

てくてく日和



島根



第9号
2015冬

¥0
TAKE FREE

プロジェクト
ゆうあい

松江/山陰バリアフリーツアーセンター

特集1

なつかしの国 石見を歩く 江津・益田編
てくてくまち歩記 江津市～益田市

特集2 島根の雪山であそぼう

てくてく五ツ星旅館／見えない・見えにくいひとへ／バリアフリー旅行支援団体
バリアフリーの外出を手助けするWEBサイト／交通機関や宿泊のバリアフリー

今回取材した施設データ

市外局番 (0855)

a 旅館ぬしや

江津市有福温泉町 955

☎ 56-2121 ☎ 56-2011

日帰り食事 11:30~14:30 (L.O.13:30)、18:00~19:00 (L.O.18:00)※要予約
日帰り入浴 喫茶または食事を利用に限り受付 11:00~14:30 (最終受付 13:45)
☑ 日帰り入浴料 1,000 円+飲食代、小人 500 円/家族風呂※要予約 1 室 2,160 円 (1 時間)+入浴料 (人数分)
☑ 身障者用駐車場 1 台、車いす対応トイレ 2 か所、貸し出し用車いす 2 台、エレベーター、シャワーチェア、ユニバーサルルームあり。

c 有福 cafe

江津市有福温泉町 695

☎ 56-0070

☎ 9:00~21:00 (L.O.20:30)※火曜日のみ 19:00 (L.O.18:00) まで

年中無休

☑ やよい湯隣に駐車場あり。入口 6 段段差 (手すりあり)、店内土足不可、店内一か所段差あり。入店スタッフのサポート可能。

d 温泉リゾート 風の国

江津市桜江町長谷 2696

☎ 92-0001 ☎ 92-0003

☎ レストラン風花 11:00~14:30 (L.O.14:00) 17:00~20:30 (L.O.19:30)
日帰り温泉 10:00~22:00 (最終受付 21:00)

年中無休

☑ 日帰り温泉 大人 (中学生以上) 600 円、小学生 300 円

☑ 身障者用駐車場 2 台、貸し出し用車いす 1 台、車いす対応トイレ 2 か所、エレベーターあり。



徒歩 10分



b 有福温泉町並み



レトロな温泉郷有福温泉は、低い山に囲まれ、狭い斜面に建物がひしめき合うように並んでおり、その間の露地と石段がまるで迷路のよう。3 か所の外湯はどれも浴場まで階段あり。



歌人・柿本人麻呂の縁結びの地で恋の歌を残したことから『恋人の聖地』に認定されている有福温泉。ご縁スポットで福をおすそわけしてもらおう。

歩いてすぐ

車で 35分



d 温泉リゾート 風の国



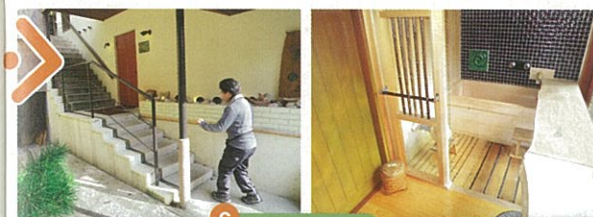
温泉、宿泊の他にも木工や紙すきなどの創作体験やアウトドアスポーツもたのしめる施設。自然の中に囲まれて過ごすことで、心も身体もリフレッシュ。宿は和洋室の特別室が車いすの移動も便利。館内には車いす対応トイレが完備されている。

写真モデル車いす横幅 約 60cm

a 旅館ぬしや



美人・美肌の湯有福温泉の中でバリアフリー化に積極的なお宿。古民家や酒蔵を移築しており、木のぬくもりを感じる。高齢者や障がいのある方、すべての人にやさしい造りを目指しており、洋室「山彦」は車いす利用者も快適なユニバーサルルーム。大浴場、家族風呂ともに手すりや低い段差の浴室で温泉を楽しむことができる。



c 有福 cafe



有福温泉街にあるカフェ。このカフェで食事や休憩はもちろん、貸切露天風呂を楽しむことも宿泊だってできてしまう！駐車場は温泉街坂下やよい湯隣にあり、そこから坂道と階段を上るとどりつける。店内は土足不可だが、車いすはそのまま入店可でスタッフの方がサポートしてくれる。

cafe time



江津まる姫ポークをオリジナルコーヒーで煮込んだ珍しい『炎のオロチ丼』。箸だけで切れるほどやわらかいお肉が絶品！竹炭を使って焙煎されたコーヒーと手作りパンもおすすめ。

① 江津市

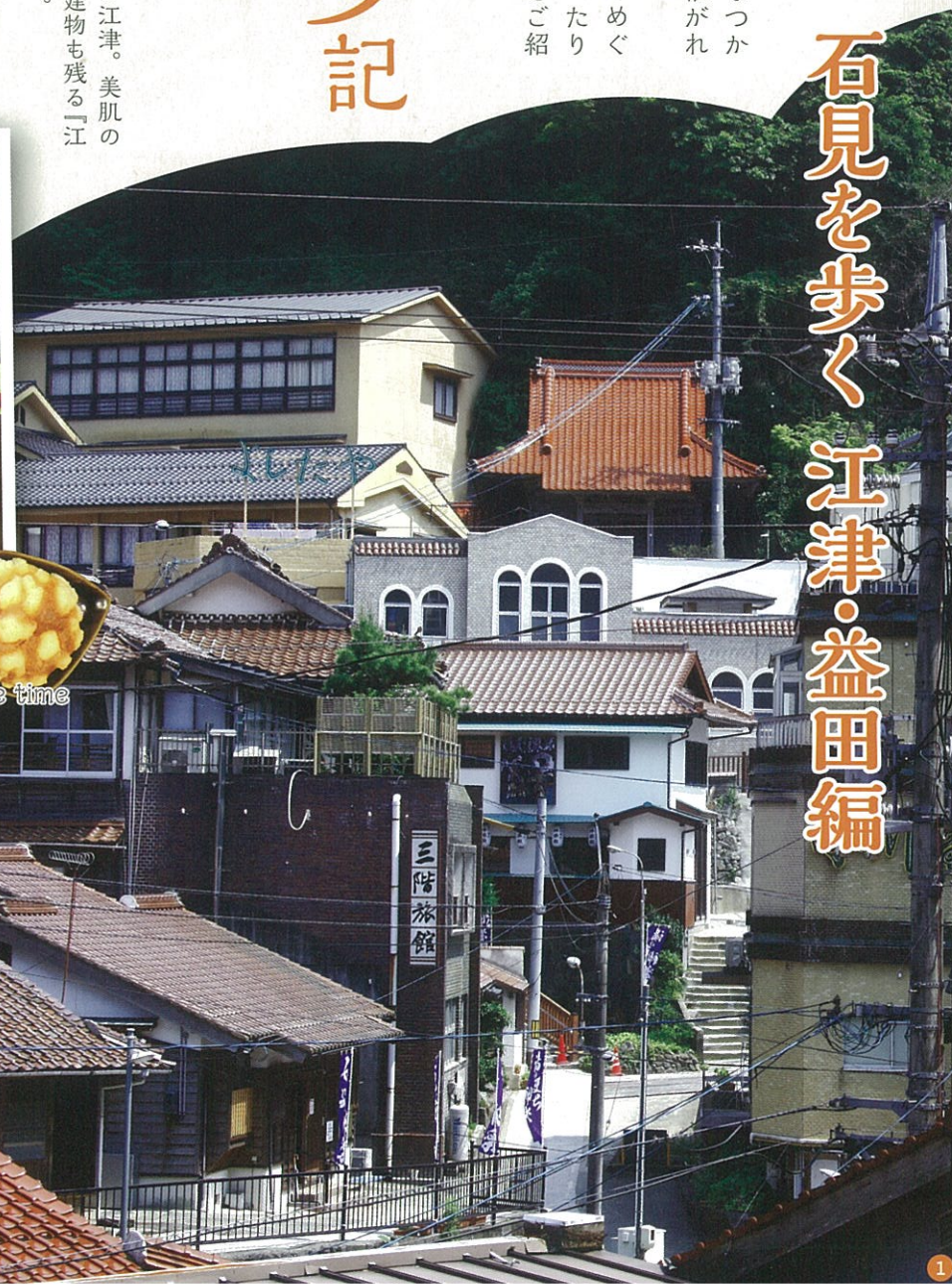


てくてくまち歩記

美しい景観と、赤い石州瓦屋根の建物がなつかしい風景を映し出している石見地方。受け継がれた歴史が今も顔をのぞかせてくれます。今回は石見地方の中で江津市と益田市をめぐり、この地でしか味わえないグルメや、ゆつたりくつろげる温泉など、冬を楽しむまち歩きをご紹介します。

特集1

なつかしの国 石見を歩く 江津・益田編



次項へ！

今回取材した 施設データ

市外局番 (0856)

a 萩・石見空港

① 益田市内田町イ 597
② 24-0010 ③ 24-2570
④ 思いやり駐車場 2 台、身障者用駐車場 5 台、身障者用乗降車スペース、車いす対応トイレ 1 ヶ所 (2 階)、エレベーター、空港ご利用お客様用車いすあり。到着用エレベーターが 12 月に完成。

b 高津柿本社

① 益田市高津町上市イ-2616-1
② 22-0756
④ 身障者用駐車場なし (車いす使用者などは入口近くに駐車可能。一般駐車場 70 台)、洋式トイレ (社務所 1 階) あり。

c 荒磯温泉荒磯館

① 益田市西平原町1019-1
② 27-0811 (代) ③ 27-1037
④ お食事処「いそ亭」11:30~14:00 (L.O.13:30) (夜は予約制 17:30~20:00)。日帰り入浴 11:00~14:00
⑤ 年中無休
⑥ 日帰り入浴 700 円 (季節によって変更あり)、貸切風呂 (要予約) 45 分 3,240 円/組、宿泊 13,000 円 (税別) より
⑦ 身障者用駐車場なし (車いす使用者などは入口近くに駐車可能。一般駐車場あり)、車いす対応トイレ 1 ヶ所 (新館 1 階)、貸し出し用車いす (1 台)、本館にエレベーターあり。



a 萩・石見空港

石見地方へのアクセスとして便利な萩・石見空港。益田駅までバスで 10 分ほど。身障者用駐車場 (おもいやり駐車場) も完備され、空港内の車いす対応トイレにウォッシュレットがついている。



b 高津柿本社

日本最古の歌集である万葉集を代表する歌人『柿本人麻呂』を祀る神社。鳥居をくぐり石段を上ると楼門があり、拝殿と連なる。境内の和風音楽堂では石見神楽が奉納される。拝殿まで車で上がれるので、車いすでも参拝ができる。



c 荒磯温泉荒磯館

写真モデル車いす横幅 約 64cm

唐音水仙公園

12 月から 1 月が見頃の水仙。唐音海岸に 100 万を超える水仙が美しく咲き誇る。駐車場付近の展望台までは砂利道だが車が進める。遊歩道は坂道などで車いすでは困難だった。

② 益田市

歴史的な文化人が輩出されており、今もその足跡が残されている益田。ロマンあふれる町の風情にふれながら散策します。

入唐公像

今回取材した 施設データ

市外局番 (0855)

e 森のレストラン

① 江津市江津町 1110-20
② 52-2822
③ 11:00~15:00、17:30~21:30 (火曜日は 11:00~17:00 デイナーなし)
④ 月曜日、第 3 日曜日
⑤ 身障者用駐車場あり、車いす対応トイレ 2 カ所あり。

f 江津本町薔街道

① 江津市江津町
② 52-0534 (江津市観光協会)
③ 薔街道交流館は土日祝日のみ開館
④ 一般駐車場 10 台、手すり付きトイレは薔街道交流館に 1 ヶ所 (トイレの扉幅 約 50cm) あり。

g 今井美術館

① 江津市桜江町川戸 472-1
② 92-1839
③ 10:00~16:00
④ 作品入替期間は休館
⑤ 一般 1,000 (800) 円、高大生 500 円 () 内は前売券
⑥ 障がい者手帳提示で本人が入館料無料。身障者用駐車場、多目的トイレ、貸し出し用車いす 3 台、エレベーター、入り口スロープあり。



e 森のレストラン



車で 5 分

f 江津本町薔街道



g 今井美術館

古い石州瓦の街並みが美しく、タイムスリップしたような気分。明治 20 年頃建てられた異人館風の『旧江津郵便局』や、大正時代に建てられた『旧江津役場 (現在は薔街道交流館)』などロマンあふれるみどころを観ることができる。薔街道の中で公共のトイレは旧江津役場内のみだが、車いすのまま便器に横付けすることはできない。



レポーターからひとこと

トモヒサ

私は車いすを降りて自力で歩くことができますが、階段が多く続いたりデコボコ道などでつまづくことがあります。有福温泉は「昔ながらの温泉街」という雰囲気が素敵ですが、町並みは坂の傾斜がかなりきつく、階段が多かったので車いすでの移動は難しいです。それでも、旅館めしやさんのバリアフリーへの配慮は「ここなら、また行きたい」と思える宿で、若女将の気遣いや思いにも感激しました。江津本町薔街道はずっとアスファルトだったので歩きやすかったです。今回取材した各々の施設は、積極的にバリアフリー化に取り組んでいるという印象を受けましたが、一方で、公衆トイレのバリアフリー対応などが必要に思います。昔のよいところを残しながら、障がい者・高齢者に寄り添ってもらえるとうれしいです。



オシャレな雰囲気のレストラン。驚くことに、社会福祉法人の経営でたくさんの障がいのある人がここで働いている！ボリューム満点の本格イタリアンがリーズナブルな価格でいただけるのもうれしい。店内は広々とした空間でテーブル席。トイレも車いす対応となっていて安心して食事を楽しめた。



福祉支援活動にも積極的な美術館。プレーキ付きの貸し出し用車いすは、行き届いたメンテナンスで気持ちよく使用できた。館内はゆったりと観賞できるよう広めにスペースがとられていてエレベーターもある。この日はダウン症の書家、金澤翔子さんの展覧会。



車で 35 分

車で 50 分
前項から

今回取材した施設データ

市外局番 (0856)

d EAGA

- ④ 益田市駅前町 17-1 23-3266
- ⑤ 立体駐車場に身障者駐車場、オストメイト対応多目的トイレ 2 か所 (1 階、3 階)、エレベーターあり。

e 日本料理亀地

- ④ 益田市駅前町 17-1 EAGA2 階 22-0241 27-1037
- ⑤ 11:00~14:00、17:00~22:00
- ⑥ 火曜日
- ⑦ EAGA内のため駐車場、トイレはEAGA同様。入口段差なし。60席(テーブル席、個室テーブル席あり、カウンターあり)。

f 益田グリーンホテルモーリス

- ④ 益田市駅前町 17-2 31-8111 31-8160
- ⑤ 市営駐車場に身障者駐車場 (宿泊利用者はサービス券を発行 ※16 時~翌 10 時までの利用が 300 円)、車いす対応トイレ 2 か所 (フロント横、バリアフリールーム内)、貸し出し用車いす 1 台、バリアフリールーム(421号室)、エレベーター、シャワーチェア、部屋番号に点字表示、益田駅から入口まで点字ブロックあり。

g グラントワ

- ④ 益田市有明町 5-15 31-1860 31-1884
- ⑤ 石見美術館 10:00~18:30 (展示場への入場は閉館 30 分前まで) いわみ芸術劇場 9:00~22:00
- ⑥ 石見美術館 毎週火曜日 (祝日の場合開館、翌平日休館)、年末年始 いわみ芸術劇場 第 2・第 4 火曜日 (祝日の場合開館、翌平日休館)、年末年始
- ⑦ 石見美術館 ※() 内は 20 名以上の団体料金
企画展 一般 1,000 (800) 円、大学生 600 (450) 円、小中高生 300 (250) 円/コレクション展・特別展 一般 300 (240) 円、大学生 200 (160) 円、高校生以下は無料
- ⑧ 障がい者手帳提示で本人と介助者 1 名が石見美術館の観覧無料。身障者用駐車場 4 台、多目的トイレ 2 ヶ所 (内 1 か所オストメイト対応)、貸し出し用車いすあり。

h 医光寺

- ④ 益田市染羽町 4-29 22-1668
- ⑤ 8:30~17:30、12 月~2 月 8:30~17:00
- ⑦ ※() 内は団体料金 (20 名以上) 一般 500 円 (400 円)、高校生 300 円 (200 円)、小中学生 無料
- ⑧ 障がい者手帳提示で本人が団体料金。身障者用駐車場なし (車いす使用者などは入口近くに駐車可能。一般駐車場あり)、車いす対応トイレ (屋外 ※入口幅 78cm)、車いすのまま見学可能。

境内の庭園は雪舟が築園したもので、国の史跡・名勝に指定されている。寺内はバリアフリーの配慮がされており、畳には敷物をひいてもらえ、段差にはスロープが備え付けられている。難なく美しい庭園までたどりつくことができ、心が癒される。



g グラントワ



石見美術館といわみ芸術劇場が一体になった芸術文化センターグラントワは伝統的な石州瓦屋根がとても印象的。館内は広々としており、多目的トイレも左右対称の手すりそれぞれ 1 か所ずつ。建物を象徴する中庭へも簡易スロープがついているので、開放的な気分を存分に味わえる。



レストラン ポニー TEL:0856-31-1873

グラントワ内にあるレストランは、地元の食材を使用したフランス料理がいただける。石見の神楽めし『日本海式海鮮丼』は店主自ら競市場へ行き獲れたての鮮魚を買い付けるので、季節ごとに楽しめる。水揚げがない場合は提供できないこともあるので、予約がおすすめ。広めの空間で移動が楽なものGOOD!



h 医光寺



歩いてすぐ



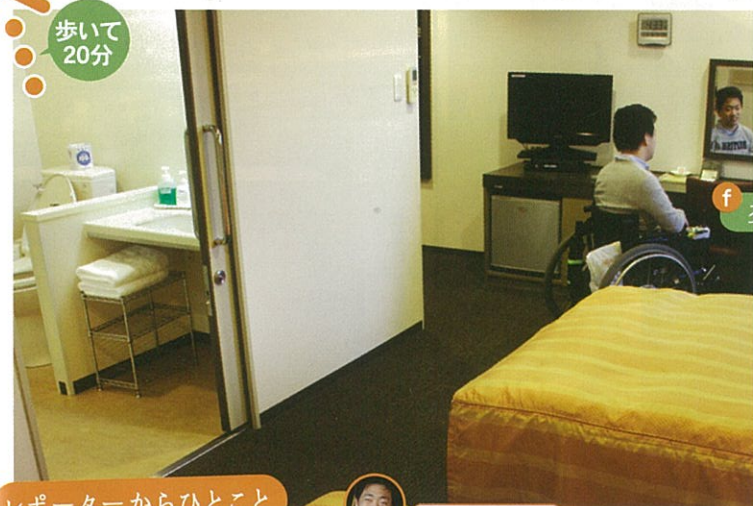
e 日本料理亀地

EAGAの 2 階にある飲食店。ランチ、ディナーともに和食中心のバイキングが基本だが、石見の神楽めし『オロチ丼』は地元産の和牛が豪快にのった丼ぶり、満足の食べごたえ! テーブル席、カウンター席、掘りごたつの座敷もあるので、家族連れにも人気。



歩いてすぐ

歩いて 20 分

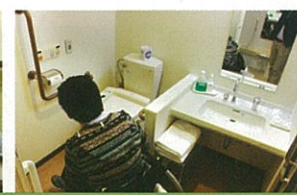


レポーターからひとこと



マサノリ

石見の神楽めしを食べられるお店をめぐりました。どれもボリューム満点で、新鮮な食材がたっぷり使っており大満足でした。オロチ丼を食べた亀地では、バイキングスペースまで問題なく移動できましたが、半個室のテーブル席より通常テーブル席を希望する方が通路が広く感じました。医光寺は畳にカーベットを敷いてもらえたので、車いすのまま庭園まで行くことができました。身障者用トイレはあったのですが、車いすで入ったあと扉を開めることができませんでした。荒磯館の新館の身障者用トイレは新しく広さも十分。グリーンホテルモーリスは、バリアフリールームが 1 室あり、部屋に手すりのついたお風呂とトイレが完備されているのはうれしかったです。宿泊施設に身障者用トイレがあると安心できますね。



f 益田グリーンホテルモーリス



益田駅前EAGAに隣接し、バリアフリールームが 1 室設けられていて安心して過ごせる宿。部屋の車いすトイレは右手すりだが、フロント階の車いすトイレは左手すりなので、左右どちらの手すりにも対応している。大浴場へも脱衣所の入り口に 1 段段差があるがあとはフラット。



天気がよければ益田駅周辺を散歩すると、新たな発見があるかも。駅前通りには、各所に変わったデザインのベンチが並んでいるので、休憩しながらのんびりと歩こう。ベンチは、島根県の木材を使って作られたものだそうです。

前項から

車で 25 分



松江しんじ湖温泉 なにわー水
 〒690-0852 島根県松江市千鳥町63
 電話 0852-21-4132 FAX 0852-21-4162
 ④駐車場あり（身障者用なし）、オストメイト対応多
 目的トイレ1か所（1階※写真②）、車いす対応ト
 イレ1か所（バリアフリールーム内）、貸し出し用車
 いす2台、車いす対応送迎車、シャワーチェアあり。
 バリアフリールーム1室（※写真①）、部屋での夕
 食対応可能（4名まで。要予約）。

なにわー水 バリアフリー [検索](http://www.naniwa-ic.com/minamo/room_03.html)
http://www.naniwa-ic.com/minamo/room_03.html



季節により変化する宍道湖を眺められる癒しの宿。
 『MINAMO』バリアフリー和洋室は車いすに配慮
 された段差のないつくり。手すりが配置されてい
 る部屋のお風呂は、安心して温泉の湯に浸ることが
 できる。また、山陰の食材が含まれた会席料理も部屋
 で取ることができる。2014年冬、1階にオスト
 メイト対応の多目的トイレが配備され、車いすリフ
 ト付の送迎車を導入されたこともうれしいポイント。

なにわー水

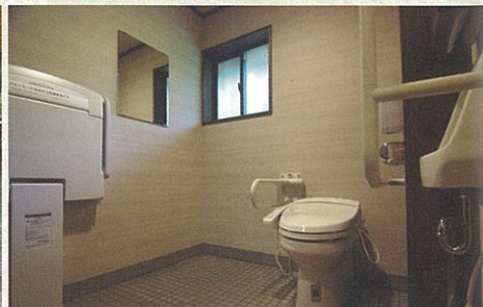
松江
松江しんじ湖温泉

より多くの方が泊まりやすく配慮された ★★★★☆旅館

「すべての方に自然の息吹を間近に楽しんでいた
 だきたい」との思いがこめられた癒しの美肌温
 泉。お客様の声をもとにリニューアルを重ね、
 段差をなくしたり手すりを各所に配置するなど、
 身体に負担の少ない工夫をほどこした。ユニバー
 サルルーム『山彦』は車いすでも移動可能な配置
 部屋のトイレに手すりが設けられていて安心し
 て休むことができる。また、地産地消にこだわっ
 た懐石料理を、車いすのまま、もしくは足腰に
 負担の少ない低めの椅子で食事を楽しむことが
 できる。

旅館 ぬしや

江津
有福温泉



有福温泉 旅館ぬしや
 〒695-0156 島根県江津市有福温泉町 955
 電話 0855-56-2121(代) FAX 0855-56-2011
 ④身障者用駐車場1台、車いす対応トイレ2か所（1階、ユ
 ニバーサルルーム内）、ユニバーサルルーム1室（山彦。4
 名まで）、貸し出し用車いす2台、シャワーチェアあり。家族風
 呂あり、大浴場の貸切対応可能（20時～23時30分）。

有福温泉ぬしや バリアフリー [検索](http://www.nushiya.jp/58.html)
<http://www.nushiya.jp/58.html>

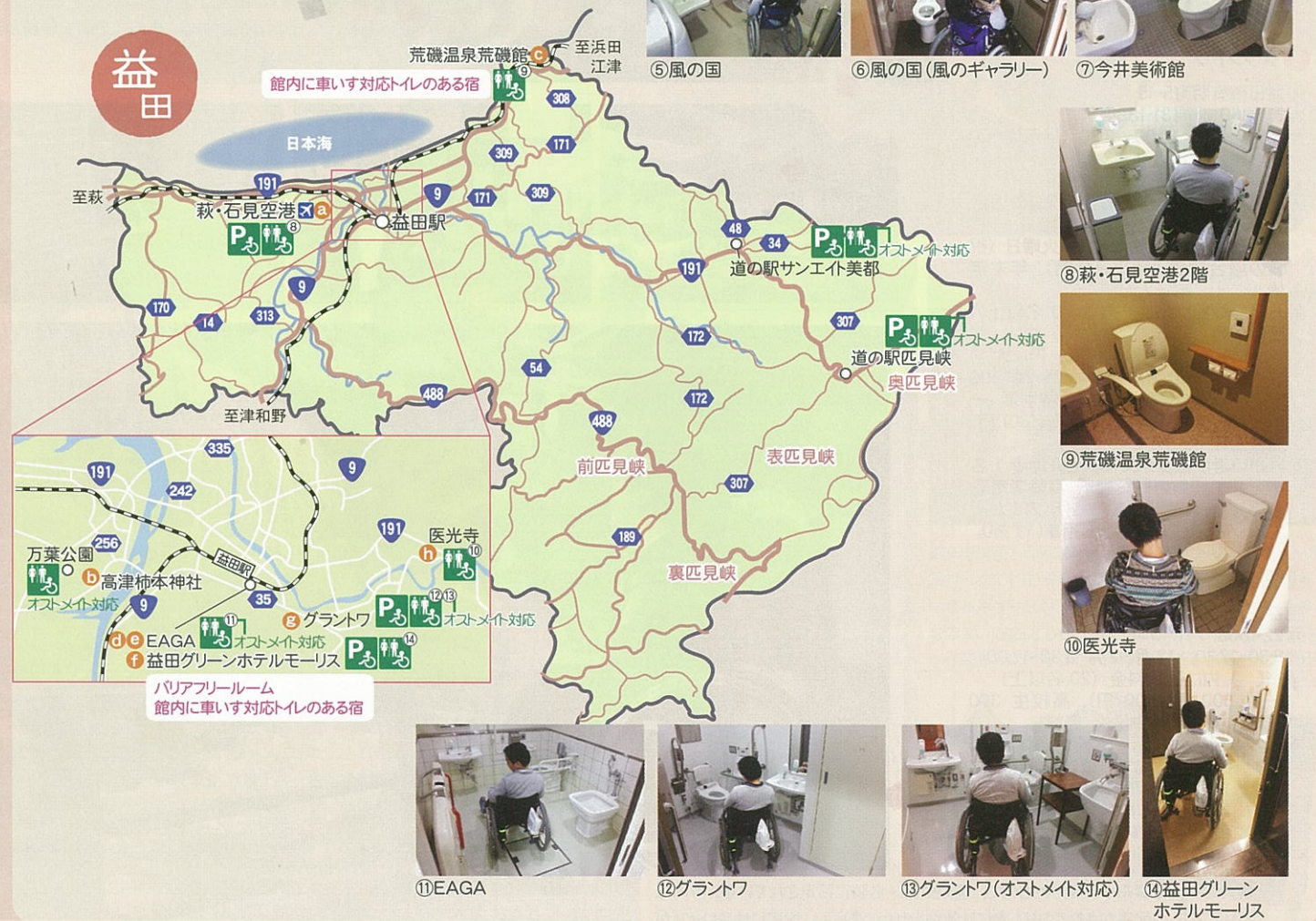
江津・益田 バリアフリー&車いすトイレマップ



江津



益田



島根の雪山であそぼう!

かなこ&まさのりの スキー体験 @琴引フォレストパーク

足の不自由な方など身体に障がいのある方もスキーができることを知っていますか? 椅子にのって滑るスキーをチェアスキーといい、初めての方でもスキーを楽しむことができます。今回私たちは、2本のスキー板で安定性があり初心者向けの『バイスキー』を体験してきました。



リフトに乗る前に座席をリフトアップし、操縦者と一緒にリフトに乗る。リフトを降りるときにバイスキーを「ドン」と押し出すとスキーの座席も下がる。

久しぶりのスキー。
体を動かすのはやっぱり楽しい!



車いすからバイスキーに移乗。背もたれやベルトがあるので、安定感あり! 操縦者はスキー経験豊富な方と滑るのが安心。

初めてのスキーはスリル満点で快感でした!
私は体幹麻痺があるので『自分自身で滑れないから難しいのでは...』と思っていましたが、インストラクターさんのおかげでスイスイ滑ることができました♪

かなこ



雪との距離が近いので、臨場感とスピードに大興奮! 操縦者と息を合わせながら体重をかけてターンしてみよう。

スキー板1本のチェアスキーで滑っているスキーヤーに遭遇! かつこいれ〜!!

アサヒテングストーンパーク
大田
C B
瑞穂ハイランド

出雲 松江

琴引フォレストパーク
A

■スキー施設&バリアフリー情報

A 琴引フォレストパーク

人工雪でいつでも滑走可能な琴引スキー場は初心者から上級者までが満足できるレイアウト。大人気の「スノーパーク」は安心・安全をモットーに、楽しいイベントを企画している。

〒690-0211 飯石郡飯南町佐見 1151

☎ 0854-72-1021

④ 入り口スロープあり、車いす対応トイレあり(男性、女性用それぞれに1カ所ずつ/1階)、貸し出し用車いす2台あり、2階レストランへは27段の階段、ゲレンデまでに階段あり。※各所段差がある場所にスタッフの介助サポート可能。
障がい者割引 大人1日リフト券2,800円、シニア1日リフト券2,000円、小人1日リフト券1,500円



敷地内のレンタルハウスへは入り口に5段の階段。要望があればスタッフのサポート可能。好きな色のウェアを選ぼう!



2階のレストランへは27段の階段で、エレベーターはなし。(階段はスタッフの方のサポート可能)。



島根県障害者スポーツ協会

島根県障害者スポーツ協会へ問い合わせることで、スキーインストラクターの相談やバイスキーを無料レンタルすることができる(2台まで)。

☎ 0852-20-7770



B 瑞穂ハイランド

自然との一体感を感じさせるムードと、頂上部では日本海を望める開放感や樹氷という景観によって、非日常性を体感できる。施設は女性や家族連れにも安心のサービスが満載。

〒690-0211 邑智郡邑南町市木6242-19

☎ 0855-85-1111

④ 入り口階段あり、車いす対応トイレあり、2階およびゲレンデへ移動するのに階段あり、レンタルハウスまでへは段差なし。※各所段差がある場所にスタッフの介助サポート可能(施設に事前連絡されるとスムーズに対応できる)。



C アサヒテングストーンパーク

人工雪のスキー場が主流の中、自然雪に特化。良質のパウダースノーに定評がある。エリア全体をブナの原生林や檜、杉の木々に囲まれた西日本屈指の大自然あふれるスキー場。

〒690-0211 浜田市旭町市木7600

☎ 0855-47-0101

④ 入り口階段あり、車いす対応トイレあり(駐車場に1カ所)、2階およびゲレンデへ移動するのに階段あり、レンタルハウスまでへは段差なし。



＝交通機関・宿・トイレ＝ 観光バリアフリーデータシート[江津・益田エリア] その他の情報はWEBサイトで てくてく山陰をご覧ください。

車



車いす用福祉タクシー

江津市	介護タクシーみらい ※寝台兼用車あり	☎0855-53-2025
	Kーサポート㈱ 川戸営業所	☎0855-92-8122
益田市	益田タクシー㈱ ※寝台兼用車あり	☎0856-22-8181
	介護タクシーひまわり ※寝台兼用車あり	☎0856-32-1010
	第一交通㈱ ※寝台兼用車あり	☎0856-22-1400

バス



石見交通 路線バス



- 浜田営業所管内は所有するバス(広島線除く)のうち19台がノンステップバス、5台がワンステップバス、24台がニーリングバス、24台が低床バス。
- 益田営業所管内は所有するバス(東京・大阪・広島線除く)のうち17台がノンステップバス、2台がワンステップバス、24台がニーリングバス、19台が低床バス。
- 2～3日前に問い合わせると、どの路線・時間にどのバスが運行するかを確認できる。

■お問い合わせ (江津) 石見交通浜田営業所 TEL：0855-27-2211
(益田) 石見交通益田営業所 TEL：0856-24-0080

いわみエクスプレス(東京)・津和野エクスプレス(大阪梅田・神戸三宮)夜行高速乗合バス



- 入口に4段の段差があり、手すりあり。介助者が必要であるが、車いすを降りての乗車可。
- お問い合わせ
石見交通益田営業所 TEL：0856-24-0080

山陰⇄山陽 連絡バス(広益線)(新広益線)(高速広浜線【いさりび号】)乗合高速バス



- 入口に2段の段差があり、手すりあり。介助者が必要であるが、車いすを降りての乗車可。
- お問い合わせ
(広浜線) 石見交通浜田営業所 TEL：0855-27-2211
(広益線) 石見交通益田営業所 TEL：0856-24-0080

鉄道



JR江津駅

地上駅。入口手動ドア。改札口から1番ホームへは段差なし。2、3番ホームへの移動は跨線橋だが、駅員に申し出ると段差なく渡れる通路へ案内してもらえる。入り口スロープあり、点字ブロックあり。

■お問い合わせ TEL:0855-52-2105

JR益田駅

地上駅。入口手動ドア。改札口から1番ホームへは段差なし。2、3番ホームへの移動は跨線橋だが、駅員に申し出ると段差なく渡れる通路へ案内してもらえる。駅前市立駐車場に身障者用駐車場あり、車いす対応トイレなし、貸し出し用車いすあり、点字ブロックあり、列車乗降時の簡易スロープあり。

■お問い合わせ TEL:0856-22-2420

飛行機



萩・石見空港

障がい者専用駐車場が5台、思いやり駐車場2台。車いす対応トイレはターミナルビル2階出発ロビーに1カ所、空港隣接の風の丘広場に1カ所あり。車いすの貸出は飛行機を利用される方を対象に航空会社(ANA)カウンターにて、空港ターミナルビル内で利用することができる。到着用エレベーターが平成26年12月に完成。

■お問い合わせ
ANAおからだの不自由な方の相談デスク TEL:0120-029-377/9：00～17：00

車椅子トイレを有する部屋のある宿泊施設		
江津市	有福温泉 旅館ぬしや	☎0855-56-2121
益田市	益田グリーンホテルモリス	☎0856-31-8111
館内に車椅子トイレのある宿泊施設		
江津市	温泉リゾート風の国	☎0855-92-0001
益田市	荒磯温泉 荒磯館	☎0856-27-0811

オストメイト対応トイレのある施設一覧		
江津市	益田市	
●江津市総合市民センター	●島根県芸術文化センター「グラントワ」	
●江津市役所	●県立万葉公園 ●道の駅「匹見峠」	
●江津市コミュニティセンター	●島根県立西部高等技術校	
●道の駅「サンピゴうづ」	●益田市駅前ビル「EAGA(イーガ)」	
	●益田陸上競技場 ●エディオン益田店	
	●道の駅「サンエイト美都」	

見えない・見えにくいひとへ



視覚障がい者も「一人で旅行、出張をしたい」そんなときに、役に立つのがJBOSです。私は全く目が見えないため、慣れない場所では手引きしていただく必要があります。仕事で神戸、呉に行ったときにJBOSを利用しました。神戸で一緒に歩いていただいた方には、手引きはもちろん、ちょっとした食事介助も慣れていてとても助かりました。各地域のボランティアさんは外出を手伝っていただけることは同じですが、それぞれ個性があるので利用の際には加盟団体に問い合わせると安心して旅をすることができます。

見えなくても旅を楽しみたい JBOS (ジェイボス) の活用

「いつでもどこへでも、でかけたいときに、でかけたいところへ」をコンセプトに活動しているのが、全国視覚障がい者外出支援連絡会『JBOS(ジェイボス)』です。プロジェクトゆうあいでは山陰地方のJBOS窓口となっています。山陰へ旅行に訪れる視覚障がい者を対象として、旅の間の日中の手引き、旅館等での大浴場への手引き等を行います。利用料は不要ですが、ボランティアの交通費と食費などはご負担いただきます。詳しくは各JBOS窓口へお問い合わせください。



JBOS



山陰のJBOS窓口
TEL0852-32-8645

旅の相談・サポートをするバリアフリー旅行支援団体

松江 / 山陰バリアフリースターセンター

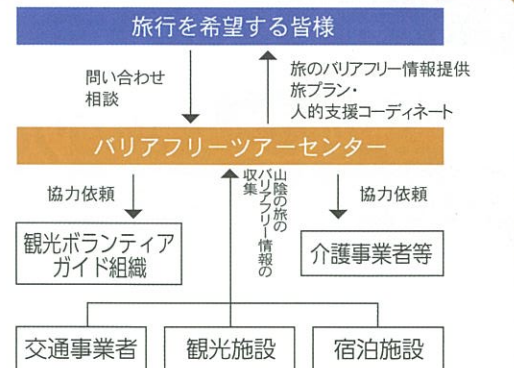
各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせます。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や、飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネートの費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。



センター長
川瀬篤志

お問い合わせ(NPO法人プロジェクトゆうあい内)

《平日》電話：0852-27-0915 FAX：0852-28-1116 《休日》電話：080-3873-4220
受付時間：10:00～18:00 電子メール：info@tekuteku-sanin.com



日本バリアフリー 観光推進機構加盟団体

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援をする取り組みが広がっています。下記は、全国で障がい者、高齢者の旅行を支援している全国組織「日本バリアフリー観光推進機構」に加盟する団体です。これらの団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリースターセンター	☎0166-38-8200	伊豆(静岡)	伊豆バリアフリースターセンター	☎0558-76-1630	呉市(広島)	呉バリアフリースターセンター	☎080-6345-5435(火～金(祝日は除く)10時～16時)
仙台(宮城)	ゆにふりみやぎ	☎022-293-9505	愛知	テックラベルセンター ハートTOハート(愛知バリアフリースターセンター)	☎052-222-7611	新居浜市(愛媛)	四国バリアフリースターセンター	☎0897-32-7616
福島	ふくしまバリアフリースターセンター	☎024-531-7382	伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリースターセンター	☎0599-21-0550	福岡	バリアフリーネットワーク九州会議	☎092-411-2200
東京・関東	東京バリアフリースターセンター	☎03-3646-3544	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	佐賀	佐賀嬉野バリアフリースターセンター	☎0954-42-5126
	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎070-5081-7404	鳥取	トラベルフレンズとっとり	☎070-5675-4483	沖縄	バリアフリーネットワーク会議	☎098-858-7760
石川	石川バリアフリースターセンター	☎076-255-3526	島根	松江/山陰バリアフリースターセンター	☎0852-27-0915	※より詳しい情報は全国バリアフリー旅行情報をご覧ください。		

バリアフリーな外出を手助けするWEBサイト

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰

tekuteku-sanin.com/



松江のまちのバリアフリー情報が検索できるサイト

てくてくウェブ松江

tekuteku-matsue.com/



北海道から沖縄まで各地バリアフリー観光地の情報サイト

全国バリアフリー旅行情報

barifuri.jp/portal



石見のめし楽

石見の魚がどっさり! えびす丼

石見地方定番グルメ

石見の肉がでんご盛り! オロチ肉

最新のメニューなど詳しい情報はWebで▶

主催:石見ソーリアルネット(公社)島根県観光連盟
協力:石見観光振興協議会(種業めし) 検索

石見たびトク!

スタンプラリー実施中!

2014 10/1 2015 2/28

観て! 食べて! 楽しんで!

お問合せ:石見観光振興協議会
Tel.0855-29-5647(なつかしの国 石見) 検索

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に
就労する事業所「ごうぎんチャレンジドまつえ」
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ
などに使用しています。



山陰合同銀行

Matsue Urban Hotel Group



松江アーバンホテル 1号館2号館
松江市朝日町590-3
TEL0852 (22) 0002



松江ニューアーバンホテル本館・別館
松江市西茶町40-1
TEL0852 (23) 0003



松江ニューアーバンホテル別館3F
松江しんじ湖温泉展望大浴場
温泉送迎のサービス承ります。



松江アーバンホテルレークイン
松江雑賀町153
TEL0852 (21) 2424



各ホテルロビーにて
車いすご準備して
おります。

郵便はがき

6 9 0 8 7 9 0

890

料金受取人払郵便

松江中央局
承認
1152

差出有効期間

平成28年
1月1日まで

(受取人)
松江市北堀町35-14
NPO法人プロジェクトゆうあい 行

破線をお切り下さい

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- トイレは洋式がないところはちょっと困ります。そして汚しても掃除しないで出してしまう人はNG! トイレもいいけど、古民家などは上にあげられないところあり。(トリちゃんさん/島根県)
- 筆談はもちろん手話のできるスタッフが常駐しているホテルとかを案内パンフなどで紹介してくれたらありがたいです。(よっちゃんさん/兵庫県)
- 障害はありませんが、高齢になりこういった情報が必要になってきました。休憩場所(ベンチなど)が知りたいです。(Nさん/広島県)

その他長野県、京都府、大阪府、広島県など各地からお便りをお寄せいただきました。ありがとうございます。

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます。

鳥居 ゆきみ様/野島 治彦様/野島 久美子様 他3名

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い

特典：てくてく日和を1年分(4回)郵送します。お楽しみに!

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがきにご記入の上送りください。最新号と払込書を送付いたします。(以下の寄付口座へお振り込みでも可能です。確認のため、口座へご寄付いただいた際も誌面内のはがきにてご一報ください。)

てくてく
日和応援
寄付口座

- ゆうちょ銀行/記号:15390 番号:1710751
名義:トクヒプロジェクトユウアイ
- ゆうちょ銀行以外の金融機関からのお振込み
店名:五三八 店番:538 普通預金 口座番号:0171075

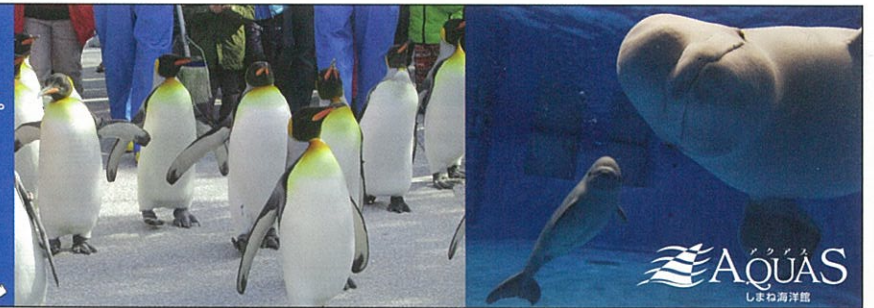
広告掲載ご協力をお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて島根県内、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

約400種1万点の生物を展示する中四国最大級の水族館です。
平成26年7月に産まれたシロイルカの赤ちゃんを公開中。シロイルカ
パフォーマンスでは「幸せの魔法マジックリング」もご覧いただけます。

島根県立しまね海洋館 〒697-0004 島根県浜田市久代町1117番地2
☎(0855)28-3900 FAX(0855)28-3610
＜入館料＞大人1,540円 小中高生510円 幼児無料
※春休み・GW・夏休み・冬休み・年末年始は開館
開館時間9:00～17:00 ※7月20日～8月31日は18時まで開館
駐車場2,000台(無料) ホームページ: <http://www.aquas.or.jp>

シロイルカパフォーマンス・ペンギンパレード時間などはこちらから! [アキュアス](#) [検索](#)



〒699-0761 島根県出雲市大社町鷺浦1013-1 電話番号:0853-53-6060 HP: <http://www.goennet.ne.jp/~yumenomori> 夢の森うさぎ [検索](#)



不正侵入防御システム
NetStable シリーズ
安全安心なネットワークを応援します!

オフィスの身近な応援団!

フルカラーデジタル複合機
DocuCentre-V シリーズ
もっとつながるドキュメント活用を応援します!



より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

MIC 株式会社 ミック

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 <http://www.mic-ltd.co.jp>

ホンダカーズ島根東は

バリアフリーなお店づくりに **力** を入れています



店内は広々空間でキッズスペースも完備。
身障者用駐車場や多目的トイレが設備されて
いるなど、車いす利用者にも安心。

スロープは車椅子を
自動で引き上げて、
毎日の介助もラクラク!

Honda Cars 島根東 県西部地区のお店

浜田西店 浜田市日脚町136-1
TEL 0855-26-0500

益田東店 益田市下本郷町173-2
TEL 0856-23-1600



車いす仕様車
N+ BOX
NBOX+G-Lパッケージ(FF)
ボディーカラーはヒダマリアイボリーパール

4WDを
全タイプに設定!

特別支援的教習で運転免許取得 知的障がい、発達障がいの方も安心の『スマイル・トライプラン』

- ◎ 入校した後も免許取得を続けるか決めることができるトライアル制度
- ◎ 個別学科で分かりやすい言葉、自分のペースで学習
- ◎ 入校前から卒業検定(技能検定)合格までサポート
- ◎ 手話ができるスタッフ在籍、車いす対応トイレ完備で安心



入校前、入校後の
不安と一緒に考えます。
ご相談、乗車体験だけでも
お気軽に!



益田ドライビングスクール
〒699-5131 島根県益田市安富町3330番地1

☎0120-101-701 FAX: 0856-25-1540 E-mail: info@mland-masuda.jp

次号(2015春)予告

てくてく日和

特集

島根

雲南の
神話と歴史を探求

車いすのパーツ販売・修理・改造
オーダーメイド車いす専門店

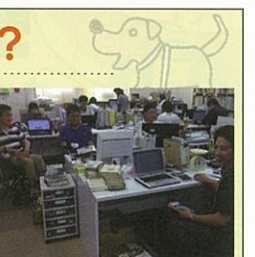
伝心堂
Denshindoh

den-shin-doh.com

島根県松江市古志原5丁目14-5
TEL (0852) 28-1183

ゆうあいでも働いてみませんか?

プロジェクトゆうあいでは障がい者就労継続支援事業を活用して、様々な障がいのある方が働いています。具体的な仕事は「古本のネット販売」「バリアフリー調査」「バスブック制作」などになります。障がいのある方で、仕事に意欲があり働く場を求めている方がおられましたら、お問い合わせ下さい。



NPO法人プロジェクトゆうあい TEL0852-32-8645 Email: info@pjui.com

Mr. (Goin To A Go-go!!) 2014 年 © 2014 Mr. (Kakashi Kiki Co., Ltd. All Rights Reserved.

Goin To A Go-go!!

美少女の美術史

開館時間 10:00～18:30 (展示室の入場は18:00まで)

休館日 毎週火曜日

美少女なんて、いるわけないじゃない。

2014 12/13 土 2015 2/16 月

島根県立石見美術館

2015年 開館10周年 Grantow Grand Toit

島根県芸術文化センター SHIMANE ARTS CENTER 〒698-0022 島根県益田市有明町5-15
TEL: 0856-31-1860
石見美術館 IWAMI ART MUSEUM FAX: 0856-31-1884
いわみ芸術劇場 IWAMI ARTS THEATER http://www.grandtoit.jp
開館時間: 10:00～18:30 (石見美術館)
9:00～22:00 (いわみ芸術劇場)
休館日: 毎週火曜日 (石見美術館)
第2・4火曜日 (いわみ芸術劇場)
※祝日の場合は開館、翌平日休館

次回企画展「森英恵」…4月18日(土)～6月8日(月)

PRESENT プレゼント



※中身は季節により異なります

A賞

山陰の旬のお魚詰合せ…………… 1名様
(プロジェクトゆうあい近所の石川屋)

B賞

山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック
& バスマップすごろく…………… 5名様

応募〆切 2015年3月16日(月)消印有効

応募方法

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ下部の問合せ先をご参照ください。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

石見地方(江津・益田)へのアクセス



スタッフ

田中 隆一 川瀬 篤志
今泉 未希 井上 睦英
村松 良介 北尾 可奈子
山本 真徳 朝倉 智久
渡部 栄子 寺田 誘次
目次 孝之

イラスト

石原 由貴

編集後記

今号では「スキー体験特集」で初めて一年計画の企画、取材をしました。季節ものの特集では、なかなか臨場感のある写真を撮ることができませんでしたが、今回は実際に滑ったり雪景色を見たり、満足の紹介内容になりました。江津・益田でもバリアフリーに積極的な宿やお寺に出会いました。寒い冬だからこそ、島根を堪能してもらいたいです。(今泉)

発行元・問い合わせ先



特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL. 0852-32-8645
FAX. 0852-28-1116
E-mail info@project-ui.com
HP project-ui.com/



てくてく日和9号(2015年冬)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に「山陰の旬のお魚詰め合わせ」、5名様に「山陰・山陽バリアフリーツアー観光ガイドブック、バスマップすごろく」をプレゼントします。

● アンケートのご記入御願います

◆ てくてく日和をみて、石見地方や島根に旅行したい、まち歩きをしたいと思いませんか？

☐ ぜひしたいと思う ☐ いつかしたいと思う ☐ あまり思わない

◆ 今回紹介した場所以外で、行ってみたい島根の観光スポットなどがありますか？

◆ てくてく日和で役に立った情報はどれですか？(複数選択可)

☐ てくてくまち歩記(江津) ☐ てくてくまち歩記(益田)
☐ バリアフリー&トイレマップ ☐ てくてく五ツ星旅館
☐ スキー体験特集 ☐ バリアフリー旅行支援団体
☐ 見えない、見えにくいひとへ ☐ 観光バリアフリーデータシート
☐ バリアフリーWEBサイト ☐ その他()

◆ 旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

◆ お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか？

☐ 掲載しない ☐ 掲載してもよい(ペンネーム:)

◆ ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください

☐ 車いす利用 ☐ 視覚障がい ☐ 聴覚障がい ☐ その他()

ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に関わる用途以外に使用いたしません。