

てくてく日和



島根

特集1

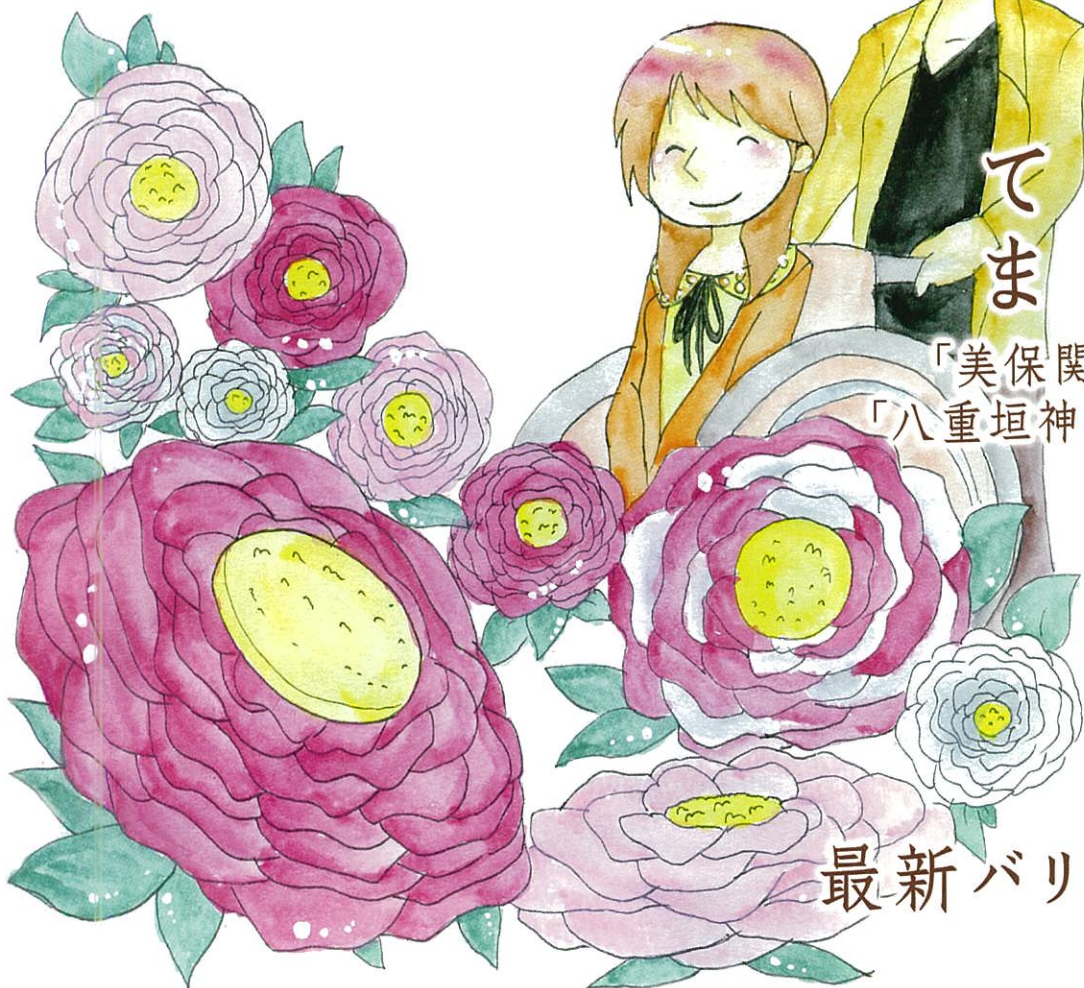
一足のばした 松江めぐり

第2号

2013春

¥0

TAKE FREE



てくてく
まち歩き記

「美保関の街並みをめぐる」
「八重垣神社で縁結びお参り」

特集2

松江の 花めぐり

最新バリアフリー情報

外出を手助けするバリアフリー情報
交通機関や宿泊施設のバリアフリー

一足のばした松江めぐり

和菓子処、城下町として知られる松江市。その市域は東西41km、南北31kmに広がっています。少し足を伸ばせば湖や海、山などの豊かな自然があり、また様々な遺跡や神社など歴史や神話の息吹を感じることができる多彩な魅力をもっています。

今号では恵比寿様に守られ漁業を中心に栄えてきた美保関町周辺と、縁結びで人気の八重垣神社から風土記の丘までの古代歴史ロマンあふれる一帯を紹介いたします。2つの地域とも街中に車は少なく、車いすの人も目の不自由な人ものんびりマイペースに散策できます。

ゆったりとした時間が流れ、どこか懐かしい日本の文化や空気に触れることで心癒される旅になるはずです。

伝統の船神事(諸手船神事)



古く国引き神話により誕生したとされ、神話が息づくのどかな港町美保関。伝統行事として船神事があり、4月7日に「青柴垣神事」、12月3日に「諸手船神事」がとり行われる。

美保関灯台

P



八重垣神社周辺観光バリアフリーマップ(記事:5~6頁)



美保関エリア

松江駅

八重垣神社～
風土記の丘エリア

松江駅から

車で…約15分(5.3km)
バスで…松江市営バス八重垣神社行きで約15分

松江駅から

車で…約50分(30.7km)
バスで…一畑バス美保関ターミナル行きで約50分
美保関ターミナルから美保関コミュニティバス(美保関線)に乗り換え約30分

松江を代表する郷土料理 宍道湖七珍

島根県中海の奥にある汽水湖・宍道湖で獲れる代表的な7種の魚介類(スズキ、モロゲエビ、ウナギ、アマサギ、シラウオ、コイ、シジミ)を宍道湖七珍と呼ぶ。それぞれの頭一文字を取り「スモウアシコシ」と覚えらる。

広い湖の、松江・玉湯・宍道・斐川・平田各水域で、季節ごとに海水の混じり方が異なり、そのような宍道湖で獲れる魚介類の中から、「宍道湖七珍」と称される独特な郷土の味覚が誕生した。

宍道湖七珍料理を提供するお店

- 1 郷土料理てれすこ⇒入り口に段差あり。補助があれば入店可能。カウンターとお座敷のみ。
- 2 松江くらぶ レジャンス⇒スロープあり。テーブル席あり。七珍料理は要予約。
- 3 和らく⇒出入り口が島石で石畳になっている、2段の段差要介助。カウンター席、エレベーターあり。お座敷は約30cmの段差があるので、車いすを降りて利用する。
- 4 なにわ本店⇒正面入口は段差が多く入店困難。駐車場側は入口まで2段の段差が3か所。要介助。オープンテーブル席あり。



美保神社周辺観光バリアフリーマップ(記事:3~4頁)



稲田姫が鏡として姿を映していた神の池。姫の魂が池の底に眠っていることから、鏡の池での縁結びが人気。

夫婦椿

▲鏡の池

稲田姫が地面に立てた2本の椿の枝が芽吹いて1本になったといわれている。年によつては二葉が現れる、その葉の形がハートになる神秘的な椿。



START

コースの紹介

美保神社を参拝
 ←あ歩いて5分
 あさひ館で食事休憩
 ←あ歩いて5分
 青石畳を通り、しょうゆアイスを発見
 ←車です5分
 島根最東端の美保関灯台へ

美保神社にやってきました。



国引き神話のある海のまち美保関町。
 ここではえびす様の祀られている美保神社を中心に、
 港町ならではのまち歩きスポットを紹介します。

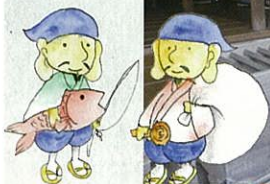
01 美保関の街並みをめぐる

いくまち歩記

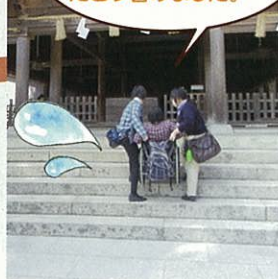
まちあるき



えびす様へお参り。親神である大国主命が祀られている、出雲大社と合わせてお参りすると願いがかないやすいそう。



拝殿への最後の階段。大人二人の介助でたどり着きました。



本殿まで4カ所の階段があり、上るには介助が必要です。



道は舗装されているけど本殿に上がるスロープはすべりやすい。



鯛絵馬や昇運鯛守。絵馬と一緒に竿を渡された。めずらしい竿つきの絵馬。



竿の先に絵馬を結んで納めます。願いが叶いますように。



社務所へは段差が有り、介助が必要。



お刺身定食。今回は3種類のお造りと煮魚でした。鮮度抜群なお刺身は絶品!



地元の鮮魚がいっぱい食べます

地元で獲れた新鮮なお魚を食べにあさひ館で昼食。

店内はテーブル席もあり、車いすのまま入店できる。平日は比較的座席に余裕があるので、広いスペースで食事ができる。



階段には手すりが付いている。車いすを降りて昇り降りもできたけど、大変困難でした。



周辺の道はフラットで移動はラクラク。





150年以上の歴史ある「太鼓醤油店」。自慢の醤油を使ったアイスが4種類。店内で飲食できます。

雨の日は、さう青空に変わる

海石をけずって造られた道の青石畳通り。

干ばつから町民を救った「おかげの井戸」今でも水をくみ上げる事ができます。



ほんのりと醤油の風味のするアイスクリームはやみつきになる美味しさ!



美保関のまちを歩いているとどこからか美味しそうな香りが! 屋台がいくつかあり、新鮮なイカをその場で焼いてくれます。



灯台に到着!

灯台の隣には食事や休憩ができる「灯台ビュッフェ」も。段差なく敷地内に入れる入口もあるので、灯台を真下から見ることができました。



坂道をのぼり、灯台を目指します。



国の有形登録文化財に指定されている美保関灯台。北側の展望台からは日本海が、南側からは大山が望めます。

今回取材した

施設DATA

市外局番(0852)

美保神社

〒690-1501 美保関町美保関608
☎73-0506
☒境内に行く方法は階段のみ。車いすの場合要介助。

あさひ館

〒690-1501 美保関町美保関554
☎73-0551
☒10:00~20:00
☒年中無休
☒車いすのまま入店可。テーブル席あり。

太鼓醤油

〒690-1501 美保関町美保関547
☎73-0539 ☎73-0560
☒車いすのまま入店可。店内飲食可。

レポーターからひとこと



美保神社は階段が四か所あり複数の同伴者がいないと参拝は難しいと感じました。海沿いの道は歩道はないものの車いすでの移動に問題はなく風を楽しみながらしょうゆアイスなども味わえます。青石畳は車いすでは凹凸も多く大変ですが、一番の見どころなので皆さんぜひチャレンジして!



美保神社は階段が多いので車いすの人には正直辛いです。どうしても介助の人が必要になりますね。青石畳の道は、多少のがたつきはありましたが、進めない道ではありません。町並みも素敵でした。神社の周りには新鮮なお魚をいただけるお店もあり、海の町を満喫できました。灯台からの日本海の眺めは絶景で、展望台まで段差なくたどり着くこともできました。

バリアフリー情報



美保神社から東に歩いて5分ほどのところにある多目的トイレ。新しく設置されきれい。余裕があれば周辺を散策するのも良い。車いす対応、オストメイト対応、入口までスロープあり。手すり2か所・背もたれあり、おむつ替え台・ベビーチェアあり。



商工会公民館の横の解放駐車場敷地内にある、車いす用トイレ。美保神社から一番近い公衆トイレである。照明が少し暗いが、広さは十分。付近の「弁天さんの赤い鳥居・石灯籠」も見どころのひとつ。車いす対応、入口までスロープあり。手すり2か所あり。

02 八重垣神社で縁結びお参り

神話「八岐大蛇」で縁のある八重垣神社をはじめ、周辺には、パワースポットが多くあります。

スピリチュアルな場所から、古代の歴史も感じられる場所まで、車いすで歩くバリアフリースポットを紹介します。

コースの紹介

- 八重垣神社を参拝・鏡の池で占い
- ← 車で5分
- ふくしま珈琲食事休憩
- ← 車で10分
- 移動し神魂神社へ参拝
- ← お歩いて5分
- 出雲かんべの里と八雲立つ風土記の丘で民話や風土記を楽しむ



八重垣神社にやってきました。

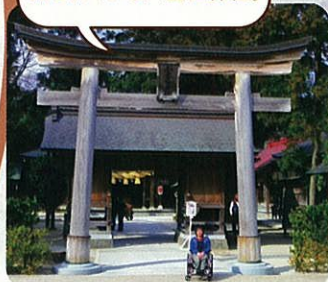


車は神社向かいにある砂利の駐車場へ。



START

縁結びの神社として知られている八重垣神社。



“縁結び娘”が八重垣神社を無料でガイドしてくれます！予約は不要。参加してみる価値あり！



手水舎まで横付けできる手を清めて参拝。



拝殿は2段の階段があり、介助が必要！



良縁がありますように……♡



一度境内から出て鏡の池に向かいます。



社務所にはかわいいお守りがたくさん！手にとってお気に入りを見つけよう！「鏡の池」の占い用紙もここで手に入れておこう！



バリアフリー情報

八重垣神社



身障者用トイレあり。「鏡の池」に向かう階段にスロープあり(傾斜が急なスロープ)。トイレまでは傾斜のゆるい道もある。

出雲かんべの里



身障者用トイレあり。段差のある場所でも簡易スロープを取り付けてもらえる。平成25年3月に工芸館にエレベーター完成。



身障者用トイレあり。館内に段差があるが、電動昇降機が設置されている。駐車場から展示学習館に行くには階段にスロープがついているが、身障者用駐車場が施設の裏にあるので、そちらを利用するとよい。

施設 D A T A

市外局番(0852)

八重垣神社

☎690-0035 佐草町227

☎21-1148 ☎22-9156

♿身障者用トイレ、スロープあり。

ふくしま珈琲

☎690-0033 大庭町1111

☎21-5889 開10:00~17:00 開月・火・水

♿入口に段差一段。お願いすればスタッフの介助可能。店内は広々フラット。

神魂神社

☎690-0033 大庭町563 ☎21-6379

♿境内に上るには石段がある。

車いすでも参拝可能。

出雲かんべの里

☎690-0033 大庭町1614

☎28-0040

開9:00~17:00

(民話館の入館は16:30まで)

☎火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)

☎民話館 大人200円、小中学生100円

※松江市民は障がい者手帳、高齢者手帳提示で無料(市外の方は障がい者半額、高齢者2割引)。

工芸館 無料(体験料は別途)

♿身障者用トイレ、車椅子貸し出し(無料)、スロープ、エレベーターあり。

八雲立つ風土記の丘

☎690-0033 大庭町456 ☎23-2485

開9:00~17:00(受付16:30まで)

☎火曜日(祝日の場合は翌日休館)、年末年始、展示替期間中

☎大人200円、学生100円、高校生以下無料(企画展は別途料金) *身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている方及びその介護者1名無料。

♿身障者用トイレ、階段昇降機あり。一般駐車場とは別に、展示学習館東側に身障者用駐車場あり。

レポーターからひとこと



ささき まゆみ

八重垣神社はお守り授与所、賽銭箱の前に段差があり車いす単体での参拝は難しいかと思えます。鏡の池も同伴の方がいないと難しい路面状況となっています。また池に和紙を浮かべるには車いすから降りないと難しく、占いを行うには同伴者等の準備が必要になると思います。周辺のかんべの里などの施設はバリアフリー化されており、スロープや昇降機が設置されているなど、配慮を感じました。



ささき まゆみ

八重垣神社は、参拝までは道に困るようなことはほとんどありませんでしたが、鏡の池に行くまでは砂利道が長く続き、到着するのが大変でした。砂利自体は細かな砂利だったので、進めましたが、坂道は一人で漕ぐのは難しいです。昼食で寄ったふくしま珈琲は、店内は広く、入口に段差があったものの、お店の人も介助してくれとても親切でした。かんべの里では、幼いころよく昔話を聞いていたのを思い出しました。施設内はバリアフリーで、ゆっくり楽しむことができました。



占いをするには車いすを降りないと池に手が届かない...池は深いようなので、無理はしないように気を付けてね。

「鏡の池」に到着。ここでは、硬貨を用紙に乗せて池に浮かべて早く沈むほど早く良縁に恵まれると言い伝えられている占いがあります。



鏡の池まで行くには長い砂利道を進みます。坂道もあるので介助があると安心です。



2分で沈んだ!これは身近な人で近いうちにご縁があるかも!?

「お昼は車で移動し、立ち寄りました。」



入口に段差がありますが、店員さんに声をかけると手助けしてくれました!店内は広く車いすのお客さんも来られるそう。



軽食中心のメニューがあります。アイスクリームとオレンジのクレープがオススメ!



松江一畑交通の「みんなのタクシー」をチャーター。車いすに座ったまま乗車できてラクラク!

民話館の中はバリアフリーで段差のある場所には簡易スロープを設置してもらえます。



歩いて「出雲かんべの里」へ。

国宝である神魂神社は一度は参拝しておきたい場所。



語り部さんが方言を交えた楽しい昔話を聞かせてくれます。

7~8分歩くと出雲国風土記の歴史を学べる「八雲立つ風土記の丘」があります。



階段には電動昇降機が設置されています。



教科書にも載っている重要文化財「見返りの鹿埴輪」に会えた!

番外編ルート

はにわロード



八重垣神社と、神魂神社を結ぶ1.6kmの遊歩道。周辺には史跡の案内板のほか、馬や鹿のはにわが飾られています。休憩所もあり、歩きながら周辺の歴史遺産に親しむことのできるルートです。

縁結び八重垣 八重



八重垣神社の隣にある、食事とお土産を楽しめるお店。

☎佐草町220-6 ☎31-8450

開9:00~19:00

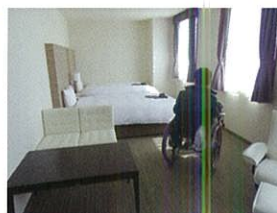
開年中無休

新規オープン ホテル白鳥

2012年12月に全館リニューアルオープン。バリアフリーへの取り組みに積極的で、車いす利用者もオススメできる。ユニバーサルツインルーム(バリアフリールーム)3部屋では室内に段差が無くつくり。大浴場を利用するには、客室に常備されているシャワーチェアを持ち込むことができ、温泉を楽しむことができる。館内利用で車椅子を無料貸出。身障者専用駐車場(2台)。電気自動車用の普通充電スタンドあり。宿泊施設、飲食施設ともに介助犬・盲導犬・聴導犬も快く受け入れてくれる。

お問い合わせ

〒690-0852 千鳥町 20
TEL.0852-21-6195 / FAX.0852-23-5299



リニューアル なにわ一水

2010年
改修

一般客室をバリアフリールームにリニューアルした『MINAMO(308号室)』。広々とした客室からは穴道湖が望め、部屋では温泉のお風呂にも入ることができる。また、車いす対応トイレを完備。部屋の定員は5名(ベッド2台と布団3組)。4名まではお部屋で夕食をとることができる(要予約)。段差はなく、全てフラット。



■お問い合わせ:TEL.0852-21-4132

リニューアル ホテル一畑

2011年
改修

2011年に1階のレストランと共用トイレを同時にリニューアルした。駐車場からスロープを通り、入口左方向のトイレが車いす対応となった。入口幅85cm。2か所の手すりと背もたれあり。オストメイト対応、おむつ交換台あり。ドアは半自動ドアになっており、開けるときは手動で、閉めるときはアシスト機能が付いており、少し力を加えると自動で閉まる。



■お問い合わせ:TEL.0852-22-0211

リニューアル 松江駅トイレ

2012年
改修

一般トイレがリニューアルされ、トイレ入口に近づくとき男性用トイレ、女性用トイレ、身障者用トイレがどこにあるのかが分かる音声案内が設置された。男性用トイレと女性用トイレの入口には、トイレの中の配置が分かる触知図板がある。一般トイレは入口がスロープになっており、便器に手すりが付けられている。



■お問い合わせ:TEL.0852-21-3219

ふれて、 香って、 楽しむスポット



視覚障がいのある
ゆうあいスタッフの
えみちゃん

暖かくなり、春の花が咲き始めました。視覚障がいのある方も花の色は分からなくとも、香りや触れて感じ楽しむことができます。「触れられる」「音を聞く」ということが楽しい松江市内のおすすめ観光スポットをご紹介します。

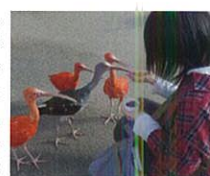
松江イングリッシュガーデン

ほのかな花の香りに癒されました。温室では、普段触れられないようなふわふわとした毛の付いた植物、大きな葉っぱが新鮮でした。あちこちに小さな花が咲いていて、穴道湖の近くでは波の音をきくこともできました。



松江フォーゲルパーク

一番の魅力は、鳥に触れられる場所がたくさんあることです。鳥に餌をあげる体験では、手で形が確認できるだけでなく、食べ物や習性について係の方から話を聞いたことが勉強になりました。鳥を腕に乗せて餌をあげて、重みを感じたり、鳥の種類によって、くちばしの形と餌の食べ方が違うところも興味深かったです。フクロウショーではフクロウの羽音、触れる体験に迫力がありました。直接触れられないクジャクも、羽が展示してあるものもあり、見えなくても楽しめるような工夫が感じられました。園内を歩いている間には、鳥や動物の鳴き声がしたり、つるして飾ってある花があったり、たのしい体験となりました。



ホンダカーズ島根東は バリアフリーな お店づくりをしています

店舗は身障者用駐車場や
多目的トイレが設備されているなど安心

店内は広々空間で
車いすでも楽々移動できる

クラス唯一
4WDを全タイプに設定！

※軽ハイトワゴン/スーパーハイトワゴンクラスの
車いす仕様車(2012年12月現在Honda調べ)

一台で、介護はもちろん、
普段の買い物や趣味にも
便利に使える。

スタッフ一同心より
お待ちしております。

G 4人乗り
〈車いす乗車時3人乗り〉

基本機能充実のベースモデル

全国メーカー希望小売価格〈消費税課税〉

FF 1,470,000円

4WD 1,585,000円

※価格は、Honda Cars 島根東の一例です。価格は各販売店が独自に決めておりますので、
詳しくは各販売店にお問い合わせください。価格は全て消費税込みの価格です。
消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。

N+
BOX



高いまでの乗り降りに
アルミスロープ

NBOX+G-Lパッケージ (FF)
ボディカラーはヒダマライボリーパール

Honda Cars 島根東

松江東店

松江市西津田 4-2-8
TEL 0852-26-0630

黒田店

松江市黒田町 434-1
TEL 0852-59-9650

浜田西店

浜田市日御町 136-1
TEL 0855-26-0500

益田東店

益田市下本郷町 173-2
TEL 0856-23-1600



貸切バスから
車いす対応タクシーまで



幅広いニーズにお応えします！



スロープ搭載でスムーズな乗降

みんなのタクシー

山陰両県初のみんなのタクシーは車いす使用
者に限らず、足腰の弱い高齢者など誰にでも
お使いいただけます。予約に限らず、街中で
呼び止めてください。小型タクシー運賃のみ
でご利用いただけます。

お客様定員最大4名(車いす乗車時3名)



車いすの方とより合わせて座れます



松江一畑交通

タクシー・タクシー代行のお問合せ
0852-21-4334

貸切バスのお問合せ
0852-22-3681

保険アシストおすすめ！ おいしいお店

日本料理 魚一

松江市片原町78
0852-22-2935

日本料理 蓬萊吉日庵

松江市殿町101
0852-28-1358

出雲そば 八雲庵

松江市北堀町308
0852-22-2400

居酒屋 千鳥亭

松江市殿町517
0852-24-8763

居酒屋 五歩屋

松江市中原町153
0852-24-4035

和菓子 三英堂

松江市寺町47
0852-31-0122

株式会社保険アシスト

損害保険・生命保険の各種御用承ります

TEL 050-5524-7176 松江市浜乃木6-8-20

Matsue Urban Hotel Group



松江アーバンホテル 1号館2号館
松江市朝日町590-3
TEL 0852 (22) 0002



松江ニューアーバンホテル本館・別館
松江市西茶町40-1
TEL 0852 (23) 0003



松江ニューアーバンホテル別館3F
松江しんじ湖温泉展望大浴場
温泉送迎のサービス承ります。



松江アーバンホテルレークイン
松江雑賀町153
TEL 0852 (21) 2424



各ホテルロビーにて
車いすご準備して
おります。

花めぐり

松江には四季折々のお花を見て楽しめる、「花」をテーマにした施設があります。

4月～5月頃には島根県のシンボルでもある牡丹が見ごろで、大根島のぼたん祭では牡丹園をはじめ、牡丹畑や民家の軒先などに色鮮やかな牡丹が咲き誇り賑わいます。

また、年中満開のお花を楽しめ、鳥と触れ合える施設や、本場の伝統的なガーデンスタイルが楽しめる施設など、種類の違う花達に出会うことができます。

桜に限らない、春の「花見」に足を運んでみてはいかがでしょうか。



1 由志園

松江市八束町波入1260-2 TEL:0852-76-2255(代) FAX:0852-76-2508



開花調整の難しいと言われる牡丹を、温度、湿度、日照管理に細心の注意を払って一年中咲かせており、いつ来ても大輪の牡丹を楽しむことができる庭園です。4月中旬ごろから牡丹が、5月中旬以降はアヤメ、花菖蒲などが見ごろを迎え、園内を彩ります。館内入り口から売店、庭園の入り口までの通路は多少の傾斜はありますが段差はなく、車いすで通るのに十分な広さが確保しており、バリアフリーが徹底されています。庭園内も基本の順路は幅もあり、舗装もされているので車いすでの移動がしやすいつくりになっています。庭園は中海と大根島をモチーフにしてつくられている池泉(ちせん)回遊式の日本庭園。牡丹をメインに季節によってさまざまな花を楽しむことができます。カモなど野生の鳥も遊びに来たりする温かみのある庭園です。夜のライトアップも非常に幻想的で人気を集めています。

※2013年10月まで新たな施設の建設のため、駐車場から由志園に向かう通路が工事中。仮の通路を通して、由志園の入り口に向かう。段差はないが介助がないとこのぼるのが難しい勾配が1か所あり。



庭園に流れる川や池にかかる橋が3か所あり。やや傾斜がきついので介助がある方が安心。



さまざまな牡丹グッズが並ぶ売店に向かう坂。介助がある方が安心。

- ◆開園時間 8:30 ～ 17:30(年中無休)
- ◆庭園入園料 大人 600円 中高生 300円 小学生 200円
シルバー割引 550円(70歳以上)※要証明書 団体割引 550円(20名様以上)。
※障害者手帳の提示で入園料半額。
※企画展は別途料金が必要。ただし高校生以下は無料。
※車いす貸し出しあり(5～10台)。
- ◆駐車場 大型バス50台/自家用車300台 無料。



車いすでも利用できるトイレが売店などの館内に1つ、飲食店、庭園内にも1つずつ設置されている。



牡丹が見頃を迎える時期(今年は4/13(土)～5/6(月))限定で解放される牡丹園。基本的には舗装されているが一部砂利のところあり。



段差なくバリアフリーに日本庭園やお花を楽しめる。

2 松江イングリッシュガーデン

松江市西浜佐陀町330-1 TEL:0852-36-3030 FAX:0852-36-3031



バラは5月中旬頃から見頃を迎える。



身障者向けトイレが館内に完備されている。



視覚障がいのある方でも花に触れ香りを楽しむことができる。

松江イングリッシュガーデンは9つのフォーマルガーデン(人工的に整形された庭)と1つのインフォーマルガーデン(自然の風景をそのまま生かした庭)でつくられています。5月中旬頃からバラをはじめ園内の色とりどりの花が満開になり、まるで美術館の絵画のような美しい庭園を演出します。イングリッシュガーデンは多彩な色彩を楽しむばかりではなく庭の中に入って身近に植物と接することで、自分を喜ばせ、気持ちを高めてくれます。園内は基本的に段差がなくバリアフリーで、ゆったり観賞し楽しむことができます。建物内にはゆったりとした身障者向けトイレが設置されています。

※車いすの無料貸出あり。



天気がいい日はのんびり宍道湖を眺めるのも興。



一部階段などがあるが、バリアフリーに回ることができる。

- ◆開園時間 9:00~17:30(4月~9月) ※季節によって閉館時間が異なります。
- ◆休園日 年末年始(12/29~1/3)
- ◆入園料 無料
- ◆駐車場 自家用車269台、大型バス10台 ※2時間まで無料。

3 松江フォーゲルパーク

松江市大垣町52番地 TEL:0852-88-9800 FAX:0852-88-9803



車いすで行けないところは専用の車で移送してもらえます。



館内の様々な場所で鳥と触れ合うことができます。



一年中満開の花。香りを楽しむこともできます。



各建物にトイレが完備されている。

年中満開のペゴニア・フクシアを中心とする花や、珍しい南国の鳥やかわいいペンギンなど様々な鳥たちとのふれあいを楽しむことができる世界最大級の室内ガーデンです。駐車場から入り口まで段差なくバリアフリーになっています。園内は途中で長い階段などがありますが、車いす利用者や階段を下りるのが困難な方、ベビーカー、シルバーカー利用者はそれぞれ車で移送してもらえます。また各建物に男女共トイレ、身障者対応トイレ、オムツ換え用のチャイルドシート1台ずつ完備されているなど、小さな子どもからお年寄りの方、障がいのある方も安心して楽しめる様々な工夫がされている施設です。

- ◆開園時間 4月~9月 9:00~17:30 10月~3月 9:00~17:00(最終受付は閉園45分前)
- ◆休園日 年中無休
- ◆入園料 大人 1,500円 小・中学生 750円 幼児 無料 シルバー(満65歳以上) 1,000円
障がい者大人 700円 障がい者小人 350円 外国人大人 1,050円
外国人小人 530円
※松江市民割引あり。

- ※シルバー料金は公的機関発行の年齢の証明できるものを提示。
- ※障がい者料金は障害者手帳を提示。介助者1名は障がい者料金で入場できる。
- ※外国人料金はパスポートまたは外国人登録証明書を提示。
- ※松江市民料金は所定の用紙に住所を記載し提出。
- ◆駐車場 バス 17台 自家用車 250台 ※2時間以内無料。
以降1時間ごとに 一般車 200円 大型車 800円



4 玉造河川敷

河川敷の土手は自然の斜面になっており、下りるには要介助。桜並木の車道側は交通量が少ないので車いすで歩くにはそちらがおすすめ。多目的トイレは温泉街の「ゆ〜ゆ」を利用する。



5 松江城山公園

「日本さくら名所100選」に選ばれた桜の名所で、ソメイヨシノなど約220本の桜が咲く。園内や周辺施設には多目的トイレや身障者用駐車場があるので、花見の後も安心して周辺の観光を楽しむことができる。



6 雲南 御衣黄

松江から少し足をのびた雲南市三刀屋町の三刀屋川沿いには、黄緑色の桜が咲く場所がある。ソメイヨシノから2週間程度遅れて開花する。桜が咲く並木道はフラットで、車いすのまま花見を楽しむことができる。少し傾斜があるので、介助の方の付き添いがあれば尚よい。多目的トイレは、桜並木から近くの三刀屋文化体育館アスナルに設置されているので安心。

プロジェクトゆうあい取り組みのご紹介

この冊子「てくてく日和」の発行元であるNPO法人プロジェクトゆうあいでは、障がい者の社会参画、まちづくり、情報化をキーワードに様々な事業を実施しています。



障がい者就労継続支援事業

障がいのある方、ゆうあいでも働いてみませんか？

ゆうあいでは障がい者就労継続支援事業を活用して、様々な障がいのある方が10数名働いています。障がいのある方で、働く場を求めている方がおられましたら、お問い合わせください。

事業所の見学、体験実習(5日程度)ののちに、条件が整いましたら、ゆうあいでも働くことができます。障がいの種類は問いませんが、仕事に意欲を持っている方を求めています。

具体的な仕事は「古本のネット販売」「バリアフリー調査」「バスブック制作」「ホームページバリアフリー診断」などになります。

古本をご寄贈ください。

上記「古本のネット販売」に関連して、ゆうあいでは古本の寄贈を募っています。いただいた本をクリーニングし、ネットなどを通じて販売した利益を、障がいのあるスタッフの報酬に全額あてています。ゆうあいまで本を届けていただくことも、受けとりにも伺うこともできます。



放課後等デイサービス

障がいのある子どもさんが過ごす場です。

「放課後等デイサービス事業」の認可を受けて、障がいのある子どもさんが学校の放課後、土曜、長期休みの時間を楽しく過ごすことのできる場を提供しています。2013年4月1日より、現在の場所から徒歩5分ほどの場所に第2のデイサービス事業所を開設します。利用をご希望の方はお問い合わせください。



ホームページのバリアフリー診断(ウェブアクセシビリティ診断)

あなたの組織のホームページはバリアフリーですか？

ホームページを全盲の視覚障がいの方が見ていることを存じでしょうか？

音声読み上げソフトを活用して、ホームページ内の文章を読み上げることで、その内容を知ることができるのです。しかし、つくり方が不十分なホームページでは読み上げもままなりません。JIS規格にのっとり、視覚障がい者でも見やすい(読みやすい)ホームページになっているかどうかを技術スタッフと、視覚障がい者の評価員により、一定のフォームに従い診断を実施します。

プロジェクトゆうあいでは、平成24年度には県庁ホームページをはじめ、県内20の自治体、公的団体のホームページバリアフリー診断を実施していますが、自治体、公的機関等、企業等のみなさまから要望がありましたら診断を行いますので、お問い合わせください。

なお各地に出向いて、ホームページバリアフリー研修も実施しています。



詳しくはお問い合わせください。TEL.0852-32-8645 Email. info@pjui.com

松江のまちのバリアフリー情報サイト

てくてくウェブ松江リニューアル

松江のまちのバリアフリー情報総合サイト「てくてくウェブ松江」が大幅にリニューアルしました。車いす対応トイレなどのバリアフリー情報のほか、AED、授乳室、バス停、災害時の避難場所など、様々な方にとって必要なまちの情報を、マップ上にアイコンで分かるようにしました。スマートフォンを活用すれば、現在位置をGPSで示すこともできますので、外出先でもとっても便利！

本サイトは、てくてく日和を発行するNPO法人プロジェクトゆうあいが運営しています。



<http://www.tekuteku-matsue.com/>

松江てくてくウェブ

検索

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。
1口・1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。
私たちの活動に賛同していただける方は、
発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

特典：てくてく日和を1年分(4回) 郵送します。お楽しみに！

広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行っています。
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて島根県内、
全国各地に配布されています。
掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまで
お問い合わせください。

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に
就労する事業所「ごうぎんチャレンジドまつえ」
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ
などに使用しています。



山陰合同銀行



松江 / 山陰バリアフリースターセンター

各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせます。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や、飲食施設のご紹介を行っています。

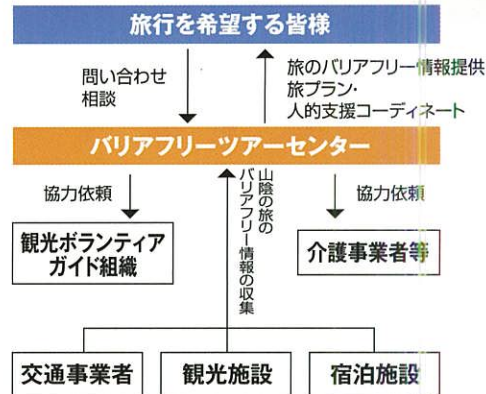
ご相談、介助のコーディネート料金は、無料となっています。
ぜひ、お気軽にご相談ください。



センター長
川瀬 篤志

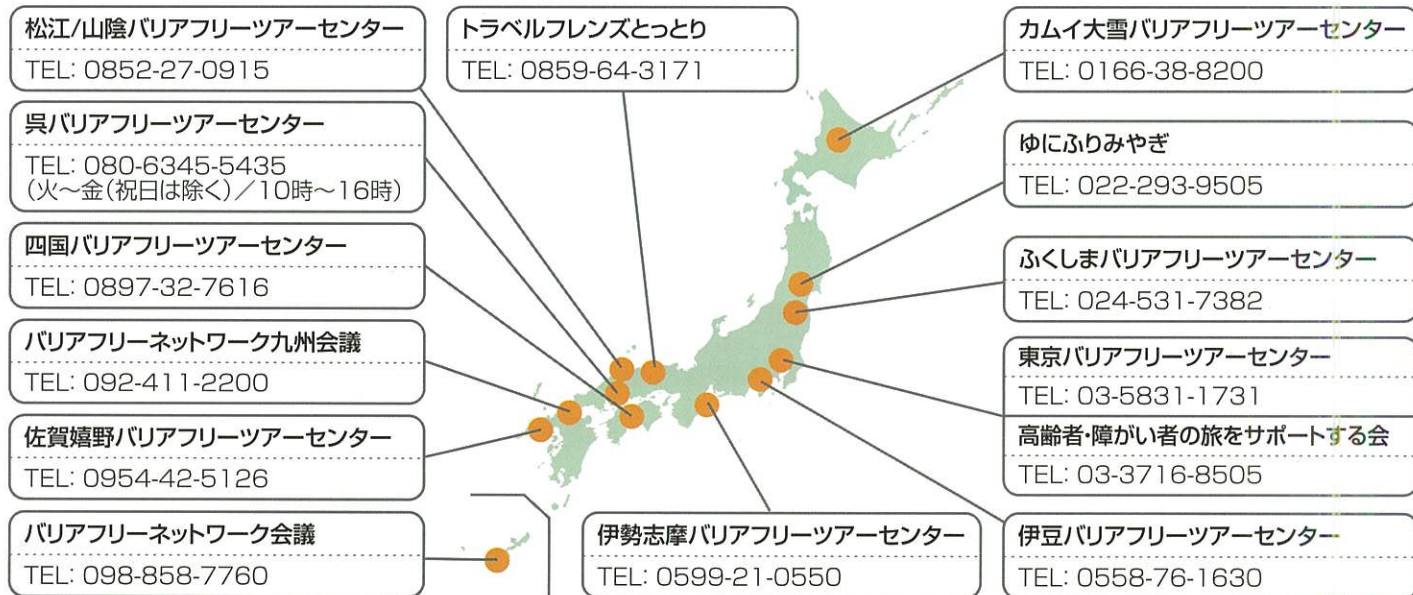
お問い合わせ(NPO法人プロジェクトゆうあい内)

《平日》電話:0852-27-0915 FAX:0852-28-1116 《休日》電話:080-3873-4220
受付時間:10:00~18:00 電子メール:info@tekuteku-sanin.com



日本バリアフリー観光推進機構加盟団体

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援をする取り組みが広がっています。下記は、全国で障がい者、高齢者の旅行を支援している全国組織「日本バリアフリー観光推進機構」に加盟する団体です。これらの団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。



※より詳しい情報は全国バリアフリー旅行情報をご覧ください。

バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト

松江を含む山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト



てくてく山陰

<http://tekuteku-sanin.com/>



松江のまちのバリアフリー情報が検索できるサイト



てくてくウェブ 松江

<http://www.tekuteku-matsue.com/>

北海道から沖縄まで各地バリアフリー観光地の情報サイト



全国バリアフリー旅行情報

<http://www.barifuri.jp/portal>



車



車いす用福祉タクシー

松江一畑交通 ※1	☎0852-21-4334
第一交通	☎0852-21-5000
乃木タクシー	☎0852-21-4345
いしはら福祉タクシー	☎0852-25-9231
いつつぼし	☎0852-25-5907

王子坂福祉タクシー	☎0852-21-3765
介護タクシーふれんど	☎0852-25-3011
ケア・サポートコスモス	☎0852-24-1516
車椅子タクシーほのか	☎0852-62-2206
ワールド福祉タクシー	☎0852-27-0236
松江介護福祉タクシー ※2	☎090-1685-6830
車椅子タクシーまほろば ※2	☎0852-54-1838

福祉車両取り扱いレンタカー

トヨタレンタリース松江駅南	☎0852-25-0100
オリックスレンタカー松江駅店	☎0852-23-3656

※1…P8広告欄参照
※2…車いす寝台兼用車あり

路線バス



一畑バス



- 所有するバス65台のうち9台がノンステップバス、29台がワンステップバス。
- ノンステップバス、ワンステップバスが、どの路線で使われるかは、2日前まで分からない。
- 事前に問い合わせると、どの路線・時間がワンステップバス、ノンステップバスで運行するかを聞くことができる。

■お問い合わせ TEL:0852-20-5205

市営バス



- ノンステップバスは25台擁しており、そのうち循環線用に8台、それ以外の17台は様々な路線で活用している。ノンステップバスは、竹矢線や八束線(大根島方面)、八重垣線(八重垣神社方面)が少なく、合庁川津線(塩見郷手方面)や市立病院行きなどに多く走っている。

●南北循環線は基本的にノンステップバス(深夜便については不規則に運行)。電動車いすでものことができる。

●観光レクリラインバスは、運行する3台のうち1台がノンステップバス(冬季は2台のうち1台がノンステップバスで運行)。この車両は、介助の人が必要で、電動車いすはむずかしい。車椅子利用者が来られることが事前に分かれば、車両の都合をつける調整は可能。

■お問い合わせ TEL:0852-60-1111

出雲空港



障害者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1ヶ所、2階国内線出発ロビーに1ヶ所。車いすの貸出しは飛行機を利用される方には航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすあり。

■お問い合わせ JAL(日本航空)プライオリティ・ゲストセンター
TEL:0120-747-707/9:00~17:00・年中無休

鉄道



一畑電車

松江から平田、出雲を結んでおり、出雲大社や一畑薬師への参拝鉄道として便利。松江から出雲大社へはほとんどの便が川跡駅で乗り換えなければならないが、乗り換えの際大きな段差はないのでスムーズに移動できる。松江しんじ湖温泉駅、出雲大社前駅とも階段、陸橋はなく、身障者用トイレもある。

■お問い合わせ TEL:0853-62-3383/FAX:0853-62-3384

JR特急やくも

岡山駅から 特急[やくも]米子・出雲市方面へは2番のりば

岡山と山陰を結ぶ特急列車。内装・外装をリニューアルした「ゆったりやくも」で快適な移動ができる。特急やくもはデッキまでは車椅子で入ることができるが、車イスを降りないと座席に座ることはできない。多目的トイレなし。

■お問い合わせ JR西日本お客様センター
TEL:0570-00-2486、078-382-8686/6:00~23:00 年中無休

JR松江駅

改札口とホームを結ぶエレベーター有り。簡易スロープも用意可能。改札口は幅160cmの車いす使用でも入りやすい広めの入口がある。車いす対応トイレは改札外の駅構内に1ヶ所。改札内は一般トイレのみなのでご注意ください。

■お問い合わせ TEL:0852-21-3219/FAX:0852-31-0552

JR玉造温泉駅

電車で玉造温泉や足湯に立ち寄るにはこちらの駅が便利。平成24年に旅客通路に2段手すりや2ヶ所設置された。エレベーターはないが事前に連絡しておくと、車いす昇降機を使用することが出来る。

■お問い合わせ TEL・FAX:0852-62-0210

身障者用トイレ付き客室のある宿泊施設

松江しんじ湖温泉駅	松江しんじ湖温泉	なにわー水	TEL.0852-21-4132
松江しんじ湖温泉駅	すいてんかく		TEL.0852-21-4910
京 店	皆美館		TEL.0852-21-5131
玉 造	ホテル玉泉		TEL.0852-62-0021
玉 造	玉造グランドホテル長生閣		TEL.0852-62-0711

館内身障者用トイレを有する宿泊施設

松江しんじ湖温泉駅	松江ニューアーバンホテル別館	TEL.0852-23-0003
松江しんじ湖温泉駅	ホテル一畑	TEL.0852-22-0188
松 江 駅	松江東急イン	TEL.0852-27-0109
玉 造	佳翠苑皆美	TEL.0852-62-0331

オストメイト対応トイレのある施設一覧

- 島根県庁
- 県立武道館
- 島根県立図書館
- 山陰合同銀行 県庁支店
- 島根県民会館
- 松江市総合福祉センター
- 松江歴史館
- 国立大学法人 島根大学
- 出雲空港
- 北公園
- いきいきプラザ島根
- 島根県立八雲立つ風土記の丘展示学習館
- 島根県立水泳プール
- 湖南地域包括支援センター
- 松江市立病院
- アイバルテ
- 松江市保健福祉総合センター

※詳細はてくてくウェブ松江をご覧ください。

松江市のイベント情報



※各イベントの日程等は変更する場合がございます。

日程	イベント名	会場
平成25年1月5日(土)～5月18日(土)	ゴーストツアー～闇夜…小泉八雲が再話した「怪談」ゆかりの地を訪ねて	松江市内
3月23日(土)～4月15日(月)	お城まつり	松江城
4月6日(土)	松江武者行列	松江市内
4月7日(日)	青柴垣神事	美保神社
4月20日(土)	大根島 ばたん祭り	松江市八束町
5月4日(土)～11月9日(土)	ユネスコ無形文化遺産 佐陀神能	佐陀神社 舞殿(松江市鹿島町)
5月25日(土)	ローズフェスティバル	松江イングリッシュガーデン

松江市内と周辺の公共交通情報は…



松江国内すべてのバスの時刻と路線がわかる。

どこでもバス.NET

<http://www.docodemo-bus.net/>



公共交通で行くおすすめ観光スポット

どこでもバスネット

島根旅案内 十大山・中海

<http://www.shimane-bus.net/>



松江市へのアクセス



PRESENT プレゼント



※中身は季節によって変わります

A賞

山陰の旬のお魚詰め合わせ …… 1名様

(プロジェクトゆうあい近所の魚屋「石川屋」で選んだものです)

B賞

山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック
& バスマップすごろく …………… 5名様

応募〆切

6月16日(日)消印有効

応募方法

挟み込みのはがき又は、メール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話、FAX番号④メールアドレス⑤バリアフリーな旅の感想、てくてく日和のご意見、ご感想、てくてく日和 応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先は下記、問い合わせ先をご参照ください。当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

プロジェクトゆうあいのバリアフリー関連発行物



- ❖ 山陰・山陽バリアフリー観光ガイドブック
- ❖ てくてくマップ松江
- ❖ 障がいのある方のサポートQ&A集
- ❖ 旅バリ(旅のバリアフリー)

スタッフ

田中 隆一
塩毛 絵里
今泉 未希
村松 良介
尾島 栄子
山本 真徳
安達美彩貴
石原 由貴

表紙イラスト

編集後記

創刊号を1月に発行してから3カ月ですが、あっという間に第2号の発行です。今回は、紙面を4ページ増やして、広告スペースを拡充しています。第3号以降、補助金に頼らず自立した発行を目指すために、いくつかの企業のみなさまにご協賛いただきました。今後とも、バリアフリーのまちづくりと障がい者の社会参画推進に取り組むプロジェクトゆうあいの活動に、ぜひ応援ください。(田中隆一)

発行元・問い合わせ先

Universal design Information technology



特定非営利活動法人

プロジェクトゆうあい

〒690-0888 松江市北堀町35-14

TEL.0852-32-8645 FAX.0852-28-1116

E-mail info@project-ui.com

HP <http://www.project-ui.com/>



旅行者体験談・てくてく日和の感想

●私は病院に勤務しています。外来の車椅子の患者さんがてくてく日和を読んで、「温泉にいきたい!何年かぶりにお風呂につかりたい!」とワクワクして一冊持って帰られました。素敵なフリーペーパーを作っていたにありがとうございます。春号も楽しみにしています。(Hさん) ●車いす卓球をしており、全国各地を転戦することが多いですが、松江の主要個所が詳細に書いてあったり、車いすで泊まれる宿がなく、車で寝泊まりするという話を聞くので、冊子を読んで全国の車いすの仲間を紹介しようと思った。(いさん) ●堀川遊覧船に一度乗ってみたいと思っていたので、スロープがあるかどうかなど事前に知ることができてよかったです。温泉やホテルの情報も予約が必要かどうかや実際の様子が写真で分かりやすく出ているのでありがたいです。(Kさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます。

小林俊彦様/杉本木綿子様/白川長廣様/石倉広則様 他6名

このフリーペーパー発行のために広告主・寄付者を募集しています。