

# てくてく日和 山陰



第36号

2021秋

¥0

TAKE FREE

## 特集「奥」に秘めた日野のたたら

盲導犬ハダルと矢野のよもやま話／バリアフリー旅行支援団体／

バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト／交通機関や宿泊のバリアフリー情報

プロジェクト  
 ゆうあい

松江／山陰バリアフリーツアーセンター



奥日野地域（鳥取県日野町・日南町）で、約100年前まで営まれた続けた日本古来の製鉄法「たたら製鉄」。地域にはたたら場や鍛冶場の跡など製鉄に関する遺跡が多く存在しています。隆盛期の面影を垣間見れる住宅で想いを馳せてみたり、貴重なたたら跡でARアプリを使い、今ここでたたら製鉄しているかのようなタイムトラベル気分を体験してみたりと、新感覚な奥日野の魅力に迫ります。

## たたらの里 奥日野を知る



大宮地区の旧小学校教室を利用して作られた施設。地元のたたら製鉄の原理や鉄の歴史、ヤマタノオロチ神話の解説などを行っている。

### たたら楽校 大宮楽舎

鳥取県日野町日南町印賀1516 大宮地域振興センター内 ☎ 0859-87-0911  
平日 10:00~16:00  
土日祝日 入館無料

展示パネルを見ながらたたらを学ぶ



2階たたら楽校展示室

いらっしゃい



鉄之進



入口に簡易スロープあり!



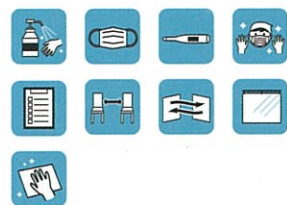
2階にある展示室への移動は階段 ※介助は人力のため要問い合わせ



たたら製鉄に欠かせない木炭のあれこれがある大宮炭焼きの里



#### 感染症対策実行中



### バリアフリーデータ

- 一般駐車場あり（駐車場から玄関までに段差5cmあり）
- 玄関に屋根あり、玄関前に停車可
- 入口に簡易スロープあり
- 1階に手すり付き洋式トイレ男女各1カ所あり（トイレ前に段差10cmあり）
- 2階は女性トイレのみ手すり付き洋式トイレあり（トイレ前に段差10cmあり・男性は和式トイレ）
- 貸出用車いす1台
- エレベーターなし・2階へは手すり付きの階段で移動（常勤スタッフ1名のため介助サポートは要問い合わせ）

駐車場に身障者用はありませんが、広いので問題なく乗降できました。入口から土足不可となりますが、車いすはそのまま入場可で、段差には簡易スロープが設置してありました。車いす対応トイレはなく、杖歩行に切り替えて洋式トイレを使用しました。展示スペースは全て2階ですがエレベーターの設置はなく、施設のスタッフさんと同行者の3名で車いすを人力で持ち上げて移動しました。各展示スペースには段差もなく、たたら成り立ちや奥出雲たたらとの違いなどがわかりやすく展示してありましたし、スタッフさんが丁寧に対応してくださったので、楽しく見学ができました。(さとる)



#### 感染症対策アイコン説明



# 特集 「奥」に秘めた日野のたたら



かつては大鉄山師近藤家の出店として、来客や手代など多くの人々で賑わっていた。現在は日野町公舎として利用され、1階でたたら紹介展示を行っている。

### たたら楽校 根雨楽舎

鳥取県日野町日野町根雨645 ☎ 0859-72-0249  
新型コロナウイルス感染症の影響により休館のため、来館は要相談（本来は4月~11月末の土曜日・日曜日 時間10:00~16:00）  
平日 入館無料



ズッシリするなあ



「ケラ（鋼の塊）」は鉄が含まれていて重い

#### レポーター紹介



#### さとる

趣味の車いす卓球では西日本2位の実績を持つ。体幹機能障がい、左半身マヒ。杖歩行と自走式車いすを使用（幅57cm）。



砂鉄に含まれていた不純物。たたら場だった場所にいるかも...



土間にある展示スペース



別棟「都合山たたら資料館」の高殿模型



住居部分階段あり



別棟への通路は階段と飛び石

根雨たたら元締めをされていた近藤家の店舗兼住居を改装した展示施設。大きなパネルの展示を見ながら、元ご当主の近藤さんに大宮たたらとの違いなどをわかりやすく説明していただきました。元住居なので段差や、別棟に行く道は飛び石などがあり杖歩行に切り替えました。住居部分へ上がる階段には、持ち運びできる簡易手すりをお試し設置中でしたので、継続されると良いなと思いました。(さとる)



### バリアフリーデータ

- 一般駐車場あり
- 入口手動開き戸（幅75cm）段差2cmあり
- 小上がりの1階部分は3段の階段、その先に手すり付き洋式トイレあり
- 別棟にあるたたら資料館へ3段の階段と飛び石あり

#### 感染症対策実行中



#### むらまつ

てくてく日和のデザイン担当。聴覚障がい、手話・筆談・口話のトライリンガル。素敵なチラシを見かけるとつい持ち帰ってしまう。



## 金運アップしたい!

### 車いすで金持神社は行けるのか!?



駐車場の金持神社礼所



駐車場から歩いて「神明橋」を渡ると鳥居が見える



鳥居の先は長い石段だが、右手に坂道あり

国道沿いの駐車場から歩き、鳥居まで約3分。鳥居から遥かに高い位置に社殿が見えます。参道は、急勾配の手すりのある石段を上がっています。鳥居に向かって右脇にコンクリート舗装された坂道があり、同行者に車いすを押してもらい上がりました。(さとる)

天之常立尊(アメノトコタチノミコト)など、国土経営や開運、国造りの神様を祀った金持神社。「金持」は鉄が採れる場所を多く持つ土地を意味し、金持という姓の発祥の地といわれる。現在も金運招福や必勝など、様々な願掛けに人々が訪れる。

### かもち 金持神社

鳥取県日野郡日野町金持74  
0859-75-2591 0859-75-2691  
10:00~16:00 なし

#### バリアフリーデータ

- 神社から約300mの札所(売店)横に一般駐車場あり
- 鳥居の先の参道は手すり付きの長い石段だが、脇道に車の進入できる坂道あり※身障者の方に限り、車で神社付近駐車スペースに駐車可能
- 本殿・拝殿、授与所までの道にスロープあり
- 駐車場に車いす対応トイレあり
- 札所(売店)は2段の段差あり



御本殿

2礼・2拍手・1礼… 神様にご挨拶

美しい絵柄の絵馬



神社へつながる坂道は急勾配で一部溝あり



身障者は車で授与所横まで進入できる



御本殿

#### 感染症対策実行中



財布用金運守護

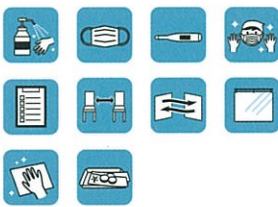
## 金持テラスひの

根雨駅近く、野菜など日野町の特産品を販売する複合施設。中には金持神社の神様を分祀した社があり、気軽に参拝をすることができる。また宝くじ売り場も併設され、金持神社に参拝したあとの運試しをしてみるのも面白い。

#### バリアフリーデータ

- 身障者用駐車場1台あり
- 入口自動ドア
- 貸出用車いす1台あり
- オストメイト対応多目的トイレ1カ所
- 一般トイレ男女ともに手すり付き洋式トイレ
- 休憩所のテーブル高さ上71cm・下68cm

#### 感染症対策実行中



鳥取県日野郡日野町根雨170-1  
0859-70-1730  
10:00~16:00 ※特産品売場のみ9:00開店 なし



ARマーカー(看板)をみつけたらアプリを起動してかざしてみよう!

ARアプリ「バーチャルガイド」「たたらAR」をスマートフォン・タブレットにダウンロードして出発!

※App store または Google play で事前に「たたらAR」と検索し、ダウンロードしてください。

かざしてみると、目の前に馬をひきつけている人が歩いてきた!



川沿いを歩くと「上菅五滝」という5つの滝に癒される



カナクソが多くあるということは、たたら製鉄が盛んな証拠!

砂鉄から鉄を作ったときに鉄のカス「カナクソ」

自然道に沿った山道を歩くコースですが、山登り、ぬるかみのある道、沢を渡ったりします。通常の靴は間違いなく泥まみれになるので長靴必須です。現在、たたら製鉄を営んでいた建物は残っていないのですが、ARアプリで明確に当時の暮らしを眺めることができ、貴重な記録を聞くことができました。ほぼ跡形もないですが、職人などが数十名、家族を入れると100人以上の人々が居住していたそうで、改めて貴重な記録が残された所だとしみじみ感じました。(むらまつ)

## ろう者&手話サポーターと行く 山の中に潜むたたら跡でAR体験!



車を駐車スペースに停め、歩いて入山!

Let's Go!

明治22年から明治32年まで、大鉄山師近藤家が営んだ「たたら」跡。明治31年には現地調査も行われ、当時の記録が残されている全国的にも珍しい場所。

### 都合山たたら跡

鳥取県日野郡日野町中菅  
0859-72-2101 無料

#### バリアフリーデータ

- 入口前の町道脇に駐車可能
- 2.5km(徒歩約40分)の登山道で、途中沢、ぬかるみ、溝、階段など足場の悪い場所があり、足の不自由な方・目の見えない方は困難
- トイレなし(1.5km先の上菅駅に1段差のある洋式トイレあり)

トレッキングに適した服装で行こう。道中、ぬかるみや沢を渡るので、長靴必須です!



飛び石を使って慎重に...

途中沢の中を渡るスポットあり!

急な階段は崩れていたもので、ゆっくりと...

アプリの案内を手話で伝えてもらった



ARアプリは音声解説で、字幕表示なし



天報いごを踏む人のことを「手子」といいます。かわりばんこの語源でもあるんですよ。

高殿の様子をみる事ができました!



特産品売場

全国から日野町に移住したお雛様「福よせ雛」



金持神社の神様を分祀した社

身障者用駐車場はやや狭く感じましたが、枠内にきちんと駐車すれば乗降には問題ありません。地元野菜の直売所は盛況で、12月頃には高級食パン店もオープン予定だそうです。建物の奥には多目的トイレがあり、清潔でスペースも広く、オストメイトも完備されていました。バリアフリーな金持神社の分祠もあります。コロナが収束すれば日野町観光の拠点となりうる施設だと思いました。(さとる)





こんなにステキな  
アクセサリができる！

組み合わせを考えて世界で一つの  
木のアクセサリをつくらう

## 寄木のアクセサリ作り体験



1. 三角や四角など、木のブロックを  
並べて好きな形にしよう！



2. ブロックに接着剤をつけ  
て乾くの待とう

意外と難しいなあ…



接着剤が乾くの待っている  
間に、木材の種類当てクイズ！



4. ブローチ用の金具をネジで取り付けて

3. 機械で大まかに削っても  
らい、仕上げにやすりがけ



ピアスやヘアゴムなど  
アクセサリを販売

## もの作り 体験



廃園になった保育園を活用し、建築  
現場で出た端材などから寄木細工を  
作り販売している工房。年月を経て独  
特の質感を帯びた木を丁寧に加工し  
て、優しい雰囲気の作品に生まれ変  
わらせている。

### しろいたに 白谷工房

〒鳥取県日野郡日南町福塚1002-1  
☎ 0859-83-0180 ☎ 8:00~17:00  
☎ 日曜日 ☑ 寄木のアクセサリ作り体験  
2,200円(要予約)

### バリアフリーデータ

- 一般駐車場あり
- 玄関前入口2段(各17cm)階段あり、玄関に1段10cm段差あり
- 入口手動開き戸(幅72cm)
- 玄関から土足不可だが車いすはそのまま入場可
- トイレは和式のみ



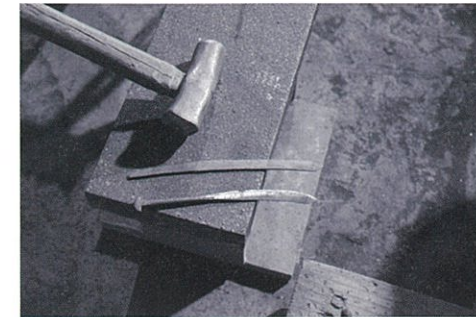
玄関の先は土足不可

廃材を主に利用したアクセサリなどを、元  
大工のご主人や作家さんが制作しておられる  
工房です。入口は2段の階段だったので、私  
は杖で上がりました。ここでは寄木細工の体  
験をさせていただき、小さな木片を10個以内  
で好きな形に組み合わせ、アクセサリを作  
ることができます。接着剤が乾く間は、木の  
種類を当てるといったクイズをしました。元木  
材屋だった私は得意分野だったのですが、9  
種類中6問しか正解できずザンネン。組み合  
わせた寄木をカットしていただき、やすりをか  
け、金具を取り付けて完成です。私はブロー  
チを作りましたが、周りにも好評な仕上が  
りになり、妻に良いおみやげになりました。(さとる)



たたらの里で  
鍛冶職人になりきる

## ペーパーナイフ作り体験



1. 釘を真っ赤になるまで熱して…



※熱する工程は、職人さん  
にお手伝いいただきました

釘を  
ペーパーナイフに  
変身！



工房内は段差なし



坂の駐車場→

鉄工業を営んで40余年の宮脇鉄工  
所が立ち上げた、鉄加工技術を活か  
した日用品を製造・販売する工房。  
鉄製のペーパーナイフやスキレット作  
りの体験をすることができる。

### 鍛冶工房 宮光

〒鳥取県日野郡日野町本郷20-1 宮脇鉄工所内  
☎ 0859-72-1098 ☎ 0859-72-1756  
☎ 9:00~17:00、体験は基本的に土日(2週  
間前に要予約) ☎ 土・日曜日  
☑ ペーパーナイフ作り体験1~4名1人当たり  
5,000円、5~9名1人当たり4,500円、  
10名以上1人当たり3,500円(全て税別)

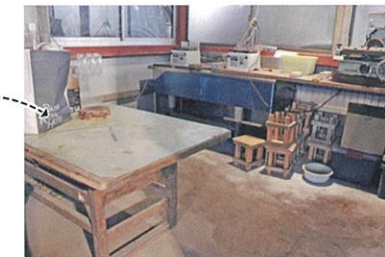
### バリアフリーデータ

- 一般駐車場あり(坂の駐車場)
- 入口(幅150cm)スロープ状の坂で段差なし
- 事務所に洋式トイレあり(3段段差あり)
- 体験は通常しゃがんだ状態で行う。背もたれのない、子供用のイスは用意可



両手が使えない方は、釘を  
固定するため、同行者の  
サポートが必要です！

3. ナイフになるよう削る

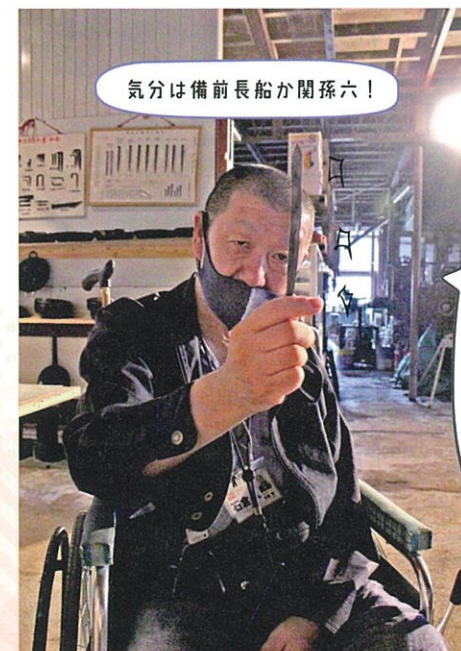


※ナイフ状にするためのやすりがけはテー  
ブルで作業できるが、今回は職人さんに研  
いでいただきました

2. 丁寧に金づちでたく！  
熱してはたたいてを平べったくなるまで繰り返す



気分は備前長船か関係六！



たたら製鉄が盛んな地域にある鉄工所らしく、釘か  
らペーパーナイフを制作するという体験をさせてい  
いただきました。工房はコンクリートの床で、きれいに整  
頓されていたので、車いすでの移動も困ることはあり  
ませんでした。今回は省略版で、ご主人に手伝って  
いただきましたが、真っ赤に焼いた釘(15cm程度)  
をハンマーでたたき薄く延ばし、ナイフ状になるまで  
20分程度ハンマーを振るいました。最後にご主人に  
形を整えていただいて、立派なペーパーナイフが出来  
上がりました。地元の小中学生たちも体験をするよう  
ですが、体験には事前予約が必要となります。(さとる)

完成！



感染症対策実行中



感染症対策実行中





自然の中で四季折々の体験ができるレジャー・宿泊施設で、ログハウス3棟とキャンプ場もあり。レストランでは日南町特産のトマト料理やジビエ、たたらをイメージした「たたらんち」などが味わえる。

## ふるさと日南邑

- ☎ 鳥取県日野郡日南町神戸上2962-1
- ☎ 0859-83-1188
- 🕒 レストラン 11:00~14:00
- 📅 火曜日



鳥根県奥出雲町との県境にほど近い、多目的宿泊施設でログハウス3棟とキャンプ場も備えている。レストランで味わえる、近くの和牛農家が育てた「さくら和牛」の焼肉や牛丼が絶品。

## ゆきんこ村 四季彩

- ☎ 鳥取県日野郡日南町下阿毘緑478
- ☎ 0859-87-0431
- 🕒 レストラン 10:00~20:00
- 📅 火曜日



水田と山林という緑に囲まれたレストランと、宿泊ができる施設で、キャンプ場もありました。正面入口は階段ですが、建物向かって右側の出入口にスロープがあり、車いすでも入店できました。多目的トイレもあり、十分な広さでした。レストランは段差もなく、広々とした窓で、周りの景色を楽しみながら食事ができました。(さとる)



焼肉定食 (1,500円)

たたら製の鉄炉をモチーフにした、「たたらんち」をいただきました。ごはんをたたら舟に見立て、薄焼き卵で覆い、溶けた鉄に見立てた餡をかけた天津飯風のメニューです。餡が2種類あり、味も見た目もボリュームがあり、大満足でした。施設内は大きな段差もなく、レストランのテーブルも車いすでちょうど良い高さでした。山に囲まれた景色で、紅葉の季節にも訪れてみたいと思いました。(さとる)



たたらんち  
二色あんかけ! 鉄焼天津飯セット (1,300円)

金持神社★たたらどんぶり  
大山どり大判小判ざ〜くざき井 (1,100円)



鉄板の上でグツグツ



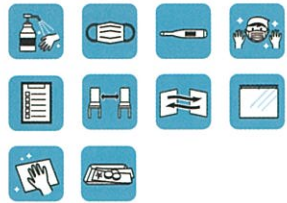
好みの餡をかけて  
めしあがれ

### バリアフリーデータ



- 一般駐車場あり
- 車いす対応トイレ1カ所
- 正面入口スロープあり(レストラン側からは2段段差あり)
- 入口手動開き戸(片側開放で幅66cm・両扉を開けば幅132cm)
- 2階の宿泊施設へは手すり付き階段のみ
- レストランテーブル席(高さ上69cm・下65cm)、小上がり(段差35cm)の座敷テーブル席あり

### 感染症対策実行中



## 日南町

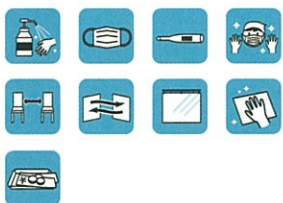


### バリアフリーデータ



- 一般駐車場あり
- 正面入口は5段の階段
- 建物向かって右手にスロープのある出入口あり(サッシの段差5cmあり、手動開き戸最大幅155cm)
- 車いす対応多目的トイレ1カ所
- 1階レストランはテーブル席あり
- 2階宿泊スペース(和室)へは階段のみ

### 感染症対策実行中



## 奥日野の自然と

## 食材を味わおう!



日野川のそばに建つ宿泊のできる交流センター。レンタサイクルやキャンプサイトもあり、ここを起点に遊びに行くこともできる。レストランでは「たたらんち」のほか、ラフティングカレーなどユニークなメニューもある。

## リバーサイドひの

- ☎ 鳥取県日野郡日野町下榎1183
- ☎ 0859-77-0333 ☎ 0859-77-0555
- 🕒 昼のみ営業 11:00~13:00
- 📅 不定休 🕒 日帰り入浴大人350円、小学生250円、幼児無料 ※キャンプ・シャワークライミング利用の方は無料



1階に2室洋室あり  
(シングル)

たたらんちの「おかあさんの味 鉄焼きハンバーグ定食」をいただきました。旬の野菜をたっぷり入れたおかずとじゃぶ汁の味わいは濃くよかったです。たたらんちの条件に、鉄板を使う、炎を使う、音が出る演出(ジューツ、グツグツ)を加えるなどがあり、メインの鉄焼きハンバーグがまさにそれでした! 大変おいしくいただき満足でした。(むらまつ)



鉄板の上でジュージュー



(上) たたらんち  
おかあさんの味 鉄焼きハンバーグ定食 (1,000円)

(左) たたらどんぶり  
大山どりのほっこり親子丼 (820円)



↑入口スロープあり



昔懐かしい雰囲気、ふるさとに帰ってきたようなお食事処。麺類や定食メニューが豊富で、平日限定の日替わり定食は550円とリーズナブル。自家製麺の手打ちそばという、こだわりの蕎麦も必見。

## ふる里

- ☎ 鳥取県日野郡日野町原295-1
- ☎ 0859-72-0220 🕒 平日 10:00~15:30
- 📅 新型コロナの影響で当面土休



手打ち自家製麺の天ざるそば (850円)

昼食でお邪魔した「ふる里」は、大きな古民家風の食事処でした。入口に段差が2段あるので、車いすの入店は難しそうでしたが、店員さんがサッと出てきてくれ、正面左側にある別の出入口を案内いただき、わずかな段差のみで楽に入店できました。店内は広く、テーブルも車いすに座ったままでちょうど良い高さでした。お薦めは蕎麦と天ぷらのようで、私は天ぷら定食をおいしくいただきました。(さとる)



## 日野町

### バリアフリーデータ



- 一般駐車場あり
- 正面入口2段段差あり、自動ドア幅76cm
- 車いすの方は店舗横裏口から入店をおすすめしている(段差5cmあり・幅71cm)
- トイレは和式のみ
- テーブル席(テーブル高さ上68cm、下60cm)、座敷(段差37cm)

### 感染症対策実行中





RICOH  
imagine. change.

リコー・ジャパンは  
SDGs(持続可能な開発目標)を  
支援しています。

リコー・ジャパン株式会社 島根支社  
〒690-0038 松江市平成町182-27 TEL:0852-21-9001

### Therapy Space Nagashima セラピースペース永島

脳梗塞、脳性麻痺などによる動きにくさ、関節のトラブル、肩や腰などの  
痛みなどに個別リハビリを提供します。20年以上の豊かな臨床経験で培った  
知識と技術でよりよい生活、笑顔のある豊かな生活を目指して  
お手伝いをさせていただきます。 作業療法士 永島和広

島根県安来市安来町1622-2 090-7548-8677  
お気軽にご相談ください!  
セラピースペースながしま



義肢・装具・人工乳房・医療用具

## 中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 俊郎

TEL (0854) 89-0231 (代) URL <http://www.nakamura-brace.co.jp>  
FAX (0854) 89-0018 e-mail [nakamura@nakamura-brace.co.jp](mailto:nakamura@nakamura-brace.co.jp)

世界遺産 石見銀山

[本社] /  
〒694-0305  
島根県大田市大森町ハ132  
[東京事務所] /  
〒158-0097  
東京都世田谷区用賀4-10-3  
世田谷ビジネススクエアヒルズII 2F-25号  
ISO 9001(品質)14001(環境)認証取得



情報通信の総合窓口カンパニー

## 有限会社ピー・エム・エー

OA機器販売施工 / TEL.0852-55-8262

### 地域創生プラン 島根でんき

Produced by 地域創生HD

島根でんきとは...

日本のあちこちでお得な電気代を実現している地域創生ホールディングスと島根エナジー株式会社、さらに島根銀行、SBIホールディングス、複数の島根県内企業が協力して、地域創生プラン「島根でんき」が誕生しました。地域を元気にするために、島根エナジー株式会社が、地域のさまざまな団体に収益の一部を寄付して、地域を応援します。

島根でんきを選ぶ4つの理由。

- Point1 お得なプランをご用意
- Point2 電気料金はそのまま
- Point3 お申し込みだけで利用可能
- Point4 収益の一部を島根県に貢献



「島根でんき」は、これまでとかわらない品質で  
低価格な電気代を実現し、コストカットに貢献します

お問い合わせ・お申込み



<https://www.shimane-ene.co.jp>  
松江市朝日町484-19 TEL0852-24-1171  
営業時間(10:00~18:00) 定休日(土・日・祝日)

## バリアフリー設計は プロジェクトゆうあい 一級建築士事務所へ!

[お問い合わせ先]  
☎(0852)32-8645  
E-mail: [info@pjui.com](mailto:info@pjui.com)



[建築設計スタッフ]  
田中 隆一 (一級建築士/技術士/宅建主任者)  
黒崎 忍 (一級建築士)

プロジェクトゆうあい一級建築士事務所は、心地よい空間とバリアフリーを基本的な考えとして、住宅、商業施設、宿泊施設等の設計、アドバイス業務を行っています。島根県では唯一、一級建築士事務所と県指定障害者福祉サービス事業の認可を得ています。障がい者支援事業を行っている法人ならではの、身体に不自由のある方の立場に立った設計、提案を行います。建築設計のスタッフだけでなく、必要に応じて福祉専門スタッフ、障がい当事者アドバイザーを含めたチームをつくり、ご相談に応じています。

[福祉専門スタッフ]  
三村拓也(理学療法士)/青木彩佳(作業療法士)/松浦玲子(社会福祉士)  
[障がい当事者アドバイザー]  
石倉悟(車いす)/北尾可奈子(車いす)/渡部栄子(視覚障がい)/村松良介(聴覚障がい)

## 特集エリアマップ & トイレ情報



道の駅にちなん 日野川の郷 (オストメイト対応)



金持テラスひの (オストメイト対応)



JR 根雨駅前公衆トイレ



ふるさと日南邑



金持神社駐車場



リバーサイドひの



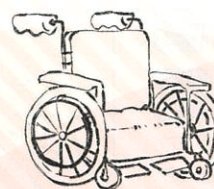
ゆきんこ村 四季彩



JR 生山駅



JR 上菅駅 (手すりなし・段差あり)



鉄道

JR根雨駅

地上駅（早朝・夜間等時間により無人）。入口手動ドア（基本的に開放）。駅入口からホームまで2段差あり。点字ブロックあり。駅舎外に車いす対応多目的トイレ1カ所あり。2・3番ホームへは跨線橋を渡るが、エレベーター等の設備はないため、車いすでの利用は事前の連絡が必要。

JR生山駅

無人地上駅。入口自動ドア。駅入口にスロープあり。ホームまでに段差なし。身障者用駐車場1台、点字ブロックあり。車いす対応多目的トイレ1カ所。2・3番ホームへは跨線橋を渡るが、エレベーター等の設備はないため、車いすでの利用は事前の連絡が必要。

JR西日本お客さまセンター 介助のご依頼 おからだの不自由なお客様のサポートダイヤル: ☎0570-00-8989(有料) 受付時間 8時から20時 年中無休

飛行機

米子鬼太郎空港

身障者用駐車場が9台。1階に車いす対応トイレ3カ所（内オストメイト対応が2カ所）、2階に4カ所（内オストメイト対応トイレが2カ所）、3階にオストメイト対応車いすトイレが1カ所。航空会社カウンターにて館内で利用できる車いすの貸出し10台あり。

■お問い合わせ：米子空港ビル株式会社  
TEL:0859-45-6123

出雲縁結び空港

身障者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1カ所、2階国内線出発ロビーに1カ所、2階国内線搭乗待合室に1カ所の計3カ所。車いすの貸出しは、飛行機を利用される方は航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ：【日本航空プライオリティゲストセンター】  
TEL:0120-747-707 / 9:00～17:00・年中無休  
【FDA コールセンター】 TEL:0570-55-0489 / 7:00～20:00・年中無休  
【出雲空港ターミナルビル総合案内所】 TEL:0853-72-7500 / 8:00～20:30・年中無休

館内に車いすトイレのある宿泊施設

- 日野郡 休暇村 奥大山 ☎0859-75-2300
- 日野郡 ゆるぎんこ村 四季彩 ☎0859-87-0431
- 日野郡 ふるさと日南邑 ☎0859-83-1188

バリアフリールーム（車いす対応トイレ付客室）のある宿泊施設

- 仁多郡 亀嵩温泉 玉峰山荘 ☎0854-57-0800



管理棟には車いす対応トイレ完備です！



【令和3年の宿泊受付期間】  
3月12日(金)～  
11月13日(土)まで

オートキャンプ場のキャンプサイトは車椅子のまま楽しめます！

〒699-0761 島根県出雲市大社町鷺浦1013-1 電話番号:0853-53-6060

夢の森うさぎ 検索

松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

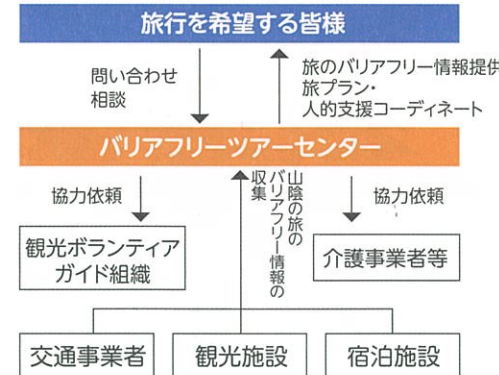
各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせて。旅行する際に訪れるというスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿泊飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネートの費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

●お問い合わせ(PCエコステーションゆうあい内)

《平日》受付時間：9:00～18:00 電話：0852-61-0199  
FAX：0852-27-7447 E-mail：info@tekuteku-sanin.com

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト

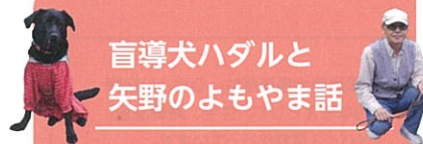
てくてく山陰  
tekuteku-sanin.com/



全国のバリアフリー観光・ユニバーサルツーリズム相談センター

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援する取り組みが広がっています。下記の団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり、訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリーツアーセンター	☎0166-38-8200	新潟	柏崎ユニバーサルツーリズムセンター	☎0257-47-7229	姫路(兵庫)	姫路ユニバーサルツーリズムセンター	☎079-224-8803
旭川・北海道	旭川ユニバーサルツーリズムセンター	☎0166-32-3910	富山	富山ユニバーサルツーリズムセンター	☎076-454-7022	兵庫	こひつじクリニック	☎0120-96-8323
北海道	(一社) 日本UD観光協会	☎011-788-4170	石川	石川バリアフリーツアーセンター	☎076-255-3526	鳥取	トラベルフレンズとっとり	☎070-5675-4483
北海道	ホテル「ピュアフィールド風羅日」	☎015-482-7111	静岡	高齢者・障害者の西伊豆旅行サポートセンター ラクタピスト	☎0558-52-4730	島根	松江/山陰バリアフリーツアーセンター	☎0852-61-0199
仙台(宮城)	仙台バリアフリーツアーセンター	☎022-726-7503	名古屋(愛知)	チェックトラベルセンター ハートTOハート	☎052-222-7611	呉市(広島)	呉バリアフリーツアーセンター	☎080-6345-5435 (水～金(祝日は除く) / 10時～16時)
秋田	秋田バリアフリーツアーセンター	☎018-838-4188	伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	徳島	徳島ユニバーサルツーリズムセンター	☎088-635-9292
山形	山形バリアフリー観光ツアーセンター	☎0238-20-6125	滋賀	滋賀ユニバーサルツーリズムセンター	☎077-569-4777	福岡	バリアフリーネットワーク九州会議	☎092-411-2200
福島	ふくしまバリアフリーツアーセンター	☎024-531-6428	京都	ユニバーサルデザインセンター京都	✉ kyoto-kanko@udc.kyoto.jp	福岡	福岡・九州UDセンター	☎092-624-0888
福島	いわきユニバーサルツーリズムセンター	☎0246-68-8927	大阪	大阪ユニバーサルツーリズムセンター	☎06-6195-9056	佐賀	佐賀郷野バリアフリーツアーセンター	☎0954-42-5126
東京・関東	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎070-5081-7404	大阪	泉州ユニバーサルツアーデスク	☎072-472-2329	大分	別府・大分バリアフリーツアーセンター	☎090-6633-4882
東京	ユニバーサルツーリズムセンターむさしの	☎042-315-3261	奈良	奈良バリアフリー観光ツアーセンター	☎0742-62-0151	熊本	くまもとユニバーサルツーリズムセンター	☎096-344-5539
神奈川	湘南バリアフリーツアーセンター	☎0467-67-5372	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	鹿児島	かごしまバリアフリーツアーセンター	☎0995-73-3669
新潟	新潟ユニバーサルツーリズムセンター	☎025-311-1809	神戸(兵庫)	神戸ユニバーサルツーリズムセンター	☎078-381-6470	沖縄	沖縄バリアフリーツアーセンター	☎098-858-7760



たたら神様のかなやご 総本山金屋子神はどんな神様？

安来市広瀬町西比田にある金屋子神社は、全国に1,200社以上ある金屋子神社の総本山。たたら場に必ず祀られる金屋子神は、鉄作りの方法を受けた、たたら製鉄の始まりの神様である。伝承によると、白鷺に乗って出雲国能義郡比田村黒田の奥にあった桂の枝に飛来し、「吾は金屋子神なり、今より此処に居居し、踏鞠(たたら)を立、鉄吹術を始むべし」と宣言して製鉄法を伝授したのち、この地に祀られたとされている。かつて日本全国の鉄生産量の約8割を占めた、山陰のたたら製鉄。その技術を伝えたこの神様の特徴は、実に面白い。自分あるいは部下の村下(むらげ：鍛冶の技師長)が、麻につまづいて転んで死んだので麻を嫌うと言う。また、犬に追いかけられ、鷲に取り付いて登って逃げようとしたが、鷲が切れて落ち、犬に咬まれて死んだので、犬と鷲は嫌いとも言う。さらに、犬に追いかけられた時、みかんの木に登って、あるいは藤に掴まって助かったため、みかんと藤は好むらしい。また、女性を極端に嫌うとも言われている。出雲地方のたたら製鉄に興味のある方は、訪れてみたらどうだろうか。

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に就労する事業所「ごうぎんチャレンジドまつえ」を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティなどに使用しています。



山陰合同銀行

MATSUE URBAN HOTEL GROUP



松江アーバンホテル  
JR松江駅から徒歩3分  
TEL (0852) 22-0002



松江アーバンホテルレークイン  
R9沿い・松江駅から徒歩7分  
TEL (0852) 21-2424



松江ニューアーバンホテル  
松江しんじ湖温泉・展望温泉完備  
TEL (0852) 23-0003

松江アーバンホテル  
松江ニューアーバンホテル  
には「サービス介助士」の資格を持ったスタッフが  
おります。  
お気軽にお声がけください。



ふれあい広場乗船場にスロープ、車いす対応トイレ完備。  
船頭は定期的にバリアフリー研修を受講!

**ぐるっと松江堀川めぐり**

料金	個人	障がいのある方
大人 (中学生)	1,500円	800円
小人 (小学生)	800円	400円

※団体20名以上…大人1,300円、小人700円  
遊覧時間約50分

松江遊覧船  
管理事務所 ☎0852-27-0417  
http://www.matsue-horikawameguri.jp/

天然ミネラル  
「シリカ」たっぷり  
女性・子供に  
やさしいお水です。

お問い合わせ  
山陰クボタ水道用材衛  
環境事業部  
松江市平成町182-15  
☎0120-837-014  
「さひめの泉」検索  
http://www.sahime.jp

MOND SELECTION  
2013  
GOLD AWARD

1ℓに  
70mg

モンドセレクション金賞  
2年連続受賞!

天然シリカ水

ホンダカーズ島根東は、**バリアフリー**なお店づくりに  
力を入れています。

店内は広々空間でキッズスペースも完備。身障者用駐車場や  
多目的トイレが設備されているなど、車いす利用者にも安心。

営業時間：9:30～18:00(令和2年4月から)  
定休日：毎週水曜日、第2・第4火曜日

松江東店 松江市西津田4-2-8  
TEL 0852-26-0630

黒田店 松江市黒田町434-1  
TEL 0852-59-9650

学園店 松江市学園1丁目19-16  
TEL 0852-28-0701

普通の生活にも  
しっかり使える  
知恵と工夫

非課税  
全タイプで4WD車をお  
選びいただけます

車いすの方を含め最大4名乗車可能です。  
Photo: N-BOX L スロープ (FF) ボディカラー: プレミアムサンライท์ホワイト・パール

N-BOX  
スロープ  
車いす仕様

不正侵入防御システム  
**NetStable シリーズ**  
安全安心なネットワークを応援します!

オフィスの身近な応援団!

フルカラーデジタル複合機  
**DocuCentre-V シリーズ**  
もっとつながるドキュメント活用を応援します!

より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

**MIC 株式会社 ミック**

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376  
支店/出雲・雲南・浜田・益田 http://www.mic-ltd.co.jp

郵便はがき

6 9 0 8 7 9 0

お手数ですが  
63円切手をお  
貼り下さい

〈受取人〉  
松江市北堀町35-14  
NPO法人プロジェクトゆうあい 行

**応援寄付のお願い**  
てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えています。  
1口-1000円にて、応援寄付を募っていますので、  
ご協力いただける方、どうぞよろしく願いいたします。

特典：てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

てくてく日和に寄付します (  )  名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です

名前(名称) \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_

てくてく日和の入手先 \_\_\_\_\_

裏面のアンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。  
寄付者以外の方もよろしくご記入ください。

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 介護の仕事をしているので車いすで移動できるスポットやホテルはとても参考になりました。てくてく日和に出会えてよかったです。(広島県/N・Kさん)
- 旅先で入手するフリーペーパーとの出会いが、その土地を知る楽しみでもあります。バリアフリーに特化した冊子は初めてでした。とても参考になりました。(神奈川県/るぱんださん)
- 旅行をしていて立ち止まって親切に対応してもらい、次は私とも思います。(愛知県/T・Mさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます

大石 宗男様 望月 孝夫様 木村 克様 小林 智子様 増原 久子様  
他5名

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い 特典：てくてく日和を1年分(4回)郵送します。お楽しみに!

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。  
1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。  
私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがき、  
または、E-mail: tekutekubiyori@pjui.comにて、  
①寄付数 ②お名前 ③電話番号 ④ご住所 をご記入の上  
お送りください。最新号と払込書を送付いたします。

広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。  
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

IAUD INTERNATIONAL DESIGN AWARD 2020

平成28年度バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者表彰 内閣府特命担当大臣表彰優良賞受賞  
IAUD国際デザイン賞2020金賞受賞

**2021年12月バリアフリーユニバーサルデザイン客室オープン**

誰もが安らげるバリアフリーフロア

◆リニューアルをした5階のフロアは、5部屋とも段差なく間口は80cm以上あります。  
うち2部屋は、バスリフトの取り付けが可能です(要予約・無料)。トイレ・洗面・浴室は、車いすでの回転が可能な空間です。  
※バリアフリー基準は各部屋異なります。

◆男女大浴場で「リフト付シャワーキャリー」がご利用いただけます。(要予約・無料貸出)  
※露天風呂には段差がございます。

◆お食事は、夕朝食ともバリアフリーの「個室会食場」をご用意いたします。

島根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉  
☎(0852)21-4132  
FAX (0852) 21-4162  
E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp

なにわー水バリアフリー 検索

お部屋の露天風呂にシャワーキャリーがあり、とっても優雅な気分♪シャワーキャリーに乗ったまま利用できるシャワーブースもあってとっても使いやすそう! (かなこ/車いす利用)

段差がないフロアなので白杖なしでも壁を伝って安心して歩きました。最新のサラウンドスピーカーが導入されていて、音から非日常の気分が味わえます! (えみ/視覚障がい)



《企画展》

# COMFON

## 山陰弥生ライフ

米作り、  
はじめました。



9/17(FRI) ~ 11/14(SUN)  
古代出雲歴史博物館

出雲大社東隣り

〒699-0701 島根県出雲市大社町苅葉東99-4

TEL.0853-53-8600 https://www.izm.ed.jp

開館時間 / ●10月31日までは午前9時～午後6時 ●11月1日からは午前9時～午後5時 会期中の休館日 / 10月19日(火) 駐車場無料(244台) 身体障がい者用駐車場あり、車いす対応トイレ、館内バリアフリー設計。 ※障がい者手帳または障がい者手帳アプリをお持ちの方はご提示ください。保持者及びその介助者1名は観覧無料になります。

### PRESENT プレゼント



A賞 鳥南カラー&福よせ雛ミニチュア  
御朱印帳&白谷工房の箸置き2個

A賞

取材先お土産セット … 1名様

B賞

イラストはんこセット&てくてく日和  
表紙絵ハガキセット … 5名様

(はんこセットはミニイラスト印鑑2本と  
和柄の朱肉セット/表紙絵ハガキは1号から  
12号までの12枚セット)

応募メチ

2021年 12月6日(月)消印有効

誌内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係まで応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。なお、応募はお一人様一通有効、重複の応募は無効となります。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

### 山陰へのアクセス



てくてく日和36号(2021年秋)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に【A賞】取材先お土産セット、5名様に【B賞】イラストはんこセット&てくてく日和表紙絵ハガキセットをプレゼントします。

- 希望するプレゼント商品 ( A賞 または B賞 )
- ◆てくてく日和をみて、山陰のレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いませんか？  
ぜひしたいと思う いつかしたいと思う あまり思わない
- ◆今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどがありますか？  
( )
- ◆てくてく日和で役に立った情報はどれですか？(複数選択可)  
「奥」に秘めた日野のたたら  
バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト  
ハダルと矢野のよもやま話 観光バリアフリーデータシート  
その他( )
- ◆旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

- ◆お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか？  
掲載しない 掲載してもよい(ペンネーム: )
  - ◆ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください。  
車いす利用 視覚障がい 聴覚障がい その他( )
- ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に関わる用途以外に使用いたしません。

発行元・問い合わせ先



特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい  
〒690-0888 松江市北堀町35-14  
TEL.0852-32-8645  
FAX.0852-28-1116  
E-mail: tekutekubiyori@pjui.com  
HP: project-ui.com



編集後記

山陰は雨模様が多い地域なのですが、今年の夏は災害級の大雨が何度かあり、身動きできないことがありました。特に日野の町は山間部なので、急な天気の変化がよくあるようです。取材の日にもそれまではいい天気だったのに、一気に大雨に変わったときもありました。予期せぬ天気にも対応できるよう、雨具をもってお出かけください。(今泉)

- スタッフ
- |        |       |
|--------|-------|
| 田中 隆一  | 矢野 健  |
| 今泉 未希  | 石倉 悟  |
| 中路 修   | 坂本 剛  |
| 中島 みか  | 石倉 良樹 |
| 北尾 可奈子 | 神田 光子 |
| 渡部 栄子  | 赤山 浩介 |
| 村松 良介  | 井川 貴博 |
| 石原 由貴  |       |
- イラスト
- |       |       |
|-------|-------|
| 石原 由貴 | 青山 亮介 |
|-------|-------|