

てくてく日和



山陰



第39号

2022 夏

¥0
TAKE FREE

特集「たたら」の恵み 奥出雲

盲導犬ハダルと矢野のよもやま話／バリアフリー旅行支援団体／
バリアフリーな外出を手助けするWEBサイト／交通機関や宿泊のバリアフリー情報

プロジェクト
山陰 ゆうあい

松江／山陰バリアフリーツアーセンター

「たたら」の



歴史を知る



松江藩の鉄師頭取だった櫻井家の住宅で、国の重要文化財・庭園は国の名勝に指定されている。可部屋集成館は櫻井家の歴史・美術資料館。たたら製鉄の用具や藩主お成りの際の調度品など、貴重な史料が展示されている。

可部屋集成館と 櫻井家住宅・庭園

④ 仁多郡奥出雲町上阿井1655
☎ 0854-56-0800 ⑨ 9:00~16:30
⑩ 月曜(祝日の場合は翌日)、12月中旬~3月中旬 ⑪ [集成館・庭園共通券] 大人1,000円(900円)、高校生・大学生650円(600円)、小・中学生450円(400円) [集成館のみ] 大人700円(600円)、高校生・大学生400円(350円)、小・中学生300円(250円) [庭園のみ] 大人400円、高校生・大学生300円、小・中学生200円
障がい者手帳提示で本人が入場料半額
※()は20名以上の団体



出入口に段差あり

バリアフリーデータ

- 一般駐車場あり(2階入口近く)
- 2階の入口段差13cmあり・手動開き戸(幅75cm)
- 無人のためサポート不可
- 階の移動は階段または、1階扉から再入場することで見学可能(1階入口幅170cm・段差30cmあり)
- 和式トイレ

感染症対策実行中



広い通路と低い展示

たたら製鉄が盛んだった時代を垣間見ることのできる展示品がたくさんあり、興味深いお話を聞くことができました。可部屋集成館へは少し急な坂道を進むと建物があります。展示室は通路も広くスムーズに見ることができました。(かなこ)



櫻井家へは石の階段



櫻井家の敷地へ入るには6段の石の階段があり、同行者3人で持ち上げてもらったのですが、取材日は雨が降っていたこともあり足元がやや不安定でした。車いすの方は無理のないようにしてください。地面は小さな砂利で車いすで進むには少し力が必要ですが、タイヤが埋まり動けないということはありませんでした。キレイに維持されている美しい庭園や滝に見入ってしまいました。(かなこ)



二人の様子もリアル!

昭和20年まで操業した「横原の角炉」が原寸大で復元してありその大きさに驚きました。働く人なども再現され鉄を溶かす工程が分かります。ボタンを押すと動くからくりは残念ながら故障中でした。建物は2階建てで階段のみ。各階から入館ができますがどちらも入口に段差があり、私は2階の入口から同行者に車いすごと持ち上げてもらい入りました。1階の出入口の段差は30cmと高かったため入るのは諦めました。施設は無人なので、サポートの同行者がいると見学できると思います。(かなこ)



バリアフリーデータ



- 一般駐車場あり(駐車場から入口まで段差はないが長い坂道)
- 入口段差なし・手動スライドドア(幅90cm)
- 貸出用車いす1台
- 車いす対応トイレ駐車場に1カ所
- 館内土足不可だが車いすはそのまま入場可
- 櫻井家住宅へは砂利道、6段の石階段あり、住宅入口に段差7cm・22cmあり、庭園へ段差4cm・20cmあり
- 事前連絡で個人見学に限り介助サポート可能

感染症対策実行中



※スタッフのみ



庭園は砂利



粘土で炉を作り鉄を取り出す度に崩す高殿たたらに対し、レンガで高炉を作り連続操業できるようにしたものが角炉。角炉は全国でも珍しく、たたら角炉伝承館の炉本体は国の登録有形文化財になっている。

たたら角炉伝承館

④ 仁多郡奥出雲町上阿井1325-6
☎ 0854-52-2672
(奥出雲町教育委員会 教育魅力課)
⑨ 9:00~17:00(最終入館16:30)
⑩ 冬期休業(12月中旬~2月下旬)
⑪ 無料

特集 「たたら」の恵み 奥出雲

島根県の東南山間部「出雲の奥」にある「奥出雲町」は、良質な鉄を生産していた山里。山に囲まれながらも文化的に土地が開けているのは、江戸時代以降に「たたら」が盛んだったからで、先人の思いが込められた景色を美しくとどめています。現在では、かつて砂鉄を得るために削った跡を「棚田」として有効活用し、奥出雲ならではの「おいしいもの」を育てています。たたらと共に歴史を紡いできた自然豊かな町で、心も体も潤いの旅をしてみませんか。



レポーター紹介 かなこ

脳卒中の後遺症により右半身にマヒがあり車いすで生活している。旅先のご当地ソフトクリームを食べることが楽しみ♡
自走式車いすを使用(幅60cm)。

大原新田



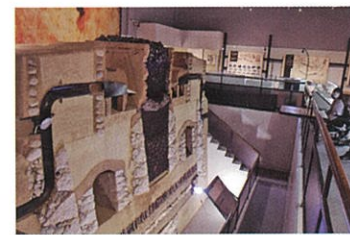
どこまでも棚田。圧巻の光景でした。砂鉄を採るための「鉄穴(かな)流し」という手法でできた田んぼだそう。大原新田は駐車場もあり段差もほぼないので、ドライブがてらのどかな風景を眺めに試してみてもいいかなこ



色々な種類のふいご(送風機)体験ができたり人気アニメのキャラクターになりきれたり楽しく「たたら」について学ぶことができました。実物大のたたら炉の模型があり構造が分かりやすく、造りの複雑さにびっくりしました。低めに展示してあるものが多く、段差もほぼなくスムーズに見学することができました。たたらを知るにはまずここへ訪問することをおすすめします!(かなこ)



「鬼滅の刃」の主人公が使う刀に似ている!と話題の黒刀「月下の笹」と話題の黒刀「月下の笹」市松模様の羽織は無料レンタル。黒刀の前で記念撮影もできます!



ヤマタノオロチのオブジェが目印の、たたら製鉄ガイドセンター。たたら内部構造がわかる実物大模型や、黒刀「月下の笹」をはじめ、たたらと日本刀に関する展示がたくさん。月2回、刀匠による日本刀鍛錬実演もある。

奥出雲たたらと刀剣館

④ 仁多郡奥出雲町横田1380-1
☎ 0854-52-2770 ⑨ 0854-52-2770
⑩ 9:30~16:30 ⑪ 月曜日(祝祭日の場合は翌日)・年末年始(12月28日~1月4日)
⑫ 大人(高校生以上)530円(410円)、小・中学生260円(210円)
[刀剣鍛錬実演] 大人(高校生以上)1,270円(1,050円)、小・中学生630円(530円)
※()は20名以上の団体と、障がい者手帳提示で本人の割引料金

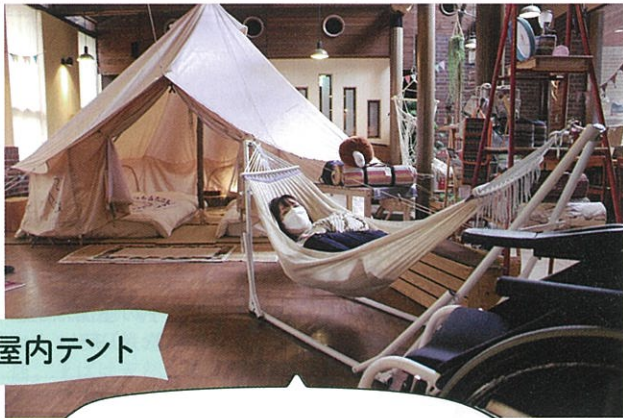


送風機の「天秤ふいご」を体感!



感染症対策アイコン説明





屋内テント

テントは屋内と屋外、両方使えるためどんな天候でも楽しめ、ガーランドやライトなど素敵に飾りつけしてくれるので、手間なくおしゃれキャンプができます！要望に応じて臨機応変にレイアウトを考えてくださるようで、車いすでも安心です。テントを自分で組み立てたりする必要がなく、初心者はもちろん、テントに入るのに段差がほとんどないことや、寝袋だけでなくベッドもあることから、車いすユーザーにも優しい。グランピングで手軽にアウトドア気分を楽しんでみては？(かなこ)



テーブルなどレイアウトの移動ができるので車いすのままゆったりくつろげる

屋外テント

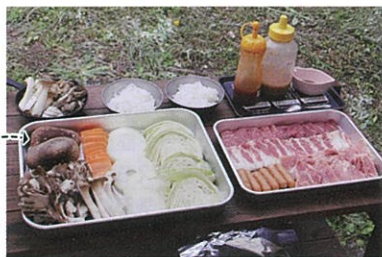


地産地消を中心にしたボリューム満点の食材で、ご飯は仁多米



BBQ体験

してみました！



バリアフリーデータ



- 一般駐車場40台程度あり
- 入口自動ドア(幅132cm以上)・スロープあり
- 車いす対応トイレ敷地内駐車場に1カ所
- 施設のレイアウトは用途に応じて様々な形に対応でき、通路を広くすることもできる
- テント入口段差のないもの、ベッドでの就寝も可能
- 屋外出入口幅105cm段差7cmあり
- 屋外BBQ用テーブルあり(高さ上69cm・下66cm)



奥出雲産きのこのアヒージョ



テント・BBQスペース

←トイレ



ADVENTURE



入口のスロープ

1日1組限定で奥出雲の自然を満喫できるグランピング施設。アウトドアはもちろん、素敵に装飾された屋内に椅子やテントが用意され、天候や虫を気にせずグランピングを体験するプランや、シカ・イノシシなど極上の奥出雲ジビエときのこのBBQなどを手ぶらで気軽に楽しむことができる。

奥出雲ワイルドグランピング

- ① 仁多郡奥出雲町下横田1652-1
- ② 0854-52-0755
- ③ 9:00~18:00(貸切時、イベント時変更有)
- ④ 不定休 ⑤ [グランピング体験] 一人あたり18,000円(税別)~ [BBQ体験] 一人あたり5,000円(税別)~ その他オリジナルプラン、貸切や出張対応可能

奥出雲特産のきのこや島根県産の上質な肉も味わえ、珍しいジビエのお肉も提供されているそうです。さすが奥出雲、肉厚な椎茸がジューシーでびっくり！また、バーベキューの準備や面倒な後片付けなどもスタッフの方がしてくださるので本当に手軽。屋外には自由に遊ぶ芝生のスペースがあり、そこから車いす対応トイレに行くことができます。1日1グループの貸切りなので、コロナ禍で思いっきりはしゃげる貴重なスポットです。(かなこ)



// 宇根駐車場の遊歩道入口からスタート！ //

吊り橋はかなり頑丈なつくりで揺れることはないですが、結構な高さを感じます！

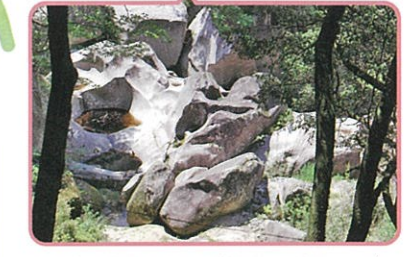
鬼の舌震

大馬木川の浸食によって生まれた峡谷で、名前の由来はワニ(鮫)が女神に恋をして川を遡った「和仁のしたぶる(慕う)」からだとか。巨岩・奇岩の数々を吊り橋と遊歩道から眺められ、段差のないバリアフリー遊歩道でより多くの方が渓谷を楽しむことができます。

- ① 仁多郡奥出雲町三成宇根
- ② 0854-54-2260 (奥出雲町観光協会)
- ③ なし(積雪期は入場を控える)
- ④ 入場無料



ワニ(鮫)が恋をした女神「玉日女命」を祀る玉日女神社



岩の中に自然にできた直径2mのまるいくぼみ「雨つぼ」。別名「姫の湯殿」ともいう

バリアフリー遊歩道は、段差はないが傾斜の急な場所がある



自然体験



宇根駐車場には多目的トイレがあり、遊歩道入口の「舌震亭」では車いすやベビーカーを無料で貸してもらえます。バリアフリー遊歩道があるので段差なく自然を満喫することができますが、一部坂道もあるのでサポートしてくれる同行者がいると安心です。渓流には大きく不思議な形の岩がたくさんあり、説明の看板と見比べて楽しみました。今回は一部通行止めで遊歩道半分で折り返しになり、「鬼滅の刃」に登場する大岩にそっくりと話題の「鬼の試刀岩(しとういわ)」は残念ながら見られませんでした。川のせせらぎを聴きながらの森林浴は最高でした。(かなこ)



舌震亭

宇根駐車場から歩いてすぐの軽食などを提供するお店。車いす・ベビーカーを無料で貸し出している

バリアフリーデータ



- 一般駐車場あり(今回は宇根駐車場を紹介)
- 車いす対応多目的トイレ駐車場に1カ所
- 舌震亭に貸出用車いす2台・ベビーカーあり
- バリアフリー遊歩道は段差はないが、坂道のアップダウンあり
- ※2022年6月時点、清心亭から下高尾駐車場までの遊歩道が、一部破損の為、当面の間、通行止め



高さ45m、長さ160mの「舌震“恋”吊橋」



JR 木次線・亀嵩駅の駅舎内にあり、「秘境鉄道の駅そば」としてそば好きはもちろん鉄道ファンからも人気の店。そばは天然水を加えて毎日手打ちで仕上げている。列車の中でも味わえる、「亀嵩駅そば弁当」も販売している。

扇屋そば

〒 仁多郡奥出雲町340
☎ 0854-57-0034
🕒 10:00~16:00
🔥 火曜日(祝日の場合は営業)



月見そば (970 円)



亀嵩駅の駅舎が店舗になっている変わったそば屋さん。タイミングによっては駅に停車する電車を間近に見ることができます。特に大きな段差もなく、昭和レトロな雰囲気と美味しいおそばを楽しめます。2種類のオリジナルアイスがあり、そば味は石臼挽きのそば粉入りで風味と触感が良い! そばつゆ味は扇屋伝統のつゆが爽やかで食感はシャーベットみたい! どちらも個性的でとても美味しかったです! (かなこ)

棚田、水、気候...

「たたら」がもたらした

奥出雲グルメ



JR木次線の列車内で食べられる弁当そばも販売。トロッコ列車「奥出雲おろち号」でも駅弁としてホームまで売りに来てくれる購入することができます(要予約)



※トロッコ列車「奥出雲おろち号」は2023年度を最後に運行を終了予定



割子そば (860 円)

バリアフリーデータ



- 一般駐車場あり
- 亀嵩駅公衆トイレに車いす対応多目的トイレ1カ所
- 入ロドアサッシ1cm段差あり・手動スライドドア(幅84cm)
- テーブル席あり(上70cm・下64cm)

感染症対策実行中



・混雑時、発熱等があれば入場制限あり



奥出雲を愛するあいす (各350 円)



期間限定
カツライス (1,200 円)



山県そばは常にそば粉の配合を研究し、新しい味のそばを作っている。オススメのそばは割子、釜揚げのほか、蕎麦の実と古代米がトッピングされたおろちそばなど変わり種も充実。オリジナルの「そばがき」や時間がある時は蕎麦湯で入れたコーヒーのサービスもある。

山県そば

〒 仁多郡奥出雲町大呂515 ☎ 0854-52-1149
🕒 10:30~15:00 (ラストオーダー14:30)
※そばがなくなり次第終了 🔥 水曜日・第三火曜日



梅おろしそば (1,000 円)



ざる(山芋付き)そば (1,000 円)



割子そば (870 円)

\\ どれもおいしそう! //



スロープがあるので段差なく入店することができます。テーブル席とお座敷がありました。お店の周りには自然豊かで窓から見える景色を楽しみながら、手打ちそばがいただけます。季節によって変わるメニューもあり、トッピングから四季を感じることができます! 山芋トッピングのざるそばは絶品で、この夏おススメ! 写真好きの社長さんとお話も楽しかった♪ (かなこ)

宿泊施設「奥出雲町サイクリングターミナル」の建物内にあります。入口にスロープ、店内は広々としていて段差はなく全席テーブル席です。つやつやとした美味しい仁多米はお代わり自由なのも嬉しいポイント。奥出雲ポークは甘くてうま味たっぷり。美味しい地元の肉と一緒に食べる仁多米も最高でした! (かなこ)



奥出雲ポークと奥出雲産きのこのせいろ蒸し定食 (1,430 円)



期間限定 奥出雲ポーク丼 (1,200 円)

バリアフリーデータ



- 身障者用駐車場1台(仁多米食堂側)
- サイクリングターミナル1階に車いす対応多目的トイレ1カ所・食堂内に手すり付き洋式トイレあり
- 入口自動ドア(幅164cm)・スロープあり
- 貸出用車いす1台
- 段差なし・テーブル席あり(高さ上71cm・下51cm)

感染症対策実行中



その名の通り仁多米のご飯が自慢のレストラン。カレーや丼ものといった気軽なランチや、ステーキ定食やせいろ蒸しなど豪華なメニューも取り揃えている。仁多米のご飯はお代わり自由だ。平日には数量限定で販売している特製ランチも人気。

仁多米食堂

(奥出雲町サイクリングターミナル1階)

〒 仁多郡奥出雲町三成558番地6
☎ 0854-54-2100
🕒 昼11:00~14:30 (LO14:00)、
夜17:30~20:00 (LO19:30)
🔥 年中無休



豊かな自然に囲まれ、万病に効くといわれる温泉をひく玉峰山荘。サウナ、ジェット風呂などを備えた大浴場、広い浴槽の露天風呂、山陰でこけの、天降石セラミックを用いた砂風呂、源泉かけ流しの家族風呂はバリアフリーに対応している。

玉峰山荘

☎ 仁多郡奥出雲町亀嶺3609-1
☎ 0854-57-0800 ☎ 0854-57-0825
🕒 10:00~20:30 (最終受付20:00)
🕒 年中無休
📌 入浴料: 中学生以上600円、3歳~小学生300円、家族風呂 (45分) 入浴料+1,000円
障がい者手帳提示で本人と同伴者1名が半額



大浴場



浴槽に手すりあり



露天風呂



家族風呂「桧」



家族風呂「岩」

温泉は広々とした大浴場の他に、源泉かけ流しの家族風呂が二つあります。大浴場は浴槽と、シャワーブースにも一つだけ太めの手すりがありました。家族風呂は脱衣所もゆったりとして、段差なく利用できます。家族風呂で人目を気にせず温泉を満喫したいな♡(かなこ)



ふらっと



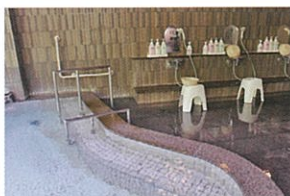
日帰り温泉?



日本三大美肌の湯に数えられる斐乃上温泉は、柔らかな肌触りが特徴。斐乃上荘はその温泉を、森林に面した大浴場で楽しめる。以前は宿泊も可能だったが、現在は日帰り温泉として営業している。

斐乃上荘

☎ 仁多郡奥出雲町竹崎1843-2
☎ 0854-52-0234 ☎ 0854-52-2715
🕒 10:00~19:00 (※冬季は要確認)
🕒 月により異なる
📌 大人 (中学生以上) 500円、小人 (小学生) 250円、障がい者手帳提示で本人と介助者1名が250円



女子浴室



手すり付きシャワーチェアあり

男子浴室

1階・無料休憩室



2階へのスロープ

入口はもちろん、2階への移動も大きなスロープになっていました。1階の無料休憩室は車いすのまま上がれ、簡易テーブルを用意していただけるので食事なども可能です。大浴場の入口は段差がなく、更衣室までは車いすに乗ったまま行けるのですが、浴室入口に段差がありました。シャワーチェアがあり、浴槽に3種類の手すりも付いているので少し歩ける人なら温泉を満喫できそう! 温泉の湯は少しトロツとしていて、お肌がすべすべになるはず♡(かなこ)



バリアフリーデータ



- 身障者用駐車場1台
- 入口スロープあり (幅151cm)・土足不可だが車いすのまま入場可
- 車いす対応トイレ1カ所
- 貸出用車いす1台
- 1階にカーペットの無料休憩室あり (入口3cm段差あり・車いすのまま入場可・座卓のため簡易テーブル用意可)
- 2階和室の有料休憩室へは屋内スロープで移動可
- 【各浴室】入口スロープあり (幅84cm)、浴室入口2段段差 (17cm・13cm)、シャワーチェア1台、浴槽掘り込みタイプ (手すり3カ所・ふち14cm・2段ステップあり)

感染症対策実行中



バリアフリー室・210号室



バリアフリールームは段差なく入室でき、部屋の行動範囲には良い高さに手すりがあります。トイレやお風呂場へもフラットで、お風呂の手すりが複数あることや、シャワーチェアが完備され使いやすそうだなと思いました。和洋室なのでゆっくりくつろげるお部屋だと思います。(かなこ)



感染症対策実行中



泊まりで

ゆっくり?



JR出雲三成駅から徒歩約3分の距離にあり、宿泊や食事、レンタサイクルが利用可能。2022年4月にリニューアルをし個室中心の空間に生まれ変わった。旅の途中に、休憩や奥出雲の街中探索の拠点として立ち寄ってみてはいかが。

奥出雲町サイクリングターミナル

☎ 仁多郡奥出雲町三成558番地6
☎ 0854-54-2100 ☎ 0854-54-2102
🕒 売店8:00~20:00、ロビー9:00~20:00
📌 レンタルオフィス(1時間1,000円) 7:00~21:00

1階・宴会場



客室は階段の先の2階



2階・和洋室



客室のほとんどがユニットバス



バリアフリーデータ



- 身障者用駐車場1台 (仁多米食堂側)
- 車いす対応多目的トイレ1階に1カ所
- 入口手動開き戸 (幅81cm)・スロープあり
- 貸出用車いす1台
- 1階の宴会場にテーブル席あり (量のため車いすのまま使用する場合事前に連絡が必要。テーブル高さ上62cm・下59cm)
- エレベーターなく2階にある客室へは階段で移動
- 【客室】ユニットバスの付いたロフト、ダブル、和洋室、風呂トイレなしの和室の4タイプあり

感染症対策実行中



入口にはスロープが付いていて1階に多目的トイレがあります。和室の宴会場は1段段差がありますが、テーブル席なので事前連絡すれば車いすの利用もできそう。同じ建物内の仁多米食堂へは段差なしです。客室は2階のみで階段での移動になるため、車いすのままでは上がることができませんでした。(かなこ)

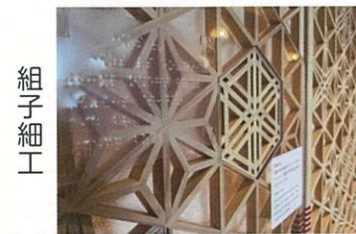


2階・洋室ロフトツイン



視覚障がい者にも使いやすい客室をつくる ～なにわー水「水の5」の取り組みから～

プロジェクトゆうあいは、視覚障がい者の情報支援を事業の柱のひとつとしていますが、昨年末松江しんじ湖温泉の旅館、なにわー水の大改修では、視覚障がいの方に役立つ取り組みに多方面でご協力させていただきました。5階客室「水の5」を中心として、設計の段階からいろいろと相談させていただいたことがすべて実現されています。



組子細工



スイッチに点字

触知図

- 5階廊下に設置された組子細工は、「見て・触って」楽しめるもので、組子の説明は、点図プリンターで制作、設置
- エレベーターのボタンすべてに点字シールを設置
- 客室「水の5」を視覚障がいの方に使っていただくと想定した上で、部屋内のスイッチ各所に点字シール設置
- 「水の5」の部屋のレイアウトと、窓の外風景を触知図（点図）で制作
- 部屋の様子と、部屋から見える風景を携帯型の音声レコーダーに吹き込み、部屋を使う視覚障がいの方にこの端末を利用していただく
- 弱視者が部屋内を移動しやすいよう、コントラストのはっきりした内装
- テレビは音声案内の仕組みが充実しているSONY製を採用

水と雲が描く美しい情景を味わい、誰もが安らげるバリアフリーフロアを。
平成28年度バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者表彰 内閣府特命担当大臣表彰優良賞受賞
IAUD国際デザイン賞2020金賞受賞



バリアフリーユニバーサルデザイン客室

- ◆リニューアルをした5階のフロアは、5部屋とも段差がなく間口も80cm以上あります。
- ◆うち2部屋は、トイレ・洗面・浴室も、車いすでの回転が可能な空間で浴槽にはバスリフトの取り付けが可能です（要予約・無料）。※バリアフリー基準は各部屋異なります。
- ◆男女大浴場で「リフト付シャワーキャリー」がご利用いただけます。（要予約・無料貸出）※露天風呂には段差がございます。
- ◆お食事は、夕朝食ともバリアフリーの「個室会食場」をご用意いたします。



5階の全室が露天（展望）風呂付き客室です。客室ごとに異なるデザインの5部屋は、宍道湖の景色が一望できる非日常空間です。大切な人との時間を誰にも邪魔されず、のんびりお過ごし下さい。また、身体が不自由なお客様やご年配のお客様にも利用しやすいように、これまでも増して「バリアフリー（ユニバーサルデザイン）」に取り組みました。これからも「障がいのある人もない人もみんなで一緒に泊まれる温泉宿」を目指してまいります。



島根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉

☎ (0852) 21-4132

FAX (0852) 21-4162

E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp

なにわー水バリアフリー 検索



大浴場もリフト付きシャワーキャリーが設置され、今まで行けなかった大きいお風呂に入ることができます。「水の三／水の六」のお部屋はバスリフトで入浴できるようになり同行者の負担も少なく、くつろげる時間が増えそう！（かなこ／車いす使用）

「水の五」のお部屋は、視覚障がい・聴覚障がいにも配慮されたバリアフリールーム。点字など触って分かる工夫や、部屋や窓から見える景色の音声案内は初めての体験！（えみ／視覚障がい）

奥出雲観光マップ&トイレ情報



JR 亀高駅



山県そば
(3cmの段差あり)



奥出雲たたらと刀剣館



斐乃上荘



可部屋集成館
(駐車場)



玉峰山荘 (1階宴会場付近)



玉峰山荘 (1階大浴場付近)



奥出雲ワイルド
グランピング
(駐車場)



JR 出雲三成駅



奥出雲町サイクリングターミナル
／仁多米食堂



鬼の舌震 (宇根駐車場)

鉄道

JR亀嵩駅

無人地上駅。入口サッシの段差1cm・手動スライドドアで常に全開の状態。一般駐車場あり。車いす対応多目的トイレ1カ所。改札幅52cmでホームまでに4段の階段あり。事前にJRへ連絡すると簡易スロープなどのサポートを受けられる。

JR西日本お客さまセンター 介助のご依頼

おからだの不自由なお客様のサポートダイヤル: ☎0570-00-8989(有料) 受付時間 8時から20時 年中無休

飛行機

萩・石見空港

身障者用駐車場が5台、思いやり駐車場2台。車いす対応トイレはターミナルビル1階と2階に各1カ所、空港隣接の風の丘広場に1カ所あり。車いすの貸出しは航空会社(ANA) カウンターにて、飛行機を利用される方を対象に空港ターミナルビル内で利用することができる。

■お問い合わせ: ANA おからだの不自由な方の相談デスク
TEL:0120-029-377 (9:00 ~ 17:00)・年中無休

出雲縁結び空港

身障者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1カ所、2階国内線出発ロビーに1カ所、2階国内線搭乗待合室に1カ所の計3カ所。車いすの貸出しは、飛行機を利用される方は航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ: [日本航空プライオリティ・ゲストセンター]
TEL:0120-747-707 / 9:00~17:00・年中無休
[FDA コールセンター] TEL:0570-55-0489 / 7:00~20:00・年中無休
[出雲空港ターミナルビル総合案内所] TEL:0853-72-7500 / 8:00 ~ 20:00・年中無休

館内に車いすトイレのある宿泊施設

奥出雲 奥出雲町サイクリングターミナル ☎0854-54-2100 ※客室は2階(エレベーター等解消法なし)

バリアフリールーム(車いす対応トイレ付客室)のある宿泊施設

奥出雲 亀嵩温泉 玉峰山荘 ☎0854-57-0800



〒699-0761 島根県出雲市大社町鷺浦1013-1 電話番号:0853-53-6060



オートキャンプ場のキャンプサイトは車椅子のまま楽しめます!

管理棟には車いす対応
トイレ完備です!



【令和4年の宿泊受付期間】
3月11日(金)~
11月12日(土)まで

夢の森うさぎ 検索

次号(2022秋) 予告

特集 世界遺産 石見銀山の魅力再発掘

松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせます。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネートの費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

● お問い合わせ(PCエコステーションゆうあい内)

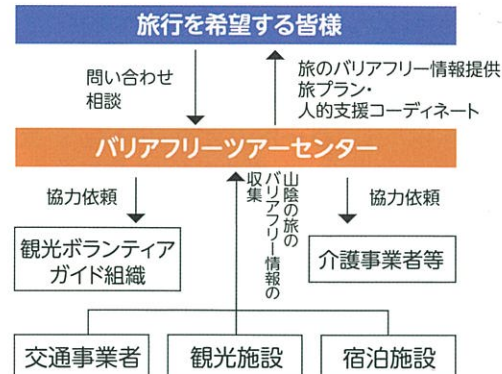
《平日》受付時間: 9:00~18:00 電話: 0852-61-0199

FAX: 0852-27-7447 E-mail: info@tekuteku-sanin.com

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関の
バリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰

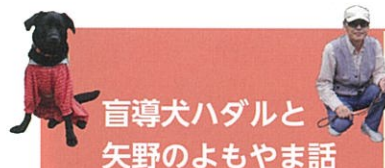
tekuteku-sanin.com/



全国のバリアフリー観光・ユニバーサルツーリズム相談センター

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援する取り組みが広がっています。下記の団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり、訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリーツアーセンター	☎0166-38-8200	新潟	柏崎ユニバーサルツーリズムセンター	☎0257-47-7229	姫路(兵庫)	姫路ユニバーサルツーリズムセンター	☎079-224-8803
旭川・北海道	旭川ユニバーサルツーリズムセンター	☎0166-32-3910	富山	富山ユニバーサルツーリズムセンター	☎076-454-7022	兵庫	こひつじクリニック	☎0120-96-8323
北海道	(一社) 日本UD観光協会	☎011-788-4170	石川	石川バリアフリーツアーセンター	☎076-255-3526	鳥取	トラベルフレンズ・とっとり	☎070-5675-4483
北海道	ホテル「ピュアフィールド 風羅日」	☎015-482-7111	静岡	高齢者・障害者の西伊豆旅行サポートセンター ラクタピスト	☎0558-52-4730	島根	松江/山陰バリアフリーツアーセンター	☎0852-61-0199
仙台(宮城)	仙台バリアフリーツアーセンター	☎022-726-7503	名古屋(愛知)	チットラベルセンター ハートTOハート	☎052-222-7611	呉市(広島)	呉バリアフリーツアーセンター	☎080-6345-5435 (水~金(祝日は除く) / 10時~16時)
秋田	秋田バリアフリーツアーセンター	☎018-838-4188	伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	徳島	徳島ユニバーサルツーリズムセンター	☎088-635-9292
山形	山形バリアフリー観光ツアーセンター	☎0238-20-6125	滋賀	滋賀ユニバーサルツーリズムセンター	☎077-569-4777	福岡	福岡・九州UD情報センター	☎092-624-0888
福島	ふくしまバリアフリーツアーセンター	☎024-531-6428	京都	ユニバーサルデザインセンター京都	✉ kyoto-kanko@udc.kyoto.jp	佐賀	佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター	☎0954-42-5126
福島	いわきユニバーサルツーリズムセンター	☎0246-68-8927	大阪	大阪ユニバーサルツーリズムセンター	☎06-6195-9056	大分	別府・大分バリアフリーツアーセンター	☎090-6633-4882
東京・関東	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎070-5081-7404	大阪	泉州ユニバーサルツアーデスク	☎072-472-2329	熊本	くまもとユニバーサルツーリズムセンター	☎096-344-5539
東京	ユニバーサルツーリズムセンターむさしの	☎042-315-3261	奈良	奈良バリアフリー観光ツアーセンター	☎0742-62-0151	鹿児島	かごしまバリアフリーツアーセンター	☎0995-73-3669
神奈川	湘南バリアフリーツアーセンター	☎0467-67-5372	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	沖縄	沖縄バリアフリーツアーセンター	☎098-858-7760
新潟	新潟ユニバーサルツーリズムセンター	☎025-311-1809	神戸(兵庫)	神戸ユニバーサルツーリズムセンター	☎078-381-6470			



出雲の鉄師は、
中世武士の
1ターン
だった?!



古来より出雲地方では、良質な砂鉄が採れることから、「たたら製鉄」操業が盛んに行われてきた。松江藩では、藩財源の主産業の一つとして「たたら製鉄」を奨励。鉄師に小領主的な特別な権限を与え保護する事により、製鉄に直接関わる以外の林業、運搬など、すそ野の広い運営をも任せていた。

意外なのは、出雲の鉄師の多くは、中世武士が1ターンしてきた者で地元奥出雲の出身ではなかったという事だ。組織づくりや情報収集、土木工事の経験にも精通していたと言われている。

そうした出雲の鉄師のなかでも突出したのが、御三家の田部家、櫻井家、糸原家である。田部家は、紀州熊野から現雲南市の吉田町に入り、また櫻井家は戦国武将の末裔で、広島にあった主家の改易を経て奥出雲町上阿井に居宅を構えた。そして糸原家は、中世武家の一門で、備後国から仁多郡大馬木村に移住、その後現在の奥出雲町大谷へと居を移した。彼らは大阪からの北前船で全国に鉄を運搬し、交流があった各地の文化を地元を持ち帰って領民に普及したと伝えられている。

現在では、三家各々の繁栄を物語る資料館があり、各地域の特産物、文化等の資料が収められている。

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に
就労する事業所「ごうぎんチャレンジまつえ」
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ
などに使用しています。



 **山陰合同銀行**

 **MATSUE URBAN HOTEL GROUP**



松江アーバンホテル
JR松江駅から徒歩3分
TEL (0852) 22-0002



松江アーバンホテルレークイン
R9沿い・松江駅から徒歩7分
TEL (0852) 21-2424



松江ニューアーバンホテル
松江しんじ湖温泉・天然温泉完備
TEL (0852) 23-0003

松江アーバンホテル
松江ニューアーバンホテル
には「サービス介助士」の
資格を持ったスタッフが
おります。
お気軽にお声がけください。



郵便はがき

6 9 0 8 7 9 0

お手数ですが
63円切手を
お貼り下さい

〈受取人〉
松江市北堀町35-14
NPO法人プロジェクトゆうあい 行

応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えていただいています。
1口-1000円にて、応援寄付を募っていますので、
ご協力いただける方、どうぞよろしくお願いいたします。

特典：てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

☐ てくてく日和に寄付します (☐) ☐ 名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です

名前
(名称) _____ 電話 _____

〒 _____
住所 _____

てくてく日和の入手先

裏面のアンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。
寄付者以外の方もよろしければご記入ください。

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 長く販売をしていたのですが、機会があり福祉タクシーの仕事をしている知人の車に同乗して、利用者の方、ご家族の方と接することができました。バリアのある環境に無意識でいた私にとって、利用者の方のご自宅の飛び石、玄関外の段差、そして20cm以上の玄関内上り口の段差を介助している知人の姿を見て、自分の気持ち次第で人とのつながりを強く豊かにしてくれるお仕事だと思いました。(広島県在住／ひでさん)
- 由志園にお願い(有料でよい) 動力付き車いすを2、3台備付けて下さい。回廊もこれが通れる様にして下さい。入場料も増えて、客にも喜ばれると思いますが・・・。せっかくの施設が見れない。身障者に喜ばれる様にして下さいね。(鳥取県在住／小谷賀水さん)
- バリアフリー化をもっと公共施設に特にトイレを使用制限(化粧、着替え防止)のわかりやすいステッカーを!! (岡山県在住／N・Kさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます

難波 浩一様 亮吉丸様 曾田 圭子様 小谷 世司人様
大南 裕様 (株式会社フォーディック山陰支社) (他5名)

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い

特典：てくてく日和を1年分(4回)
郵送します。お楽しみに！

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。
1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。
私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがき、
または、E-mail : tekutekubiyori@pjui.comにて、
①寄付数 ②お名前 ③電話番号 ④ご住所 をご記入の上
お送りください。最新号と払込書を送付いたします。

広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行なっています。
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

ふれあい広場乗船場にスロープ車いす対応トイレ完備。
船頭は定期的にバリアフリー研修を受講！

ぐるっと松江堀川めぐり

料金	個人	障がいのある方
大人 (中学生)	1,500円	800円
小人 (小学生)	800円	400円

※団体20名以上…大人1,300円、小人700円
遊覧時間約50分

堀川遊覧船
管理事務所 ☎0852-27-0417
http://www.matsue-horikawameguri.jp/

天然ミネラル
「シリカ」たっぷりで
女性・子供に
やさしいお水です。

お問い合わせ
山陰クボタ水道用材衛
環境事業部
松江市平成町182-15
☎0120-837-014
さひめの泉 検索
http://www.sahime.jp

1ℓに
70mg

モンドセレクション金賞
2年連続受賞!

天然シリカ水

RICOH
imagine. change.

リコー・ジャパンは
SDGs(持続可能な開発目標)を
支援しています。

リコー・ジャパン株式会社 島根支社
〒690-0038 松江市平成町182-27 TEL:0852-21-9001

Therapy Space Nagashima
セラピースペース永島

脳梗塞、脳性麻痺などによる動きにくさ。関節のトラブル、肩や腰などの
痛みなどに個別リハビリを提供します。20年以上の豊かな臨床経験で培った
知識と技術でよりよい生活、笑顔のある豊かな生活を目指して
お手伝いをさせていただきます。 作業療法士 永島和広

島根県安来市安来町1622-2
☎090-7548-8677 お気軽にご相談ください!
セラピースペースながしま 検索

ホンダカーズ島根東は、
バリアフリーなお店づくりに
力を入れています。

普通の生活にも
しっかり使える
知恵と工夫

非課税
全タイプで4WD車を
お選びいただけます

車いすの方を含め最大4名乗車可能です。
Photo:N-BOX L スロープ(FF) ボディカラー：プレミアムサンライต์ホワイト・パール

店内は広々空間でキッズスペースも完備。身障者用駐車場や
多目的トイレが設備されているなど、車いす利用者にも安心。

営業時間：9:30～18:00(令和2年4月から)
定休日：毎週水曜日、第2・第4火曜日

松江東店 松江市西津田 4-2-8
TEL 0852-26-0630

黒田店 松江市黒田町 434-1
TEL 0852-59-9650

学園店 松江市学園 1丁目 19-16
TEL 0852-28-0701

義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見銀山

中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 宣郎

TEL (0854) 89-0231 (代) URL http://www.nakamura-brace.co.jp
FAX (0854) 89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

【本社】／
〒694-0305
島根県大田市大森町ハ132
【東京事務所】／
〒158-0097
東京都世田谷区用賀4-10-3
世田谷ビジネススクエアヒルズII 2F-25号
ISO 9001(品質)14001(環境)認証取得

より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

MIC 株式会社 ミック

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 http://www.mic-ltd.co.jp

一人ひとりの
「働き方」を
支援する・・・

新しい時代に向けて磨きかけた新シリーズ
FUJIFILM Apeos® シリーズ

NetStable シリーズです

外部からの不正侵入を防御！
内部からの情報漏洩を防御！
危険なサイトへの通信を遮断！

インターネット上の不正な
アクセスなどから、皆様の
大切な情報資産を守ります
それが・・・

地域創生プラン
島根でんき
Produced by 地域創生HD

島根でんきを選ぶ4つの理由。

- Point1 お得なプランをご用意
- Point2 電気の品質はそのまま
- Point3 お申し込みだけで利用可能
- Point4 収益の一部を島根県に貢献

一般的電気料金 CUT! 切り替え後

「島根でんき」は、これまでとかわらない品質で
低価格な電気代を実現し、コストカットに貢献します

●お問い合わせ・お申込み●

島根エナジー株式会社

https://www.shimane-ene.co.jp
松江市朝日町484-19 TEL0852-24-1171
営業時間(10:00～18:00) 定休日(土・日・祝日)

開館15周年記念 特別展

「てくてく日和」の世界へようこそ

令和4年 7月1日(金) → 8月28日(日)

古代出雲歴史博物館 特別展示室 (出雲大社東隣り)

開館時間/●午前9時～午後6時 ●会期中の休館日/7月19日(火)、8月2日(火) 駐車場無料(244台)

身体障がい者用駐車場あり、車いす対応トイレ、館内バリアフリー設計。※障がい者手帳または障がい者手帳アプリをお持ちの方はご提示ください。保持者及びその介助者1名は観覧無料になります。

PRESENT プレゼント



A賞

奥出雲蕎麦セット(干しそば、つゆ、とうがらし)、奥出雲の湯入浴剤、キツネモチーフのトートバッグ

A賞

取材先お土産セット … 1名様

B賞

イラストはんこセット&てくてく日和表紙絵ハガキセット … 5名様

(はんこセットはミニイラスト印鑑2本と和柄の朱肉セット/表紙絵ハガキは1号から12号までの12枚セット)

応募ペ切

2022年 9月5日(月)消印有効

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。なお、応募はお一人様一通有効、重複の応募は無効となります。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

山陰へのアクセス



スタッフ

田中 隆一 村松 良介
今泉 未希 矢野 健
中路 修 石倉 悟
原 雅代 坂本 剛
塩本 絵里 石倉 良樹
北尾 可奈子 神田 光子
渡部 栄子 寺田 誘次

イラスト

石原 由貴

編集後記

日本三大美肌の湯の一つ、斐乃上温泉が今号の特集エリア奥出雲にあり、前々から評判も聞いていたのでとても楽しみに行きました。お湯に手をつけるとヌルッとした柔らかな泉質で肌がすべすべになります。訪れた斐乃上荘さんはバリアフリー設備が整っているのも◎。温泉水を使った無料のプールが温泉の近くにあるというのも聞き、この夏行ってみよう、と思っています。(今泉)

てくてく日和39号(2022年夏)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に【A賞】取材先お土産セット、5名様に【B賞】イラストはんこセット&てくてく日和表紙絵ハガキセットをプレゼントします。

◆希望するプレゼント商品(A賞 または B賞)

◆てくてく日和をみて、山陰のレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いませんか?

☐ぜひしたいと思う ☐いつかしたいと思う ☐あまり思わない

◆今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどがありますか?

◆てくてく日和で役に立った情報はどれですか?(複数選択可)

☐「たたら」の恵み 奥出雲
☐バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト
☐ハダルと矢野のよもやま話 ☐観光バリアフリーデータシート
☐その他()

◆旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

発行元・問い合わせ先

プロジェクト
山陰 ゆうあい

特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail: tekutekubiyori@pjui.com
HP: project-ui.com



◆お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?

☐掲載しない ☐掲載してもよい(ペンネーム:)

◆ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください。

☐車いす利用 ☐視覚障がい ☐聴覚障がい ☐その他()

ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に関わる用途以外に使用いたしません。