

まち歩き バリアフリー 情報誌

てくてく日和



山陰



第40号
2022秋

¥0
TAKE FREE

本冊子は令和4年度 石見銀山基金事業 活かす事業の補助を受けて制作発行しています

特集

世界遺産登録15周年を迎えた石見銀山

盲導犬ハダルと矢野のよもやま話／バリアフリー旅行支援団体／

バリアフリーな外出を手助けするWEBサイト／交通機関や宿泊のバリアフリー情報



石見銀山
WORLD HERITAGE

プロジェクト
山陰 ゆうあい

松江／山陰バリアフリーツアーセンター

A photograph of a museum exhibit. In the foreground, a person in a wheelchair is seated, looking at a long, low display case filled with various artifacts, including small figurines and documents. Behind the case, a large diorama depicts a person in traditional Japanese clothing, possibly a samurai or noble, standing in a room. The background features a large mural or screen showing a landscape with trees and a building. The lighting is focused on the exhibit, creating a dramatic effect.

A person in a wheelchair is seated in front of a large, curved, interactive display. The display shows a 3D landscape with green hills and purple flowers. The person is wearing a striped shirt and a patterned vest. The display is mounted on a black frame, and a small camera or sensor is visible above it. The person is looking at the display and appears to be interacting with it.

A woman with short dark hair, wearing a light-colored jacket, is seated in a wheelchair at a wooden table. She is looking towards the camera. On the table are some papers and a small book. Behind her is a large window with a view of the outdoors. To the right, there is a bookshelf filled with books. The room has a warm, wooden floor and walls. A speech bubble on the left contains the Japanese text '易' (Yi). At the bottom, there is a caption in Japanese: 'エリカさん' (Erica-san).

今回型の用意されている丁銀ストラップづくりを体験しました。出来上がったストラップには愛着がわきます。

(見て・知って・作って)

⑤ 島根県大田市大森町イ1597-3
 ☎ 0854-89-0183 ☎ 0854-89-0089
 ㊟ 9:00~17:00 (最終受付 16:30)
 ※3月~11月は30分延長
 ㊦ 毎月最終火曜日・年末年始
 ㊧ 一般310円、小中生150円、外国人200円
 (小中生:100円) ※20名以上の団体
 は1名につき50円引き
 障がい者手帳またはマイリロID提示で
 本人と同伴1名無料

- 駐車場から入口まで点字ブロックあり
- 館内用触知図あり

障がい者 手帳割引	駐車場 身障者用	駐車場 一般	オストメイト 対応トイレ	車いす 対応トイレ	洋式 トイレあり	自動ドア 幅130cm	スライドドア 幅90cm	開きドア 幅80cm
障がい者 手帳割引	身体障害者 駐車場あり	一般 駐車場あり	オストメイト 対応多目的 トイレ	車いす対応 トイレあり	洋式 トイレあり	入浴エリアの形状と 開口幅		
貸出用 車いす	入口段差なし (1段)	入口段差なし (クロープ)	段差3段階 (階段)	段差2段階 (階段)	エレベーター 使用可	浴室広大 (大浴場)	浴室広大品 (中浴場)	LDルーム あり
貸出用 車いす	入口の段差あり (1段のみ)	段差またはは 解消法あり	段差あり (階段)	段差あり (階段)	テール 寸法	車いす 対応あり	風呂浴槽の型	LDルーム あり

A circular inset image showing a person in a wheelchair being assisted by another person. The person in the wheelchair is wearing a white face mask and a grey shirt. The person assisting them is wearing a dark blue shirt and dark pants. They are in an indoor setting with wooden stairs in the background.

脳卒中の後遺症により右半身マヒがあり車いすで生活している。色々な体験を通して、自分にぴったりの趣味を見つけるのが目標。自走式車いすを使用(幅60cm)。

全盲の視覚障がいでも白杖と手引きで歩く。ボルダリングで体を動かすことが好きなアクティブ派。

特集
世界遺産登録15周年を
迎えた石見銀山

2007年に「石見銀山遺跡とその文化的景観」として、石見銀山はアジアの鉱山遺跡では初めて世界遺産に登録されました。2022年は登録から15周年を迎えた、メモリアルイヤーでもあります。かつて銀を採掘していた時代の面影を残す遺跡や、ノスタルジックな町並みなど、散歩するとタイムスリップした気分を味わえるかも。石見銀山やその周辺でのまち歩きが快適になるよう、訪れる前に知っておくといふ情報をご紹介します。





土間から展示部屋に上がるには2段の大きな段があります。同行者のサポートにより車いすを一度降りて一段目に座り、一段歩いて上り車いすに座りました。移乗の際、靴を脱ぐので滑らないよう気をつけてください。



一部狭い通路や段差があります。



熊谷家の歴史を聞き、建物を見学し良い経験ができました。2階へは急こう配の階段で、見ることはできませんでしたが、スタッフの方が2階の様子が分かる写真を見せてくれたり温かな配慮を感じました。

バリアフリーデータ



- 駐車場なし(徒歩2分の代官所前ひろばに駐車場あり)
- 座敷へは車いすのタイヤを拭いてもらい、サポートがあれば上がる事ができる
- 土間までは段差なし・土間から板の間の段差41cm・板の間から座敷への段差19cm
- 館内部屋ごとに1cm程度の敷居がある
- 触知図・音声ガイダンス準備中



部屋から見る蔵や日本庭園



江戸時代、大森で鉱山業を営み、年貢銀の検査などを任せられ影響力を強めた熊谷家の屋敷。主屋と5つの蔵からなり、内部は一般公開されている。季節や行事に合わせてしつらいを替えるので、訪れる度に違った展示を楽しめる。

熊谷家住宅

〒108-8346 東京都大田区大森 3 丁目 3 番地
☎ 0854-89-9003
🕒 9時30分～17時
※開館時間を変更する場合あり
🕒 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～翌年1月3日)
🕒 高校生以上 520円(420円) 小中学生 100円(80円)
※()は20名以上の団体 障がい者手帳提示で本人のみ無料



土間は段差なく見学可能



大森代官所の跡地を利用して建てられており、歴史や鉱山の資料、貴重な鉱物標本などを展示している。名前の由来は享保の大飢饉の際に、さつまいもの栽培を奨励した井戸平左衛門が大森の代官を務めていたことから。

いも代官ミュージアム(石見銀山資料館)

〒108-8346 東京都大田区大森 3 丁目 3 番地
☎ 0854-89-0846 ☎ 0854-89-0159
🕒 9:30～17:00
🕒 火曜日、水曜日、年末年始(12/29～1/4)
🕒 大人 550円(450円)、小中学生 250円(200円) ※ () は20名以上の団体 障がい者手帳提示で大人 300円、小中学生 無料

入口の敷居は6.5cmの段差があり、玄関スロープの勾配はやや急です。



入場門のスロープ



玄関スロープは木製のすべり止めがありタイヤがつまづくことがある



展示室によっては入口に僅かな段差がありますが、通路は広めで車いすでの見学は問題ありません。館内の資料は、低めに展示されていて見やすかったです。



「いも代官」と言われる由縁を知ったり、石見銀山について違う見方ができ、面白かったです。



私は体幹マヒがありぐらつきやすいのですが、手すりがあることや揺れが少なかったので安心して乗車していました。暑い日でしたが、ぎんざんカートには屋根があり涼しく、大森の町並みをゆっくりと進み贅沢な時間を過ごしました。龍源寺間歩まで行くのに長い坂道が続くので、電動自転車で行く方が多そうでしたが、私を含め自転車に乗れない方にはぎんざんカートがおすすめです。

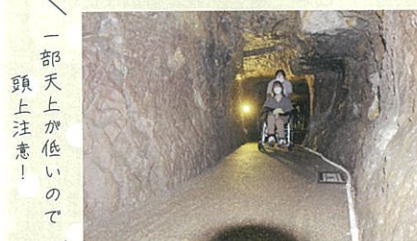


車いすでもぎんざんカートで

ラクラク散策

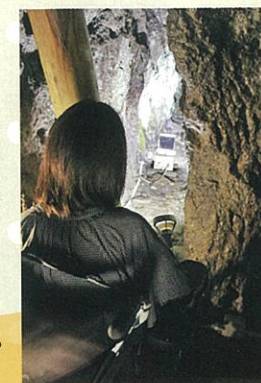


内部はノミで銀を採掘した面影が色濃く残りますが、地面は舗装してあり、ガタガタせずスムーズに通ることができました。昔の人はすごいなあと思うと同時に、現代に鉱山遺跡が残っていることにロマンを感じました。



一部天上が低いので頭上注意!

坑道の横にも掘り進められた跡が!



バリアフリーデータ



- 駐車場なし(代官所前ひろばに駐車場あり)
- 有料にて貸出用車いす5台(300円)
- 予約不可だが、車いすの利用の場合事前に連絡が必要
- ゴルフカートをベースとした車両で定員6名、窓ガラスなし(雨の日等は透明のシートをおろす)
- カートは地面からカートの座面の高さ72.5cm・正面に手すりあり
- 車いすは自走式に限り、1台荷台に積み込み可能



車いすは荷台に1台積み込めます。カートの座席前方に手すりがあるので車いすから移乗しやすかったです。

石見銀山公園から龍源寺間歩方面に向けて2.3kmの上り坂が続きます。大森観光案内所にて身体障がい者手帳提示で発行される「通行証」があれば、「清水寺休憩所」までは車で進入できますが、龍源寺間歩までその先1kmの坂道となっています。そんなハードに感じる銀山散歩ですが、「ぎんざんカート」を利用すれば坂道でもラクラク・のんびり散策することができます。

間歩入口からは白いモヤが出ており、近くと涼しい風が流れ自然のクーラーのようでした。障がい者手帳アプリミライロIDが使える、入場料の割引が受けられます。

バリアフリーデータ



- 入口まで車で進入不可(1km離れた「清水寺前休憩所」まで車で進入できる)
- ぎんざんカート乗車により間歩の入口付近バス停で下車できる
- 貸出用電動アシスト付き車いすあり(無料) ※使用後は入口の事務所で要返却
- 間歩の坑道の幅は110cm以上あり路面は舗装されている。一部天井の低い部分(高さ160cm程度)がある。出口に向かう「板細谷新坑(全長約273m)」は急こう配の上り坂



板細谷新坑の上り坂

出口付近だけ長く急な上り坂になっています。龍源寺間歩入口で電動アシスト付き車いすの貸し出しがあるので、借りると介助者の方は楽だと思います。今回は同行者が3人いたので自分の車いす(自走式)を使用し、ラストの坂はサポートにより進みました。



定員6名の小さな電動カートで、大森の町なかと龍源寺間歩入口を巡るサービス。時刻表に従って運行し、超小型の路線バスといったところ。大森代官所跡から龍源寺間歩入口まで約20分まで到着する。

上り坂もなんのその

ぎんざんカート

〒108-8346 東京都大田区大森 3 丁目 3 番地
☎ 0854-89-0633
🕒 8時～18時(1日12～14便程度)
🕒 毎週水曜日(荒天の場合運休あり)
🕒 片道100円～500円(小学生以下の子ども・障がい者は半額。未就学児は大人一人につき一人無料)



龍源寺間歩は江戸時代中頃に掘られた間歩で、昭和18年閉山したという。最大級とされる大久保間歩に次ぐ大きさで、長さ600mのうち157mを常時公開している。

龍源寺間歩

〒108-8346 東京都大田区大森 3 丁目 3 番地
☎ 0854-89-0117
🕒 3月～11月 9:00～17:00、12月～2月 9:00～16:00
※最終入場10分前
🕒 1月1日
🕒 大人(高校生以上) 410円(310円)、小人(小・中学生) 210円(150円)、幼児無料
※ () は20名以上の団体 障がい者手帳またはミライロID提示で本人と介助者1名が大人310円、小人150円

銀鉱石が掘られた坑道





道の駅いせ仁摩は仁摩・石見銀山ICのそばにある。大田市の新鮮な魚や野菜を売っているほか、山海の幸をたっぷり使った日替わり定食や海鮮丼が人気のレストランや、ドックラン、キャンピングカーで泊まれるRVパークなどがある。

（休むだけじゃもったいない）

道の駅いせ仁摩

- ① 鳥根県大田市仁摩町大田42-1
- ☎ 0854-88-9001
- ② 一般施設 9:00~18:00
- レストラン 11:00~17:00(ラストオーダー16:30)
- RVパーク チェックイン15:00~翌10:00(要予約)
- ③ 毎週火曜日(祝日の場合は営業)
- ※休業日もトイレは24時間使用可能
- ④ RVパーク 車中泊料金 一泊2750円/1台、汚水処理・生活用水給水設備 一泊330円



海鮮丼 (1,300円)

入口の段差には、簡易スロープを出して下さり楽々入館。



バリアフリーデータ



- 雨除け屋根がある入口に停車可
- 玄関20cmの段差解消のための簡易スロープあり
- 車いす対応トイレユニバーサルデザインルーム内に1カ所
- 土足不可だが車いすのまま入場可
- 【ユニバーサルデザインルーム】入口手動スライドドア段差なし(幅77cm)、洗面所入口幅69cm、車いす対応トイレ入口幅76cm、温泉付き内風呂入口幅91cm、浴槽高さ40cm・深さ55.5cm、シャワーチェアあり
- 【大浴場】通路幅80cm、やや急なスロープあり、脱衣所入口段差なし(幅79cm)・浴室入口段差12cm(幅72cm)
- 【貸切風呂】入口スライドドア段差2cm(幅81cm)

バリアフリーデータ



- 屋根付き身障者用駐車場4台(内2台はおもやり駐車場)
- 点字ブロック・触知図の設置あり
- 【レストラン】入口自動ドア(幅84~88cm)、店内手すり付き洋式トイレ



レストランはとても広々としていました。券売機は車いすのまま手が届く高さでしたが、全てがセルフサービスなので、同行者のサポートが必要です。穴子天丼は大きな穴子丸々1匹使っており、とてもボリュームがありました！平日にも関わらず沢山の人が訪れていました。



お土産物がずらり



穴子天丼 (1,300円)



セルフサービスのレストラン

仁摩の休憩スポット

旅の合間に一息

ショップの通路が広く移動しやすいです。商品棚はほとんどが低めですが、一部の商品は高い陳列で一人では見づらい部分もありました。珍しいご当地物もたくさんあったので、とても楽しかったです。

バリアフリーデータ



- 駐車場なし(徒歩1分の石見銀山公園に身障者用駐車場2台あり)
- 手すり付き洋式トイレあり(女性専用・入口幅50cm・1段11cm段差あり)



通路広めの店内

石見銀山公園駐車場からすぐのお店。入口と店内共にほぼ段差なしで、テーブル席と座敷がありました。



石見銀山公園駐車場の東側にあり、アツアツの鉄板に乗ったナポリタンやシフォンケーキを添えたプリンなど、昭和のカフェをイメージしつつもアレンジを加えたメニューが特徴。野菜たっぷりのランチセットもある。

（身体が求めるなつかしさ）

食堂カフェ gui

- ① 鳥根県大田市大森町1793-1
- ☎ 0854-89-0332
- ② 11:00~16:00
- ③ 不定休



鉄板スパゲッティナポリタン (単品1,000円)

どのメニューも色とりどりの野菜が豊富で栄養バランスもよさそう！リーズナブルな単品でも付け合わせがあったり、食べ応えも満点！美味しくペロリと完食しました。



スパイスカレー (単品1,000円)



ナポリタンやプリンの懐かしい喫茶店メニューも心惹かれる



昭和プリン (700円)

石見銀山大森町並みエリア

立ち寄りカフェ

入口と出口が別々で、大きな段差はありませんが、入口側から入店すると通路幅が狭いです。店員さんが車いすの私に気が付き「出口の方から入っても大丈夫ですよ」と、すかさず声をかけて下さいました。



バリアフリーデータ



- 駐車場なし(徒歩4分の代官所前ひろばに駐車場あり)



ドイツパンとお菓子のお店「ベッカライ コンディトライ ヒダカ」が地元・鳥根県の食材を使った手作りジェラートを提供する店をオープン。店主夫婦はドイツでマイスター資格を取得済み。選りすぐりの素材を用いた種類豊富なジェラートが人気。

（ヒンヤリと素材を味わう）

アイス&カフェ ヒダカ

- ① 鳥根県大田市大森町1790-1
- ☎ 0854-89-0500
- ② パン: 10:00~16:00、カフェ: 11:00~16:00
- ③ パン: 月・火・水曜日、カフェ: 月・火曜日、冬期休業あり

カップアイス リトルトリブル (イトイン 528円 + トッピングにヴィーガンプレッツェル 80円)



入口側から入店し、ショーケースの前へ。スペースはやや狭いですが、座ったまま自分の目でアイスを選べました。地元の食材を使ったものもあり、どれも迷うほど美味しそうでした♡



有料のトッピングで自分好みのジェラートにするのも楽しい♪隣のパン屋「ベッカライコンディトライヒダカ」の人気パンにちなんだプレッツェルを添えてみた！テーブルは車いすで使いやすい高さでした。

イトインスペース。この他奥にテーブル席あり

ユニバーサルデザインの客室はペットと一緒に泊まれる和洋室で、温泉の出る内風呂と手すり付きトイレがありました。お部屋の内装も「桜もち」カラーでとても可愛かったです。



ユニバーサルデザイン客室「桜」



大浴場は浴室入口に一段の段差がありましたが、浴槽のふちに座れるので湯船に入りやすそうでした。温泉の湯に手をつけて、拭いた後はサラサラになりどんな季節でも気持ちよさそう。貸切風呂もあり雰囲気もとても良かったので、ゆっくり温泉を堪能しにまた来たい♡



アニマルセラピーの考えを取り入れ、2018年に一部の客室をリニューアルし、ペットと泊まれる宿として生まれ変わった。日帰り入浴も可能で、石見銀山のお膝元にある秘湯として知る人ぞ知る温泉。

石見銀山 湯迫温泉旅館

- ① 鳥根県大田市仁摩町天河内853
- ☎ 0854-88-2558
- ② 日帰り入浴 10:00~19:00 (最終受付18:30)
- ③ 日帰り入浴 毎週水曜日
- ④ 日帰り入浴 【10:00~16:00】中学生以上400円、0歳~小学生250円 / 【16:00~21:00】中学生以上500円、0歳~小学生250円、貸切湯 (1時間) 1,200円



大浴場



大きなスライドドアで段差などもなく、車いすのままラクラク入店。1階は車いすでも使いやすいカウンターとテーブル席が一つ。和室の2階へ行くには階段のみです。

日によってお店やメニューは変わります！



左から夏野菜バーガー (1,350 円)、オリジナルチーズバーガー (1,300 円)、自家製ホロホロ石見ポークバーガー (1,800 円)

シェアリングキッチンで、新たな出会いができて面白い！私が行った日はオリジナルハンバーガーを提供する「F&T」さんのランチ。ジュシーなパティ、新鮮な野菜、そして触感の楽しいパンズが見事に合ってやみつきでした♡ 車いすでもストレスフリーな店舗だったので、入るお店が変わる度に足を運んでみたいくなりました。



人の輪を作ることをコンセプトに、コインランドリー、シェアリングキッチン、ドミトリー（相部屋の宿）が一体になった施設。キッチンは全国各地から料理人を招いて様々なメニューを提供する。

WATOWA

④ 鳥根県大田市温泉津町温泉津口19
☎ 090-9349-6558
⑤ キッチンの営業時間は時期・担当する店舗によって異なる
⑥ 不定休

バリアフリーデータ



- 屋外の洋式トイレ段差あり (1段2~6cm)
- キッチンへの段差なし
- 1階カウンター5席、テーブル席1卓、2階お座敷 (階段)
- 【ドミトリー】入口手動スライドドア段差3cm (幅80cm) + 玄関に23cmの段差あり、手すりなし洋式トイレ男女各1カ所、1階男性専用と女性専用が各4ベッド (入口幅71cm) ベッド下段は部屋に段差なし・上段ははしご4段、2階は階段のみ和室2部屋



コインランドリーが併設された、都会的でオシャレな店内

ドミトリーは車いす対応ではありませんが、入口の段差を (23cm) 越え、1階の下段ベッドを予約すると足腰の負担が少なく利用できそう。



廊下など館内の床は畳敷きになっていて、とても素敵です。簡易スロープをサッと出してくださり、楽に上がることができます。



2階へはエレベーターで移動



大浴場

車いす対応トイレはありませんが、部屋に段差がなかったり大浴場にシャワーチェアがあったりと、足腰の不安な方が泊まることのできる宿です。



段差なく車いすで利用できる和室「紫雲」



温泉街の中心部にある輝雲荘は、家族風呂と2種類の大浴場を持つ。ロビーと廊下は畳敷きで、喫茶・軽食は宿泊客以外でも利用できランチもおすすめ。宿泊時の夕食は日本海の幸を存分に使った創作懐石。

寛ぎの宿 輝雲荘

④ 鳥根県大田市温泉津町温泉津口202-1
☎ 0855-65-2008 ☎ 0855-65-1028
⑤ チェックイン 15:00~
チェックアウト 10:00まで
ランチ 11:30~14:00 (L.O.13:30)

大浴場は入口から脱衣所、露天風呂まで段差なく移動できます。手すりや背もたれのあるシャワーチェアもあります。

バリアフリーデータ



- 入口3段の段差解消のための簡易スロープあり
- 全館畳だが車いすのまま入場可
- 【客室紫雲】和室・入口段差1cm (幅73cm)、手すりなし洋式トイレ
- 【大浴場】段差なし、脱衣所入口幅73cm・浴室入口幅78cm、露天風呂入口幅65cm (段差3cm) シャワーチェア2台あり、内側に1段ステップあり・手すりあり
- 【家族風呂】段差2段2カ所・浴室入口幅63cm



洋式トイレ

入口に2段段差があります。手すりはありませんが、きれいな洋式トイレがあります。



石見銀山の一角にあり、往時は積み出し港として賑わった温泉津。近年では古民家を改装したイマドキな施設も増えつつあり、新しい風が吹く世界遺産の小さな温泉街に注目したい。

浴室には異なる温度の温泉が3つあります。一番温度が低いお風呂は、熱めのお湯に慣れていない方向けで、手をつけるとほんのり温まります。一番温度の高いお湯は手先だけでも体全体が一気に温まり、初心者の私には長湯はできないなと思いました。温泉の効果か、帰るときには体が軽くなり、湯治の湯を肌で感じました。



写真手前が中間の温度の湯。奥が一番熱めの湯

脱衣所にすでに数段の段差・浴室に階段がありますが、手すりがあるので介助があれば問題なく入れました。



浴室への階段にはすべり止めシートがある



一番ぬるめの湯

バリアフリーデータ



- 駐車場に手すり付き洋式トイレあり (入口幅77cm、段差6cmあり)
- 【男湯・女湯】入口2段の階段とすのこあり、脱衣所入口1段・浴室入口2段差あり、浴室手すり付き階段3段あり、浴槽高さ12cm・内側に1段ステップ・手すりあり、シャワーチェア男女浴室に各1台 (シャワーはなかかけ湯)

入口に背丈ほど大きな「湯の華」を発見。ゴツゴツとした堅い触感でした！



温泉津温泉ぶらり

レトロモダンな温泉街

外湯



源泉から非常に近い場所にあるため、消毒も加水・加温もされていない源泉そのままの純温泉が楽しめる。浴槽は男湯・女湯にともに3つずつ。お湯が熱いので、入るならかけ湯で体を慣らそう。

泉薬湯 温泉津温泉元湯

④ 鳥根県大田市温泉津町温泉津口208-1
☎ 0855-65-2052 ☎ 0855-65-3554
⑤ 6:00~20:00 (最終受付 19:30)
第三月曜日は6:00~15:00 (最終受付 14:30)
⑥ 無休
⑦ 大人 (中学生以上) 450円、子ども (小学生以下~1歳) 200円

龍御前神社

かつて石見銀山の銀を運んだ温泉津港に縁のある神様を奉る神社。土曜日の夜、完全予約制で夜神楽を拝観できる。

拝殿までは階段でした。

神楽小屋

龍御前神社の隣にできた、石見神楽の紹介や展示、休憩スペース・トイレを備えている。



神楽



島根県立美術館 リニューアルポイントをご紹介！

その2 展示室2「北斎展示室」



北斎の作品を間近で見て細かな描写と色のきれいに驚きました。入れ替えをしながら常時展示してあるので何度でも足を運びたいですね。



ロビーにてスマホでQRコードを読み取ると、ランダムでフォトフレームが登場します。北斎作品と一緒に写真を撮って盛り上がりしました。

入口に傾斜がとてもゆるやかなスロープがあります。テーブル、カウンター共に車いすに使いやすい高さでした。大きな窓から見える宍道湖を眺めながら優雅なひと時を過ごしました。

ベリー・ベリー・ベリーパンケーキ
(ドリンクセット1,200円)

その1 「水辺の展示室」



館内はバリアフリー。多目的トイレも5カ所あるので安心です。スマホアプリを利用した音声案内があり、展示品の説明が聞け、学芸員さんが説明しているみたい！

その3 「湖畔のレストラン RACINE」



バリアフリーデータ

- 点字ブロックあり
- 毎日10:00～12:00は作品についてお子様と話しながら鑑賞できる「かぞくの時間」



大規模改修を終え、2022年6月1日にリニューアルオープン。ロビー天井の耐震化等保全整備の他、小さなお子様連れでも楽しめるよう新たな工夫も施している。館内レストランも一新し、多くの方が心地よく過ごせる場所になった。

- ① 島根県松江市袖師町1-5
- ② 0852-55-4700 ③ 0852-55-4714
- ④ 3月～9月 10:00～日没後30分、10月～2月 10:00～18:30
- ⑤ 火曜日、年末年始
- ⑥ 障がい者手帳（またはミライID）・被爆者健康手帳を提示で本人と付添1名が観覧無料



清水寺休憩所駐車場



龍源寺間歩 入口



龍源寺間歩 出口



石見銀山世界遺産センター
(オストメイト対応)



石見銀山公園
(オストメイト対応)



熊谷家住宅



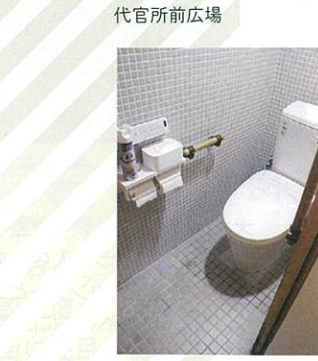
道の駅いせに摩 (オストメイト対応)



道の駅いせに摩 (オストメイト対応)



いせに摩 屋外 (オストメイト対応)



代官所前広場

食堂カフェ gui
※1段差あり



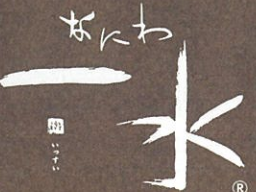
水と雲が描く美しい情景を味わい、誰もが安らげるバリアフリーフロアを。
平成28年度バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者表彰 内閣府特命担当大臣表彰優良賞受賞
IAUD国際デザイン賞2020金賞受賞



バリアフリーユニバーサルデザイン客室

- ◆ リニューアルをした5階のフロアは、5部屋とも段差がなく間口も80cm以上あります。
- ◆ うち2部屋は、トイレ・洗面・浴室も、車いすでの回転が可能な空間で浴槽にはバスリフトの取り付けが可能です（要予約・無料）。※バリアフリー基準は各部屋異なります。
- ◆ 男女大浴場で「リフト付シャワーチェア」がご利用いただけます。（要予約・無料貸出）※露天風呂には段差がございます。
- ◆ お食事は、夕朝食ともバリアフリーの「個室会食場」をご用意いたします。

5階の全室が露天（展望）風呂付き客室です。客室ごとに異なるデザインの5部屋は、宍道湖の景色が一望できる非日常空間です。大切な人との時間を誰にも邪魔されず、のんびりお過ごし下さい。また、身体が不自由なお子様やご年配のお客様にも利用しやすいように、これまでも増して「バリアフリー（ユニバーサルデザイン）」に取り組みました。これからは「障がいのある人もない人もみんなで一緒に泊まれる温泉宿」を目指してまいります。



島根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉
☎ (0852) 21-4132
FAX (0852) 21-4162
E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp
なにわ水バリアフリー 検索



大浴場もリフト付きシャワーチェアが設置され、今まで行けなかった大きいお風呂に入ることができます。「水の三／水の六」のお部屋はバスリフトで入浴できるようになり同行者の負担も少なく、くつろげる時間が増えそう！（かなこ／車いす使用）

「水の五」のお部屋は、視覚障がい・聴覚障がいにも配慮されたバリアフリールーム。点字など触って分かる工夫や、部屋や窓から見える景色の音声案内は初めての体験！（えみ／視覚障がい）



WATOWA



西楽寺



JR 温泉津駅



神楽小屋（女子トイレ）



神楽小屋（男子トイレ）



元湯駐車場



ゆう・ゆう館



鉄道

JR大田市駅

地上駅。入口段差なし、手動ドア。点字ブロック、音声案内あり。ホームとホームを結ぶ22段の跨線橋があるがエレベータはなし。車いすでホームへ渡るには、本来であれば改札を通過して跨線橋を渡らないといけませんが、駅員の方が1番のりば西側から2・3番のりばまで案内してくれ、乗車のサポートあり。駅構内東側（改札外）にオストメイト対応車いすトイレ1ヶ所あり。

JR西日本お客さまセンター 介助のご依頼 おからだの不自由なお客様のサポートダイヤル: ☎0570-00-8989(有料) 受付時間 8時から20時 年中無休

JR温泉津駅

地上駅。入口段差なし、自動ドア（幅64cm）。一般駐車場あり。車いす対応多目的トイレ1ヶ所。一部に点字ブロックあり。

飛行機

萩・石見空港

身障者用駐車場が5台、思いやり駐車場2台。車いす対応トイレはターミナルビル1階と2階に各1ヶ所、空港隣接の風の丘広場に1ヶ所あり。車いすの貸出しは航空会社（ANA）カウンターにて、飛行機を利用される方を対象に空港ターミナルビル内で利用することができる。

■お問い合わせ：
ANA おからだの不自由な方の相談デスク
TEL：0120-029-377
(9:00～17:00)・年中無休

出雲縁結び空港

身障者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1ヶ所、2階国内線出発ロビーに1ヶ所、2階国内線搭乗待合室に1ヶ所の計3ヶ所。車いすの貸出しは、飛行機を利用される方は航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ：
【日本航空プライオリティ・ゲストセンター】
TEL:0120-747-707 / 9:00～17:00・年中無休
【FDA コールセンター】
TEL:0570-55-0489 / 7:00～20:00・年中無休
【出雲空港ターミナルビル総合案内所】
TEL:0853-72-7500 / 8:00～20:00・年中無休

バリアフリールーム（車いす対応トイレ付客室）のある宿泊施設

- 大田市 島根県立男女共同参画センターあすてらす ☎0854-84-5500
- 大田市 国民宿舎さんべ荘(三瓶温泉) ☎0854-83-2011
- 大田市 四季の宿さひめ野(三瓶温泉) ☎0854-83-3001
- 大田市 石見銀山 湯迫温泉旅館 ☎0854-88-2558



〒699-0761 島根県出雲市大社町鷺浦1013-1 電話番号:0853-53-6060



オートキャンプ場のキャンプサイトは車椅子のまま楽しめます！

管理棟には車いす対応
トイレ完備です！



【令和4年の宿泊受付期間】
3月11日(金)～
11月12日(土)まで

夢の森うさぎ 検索

松江 / 山陰バリアフリースターセンター

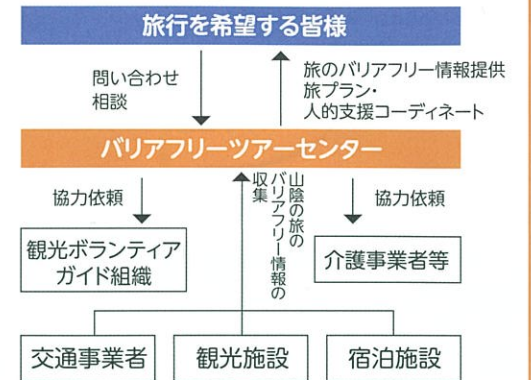
各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせます。旅行する際に訪れるというスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネート費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

● お問い合わせ (PCエコステーションゆうあい内)

《平日》受付時間：9:00～18:00 電話：0852-61-0199
FAX：0852-27-7447 E-mail：info@tekuteku-sanin.com

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関の
バリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰
tekuteku-sanin.com/



全国のバリアフリー観光・ユニバーサルツーリズム相談センター

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援する取り組みが広がっています。下記の団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり、訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリースターセンター	☎0166-38-8200	新潟	柏崎ユニバーサルツーリズムセンター	☎0257-47-7229	姫路(兵庫)	姫路ユニバーサルツーリズムセンター	☎079-224-8803
旭川・北海道	旭川ユニバーサルツーリズムセンター	☎0166-32-3910	富山	富山ユニバーサルツーリズムセンター	☎076-454-7822	兵庫	こひつじクリニック	☎0120-96-8323
北海道	(一社) 日本UD観光協会	☎011-788-4170	石川	石川バリアフリースターセンター	☎076-255-3526	鳥取	トラベルフレンズ・とっとり	☎070-5675-4483
仙台(宮城)	仙台バリアフリースターセンター	☎022-726-7503	静岡	高齢者・障害者の西伊豆旅行サポートセンター ラクタビスト	☎0558-52-4730	島根	松江/山陰バリアフリースターセンター	☎0852-61-0199
秋田	秋田バリアフリースターセンター	☎018-838-4188	名古屋(愛知)	チェックトラベルセンター ハートTOハート	☎052-222-7611	呉市(広島)	呉バリアフリースターセンター	☎080-6345-5435 (水～金(祝日は除く) / 10時～16時)
山形	山形バリアフリー観光ツアーセンター	☎0238-20-6125	伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリースターセンター	☎0599-21-0550	徳島	徳島ユニバーサルツーリズムセンター	☎088-635-9292
福島	ふくしまバリアフリースターセンター	☎024-531-6428	滋賀	滋賀ユニバーサルツーリズムセンター	☎077-569-4777	福岡	福岡・九州UD情報センター	☎092-624-0888
福島	いわきユニバーサルツーリズムセンター	☎0246-68-8927	京都	ユニバーサルデザインセンター京都	☎075-569-4777	佐賀	佐賀嬉野バリアフリースターセンター	☎0954-42-5126
東京・関東	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎070-5081-7404	大阪	大坂ユニバーサルツーリズムセンター	☎06-6195-9056	長崎	長崎県ユニバーサルツーリズムセンター	☎0957-46-3773
東京	ユニバーサルツーリズムセンターむさしの	☎042-315-3261	大阪	泉州ユニバーサルツアーデスク	☎072-472-2329	大分	別府・大分バリアフリースターセンター	☎090-6633-4882
神奈川	湘南バリアフリースターセンター	☎050-3161-1185	奈良	奈良バリアフリー観光ツアーセンター	☎0742-62-0151	熊本	くまもとユニバーサルツーリズムセンター	☎096-344-5539
新潟	新潟ユニバーサルツーリズムセンター	☎025-311-1809	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	鹿児島	かごしまバリアフリースターセンター	☎0995-73-3669
			神戸(兵庫)	神戸ユニバーサルツーリズムセンター	☎078-381-6470	沖縄	沖縄バリアフリースターセンター	☎098-858-7760

盲導犬ハダルと矢野のよもやま話

社会保障制度の先駆け 石見銀山採掘



鉱山の採掘は、囚人の懲役刑というイメージを持つ方が多数を占めるのではないだろうか。しかし江戸時代後期になると、石見銀山で働く労働者の今でいう生活保障と、ある意味の福利厚生は充実していた。銀鉱石の採掘は、各鉱山を管理運営する山師と契約雇用した、鉱夫らによって行われた。鉱夫達には、米、味噌などの生活必需品、その子供の養育費などが支給されていた。その後の社会保障制度の先駆けと言えるのではないかと。

また、鉱山病予防として『福面』という防塵マスクも考案されていた。絹素材を鉄の枠に張って、真ん中にも針金状の鉄を通した、今でいう3Dマスクのようなものである。生地には消臭や殺菌効果がある柿渋が塗られていて、さらに内側へ梅肉が挟んであった。梅干しの酸の力が、粉塵や灯りの煙を防いでくれると考えられていたのだ。この石見銀山の『福面』は、日本最古のマスクかもしれない。本来は、『覆面』と名付けるところを縁起の良い『福面』、銀鉱石も『福石』と呼んだ。銀山の人達は『福』を誰よりも願って暮らしていたに違いない。



いも代官ミュージアムに展示されている「福面」

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうざんでは知的障がい者が専門的に
就労する事業所「ごうざんチャレンジだまつえ」
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ
などに使用しています。



山陰合同銀行

MATSUE URBAN HOTEL GROUP



松江アーバンホテル
JR松江駅から徒歩3分
TEL (0852) 22-0002



松江アーバンホテルレクイン
R9沿い・松江駅から徒歩7分
TEL (0852) 21-2424



松江ニューアーバンホテル
松江しんじ湖温泉・天然温泉完備
TEL (0852) 23-0003

松江アーバンホテル
松江ニューアーバンホテル
には「サービス介助士」の
資格を持ったスタッフが
おります。
お気軽にお声がけください。



広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行っています。
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に
配布されています。掲載料や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあい
までお問い合わせください。

郵便はがき

690-8790

お手数ですが
63円切手
をお貼り下さい

〈受取人〉

松江市北堀町35-14

NPO法人プロジェクトゆうあい 行

応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えています。
1口-1000円にて、応援寄付を募っていますので、
ご協力いただける方、どうぞよろしくお願い申し上げます。

特典：てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

☐ てくてく日和に寄付します (☐) ☐ 名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です

名前 (名称) _____ 電話 _____

〒 _____

住所 _____

てくてく日和の入手先

裏面のアンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。
寄付者以外の方もよろしければご記入ください。

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 足立美術館へ行った時、歩けない母を車いすにさせました。とても混んでいましたが、親切な人がやさしく声をかけてくれて嬉しかったです。(岡山県在住／ひよこさん)
- 今年の2月、母を亡くしました。90歳を超えてもすべて自分の歯で食事ができ、耳もよく聞こえ、しゃんしゃんと背筋を伸ばして歩く姿は、人様から、とても90歳超えの人には見えないと言われるほどでした。しかし、がんには勝てませんでした。そんな母ではありましたが、急に尿意をもよおすことがしばしばありました。外出時、トイレの心配をしないですむといいですね。(島根県在住／きんぎょさん)
- 京都から松江城、出雲大社以外はノープランで出発しました。島根に入ってからこの冊子にたまたま出会い、行先に奥出雲を選び行ってきました。良かったです！仕事柄、福祉の視点でも読ませていただきました。ありがとうございます。(京都府在住／のんきなカツさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます

望月 孝夫様 / 坂原 敬文様 / 加納 圭様 (他8名様)

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。
1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。
私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがき、
または、E-mail : tekutekubiyori@pjui.comにて、
①寄付数 ②お名前 ③電話番号 ④ご住所 をご記入の上
お送りください。最新号と払込書を送付いたします。

特典：てくてく日和を1年分(4回)郵送します。お楽しみに！

ふれあい広場乗船場にスロープ車いす対応トイレ完備。
船頭は定期的にバリアフリー研修を受講！

ぐるっと松江堀川めぐり

料金	個人	障がいのある方
大人 (中学生)	1,500円	800円
小人 (小学生)	800円	400円

※団体20名以上…大人1,300円、小人700円
※遊覧時間約50分
堀川遊覧船 管理事務所 ☎0852-27-0417
http://www.matsue-horikawameguri.jp/

天然ミネラル
「シリカ」たっぷり
女性・子供に
やさしいお水です。

お問い合わせ
山陰クボタ水道用材株式会社
環境事業部
松江市平成町182-15
☎0120-837-014
さひめの泉 (検索) http://www.sahime.jp

モンドセレクション金賞
2年連続受賞!

1ℓに70mg

天然シリカ水

RICOH
imagine. change.

リコー・ジャパンは
SDGs (持続可能な開発目標) を
支援しています。

リコー・ジャパン株式会社 島根支社
〒690-0038 松江市平成町182-27 TEL:0852-21-9001

Therapy Space Nagashima

セラピースペース永島

脳梗塞、脳性麻痺などによる動きにくさ。関節のトラブル、肩や腰などの
痛みなどに個別リハビリを提供します。20年以上の豊かな臨床経験で培った
知識と技術でよりよい生活、笑顔のある豊かな生活を目指して
お手伝いをさせていただきます。 作業療法士 永島和広

島根県安来市安来町1622-2
☎090-7548-8677 お気軽にご相談ください!
セラピースペースながしま (検索)

放送、インターネット、ナースコールなどの
通信に関わる工事も承っています

消防用設備 設計・施工・保守管理

有限会社ケーネット

〒690-0048 松江市西嫁島3-5-6
TEL.0852-23-7119 FAX.0852-23-7108

次号(2023冬)予告

特集 すなばだけじゃない!
鳥取市

ホンダカーズ島根東は、
バリアフリーなお店づくりに
力を入れています。

普通の生活にも
しっかり使える
知恵と工夫

非課税
全タイプで4WD車をお選びいただけます

車いすの方を含め最大4名乗車可能です。
Photo:N-BOX L スロープ (FF) ボディカラー:プレミアムサンライトホワイト・パール

店内は広々空間でキッズスペースも完備。身障者用駐車場や
多目的トイレが設備されているなど、車いす利用者にも安心。

Honda Cars 島根東 営業時間: 9:30~18:00 (令和2年4月から)
定休日: 毎週水曜日、第2・第4火曜日

松江東店 松江市西津田 4-2-8 TEL 0852-26-0630
黒田店 松江市黒田町 434-1 TEL 0852-59-9650
学園店 松江市学園1丁目 19-16 TEL 0852-28-0701

より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

NetStable Series
外部からの不正侵入を防御!
内部からの情報漏洩を防御!
危険なサイトへの通信を遮断!
インターネット上の不正な
アクセスなどから、皆様の
大切な情報資産を守ります
それが…
NetStable シリーズです

一人ひとりの
「働き方」を
支援する…
 FUJIFILM
Apeos® シリーズ
新しい時代に向けて磨きをかけた新シリーズ

Mic 株式会社 ミック
松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 http://www.mic-ltd.co.jp

バリアフリー設計は プロジェクトゆうあい 一級建築士事務所へ!

【お問い合わせ先】
☎(0852)32-8645
E-mail : info@pjui.com

プロジェクトゆうあい一級建築士事務所は、心地よい空間とバリアフリーを基本的な考え
として、住宅、商業施設、宿泊施設等の設計、アドバイス業務を行っています。
島根県では唯一一級建築士事務所と県指定障害者福祉サービス事業の認可を得ています。
障がい者支援事業を行っている法人ならではの、身体に不自由のある方の立場に立った設
計、提案を行います。建築設計のスタッフだけでなく、必要に応じて福祉専門スタッフ、障
がい当事者アドバイザーを含めたチームをつくり、ご相談に応じています。

【建築設計スタッフ】
田中 隆一 (一級建築士/技術士/宅建主任者)
黒崎 忍 (一級建築士)

【福祉専門スタッフ】
三村拓也 (理学療法士) / 松浦玲子 (社会福祉士)
【障がい当事者アドバイザー】
石倉悟 (車いす) / 北尾可奈子 (車いす) / 渡部栄子 (視覚障がい) / 村松良介 (聴覚障がい)



義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見銀山

中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 宣郎

TEL (0854) 89-0231 (代) URL <http://www.nakamura-brace.co.jp>
FAX (0854) 89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

[本社] / 〒694-0305
島根県大田市大森町ハ132
[東京事務所] / 〒158-0097
東京都世田谷区用賀4-10-3
世田谷ビジネススクエアヒルズII 2F-25号
ISO 9001 (品質) 14001 (環境) 認証取得

PRESENT プレゼント



A賞

取材先お土産セット… 1名様
お米とカレーのセット&
温泉津温泉元湯スプレー

B賞

**イラストはんこセット&
てくてく日和
表紙絵ハガキセット
… 5名様**

(はんこセットはミニイラスト印鑑
2本と 和柄の朱肉セット/
表紙絵ハガキは1号から
12号までの12枚セット)

応募メチ 2022年

11月7日(月)消印有効

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。なお、応募はお一人様一通有効、重複の応募は無効となります。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

山陰へのアクセス



スタッフ

田中 隆一 石倉 悟
今泉 未希 坂本 剛
中路 修 石倉 良樹
原 雅代 神田 光子
塩毛 絵里 寺田 誘次
北尾 可奈子 碧山 里絵
渡部 栄子 藤井 宏晴
村松 良介
矢野 健

イラスト

石原 由貴

編集後記

てくてく日和は創刊してから、年4回の季刊発行を続け今号で10周年を迎えました。これもひとえにご支援いただいている皆様のお力添えのおかげです。誠にありがとうございます。鳥取・島根の観光地を実際に訪れ、バリアフリー情報を交えてリアルな声を届けてきました。各地に取材に行くリポータースタッフに「いつも見えます」と声をかけて下さった方、はがきを毎回送ってくださる方、とても励みになっていました。情報を細かくまでお届けできてはいますが、お出かけ前の状況判断の材料に、また、受け入れる施設側のバリアフリーを考えるきっかけになればと思っています。今後ともてくてく日和の活動に応援よろしくお願いします。(今泉)

発行元・問い合わせ先

プロジェクト
ゆうあい

特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail: tekutekubiyori@pjui.com
HP: project-ui.com



てくてく日和40号(2022年秋)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に【A賞】取材先お土産セット、5名様に【B賞】イラストはんこセット&てくてく日和表紙絵ハガキセットをプレゼントします。

●希望するプレゼント商品 (A賞 または B賞)

◆てくてく日和をみて、山陰のレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いましたか?

☐ぜひしたいと思う ☐いつかしたいと思う ☐あまり思わない

◆今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどがありますか?

◆てくてく日和で役に立った情報はどれですか? (複数選択可)

☐世界遺産登録15周年を迎えた石見銀山
☐バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト
☐ハダルと矢野のよもやま話 ☐観光バリアフリーデータシート
☐その他()

◆旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

◆お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?
☐掲載しない ☐掲載してもよい(ペンネーム:)

◆ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください。

☐車いす利用 ☐視覚障がい ☐聴覚障がい ☐その他()

ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に関わる用途以外に使用いたしません。