~17:00
 ☎ 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始、陶芸館は火・水・木曜日
 ☎ 一般390円(320円)、小・中学生190円(150円)
 ※()は15名以上の団体
 障がい者手帳提示で本人と介助者1名がミュージアム入館料無料
 来待石のペンダント作り体験 400円
 ※他にも彫刻・陶芸体験等メニューあり
 ※団体や陶芸体験は要予約。他メニューは予約不要だが、障がいのある方はなるべく予約した方がスムーズ。

バリアフリーポイント

- 来待石工房付近メイン駐車場に身障者用駐車場1台 ※ミュージアム・陶芸工房付近にも一般駐車場(ミュージアムまでの道は急な坂道)あり
- 車いす対応トイレ来待石工房とミュージアムに各1カ所
- 貸出用車いす1台あり
- 入口段差なし
- 事前連絡で、ミュージアムの無料案内が可能(対象者を伝えておくと、その方に応じたプランで解説してもらえる)

ペンダント作りに挑戦。片手では作りにくい部分もありましたが、来待石は柔らかく、穴を空けるのも簡単でした!スタッフの方にサポートしていただきながら楽しく作ることができました。(かなこ)

とても気軽にフレンチがいただけ、大きな窓から採石場跡の景色を眺めながら食事を楽しめます。シェフが「お肉を切り分けておきましょうか?」とさり気なく気遣ってくださり嬉しかったです。パスタとメイン料理両方を食べられる「おすすめランチ」とっても美味しかった♡(かなこ)

感染症対策実行中

日本庭園 由志園

山陰最大級の池泉廻遊式日本庭園で、一年を通じて牡丹の花が見られることでも有名。季節ごとにイベントが催され、夏には涼やかな滝と紫陽花も見どころとなる。

住 島根県松江市八束町波入1260-2
 ☎ 0852-76-2255 ☎ 0852-76-2508
 ☎ 9:00~17:00(最終入園は閉園の30分前)
 ※時期により延長あり
 ☎ 12月30日・31日
 ☎ 一般 800円~1,200円、小中高生 400円~600円、幼児 無料 ※見頃・イベント等で料金変動あり
 障がい者手帳提示で本人と介護者1名が入園料が半額
 介護保険証(要介護、要支援認定の方限定)提示で本人のみ入園料が半額

バリアフリーポイント

- 身障者用駐車場7台(身障者の乗車する車は玄関前に停車させ乗降可能)
- 車いす対応多目的トイレ2カ所(内オストメイト対応多目的トイレ1カ所)
- 貸出用の車いす・ベビーカー・シルバーカーあり
- 建物内にゆるやかな傾斜、庭園内にやや急な園路あり
- 園内段差なし(食事処の2階へは階段のみ)
- 団体でお越しの視覚障がいの方には、庭師さんによる園内解説が可能 ※要確認

感染症対策実行中

エリアぐるめ カフェすずしろ

障がい者へ就労を支援する事業所「すずしろ」が運営するカフェで、焼きドーナツとコーヒーを提供している。9種類の焼きドーナツは店内で手作りしており、しっとりふわふわした食感が特徴。

住 島根県松江市八束町二子1025-1
 ☎ 0852-61-0182 ☎ 10:30~15:00
 ☎ 日曜日

バリアフリーポイント

- 店舗の裏側に身障者用駐車場1台
- 車いす対応トイレ1カ所
- 入口手動スライドドア(幅110cm、サッシの段差1cm)
- テーブル席あり
- さをり織り体験スペースに簡易スロープあり、段差なく体験可



牡丹園

園内は一部急な坂もありますが大きな段差などはなく、車いすの方もゆっくり庭園を散策できます。大根島の地形を生かした造りで、黒い溶岩と鮮やかな牡丹のコントラストが美しかったです。訪れた時期には、池に牡丹が浮かぶ「池泉牡丹」が行われており、一面の花々がとても綺麗でした。庭園の最後には滝があり、大根島の噴火によってできた溶岩滝だと知り驚くとともに、自然の力を感じました。(かなこ)

ジオポイント!



大根島の誕生の様子がうかがえる貴重な溶岩庭園や、ミュージアムにはジオラマで大根島の全体をのぞくことができる。



正面は階段でしたがお店の後ろへ回ると段差なく入店することができます。低めの位置にたくさんの種類のドーナツが並んでいて、自分で見て選べ嬉しい!店内には車いす対応トイレもあるので安心で、大きな窓から景色を眺めながらゆっくりくつろげます。すずしろで働く、障がいのある方が作った「さをり織り」の個性的な商品やインテリアがカラフルで素敵でした!(かなこ)

八束町 エリア



牡丹は4月下旬から5月上旬が見頃。「牡丹の館」では一年中満開の牡丹を見ることができる。



池泉牡丹

GW期間限定で、園内の池に三万輪の牡丹を浮かべる「池泉牡丹」や「牡丹苑路」が開催される。

近くのジオスポット



波入港

波入港親水公園の海岸側に、ハート形の岩礁(チュムラス)を見ることができる。チュムラスは、溶岩流の表面が、固まっていないときに後から来た溶岩に内部から押されてドーム状に盛り上がったもの。



焼きドーナツ(レモン・抹茶 各170円)& るびなすのホットコーヒー(350円)

感染症対策実行中

※お客様の検温・健康状態の確認はなし



RICOH
imagine. change.

リコー・ジャパンは
SDGs(持続可能な開発目標)を
支援しています。

リコー・ジャパン株式会社 島根支社
〒690-0038 松江市平成町182-27 TEL:0852-21-9001

Therapy Space Nagashima セラピースペース永島

脳梗塞、脳性麻痺などによる動きにくさ、関節のトラブル、肩や腰などの
痛みなどに個別リハビリを提供します。20年以上の豊かな臨床経験で培った
知識と技術でよりよい生活、笑顔のある豊かな生活を目指して
お手伝いをさせていただきます。 作業療法士 永島和広

島根県安来市安来町1622-2 お気軽にご相談ください!
☎090-7548-8677 セラピースペースながしま

義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見銀山

中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 俊郎

TEL (0854) 89-0231(代) URL <http://www.nakamura-brace.co.jp>
FAX (0854) 89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

[本社] /
〒694-0305
島根県大田市大森町ハ132
[東京事務所] /
〒158-0097
東京都世田谷区用賀4-10-3
世田谷ビジネススクエアヒルズII 2F-25号
ISO 9001(品質)14001(環境)認証取得

ジオサポ!って何をするの?

自らジオパークを
楽しむ!

ジオパーク活動に
積極的に参加!

ジオサポの
ネットワークを
広げる!

ジオパークの
魅力や楽しみ方を
SNS等で広める!

会費は?

個人賛助会員 (年会費) 1口 1,000円

特典はあるの?

- 当ジオパークのイベント等の情報提供
- LINE公式アカウントで
ジオパーク限定特産品をもらおう!

会員登録の流れ

詳細はホームページをご覧ください

ご登録手続き

Webで申込の場合
下記ホームページにアクセスしていただき、
会員登録をしてください。



URL: <https://kunibiki-geopark.jp/geosapo>

年会費のお支払い

登録完了

後日、ジオサポ!カードを郵送します。



2021年10月3日~5日
日本ジオパーク全国大会 開催!

島根半島・宍道湖中海ジオパーク サポーター

ジオサポ!

接続可能なジオパーク活動を目指し、
ジオパーク推進協議会・地域住民と一緒に
ジオパーク活動を支えよう!



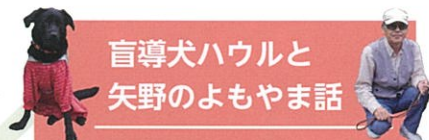
ジオサポ!とジオパークのお問い合わせ

島根半島・宍道湖中海(国引き)ジオパーク推進協議会
〒690-8540 島根県松江市末次町 86
松江市役所地域振興課ジオパーク推進室内
TEL:0852-55-5399 FAX: 0852-55-5665
Email: kunibiki-geopark@city.matsue.lg.jp
[受付時間] 8:30~17:15 (土日祝除く)
URL: <https://kunibiki-geopark.jp/>



島根半島・宍道湖中海ジオパーク

特集エリアマップ&トイレ情報



盲導犬ハウルと
矢野のよもやま話

地形から歴史文化が
読み解けるジオパークを
探訪してみませんか!

「島根半島・宍道湖中海ジオパーク」の特徴である、出雲国風土記に描かれた物語「国引き神話」に注目してみた。
昔々、出雲の創造神は「出雲の国は小さく作りすぎた」といって、日本海側から数か所の土地を引いてきた。引っ
張った綱をかけた杭が佐比売山(三瓶山)で、その綱は藪の長浜になり、伯耆の国の火の神岳(大山)の杭で引っ
張った綱は夜見の島(弓ヶ浜)になった。島根半島の中央部にある一畑薬師のあたりから、杭になった二つの山
を比べてみると大変似ていることに気がつく。大山は弥山(1709m)と三鈴峰(1516m)、三瓶山は男三瓶山
(1126m)、女三瓶山(957m)が同じように配置されており、左右に同じような形をした山塊が見える。
地形から地域の歴史文化を読み解いたり、国引き神話の秘められたメッセージを見つけ、ジオパークを探訪を
すると、さらなる発見があるかもしれない!(矢野)



松江しんじ湖温泉駅すぐそば、スロープ付きの北入口



特集2 誰もが快適に過ごせる一泊に… 2021松江

大規模リニューアル

Part 01 静かな湖畔で優雅に過ごす

ホテル一畑

- 車いすユーザー かなこ
- 車いすユーザー さとる
- 視覚障がい えみ

アクセスマップ



正面入口には屋根付きの停車スペースがあったりスタッフの方が傘をさして下さったので、雨の日の出入りも困りませんでした。(かなこ)

4階のユニバーサルルームは、入口のドアが重い開き戸だったので、車いす使用者は同行者がスタッフの手伝いが必要になります。(さとる)

今までなかった北側（松江しんじ湖温泉駅側）に立派な出入口と身障者優先駐車場が設けられ、アクセスが非常によくなりました。(さとる)

エレベーターに音声ガイドがついたり、数字が浮き文字になっていて、点字を読まない方にも優しいと思います。(えみ)



フロント



エレベーター



広い通路



スロープのある1階カフェ&バー「プリオ」

本館に加え5月に新館を増築し、リニューアルオープンした地元でも愛されるホテル。「水の都松江」の魅力を生かした上品で伝統を感じる空間になっている。レストラン、大浴場から宍道湖と松江の街並みがよく見え、客室からも宍道湖が望めるレイクビュー。

〒島根県松江市千鳥町30
☎0852-22-0188 ☎0852-22-0230

- #### バリアフリーポイント
- 身障者用駐車場3台
 - 入口自動ドア・段差なし
 - オストメイト対応多目的トイレ2カ所
 - 南入口に雨除けシェルターあり
 - 新館段差なし（西館の大浴場は浴室に段差あり）
 - エレベーターあり
 - 貸出車いす2台
 - 北側入口に点字ブロックあり
 - ユニバーサルルーム3部屋
 - レストラン テーブル席（高さ66cm）・一部個室あり

ユニバーサルツインルーム〈3部屋〉



ユニバーサルルームは大きな窓で眺めが良く、お風呂とトイレはユニットバスでスペースが広々と使えるので、広い空間を必要とする車いすユーザーには使いやすいと思います。浴槽周りには何か所も手すりが付いたり、浴槽のふちに座れるスペースがあったので湯船に入りやすいと思いました。(かなこ)

2階レストラン アヴァンシア



バイキング形式のため、自分で取りづらの方はスタッフのサポートが可能



2階のレストランは、通路も広く、テーブルの高さも適切で、車いすのアームレストもテーブルの下に収まります。宍道湖の景色を眺めながら食事が楽しめることでしょう。カウンターの鉄板焼きで、テーブル席の個室もあり車いす使用者、高齢者を伴ったの会食などに最適だと感じました。(さとる)

感染症対策実行中

レストラン：各テーブルにコロナ対策案内あり
バイキング形式で、料理を取るときはマスク・手袋を着用



部屋番号も浮き文字になっていて、触って確認できるので部屋間違いを防げます。(えみ)

エグゼクティブツインルーム



お風呂からも宍道湖の景色が眺められるお部屋。トイレに手すりはない洋式トイレですが、洗面台やテレビが2カ所あり、家族で泊まるのによさそう！(えみ)

展望大浴場

館内にある天然温泉の大浴場は、リニューアル前と変わらない西館にあり、手すり付きの浴槽とシャワーチェアがあります。(えみ)



個室



出雲神話の舞台、神々のふるさと鳥根。山陰の城下町松江にたえずレイクビューホテル。

ホテル一畑 新館オープン 宍道湖が望めるユニバーサルルーム新設
〒690-0852 島根県松江市千鳥町30
TEL:0852-22-0188



1階オストメイト対応多目的トイレ



2階オストメイト対応多目的トイレ

松江市宍道ふるさと森林公園

アクセスマップ



2021年春にコテージやオートキャンプサイトなどを中心に大幅リニューアル。浴室が広がったレイクビューコテージ、車いすでも出入りしやすいグランキャンピングなど、大自然の中、利便性も兼ね備えた宿泊体験ができる。

〒島根県松江市宍道町佐々布3353-2
☎0852-66-2500 FAX0852-66-2575

バリアフリーポイント

- 園内に車いす対応トイレ3カ所 (一部トイレまでに砂利あり)
- 一般駐車場あり
- 貸出用車いす1台あり
- クラブハウス入口 手動開き戸 (幅75cm・2cmの段差あり)
- 園内は急な坂道だが、車で乗り入れが可能
- スタッフの8割があいさポーター



園内は坂道なので車移動が◎

デカデカオートキャンプ場



広々とした芝生のキャンプサイト



トイレまでは砂利道



車いす対応多目的トイレ新設

クラブハウスの展望デッキ



宍道湖を見晴らす展望デッキ



デッキへはスロープになっていて段差なし!

バーベキューテラス

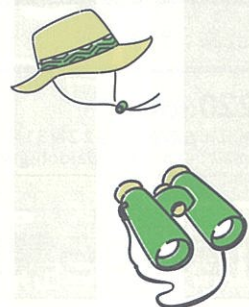


天候に左右されない屋根付きのテラス



付近に車いす対応トイレあり

感染症対策実行中



お客様の声から生まれたバリアフリー設計のグランキャンピング



新しくできたグランキャンピングは、子どもからお年寄りまで多くの方が快適に泊まれると思いました! 入口にはゆるやかなスロープが付いており室内はどこもフラットで、車いす対応トイレも、手すり付きのお風呂もあり感激。室内から段差なくテラスに出られるのでバーベキューをしたりくつろいだり、同行者に気兼ねせず行き来できるので嬉しい。バリアフリーなアウトドア体験で日常を忘れさせてくれそう☆(かなこ) ♿



室内に車いす対応のトイレ 段差のないお風呂場

バリアフリーポイント

- グランキャンピング (3棟)
- 車2台分の駐車スペースあり (路面は砂利)
- 入口スロープ・手すりあり
- 入口幅84cm
- 部屋に段差なし
- 車いす対応トイレあり
- 風呂の浴槽に手すりあり
- 6名分のベッドの内2つがシングルベッド、4つは2段ベッド
- テーブル席 (高さ上72cm、下68cm)



テラスと行き来できる開放的なリビングルーム



寝室はロフトとベッドを好みで選べる

キャンピングのテラスで手ぶらバーベキュー



火起こしなしのガスグリルで準備も片付けも楽ちん



炭じゃないから安全に焼ける!



揺れるベンチでのんびり



極上お肉をたっぷり味わう!
しまね和牛 極「きわみ」バーベキューセット
1人前: 4,100円
皿・箸・トング・タレ (たれ、塩コショウ) 付き
※利用日の3日前までに要予約

しまね和牛がセットになったバーベキューの食材もここで準備してもらいました。自然に囲まれて食べるお肉は格別! 食材を頼んでおけばグリルも不要! 手ぶらで気軽にバーベキューができて最高でした。(かなこ) ♿



＝ 交通機関・宿・トイレ ＝ 観光バリアフリーデータシート [松江エリア]

鉄道

JR松江駅

入口手動ドア（常時開いている）。点字ブロック、構内案内の触図あり。
駅入口から改札口までは北口、南口ともに段差なし。改札口は幅160cmでも
通過可能な広い入口がある。改札口からホームまではエレベーターを利用し
段差なく移動可能。改札口の外にオストメイト対応多目的トイレあり。

JR西日本お客さまセンター 介助のご依頼

おからだの不自由なお客様のサポートダイヤル：☎0570-00-8989(有料)
受付時間 8時から20時 年中無休

一畑電鉄 松江しんじ湖温泉駅

入口手動ドア。点字ブロックあり。駅入口からホームまで
段差なし。簡易スロープあり、駅員・乗務員のサポート
あり（駅によっては電車とホームの段差が大きいことが
あるので、下車する駅を事前に伝えておくこととスムーズ）。
身障者用駐車場1台あり。オストメイト対応多目的トイレ
あり。障がい者手帳提示で本人が運賃半額。

■お問い合わせ：0852-21-2429

飛行機

米子鬼太郎空港

身障者用駐車場が9台。1階に車いす対応ト
イレ3カ所（内オストメイト対応が2カ所）、2
階に4カ所（内オストメイト対応トイレが2カ
所）、3階にオストメイト対応車いすトイレが1カ
所。航空会社カウンターにて館内で利用できる
車いすの貸出10台あり。

■お問い合わせ：米子空港ビル株式会社
TEL:0859-45-6123

出雲縁結び空港

身障者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口に関
い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロ
ビーに1カ所、2階国内線出発ロビーに1カ所、2階国内線搭乗待合室に
1カ所の計3カ所。車いすの貸出しは、飛行機を利用される方は航空会
社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは
総合案内所にて。館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ：【日本航空プライオリティゲストセンター】
TEL:0120-747-707 / 9:00～17:00・年中無休
【FDA コールセンター】 TEL:0570-55-0489 / 7:00～20:00・年中無休
【出雲空港ターミナルビル総合案内所】 TEL:0853-72-7500 /
8:00～20:30・年中無休

☎0854(47)7283

有限会社
ともみ工房

VF チェア・福祉用具販売・製作
介護保険レンタル事業

〒690-2404
雲南市三刀屋町三刀屋1129-4

http://tomomi-k.com/

館内に車いすトイレのある宿泊施設

松江市	松江ニューアーバンホテル	☎0852-23-0003	松江市	松乃湯	☎0852-62-0611
松江市	玉造グランドホテル長生閣	☎0852-62-0711	松江市	玉造国際ホテルRivage Choraku	☎0852-62-0531
松江市	松江エクセルホテル東急	☎0852-27-0109			

バリアフリールーム（車いす対応トイレ付客室）のある宿泊施設

松江市	ホテル玉泉	☎0852-62-0021	松江市	松江しんじ湖温泉なにわ一水	☎0852-21-4132
松江市	佳翠苑皆美	☎0852-62-0331	松江市	皆美館	☎0852-21-5131
松江市	夕景湖畔すいてんかく	☎0852-21-4910	松江市	ホテル一畑	☎0852-22-0188

出雲のコテージ&キャンプ場
夢の森うさぎ



〒699-0761 島根県出雲市大社町鷺浦1013-1 電話番号:0853-53-6060

管理棟には車いす対応
トイレ完備です！



【令和3年の宿泊受付期間】
3月12日(金)～
11月13日(土)まで

オートキャンプ場のキャンプサイトは車椅子のまま楽しめます！

夢の森うさぎ 検索

バリアフリーな外出をサポートする団体・WEB サイト

松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

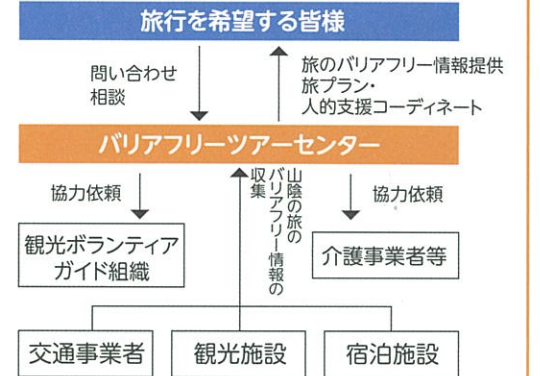
各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡を
とりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせて。旅行する
際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿
や飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネートの費
用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

●お問い合わせ(PCエコステーションゆうあい内)

《平日》受付時間：9:00～18:00 電話：0852-61-0199
FAX：0852-27-7447 E-mail：info@tekuteku-sanin.com

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関の
バリアフリー情報満載サイト

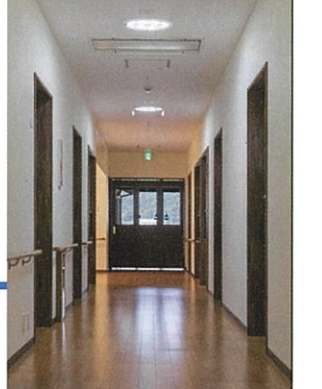
てくてく山陰
tekuteku-sanin.com/



全国のバリアフリー観光・
ユニバーサルツーリズム相談センター

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援する取り組みが広がっています。下記の団体で
は、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり、訪れる障がい者
に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリーツアーセンター	☎0166-38-8200	新潟	柏崎ユニバーサルツーリズムセンター	☎0257-47-7229	姫路(兵庫)	姫路ユニバーサルツーリズムセンター	☎079-224-8803
旭川・北海道	旭川ユニバーサルツーリズムセンター	☎0166-32-3910	富山	富山ユニバーサルツーリズムセンター	☎076-454-7022	兵庫	こひつじクリニック	☎0120-96-8323
北海道	(一社) 日本UD観光協会	☎011-788-4170	石川	石川バリアフリーツアーセンター	☎076-255-3526	鳥取	トラベルフレンズとっとり	☎070-5675-4483
北海道	ホテル「ピュアフィールド風曜日」	☎015-482-7111	静岡	高齢者・障害者の西伊豆旅行サポートセンターラクタピスト	☎0558-52-4730	島根	松江/山陰バリアフリーツアーセンター	☎0852-61-0199
仙台(宮城)	仙台バリアフリーツアーセンター	☎022-726-7503	名古屋(愛知)	チックトラベルセンターハートTOハート	☎052-222-7611	呉市(広島)	呉バリアフリーツアーセンター	☎080-6345-5435 (水～金(祝日は除く) / 10時～16時)
秋田	秋田バリアフリーツアーセンター	☎018-838-4188	伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	徳島	徳島ユニバーサルツーリズムセンター	☎088-635-9292
山形	山形バリアフリー観光ツアーセンター	☎0238-20-6125	滋賀	滋賀ユニバーサルツーリズムセンター	☎077-569-4777	福岡	バリアフリーネットワーク九州会議	☎092-411-2200
福島	ふくしまバリアフリーツアーセンター	☎024-531-6428	京都	ユニバーサルデザインセンター京都	☎075-251-1111 ✉ kyoto-kanko@udc.kyoto.jp	福岡	福岡・九州UDセンター	☎092-624-0888
福島	いわきユニバーサルツーリズムセンター	☎0246-68-8927	大阪	大阪ユニバーサルツーリズムセンター	☎06-6195-9056	佐賀	佐賀郷野バリアフリーツアーセンター	☎0954-42-5126
東京・関東	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎070-5081-7404	大阪	泉州ユニバーサルツアーデスク	☎072-472-2329	熊本	くまもとユニバーサルツーリズムセンター	☎096-344-5539
東京	ユニバーサルツアーセンターむさしの	☎042-315-3261	奈良	奈良バリアフリー観光ツアーセンター	☎0742-62-0151	鹿児島	かごしまバリアフリーツアーセンター	☎0995-73-3669
神奈川	湘南バリアフリーツアーセンター	☎0467-67-5372	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	沖縄	沖縄バリアフリーツアーセンター	☎098-858-7760
新潟	新潟ユニバーサルツーリズムセンター	☎025-311-1809	神戸(兵庫)	神戸ユニバーサルツーリズムセンター	☎078-381-6470			



一般住宅の新築・バリアフリー改修、福祉施設の新築・改修もおまかせください。

総合建設業
株式会社 大同建設

☎(0852)26-2220(代表)
本社：〒690-0012 島根県松江市古志原二丁目2番31号
FAX：(0852) 22-2284 E-mail：kenchiku@daidoh-gr.co.jp

次号(2021秋)予告

特集 山陰たたら製鉄

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に就労する事業所「ごうぎんチャレンジドまつえ」を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティなどに使用しています。



山陰合同銀行

MATSUE URBAN HOTEL GROUP



松江アーバンホテル
JR松江駅から徒歩3分
TEL (0852) 22-0002



松江アーバンホテルレークイン
R9沿い・松江駅から徒歩7分
TEL (0852) 21-2424



松江ニューアーバンホテル
松江しんじ湖温泉・展望温泉完備
TEL (0852) 23-0003



松江アーバンホテル
松江ニューアーバンホテル
には「サービス介助士」の資格を持ったスタッフが
おります。
お気軽にお声がけください。

郵便はがき

690-8790

お手数ですが
63円切手を
お貼り下さい

〈受取人〉
松江市北堀町35-14
NPO法人プロジェクトゆうあい 行

● 応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えています。
1口-1000円にて、応援寄付を募っていますので、
ご協力いただける方、どうぞよろしくお願いいたします。

特典：てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

てくてく日和に寄付します () 名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です

名前 (名称) _____ 電話 _____

〒 _____ 住所 _____

てくてく日和の入手先

裏面のアンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。
寄付者以外の方もよろしければご記入ください。

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 当社には比較적으로よく足を運んでいるのですが、今度は自分でもバリアフリーポイントを気にかけてみようと思いました。障がいを持つ方も障がいを気にすることなく自由に観光ができるような街が増えるといいですね。(大阪府在住/ペン吉さん)
- 「てくてく日和」は初めて拝見致しました。実家の父親が足が不自由で外出時に車いすを利用するので、こんなにきめ細やかな情報誌が全国にあつたら本当に助かるだろうと思いました。私自身も楽しく読ませていただき「まち歩き」したくなりました。いつか「てくてく日和」片手に木綿街道を歩いてみたいです。(広島県在住/T・Tさん)
- 島根県の松江しんじ湖温泉は足湯もありすごくよかった。湯につかった後の郷土料理も美味しかった。13ページの稲佐の浜の清掃の記事が良かったです。(困ったこと。コロナ禍でなかなか島根に行けない。コロナが収束したらまた訪れたい。)(広島県在住/えいすけさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます

井上 榮司様/高野 貴子様 他4名

てくてく日和からのお願い

● 応援寄付のお願い 特典：てくてく日和を1年分(4回)郵送します。お楽しみに!

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。
1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。
私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがき、
または、E-mail: tekutekubiyori@pjui.comにて、
①寄付数 ②お名前 ③電話番号 ④ご住所 をご記入の上
お送りください。最新号と払込書を送付いたします。

● 広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

ふれあい広場乗船場にスロープ車いす対応トイレ完備。
船頭は定期的にバリアフリー研修を受講!

ぐるっと松江堀川めぐり

料金	個人	障がいのある方
大人(中学生)	1,500円	800円
小人(小学生)	800円	400円

※団体20名以上…大人1,300円、小人700円
遊覧時間約50分

松江遊覧船管理事務所 ☎0852-27-0417
http://www.matsue-horikawameguri.jp/

天然ミネラル
「シリカ」たっぷりで
女性・子供に
やさしいお水です。

お問い合わせ
山陰クボタ水道用材株式会社 環境事業部
松江市平成町182-15
☎0120-837-014
さひめの泉 (検索)
http://www.sahime.jp

モンドセレクション金賞
2年連続受賞!

1ℓに70mg

天然シリカ水
さひめの泉

ホンダカーズ島根東は、
バリアフリーなお店づくりに
力を入れています。

Honda Cars 島根東 店内は広々空間でキッズスペースも完備。身障者用駐車場や多目的トイレが設備されているなど、車いす利用者にも安心。

営業時間：9:30～18:00(令和2年4月から)
定休日：毎週水曜日、第2・第4火曜日

松江東店 松江市西津田4-2-8 TEL 0852-26-0630
黒田店 松江市黒田町434-1 TEL 0852-59-9650
学園店 松江市学園1丁目19-16 TEL 0852-28-0701

普段の生活にも
しっかり使える
知恵と工夫

非課税
全タイプで4WD車をお選びいただけます

車いすの方を含め最大4名乗車可能です。
Photo: N-BOX L スロープ (FF) ボディカラー：プレミアムサングラッドホワイト・パール

N-BOX スロープ車いす仕様

より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

NetStable シリーズ
不正侵入防御システム
安全安心なネットワークを応援します!

オフィスの身近な応援団!
フルカラーデジタル複合機
DocuCentre-V シリーズ
もっとつながるドキュメント活用を応援します!

MIC 株式会社 ミック
松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 http://www.mic-ltd.co.jp

誰もが安らげる
バリアフリーフロア デザインフロア「MINAMO」オープン

平成28年度バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者表彰 内閣府特命担当大臣表彰優良賞受賞

客室ごとに異なるコンセプトでお客様に「新しい日本の雰囲気」を感じていただけるお部屋をご用意いたしました。また、身体が不自由なお客様やご年配のお客様にも「旅館でおもてなし」ができるように「バリアフリー(ユニバーサルデザイン)」に取り組みました。ご家族やご友人と一緒に「なにわー水」での「非日常の時間と空間」をご満喫下さい。

島根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉
☎ (0852) 21-4132
FAX (0852) 21-4162
E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp

お部屋の露天風呂にシャワーキャリーがあり、とっても優雅な気分♪シャワーキャリーに乗ったまま利用できるシャワーブースもあってとっても使いやすいそう! (かなこ/車いす利用)

段差がないフロアなので白杖なしでも壁を伝って安心して歩きました。最新のサラウンドスピーカーが導入されていて、音からも非日常の気分が味わえます! (えみ/視覚障がい)

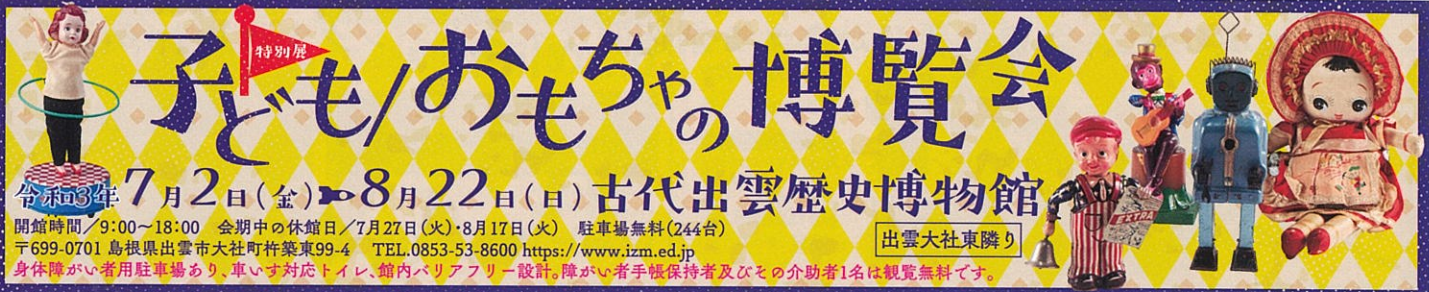
なにわー水バリアフリー 検索

子ども/おもちゃの博覧会

令和3年 7月2日(金)〜8月22日(日) 古代出雲歴史博物館

開館時間/9:00〜18:00 会期中の休館日/7月27日(火)・8月17日(火) 駐車場無料(244台)
〒699-0701 島根県出雲市大社町杵築東99-4 TEL.0853-53-8600 <https://www.izm.ed.jp> 出雲大社東隣り

身体障がい者用駐車場あり、車いす対応トイレ、館内バリアフリー設計。障がい者手帳保持者及びその介助者1名は観覧無料です。



PRESENT プレゼント



A賞
取材先お土産セット … 1名様

B賞
イラストはんこセット&てくてく日和表紙絵ハガキセット … 5名様
(はんこセットはミニイラスト印鑑2本と和柄の朱肉セット/表紙絵ハガキは1号から12号までの12枚セット)

応募必須
2021年 9月6日(月)消印有効
誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。なお、応募はお一人様一通有効、重複の応募は無効となります。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

山陰へのアクセス



- スタッフ**
- 田中 隆一
 - 今泉 未希
 - 青木 彩佳
 - 北尾 可奈子
 - 渡部 栄子
 - 村松 良介
 - 石原 由貴
- イラスト**
- 石原 由貴
 - 青山 亮介

編集後記

ビジターセンターで「枕木山華蔵寺」からの景色がおすすめで聞きました。長い階段の先に展望台があるようで、今回紹介はしませんでした。画像検索してみると中海・大根島・大山・弓ヶ浜半島の絶景写真がありました。ジオサイトは自然が作り出したものなので、足場が悪い場所もありますが、自然の力ですごくパワーをもらえます。紹介した中で「行けそう!」と思う場所があれば、パワースポットへ足を運んでみてください。(今泉)

てくてく日和35号(2021年夏)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に【A賞】取材先お土産セット、5名様に【B賞】イラストはんこセット&てくてく日和表紙絵ハガキセットをプレゼントします。

- 希望するプレゼント商品 (A賞 または B賞)
- ◆ てくてく日和をみて、山陰のレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いませんか?
ぜひしたいと思う いつかしたいと思う あまり思わない
- ◆ 今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどがありますか?
()
- ◆ てくてく日和で役に立った情報はどれですか? (複数選択可)
松江のジオサイトを巡る 大規模リニューアル松江
バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト
ハダルと矢野のよもやま話 観光バリアフリーデータシート
その他 ()
- ◆ 旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

- ◆ お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?
掲載しない 掲載してもよい(ペンネーム:)
 - ◆ ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください。
車いす利用 視覚障がい 聴覚障がい その他 ()
- ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に関わる用途以外に使用いたしません。

発行元・問い合わせ先

プロジェクト **ゆうあい**

特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail : tekutekubiyori@pjui.com
HP : project-ui.com

