

まち歩き バリアフリー 情報誌

てくてく日和 山陰



第52号

2025秋

¥0

TAKE FREE

特集

感性を刺激する 倉吉アート旅

盲導犬アリアと矢野のよもやま話／バリアフリー旅行支援団体／

バリアフリーな外出を手助けするWEBサイト／交通機関や宿泊のバリアフリー情報

 ゆうあい

松江／山陰バリアフリーツアーセンター

鳥取ゆかりのコレクション



鳥取県立美術館

未来を“つくる”美術館として、鳥取県にゆかりのある作家による作品を中心に、国内外の優れた芸術作品を収集。美術館には珍しい、光を取り込んだ建築設計にも注目。創作活動やイベントなど、多目的に利用できる開かれた美術館。

① 鳥取県倉吉市駄峠寺町2-3-12
② 0858-24-5442(代表)
③ 9時～17時
④ 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
12月29日～1月3日 他

⑤ 入館無料
コレクション展：一般：400円(団体320円)、学生・70歳以上：200円、高校生以下：無料
企画展は展覧会ごとに観覧料が異なる。障がい者手帳提示で本人、介助者1名が観覧料無料

バリアフリーデータ



- 倉吉パークスクエア第5駐車場に身障者用駐車場2台(雨除け屋根付き)・ハートフル駐車場4台・子育て応援駐車場2台
- バリアフリートイレにユニバーサルシートあり、各階の男女一般トイレ内にもバリアフリー対応トイレあり、授乳室・車いす対応のファミリートイレあり
- 1階入口から受付・トイレへ続く点字ブロックあり(1階トイレは音声案内あり)
- ミュージアムカフェ入口重めの開き戸(幅104cm)
- 3階テラス出入口2重両開き戸(幅120cm以上)



ワークショップ

展示を楽しむプログラムやワークショップも開催。この日は紙相撲作りに参加!

駐車場



屋根付き駐車場



倉吉パークスクエア第5駐車場(P5)

美術館の入口近くには建物まで続く屋根付きの身障者用駐車場が2台分あります。雨除け屋根は長めに設置されているので、天気が悪い日も安心。倉吉パークスクエアと共同の駐車場には車いすでも使いやすい駐車場が数多くありました。

3階にあるテラスは展望スペース。気持ちよい風を受けながら打吹山など大パノラマの景色を眺めることができました。

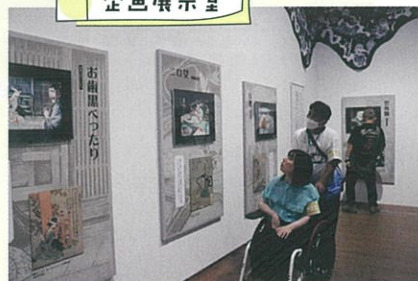


触れる彫刻もあります!



展望テラス

企画展示室



展示物は低めに配置されています。飾られている展示にはガイドラインが設けられ、至近距離で観覧できたので細かな部分まで分かりました。



展示の説明はスマホ用の無料音声ガイドがあります。スマホをお持ちでない方には本体の貸出もあります。



コレクションギャラリー



話題のブリロ・ボックス。間近に箱を見ながらその価値を考えさせられました。



※展示の内容・構成は会場によって異なります。

カフェ

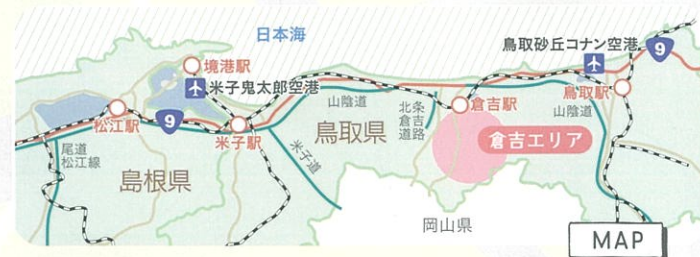


1階カフェでは窓の大きな明るい空間の中、一息できます。出入口が重い開き戸でしたが、スタッフの方が笑顔で開けて下さったのが印象的でした。企画展のコラボメニューもありましたよ。



ひろま

鳥取県立美術館の外観や天井を見上げるだけでも素敵な建築に目をうばわれます。吹き抜けて光が差し込む「ひろま」では、企画展に合わせて期間限定のアートプロジェクトが行われており、幻想的でした。



MAP



リポーター紹介

かなこ

脳卒中の後遺症により右半身マヒがあり車いすで生活している。色々な体験を通して、自分にぴったりの趣味を見つけるのが目標。自走式車いすを使用(幅60cm)。

バリアフリーアイコン説明

障がい者手帳割引	駐車場(身障者用)	駐車場(一般)	トイレ(オストメイト対応バリアフリー)	トイレ(車いす対応およびバリアフリー)	トイレ(洋式)	貸出車いす	ドアの形状(自動ドア)	ドアの形状(スライドドア)	ドアの形状(開き戸)	
障がい者手帳割引	駐車場(身障者用)	駐車場(一般)	トイレ(オストメイト対応バリアフリー)	トイレ(車いす対応およびバリアフリー)	トイレ(洋式)	貸出車いす	ドアの形状(自動ドア)	ドアの形状(スライドドア)	ドアの形状(開き戸)	
入口段差なし(またはスロープあり)	入口段差(1段のみ)	入口段差(2段以上)	テーブル席あり	テーブル使用可能	エレベーター使用可	スタッフのサポート可	BF(UD)ルーム	浴槽掘り下げ型(大浴場)	浴槽掘り下げ型(大浴場)	浴槽掘り下げ型(大浴場)
段差なし(またはスロープあり)	段差(1段のみ)	段差段数(または階段)	テーブル寸法	テーブル使用可能	車いす対応EV	介助サポート対応可能	バリアフリールーム*	温泉の浴槽(掘り下げ型)	温泉の浴槽(掘り下げ型)	温泉の浴槽(掘り下げ型)

*またはユニバーサルデザインルーム ※半埋込型:床から高さ30cm~40cmの浴槽

特集 感性を刺激する倉吉アート旅

KURAYOSHI ART

鳥取県中央部にある倉吉市は芸術が集まる『アートの聖地』として新たな顔を見せています。中でも2025年春に開館した『鳥取県立美術館』は、ほぼ日本で最後発の県立美術館として話題となりました。開放的な建築から生まれる新しい取り組みにも注目です。また、周辺に地域特色を生かしたミュージアムや、食べて楽しむ『食のアート』もあり、様々な視点で感性が刺激されます。今年の秋は、倉吉でアートめぐりはいかがでしょうか。



展示室の入口

元は小学校だという円形校舎がそのまま活用されています。各展示室も教室の面影があり、出入口にはサッシの段差がありますが車いすでも問題なかったです。



様々なコンセプトの展示室



土日祝日限定で本格的な体験教室などもあり、食品サンプルを作ったりフィギュアに色塗りをしたりと、子どもから大人まで楽しく過ごせると思います。



食品サンプル
メモスタンド

フィギュアの聖地

建物の中心には螺旋階段があります。エレベーターも増設してあり、屋上以外は各階へ行く事ができます。



螺旋階段



車いすで見て回れるよう通路幅が確保され展示物の高さは低めで、じっくりと細かな部分まで観賞できました。すごく小さな作品も精巧な作りでびっくり！



明倫小学校を再現した教室。黒板や掲示物に懐かしさを感じました。



3階には体験コーナーもあります。たくさんフィギュアの中から好きなものを選びジオラマ作りをしました。背景などにもこだわり夢中になって遊びました。



円形劇場くらし フィギュアミュージアム

現存最古の円形校舎が、解体の危機を乗り越えてフィギュアの博物館としてよみがえった。フィギュアを展示するだけでなく、ジオラマづくりなどの体験もできる。特別展ではレアなフィギュアがやってくるので要チェック。

① 鳥取県倉吉市鍛冶町1-2971-2
☎ 0858-27-1200 ☎ 0858-27-1201
② 9時～17時（7月～9月は18時まで）
③ 年中無休 閉館日は事前に告知
④ 高校生・一般：全展示1,200円、常設展のみ1,000円、特別展のみ600円
小中学生：全展示600円、常設展のみ500円、特別展のみ300円
未就学児（6歳未満）：無料
障がい者手帳・マイリロIDの提示で本人と介助者1名が常設展料金半額（全展示の場合は常設展半額+特別展料金）

バリアフリーデータ



- エレベーターは3階まで。屋上へは階段
- 点字ブロックあり
- 各展示場の入口幅75cm（段差1cm～0cm程度・部屋により異なる）
- 平日の受付はミュージアムショップにて



外観

倉吉パークスクエアの一面にある梨をテーマにした記念館。充実の施設なのに、障がい者手帳を持っている方は本人と介助者1人まで無料です！



梨ガーデン

屋外にも梨の木があり、実際にジョイント栽培や水耕栽培の様子なども見る事ができます。



梨と遊ぶ「不思議ガーデン」

趣向を凝らしたクイズやゲームがたくさんあり、楽しく学ぶ事ができました。梨園に迷い込み自分が小さくなったように感じる『不思議ガーデン』では梨の遊具もあり、子どもたちがワイワイ遊んでいました。巨大でとってもリアルな虫（オブジェ）がいてびっくりしたり、ついはいやいでしまいました。

バリアフリーデータ



- 身障者用駐車場7台の内3台分雨除け屋根あり
- 同じ建物のエースパック未来中心2階にオストメイト対応バリアフリートイレあり
- 点字ブロックあり
- 筆談対応あり



入館すると二十世紀梨の巨木があり大きく力強く枝を伸ばす光景は圧巻です。なしっこ館のキャラクター『ナッシー』と記念に写真を撮ろう！



二十世紀梨の巨木



シアター

シアターでは梨栽培の歴史を学べます。最前列にスペースがあるので、車いすのまま観賞できました。



梨のキッチンギャラリー

梨の食べ比べではみずみずしい梨を3種類食べ比べる事ができます。味や香りなどの違いを感じたり、自分好みの梨を発掘するのもいいですね！



梨王国ならではの 記念館



梨ソフトクリーム大
400円



エースパック なしっこ館

梨の栽培や展示、販売などを行う梨の記念館。様々な品種の梨を食べ比べたり、梨の栽培方法を学ぶこともでき、梨について幅広い知識を楽しく身につけることができます。館内にはお店やバーラーもある。

① 鳥取県倉吉市駄経寺町198-4
倉吉パークスクエア内
☎ 0858-23-1174 ☎ 0858-47-1174
② 9時～17時（入場は16時40分まで）
③ 毎月第1・第3・第5月曜日（祝日・振替休日の場合は翌平日）
12月29日～1月3日
④ 大人：一般：300円、10～19名：270円
20名以上：240円
小中学生：一般：150円
10～19名：130円 20名以上：100円
未就学児無料
障がい者手帳、療育手帳、マイリロID、介護保険手帳の提示で本人と介助者1名が無料



梨を育てる



フルーツバーラー

併設されている『フルーツバーラー』では二十世紀梨の果汁を感じる、ジューシーな梨ソフトクリームをいただきました。梨に詳しくなった後のさっぱりとした梨スイーツは格別でした♡

カラフルな 餅しゃぶ



店舗から約30mの
場所に砂地の駐車
場があります。



テーブル席側の出入口

メインの出入口は座敷に
つながっており、もう一
つの出入口は直接テー
ブル席や2階席へ続きます。
サッシの段差がありますが
車いすで乗り越えられ
ました。明治時代の建物
だそうで町屋の雰囲気
がたまたま。

町屋 清水庵(せいすいあん)

明治時代に建てられた町屋で、100
年にわたり続いていた「清水庵」。こ
こだけの名物料理「餅しゃぶ」は、
十二単をイメージした12種類の餅を
しゃぶしゃぶのようにお湯に通し、特
製の万能だしでいただく。

④ 鳥取県倉吉市堀町1-876
☎ 0120-418-483
☎ 昼:11時~14時
☎ 夜:17時~20時(L.O.)
19時からは要予約
④ 毎週火曜日・水曜日は昼のみ営業



餅しゃぶ (1,280 円)

餅の種類は…にんじん、しいたけ、まっ
ちゃ、かぼちゃ、ごま、ブルーベリー、
とうがらし、とうもろこし、よもぎ、
えび、ゆず、とちのみの12種類。

バリアフリーデータ



- メインの出入口は段差なし、テーブル席
へ直接続く出入口は6cmの段差あり
- テーブル席2卓(4人がけ)、
他座敷(3段の階段あり)、2階席
- 洋式トイレ2カ所あり、メイン出入口側
は段差4cm・入口幅60cm、テーブル
席側は階段あり



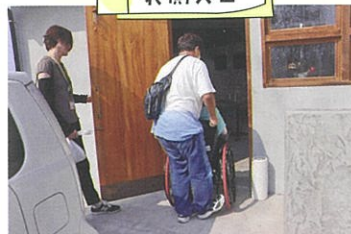
1階はお座敷席と、テーブル席が2卓ありま
した。数年前にお邪魔した時、テーブルは1
卓だったので嬉しい変化です。車いすのまま
利用したい場合は事前予約がおすすめです。



12種類のカラフルなお餅はそれぞれ味が違い『ブルー
ベリー』や『とちのみ』などの変わり種も楽しめます。お餅
を出汁でしゃぶしゃぶすると、すぐに柔らかくなり楽しい!
またカツオの出汁もとっても美味しく箸が進みました。

アート飯

表側入口



出入口が2カ所あり、どちらもスロー
プが付いていました。表側はスロー
プに折り返しがあり、裏側はスロー
プが直線で段差もなく出入りしやす
かったです。裏側は「出口」と書い
てありますが、車いすの方は入店し
やすい方を使っていいそうです。

裏側出口



店内に入るとお洒落な空間で、一部アートギャラリー
として地元の作家さんの作品が並べられていました。
座席はテーブル席とカウンター席があります。カウン
ター席は天板上までが高さ80cmなので、やや高く
なりますが車いすのままでも使用できそうでした。



お料理に合わせた食器がとても素敵
で、出てきた瞬間華やかな気分!山
陰の食材を使った自家製のメニュー
が多く、選ぶ間もワクワクします。

アート飯 /



季節のパフェ (1,800 円)

8月の季節のパフェは『大山の恵みパ
フェ』。大山の白バラ牛乳を使ったジェラ
ートやケーキ、ごろっと大きな桃など何種
類も組み合わせられていて、どこを食べても
新食感!月ごとに内容が変わるので、毎
月食べたくなるほどハマりました~!

ギャラリーとカフェ



sept / セット

アートなどを飾ったギャラリーと、地
元の食材を組み合わせたスイーツやカ
レーなどの軽食を楽しめるカフェ。フ
ルーツたっぷりで彩り鮮やかな月替わ
りのパフェは、もはや芸術作品。店主
が選ぶ美しい食器にも目を奪われる。

④ 鳥取県倉吉市昭和町2-111
☎ 0858-27-2995
☎ 11時~19時(L.O.18時)
④ 毎週月曜日・火曜日

バリアフリーデータ



- 駐車場店舗正面に2台、
裏に3台程度
- 正面入口スロープの先に
段差4cm、出口側段差なし
- 洋式トイレ入口幅54cm
- テーブル席の他カウンター席あり
(高さ上80cm・下71cm)

エビのグリーンカレー
(1,200 円)



自家製ケーキ
季節のフルーツカッサータ (600 円)



昭和の町喫茶



喫茶モダン

昭和40~50年代の町喫茶そのま
まのたたずまいを見せる「喫茶モダ
ン」は、トロトロのオムハヤシやどん
ぶりいっぱいラーメン、粉末ジュ
ースなど、メニューもレトロなのがそ
う。

④ 鳥取県倉吉市大正町1075-52
☎ 0858-24-6885
☎ 昼:11時~15時(L.O.14時)
☎ 夜:17時~21時(L.O.20時)
④ 毎週水曜日・毎月第3火曜日



入口は開き戸ですが段差なく入店できます。テーブル席の後ろに棚が
あるため車いすを何度か切り返して席に着きます。店内は懐かしのレ
トロポップな雑貨がずらりと並んでいて、徹底的に昭和の雰囲気!



ザ・喫茶店メニューのプリ
ンは、クリームたっぷりで
写真映え!老舗のこんにゃ
く屋さんから取り寄せてい
るようで、弾力があり見た
目に負けず濃厚でとても
美味しかったです。



アート飯



プリン (605 円)

オムハヤシ (1,045 円)

美しく美味しい 倉吉アート飯



喫茶店なので軽食中心かと思いきや、鳥取や牛など地元の食材が使われて
いたり、牛スジラーメンも本格的!店主のこだわりが詰まった豊富なメ
ニューで迷ってしまいます。人気のオムハヤシはトロトロの卵と濃厚ルーが絶品で、
ボリューム満点だったのにも関わらずべろりと完食しちゃいました♡

バリアフリーデータ



- 駐車場店舗から約30m先に9台分
- テーブル席の他カウンターあり(上
89cm・下80cm)
- トイレまでに2段の階段あり

倉吉市内から車で15分

関金温泉で整う

せき がね



Sekigane Onsen

♪ ♪ ~ ♪

埋込型の岩の足湯で足を浸けることは難しいかと心配しましたが、介助してもらい意外と楽に腰かけに移れました。手すりは付いていませんが、ちょうどよい位置に柱があるので手すり代わりにできました。屋根付きなので天候に左右されず、湯加減はぬるめで心地よい風が通り抜け、ゆっくりと楽しむことができました。

足湯で一休み



延命茶屋

日本名湯百選『関金温泉』にある無料の足湯。数人が一緒に浸かれる足湯スペースと、ベンチが並ぶ広めの東屋があり、旅の休憩のにぴったりなところ。

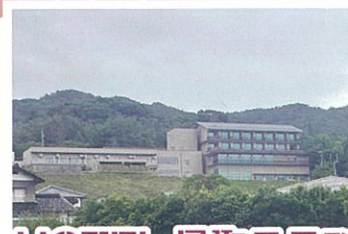
④ 鳥取県倉吉市関金町関金宿1210
④ 0858-45-2111
(倉吉市役所関金支所)
④ 10時～18時

バリアフリーデータ



- 足湯に手すりなし
- 近くに車いす対応公衆トイレあり

星が輝く優しい宿



HOTEL 星取テラス せきがね

「日本でいちばんインクルーシブな宿」を目指すこのホテルはペットとの宿泊が可能で、北と南 2 館ある建物のうち北館の全客室がユニバーサルデザイン。「旅行は難しい」と思っていた方の旅を叶えてくれるだろう。

④ 鳥取県倉吉市関金町関金宿1397-3
④ 0858-45-1211
④ 日帰り入浴11時～16時
(最終受付15時)
④ 火曜、水曜、および休館日など不定期
④ 日帰り入浴 大人1,100円、小学生550円、幼児330円、2歳児まで無料
障がい者手帳提示で本人のみ日帰り入浴料1割引き
貸切風呂(宿泊者向け) 45分3,300円、バスリフトレンタル料5,500円

駐車場

駐車場から入口まで屋根付の身障者用駐車場があり、段差はありません。車いす対応の送迎車も完備されています。

レストラン

レストランでは、現代名工の料理長が率いる料理人が腕を振るう絶品会席がいただけます。テーブル席なので車いすのまま食事を楽しめます。

星取テラス

屋上のテラスからは、関金のパノラマを眺める事ができます。夜は星空が素晴らしいそう。望遠鏡もあるので観察してみたいな!

貸切風呂



貸切風呂ではリフト付きシャワーチェアを取り付けることができ、車いすユーザーも安心して温泉を堪能することができます。壁には手すりも付いており、浴槽のフチも広く腰かけてからの入浴もできます。

シャワーチェア・シャワーチェア完備

大浴場



大浴場 露天風呂



大浴場では浴室や露天風呂への出入口にも段差なく、脱衣所には車いすトイレがありバリアフリー。内風呂・外風呂ともにバスリフトを取り付けることができるそう。1ヵ所手すり付きのシャワーブースがあり立ち上がりに役に立ちそう。

サウナルーム



サウナルームは開き戸でサッシの段差がありましたが、車いすのまま入ることができます!

ユニバーサルデザイン特別室



リニューアルした北館は全てユニバーサル仕様のお部屋。車いすの方は、車いす対応トイレ付き客室が、特別室がおすすめ。他にも愛犬と泊まれるお部屋もあって、家族みんなが心地よく過ごせそう。

優しいパンとランチ



Cacala / カカラ

レーズンを発酵させた自家製酵母のパンと地元の旬の野菜を使ったランチ、そして焙煎の前と後に豆の選別を行い、良い豆だけで淹れたコーヒーが自慢のお店。カフェタイムのおやつも季節によって味を変えている。

④ 鳥取県倉吉市関金町安歩81-1
④ 0858-45-6060
④ ランチ: 11時～14時
④ カフェ: 14時～17時
5名以上来店の場合は要予約
④ 毎週日曜日・月曜日



入口にしっかりしたスロープがあり、店内は通路も広く、車いすやベビーカーにもいいと思いました。トイレに手すりはありませんでしたが、スライドドアのため私は介助があれば利用できそうです。



ナチュラルなインテリアが素敵。ほとんどがテーブル席で、テラス席やソファ席があり落ち着ける空間です。



スパイススキーマカレー (1,200円)



Cacalaランチ (ドリンク付き・1,730円)

バリアフリーデータ



- 洋式トイレ(スライドドア幅66cm)
- テーブル席の他、ソファ席とテラス席が1卓ずつあり

バリアフリーデータ



- 身障者用駐車場4台(屋根付き)
- シャワーチェア2台、各風呂にシャワーチェアあり
- 貸切風呂・大浴場に取付可能なバスリフトあり(有料)
- UDルーム13室 ※特別室(温泉付き)1室・UDルーム(ユニットバス)2室・UDルーム(バスなし)6室・ワンちゃん泊ルーム(バスなし)4室
- 点字ブロックあり
- 筆談対応可
- 車いす対応の送迎車あり
- 【貸切風呂】 入浴スライドドア幅81cm、浴室入口幅90cm・段差なし、バスリフト取付可(有料)
※貸切風呂は宿泊者限定だが、障がいのある方で日帰り利用したい場合には要相談
- 【大浴場】 入口幅87cm、浴室入口スライドドア幅100cm、露天風呂入口スライドドア幅90cm・段差なし、バスリフト取付可(有料)、サウナ入口開き戸68cm・段差2cm、要所に手すりあり
- 【ユニバーサルデザイン特別室】 入浴スライドドア幅83cm・段差なし、車いす対応トイレあり、部屋専用温泉風呂あり・バスリフト取付可(有料)



『Cacalaランチ』はおかずがワンプレートに盛り付けられ、様々な品目を食べられて嬉しい! 自家製パンは噛みしめると素材の味がしっかり感じられました。身体に優しいほっこりする美味しいごはんでした。



= 交通機関・宿・トイレ = 観光バリアフリーデータシート[倉吉エリア]

鉄道

JR倉吉駅

駅入口から2階の改札口までと、改札口からホームまではエレベーターを利用し段差なく移動可能。駅構内（改札外）の1階、2階にそれぞれ車いす対応トイレあり。点字ブロックあり。

JR西日本お客さまセンター 介助のご依頼

おからだの不自由なお客様のサポートダイヤル：☎0570-00-8989(有料)
受付時間 8時から20時 年中無休

飛行機

米子鬼太郎空港

身障者用駐車場が9台。車いす対応トイレは1階に3カ所（内オストメイト対応2カ所）、2階に4カ所（内オストメイト対応2カ所）、3階に1カ所（オストメイト対応）。航空会社カウンターにて館内で利用できる車いすの貸出し10台あり。

■お問い合わせ：米子空港ビル株式会社
☎0859-45-6123

鳥取砂丘コナン空港

身障者用駐車場が12台、ハートフル駐車場7台。1階ロビーから2階ロビーまではエレベーターで移動可能。オストメイト対応トイレは1階に1カ所、2階に4カ所の計5カ所。点字ブロック、トイレ入口に触知案内板設置あり。ANA乗客向けに車いすの貸出し6台あり。

■お問い合わせ：鳥取空港ビル株式会社
☎0857-28-1402

館内に車いすトイレのある宿泊施設

東伯郡三朝町 プランナールみささ(三朝温泉) ☎0858-43-2211

バリアフリールーム（車いす対応トイレ付客室）のある宿泊施設

倉吉市	倉吉シティホテル	☎0858-26-6111	倉吉市	HOTEL星取テラスせきがね	☎0858-45-1211
東伯郡三朝町	湊泉閣(三朝温泉)	☎0858-43-0828	東伯郡三朝町	依山楼岩崎(三朝温泉)	☎0858-43-0111
東伯郡湯梨浜町	ファミリーロッジ旅籠屋・鳥取倉吉店	☎0858-24-4858			

盲導犬アリアと矢野のよもやま話

倉吉市街には、水質の良い河川があることをご存じか？



国土交通省は、全国の一級河川のうち160を対象に実施した水質調査で、2025年には20河川を「水質が最も良好な河川」と判定した。鳥取県内からは、県のほぼ中央を流れている小鴨川と天神川が、それぞれ6年連続、5年連続で選ばれた。

大山東部の烏ヶ山を水源とする小鴨川は、鳥取と岡山の県境をなす津黒山を源とする天神川と倉吉市内の倉吉大橋付近で合流し、日本海へと流れ込む。

そんな市街地の清流、小鴨川の河川敷では、バードウォッチングの他にも、目の見えない・見えにくい人と一緒に楽しむバリアフリー探鳥会「バードリスニング」が開催されており、案内人のスタッフがいるため安心して参加できる。以前私も参加したが、河川敷を散策しながら耳を研ぎ澄まし、鳥の鳴き声や自然の音を聴き分けるのもなかなか面白かった。

同じ川でも、環境の変化で鳥の数や種類は変わる。今年は一体どんな鳥が鳴いているのだろう。



【矢野 健 プロフィール】40代後半に難病の網膜色素変性症を発症した。弱視の視覚障がいと盲導犬アリアとともに生活している。趣味は、匂いのある花木を植えること。

バリアフリーな外出をサポートする団体・WEB サイト

松江 / 山陰バリアフリースターセンター

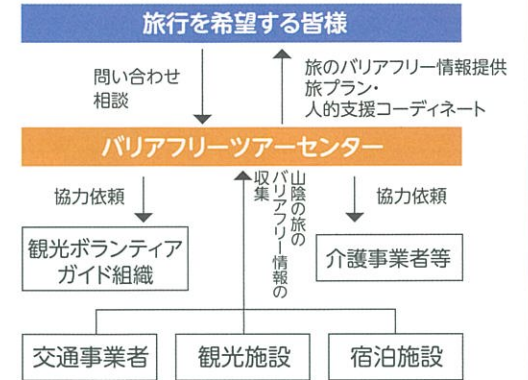
各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせず。旅行する際に訪れるというスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネート費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

● お問い合わせ(PCエコステーションゆうあい内)

《平日》受付時間：9:00～18:00 電話：080-3873-4220
FAX：0852-27-7447 E-mail：info@tekuteku-sanin.com

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関の
バリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰
tekuteku-sanin.com/



全国のバリアフリー観光・ユニバーサルツーリズム相談センター

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援する取り組みが広がっています。下記の団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり、訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

旭川(北海道)	カムイ大雪バリアフリー研究所	☎0166-38-8200	富山	富山ユニバーサルツーリズムセンター	☎076-454-7822	姫路(兵庫)	姫路ユニバーサルツーリズムセンター	☎079-224-8803
北海道	(一社)日本UD観光協会	☎080-9614-8733	石川	石川バリアフリーツアーセンター	☎076-255-3526	兵庫	こひつじクリニック	☎0120-968-323
仙台(宮城)	仙台バリアフリーツアーセンター	☎022-726-7503	静岡	高齢者・障害者の西伊豆旅行サポートセンターラフタビスト	☎0558-52-4730	鳥取	トラベルフレンズ・とっとり	☎070-5675-4483
秋田	秋田バリアフリーツアーセンター	☎018-838-4188	名古屋(愛知)	チェックトラベルセンターハートTOハート	☎052-222-7611	島根	松江/山陰バリアフリーツアーセンター	☎080-3873-4220
山形	山形バリアフリー観光ツアーセンター	☎0238-20-6125	伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	徳島	徳島ユニバーサルツーリズムセンター	☎088-635-9292
福島	福島市バリアフリーツアーセンター	☎024-531-6428	滋賀	滋賀ユニバーサルツーリズムセンター	☎077-569-4777	高知	高知県バリアフリー観光相談窓口	☎088-824-0227
福島	いわきユニバーサルツーリズムセンター	☎0246-68-8927	京都	ユニバーサルデザインセンター京都	☎075-569-4777	福岡	福岡・九州UD情報センター	☎092-624-0888
東京・関東	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎070-5081-7404	大阪	ユニバーサルデザインセンター京都	☎075-569-4777	佐賀	佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター	☎0954-42-5126
東京	ユニバーサルツーリズムセンターむさしの	☎042-315-3261	大阪	大阪ユニバーサルツーリズムセンター	☎06-6195-9056	長崎	長崎県ユニバーサルツーリズムセンター	☎0957-46-3773
神奈川	湘南バリアフリーツアーセンター	☎050-3161-1185	奈良	奈良バリアフリー観光ツアーセンター	☎0742-62-0151	大分	別府・大分バリアフリーツアーセンター	☎090-6633-4882
新潟	新潟ユニバーサルツーリズムセンター	☎025-311-1809	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	熊本	くまもとユニバーサルツーリズムセンター	☎096-344-5539
新潟	柏崎ユニバーサルツーリズムセンター	☎0257-47-7229	神戸(兵庫)	神戸ユニバーサルツーリズムセンター	☎078-381-6470	鹿児島	かごしまバリアフリーツアーセンター	☎099-294-9725
						沖縄	沖縄バリアフリーツアーセンター	☎098-858-7760

一人ひとりの「働き方」を支援する...

NetStable Series

外部からの不正侵入を防御！
内部からの情報漏洩を防御！
危険なサイトへの通信を遮断！

インターネット上の不正なアクセスなどから、皆様の大切な情報資産を守りますそれが...

NetStableシリーズです。

新しい時代に向けて働きをかけた新シリーズ

FUJIFILM ApeosPort® シリーズ

For the best service company.

Mic 株式会社 ミック

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・大田・浜田・益田・山口 https://www.mic-ltd.co.jp

車椅子のまま乗れる リフト付き大型バスで旅をサポート！ 乗務員はあいサポーター研修を受けています！

・リフト付き大型バス <定員>49名：正座席49名+補助席なし 車椅子利用時 最大6台乗車
・リフト付き大型バス <定員>45名：正座席45名+補助席なし 車椅子利用時 最大4台乗車
・リフト付きマイクバス <定員>20名：正座席15名+補助席5名 車椅子利用時 最大2台乗車
大型バス以外にも、車椅子対応のユニバーサルデザインタクシー1台あり！

私たちは、誰もが気軽に移動を楽しめる社会を目指しています

お問い合せはこちら TEL:0852-52-2378
〒699-0101 島根県松江市東出雲町揖屋611-5 FAX:0852-52-2205

リフト付き観光車両の保有数は山陰で最多

LINE公式アカウント インスタグラムアカウント

株式会社 いやタシー enjoy!

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に
就労する事業所「ごうぎんチャレンジまつえ」
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ
などに使用しています。

 山陰合同銀行

 MATSUE URBAN HOTEL GROUP



松江アーバンホテル
JR松江駅から徒歩3分
TEL (0852) 22-0002



松江アーバンホテルレークイン
R9沿い・松江駅から徒歩7分
TEL (0852) 21-2424



松江ニューアーバンホテル
松江しんじ湖温泉・天然温泉完備
TEL (0852) 23-0003

松江アーバンホテル
松江ニューアーバンホテル
には「サービス助士」の
資格を持ったスタッフが
おります。
お気軽にお声がけください。



広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主を募集しております。
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に
配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあい
までお問い合わせください。

郵便はがき

690-0888

お手数ですが
85円切手
をお貼り下さい

〈受取人〉
松江市北堀町35-14
NPO法人プロジェクトゆうあい 行

応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えられています。
1口-1000円にて、応援寄付を募っていますので、
ご協力いただける方、どうぞよろしくお願いいたします。

特典：てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

☐ てくてく日和に寄付します ☐ 名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です

名前(名称) 電話

住所

てくてく日和の入手先



旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 今から7・8年前、実家の父を連れて松江城に行きました。天守内に登りたかったようですが、足の悪い父を連れて入る勇気はなくあきらめた思い出があります。(島根県在住／ひろひろさん)
- 耳が聴こえないとわかり、高校生が手話で対応してくれたことが嬉しかった。(大阪府在住／ヤスさん)
- 晩年足を痛め4年前に亡くなった兄は競輪好きで車でよく旅行がてら松江市のサテライト山陰、今はなきサテライト鳥取へ寄りました。当時手すりを増やして欲しいと思いました。あれから山陰へは5回と数は減りましたがお邪魔させていただいております。(岡山県在住／ミヤマのからずさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます

難波 治一 様／山崎 忠昭 様／棟近 正則 様／
井上 榮司 様／古元 初枝 様 (他2名)

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。
1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。
私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがき、
または、E-mail: tekutekubiyori@pjui.comにて、
①寄付数 ②お名前 ③電話番号 ④ご住所 をご記入の上
お送りください。最新号が完成次第、てくてく日和最新号と
払込書を送付いたします。

特典：てくてく日和を1年分(次号から4回)郵送します。お楽しみに！

ふれあい広場乗船場にスロープ、
車いす対応トイレ完備。
船頭は定期的にバリアフリー研修を受講！

ぐるっと松江堀川めぐり
乗船料 障がい者割引あり！
堀川めぐり 検索
http://www.matsue-horikawameguri.jp/ 遊覧時間約50分
0852-27-0417

国立公園
三瓶山のおいしい水
さひめの泉
Natural Mineral Water of Mt.SANBE

お問い合わせ
山陰クボタ水道用材衛
環境事業部
松江市東出雲町出雲828-1
0120-837-014
さひめの泉 検索
https://sahime.jp

天然ミネラル「シリカ」たっぷり
女性・子供にやさしいお水です。

RICOH
imagine. change.

リコー・ジャパンは
SDGs(持続可能な開発目標)を
支援しています。

リコー・ジャパン株式会社 島根支社
〒690-0038 松江市平成町182-27 TEL:0852-21-9001

脳卒中・脳性麻痺から肩・腰の痛みなどに
保険外にて個別リハビリを提供
病院で作業療法士として30年以上勤めた知識と技術

リハビリテーションラボ 保険外リハビリサービス
セラピースペース ながしま
島根県安来市安来町1622-2
お気軽にご相談ください 090-7548-8677

ホンダカーズ島根は、
バリアフリーなお店づくりに
力を入れています。

店内は広々空間でキッズスペースも完備。
身障者用駐車場や多目的トイレが設備
されているなど、車いす利用者にも安心。

Honda Cars 島根 本社 松江市西津田町4-2-8 ☎0852-23-1515
営業時間:9:30~18:00 定休日:毎週 火・水曜日

松江東店 松江市西津田 黒田店 松江市黒田町 学園店 松江市学園1丁目 雲南店 雲南市三刀屋町下熊谷 浜田西店 浜田市日脚町

“介護のある生活”に、もっと笑顔をつくろう。

車いすの方を含め
最大4名
乗車可能です。

Photo: N-BOX CUSTOM スロープ(FF) ボディカラー:メテオロイドグレー・メタリック

2024 JAPAN TRAVEL AWARDS
BEST ACCESSIBLE TRAVEL
2024 JAPAN TRAVEL AWARDS
BEST ACCOMMODATION

水と雲が描く美しい情景を味わい、誰もが安らげるバリアフリーフロアを。
JAPAN TRAVEL AWARDS 2024において、『アクセシブル部門』及び『宿泊施設部門』の
ダブル受賞をいたしました。

バリアフリーユニバーサルデザイン客室

- ◆リニューアルをした5階のフロアは、5部屋とも段差がなく間口も80cm以上あります。
- ◆うち2部屋は、トイレ・洗面・浴室も、車いすでの回転が可能な空間で浴槽にはバスリフトの取り付けが可能です(要予約・無料)。
※バリアフリー基準は各部屋異なります。
- ◆男女大浴場で「リフト付きシャワーキャリー」がご利用いただけます。
(要予約・無料貸出)
※露天風呂には段差がございます。
- ◆お食事は、夕食ともバリアフリーの「個室会食場」をご用意いたします。

5階の全室が露天(展望)風呂付き客室です。客室ごとに異なるデザインの5部屋は、宍道湖の景色が一望できる非日常空間です。
大切な人との時間を誰にも邪魔されず、のんびりお過ごし下さい。また、身体が不自由なお客やご年配のお客にも利用しやすいように、これまでも増して「バリアフリー(ユニバーサルデザイン)」に取り組みました。これからも「障がいのある人もない人もみんなと一緒に泊まれる温泉宿」を目指してまいります。

島根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉
☎(0852)21-4132
FAX (0852) 21-4162
E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp
なにわ水バリアフリー 検索

大浴場もリフト付きシャワーキャリーが設置され、今まで行けなかった大きい風呂に入ることができます。「水の三/水の六」のお部屋はバスリフトで入浴できるようになり同行者の負担も少なく、くつろげる時間が増えそう！(かなこ/車いす使用)

「水の五」のお部屋は、視覚障がい・聴覚障がいにも配慮されたバリアフリールーム。点字など触って分かる工夫や、部屋や窓から見える景色の音声案内は初めての体験！(えみ/視覚障がい)



義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見銀山

N 中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 宣郎

TEL (0854) 89-0231 (代)
FAX (0854) 89-0018

URL <https://www.nakamura-brace.co.jp>
e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

[本社] /

〒694-0305

島根県大田市大森町ハ132

[東京事務所] /

〒158-0097

東京都世田谷区用賀4-10-3

世田谷ビジネススクエアヒルズII 2F-25号

ISO 9001 (品質) 認証取得

PRESENT プレゼント



A賞 取材先お土産セット…1名様

ブリロ・ボックスキャンディ缶、チキンヌードルスープ、
二十世紀梨コラーゲンゼリー、TORI-TEA紅茶

B賞 縁結びバスマップすごろく& てくてく日和表紙絵ハガキセット…5名様

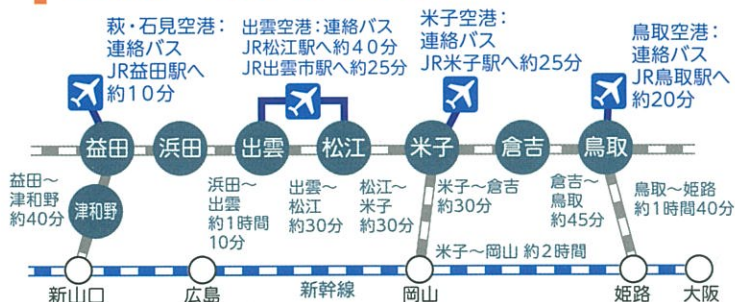
応募方法

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。なお、応募はお一人様一通有効、重複の応募は無効となります。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

2025年

応募〆切 **12月1日(月)消印有効**

山陰へのアクセス



スタッフ

田中 隆一 村松 良介
今泉 未希 矢野 健
原 雅代 神田 光子
北尾 可奈子 寺田 誘次
渡部 栄子 坂本 剛

イラスト 石原 由貴

編集後記

倉吉に県立美術館が建ちました。光を取り込んだ素敵な建物で、いい意味で美術館らしくなく、気取らない雰囲気でした。施設はもちろんバリアフリー。バリアフリートイレとは別に、一般トイレの中にも車いすで使えるものがあり良い印象を受けました。そういえば、鳥取県の公共施設のバリアフリートイレのほとんどに、ユニバーサルシート(大人も横になれる介助シート)が設置されています。全ての人が使いやすいトイレって意外と難しいのですが、些細なところにも気を配って設計された施設なのだと感服しました。(今泉)

発行元・問い合わせ先

ui ゆうあい

特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail: tekutekubiyori@pjui.com
HP: project-ui.com



てくてく日和52号(2025年秋)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に【A賞】取材先お土産セット、5名様に【B賞】縁結びバスマップすごろく&てくてく日和表紙絵ハガキセットをプレゼントします。

●希望するプレゼント商品(A賞 または B賞)

◆てくてく日和をみて、紹介したレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いませんか?

☐ ぜひしたいと思う ☐ いつかしたいと思う ☐ あまり思わない

◆今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどがありますか?

◆てくてく日和で役に立った情報はどれですか?(複数選択可)

☐ 感性を刺激する 倉吉アート旅
☐ バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト
☐ アリアと矢野のよもやま話 ☐ 観光バリアフリーデータシート
☐ その他()

◆旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

◆お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?

☐ 掲載しない ☐ 掲載してもよい(ペンネーム:)

◆ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください。

☐ 車いす利用 ☐ 視覚障がい ☐ 聴覚障がい ☐ その他()

ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に関わる用途以外に使用いたしません。