

まち歩き バリアフリー 情報誌

てくてく日和 山陰



第51号

2025夏

¥0

TAKE FREE

特集 松江城国宝10周年
今、松江がアツい！

盲導犬アリアと矢野のよもやま話／バリアフリー旅行支援団体／

バリアフリーな外出を手助けするWEBサイト／交通機関や宿泊のバリアフリー情報

 ゆうあい

松江／山陰バリアフリーツアーセンター

Q 松江城って車いすで登れるの？

A

松江城山公園二の丸上の段（興雲閣や松江神社のある段）までの通行路は、階段または砂利の坂道です。許可を得れば二の丸上の段まで車で進入できるので、足の不自由な方は問い合わせましょう。二の丸上の段から本丸へは石の階段で、車いすのまま上がるには複数人のサポートが必要です。天守内にエレベーターなどはなく、急で狭い階段のため、車いすのままの登閣は困難です。



国宝 松江城

江戸時代はじめに堀尾氏が築いた城で、日本に12しかない現存天守。力強いシルエットの内部には戦闘や木材の効率的な活用のための工夫がたくさん。今でも町の象徴の一つになっている。

- ① 島根県松江市殿町1-5
☎ 0852-21-4030
(松江城山公園管理事務所)
☎ 0852-21-4211
- ② 天守入場 4月～9月 8時30分～18時
(10月～3月は17時まで)
※受付終了は30分前
本丸入場 4月～9月 8時～18時30分
(10月～3月は17時30分まで)
- ③ 年中無休
- ④ 大人:800円(640円)
小・中学生:400円(320円)
()は30名以上の団体
障がい者手帳提示で本人と介護者1名は無料

バリアフリーデータ



- 大手前駐車場に身障者用2台(有料)
- 二の丸下の段から上の段まで手すり付き階段か、段差の無い砂利の坂道
- 車いす使用者は電話0852-21-4030または0852-23-5470へ連絡すると、二の丸上の段・定番跡跡まで車で進入可
- 二の丸上の段から本丸まで石の階段
- 天守内は急な階段のみで、車いすでの入場は困難。階数を知らせる音声案内あり

二の丸下の段



写真左: 上の段に向かう階段

二の丸上の段へ続く砂利の坂道



馬洗池付近の段差の無い迂回路
(身障者の方は連絡することで車で進入可)

二の丸上の段から本丸に向かう石段



天守のある本丸へ行くには石段しかなく自走は難しいです。今回は同行者など4人に車いすごと持ち上げて運んでもらいました。通りがかった方達が「お手伝いしましょうか」と一緒に持ち上げてくださり、とても温かい気持ちになりました！



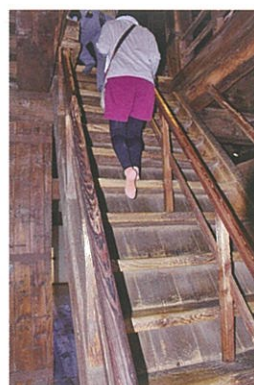
人力車で優雅に行くのも松江城散策の手段のひとつになりました!!
詳しくは4ページにてご紹介♪

質実剛健な城

本丸



本丸まで行くのは久しぶり。地面が整備されており歩きやすかったです。お城の中は急な階段なので私はここまでですが、近くで見る漆黒の松江城は迫力満点でした！



急傾斜の階段は、お城での戦闘を想定した守備の工夫なんです！

天守内階段



特集 ★

松江城国宝 10周年

今、松江がアツい！

10周年を迎えた国宝松江城

お城周辺の魅力を再発見！



かなこ

脳卒中の後遺症により右半身マヒがあり車いすで生活している。色々な体験を通して、自分にぴったりの趣味を見つけるのが目標。自走式車いすを使用(幅60cm)。

リポーター紹介

バリアフリーアイコン説明



※半埋込型: 床から高さ30cm～40cmの浴槽

全コースの出発は松江城大手前



予約時に車いすだと伝えていたら、板のスロープが用意されていてとても嬉しかったです。車いすから乗り移るので楽々とはいきませんが、車夫さんが快くお手伝いしてくれ、同行者の介助もあり意外とすんなり移乗することができました。

人力車で颯爽とめぐる

二の丸上の段へ向かう砂利の坂道。揺れも少なく道の悪いところは事前に声かけをしてくれたので、安心して乗っていられました。



人力車「まつ笑」

愉快な車夫さんが引くレトロなデザインの人力車にのって、松江の城下町を散策。いつもより少し視線が高く、町の様子が違って見えるかも。爽やかな風を感じて走る気分は、さながら昔の松江人！

☎ 070-8469-1836
Ⓢ 所要時間15分～
スロープが必要な方前日までに要予約
Ⓢ 不定休
¥ コース1名:3,000円～
2名:5,000円～、1時間貸切10,000円

バリアフリーデータ



- 通常のコースは松江城大手前出発で人力車の途中下車なし。出発地点に駐車場・バリアフリートイレあり
- 松江城本丸への補助サポート等は料金別途で対応可(要相談)

松江城山公園内を走る「興雲閣コース」を体験！



車いすは大手前に置いておくか、途中下車する場合は同行者が持ち運びます。

二の丸下の段



人力車に乗っていると普段の目線とはまるで違い、吹き抜ける風が心地よかったです。



下段からお城の姿が見えた！



興雲閣に到着！洋風建築に瓦の屋根が珍しい建物で人力車で撮影するととても素敵！正面入口は階段がありますが、昇降機を使用し入れるので見学したり併設されているカフェを利用できます。外付けのエレベーターを利用し2階へ行くこともできますよ。

車夫さんが面白おかしく松江城に関わるお話をしてくださり、楽しく知識を深めることができました。人力車でお城を回り優雅なひと時を過ごせました。

【番外編】
お城を近くで見てみよう



2ページでも紹介しましたが、本丸へは石段でちょっと大変！同行者と車夫さん、通りがかりに手を貸してくださった男性達の4人に車いすごと抱え上げられました！車夫さんのサポートはコース料金とは別になりますが、同行者が少ないときの頼りになります。

城下町にピッタリな私になる！ お手軽レトロ体験



和装で町に映える



着付師さんには「着崩れしたら直しにいきますよ〜！」とお願いいただき、もしもの時も安心。丁寧に着付けてもらったので移乗のときも大きく崩れることなく一日過ごせました！



堀川小町

塩見縄手エリアにある着物レンタルのお店。大人用はもちろん、子供用の着物も用意されている。着物に身を包んでお城周辺を歩けば、江戸時代にタイムスリップ！？忍者やお代官様の衣装も面白い。

☎ 島根県松江市奥谷町316-2
☎ 0852-23-7937 ☎ 0852-61-0565
Ⓢ 9時～17時(最終受付15時)
Ⓢ 年中無休
¥ 6,000円～(ヘアセット付き)
(着物持込の場合5,000円)

バリアフリーデータ



- 入口段差6cm・5cm
- 玄関の段差15cm・30cmの2段あり
- 出張対応可



店舗向かいに駐車場あり

入口は低い段差があります。玄関を上がるには15cmと30cmの段差があり、車いすで上がることが難しかったので、鍵を閉めた玄関で着付けをしていただきました。



玄関の段差

UD着物とは…

上下セパレートになっていて、前がはだけないように前身ごろを固定したユニバーサルデザインの着物。



レンタル着物や小物も種類豊富なので気に入る柄が見つかるはず☆今回はUD着物を持ち込みで着付けをしていただきましたが、手ぶらで利用OKですよ！



UD着物は上下が分かれていて、ほとんど座ったまま着られます。車いすユーザーにも負担が少なく着替えることができます。

リポーターが着用している春秋用の紵のUD着物は、プロジェクトゆうあいにお問い合わせいただければ貸出可能です。【電話 0852-32-8645】

今回担当された着付師さんは介護士の経験があり、立ち上がりの介助などとても慣れていて安心できました。着物に合わせ可愛くヘアセットしてもらいました。普段自分で髪を結うことができないのでとても嬉しかったです。

松江城のお堀端 塩見縄手で“美味しい”をみつけた!



建物横に駐車場があります。
出入口が少し狭いので注意。



出入口はサッシ等の低い段差
がありますが前輪を上げれば
車いすでも入店できました。



テーブル席がありますが通路が狭く、着席されていると奥の座
席へ行くのは難しいです。予約はできないものの、車いすでも
出入りしやすい席が2〜3席あり優先的に案内してもらえます。



八雲庵一押しの鴨南蛮そばをいた
きました。鴨肉とネギの旨味が凝縮し
透き通ったスープは絶品で、大満足!



天ぷら割子そば (2,350 円)



不味公 (750 円)

めにはふわとろ抹
茶ゼリーと白玉ア
イスのデザートで
サッパリ



庭園の奥には個室やお座敷席のある離
れがあります。車いすを降りての利用と
なりますが、玄関の段差には左右に手す
りが付いており、足腰に自信のない方も
安心だと思いました。庭園の足元は一部
が平らな石畳でサポートがあれば車い
すでも進めます。日本庭園で鯉にエサ
をやったりのんびりと過ごしました。

出雲そばの老舗

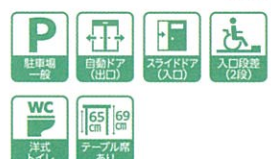


八雲庵

田部美術館と武家屋敷の間、門前の
「おそば」の灯籠が目印。こだわりの
そばとだしを鴨南蛮や割子などで味
わえる。天ぷらなどの一品料理や、
とろける抹茶ゼリーとアイスクリーム
を合わせたスイーツ「不味公」もぜひ。

① 島根県松江市北堀町308
② 0852-22-2400 ③ 0852-31-7210
④ 11時〜13時30分 (L.O.13時)
⑤ 毎週木曜日

バリアフリーデータ



- 入口5cm・3cm 2段階差あり
- 通常飲食は予約不可 (店内の
通路が約50cmと狭いので、車
いすの方は出入口付近の席を
優先する)
- アレルギー・ヴィーガン食対応可
- 離れの個室は畳の椅子席 (入
口幅84cm・段差2段。車いす
を降りて利用する)
- 庭園通路は平らな石畳 (幅
62cm) と砂利

鴨南蛮 (1,400 円)



建物裏に店舗用駐車場が3台分あります。正面入口
はスロープになっており、店内もフラットで楽々入店。



テーブル席と高めのカウンター席のおしゃれな
空間。テーブルの脚の間隔が狭かったので幅広
の車いすの方は席に着きづらいかもしれません。

ちょっと豪華なこだわりスイーツ



甘党苺パフェ
(1,650 円)

パフェは芸術的で見ても楽しい! 島
根県産のフルーツが使われていて
地物を楽しめます。旬のフルーツと
自家製ジェラートとの組み合わせは
最強! イタリア製の機械でつくるふ
わとろソフトクリームも絶品でした。



テイクアウトも種類豊富
で、食べ歩きしながらお
堀沿いを散策するのもお
すすめです。



Amato チーズケーキパフェ
(1,600 円)



プチ抹茶ソフトクリーム
(600 円)

バリアフリーデータ



- カウンター席高さ
上100cm・下97cm

入口に 7cm の段差が一段ありますが
、前輪を上げて問題なく入店で
きました。店内はフラットでメニュー
は見やすい高さにありました。



幸せの黄金鯛焼き 松江北堀店

種子島産安納芋で作った「黄金あん」
の鯛焼きのお店が塩見縄手にオー
プン。頭から尻尾まで、甘さたっぷ
りのあんがギッシリ。他にも外はサク
サク・中はモチモチの新食感クロワ
ッサン鯛焼きも必見。

① 島根県松江市北堀町308-2
② 070-1874-2506
③ 11時〜17時
④ 毎週水曜日

バリアフリーデータ



- 専用駐車場なし



安納芋の甘い黄金あんが一押し



鯛焼きは目の前で焼いてくれ、
待っている間も楽しい。



鯛焼き黄金あん (230 円)

イトインスペースの他に、外にベン
チもあります。食べやすいので町歩
きにもピッタリ。私は安納芋あんの「黄
金鯛焼き」をいただきました。ねっ
とりした黄色のあんがとっても美味
しく、ペロリと完食しちゃいました♡

入口に段差がありますが、下駄箱にある簡易スロープを利用すれば難なく入場できます。

宿泊棟



宿泊棟のトイレは手すり付き。やや狭いので、広さや両側に手すりが必要な方はラウンジ棟にあるバリアフリートイレがおすすめです。



寝室の段差も簡易スロープを利用できます。やや急ですのでサポートがあると安心。



ダイニングのベンチは車いすからの移乗がしやすいよう、粋な工夫を発見！



贅沢に松江しんじ湖温泉の源泉に浸ることができます！シャワーブースにはベッドの足洗い場も完備。簡易手すりやバスボード、シャワーチェアなど福祉用具も揃っています。



1階と2階にツインベッドの寝室があります。2階へは階段なので、足腰が不安な方は1階へどうぞ。



宿の蔵 Hug

1日1組限定で、宿泊棟とラウンジ棟を丸ごと貸り切る宿。家族や仲間と過ごすプライベート空間となっており、ペットや盲導犬を連れて泊まることもできる。食事の提供はなく、周辺で地元グルメを味わうのも一興。

④ 島根県松江市末次本町21番地
☎ 0852-21-2835
※緊急時のみのお問い合わせ
☎ 0852-21-2784
📅 チェックイン：15時から
📅 チェックアウト：11時まで



カトラリーの中に、握りやすいユニバーサル仕様のものが用意されていました。



八雲とセツが過ごしたエリアで泊まる



入口緩やかなスロープ



タイヤを拭いてラウンジ棟へ

ラウンジ棟



ラウンジ棟「Haon 波音」は組子細工のインテリアが素敵でモダンな空間。フリードリンクを飲みながら宍道湖や大橋川を眺めて、心地よい時間を過ごせそう。

小泉八雲 ゆかりの地

今秋からNHK連続テレビ小説『ばけげん』がスタートします。舞台は松江。文豪ラファディオ・ハーン(小泉八雲)の妻小泉セツがモデルとなります。二人が過ごした時を垣間見られる場所を訪れてみませんか。



入館するにはスロープが付いており、展示フロアは段差なし。2階へはエレベーターを使用します。各階に車いす対応トイレがあり、バリアフリーな施設です。



小泉八雲記念館

小泉八雲(ラファディオ・ハーン)の生涯を直筆原稿などの貴重な一次資料と出版物などを元に、様々な切り口から紹介する。八雲の人となりを知り、その日本文化への愛情に触れることができる。

④ 島根県松江市奥谷町322
☎ 0852-21-2147 ☎ 0852-21-2156
📅 4月～9月：9時～18時 ※10月～3月は17時まで(受付終了は30分前)
📅 年中無休(メンテナンスのため、年数回休館日あり)
📅 大人：600円(団体480円、松江市民300円)、小・中学生：300円(団体240円、松江市民150円) ※団体料金は20名から
障がい者手帳提示で本人と介護者1名は無料

バリアフリーデータ



● 専用駐車場なし(城山西・大手前の有料駐車場割引サービスあり)

小泉八雲の足跡をたどる



展示室

展示は低めで、車いす目線でも見やすい。八雲とセツの生活や八雲の執筆活動に思いを馳せることができます。



怪談に登場するキツネやろくろ首を映し出す、光のオブジェが素敵！



八雲が使っていた机。普通より高さがあるのは、左目を失明し、右目の視力が悪かったためで原稿を近くで見るためなんだとか。



怪談ブースでは怪談話の朗読を聞くことができます。私は「河童の詫言証文」を聞きましたが、俳優野史郎さんの声が臨場感たっぷりとても怖かったです。

ライブラリー



2階では小泉八雲に関する映像や本が見られます。動画では「鷹の爪」の吉田くんがユーモアを交えて説明してくれ、楽しく小泉八雲を知ることができました。朝ドラ「ばけげん」が始まる前に記念館で予習すると楽しいですよ。

エレベーターあり

バリアフリーデータ



● 宿にスタッフは常駐していないが、予約の際に相談すると必要な用具などを貸出可能。
● 公式ホームページにて、詳細なバリアフリー情報を公開している。



つながる！ 出雲

TechnoProject



TEL.0852-23-7119 FAX.0852-23-7108


 ■〒690-0017 島根県松江市西津田十丁目13番36号 ■TEL: 0852-27-1008 FAX:0852-27-1553
 ■あいサポートなどのバリアフリー資格を取得しています。

[サンベ電気](#)
[検索](#)

松江市東津田町1768-2
バス停:県合同庁舎(徒歩5分)

	月	火	水	木	金	土	日・祝
診療科	内科 泌尿器科	内科 泌尿器科	-	泌尿器科	泌尿器科	形成外科 泌尿器科	-
9:00~12:00	●	●	●	-	-	● ※	-
15:00~18:00	●	●	●	-	●	-	-

※泌尿器科は大学医師

※初診受付は、診療時間終了の1時間前までに受付をお済ませください。

※大塚 16:00~17:00 休診

※最終受付時間は、午前・午後とも診療終了30分前です。

※その他の休診日: 益(6/13~8/15) 年休年末(12/29~1/3)

※泌尿器科受診希望で初診の方は、来院の1時間前には排尿を済ませて、尿を溜めた状態で行ってください。



松江開府の祖「堀尾吉晴」
「堀尾忠氏」親子を筆頭に、
武者姿の「まつえ時代案内
人」が「天下一やさしいお
城ガイド」を合言葉に、築城
から400年を超える国宝松
江城や、最強の枳形など城
郭の魅力をご案内します。



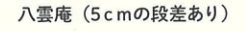
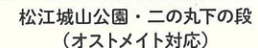
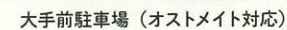
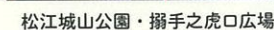
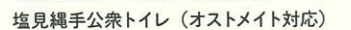
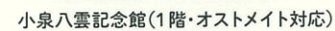
島根県立美術館

館内バリアフリー・障がい者手帳をお持ちの方と介助者1名は観覧無料

プロジェクトゆうあい一般建築士事務所は、心地よい空間とバリアフリーを基本的な考えとして、住宅、一般建築、宿泊施設等の設計、アドバイザー業務を行っています。鳥根県では唯一、一般建築士事務所と県指定障害者福祉サービス事業の両取を得意としています。障がい者支援事業を行っている法人ならで、障がい者による方々の立場に立った設計、提案を行っています。建築設計のスタッフだけでなく、必要に応じて福祉専門スタッフ、障がい当事者アドバイザーを含めたチームをつくり、ご相談に応じます。

【建築設計スタッフ】田中 隆一（一級建築士／社会福祉士）
黒崎 毅（一級建築士）

【障がい当事者アドバイザー】石倉 悟（車いす）／北尾可奈子（車いす）／
渡部 朱子（視覚障がい）／村松良介（聴覚障がい）



鉄道

JR松江駅

入口手動ドア（常時開いている）。点字ブロック、構内案内の触図あり。
駅入口から改札口までは北口、南口ともに段差なし。改札口は幅 160cm でも通過可能な広い入口がある。改札口からホームまではエレベーターを利用し段差なく移動可能。改札口の外にオストメイト対応多目的トイレあり。

JR西日本お客さまセンター 助役のご依頼

おからだの不自由なお客様のサポートダイヤル：☎0570-00-8989(有料)
受付時間 8時から20時 年中無休

飛行機

米子鬼太郎空港

身障者用駐車場が9台。1階に車いす対応トイレ3カ所（内オストメイト対応が2カ所）、2階に4カ所（内オストメイト対応トイレが2カ所）、3階にオストメイト対応車いすトイレが1カ所。航空会社カウンターにて館内で利用できる車いすの貸出し10台あり。

■お問い合わせ：米子空港ビル株式会社
TEL:0859-45-6123

出雲縁結び空港

身障者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1カ所、2階国内線出発ロビーに1カ所、2階国内線搭乗待合室に1カ所の計3カ所。車いすの貸出しは、飛行機を利用される方は航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ：【日本航空プライオリティゲストセンター】
TEL:0120-747-707 / 9:00~17:00・年中無休
【FDA コールセンター】 TEL:0570-55-0489 / 7:00~20:00・年中無休
【出雲空港ターミナルビル総合案内所】 TEL:0853-72-7500 / 8:00 ~ 20:00・年中無休

館内に車いすトイレのある宿泊施設

松江市	松江ニューアーバンホテル	☎0852-23-0003	松江市	松江エクセルホテル東急	☎0852-27-0109
松江市	松江アーバンホテル	☎0852-22-0002	松江市	松乃湯	☎0852-62-0611
松江市	玉造グランドホテル長生閣	☎0852-62-0711	松江市	玉造国際ホテルRivage Choraku	☎0852-62-0531
松江市	宿の蔵 Hug	☎0852-21-2835			

バリアフリールーム（車いす対応トイレ付客室）のある宿泊施設

松江市	曲水の庭 ホテル玉泉	☎0852-62-0021	松江市	なにわー水	☎0852-21-4132
松江市	佳翠苑 皆美	☎0852-62-0331	松江市	皆美館	☎0852-21-5131
松江市	夕景湖畔すいてんかく	☎0852-21-4910	松江市	ホテル一畑	☎0852-22-0188
松江市	東横INN松江駅前	☎0852-60-1045	松江市	ドミーインEXPRESS松江	☎0852-59-5489

盲導犬アリアと矢野のよもやま話

廃城の危機にも生き残った松江城！



価値で約120万円）ほどで民間に払い下げられ、解体寸前まで行った。しかしここで登場したのが、出雲市斐川町の豪農・勝部本右衛門栄忠（もとえもんしげただ）、景浜（かげはま）親子や旧藩士・高城権八らの有志である。彼らは私財を投じて天守閣を買い戻し、後の世に残すことを決めたのだ。

時が過ぎ、平成になって松江城が国宝と認められたのも、これらの人々の尽力があってこそである。

【矢野 健 プロフィール】 40代後半に難病の網膜色素変性症を発症した。弱視の視覚障がいと盲導犬アリアとともに生活している。趣味は、匂いのある花木を植えること。

一畑電鉄 松江しんじ湖温泉駅

入口手動ドア。点字ブロックあり。駅入口からホームまで段差なし。簡易スロープあり、駅員・乗務員のサポートあり（駅によっては電車とホームの段差が大きいことがあるので、下車する駅を事前に伝えておくともスムーズ）。身障者用駐車場 1 台あり、オストメイト対応多目的トイレあり、障がい者手帳提示で本人が運賃半額。

■お問い合わせ：0852-21-2429

☎0854(47)7283

有限会社
ともみ工房
福祉用具販売・製作
介護保険レンタル事業
〒690-2404
雲南市三刀屋三刀屋1129-4
<http://tomomi-k.com/>

松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

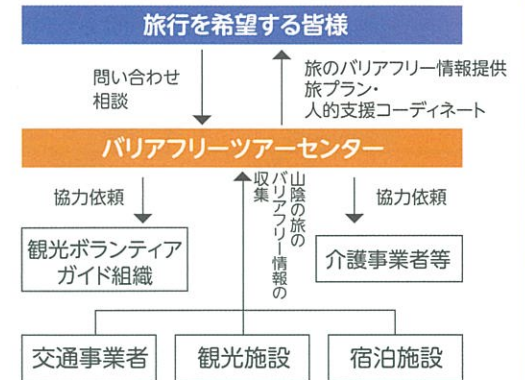
各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせて。旅行する際に訪れるというスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネート費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

● お問い合わせ(PCエコステーションゆうあい内)

《平日》受付時間：9:00~18:00 電話：080-3873-4220
FAX：0852-27-7447 E-mail：info@tekuteku-sanin.com

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関の
バリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰
tekuteku-sanin.com/



全国のバリアフリー観光・ユニバーサルツーリズム相談センター

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援する取り組みが広がっています。下記の団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり、訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

旭川 (北海道)	カムイ大雪バリアフリー ツアーセンター	☎0166-38-8200	富山	富山ユニバーサル ツーリズムセンター	☎076-454-7822	姫路 (兵庫)	姫路ユニバーサル ツーリズムセンター	☎079-224-8803
北海道	(一社) 日本UD観光協会	☎011-788-4170	石川	石川バリアフリー ツアーセンター	☎076-255-3526	兵庫	こひつじクリニック	☎0120-96-8323
仙台 (宮城)	仙台バリアフリー ツアーセンター	☎022-726-7503	静岡	高齢者・障害者の西伊豆旅行 サポートセンター ラクタビスト	☎0558-52-4730	鳥取	トラベルフレンズ・とっとり	☎070-5675-4483
秋田	秋田バリアフリー ツアーセンター	☎018-838-4188	名古屋 (愛知)	チェックトラベルセンター ハートTOハート	☎052-222-7611	島根	松江/山陰 バリアフリーツアーセンター	☎080-3873-4220
山形	山形バリアフリー観光 ツアーセンター	☎0238-20-6125	伊勢志摩 (三重)	伊勢志摩 バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	徳島	徳島ユニバーサル ツーリズムセンター	☎088-635-9292
福島	ふくしまバリアフリー ツアーセンター	☎024-531-6428	滋賀	滋賀ユニバーサル ツーリズムセンター	☎077-569-4777	高知	高知県バリアフリー観光 相談窓口	☎088-824-0227
福島	いわきユニバーサル ツーリズムセンター	☎0246-68-8927	京都	ユニバーサル デザインセンター京都	☎075-569-4777	福岡	福岡・九州UD情報センター	☎092-624-0888
東京・ 関東	高齢者・障がい者の旅を サポートする会	☎070-5081-7404	大阪	大阪ユニバーサル ツーリズムセンター	☎06-6195-9056	佐賀	佐賀地野バリアフリー ツアーセンター	☎0954-42-5126
東京	ユニバーサル ツーリズムセンターむさしの	☎042-315-3261	大阪	泉州ユニバーサル ツアーデスク	☎072-472-2329	長崎	長崎県ユニバーサル ツーリズムセンター	☎0957-46-3773
神奈川	湘南バリアフリー ツアーセンター	☎050-3161-1185	奈良	奈良バリアフリー 観光ツアーセンター	☎0742-62-0151	大分	別府・大分バリアフリー ツアーセンター	☎090-6633-4882
新潟	新潟ユニバーサル ツーリズムセンター	☎025-311-1809	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	熊本	くまもとユニバーサル ツーリズムセンター	☎096-344-5539
新潟	柏崎ユニバーサル ツーリズムセンター	☎0257-47-7229	神戸 (兵庫)	神戸ユニバーサル ツーリズムセンター	☎078-381-6470	鹿児島	かごしまバリアフリー ツアーセンター	☎099-294-9725
						沖縄	沖縄バリアフリー ツアーセンター	☎098-858-7760

NetStable Series
外部からの不正侵入を防御！
内部からの情報漏洩を防御！
危険なサイトへの通信を遮断！
インターネット上の不正な
アクセスなどから、皆様の
大切な情報資産を守ります
それが
NetStableシリーズです。

一人ひとりの「働き方」を
支援する・・・
新しい時代に向けて磨きをかけた新シリーズ
FUJIFILM
ApeosPort® シリーズ

For the best service company.

Mic 株式会社 ミック

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・大田・浜田・益田・山口 <https://www.mic-ltd.co.jp>

車椅子のまま乗れる リフト付き大型バスで旅をサポート！ 乗務員はあいサポーター研修を受けています！

・リフト付き大型バス <定員>49名：正座席49名+補助席なし 車椅子利用時 最大6台乗車
・リフト付き大型バス <定員>45名：正座席45名+補助席なし 車椅子利用時 最大4台乗車
・リフト付きマイクロバス <定員>20名：正座席15名+補助席5名 車椅子利用時 最大2台乗車
大型バス以外にも、車椅子対応のユニバーサルデザインタクシー1台あり！

私たちは、誰もが
気軽に移動を
楽しめる社会を
目指しています



お問い合わせはこちら TEL:0852-52-2378
〒699-0101 鳥取県松江市東出雲町榎屋611-5 FAX:0852-52-2205

リフト付き観光車両の
保有数は山陰で最多

山陰観光
enjoy!

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に
就労する事業所「ごうぎんチャレンジまつえ」
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ
などに使用しています。

 山陰合同銀行

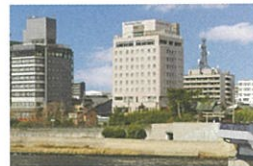
 MATSUE URBAN HOTEL GROUP



松江アーバンホテル
JR松江駅から徒歩3分
TEL (0852) 22-0002



松江アーバンホテルレークイン
R9泊い・松江駅から徒歩7分
TEL (0852) 21-2424



松江ニューアーバンホテル
松江しんじ湖温泉・天然温泉完備
TEL (0852) 23-0003

松江アーバンホテル
松江ニューアーバンホテル
には「サービス助士」の
資格を持ったスタッフが
おります。
お気軽にお声がけください。



広告掲載ご協力をお願い

てくてく日和発行のために広告主を募集しております。
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に
配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあい
までお問い合わせください。

郵便はがき

690-0888

お手数ですが
85円切手を
お貼り下さい

〈受取人〉

松江市北堀町35-14

NPO法人プロジェクトゆうあい 行

●応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えられています。
1口-1000円にて、応援寄付を募っていますので、
ご協力いただける方、どうぞよろしくお願いいたします。

特典：てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

☐ てくてく日和に寄付します (☐) ☐ 名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です

名前
(名称)

〒
住所

てくてく日和の入手先

電話

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます

難波 治一様／佐野 知広様／橋本 敦様／坂原 敬文様／
藤原 宏子様 他4名

てくてく日和からのお願い

●応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。
1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。
私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがき、
または、E-mail: tekutekubiyori@pjui.comにて、
①寄付数 ②お名前 ③電話番号 ④ご住所 をご記入の上
お送りください。最新号が完成次第、てくてく日和最新号と
払込書を送付いたします。

特典：てくてく日和を1年分(次号から4回)郵送します。お楽しみに！

ふれあい広場乗船場にスロープ
車いす対応トイレ完備。
船頭は定期的にバリアフリー研修を受講！

ぐるっと松江堀川めぐり
乗船料 障がい者割引あり！
堀川めぐり 検索
http://www.matsue-horikawameguri.jp/
遊覧時間約50分
0852-27-0417

国立公園
三瓶山のおいしい水
さひめの泉
Natural Mineral Water of Mt.SANBE

お問い合わせ
山陰クボタ水道用材株式会社
環境事業部
松江市東出雲町出雲828-1
0120-837-014
さひめの泉 検索
https://sahime.jp

天然ミネラル「シリカ」たっぷり
女性・子供にやさしいお水です。

 RICOH
imagine. change.

リコー・ジャパンは
SDGs(持続可能な開発目標)を
支援しています。

リコー・ジャパン株式会社 島根支社
〒690-0038 松江市平成町182-27 TEL:0852-21-9001

脳卒中・脳性麻痺から肩・腰の痛みなどに
保険外にて個別リハビリを提供
病院で作業療法士として30年以上勤めた知識と技術

リハビリテーション ラボ 保険外リハビリサービス
セラピースペース ながしま
島根県安来市安来町1622-2
お気軽にご相談ください 090-7548-8677

ホンダカーズ島根は、
バリアフリーなお店づくりに
力を入れています。

店内は広々空間でキッズスペースも完備。
身障者用駐車場や多目的トイレが設備
されているなど、車いす利用者にも安心。

Honda Cars 島根 本社 松江市西津田町4-2-8 ☎0852-23-1515
営業時間:9:30~18:00 定休日:毎週火・水曜日

松江東店 松江市西津田 黒田店 松江市黒田町 学園店 松江市学園1丁目 雲南店 雲南市三刀屋町下熊谷 浜田西店 浜田市日御町

“介護のある生活”に、もっと笑顔をつくろう。

車いすの方を含め
最大4名
乗車可能です。

Photo: N-BOX CUSTOM スロープ (FF) ボディカラー: メテオロイドグレー・メタリック

全タイプで
4WD車も
お選びいただけます

N-BOX
スロープ
車いす仕様

24 JAPAN TRAVEL AWARDS 2024
BEST ACCESSIBLE TRAVEL
24 JAPAN TRAVEL AWARDS 2024
BEST ACCOMMODATION

水と雲が描く美しい情景を味わい、誰もが安らげるバリアフリーフロアを。
JAPAN TRAVEL AWARDS 2024において、『アクセシブル部門』及び『宿泊施設部門』の
ダブル受賞をいたしました。

バリアフリーユニバーサルデザイン客室

- ◆リニューアルをした5階のフロアは、5部屋とも段差がなく間口も80cm以上あります。
- ◆うち2部屋は、トイレ・洗面・浴室も、車いすでの回転が可能な空間で浴槽にはバスリフトの取り付けが可能です(要予約・無料)。
※バリアフリー基準は各部屋異なります。
- ◆男女大浴場で「リフト付シャワーキャリー」がご利用いただけます。
(要予約・無料貸出)
※露天風呂には段差がございます。
- ◆お食事は、夕朝食ともバリアフリーの「個室会食場」をご用意いたします。

5階の全室が露天(展望)風呂付き客室です。客室ごとに異なるデザインの5部屋は、宍道湖の景色が一望できる非日常空間です。大切な人との時間を誰にも邪魔されず、のんびりお過ごし下さい。また、身体が不自由なお客様やご年配のお客様にも利用しやすいように、これまでに増して「バリアフリー(ユニバーサルデザイン)」に取り組みました。これからも「障がいのある人もない人もみんなで一緒に泊まれる温泉宿」を目指してまいります。

島根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉
☎(0852)21-4132
FAX (0852) 21-4162
E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp
なにわー水バリアフリー 検索

大浴場もリフト付きシャワーキャリーが設置され、今まで行けなかった大きなお風呂に入ることができます。「水の三ノ水のお部屋」はバスリフトで入浴できるようになり同行者の負担も少なく、くつろげる時間が増えそう！(かなこ/車いす使用)

「水の五」のお部屋は、視覚障がい・聴覚障がいに配慮されたバリアフリールーム。点字など触って分かる工夫や、部屋や窓から見える景色の音声案内は初めての体験！(えみ/視覚障がい)



義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見銀山

中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 宣郎

TEL (0854) 89-0231 (代) URL <https://www.nakamura-brace.co.jp>
FAX (0854) 89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

[本社] / 〒694-0305 島根県大田市大森町ハ132
[東京事務所] / 〒158-0097 東京都世田谷区用賀4-10-3
世田谷ビジネススクエアヒルズII 2F-25号
ISO 9001 (品質) 認証取得

PRESENT プレゼント



A賞 取材先お土産セット…1名様

のどぐろ、しじみ茶漬け、熟成焼いも、ラファディオ珈琲、一筆箋

B賞 島根県立美術館「永田コレクションの全貌公開(二章)」

北斎一「葛飾北斎期」・「戴斗期」編 招待券…ペア5組様

会期は9月10日(水)～11月3日(月祝) 休館日:火曜日(9月23日は開館)、10月6日(月)は閉室

応募方法

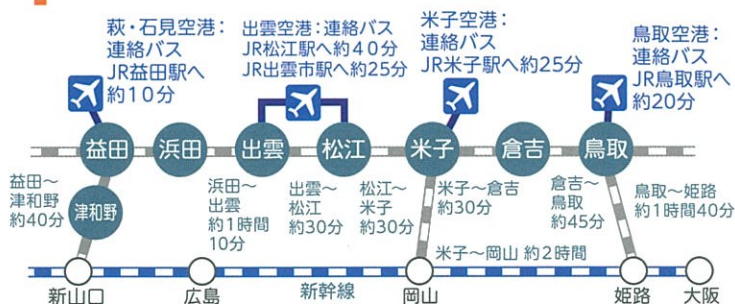
誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。なお、応募はお一人様一通有効、重複の応募は無効となります。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

2025年

応募〆切

9月1日(月)消印有効

山陰へのアクセス



スタッフ

田中 隆一 村松 良介
今泉 未希 矢野 健
原 雅代 神田 光子
塩毛 絵里 寺田 誘次
北尾 可奈子 坂本 剛
渡部 栄子 石村 萌笑

イラスト 石原 由貴

編集後記

人力車に乗って松江城散策をしました。笑顔いっぱいに人力車を引く車夫さんご夫婦で、明るい人柄にパワーをもらいました。お城がある本丸へは長い階段のため上がる予定はなかったのですが、車夫さんが「お手伝いしますよ!」と気持ちよく言ってくださり、せっかくならと本丸へ行くことにしました。その上、観光で越しであるうおじさまと、大学生くらいの青年が車いすを持ち上げることを手伝ってくれました。行先が困難でも、皆が心のバリアフリーを備えていれば大した問題ではないのだと感じ、素晴らしい一日になりました。(今泉)

発行元・問い合わせ先

ui ゆうあい

特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail: tekutekubuyori@pjui.com
HP: project-ui.com



てくてく日和51号(2025年夏)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に【A賞】取材先お土産セット、ペア5組様に【B賞】島根県立美術館 北斎展 招待券をプレゼントします。

●希望するプレゼント商品(A賞 または B賞)

◆てくてく日和をみて、紹介したレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きたいと思いませんか?

☐ぜひしたいと思う ☐いつかしたいと思う ☐あまり思わない

◆今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどがありますか?

◆てくてく日和で役に立った情報はどれですか?(複数選択可)

☐松江城国宝10周年 今、松江がアツい!
☐バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト
☐アリアと矢野のよもやま話 ☐観光バリアフリーデータシート
☐その他()

◆旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

◆お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?

☐掲載しない ☐掲載してもよい(ペンネーム:)

◆ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください。

☐車いす利用 ☐視覚障がい ☐聴覚障がい ☐その他()

ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に関わる用途以外に使用いたしません。