

まち歩き バリアフリー 情報誌

てくてく日和



山陰



第50号

2025春

¥0

TAKE FREE

特集 癒され華やぐ 米子界隈

盲導犬ハダルと矢野のよもやま話／バリアフリー旅行支援団体／
バリアフリーな外出を手助けするWEBサイト／交通機関や宿泊のバリアフリー情報

 ゆうあい

松江／山陰バリアフリーツアーセンター



おーゆ・ランド

皆生温泉の『塩の湯』の源泉を使った「おー風呂」「ゆー風呂」二つの大浴場と、介護風呂や気泡風呂など4種類のふぁみりー風呂（家族風呂）が楽しめる日帰り入浴施設。たまごを持参すれば、専用の釜で温泉たまごを作れることもできる。

- ④ 鳥取県米子市皆生温泉1丁目18番1号
- ④ 0859-31-2666
- ④ 10時～23時（最終受付22時30分）※毎月第3月曜日は正午より営業（祝日の場合は翌日）
- ④ 無休（年1回点検期間休）
- ④ 大人：450円 中学生：300円 小学生：150円 乳幼児（小学生未満）：80円 サウナ付き：680円（会員は650円）※アメニティは別売り
- ④ ふぁみりー風呂（貸切）：介護風呂 2,400円（2名70分・予約可）、露天付気泡風呂 3,000円（2名40分）※その他2種類の家族風呂あり（料金はR7年3月末時点）

ふぁみりー風呂

大浴場の他に、家族風呂が13カ所ありその内一つが介護風呂です。シャワーキャリー、シャワーチェアがあり壁などに手すりが付いていました。浴槽のフチは腰かけるのにいい高さで幅もあり床も滑りにくそうで安全に皆生温泉を楽しめる浴室です。



介護風呂 ゆたか

露天風呂付の気泡風呂は、ジャグジーの泡が気持ちよさそう！ 埋込型で私は難しいですが、このタイプが使いやすい方にはおすすめです。浴室への扉が開き戸なので同行者のサポートが必要になりますが、大きな段差なく露天風呂へ行けるのは珍しくて嬉しい。



温泉たまご釜

おーゆ・ランド入口すぐの所に皆生温泉の源泉を使った無料の温泉たまご用の釜があります。生卵は持参になりますが、400mほど離れた近くのスーパーで買えましたよ！



釜は高さが3段階あり車いすに座ったまま利用できました。少し固くでになりましたが濃厚な温泉卵ができました！

ちょっと小話

バリアフリートイレの出入口にスリッパが置いてあると車いすでスムーズに入れず困ることがあります。ここでは「車いすが通りやすいようにスリッパはここへ」と注意のPOPがあり、みんなが気持ちよく利用できる工夫を感じられました！



源泉を飲んでみると少ししょっぱい。便秘や消化器病にいいとのことでした。トックス効果があるかも！



温泉施設へ行くには土足不可ですが、車いすはスロープを使いそのまま入場できます。玄関部分に手すりや腰かけの椅子があるので足腰に不安な方も楽だと思います。

皆生温泉

日帰り

旅館

ホテル



皆生游月（かいけゆうげつ）

老舗旅館皆生松月の姉妹館。山陰の恵みを活かした旬のごちそうが評判で、ソムリエが料理にマッチするお酒を提供する。全室がフロントオーシャンビューと露天風呂を有し、贅沢なひとときを過ごせる。

- ④ 鳥取県米子市皆生温泉3-11-1
- ④ 0859-31-0080
- ④ （電話受付時間：11時～19時）

大切な人と

特別な宿で



身障者用駐車場が3台、玄関には屋根付きのスロープで段差なく入館できます。



浴衣と色鮮やかなカゴバックを借りられます。どれを着て温泉街を歩こうかな～♪



ユニバーサルルーム305号室



内風呂にはバスボードがあり、腰かけての入浴ができそうです。



簡易ステップとシャワーチェア

- バリアフリーデータ
- 1階8Fトイレにユニバーサルシートあり
 - 点字ブロックあり
 - レストラン・ロビーの段差にスロープあり
 - 大浴場入口2段差あり・インフィニティ露天風呂4段階あり
 - シャワーチェア・簡易ステップ各4台
 - 【ユニバーサルルーム 305号室】
 - 入口段差なし（開き戸幅80cm）、トイレ段差なし（スライドドア幅78cm）、和室14cm段差あり、内風呂入口段差なし（スライドドア幅78cm）・ユニットバス・バスボードあり、露天風呂据置型（フチの高さ外50cm・内55cm・幅6cm）

皆生温泉玄関口のホテル



おーゆ・ホテル

おーゆ・ランドが併設されたホテル。皆生温泉海遊ビーチから徒歩5分の距離にあり観光はもちろん、ビジネス目的の方にも人気。安心して車中泊ができる有料の駐車スペースRVパークも開設された。

- ④ 鳥取県米子市皆生温泉1丁目18番1号
- ④ 0859-31-3333 ④ 0859-31-1777

バリアフリールームはバス・トイレが一緒に、中で回転できる余裕の広さでした。浴槽周りに移乗用の手すりはありませんが、浴槽内で立ち上がる為の手すりがありました。フチに腰かけのスペースが広くありますが、フチの高さが50cmと少し高めでした。家族風呂のあるおーゆ・ランドと同じ建物なので、温泉でゆっくりくつろぐこともできますよ。



バリアフリールーム（ダブル）301号室



※通常はテーブルイスがあり、撤去には依頼が必要

- バリアフリーデータ
- 点字ブロックあり
 - 【バリアフリールーム（ダブル）301号室】
 - 入口段差なし開き戸（幅90cm）、風呂・洗面・トイレの入口段差なし手動スライドドア（幅90cm）、浴槽フチ外側の高さ50cm・内側の高さ52cmステップなし・腰掛スペースあり・手すり浴槽内側に2カ所
 - ※浴槽のフチが高い半埋込型タイプ
 - ※併設のおーゆ・ランド貸切風呂が利用できるプランあり（平日限定）

Kaike Onsen

露天付気泡風呂



KAIKEテラス

皆生温泉街に誕生した複合施設。体験施設&カフェ、ゴルフシミュレーション、天ぷら屋さんが集まった注目スポット。



結 Musubi ゆう・むすび

一つ一つ丁寧に作る伝統工芸を通して、SDGsと皆生温泉の再生に貢献するのが施設のテーマ。陶芸や機織りなどの伝統工芸の手作り体験を受け付けているほか、館内のカフェでこだわりのコーヒーやスイーツを楽しめる。

① 鳥取県米子市皆生温泉4丁目22-33 (KAIKEテラス内)
② 0859-21-3131
③ 月曜・火曜11時30分～20時、金曜・祝祭日前日11時30分～22時、土曜10時～22時、日曜10時～18時
④ 毎週水曜日・木曜日

カフェ



カフェの座席は階段を上るか、高さの高いテーブル席を利用しますが、車いすの方は体験スペースの高さの丁度良いテーブル席を使用できます。



併設する有料駐車場に身障者用駐車場1台あり
KAIKEテラス1店舗利用で2時間無料

茶筌でまぜると風味が変わる珈琲。和の器で贅沢なひと時。



ソフトクリームは竹炭が含まれた黒いコーンと濃厚な宇治抹茶とミルクが上品でとろけました！



ソフトクリームミックス (500円)

ショップ



伝統工芸品を中心に販売されていました。商品は低めに並んでいて見て回るのが楽しかったです。一つ一つ表情が違う焼き物が素敵でうっとりしてしまいました♡



手作り体験教室

手作り体験と
ショッピング・カフェを楽しむ



機織りや陶芸などを気軽に体験することができ、今回絵付け体験をしました。コップと皿どちらかを選び、パステルと筆で自由に描くことができます。



絵付け体験 (4,000円)



バリアフリーデータ



- KAIKEテラス裏側のタイムズ (有料駐車場) は買い物すると2時間無料のサービス券あり
- カフェのカウンターテーブル席 (高さ上100cm・下97cm)
- 点字ブロックあり

米子市内 寄り道グルメ



cafe & bakery APLICO (あぷりこ)

バリアフリー・ユニバーサルデザインの店内で地元食材を使った地産地消の料理やパンを楽しめる。店頭で販売するパンは、なんと50種類もあり、一部のパンは料理にプラスするとパンバイキングで食べ放題。

① 鳥取県米子市上後藤8-9-23
② 0859-48-0707
③ 10時～17時30分
(ランチタイム11時～14時)
④ 毎週日曜日
※祝日の場合変動する可能性があります

バリアフリーデータ



- パン売場の通路最小幅71cm

ハートフル駐車場が1台分あり、お店は段差なく入店できます。店内には車いす対応トイレもありました。



カフェ



お料理は大山どりや境港サーモンなど地元食材が必ず入っており野菜もたっぷり使われてボリューム満点！お店で人気の大人のお子様ランチも色々な種類の品をいただきました。

こだわりの料理と パンバイキング



今月のシェフのおすすめ魚料理 境港サーモンのグリル (スープ・サラダ付き 1,780円 + パン 110円)



月替わり大人のお子様ランチ (スープ・サラダ付き 1,580円 + パンバイキング 330円)

ベーカリー



パン売り場は一部狭いところがありますが車いすのまま商品を選ぶことができました。材料に鳥取のものを取り入れたり季節に沿った可愛いパンがたくさんありました。



カフェはテーブル席。料理にパンバイキングをプラスすると種類豊富なパンが食べ放題！パンバイキング用のパンは低めに並べられ、通路幅が広いので車いすでも取りに行きやすかったです。パンを食べ比べて、気に入ったパンを買うこともできます。



入口・店内共にフラットで、通路幅もしっかりと確保されており車いすでも余裕で移動できます。車いすのまま利用できる低めのカウンター席とテーブル席がありました。カウンターに座ると調理の様子がみられ食欲がそそられます。



天ぷら膳 (2,500円) 限定5食

山陰の食材を 天ぷらで味わう



揚げたての天ぷらが提供され、衣はサクッと中はふっくら。油が軽くて感動するほど食べやすい！地物の食材を選ばれており、艶々なご飯にもこだわりました。コース料理など夜がメインですが、相談により昼の対応も可能だそう。食で幸せを感じ、皆さんにお勧めしたいお店の一つになりました。

天丼 (1,500円)



天ぷら にむら

KAIKEテラス内にある天ぷら専門店。落ち着いた雰囲気の中、職人の丁寧な調理を目の前にいただく天ぷらは絶品。本格天ぷらを味わえるランチも、ゆっくり堪能できる夜のコースも贅沢で心地の良いひと時を過ごせる。

① 鳥取県米子市皆生温泉4丁目22-33 (KAIKEテラス内)
② 0859-30-2890
③ 昼：11時30分～14時
夜：17時～22時 (要予約)
④ 木曜日

バリアフリーデータ



- KAIKEテラス裏側のタイムズ (有料駐車場) は食事すると2時間無料のサービス券あり
- カウンター席 (高さ上71cm・下67cm)
- 結Musubi側にオストメイト対応バリアフリートイレあり



フラワートレイン

所要時間約15分で園内を一周する列車。車内では見どころのアナウンスがある
(乗車料金別途大人400円・小中学生200円)



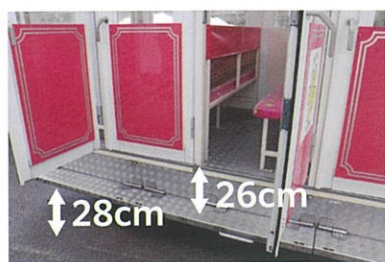
地上の園内はとても広く遊歩道は坂のアップダウンがあるのですが、フラワートレインに乗れば楽にぐるっと園内一周できるのでとてもおすすめです！



地上の遊歩道



遊歩道の坂道



乗り口に2段の段差がありましたが、同行者に介助してもらい私は簡単に移乗できました。スタッフの方も「介助しますよ」と言ってくれたり踏み台を用意してくれたり心遣いが嬉しかったです。

座席2列目以降は背もたれを手すり代わりにでき、足元に空間があるので乗り降りしやすい

フラワードーム

2カ所のドームは観覧ルートがスロープになっており段差なくゆったり植物を見ることができます。回廊をつなぐ建物は全てエレベーターがあるので車いすで移動できます。



鳥取県産三世紀梨の梨ソフトクリーム(400円)

梨の果汁感が強くジェラートのようにサッパリ！



園内中央にあるフラワードームは大きな空間の温室で一年中鮮やかなお花を楽しめます。1階のソフトクリームの売店にある三世紀梨のソフトをぜひ食べてみて！



東館 艶やかなゆりの花を一年中観賞できます



南館のドームは南国の植物が茂っておりまるでジャングルの中にいるよう。



南館

回廊のクリスタルロードで企画展が開催されたり、プロムナード橋はブランコで写真映えするスポットも。通路にも色々な工夫があり見どころたくさん！



クリスタルロード



プロムナード橋

駐車場



屋根付きの身障者用駐車場が2台分。他の車いす専用駐車場も広々としています。



入口ゲート



貸出用車いす

貸出用車いすが30台以上完備され、長距離を歩くことが不安な方にも安心です。車いす対応のトイレも各建物にあります。新しいトイレに改修されているところもあるので気持ちがいいです。



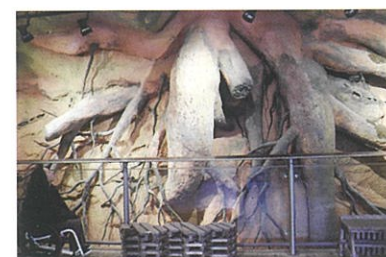
展望回廊



展望回廊は段差や傾斜もなくバリアフリー。屋根付きなので天候に左右されないのも嬉しい。各所にベンチがあるので休憩しながら自分のペースで観賞できます。



天気の良い日は大山がよく見えます！
だいたい



「地下の世界」には巨木の根や化石などが再現され、リアルな根っこは大迫力で力強さを間近で見ることができました。

見どころいっぱい！
春のフラワーパーク



レストラン



大地のハーブ鶏 唐揚げ御膳(1,200円)



鳥取県産大山豚のソースかつ丼(1,100円)

広々とした全席テーブル席で、大きな窓から景色を眺めながら食事がいただけます。セルフですがスタッフの方が配膳を手伝ってくれました。大山豚や大山とりなど地元の食材を使ったメニューもあり、ボリュームたっぷりで大満足でした。

とっとり花回廊

皆生温泉から車で30分
日本最大級の花の公園



とっとり花回廊

東西南北4つの建物と中央のフラワードームを結ぶ回廊で、様々なテーマの広場や庭園をめぐる。その面積はなんと東京ドーム約11個分。春は桜やパンジーをはじめ、園内の花々が可愛らしく咲いて来園客を待つ。

① 鳥取県西伯郡南部町鶴田110
② 0859-48-3030 ③ 0859-48-3040
④ 9時～17時(最終入場16時30分)
※夜間営業日は21時まで
⑤ 4月～6月は無休
⑥ 大人:1,200円(①1,080円、②960円) 小中学生:600円(①540円、②480円) ※4月の価格。月や時間帯によって料金変動あり。
※()は団体料金 ①10名以上、②20名以上
※障がい者手帳、要支援・要介護の認定、特定医療費(指定難病)医療受給者証の証明書提示で本人とその介助者は無料。

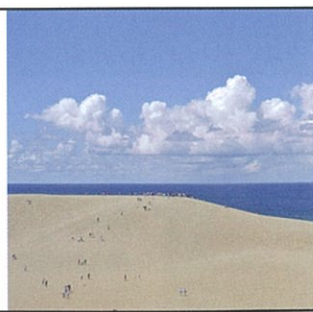
バリアフリーデータ



- 身障者用駐車場19台(内雨除けシェルター付き駐車場2台)
- 貸出用車いすの他シルバーカー、ベビーカーあり
- バリアフリートイレ5カ所にユニバーサルシートあり
- 点字ブロックあり
- 団体の場合スタッフの説明可

とっとり旅
【公式】鳥取県観光・旅行情報サイト

公益社団法人
鳥取県観光連盟

バリアフリーリフォームしています！
太陽水道工事
Life Line Communication

水回り・住まいの
困りごと何でも
ご相談ください！




サンベ電気株式会社
しまねの街を創る・ひとを創る・笑顔を創る

一般家庭向け電気工事
店舗ビル新築工事及び改修・リフォーム工事
公共施設及び大型電気設備工事
電気関係の工事業なら何でも対応いたして
おります。お気軽にご相談ください。

〒690-0017 鳥取県松江市西津田十丁目13番36号 TEL: 0852-27-1008 FAX: 0852-27-1553
■あいサポートなどのバリアフリー資格を取得しています。



放送、インターネット、ナースコールなどの
通信に関わる工事も承っています

消防用設備 設計・施工・保守管理

有限会社ケーネット

〒690-0048 松江市西嫁島3-5-6
TEL.0852-23-7119 FAX.0852-23-7108

いきいきとした生活に貢献するクリニックを目指して

医療法人 いきいきクリニック
院長:横木 広幸 副院長:別府 昌子

泌尿器科・内科・形成外科・血液透析 (0852) 27-1551 松江市東津田町1768-2
バス停:県合同庁舎(徒歩5分)

	月	火	水	木	金	土	日・祝
診療科	内科	泌尿器科	内科	-	泌尿器科	泌尿器科	-
9:00~12:00	●	●	●	-	●	●	-
15:00~18:00	●	●	●	-	●	●	-

※泌尿器科は大学医師
※初診受付は、診療時間終了の1時間前までに受付をお済ませください。
★火曜 16:00~17:00 休診
※最終受付時間は、午前・午後とも診療終了30分前です。
※その他の休診日: 8/13~8/15 年始年末(12/29~1/3)
※泌尿器科受診希望で初診の方は、来院の1時間前には排尿を済ませて、尿を溜めた状態でいらしてください。

NPO法人 **山陰福祉の会**

米子市を中心に障がい者就労支援事業を幅広く展開している

自家焙煎珈琲、薪焼きPizzaと
パスタ(パティシエが作る)スイーツが
楽しめるレストラン

さんふくフォレスト (FORESTA)
〒米子市上福原317-1
0859-33-7747

さんふく事業所(うどんマルコ)
〒米子市日野町55
0859-30-3057

自家製手打ち
製麺のうどん屋

農福連携でさつま芋を地域の
名産品を目指す

さんふく 芋づる式プロジェクト

San-Fuku事業所
〒米子市福市1850-2
0859-21-9789

eスポーツと
デリバリー専門店

さんふく楽団 (エルフの森)
〒米子市法勝寺町70 グラズクリエイトボックス内
0859-21-7416

地域と福祉をつなぐ様々な事業所をご紹介します




cafe&bakery APLICO



皆生海浜公園



皆生海浜公園駐車場 (オストメイト対応)



皆生温泉海水浴場トイレ



KAIKE テラス・結 Musubi (オストメイト対応)



天ぶら にしむら



米子市観光センター (オストメイト対応)



とっとり花回廊
フラワートレイン発着場 (オストメイト対応)



とっとり花回廊 西館1階



とっとり花回廊 北館2階



とっとり花回廊 東館2階



ロマンチストの丘付近 (オストメイト対応)



とっとり花回廊 南館1階



とっとり花回廊 フラワードーム1階



米子市観光バリアフリーマップ



皆生温泉
(オストメイト対応)



おーゆ・ランド



おーゆ・ホテル1階



おーゆ・ホテル2階

鉄道

JR米子駅

入口自動ドア。点字ブロックあり。駅入口から改札口まで段差なし。改札口からホームまではエレベーターがあり段差なく移動可能。オストメイト対応バリアフリートイレが改札内、改札外ともに1カ所ずつあり。

JR伯耆溝口駅

無人の地上駅。入口自動ドア。点字ブロックあり。駅入口からホームまで段差なし。バリアフリートイレ1カ所あり。

JR西日本お客さまセンター 介助のご依頼

おからだの不自由なお客様のサポートダイヤル：☎0570-00-8989(有料)
受付時間 8時から20時 年中無休

☎0854(47)7283

**有限会社
ともみ工房**

福祉用具販売・製作
介護保険レンタル事業

〒690-2404

雲南市三刀屋町三刀屋1129-4

<http://tomomi-k.com/>

**次号(2025夏)
予告**

特集

**松江城
国宝10周年!**



生きるを良くする技術欲。

TechnoProject

飛行機

鳥取砂丘コナン空港

身障者用駐車場が9台。入口から搭乗口まで段差なし。
1階ロビーから2階ロビーまではエレベーターで移動可能。
オストメイト対応バリアフリートイレは1階到着ロビーに1カ所、
2階搭乗待合室内に1カ所の計2カ所。
点字ブロック、トイレ入口に触知案内板設置あり。
階段手すり、点字シール設置あり。
■お問い合わせ：鳥取空港ビル株式会社 TEL：0857-28-1402

米子鬼太郎空港

身障者用駐車場が9台。
1階にバリアフリートイレ3カ所（内オストメイト対応が2カ所）、
2階に4カ所（内オストメイト対応トイレが2カ所）、3階にオストメイト
対応バリアフリートイレが1カ所。
航空会社カウンターにて館内で利用できる車いすの貸出10台あり。
■お問い合わせ：米子空港ビル株式会社 TEL:0859-45-6123

館内に車いすトイレのある宿泊施設

米子市	皆生 松月	☎0859-31-1100	米子市	皆生グランドホテル 天水	☎0859-33-3531
米子市	スーパーホテル米子駅前	☎0859-32-9000	米子市	いこい亭 菊萬	☎0859-38-3300
米子市	ANAクラウンプラザホテル米子	☎0859-36-1111			

バリアフリールーム（車いす対応トイレ付客室）のある宿泊施設

米子市	ホテル ルートイン米子	☎050-5576-7803	米子市	皆生 游月	☎0859-31-0080
米子市	ベイサイドスクエア皆生ホテル	☎0859-35-0001	米子市	おーゆ・ホテル	☎0859-31-3333

盲導犬ハダルと 矢野のよもやま話 山陰鉄道発祥の地 米子



750号客車

米子は、山陰地方の鉄道の発祥地だという事をご存じだろうか。山陰の最初の鉄道は、1902年（明治35年）11月1日に開業した。物資の陸揚げ地である境港から、陸軍軍馬補充部のあった富長村（現大山町富長）にも近い御来屋（みくりや）の区間である。開通に尽力したのは、米子の豪商・後藤快五郎だ。特に鉄道敷地の用地買収に奔走し、私財も投じた。後藤駅や後藤総合車両所はその功績を称えて名前を冠したのである。

米子市内を巡るとあちこちで開通当時の歴史を感じる事ができる。JR米子駅には山陰鉄道発祥の地として蒸気機関車の動輪と客車の車輪のモニュメントが展示されているし、1924年（大正13年）に開通し、“チンチン電車”と呼ばれ親しまれていた法勝寺（ほっしょうじ）電車で走っていた、国内に現存する最古の木造客車「フ50号客車」が米子市元町商店街パティオ広場に、南部町の複合施設キナルなぶに「デハ203号」が展示されている。

その土地で活躍した車両をその土地で見るとは、ゆかりの地を巡る時の醍醐味であろう。

【矢野 健 プロフィール】40代後半に難病の網膜色素変性症を発症した。弱視の視覚障がいで見守る盲導犬ハダルとともに生活している。趣味は、匂いのある花木を植えること。

松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせます。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネート費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

● お問い合わせ(PCエコステーションゆうあい内)

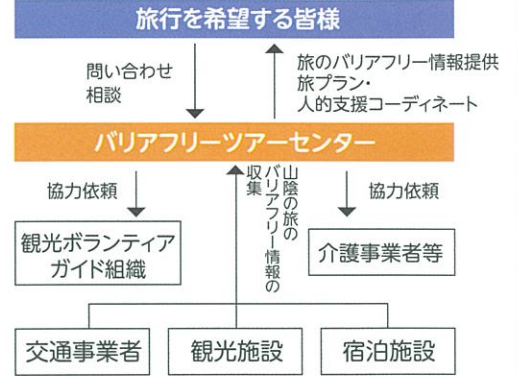
《平日》受付時間：9:00～18:00 電話：080-3873-4220

FAX：0852-27-7447 E-mail：info@tekuteku-sanin.com

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関の
バリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰

tekuteku-sanin.com/



全国のバリアフリー観光・ ユニバーサルツーリズム相談センター

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援する取り組みが広がっています。下記の団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり、訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

旭川 (北海道)	カムイ大雪バリアフリー ツアーセンター	☎0166-38-8200	富山	富山ユニバーサル ツーリズムセンター	☎076-454-7822	兵庫	こひつじクリニック	☎0120-96-8323
北海道	(一社) 日本UD観光協会	☎011-788-4170	石川	石川バリアフリー ツアーセンター	☎076-255-3526	鳥取	トラベルフレンズ・とっとり	☎070-5675-4483
仙台 (宮城)	仙台バリアフリー ツアーセンター	☎022-726-7503	静岡	高齢者・障害者の西伊豆旅行 サポートセンター ラクタビスト	☎0558-52-4730	島根	松江/山陰 バリアフリーツアーセンター	☎080-3873-4220
秋田	秋田バリアフリー ツアーセンター	☎018-838-4188	名古屋 (愛知)	チットラベルセンター ハートTOハート	☎052-222-7611	呉市 (広島)	呉バリアフリー ツアーセンター	☎080-6345-5435 (水～金(祝日は除く) /10時～16時)
山形	山形バリアフリー観光 ツアーセンター	☎0238-20-6125	伊勢志摩 (三重)	伊勢志摩 バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	徳島	徳島ユニバーサル ツーリズムセンター	☎088-635-9292
福島	ふくしまバリアフリー ツアーセンター	☎024-531-6428	滋賀	滋賀ユニバーサル ツーリズムセンター	☎077-569-4777	高知	高知県バリアフリー観光 相談窓口	☎088-824-0227
福島	いわきユニバーサル ツーリズムセンター	☎0246-68-8927	京都	ユニバーサル デザインセンター京都	☎077-569-4777 ✉ kyoto-kanko@ udc.kyoto.jp	福岡	福岡・九州UD情報センター	☎092-624-0888
東京・ 関東	高齢者・障がい者の旅を サポートする会	☎070-5081-7404	大阪	大阪ユニバーサル ツーリズムセンター	☎06-6195-9056	佐賀	佐賀地野バリアフリー ツアーセンター	☎0954-42-5126
東京	ユニバーサル ツーリズムセンターむさしの	☎042-315-3261	大阪	泉州ユニバーサル ツアーデスク	☎072-472-2329	長崎	長崎県ユニバーサル ツーリズムセンター	☎0957-46-3773
神奈川	湘南バリアフリー ツアーセンター	☎050-3161-1185	奈良	奈良バリアフリー 観光ツアーセンター	☎0742-62-0151	大分	別府・大分バリアフリー ツアーセンター	☎090-6633-4882
新潟	新潟ユニバーサル ツーリズムセンター	☎025-311-1809	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	熊本	くまもとユニバーサル ツーリズムセンター	☎096-344-5539
新潟	柏崎ユニバーサル ツーリズムセンター	☎0257-47-7229	神戸 (兵庫)	神戸ユニバーサル ツーリズムセンター	☎078-381-6470	鹿児島	かごしまバリアフリー ツアーセンター	☎099-294-9725
			姫路 (兵庫)	姫路ユニバーサル ツーリズムセンター	☎079-224-8803	沖縄	沖縄バリアフリー ツアーセンター	☎098-858-7760

NetStable Series

外部からの不正侵入を防御！
内部からの情報漏洩を防御！
危険なサイトへの通信を遮断！

インターネット上の不正な
アクセスなどから、皆様の
大切な情報資産を守ります
それが…

NetStable シリーズです

一人ひとりの
「働き方」を
支援する…

新しい時代に向けて磨きをかけた新シリーズ

**FUJIFILM
Apeos® シリーズ**

より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

Mic 株式会社 ミック

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 <http://www.mic-ltd.co.jp>

車椅子の まま乗れる リフト付き大型バスで旅をサポート！ 乗務員はあいサポーター研修を受けています！

- ・リフト付き大型バス <定員>49名：正座席49名＋補助席なし 車椅子利用時 最大6台乗車
- ・リフト付き大型バス <定員>45名：正座席45名＋補助席なし 車椅子利用時 最大4台乗車
- ・リフト付きマイクロバス <定員>20名：正座席15名＋補助席5名 車椅子利用時 最大2台乗車

大型バス以外にも、車椅子対応のユニバーサルデザインタクシー1台あり！

私たちは、誰もが
気軽に移動を
楽しめる社会を
目指しています



リフト付き観光車両の
保有数は山陰で最多



TEL:0852-52-2378
〒699-0101 鳥取県松江市東出雲町楨屋611-5 FAX:0852-52-2205

株式会社 いやタス enjoy!

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に
就労する事業所「ごうぎんチャレンジまつえ」
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ
などに使用しています。



 山陰合同銀行

 MATSUE URBAN HOTEL GROUP



松江アーバンホテル
JR松江駅から徒歩3分
TEL (0852) 22-0002



松江アーバンホテルレクイン
R9沿い・松江駅から徒歩7分
TEL (0852) 21-2424



松江ニューアーバンホテル
松江しんじ湖温泉・天然温泉完備
TEL (0852) 23-0003

松江アーバンホテル
松江ニューアーバンホテル
には「サービス助士」の
資格を持ったスタッフが
おります。
お気軽にお声がけください。



広告掲載ご協力をお願い

てくてく日和発行のために広告主を募集しております。
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に
配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあい
までお問い合わせください。

郵便はがき

690-0888

お手数ですが
85円切手を
お貼り下さい

〈受取人〉
松江市北堀町35-14
NPO法人プロジェクトゆうあい 行

● 応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えられています。
1口-1000円にて、応援寄付を募っていますので、
ご協力いただける方、どうぞよろしくお願いいたします。

特典：てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

☐ てくてく日和に寄付します ☐ 名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です
名前(名称) _____ 電話 _____

〒 _____ 住所 _____

てくてく日和の入手先

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 初めててくてく日和を手にしました。とても良い冊子です
ね。家族に高齢の身障者がいて旅好きなので連れて行く
のですが、バリアフリーホテルでもお風呂は先々でい
ろいろあり利用できないことが多い。ホテル近辺の高齢者
施設と提携してもらって別料金払っても使用出来たら
いいのと思います。(神奈川県在住/タマハハさん)
- 車いす対応の出来る施設を種にと搜していたら、国民宿
舎が対応できると下見をしてやっと連れて行けることが
できました。早く情報を得ていたら、下見に行かなくても
よかったのですが。(広島県在住/H・Kさん)
- 足の悪い家族も一緒に旅行に行ける希望の持てる情報
誌でした！今号の特集の浜田ドライブ旅は、車いすでも
進める道を詳しく載せてあったので、とても参考になり
ます。暖かくなったら訪れてみたいです。(兵庫県在住/
さつぷーさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます

佐野 知広様/坂原 敬文様/平本 映子様/亮吉丸様/
山崎 忠昭様/荒蒔 栄子様/古元 初枝様/藤原 真理子様 他4名

てくてく日和からのお願い

● 応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。
1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。
私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがき、
または、E-mail: tekutekubiyori@pjui.comにて、
①寄付数 ②お名前 ③電話番号 ④ご住所 をご記入の上
お送りください。最新号が完成次第、てくてく日和最新号と
払込書を送付いたします。

特典：てくてく日和を1年分(次号から4回)郵送します。お楽しみに！

ふれあい広場乗船場にスロープ
車いす対応トイレ完備。
船頭は定期的にバリアフリー研修を受講！

ぐるっと松江堀川めぐり
乗船料 障がい者割引あり！
堀川めぐり 検索
http://www.matsue-horikawameguri.jp/
遊覧時間約50分
0852-27-0417

国立公園
三瓶山のおいしい水
さひめの泉
Natural Mineral Water
of Mt.SANBE

お問い合わせ
山陰クボタ水道用材㈱
環境事業部
松江市東出雲町出雲828-1
TEL 0120-837-014
さひめの泉 検索
https://sahime.jp

天然ミネラル「シリカ」たっぷり
女性・子供にやさしいお水です。

 RICOH
imagine. change.

リコー・ジャパンは
SDGs(持続可能な開発目標)を
支援しています。

リコー・ジャパン株式会社 島根支社
〒690-0038 松江市平成町182-27 TEL:0852-21-9001

脳卒中・脳性麻痺から肩・腰の痛みなどに
保険外にて個別リハビリを提供
病院で作業療法士として30年以上勤めた知識と技術

リハビリテーション ラボ 保険外リハビリサービス
セラピースペース ながしま
島根県安来市安来町1622-2
お気軽にご相談ください 090-7548-8677

ホンダカーズ島根東は、
バリアフリーなお店づくりに
力を入れています。

店内は広々空間でキッズスペースも完備。
身障者用駐車場や多目的トイレが設備
されているなど、車いす利用者にも安心。

Honda Cars 島根東 本社 松江市西津田町4-2-8 ☎0852-23-1515
営業時間:9:30~18:00 定休日:毎週 火・水曜日

松江東店 松江市西津田 黒田店 松江市黒田町 学園店 松江市学園1丁目 雲南店 雲南市三刀屋町下熊谷 浜田西店 浜田市日御町

“介護のある生活”に、もっと笑顔をつくろう。

車いすの方を含め
最大4名
乗車可能です。

Photo:N-BOX CUSTOM スロープ(F) ボディカラー:メテオロイドグレー・メタリック

全タイプで
4WD車も
お選びいただけます

Photo:N-BOX CUSTOM スロープ(F) ボディカラー:メテオロイドグレー・メタリック

スロープ
車いす仕様

24 JAPAN TRAVEL AWARDS 2024
BEST ACCESSIBLE TRAVEL
24 JAPAN TRAVEL AWARDS 2024
BEST ACCOMMODATION

水と雲が描く美しい情景を味わい、誰もが安らげるバリアフリーフロアを。
JAPAN TRAVEL AWARDS 2024において、『アクセシブル部門』及び『宿泊施設部門』の
ダブル受賞をいたしました。

バリアフリーユニバーサルデザイン客室

- ◆ リニューアルをした5階のフロアは、5部屋とも段差がなく間口も80cm以上あります。
- ◆ うち2部屋は、トイレ・洗面・浴室も、車いすでの回転が可能な空間で浴槽にはバスリフトの取り付けが可能です(要予約・無料)。
※バリアフリー基準は各部屋異なります。
- ◆ 男女大浴場で「リフト付シャワーキャリー」がご利用いただけます。
(要予約・無料貸出)
- ※露天風呂には段差がございます。
- ◆ お食事は、夕朝食ともバリアフリーの「個室会食場」をご用意いたします。

5階の全室が露天(展望)風呂付き客室です。客室ごとに異なるデザインの5部屋は、宍道湖の景色が一望できる非日常空間です。大切な人との時間を誰にも邪魔されず、のんびりお過ごし下さい。また、身体が不自由なお客様やご年配のお客様にも利用しやすいように、これまでも増して「バリアフリー(ユニバーサルデザイン)」に取り組みました。これからも「障がいのある人もない人もみんなで一緒に泊まれる温泉宿」を目指してまいります。

島根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉
☎ (0852) 21-4132
FAX (0852) 21-4162
E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp
なにわー水バリアフリー 検索

大浴場もリフト付きシャワーキャリーが設置され、今まで行けなかった大きいお風呂に入ることができます。「水の三/水の六」のお部屋はバスリフトで入浴できるようになり同行者の負担も少なく、くつろげる時間が増えそう！(かなこ/車いす使用)

「水の五」のお部屋は、視覚障がい・聴覚障がいにも配慮されたバリアフリールーム。点字など触って分かる工夫や、部屋や窓から見える景色の音声案内は初めての体験！(えみ/視覚障がい)



義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見銀山

中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 宣郎

TEL (0854) 89-0231 (代) URL <http://www.nakamura-brace.co.jp>
FAX (0854) 89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

[本社] /

〒694-0305

島根県大田市大森町ハ132

[東京事務所] /

〒158-0097

東京都世田谷区用賀4-10-3

世田谷ビジネススクエアヒルズⅡ 2F-25号

ISO 9001 (品質) 14001 (環境) 認証取得

PRESENT プレゼント



A賞 取材先お土産セット…1名様

白ネギタオル、皆生の湯入浴剤、KANIDANOMIフェイスパック、
コラーゲンボディタオル

B賞 縁結びバスマップすごろく&

てくてく日和表紙絵ハガキセット…5名様

応募方法

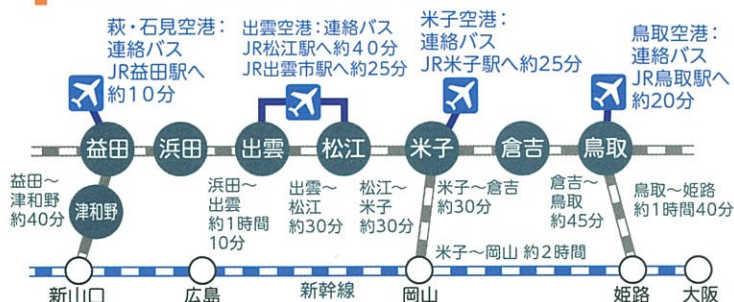
誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。なお、応募はお一人様一通有効、重複の応募は無効となります。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

2025年

応募〆切

6月2日(月)消印有効

山陰へのアクセス



スタッフ

田中 隆一 村松 良介
今泉 未希 矢野 健
原 雅代 神田 光子
塩毛 絵里 寺田 誘次
北尾 可奈子 坂本 剛
渡部 栄子 碧山 里絵

イラスト 石原 由貴

編集後記

おかげさまで、てくてく日和は創刊50号を迎えました。当初のエリアは島根県内でしたが着々と拡大して、中国地方に片足突っ込むときもあります。取材対象もバリアだらけの山や海も紹介しちゃってます。少し難易度の高い場所もありますが、行けるヒントになったり行ってみたい気分を味わえたらなぁと思って制作しています。この冊子のデザインや表紙を描いているスタッフは創刊号から、リポーターも10年続けてくれています(編集長の無理難題をハイハイと聞きながら)。継続は力なり、これからも続けていきますよう、応援よろしくお願いします。(今泉)

発行元・問い合わせ先

ui ゆうあい

特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL. 0852-32-8645
FAX. 0852-28-1116
E-mail: tekutekubiyori@pjui.com
HP: project-ui.com



てくてく日和50号(2025年春)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に【A賞】取材先お土産セット、5名様に【B賞】縁結びバスマップすごろく&てくてく日和表紙絵ハガキセットをプレゼントします。

●希望するプレゼント商品(A賞 または B賞)

◆てくてく日和をみて、紹介したレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きたいと思いましたか?

☐ぜひしたいと思う ☐いつかしたいと思う ☐あまり思わない

◆今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどがありますか?

◆てくてく日和で役に立った情報はどれですか?(複数選択可)

☐癒され華やぐ 米子界限
☐バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト
☐ハダルと矢野のよもやま話 ☐観光バリアフリーデータシート
☐その他()

◆旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

◆お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?
☐掲載しない ☐掲載してもよい(ペンネーム:)

◆ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください。
☐車いす利用 ☐視覚障がい ☐聴覚障がい ☐その他()

ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に関わる用途以外に使用いたしません。