

まち歩き バリアフリー情報誌

てくてく日和 山陰



第38号

2022 春

¥0
TAKE FREE

特集

懐かしく新しい

石見神楽～有福温泉～温泉リゾート 風の国

盲導犬ハダルと矢野のよもやま話／バリアフリー旅行支援団体／

バリアフリーな外出を手助けするWEBサイト／交通機関や宿泊のバリアフリー情報

プロジェクト
ゆうあい

松江／山陰バリアフリーアーセンター

「舞乃座」で 石見神楽を観る!



石見神楽劇場「舞乃座」

江津市9号線沿いにある「神楽の里 舞乃市」に併設された石見神楽専用の劇場。毎週定期公演があり石見神楽を気軽に観覧することができる。特別公演や貸切公演もあり、間近に繰り広げられる大迫力の舞台は必見。

④江津市後地町3348-113 ⑤090-8065-0002(予約専用)
⑥定期公演(要予約)第1・第3日曜日16:00~18:00、第2・第4金曜日20:00~21:00(定期公演時間外で貸切公演可)
⑦日曜公演1,500円(小学生以下保護者同伴、未就学児無料)、
金曜公演1,000円(小学生以下保護者同伴、未就学児無料)



劇場は、前の座敷は畳敷きで真ん中からは段差の無いイス席で車いすのまま鑑賞することができました。舞台と観客席はかなり近く迫力のある舞を見ることができました。派手な演出があつたり、物語が分かりやすくなっていたりと、伝統的な神楽の中に新しさを融合させた舞乃座の公演は老若男女楽しめたと思いました!(かなこ)



広い店内。
地元江津のお肉や旬の魚を使ったメニューがたくさん!



隣接する「舞乃市」にあるお食事処。
石見地方のご当地食材を使ったオリジナルメニュー「神楽めし」が味わえる!

大黒食堂(神楽の里 舞乃市内)

④江津市後地町3348-113 ⑤0855-55-1155(代表)
⑥11:00~15:00 17:00~21:00(L.O 20:30)

伝統芸能 石見神楽

はやし
賑やかで哀愁漂ううだ薺子の中で、豪華絢爛な衣裳を身にまとい演舞される石見神楽は、古来より石見地方に伝わる伝統芸能で、2019年に日本遺産にも登録されています。

今回の社中は**大都神楽団**



演目・御座舞(ござまい) / 場を清める儀式の舞。

演目・劇場版
紅葉狩/紅葉の名所である山奥に住みついている鬼女を退治する話。



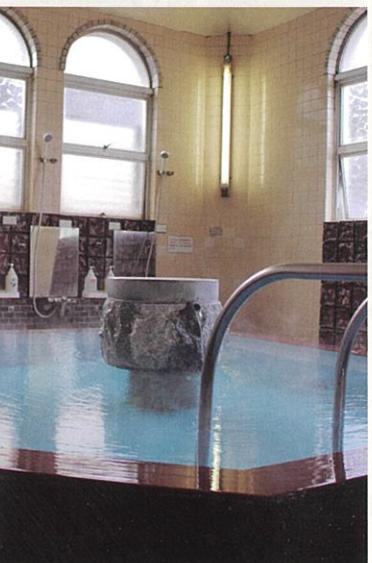
演目・川上猛(かわかみたける)/日本武尊(やまとたける)の名前の由来となった話。



煙や炎を使った演出で会場は大盛り上がり!

バリアフリーデータ

- 身障者用駐車場2台、入口サッシの段差2cm(手動開き戸・入口幅200cm以上開放可能)
- 隣接する舞乃市にオストメイト対応車いすトイレ1カ所あり
- 座席は畳席とイス席があり5列目以降車いすのまま観覧可(貸切の場合全てイス席にすることも可能)



石見神楽～ 有福温泉 ～温泉リゾート 風の国

島根県江津市に湧く「有福温泉(ありふくおんせん)」。開湯1350年以上の歴史を誇る古湯で、石段の坂道に沿って旅館や公衆浴場が建ち並び、大正浪漫を感じさせるレトロな温泉街です。無色透明な単純アルカリ泉は、美白効果が高いと評判の美肌の湯として有名。温泉街で散策しながら外湯めぐりをしたり、その周辺で日常と離れて過ごせる宿や体験をご案内します。これからもっと生まれ変わる江津へGo!

レポーター紹介



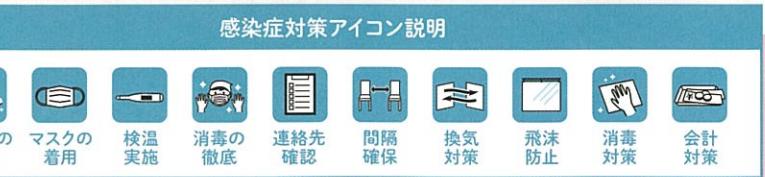
かなこ

脳卒中の後遺症により右半身にマヒがあり車いすで生活している。旅先のご当地ソフトクリームを食べることが楽しみ! 自走式車いすを使用(幅60cm)。



さとる

趣味の車いす卓球では西日本2位の実績を持つ。体幹機能障がいで左半身マヒ。杖歩行と自走式車いすを使用(幅57cm)。



感染症対策アイコン説明

- | | | | | | | | | |
|--------|--------|------|-------|-------|------|------|------|------|
| 消毒液の設置 | マスクの着用 | 検温実施 | 消毒の徹底 | 連絡先確認 | 換気対策 | 飛沫防止 | 消毒対策 | 会計対策 |
|--------|--------|------|-------|-------|------|------|------|------|

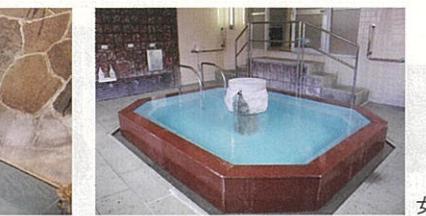


家族風呂

女湯と家族風呂への階段

バリアフリーデータ

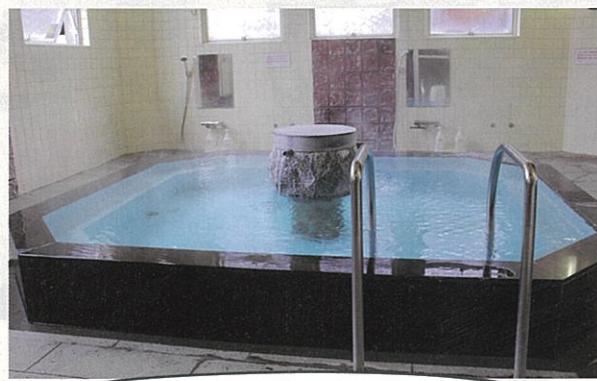
- 有福温泉無料駐車場あり（駐車場から建物まで急勾配な坂道で徒歩3分）
- 入口1段につき高さ20~25cmの階段3段（手すりあり）・玄関に5cm段差あり・段差の解消法なし
- 入口手動開き戸（幅148cm）
- 2階に手すり付き洋式トイレあり（トイレまで階段）
- バスチェア（背もたれなし）あり
- タイヤを拭けば車いすのまま入場可
- 【男湯】**脱衣所入口1段15cm（幅85cm）、浴室入口段差12cm（幅74cm）、浴槽高さ33cm、内側に2段ステップ・手すりあり
- 【女湯】**脱衣所まで5段階段（幅85cm）、浴室入口手すりつき4段階段（幅69cm）、浴槽高さ32cm、内側に2段ステップ・手すりあり
- 【家族風呂】**脱衣所まで4段階段と段差30cm（幅73cm）、浴室入口段差10cm、浴槽高さ27cm、内側に1段ステップ・手すりあり



女湯



男湯



丘陵地ですが建物近くまで車で寄せることができません。同行者に車いすを押してもらい急な坂を上り到着。手すりのある入口には3段階段があり、杖をついて上がります。玄関を入ってすぐ左側が男湯で、浴室入口には12cmの段差がありました。浴槽には手すりがあり、湯船の深さは82cmでしたが底から47cmの高さにステップがあり、そこに腰かければ、ちょうどいい深さだと感じました。女湯は脱衣所・浴室へは手すりのついた階段のようです。家族風呂も階段で入口30cmの段差を上ることができます。気兼ねなく利用できるでしょう。車いすに乗ったままの利用は難しそうですが、ある程度歩ける方で介助者がいれば、充分に楽しめると思いました。（さとる）

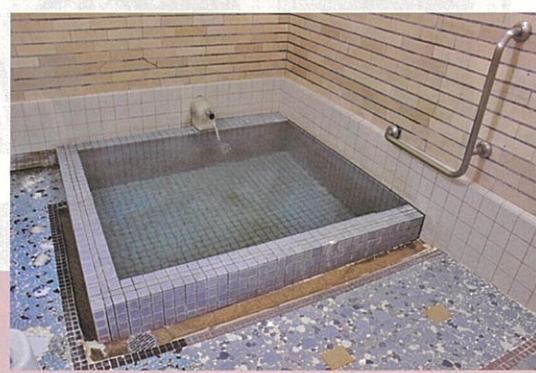
ここは無人の公衆浴場で、地下に向かって階段を降りて行く構造でした。階段には手すりが備えられていますが、階段の勾配が急で、手すりが途中で切れていたり狭くなるので、私は浴室まで行くことができませんでした。（さとる）



女湯



階段と脱衣スペース



男湯

バリアフリーデータ

- 隣に有福温泉無料駐車場あり
- 入口手動開き戸（幅72cm）
- 仮設トイレ（和式）
- 浴室の途中まで手すりの付いた10段の階段（幅59~66cm）
- バスチェア（背もたれなし）あり
- シャワーなし
- 【男湯・女湯】**浴室入口1段16cm（幅61cm）、浴槽高さ19cm、内側に1段ステップ・手すりあり



ゆ

有福温泉一番人気の共同浴場。レンガ造りの西洋風建築、アーチ型の窓や木製の立派な番台など、レトロモダンな造りが特徴。大浴場のほかに、家族風呂も楽しめる。

御前湯

江津市有福温泉町710
0855-56-3353
7:00~22:00（最終受付21:30）
休第1火曜日
中学生以上400円 小学生200円
家族風呂（60分）1,200円



かつての湯治場を思い起こすような素朴な雰囲気。お湯は他の共同浴場に比べてちょっとぬるめ。番台はおらず、階段を降りた先の浴槽も小さく簡素な造り。隠れ家のように落ち着ける町民に人気の浴場。

やよい湯

江津市有福温泉町736
0855-56-3353（御前湯）
10:00~21:00（最終受付20:30）
休金曜日
中学生以上400円 小学生200円

山陰の秘湯
有福温泉

有福温泉の外湯めぐり

広場

手湯のある広場までスロープがなく、階段またはこのように排水のための通路（約1.5m）を進む。



温泉街のスロープ状の坂道



温泉街の真ん中に位置する共同浴場のひとつ。思わず立ち寄りたくなるような、木をふんだんに使った古民家風の建物。熱めのお湯がこんこんと湧き出て溢れ出す、源泉かけ流しの温泉。

さつき湯

江津市有福温泉町686
0855-56-3353（御前湯）
10:00~21:00（最終受付21:30）
休第1火曜日
中学生以上400円 小学生200円



温泉街はかなり急勾配ですが、スロープになっており御前湯までは車いすで上がる事ができます。公衆トイレより上は階段でした。瓦ぬご縁所や手湯がある広場へはスロープがつながっておらず、通路の箇所を見付け、同行者2人に車いすと一緒に持ち上げてもらいました。手湯は車いすに座ったままでも無理なく手が届くので手軽に温泉を楽しめ、とても気持ちがよかったです（かなこ）

-瓦ぬご縁所-
かわら

男湯



女湯



手湯

神楽殿近くの広場にある手湯。自然湧出の湯を利用してお風呂を楽しむことができます。

無料

バリアフリーデータ

- 有福温泉無料駐車場あり（駐車場から建物まで坂道徒歩3分）
- 広場までは階段（段の少ない通路あり）

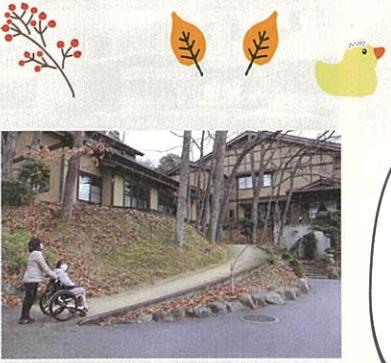


入口

バリアフリーデータ

- 有福温泉無料駐車場あり（駐車場から建物まで坂道徒歩1分）
- 入口階段3段（手すりあり）・玄関に14cm段差あり・段差の解消法なし
- 入口手動スライドドア（幅88cm）
- 和式トイレ
- バスチェア（背もたれなし）あり
- タイヤを拭けば車いすのまま入場可
- 【男湯】**脱衣所入口1段14cm（幅88cm）、浴室入口段差18cm（幅71cm）、浴槽高さ25cm、内側に1段ステップ・手すり2カ所あり
- 【女湯】**脱衣所入口1段14cm（幅85cm）、浴室入口段差18cm（幅72cm）、浴槽高さ25cm、内側に1段ステップ・手すり2カ所あり

三人にやさしい宿



有福温泉街からほんの少し離れた、創業250年の隠れ家的な一軒宿。2021年リニューアルをし、木の温かみやこだわりの藍染など、モダンな空間が広がる。源泉かけ流しの温泉は泊まった人だけが知る贅沢なひと時。貸切温泉はバリアフリー対応なので足の不自由な方も利用できる。

旅館ぬしや

国江津市有福温泉町955
④0855-56-2121



バリアフリーデータ

- 身障者用駐車場1台
- 駐車場から玄関まで長いスロープ
- 多目的トイレ1か所
- エレベーターあり
- 本館から浴場へ向かうには一部屋外を通る

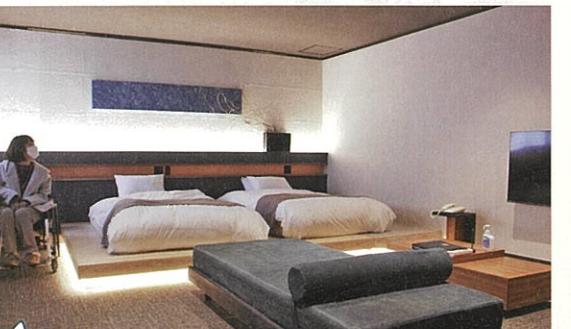
【ツインルーム・山彦】入口段差なし(幅80cm)、ユニットバス(洋式トイレ手すりなし/浴槽1か所手すりあり)

【貸切風呂・石】入口スロープ(幅80cm)、浴槽高さ30cm、内側に1段ステップ・手すりあり、シャワーチェア(背もたれなし)あり

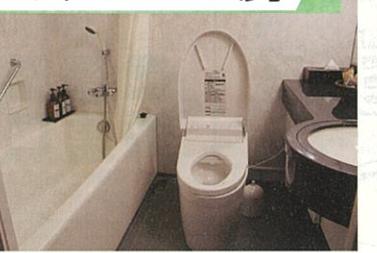
【大浴場】入口スロープ(幅80cm)、浴室入口3cm段差(幅80cm)浴槽高さ30cm、内側にステップ1段、手すりあり、シャワーチェア(背もたれなし)あり



バーカウンターのあるおしゃれなロビー



ツインルーム「山彦」



食事会場のテーブルはやや低いので、イスに移乗しての食事がおすすめ。



部屋から浴場へは段差のない屋外通路

貸切風呂「石」



大浴場(女湯)



大浴場は入口にスロープ付きで、他に貸切風呂も2つあります。うち「石」はスロープ・手すり付きで有福温泉の湯を堪能できます。人の目を気にすることなく温泉に浸かりリラックスすれば、心も身体も癒されるはず♡
(かなこ)



入口までは屋根のない長いスロープがあり、同行者のサポートを受け段差なく入館。古さと新しさを掛け合わせたシックな内装にリニューアルされ、お食事処や大浴場などの天井の吹き抜けは元々ある梁が見えたり、小物も細部までこだわりが感じられ、とても素敵でした。2階のツインルーム「山彦」は車いすの方も宿泊できます。部屋はユニットバスでトイレに手すりが付いていないので、1階共用の車いす対応トイレを使用するのも手段です。(かなこ)



温泉街の中心部にあるイタリアンレストランで、浜田港から仕入れた豊富な魚介類や石見の野菜を使った料理が得意。季節に合わせた食材を使った「本日のパスタ」など、その日だけの味わいが楽しめる。

有福 BIANCO

国江津市有福温泉町690
④0855-56-2620
国ランチ 11:30~15:00 (L.O.14:30)
ディナー 17:30~21:30 (L.O.21:00)
国火曜日



←入口に3段の階段あり



パスタとフォカッチャのシンプルパスタランチ (1,100円)

バリアフリーデータ

- 有福温泉無料駐車場あり
- 入口3段の階段(スタッフのサポート対応可)
- 出入口2か所・手動開き戸(幅83cm) / 手動スライド(幅81cm)
- 洋式トイレあり(手すりなし・幅71cm)

感染症対策実行中



お店入口に3段の階段があり、同行者2人に車いすごと持ち上げてもらい入店しました。店内はテーブル席で広くフラット。お手洗いへはスロープが付いており、手すりはないものの車いすが入れる幅がありました。ランチのパスタは、素材が生きていて、とても美味しいいただきました。食事終わりに、おしぶりの袋を開けて渡してください、きめ細やかなサービスが嬉しかったです。(かなこ)



自家製レモンスカッシュ (550円)

有福温泉で美食



前菜・スープ・フォカッチャ・デザート・ドリンク付のパスタコース ピアンコランチ (1,980円)



有福 BIANCO の近くにあるワイン専門店。店名のグラン・ヴァンは仏語で「偉大なワイン」の意味。店内では種類豊富なワインの立ち飲みや、お勧めワインの有料でのテイスティングができる。

グラン・ヴァン18区 有福店

国江津市有福温泉町 ④0855-56-2620
国11:00~20:00 国火曜日

バリアフリーデータ

- 有福温泉無料駐車場あり
- 入口段差2段(15cm・8cm)
- 入口手動開き戸(幅170cm)

レストラン MORI KAZE KITCHEN



MORI KAZE
キッシュプレート
(1,430 円)



定食 - 姫かご - (1,430 円)



素敵なインテリアであたたかな雰囲気の店内。地元浜田港で仕入れたお魚や『まる姫ポーク』など島根県産の食材が使われており、さらに箸置きなどのアイテムも石州瓦というこだわりがすごい!スタッフの方がフォークなどがいるか訊ねてくださったり「パンを切ってほしい」と頼むと快く応じてください、居心地よく食事が楽しめました。窓からは大自然が眺められ、美味しいお料理と共にゆったりまったりできます♡(かなこ)



2015年に開業したビール醸造所で、石見式醸造法と呼ばれる独自の醸造設備を考案したことでも知られる。仕込み水に江の川の水を使用し、世界各地から取り寄せた大麦と国産のフルーツなどでこだわりのビールを造る。

石見麦酒

国江津市桜江町長谷2696

0855-25-5740

9:00~17:30 (土曜日は9:30~17:30)

電話受付8:30~16:30

休日曜日、木曜日

感染症対策実行中



右からセッション IPA151 / アメリカンペールエール 520 / シードル・ハニーアップル 082 (各 550 円)



座席はカウンター



豊富な種類の中から好みのお酒を選ぶことができます。原材料に島根県産の材料が使われていたり、おしゃれなラベルでプレゼントしても喜ばれそう。入口にスロープはなく2段の階段があり、同行者二人に車いすごと上げてもらい入店しました。屋外の飲食スペースを製作中で、スロープを付ける予定と聞きました。完成すればスムーズに入店できると思います。店内はカウンターアイリスが2席あり車いすだとやや狭く感じます。店内に入らなくても、メニュー表は手に取ることができ、店員さんも丁寧に商品の特徴を説明してくれて、楽しく選ぶことができました。(かなこ)

バリアフリーデータ

- 一般駐車場あり
- 洋式トイレあり (風の国本館内に車いす対応トイレあり)
- 入口段差2段 (8cm・12cm)
- 入口手動開き戸 (77.5cm)
- テーブル席 (屋外)、カウンター (店内) あり

グランピング - 球体テント -



森の中にある、グランピングエリアは、地面が砂利の坂道と階段なので車いすのまでは難しそうでした。近くにある、スロープ付きのバーベキューハウスは日帰り利用もOKだそう! (かなこ)



Family スイート・103号室

大浴場

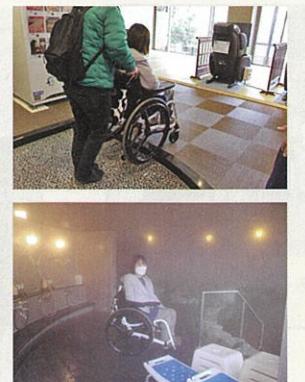


感染症対策実行中



- 病院レベルの感染症対策を実施
- 玄関に消毒マットの設置

浴場入口の段差



泊まる、味わう、創る 風の国でなにする?

平日限定でレストランランチと温泉がセットのお得プランもあり! (1,300 円~)



森の中で、宿泊だけでなく食事や体験など、様々な楽しみ方ができる施設。ゆったりとした本館の部屋だけでなく、開放感あふれるコテージ、グランピングのテントはドーム型のほか、ワイヤーで支えられた宙に浮く球体状のものもあり、さながら秘密基地のよう遊び心満載。

温泉リゾート風の国

国江津市桜江町長谷2696 0855-92-0001
国チェックイン15:00からチェックアウト10:00まで
休水曜日・木曜日 (日)帰り入浴 一般・中学生以上 650円、3歳~小学生350円、1~2歳無料

通常は2階での体験だが、車いすの場合1階の作業テーブルで体験できる

草花の照明&ハガキ作り体験



1. 自分で花びらを摘む

2. 和紙の材料を混ぜてこす

3. 花びらを和紙に配置する



温泉リゾート風の国に隣接する和紙工房。和紙の良さを伝える商品を作りたいという想いから、原料の栽培、紙漉き、商品化まで工房内で行っている。独自ブランドのハウスやベッドなど猫用和紙製雑貨や和紙マスクも人気。

石州勝地半紙 風の工房

国江津市桜江町長谷2696 0855-92-8118

10:00~17:00 国不定休

¥ミニミニ草花の照明作り(ハガキ1枚付き・2名から) 1,500円 (5名以上1,400円)

作品を乾かす間「石州勝地半紙」についてや、日本遺産に認定された「こしき」という材料の木を蒸す道具を見せていただきました。笑いも交えながら興味深く歴史の話を聞けました。(かなこ)



ミニランプとハガキ作りを体験しました。まず和紙に挿む花を自分で選んで摘みます。私は片手しか使えないのですが、何も言わずともご主人がさっと手伝ってください、とてもスムーズに作業できました。思いのままに自由に花を並べるのがとても楽しく、夢中になってしまいました。不器用ながら頑張った甲斐もあり、和紙の風合いと花びらが相まっていい作品になりました。(かなこ)

感染症対策実行中



バリアフリーデータ

- 身障者用駐車場2台 (風の国敷地内)
- 車いす対応トイレ1カ所、入口段差なし (手動スライドドア幅82cm)
- 体験スペースは2階で階段だが、車いすの方は1階で体験可 (作業テーブル上70・下65cm)



誰もが安らげるバリアフリーフロア

- リニューアルをした5階のフロアは、5部屋とも段差がなく間口も80cm以上あります。
 - うち2部屋は、トイレ・洗面・浴室も、車いすでの回転が可能な空間で浴槽にはバスリフトの取り付けが可能です（要予約・無料）。
- ※バリアフリー基準は各部屋異なります。



水と雲が描く美しい情景を味わい、誰もが安らげるバリアフリーフロアを。
平成28年度バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者表彰 内閣府特命担当大臣表彰優良賞受賞
IAUD国際デザイン賞2020金賞受賞

2021年12月リニューアルオープン! バリアフリーユニバーサルデザイン客室

男女大浴場で「リフト付シャワーキャリー」をご利用いただけます。（要予約・無料貸出）

※露天風呂には段差がございます。

お食事は、夕朝食ともバリアフリーの「個室会食場」をご用意いたします。



5階の全室が露天（展望）風呂付き客室です。客室ごとに異なるデザインの5部屋は、宍道湖の景色が一望できる非日常空間です。大切な人との時間を誰にも邪魔されず、のんびりお過ごし下さい。また、身体が不自由なお客様やご年配のお客様にも利用しやすいように、これまでにも増して「バリアフリー（ユニバーサルデザイン）」に取り組みました。これからも「障がいのある人もない人もみんなで一緒に泊まれる温泉宿」を目指してまいります。



島根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉

☎ (0852) 21-4132

FAX (0852) 21-4162

E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp



大浴場もリフト付きシャワーキャリーが設置され、今まで行けなかつた大きいお風呂に入ることができます。「水の三／水の六」のお部屋はバスリフトで入浴できるようになり同行者の負担も少なく、くつろげる時間が増えそう！（かなこ／車いす使用）



「水の五」のお部屋は、視覚障がい・聴覚障がいにも配慮されたバリアフリールーム。点字など触って分かる工夫や、部屋や窓から見える景色の音声案内は初めての体験！（えみ／視覚障がい）

江津バリアフリー観光マップ

N
4



道の駅 サンピコごうつ 右側
(オストメイト対応多目的)



道の駅 サンピコごうつ 左側
(オストメイト対応多目的)



神楽の里 舞乃市 (オストメイト対応)



有福 BIANCO
(洋式トイレ)



有福温泉街
公衆トイレ
(洋式トイレ・階段あり)



有福温泉街
詳細マップ

↑跡市

本明一

←

300

50

↓

江津西に浜田方面

50

↑

福泉寺

八幡宮

↓

江津西に浜田方面

50

↑

グラン・ヴァン18区
有福店

↓

善太郎餅本店

P

↓

温泉リゾート風の国
グランピングエリア
付近女子トイレ

↓

温泉リゾート風の国
グランピングエリア
付近男子トイレ

↓

温泉リゾート風の国
グランピングエリア
付近男子トイレ

旅館ぬしや 1階



御前湯女子トイレ
※階段を上がった 2 階

御前湯男子トイレ
※階段を上がった 2 階

風の工房



温泉リゾート風の国
グランピングエリア
付近男子トイレ

温泉リゾート風の国
グランピングエリア
付近男子トイレ

= 交通機関・宿・トイレ = 観光バリアフリーデータシート [江津エリア]

鉄道

JR江津駅

地上駅。入口手動ドア。改札口から1番ホームへは段差なし。2・3番ホームへの移動は跨線橋だが、駅員に申し出ると段差なく渡れる通路を案内してくれる。入口スロープ、点字ブロックあり。

JR西日本お客様センター 介助のご依頼

おからだの不自由なお客様のサポートダイヤル: ☎0570-00-8989(有料) 受付時間 8時から20時 年中無休



JR敬川駅

無人の地上駅で駅舎なし。ホームまでに段差なし。車いす対応トイレ、点字ブロックあり。

飛行機

萩・石見空港

障がい者専用駐車場が5台、思いやり駐車場2台。車いす対応トイレはターミナルビル1階と2階に各1カ所、空港隣接の風の丘広場に1カ所あり。車いすの貸出しは航空会社(ANA)カウンターにて、飛行機を利用される方を対象に空港ターミナルビル内で利用することができる。

■お問い合わせ: ANA おからだの不自由な方の相談デスク
TEL:0120-029-377 (9:00 ~ 17:00)・年中無休

館内に車いすトイレのある宿泊施設

江津市 有福温泉 旅館ぬしや

☎0855-56-2121

江津市

温泉リゾート風の国

☎0855-92-0001



出雲縁結び空港

身障者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口に問い合わせができる、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1カ所、2階国内線出発ロビーに1カ所、2階国内線搭乗待合室に1カ所の計3カ所。車いすの貸出しは、飛行機を利用される方は航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ: 【日本航空プライオリティゲストセンター】

TEL:0120-747-707 / 9:00~17:00・年中無休
【FDAコールセンター】TEL:0570-55-0489 / 7:00~20:00・年中無休
【出雲空港ターミナルビル総合案内所】TEL:0853-72-7500 /
8:00~20:00・年中無休

0854(47)7283
有限会社
ともみ工房
VF チェア・福祉用具販売・製作
介護保険レンタル事業
〒690-2404
雲南省三刀屋町三刀屋1129-4
<http://tomomi-k.com/>



てくてく日記『人生で一度は行ったかった「出雲大社」へ』

ユニバーサルツーリズム先進県である島根県へ訪問する計画が出たのは、去年の秋。

島根県と言えば、人生で一度は訪問したい「出雲大社」がある場所。そして松江市の宍道湖、松江城も魅力的な観光県です。

年の瀬になり大雪の心配もある中、車での訪問は諦めて新幹線と「スーパーおき」で、いざ島根へ。別府から電車を乗り継ぎ、約6時間半、電車の揺れ残りを感じつつ急ぎ改札を出ると、松江／山陰バリアフリーツアーセンター田中代表に笑顔で迎えて頂きました。

早速、途中の武家屋敷の景色でテンションを上げつつ、おすすめの宍道湖が一望できるホテルのバイキングへ。身障者の対応にも慣れた様子のスタッフに案内され、高層階にあるレストランの店内に一步入ると、大きな窓いっぱいに広がる宍道湖の景色に思わず歓声。前日迄の天気とは打って変わり、この時期には珍しい快晴なのだそうで、光る宍道湖は長時間移動の疲れを飛ばし、一瞬で松江の魅力に引き込まれました。お料理は、少量ずつ丁寧に盛り付けられたバイキングで、宍道湖名物のしじみ料理も堪能し胃袋もがっちりと掴まれました。

昼食後は、松江市内観光か、出雲大社参拝かで迷うも、やはり今まで來たくても機会を逃していた「日本最大の縁結びの出雲大社」をこの目で見てみたい気持ちが勝っていました。タイトスケジュールでの出雲大社迄の道のりで、宍道湖を眺めながらの会話も弾み、車内で「てくてく日和」の出雲大社の特集を見し予習はバッチリ。間近で見る一の鳥居の大きさだけで「流石！出雲大社」と圧倒されたうえに、駅伝ファンにはたまらない光景に感動。参道のバリアフリー情報もあったのですが、時間が無かったので、参道を歩かず一番近くの駐車場へ車を停めて頂きましたが、身障者駐車スペースは大きく本殿に続くスロープや道が整備されており、ちょうどいい所に綺麗なバリアフリートイレの設置もあり安心です。出雲大社の方へ進むと見えてきた拝殿。大注連縄と門構えの庄重の風格。御本殿に一番近づける場所まで案内して頂き、こんな素晴らしい日和に参拝させて頂ければ御利益は間違いないですよ。御守もお受けして、私達も松江／山陰バリアフリーツアーセンターとの御縁により発展するべく日々邁進して参ります。

この旅では、最高のおもてなしとバリアフリーを体験させて頂きました。素晴らしいご縁を頂きありがとうございました。

別府大分バリアフリーツアーセンター 山崎忍・折田聰美

バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト

松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせます。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネートの費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

● お問い合わせ(PCエコステーションゆうあい内)

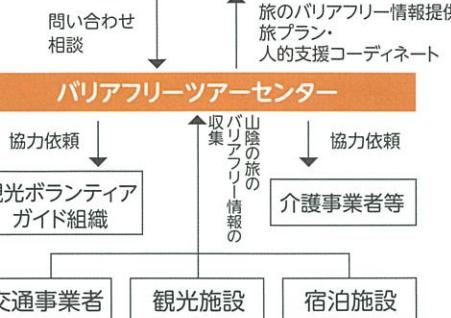
《平日》受付時間: 9:00~18:00 電話: 0852-61-0199
FAX: 0852-27-7447 E-mail: info@tekuteku-sanin.com

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関の
バリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰
tekuteku-sanin.com/

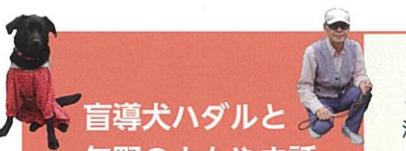


旅行を希望する皆様



障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援する取り組みが広がっています。下記の団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり、訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリー ツアーセンター	☎0166-38-8200
旭川・北海道	旭川ユニバーサル ツーリズムセンター	☎0166-32-3910
北海道	(一社) 日本UD観光協会	☎011-788-4170
北海道	ホテル「ピュアフィールド 風曜日」	☎015-482-7111
仙台(宮城)	仙台バリアフリー ツアーセンター	☎022-726-7503
秋田	秋田バリアフリー ツアーセンター	☎018-838-4188
山形	山形バリアフリー観光 ツアーセンター	☎0238-20-6125
福島	ふくしまバリアフリー ツアーセンター	☎024-531-6428
福島	いわきユニバーサル ツーリズムセンター	☎0246-68-8927
東京・関東	高齢者・障がい者の旅を サポートする会	☎070-5081-7404
東京	ユニバーサル ツーリズムセンターむさしの	☎042-315-3261
神奈川	湘南バリアフリー ツアーセンター	☎0467-67-5372
新潟	新潟ユニバーサル ツーリズムセンター	☎025-311-1809
新潟	柏崎ユニバーサル ツーリズムセンター	☎0257-47-7229
富山	富山ユニバーサル ツーリズムセンター	☎076-454-7022
石川	石川バリアフリー ツアーセンター	☎076-255-3526
静岡	高齢者・障害者の西伊豆旅行 サポートセンター ラクタビスト	☎0558-52-4730
名古屋(愛知)	チックトラベルセンター ハートTOハート	☎052-222-7611
伊勢志摩(三重)	伊勢志摩 バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550
滋賀	滋賀ユニバーサル ツーリズムセンター	☎077-569-4777
京都	ユニバーサル デザインセンター京都	✉ kyoto-kanko@udc.kyoto.jp
大阪	大阪ユニバーサル ツーリズムセンター	☎06-6195-9056
大阪	泉州ユニバーサル ツーリズムセンター	☎072-472-2329
奈良	奈良バリアフリー 観光ツアーセンター	☎0742-62-0151
兵庫	しゃらく	☎078-735-0163
神戸(兵庫)	神戸ユニバーサル ツーリズムセンター	☎078-381-6470
姫路(兵庫)	姫路ユニバーサル ツーリズムセンター	☎079-224-8803
兵庫	こひじクリニック	☎0120-96-8323
鳥取	トラベルフレンズとっとり	☎070-5675-4483
島根	松江/山陰 バリアフリーツアーセンター	☎0852-61-0199
吳市(広島)	吳パリアフリー ツアーセンター	☎080-6345-5435 (水~金(祝日は除く) /10時~16時)
徳島	徳島ユニバーサル ツーリズムセンター	☎088-635-9292
福岡	福岡・九州UD情報センター	☎092-624-0888
佐賀	佐賀嬉野バリアフリー ツアーセンター	☎0954-42-5126
大分	別府・大分バリアフリー ツアーセンター	☎090-6633-4882
熊本	くまもとユニバーサル ツーリズムセンター	☎096-344-5539
鹿児島	かごしまバリアフリー ツアーセンター	☎0995-73-3669
沖縄	沖縄バリアフリー ツアーセンター	☎098-858-7760



盲導犬ハダルと
矢野のよもやま話

石見神楽の
張り子面に
和紙の多様性を
見た！

島根県は、神話と伝説が今なお生き続けている神々の国。東部の出雲神楽・西部の石見神楽・隠岐の隠岐神楽の3つに分類される。中でも石見神楽は、八調子の軽快なお囃子にのせて煌びやかな衣装と共に舞うのが特徴と言える。注目したいのは、演者がつける神楽面である。他地方の神楽面が木彫り面に対して、石見神楽は石州和紙を張り重ねた張り子面が、他の神楽とは違い豊かな表情を作り出しているところではないかと思う。現在、石見地方では大小、100以上もの神楽団体が活動しているが、鍾馗（しょうき）の演目で登場する疫病神の疫神（えきしん）など、同一役柄でも各々の団体ごとに表情に意匠を求めるところから、多種多彩な石見神楽面がつくられている。また、お祝い事に応じた面を贈る風習もあり、新築祝いであれば、その家が代々永く繁栄するようにと翁の面を贈る。神楽そのものが、日常生活になっているとも言える。いつのまにか島根の神楽は石見神楽が主流になったという思いがするのは、私だけではないのではないかと思う。JR浜田駅を降り立った際、聴える「どんちっち神楽時計（石見神楽のからくり時計）」が派手なお囃子と踊りで迎えてくれるのも楽しみの一つだ。



次号(2022夏)予告

特集 奥出雲でアウトドア体験

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に就労する事業所「ごうぎんチャレンジドまつえ」を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティなどに使用しています。



 山陰合同銀行

 MATSUE URBAN HOTEL GROUP



松江アーバンホテル
JR松江駅から徒歩3分
TEL (0852) 22-0002



松江アーバンホテルレークイン
R9沿い・松江駅から徒歩7分
TEL (0852) 21-2424



松江ニューアーバンホテル
松江しんじ湖温泉・展望温泉完備
TEL (0852) 23-0003



郵便はがき

6 9 0 8 7 9 0

お手数ですが
63円切手を
お貼り下さい

〈受取人〉

松江市北堀町35-14
NPO法人プロジェクトゆうあい 行

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 私自身には障がいはありませんが、ホテル白鳥に宿泊した時に入手しました。障がいのある方だけでなく他の人にも参考になる情報誌だと思いました。障がいのある方にも旅行を楽しんでもらえるようにという想いに共感しました。(島根県在住/ねこさん)
- てくてく日和のようなMap付きは役立ちます。ついでにクーポンとか付いてたらサイコーです!!(兵庫県在住/ひまわりさん)
- もっと早く「てくてく日和」を知つていれば主人を旅に連れて行けたのに、と思いました。長男がいろいろ調べてはくれたものの今から10年前にはわからず旅をあきらめました。(広島県在住/I.Sさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます

望月 孝夫様 坂原 敬文様 福岡 幸江様 木原 陽子様 他4名

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い

特典: てくてく日和を1年分(4回)
郵送します。お楽しみに!

応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えられています。
1口-1000円にて、応援寄付を募っていますので、
ご協力いただける方、どうぞよろしくお願ひいたします。

特典: てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

てくてく日和に寄付します () 名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です

名前
(名称) _____ 電話 _____

〒 _____ 住所 _____

てくてく日和の入手先

裏面のアンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。
寄付者以外の方もよろしければご記入ください。

広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

ふれあい広場乗船場にスロープ・車いす対応トイレ完備。
船頭は定期的にバリアフリー研修を受講!

ぐるっと松江堀川めぐり

	個人	障がいのある方
大人(中学生)	1,500円	800円
小人(小学生)	800円	400円

※団体20名以上…大人1,300円、小人700円
遊覧時間約50分

堀川遊覧船 管理事務所 0852-27-0417
<http://www.matsue-horikawameguri.jp/>

天然ミネラル
「シリカ」たっぷりで
女性・子供に
やさしいお水です。

お問い合わせ
山陰クボタ水道用材㈱
環境事業部
松江市平成町182-15
0120-837-014
さひめの泉 検索
<http://www.sahime.jp>


モンドセレクション金賞
2年連続受賞!

1ℓに
70mg






RICOH
imagine. change.

リコージャパンは
SDGs(持続可能な開発目標)を
支援しています。

リコージャパン株式会社 島根支社
〒690-0038 松江市平成町182-27 TEL:0852-21-9001

Therapy Space Nagashima
セラピースペース永島

脳梗塞、脳性麻痺などによる動きにくさ。関節のトラブル、肩や腰などの痛みなどに個別リハビリを提供します。20年以上の豊かな臨床経験で培った知識と技術でよりよい生活、笑顔のある豊かな生活を目指して
お手伝いをさせていただきます。

作業療法士 永島和広

島根県安来市安来町1622-2 お気軽にご相談ください!
<http://www.sahime.jp> 検索

ホンダカーズ島根東は、
バリアフリーなお店づくりに
力を入れています。


Honda Cars 島根東 店内は広々空間でキッズスペースも完備。身障者用駐車場や
多目的トイレが設備されているなど、車いす利用者にも安心。

営業時間: 9:30~18:00 (令和2年4月から)
定休日: 毎週水曜日、第2・第4火曜日

松江東店 松江市西津田4-2-8
TEL 0852-26-0630

黒田店 松江市黒田町434-1
TEL 0852-59-9650

学園店 松江市学園1丁目19-16
TEL 0852-28-0701

[本社] /
〒694-0305
島根県大田市大森町ハ132
[東京事務所] /
〒158-0097
東京都世田谷区用賀4-10-3
世田谷ビジネススクエアヒルズII 2F-25号
ISO 9001(品質)14001(環境)認証取得



義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見銀山
中村ブレイス株式会社
代表取締役 中村 宣郎

TEL (0854) 89-0231(代) URL <http://www.nakamura-brace.co.jp>
FAX (0854) 89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

不正侵入防御システム
NetStable シリーズ
安全安心なネットワークを応援します!

オフィスの身近な応援団!
フルカラーデジタル複合機
DocuCentre-V シリーズ
もっとつながるドキュメント活用を応援します!

より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。


株式会社 ミック

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 <http://www.mic-ltd.co.jp>

地域創生プラン
島根でんき
Produced by 地域創生HD

島根でんきを選ぶ4つの理由。

- Point1 お得なプランをご用意
- Point2 電気の品質はそのまま
- Point3 お申し込みだけで利用可能
- Point4 収益の一部を島根県に貢献

島根でんきとは…

日本のあちこちでお得な電気代を実現している地域創生ホールディングスと島根エナジー株式会社、さらに島根銀行、SBIホールディングス、複数の島根県内企業が協力して、地域創生プラン「島根でんき」が誕生しました。地域を元気にするために、島根エナジー株式会社が、地域のさまざまな団体に収益の一部を寄附して、地域を応援します。

CUT!

一般的な電気料金 切り替え後

「島根でんき」は、これまでとかわらない品質で
低価格な電気代を実現し、コストカットに貢献します

●お問い合わせ・お申込み●


島根エナジー株式会社

<https://www.shimane-ene.co.jp>
松江市朝日町484-19 TEL 0852-24-1171
営業時間(10:00~18:00) 定休日(土・日・祝日)



パソコンのことならおまかせ下さい！

データを
消さずに
修理

Win
Mac
対応

中古
パソコン
販売

パソコン修理の専門店
パソコンドック24
松江店

TEL:0852-61-0124

PRESENT プレゼント



A賞 石見いかすみのパエリア、レッド・チキン・カレー、洗える和紙マスク

A賞

取材先お土産セット … 1名様

B賞

イラストはんこセット&てくてく日和表紙絵ハガキセット … 5名様

(はんこセットはミニイラスト印鑑2本と和柄の朱肉セット／表紙絵ハガキは1号から12号までの12枚セット)

応募〆切

2022年 6月6日(月)消印有効

誌面内にはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。なお、応募はお一人様一通有効、重複の応募は無効となります。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

山陰へのアクセス



スタッフ

田中 隆一
今泉 未希
中路 修
中島 みか
北尾 可奈子
渡部 栄子
村松 良介

矢野 健
石倉 恒
坂本 剛
石倉 良樹
神田 光子
黒崎 忍
井川 貴博

イラスト

石原 由貴

編集後記

久しぶりの島根県江津市。石見神楽の会場は若者と家族連れでぎわっていて、正直驚きました。神楽を観て納得。演出は迫力あり、笑いもあり、取材中にもかかわらず見入ってしまいました。有福温泉は、町並みのスロープがキレイに整備され、オシャレなイタリアンができたりと、新境地になっていました。温泉街は坂が多く、バリアフリーとは言い難いですがドライブがてら訪れても素敵ですよ。(今泉)

発行元・問い合わせ先

プロジェクト
ゆうあい

特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL. 0852-32-8645
FAX. 0852-28-1116
E-mail : tekutekubiyori@pjui.com
HP : project-ui.com



応募方法

てくてく日和38号(2022年春)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に【A賞】取材先お土産セット、5名様に【B賞】イラストはんこセット&てくてく日和表紙絵ハガキセットをプレゼントします。

●希望するプレゼント商品 (A賞 または B賞)

◆てくてく日和をみて、山陰のレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いましたか？
ぜひしたいと思う いつかしたいと思う あまり思わない
 ◆今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどはありますか？
 ()

◆てくてく日和で役に立った情報はどれですか？(複数選択可)

懐かしく新しい 石見神楽～有福温泉～温泉リゾート 風の国
バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト
ハダルと矢野のよもやま話 観光バリアフリーデータシート
その他()

◆旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなどてくてく日和に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

◆お寄せいただいた体験談や感想をてくてく日和に掲載してもよろしいですか？
掲載しない 掲載してもよい(ペンネーム:)

◆ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください。
車いす利用 視覚障がい 聴覚障がい その他()
 ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に開示する用途以外に使用いたしません。