

てくてく日和 山陰



第37号
2022冬
¥0
TAKE FREE

特集 開湯50周年松江しんじ湖温泉で
美肌を手に入れろ！

盲導犬ハダルと矢野のよもやま話／バリアフリー旅行支援団体／
バリアフリーな外出を手助けするWEBサイト／交通機関や宿泊のバリアフリー情報

プロジェクト
ゆうあい
松江/山陰バリアフリーツアーセンター



松江しんじ湖温泉

ブランド認証制度スタート!

開湯50周年記念事業第一弾として、松江しんじ湖温泉をブランド化。旅館ホテルを星1つ〜3つで認証する制度が始まり、現在9施設が三つ星を獲得しています。

★★★★ (三つ星) 施設

- てんてん手毬 ● なにわー水 ● 夕景湖畔すいてんかく
- 松平閣 ● ホテル一畑 ● 松江ニューアーバンホテル
- 皆美館 ● 大橋館 ● ホテル白鳥

【認証基準】

- 温泉配湯管にて温泉が配湯されている
- 温泉分析書の掲示を必ず行い、利用者に分かりやすいように努めている など



出雲大社や出雲市に向かう一畑電車の始発駅に併設されている足湯は、電車やバスの待ち時間に気軽に楽しめる人気。(月・火・木・土の6:00~10:00頃までは清掃の為使用不可。)

一畑電車松江しんじ湖温泉駅前足湯

バリアフリーデータ

- 一般駐車場あり(車いす用乗降所あり)
- 足湯までに段差なし、浴槽付近に手すりなし
- オストメイト対応多目的トイレ1カ所あり



足湯にスロープがあります。通路に柱がありますが、ギリギリ車いすで通ることができました。手すりはないので、サポートしてくれる人がいると安心。宍道湖を眺めながら足からポカポカしてとても気持ちよかったです♡(かなこ)



足湯の通路に柱があり、奥までは車いすでは通れませんので、手前側に座ります。手すりはついていませんが、広く平らなスペースがあったのでサポートしてもらえば楽に足湯に浸かることができました。駅での待ち時間などで気軽に利用できるのがいいですね!(かなこ)



宍道湖しじみ館駐車場内にある足湯。双子のだんだん大黒が出迎えてくれる。(営業時間 9:00 ~ 21:00) ※宍道湖しじみ館1階は昨年閉館。2階の「松江の台所 こ根っこや」のみ営業している。

宍道湖しじみ館足湯

バリアフリーデータ

- 身障者用駐車場あり
- 足湯までにスロープあり
- 浴槽付近に手すりなし
- トイレなし(千鳥南公園が松江しんじ湖温泉駅のトイレを利用)

感染症対策 アイコン説明



特集 開湯50周年 松江しんじ湖温泉で美肌を手に入れる!



鳥根県は空気の潤いや日照時間が短いことから、全国有数の「美肌県」と言われています。その他にも泉質豊富な「温泉」にも一因があるとされているため、今回は2021年に開湯50周年を迎えた松江しんじ湖温泉に注目してみました。宍道湖の北側に面した温泉街では効能豊富な高温(77度)の天然温泉が湧き出しています。国宝松江城や松江市街地へのアクセスも良く、出雲大社へは最寄りの松江しんじ湖温泉駅から向かうことができたりと、観光に便利な立地でもあります。そんな松江しんじ湖温泉の泉質は、乾燥を防ぐ「硫酸塩泉」が主成分で、お肌すべすべ効果のある弱アルカリ性。湯上りには鳥根県産の美肌料理に舌鼓を打ち、宍道湖の景色を眺めながらのんびりとした時間を過ごせば、お肌も心も潤い、ステキな自分に出会えるかも。

地下1,250m以上から湧き出す湯元に感謝して建てられたお地藏様。優しい穏やかなお顔のお地藏様にお湯をかけて手を合わせると、健康で幸せになれるそう。

お湯かけ地藏尊

バリアフリーデータ

- 2台分程度駐車スペースあり
- トイレなし(隣にコンビニあり)



たまごをネットに入れて持ち込めば温泉たまごもできるみたい!

お湯かけ地藏の前まで段差なく、車は2台分くらい停めるスペースがあります。車いすから降りることなく、柄杓を使いお湯をかけることができ、お願い事を唱えました。お地藏さま温かくて気持ちよさそう♡(かなこ)

レポーター紹介



かなこ

脳卒中の後遺症により右半身にマヒがあり車いすで生活している。旅先のご当地ソフトクリームを食べることが楽しみ♡ 自走式車いすを使用(幅60cm)。



さとる

趣味の車いす卓球では西日本2位の実績を持つ。体幹機能障がいで左半身マヒ。杖歩行と自走式車いすを使用(幅57cm)。



えみ

好奇心いっぱいの情報通で、カフェめぐりが大好き。全盲の視覚障がいで白杖と手引きにより移動。



手回し焙煎機での自家焙煎珈琲や新鮮な果物を使った手作りのケーキを提供しているカフェ。週末の夜は「ジャズ喫茶 ウェザーレポート」としてレコード演奏を聞くことができる。

カフェ・ラ・ピエール

☑ 鳥根県松江市千鳥町83
COCO MATSUEビル1F
☎ 080-2897-4518
🕒 12:00~18:00 (ラストオーダー17:30) ジャズ喫茶: 金曜または土曜の週末20:00~22:00
☎ 水曜日 ※火曜・木曜を中心に不定休あり



落ち着いた雰囲気があるお店で、段差なく入店できます。案内されたカウンター席は車いすにぴったりの高さでした。頂いたチーズケーキ×マスカットの組み合わせが絶妙で、豆選びからこだわったコーヒーも飲みやすく美味しかったです! スタッフの方がとても親切だったので安心していただけるお店です! (かなこ)



シャインマスカットのレアチーズ (400円)



ちどり湯チケット提示でお得に飲める、湯あがりハーブティーレットドレリーズ (300円)

感染症対策実行中

・高機能換気設備稼働

バリアフリーデータ

- 立体駐車場内に身障者用駐車場1カ所 (施設利用者は1時間無料)
- 駐車場と店舗をつなぐエレベーターあり
- 洋式トイレあり (ちどり湯内の車いす対応トイレ使用可)
- 入口段差なし・手動開き戸 (幅63cm~72cm)
- テーブル席 (高さ上61cm、下59cm)、カウンター (高さ上70.5cm、下68cm)



職人歴約40年の「徳さん」のすし屋。地元や日本各地のネタを熟練の技と心を込めて握る。季節や仕入れたネタによって特別メニューが出ることも。持ち帰り用のオードブルや盛り合わせも取り揃えている。

松江鮭 徳さん

☑ 鳥根県松江市千鳥町83 COCO MATSUEビル1F ☎ 0852-78-9051
🕒 11:00~14:30 17:30~22:00
☎ 水曜日 (不定休あり)



バリアフリーデータ

- 立体駐車場3階に身障者用駐車場1台あり
- エレベーターあり
- 館内1階の車いす対応トイレ使用不可 (ちどり湯内に車いす対応トイレあり)



松江しんじ湖温泉を低価格で楽しめる公衆浴場。毎月季節ごとの「イベント湯」として薬湯やハーブ湯などを入れる期間もある。石鹸やシャンプー、タオル等の備え付けはないので、持参するか施設内で購入しよう。

ちどり湯

☑ 鳥根県松江市千鳥町83 COCO MATSUEビル1F ☎ 0852-61-5526
🕒 10:00~22:00 (最終受付21:20)
☎ 毎週水曜日 ☎ 大人: 350円 小学生: 130円 未就学児: 70円 回数券 (11枚綴り): 3,500円 (石鹸、シャンプー、タオルなどは持ち込みか施設内で購入の必要あり。浴場内に備え付けは無し)

“キレイ”と“元気”を提供

COCO MATSUE



松江しんじ湖温泉街にある飲食店やビューティーサロン、銭湯など、様々なお店が詰め込まれた複合施設。銭湯でリフレッシュして、美容や食事、買い物を楽しもう。



女湯



女湯入口に幅の狭い箇所あり



高さのある入浴用チェア



男湯

車いすの方はそのまま入場できます。全体的にバリアフリーな建物で、浴室の出入口もフラット、浴槽も低めで誰でも使いやすいと思います。二つの湯船があり、一つは松江しんじ湖温泉でもう一つは季節のイベント湯をされているそうで面白い! ウイルス対策をしっかりされていて、とても清潔な公衆浴場でした。 (かなこ)

バリアフリーデータ

- 立体駐車場内に身障者用駐車場1カ所 (施設利用者は1時間無料)
- 駐車場と店舗をつなぐエレベーターあり
- 車いす対応トイレ施設内に1カ所
- 入口自動ドア・館内に段差なし
- 入口までに点字ブロックあり
- 浴室までに段差なし
- 浴槽に手すりあり・浴槽内に2段ステップあり

感染症対策実行中



スタッフのみ
・浴場内で大声で話すことを控えていただく
・現金の受け渡しはなく券売機を利用

温泉街までに寄り道...

松江しんじ湖温泉街から車で3分 (約2km)



スロープ付きの出入口

バリアフリーデータ

- 一般駐車場あり
- 洋式トイレあり
- 入口スロープあり・手動スライドドア (幅75cm)
- カウンター (高さ上89cm、下80cm)



// どれにしようかなあー //

感染症対策実行中



スタッフのみ



Lago SENTO 宍道湖北

宍道湖沿いにオープンした、ヤギのミルクを使った濃厚なジェラートと、ヘルシーなヤギ肉のハンバーガーのお店。牧場から出勤したヤギにえさやり体験もできるので、ふれあって癒されよう。

☑ 鳥根県松江市浜佐田町974-1
☎ 0852-67-7674 ☎ 不定休
🕒 10:00~18:00 (冬季は17:30まで)

ヤギのミルクは世界三大美女も愛飲しており、美容効果がある!?



生ジェラートダブル (500円)



ヤギにえさやり体験もできる! (エサ代 100円)



外にいるヤギがとっても可愛かったです! 柵の周りは砂利ですが芝生シートが敷いてあり、車いすもスムーズに動け、えさやりもできます。建物は「みんなが利用できるように」とスロープ付きです! 10種類以上のジェラートが並ぶケースも低く、車いすに座ったまま選べ嬉しい♡ ヤギミルクのジェラートはクセがなく食べやすいです。店内には高めのカウンター席がありますが、外で宍道湖やヤギさんを見ながら食べるのがおすすめです。 (かなこ)

2021年12月にリニューアルをし、5階の全室がバリアフリーフロアに生まれ変わった。5階フロアは全て露天風呂付き客室になり、内2部屋の展望風呂はバスリフトを取り付けることができる。身体に障がいがある方にも対応したスパルームもぜひ体験してほしい。

BF/UD ルーム **車いすトイレ**

誰にも優しいバリアフリーフロアで非日常体験
なにわー水

① 島根県松江市千鳥町63
② 0852-21-4132 ③ 0852-21-4162
④ [水の六・三] 2名利用時大人1名(1泊2食付き) 41,850円から [水の五] 2名利用時大人1名(1泊2食付き) 36,850円から

バリアフリーデータ

- 身障者用駐車場1カ所
- 館内に車いす対応トイレ2カ所(1階オストメイト対応)
- バリアフリールーム7室 ※内車いす対応トイレのある客室4室(201号室はオストメイト対応)
[水の三、水の六]
展望風呂あり、バスリフト設置可、テラスで足湯利用可
- 貸出用車いす3台あり
- エレベーターあり
- 大浴場入り口3cm段差あり、浴室入口にスロープあり、入浴用シャワーキャリー3台(201号室・大浴場男女各1台)あり
- 入浴用シャワーチェア・浴槽すべり止めマット等貸出用具あり
- 入浴介助ヘルパーの手配可能(1時間3,300円~1週間前までの要予約)
- 車いす対応のリフト付きマイクロバスあり
- 段差解消の昇降機あり
- 食事会場に車いす対応の個室あり(入口幅118cm・テーブル高さ71cm)
- SPA-零にて昇降ベッド完備
- 館内触知図、[水の五]室内触知図・部屋の説明音声案内あり



SPA

スパでは、昇降ベッド完備。身体の悩みに寄り添って、一番癒される方法を提案してくれ、「美肌肌しまね」を満喫できる。

感染症対策実行中



「水の五」の電気スイッチは、オンオフが触れて確認できました。点字でも表記があるので、操作しやすかったです。触知図と音声ガイドで部屋の説明があるので「覚えておく」というストレスから解放されます。また、部屋から見える風景のガイドもあり、耳と手で景色をイメージすることが新鮮でした。(えみ)



- ・下足用除菌マットの設置
- ・レストランのオゾン殺菌
- ・レストランバイキング形式休止中
- ・日帰り入浴は状況により休止

BF/UD ルーム **車いすトイレ**

日本海の幸と温泉を
存分に味わう

夕景湖畔 すいてんかく

① 島根県松江市千鳥町39
② 0852-21-4910 ③ 0852-21-4986
④ 日帰り入浴 不定休(要問合せ)
⑤ [バリアフリールーム203号室] 2名利用時大人1名(1泊2食付き) 25,000円から
日帰り入浴料金 大人1,000円、小人500円、フェイスタオル200円



大浴場

大浴場が大改装!シャワーキャリーがありそのまま湯船に浸かることができ、誰でも大きいお風呂で温泉を堪能できます。手すりや仕切りもあり、お湯の中での座位保持がしやすそう!(かなこ)



男女各1台シャワーキャリーあり

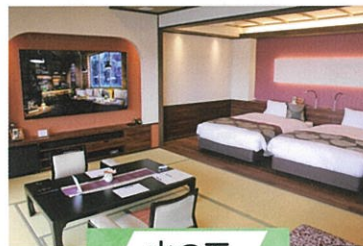


水の三



水の六

バスリフトの設置ができるお部屋が新たに作られ、気軽に温泉に浸かれるなど思えます。角部屋は夕日を眺めながら温泉を楽しめ、とっても優雅なテラスでは暖炉にあたりながら足湯ができるお部屋もあり、景色と足湯で癒されました。(かなこ)



水の五



部屋内と部屋から見える景色の触知図と音声案内



「触れられる伝統工芸」は点字説明付き



【宿のバリアフリーアイコン】

BF/UD ルーム **車いすトイレ**

バリアフリーまたはユニバーサルルームあり 館内に車いす対応トイレあり



宍道湖を眺める温泉露天風呂付き客室から、松江市街に面したリーズナブルな客室まで、好みに合わせたプランを選ぶ。日帰り入浴も可能で、日本海・宍道湖の幸にて地元の食材を活かした郷土料理と温泉を楽しもう。

松江しんじ湖温泉 車いすの方・足元が不安な方・目の見えにくい方... おもてなしを感じて宿

松江しんじ湖温泉



2021年5月に新館を増築し、リニューアルオープンした地元でも愛されるホテル。「水の都松江」の魅力を生かした上品で伝統を感じる空間になっている。レストラン、大浴場や客室から宍道湖が望めるレイクビュー。

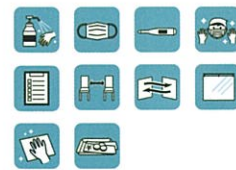
BF/UD ルーム **車いすトイレ**

宍道湖湖畔に佇む
リゾートホテル

ホテル一畑

① 島根県松江市千鳥町30
② 0852-22-0188 ③ 0852-22-0230
④ [ユニバーサルツインルーム]
大人1名(1泊2食付き) 20,000円から

感染症対策実行中



- ・レストランの各テーブルにコロナ対策案内あり
- ・バイキング形式で、料理を取るときはマスク・手袋を着用



大浴場

5 段の階段の先に大浴場
シャワーチェア、浴槽に手すりあり

バリアフリーデータ

- 一般駐車場あり(身障者の方は入口近くの駐車場を確保)
- 車いす対応トイレ2カ所(客室に1カ所、共用1階に1カ所)
- バリアフリールーム1室 [203号室]
車いす対応トイレあり、露天風呂あり、和洋室畳部分は土足不可
- 貸出用車いす2台あり
- 大浴場までに2段+5段の階段あり
- 入浴用シャワーチェア2台あり
- レストラン詩食味亭: 入口幅138cm・テーブル高さ 上71cm、下67cm



バリアフリールーム【203号室】

和洋室のバリアフリールームは半露天風呂の温泉付き!浴槽のふちに座れば楽に入浴できる造りになっていました。部屋に手すり付きのトイレがあることも嬉しい。畳の上は車いすから座椅子に移ってくつろごう。(かなこ)

バリアフリーデータ

- 身障者用駐車場3台
- 入口自動ドア・段差なし
- オストメイト対応多目的トイレ2カ所
- 南入口に雨よけシェルターあり
- 新館段差なし(西館の大浴場は浴室に段差あり)
- エレベーターあり
- 貸出用車いす2台
- 北側入口に点字ブロックあり
- ユニバーサルルーム3室 [ユニバーサルツイン]
風呂とトイレは手すり付きユニットバス
- レストラン テーブル席(高さ66cm)・一部個室あり
- 大浴場にシャワーチェアあり



手すりが備え付けられた
広いユニットバス



大きな窓から
宍道湖が一望できる

ユニバーサルツインルーム



ユニバーサルルームは大きな窓で眺めがよく、風呂とトイレはユニットバスで広々とスペースが使えます。浴槽周りにも手すりが多く付いていたり腰かけるスペースがあったりと使いやすそうでした。(かなこ)



大浴場 西館にある展望大浴場
シャワーチェア、浴槽に
手すりあり



国宝松江城にもほど近く、観光やビジネスでも利用しやすいホテル。2021年3月にリニューアルをした、温泉内風呂を設置した新しい客室「美肌スパルーム 湖夕」は1日1組限定の特別プランで、好きな時に美肌の湯を楽しむことができる。

車いすトイレ

展望大浴場と美肌プランでリフレッシュ

松江ニューアーバンホテル

④ 島根県松江市西茶町40-1
☎ 0852-23-0003
⑦ [美肌スパルーム 湖夕] 2名利用時大人1名 (1泊朝食付き) 12,430円から



入口にある2段の階段



美肌スパルーム 湖夕



アロマの香りや島根県産のハーブティーでリラックス



松江しんじ湖温泉を内風呂で楽しめる



「リラックス」と「リフレッシュ」2種類のハーブティーがあります。スッキリしていて爽やかで飲みやすい☆

部屋の入口に2段階段があり、手すりや腰かけの椅子に移乗することで、スムーズに入室ことができました。室内用のタイヤカバーを用意されていて衛生的です。風呂場入口の幅が60cmと車いすのまま入れませんが、サポートがあれば、手すりや腰かけのスペースを使用して湯船に入れます。アロマ、ハーブティー、ストレッチ用具など美肌に効果的なグッズが詰まったお部屋で女子力アップした気分！（かなこ）



感染症対策実行中



バリアフリーデータ

- 身障者用駐車場2台
- 貸出用車いす2台
- [美肌スパルーム 湖夕] 1室
- 入口自動開き戸（幅80cm）、入口2段階段あり（手すり・腰かけあり）、客室内は土足不可のため車いすはタイヤカバーの貸出あり、手すり付き洋式トイレあり（部屋の向かいに車いす対応トイレあり）、温泉内風呂に手すりあり
- 大浴場入口に20cm、浴室入口に15cm段差あり
- シャワーチェア男女各1台あり
- 浴槽に手すりあり



大浴場 (2ヶ所)



こちらの浴室の脱衣所に3段の階段あり

純和風の旅館で、客室もすべて和室。1階の客室から日本庭園に出られるようになっており、宍道湖との景色に癒される。岩露天風呂付きの特別室で、松江しんじ湖温泉を独り占めしよう。

純和風温泉と料理自慢の旅館 松平閣

④ 島根県松江市千鳥町38番地
☎ 0852-23-8000
⑦ 岩露天風呂付き特別室 [暁富士]
2名利用時大人1名 (1泊2食付き) 28,750円から



こちらの浴室へは7段の階段あり(手すり付き)

感染症対策実行中



バリアフリーデータ

- 一般駐車場あり
- 入口21cm段差あり、土足不可のため車いすの場合タイヤを拭いてもらえる
- 客室内は畳のため車いす・土足不可
- 大浴場までは階段あり(3~7段) 朝晩男女入替制
- 朝食会場まで手すり付きの階段(スタッフのサポート可能)、会場はテーブル席(上70cm、下65cm)
- 露天風呂付き特別室 [暁富士] 和室で畳のため車いすのまま入室不可、入口15cm段差あり、手すりなし洋式トイレ(幅54cm)、温泉内風呂あり、夕食は部屋食・朝食は階段先の2階会場にて提供



小泉八雲や島崎藤村も訪れた歴史ある旅館。内部の段差を減らし、壁に手すりを付けるなどバリアフリーにも注力している。皆美家伝の「鯛めし」を宍道湖と庭園を眺めながら味わうのも楽しい。

UDルーム 車いすトイレ

多くの文豪が愛した老舗旅館 皆美館

④ 島根県松江市末次本町14
☎ 0852-21-5131 ☎ 0852-26-0351
⑧ レストラン 11:30~15:00 (L.O.14:00 土日祝L.O.14:30)、17:30~21:00 (L.O.20:00)
⑨ 不定休 ⑩ [301号室 白湯] 2名利用時 (1泊2食付き) 25,300円(税別) から

レストラン



お食事処へ向かう廊下はやや狭く感じました。個室のお部屋では、テーブルの高さも車いすですて丁度良かったです。皆美館家伝の鯛めしは、出汁をかけたお茶漬け風に味わうので、シニアの方にも食べやすく美食をいただけます。(さとる)



ユニバーサルルーム【301号室 白湯】



拝見したユニバーサルルームは一部スロープ状の坂がありますが畳部分にはマットが敷かれ、和室でも車いすを使用できました。宍道湖側は大きなガラス窓から景色を堪能することができます。浴室も手すりが設置されているので車いすの方も部屋で温泉を楽しむことが可能です。(さとる)



バリアフリーデータ

- 身障者用駐車場あり
- 男女それぞれに車いす対応トイレ1カ所ずつあり
- 入口段差なし・自動ドア(幅91cm)
- エレベーターあり
- ユニバーサルルーム [301号室 白湯] 1室
- 入口・浴室前にスロープあり、温泉内風呂あり(入口79cm、サッシの段差2cmあり)、片側L字手すりの車いす対応トイレあり、畳部分は専用シートを通して車いすのまま入室できる
- 大浴場の入口は2段階段あり・浴室入口幅70cm・サッシの段差3cmあり・シャワーチェアあり

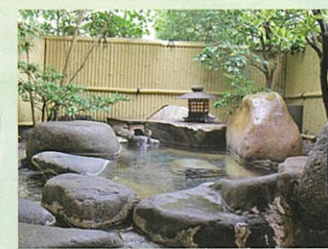


大浴場



シャワーチェアあり

岩露天風呂付き特別室【暁富士】



岩露天風呂をお部屋で楽しめる

和風旅館らしく入口20cmほどの敷台があり、スロープはないのでスタッフの方にサポートをお願いしました。客室へ向かう廊下は幅広です。お部屋は和室の畳敷きなので車いすでの入室はできませんでした。ある程度歩行ができる方は畳の上でくつろげるものと思います。朝食会場や大浴場へはエレベーターはなく階段で移動です。杖歩行可能な私は手すりを使って上げられますし、車いすの方はスタッフの方が持ち上げてくださるそう。宍道湖・嫁ヶ島が望める庭園からの眺めが非常に良かったです。(さとる)





誰もが安らげるバリアフリーフロア

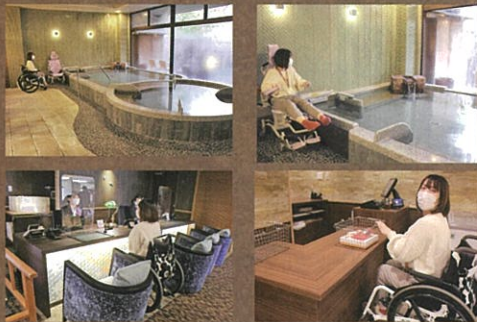
- ◆リニューアルをした5階のフロアは、5部屋とも段差がなく間口も80cm以上あります。
- ◆うち2部屋は、トイレ・洗面・浴室も、車いすでの回転が可能な空間で浴槽にはバスリフトの取り付けが可能です(要予約・無料)。
- ※バリアフリー基準は各部屋異なります。



水と雲が描く美しい情景を味わい、誰もが安らげるバリアフリーフロアを。
平成28年度バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者表彰 内閣府特命担当大臣表彰優良賞受賞
IAUD国際デザイン賞2020金賞受賞

2021年12月リニューアルオープン! バリアフリーユニバーサルデザイン客室

- ◆男女大浴場で「リフト付シャワーキャリー」がご利用いただけます。(要予約・無料貸出)
※露天風呂には段差がございます。
- ◆お食事は、夕朝食ともバリアフリーの「個室会食場」をご用意いたします。



5階の全室が露天(展望)風呂付き客室です。客室ごとに異なるデザインの5部屋は、宍道湖の景色が一望できる非日常空間です。大切な人との時間を誰にも邪魔されず、のんびりお過ごし下さい。また、身体が不自由なお客様やご年配のお客様にも利用しやすいように、これまでも増して「バリアフリー(ユニバーサルデザイン)」に取り組みました。これからも「障がいのある人もない人もみんなで一緒に泊まれる温泉宿」を目指してまいります。



島根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉
☎ (0852) 21-4132
FAX (0852) 21-4162
E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp

なにわ水バリアフリー 検索



大浴場もリフト付きシャワーキャリーが設置され、今までに行けなかった大きいお風呂に入ることができます。「水の三/水の六」のお部屋はバスリフトで入浴できるよう同行者の負担も少なく、くつろげる時間が増えそう! (かなこ/車いす使用)



「水の五」のお部屋は、視覚障がい・聴覚障がいにも配慮されたバリアフリールーム。点字など触って分かる工夫や、部屋や窓から見える景色の音声案内は初めての体験! (えみ/視覚障がい)



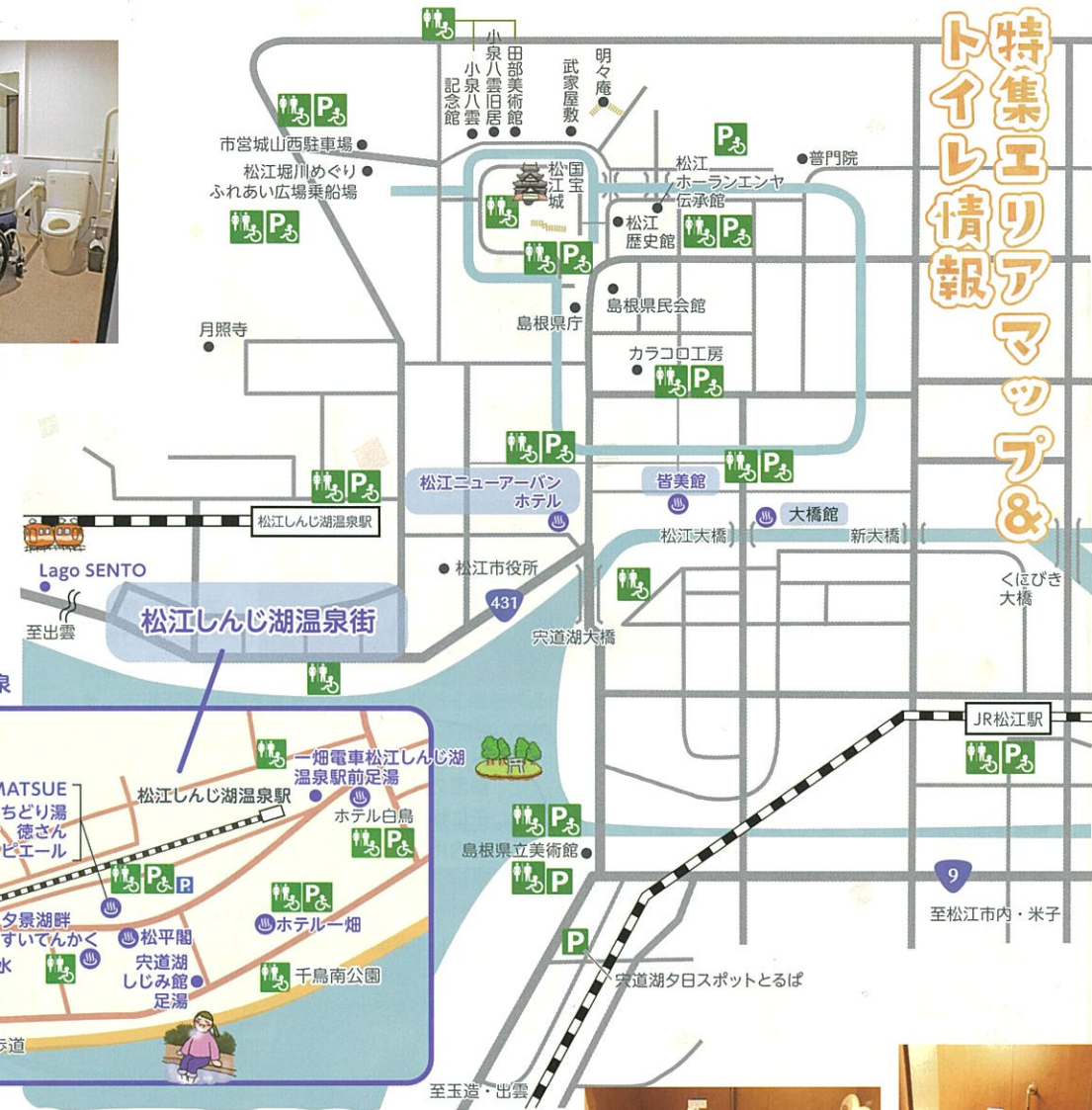
Lago SENTO



ちどり湯



松江しんじ湖温泉駅



なにわ水 客室・308



なにわ水 客室・水の三



ホテル一畑 1階



皆美館 女性用



皆美館 男性用
※他UDルームに車いす対応あり(P7)



なにわ水 客室・201



なにわ水 客室・水の六



ホテル一畑 2階
※他BF/UDルームに車いす対応あり(P5)



松江ニューアーバンホテル 本館・女性用



夕景湖畔すいてんかく
※他BF/UDルームに車いす対応あり(P5)



なにわ水 1階



なにわ水 2階



松江ニューアーバンホテル 別館・3階



松江ニューアーバンホテル 本館・男性用

鉄道

JR松江駅

入口手動ドア（常時開いている）。点字ブロック、構内案内の触図あり。駅入口から改札口までは北口、南口ともに段差なし。改札口は幅 160 cm でも通過可能な広い入口がある。改札口からホームまではエレベーターを利用し段差なく移動可能。改札口の他に（オストメイト対応）多目的トイレあり。

JR西日本お客さまセンター 介助のご依頼

おからだの不自由なお客様のサポートダイヤル：☎0570-00-8989(有料)
受付時間 8時から20時 年中無休

一畑電鉄 松江しんじ湖温泉駅

入口手動ドア。点字ブロックあり。駅入口からホームまで段差なし。簡易スロープあり、駅員・乗務員のサポートあり（駅によっては電車とホームの段差が大きいことがあるので、下車する駅を事前に伝えておくことスムーズ）。身障者用駐車場 1 台あり、オストメイト対応多目的トイレあり、障がい者手帳提示で本人が運賃半額。

■お問い合わせ：0852-21-2429

飛行機

米子鬼太郎空港

身障者用駐車場が9台。1階に車いす対応トイレ3カ所（内オストメイト対応が2カ所）、2階に4カ所（内オストメイト対応トイレが2カ所）、3階にオストメイト対応車いすトイレが1カ所。航空会社カウンターにて館内で利用できる車いすの貸出し10台あり。

■お問い合わせ：米子空港ビル株式会社
TEL:0859-45-6123

出雲縁結び空港

身障者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1カ所、2階国内線出発ロビーに1カ所、2階国内線搭乗待合室に1カ所の計3カ所。車いすの貸出しは、飛行機を利用される方は航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ：【日本航空プライオリティゲストセンター】
TEL:0120-747-707 / 9:00～17:00・年中無休
【FDA コールセンター】 TEL:0570-55-0489 / 7:00～20:00・年中無休
【出雲空港ターミナルビル総合案内所】 TEL:0853-72-7500 / 8:00～20:00・年中無休

館内に車いすトイレのある宿泊施設

松江市	松江ニューアーバンホテル	☎0852-23-0003	松江市	松乃湯	☎0852-62-0611
松江市	玉造グランドホテル長生閣	☎0852-62-0711	松江市	玉造国際ホテルRivage Choraku	☎0852-62-0531
松江市	松江エクセルホテル東急	☎0852-27-0109			

バリアフリールーム（車いす対応トイレ付客室）のある宿泊施設

松江市	ホテル玉泉	☎0852-62-0021	松江市	松江しんじ湖温泉なにわー水	☎0852-21-4132
松江市	佳翠苑皆美	☎0852-62-0331	松江市	皆美館	☎0852-21-5131
松江市	夕景湖畔すいてんかく	☎0852-21-4910	松江市	ホテル一畑	☎0852-22-0188
松江市	東横INN松江駅前	☎0852-60-1045	松江市	ドーミーインEXPRESS松江	☎0852-59-5489

☎0854(47)7283

有限会社
ともみ工房

VF チェア・福祉用具販売・製作
介護保険レンタル事業
〒690-2404
雲南市三刀屋町三刀屋1129-4

http://tomomi-k.com/

松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

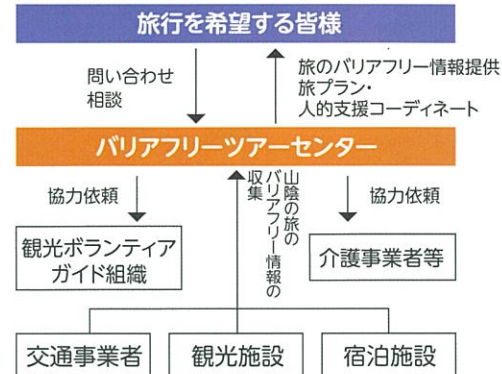
各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせて。旅行する際に訪れるというスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿泊施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネートの費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

●お問い合わせ(PCエコステーションゆうあい内)

《平日》受付時間：9:00～18:00 電話：0852-61-0199
FAX：0852-27-7447 E-mail：info@tekuteku-sanin.com

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関の
バリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰
tekuteku-sanin.com/



全国のバリアフリー観光・ユニバーサルツーリズム相談センター

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援する取り組みが広がっています。下記の団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり、訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

旭川 北海道	カムイ大雪バリアフリー ツアーセンター	☎0166-38-8200	新潟	柏崎ユニバーサル ツーリズムセンター	☎0257-47-7229	姫路 (兵庫)	姫路ユニバーサル ツーリズムセンター	☎079-224-8803
旭川 北海道	旭川ユニバーサル ツーリズムセンター	☎0166-32-3910	富山	富山ユニバーサル ツーリズムセンター	☎076-454-7022	兵庫	こひつじクリニック	☎0120-96-8323
北海道	(一社) 日本UD観光協会	☎011-788-4170	石川	石川バリアフリー ツアーセンター	☎076-255-3526	鳥取	トラベルフレンズとっとり	☎070-5675-4483
北海道	ホテル「ピュアフィールド 風塵日」	☎015-482-7111	静岡	高齢者・障害者の西伊豆旅行 サポートセンターラクタビスト	☎0558-52-4730	島根	松江/山陰 バリアフリーツアーセンター	☎0852-61-0199
仙台 (宮城)	仙台バリアフリー ツアーセンター	☎022-726-7503	名古屋 (愛知)	チェックトラベルセンター ハートTOハート	☎052-222-7611	呉市 (広島)	呉バリアフリー ツアーセンター	☎080-6345-5435 (水～金(祝日は除く) /10時～16時)
秋田	秋田バリアフリー ツアーセンター	☎018-838-4188	伊勢志摩 (三重)	伊勢志摩 バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	徳島	徳島ユニバーサル ツーリズムセンター	☎088-635-9292
山形	山形バリアフリー観光 ツアーセンター	☎0238-20-6125	滋賀	滋賀ユニバーサル ツーリズムセンター	☎077-569-4777	福岡	バリアフリーネットワーク 九州会議	☎092-411-2200
福島	ふくしまバリアフリー ツアーセンター	☎024-531-6428	京都	ユニバーサル デザインセンター京都	☎075-551-1111 ✉ kyoto-kanko@ udc.kyoto.jp	福岡	福岡・九州UDセンター	☎092-624-0888
福島	いわきユニバーサル ツーリズムセンター	☎0246-68-8927	大阪	大阪ユニバーサル ツーリズムセンター	☎06-6195-9056	佐賀	佐賀郷野バリアフリー ツアーセンター	☎0954-42-5126
東京・ 関東	高齢者・障がい者の旅を サポートする会	☎070-5081-7404	大阪	泉州ユニバーサル ツアーデスク	☎072-472-2329	大分	別府・大分バリアフリー ツアーセンター	☎090-6633-4882
東京	ユニバーサル ツーリズムセンターむさしの	☎042-315-3261	奈良	奈良バリアフリー 観光ツアーセンター	☎0742-62-0151	熊本	くまもとユニバーサル ツーリズムセンター	☎096-344-5539
神奈川	湘南バリアフリー ツアーセンター	☎0467-67-5372	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	鹿児島	かごしまバリアフリー ツアーセンター	☎0995-73-3669
新潟	新潟ユニバーサル ツーリズムセンター	☎025-311-1809	神戸 (兵庫)	神戸ユニバーサル ツーリズムセンター	☎078-381-6470	沖縄	沖縄バリアフリー ツアーセンター	☎098-858-7760



盲導犬ハダルと
矢野のよもやま話

松江しんじ湖
温泉はこうして
できた！

松江市の宍道湖（しんじこ）北岸地域は、北松江、松江温泉、松江しんじ湖温泉と変遷してきた。まず、現在の一畑電鉄「松江しんじ湖温泉駅」は開設当時「北松江駅」と呼ばれていた。周辺は、「湖北団地区画整理地区」として、昭和37～43年に末次公園西端から法吉地区天倫寺までの県道松江平田線（当時）以南の地域について陸地と湖面10.0haを埋め立てて宅地を造成。昭和39年（1964）に松江市が末次埋立地から天倫寺島にかけての宍道湖面95700平方メートルを埋め立て、旅館団地を造成した。そのころは近くの天倫寺温泉からお湯を分けてもらいながら運営する「松江温泉」であった。昭和40年（1965）から43年までにホテル、旅館13軒と、飲食店、みやげ品店などが進出した。その後、昭和46年（1971）にかつての宍道湖湖底から、掘削により温泉源を探しあて、念願の開湯となった。源泉は地下1250mの深層にあり温度は77度。お湯かけ地蔵尊は、湧き出たお湯に感謝して建立されたものだ。現在の「松江しんじ湖温泉」という名称が公募されたのは平成13年（2001）であり、つい最近の出来事に感じる。小泉八雲が愛した、朝もやの中のしじみ漁の風景、嫁ヶ島、夕日。水都の美しさを満喫できる宍道湖畔が、八雲が見た風景とは様変わりしたが、まさか温泉が湧き出すとは想像しなかったに違いない。



先着5施設募集
申込期限 2022年3月4日(金)

宿泊施設のバリアフリー改修 無料相談

さまざまな利用者や利用場面を想定しながら、ご相談いただいた施設に合ったバリアフリー化の方法を一級建築士と車いすのスタッフが一緒に考え、アドバイスをします！

島根県内のお宿は無料！
住まいのバリアフリー改修についても無料でご相談にのらせていただいています。

お問い合わせ窓口 ☎0852-32-8645 プロジェクトゆうあい 一級建築士事務所

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に就労する事業所「ごうぎんチャレンジドまつえ」を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティなどに使用しています。



山陰合同銀行

MATSUE URBAN HOTEL GROUP



松江アーバンホテル
JR松江駅から徒歩3分
TEL (0852) 22-0002



松江アーバンホテルレークイン
R9沿い・松江駅から徒歩7分
TEL (0852) 21-2424



松江ニューアーバンホテル
松江しんじ湖温泉・展望温泉完備
TEL (0852) 23-0003

松江アーバンホテル
松江ニューアーバンホテル
には「サービス介助士」の資格を持ったスタッフが
おります。
お気軽にお声がけください。



郵便はがき

690-8790

お手数ですが
63円切手をお貼り下さい

〈受取人〉
松江市北堀町35-14
NPO法人プロジェクトゆうあい 行

● 応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えています。1口-1000円にて、応援寄付を募っていますので、ご協力いただける方、どうぞよろしくお願い申し上げます。

特典：てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

てくてく日和に寄付します () 名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です

名前 (名称) _____ 電話 _____

〒 _____ 住所 _____

てくてく日和の入手先

裏面のアンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。寄付者以外の方もよろしければご記入ください。

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 多目的トイレはいろいろな人いろいろな立場の人が利用できるのに一部ハンディのある人だけが使用できると狭く考えている人がいるので困る。(岡山県在住/Kさん)
- 子供と一緒に旅行をしたときに、子供と一緒に体験ができる施設や遊べる場所等を紹介してほしいです!(島根県在住/ヒロさん)
- エリアマップやトイレ情報が載っているので、とても便利でした。表紙のほのぼのとした感じのイラストがかわいくて良かったです。(鳥取県在住/ゆなさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます

難波 浩一様 他4名

てくてく日和からのお願い

● 応援寄付のお願い 特典：てくてく日和を1年分(4回)郵送します。お楽しみに!

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがき、または、E-mail: tekutekubiyori@pjui.comにて、①寄付数 ②お名前 ③電話番号 ④ご住所 をご記入の上お送りください。最新号と払込書を送付いたします。

● 広告掲載ご協力をお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

ふれあい広場乗船場にスロープ・車いす対応トイレ完備。船頭は定期的にバリアフリー研修を受講!

ぐるっと松江堀川めぐり

料金	個人	障がいのある方
大人(中学生)	1,500円	800円
小人(小学生)	800円	400円

※団体20名以上…大人1,300円、小人700円 遊覧時間約50分

松江遊覧船管理事務所 ☎0852-27-0417
http://www.matsue-horikawameguri.jp/

天然ミネラル
「シリカ」たっぷり
女性・子供に
やさしいお水です。

お問い合わせ
山陰くボタ水道用材株式会社
環境事業部
松江市平成町182-15
☎0120-837-014
さびめの泉 検索
http://www.sahime.jp

1ℓに70mg
モンドセレクション金賞
2年連続受賞!

天然シリカ水
さびめの泉

RICOH
imagine. change.

リコー・ジャパンはSDGs(持続可能な開発目標)を支援しています。

リコー・ジャパン株式会社 島根支社
〒690-0038 松江市平成町182-27 TEL:0852-21-9001

Therapy Space Nagashima
セラピースペース永島

脳梗塞、脳性麻痺などによる動きにくさ。関節のトラブル、肩や腰などの痛みなどに個別リハビリを提供します。20年以上の豊かな臨床経験で培った知識と技術でよりよい生活、笑顔のある豊かな生活を目標としてお手伝いをさせていただきます。 作業療法士 永島和広

島根県安来市安来町1622-2 お気軽にご相談ください!
☎090-7548-8677 セラピースペースながしま 検索

ホンダカーズ島根東は、
バリアフリーなお店づくりに
力を入れています。

普通の生活にも
しっかり使える
知恵と工夫

非課税
全タイプで4WD車をお選びいただけます

車いすの方を含め最大4名乗車可能です。
Photo:N-BOX Lスロープ(F) ボディカラー:プレミアムサンライトホワイト・パール

営業時間:9:30~18:00(令和2年4月から)
定休日:毎週水曜日、第2・第4火曜日

松江東店 松江市西津田4-2-8 TEL 0852-26-0630
黒田店 松江市黒田町434-1 TEL 0852-59-9650
学園店 松江市学園1丁目19-16 TEL 0852-28-0701

義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見銀山

中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 俊郎

TEL(0854)89-0231(代) URL http://www.nakamura-brace.co.jp
FAX(0854)89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

[本社] / 〒694-0305 島根県大田市大森町ハ132
[東京事務所] / 〒158-0097 東京都世田谷区用賀4-10-3 世田谷ビジネススクエアヒルズII 2F-25号
ISO 9001(品質)14001(環境)認証取得

より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

NetStable シリーズ
不正侵入防御システム
安全安心なネットワークを応援します!

オフィスの身近な応援団!
フルカラーデジタル複合機
DocuCentre-V シリーズ
もっとつながるドキュメント活用を応援します!

株式会社 ミック

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 http://www.mic-ltd.co.jp

地域創生プラン
島根でんき
Produced by 地域創生HD

島根でんきを選ぶ4つの理由。

- Point1 お得なプランをご用意
- Point2 電気の品質はそのまま
- Point3 お申し込みだけで利用可能
- Point4 収益の一部を島根県に貢献

日本のあちこちでお得な電気代を実現している地域創生ホールディングスと島根エナジー株式会社、さらに島根銀行、SBIホールディングス、複数の島根県内企業が協力して、地域創生プラン「島根でんき」が誕生しました。地域を元気にするために、島根エナジー株式会社は、地域のさまざまな団体に収益の一部を寄付して、地域を応援します。

「島根でんき」は、これまでとかわらない品質で低価格な電気代を実現し、コストカットに貢献します

● お問い合わせ・お申込み ●

島根エナジー株式会社

https://www.shimane-ene.co.jp
松江市朝日町484-19 TEL0852-24-1171
営業時間(10:00~18:00) 定休日(土・日・祝日)

詳細情報は
下記のQR
コードから!



松江歴史館を舞台にした謎解き体験!
参加者は一人前の忍者となるため、
特別指令の任を受け、歴史の中に
隠された謎を解き、試練突破を目指します!

2022年1月2日(日)～3月31日(木)開幕!



潜入! 松江城
in 松江歴史館 はじまり編

PRESENT プレゼント



A賞 姫らボコスメ、玉造温泉入浴剤、
勾玉手作りキット

A賞

取材先お土産セット … 1名様

B賞

イラストはんこセット&てくてく日和
表紙絵ハガキセット … 5名様

(はんこセットはミニイラスト印鑑2本と
和柄の朱肉セット/表紙絵ハガキは1号から
12号までの12枚セット)

応募が切

2022年 3月7日(月)消印有効

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。なお、応募はお一人様一通有効、重複の応募は無効となります。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

山陰へのアクセス



スタッフ

田中 隆一 村松 良介
今泉 未希 矢野 健
中路 修 石倉 悟
中島 みか 坂本 剛
北尾 可奈子 石倉 良樹
渡部 栄子 神田 光子

イラスト

石原 由貴 矢田 翔子

編集後記

開湯50周年を迎えた松江しんじ湖温泉、意外と新しい温泉だったのだと少し驚きました。温泉街のCOCO MATSUEは人良し・味良しのおすすめできる穴場店がたくさんあります。少しコロナが下火の中、泊まりをお考えの方宿泊先の候補にしてみたいかがでしょう。(今泉)

発行元・問い合わせ先



特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail: tekutekubiyori@pjui.com
HP: project-ui.com



てくてく日和37号(2022年冬)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に【A賞】取材先お土産セット、5名様に【B賞】イラストはんこセット&てくてく日和表紙絵ハガキセットをプレゼントします。

- 希望するプレゼント商品 (A賞 または B賞)
- ◆ てくてく日和をみて、山陰のレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いませんか?
ぜひしたいと思う いつかしたいと思う あまり思わない
- ◆ 今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどがありますか?
()
- ◆ てくてく日和で役に立った情報はどれですか? (複数選択可)
開湯50周年 松江しんじ湖温泉で美肌を手に入れろ!
バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト
ハダルと矢野のよもやま話 観光バリアフリーデータシート
その他()
- ◆ 旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

- ◆ お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?
掲載しない 掲載してもよい(ペンネーム:)
 - ◆ ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください。
車いす利用 視覚障がい 聴覚障がい その他()
- ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に関わる用途以外に使用いたしません。