

まち歩き バリアフリー 情報誌

てくてく日和 山陰



第41号
2023冬

¥0
TAKE FREE

特集

歴史と自然の美にふれる 鳥取おとな旅

盲導犬ハダルと矢野のよもやま話／バリアフリー旅行支援団体／

バリアフリーな外出を手助けするWEBサイト／交通機関や宿泊のバリアフリー情報

プロジェクト
 ゆうあい

松江／山陰バリアフリーツアーセンター

特集

歴史と自然の美にふれる 鳥取おとな旅

鳥取市は江戸時代に池田家32万5千石の大藩が置かれた「鳥取城跡」など、歴史を感じさせるスポットが多くあります。少し足をのばせば、日本とは思えない広大な砂地「鳥取砂丘」があり、冬景色も魅力的です。そんな鳥取で、ゆるりと落ちついて楽しむ大人旅をご案内します。

歴史をたどり

鳥取城跡と城下町をぶらり



特集エリア広域マップ

リポーター紹介



かなこ

脳卒中の後遺症により右半身マヒがあり車いすで生活している。色々な体験を通して、自分にぴったりの趣味を見つけるのが目標。自走式車いすを使用(幅60cm)。



鳥取城はこんなお城だったのかな...



鳥取県庁
北側駐車場



鳥取県庁北側駐車場は城跡に近い場所に身障者用駐車場がありスロープも付いており便利に使用できました。



天正9年(1581)、羽柴(豊臣)秀吉が行った兵糧攻めによって鳥取城の中は餓死者が続出し、鳥取城の城主だった吉川経家が、その責任をとって切腹をしたのだそう。歴史を紐解くと見方が変わるなあ。



鳥取城の戦いを偲び建てられた、吉川経家の銅像



中ノ御門表門

擬宝珠橋と中ノ御門表門が復元されています。門にトゲやハートがあつたり、細かい部分に発見がありました！



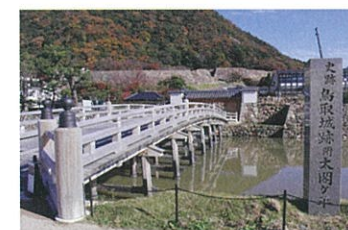
この先二ノ丸へ石の階段



西坂下御門

Point!!

二ノ丸までは手引きや車いすをけん引する補助装置を使ったサポートを受けられ登ることもできる。
(相談窓口トラベルフレンズ・とっとり TEL:070-5675-4483)
※条件によって難しい場合があるので、サポートについては要相談。



戦国～江戸時代にかけて築かれた城で、久松城(ひさまつのしろ)とも称された。ほとんどの建物は明治時代に解体されたが、残された堀や石垣などから、時代とともに変化していった城の姿が見てとれる。現在城周辺の復元整備が進んでおり、江戸時代の姿がよみがえりつつある。

歴史をしのぶ 鳥取城跡

鳥取県鳥取市東町
0857-22-3318 (鳥取市観光案内所)

バリアフリーデータ



- 専用駐車場はないが鳥取県庁北側駐車場に身障者用駐車場2台あり
- 久松公園内に車いす対応トイレあり
- 西坂下御門から二ノ丸へ復元した天球丸へは石の階段。さらに先、天守跡へは険しい登山道。



明治時代の中頃に材木町から移ってきた、綿商いの商家が交流拠点に生まれ変わった。明治の商家の姿を留めた建物の内部を、伝統工芸品の販売・ギャラリー・喫茶・多目的スペースに分け活用している。

明治の記憶を伝える 城下町とっとり 交流館 高砂屋

④ 鳥取県鳥取市元大町1
⑤ 0857-29-9024 ⑥ 0857-29-9039
⑦ 9:00～17:00 (2階の有料貸室は21:00まで)
⑧ 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、
年末年始(12月29日から1月3日)
⑨ 入館無料 2階貸室は有料



スロープで1階は段差なく利用可

城下町の

歴史と伝統をのぞく

入口は段差なく入館することができ、車いすのタイヤを拭けばスロープを利用して、1階の小上がり部分に上がることができます。幅が狭い通路があるので気をつけてください。スロープの先には車いす対応トイレがあります。



鳥取の伝統工芸品の商品はどれも素敵。

家財蔵ギャラリーで地域の方の作品などの展示がされています。蔵の入口に段差がありますが、こじんまりとしているので中に入らず作品を目にすることができました。中庭が眺められるカフェスペースもあるので、一息つきに立ち寄ってみるのもいいかも♡

バリアフリーデータ



- 車いす対応トイレ室内に1カ所
- 1階の畳の展示スペース・喫茶・トイレへはスロープで利用可(一部幅70cmの通路あり)
- 土間以外は土足不可のため、車いすのタイヤを拭いて入場
- 2階のレンタルルームへは階段のみ
- 蔵入口に3段の階段(外から様子を見ることができる)



畳の販売スペース



蔵の展示室

バリアフリーデータ



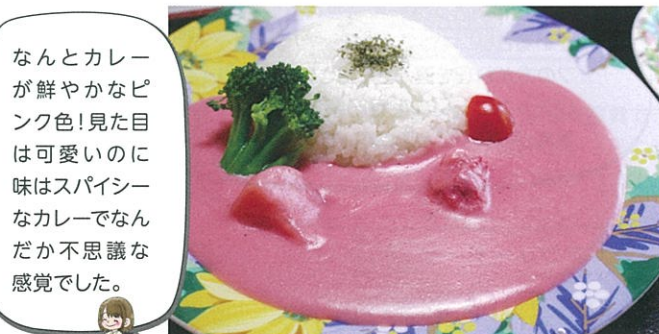
- 一般駐車場5台
- 入口段差3cm(幅67cm)+手すり付き2段の段差(15cm・19cm)あり
- 1階の個室2部屋、2階へは階段のみ
- ※ 車いすのまま利用できるテーブル席は1階のみなので、事前予約や相談する方がよい(玄関に一番近い部屋:入口幅64cm、テーブル高さ上60・下57cm)(玄関から二番目に近い部屋:入口幅90cm、テーブル高さ上72・下67cm)
- 駐車場から入口まで約30m砂利と飛び石が続く



駐車場から入口まで砂利と飛び石の石畳で、前輪が埋まらないよう同行者にサポートしてもらいました。



玄関は手すり付き2段の段差あり



なんとカレーが鮮やかなピンク色!見た目は可愛いのに味はスパイシーなカレーでなんだか不思議な感覚でした。



ピンク華麗セット(サラダ・味噌汁付き 1,500円+税)

玄関では2段段差があり、車いすごと同行者に持ち上げてもらいました。今回は一番玄関に近い席を利用しましたが、玄関から二番目に近い部屋が入口幅が広く、テーブルの高さも丁度いいので、車いすのまま利用の際は二番目の部屋を予約相談するとよさそうです。



古民家を改造した、静かな隠れ家カフェ。事前予約で個室を利用することもできる。鳥取県産ビーツを使った「ピンク華麗」はその名の通り華やかなピンクのルーが衝撃的なシーフードカレー。見て楽しく味わいのある一品。

驚き!ピンクのカレー 大榎庵

④ 鳥取県鳥取市大榎町3-3
⑤ 0857-30-4891
⑥ ランチ 11:30～14:30
ディナー 予約営業
⑦ 不定休(要問合せ)



門から建物までは砂利道かと思いましたが、横に舗装された道があり車いすでも安心です。建物付近は砂利マットが敷いてありタイヤが埋まることなく進めました。



入口には1段の段差があり、その後の5段の階段で車いすごと持ち上げてもらい入館しました。事前に連絡しておくと、人力サポートの対応をしていただけるそうです。土足不可なので館内用の車いすに乗り換えるかタイヤを拭いてから見学します。

展示室



美しすぎる 建築と庭園

各部屋に入る時は3cm程度の段差がありますが展示も低く、説明を聞きながら当時の様子を色々と知ることができました。壁紙、カーテンやライト、どこも素敵でうっとりしてしまいました。



庭園は土で固められた路面の散策ルートがあり、庭園側の芝生は入ってよいので、車いすのまま楽しめます!

バリアフリーデータ



- 駐車場なし(鳥取県庁北側駐車場に身障者用2台あり)
- 入口段差16cm(手動開き戸幅79cm)+階段5段(事前連絡でスタッフのサポート可)
- 洋式トイレあり(トイレまでに2段階あり)
- 館内土足不可のため、車いすのタイヤを拭くか室内用車いすに乗り換えて入場
- 展示室入口に3cmの段差あり(幅114cm～120cm)
- 屋外庭園に一部砂利があるが、車いすのまま見学可



2階へは階段

フォトスポット☆



お姫様気分♡



支柱がないらせん階段。曲線が美しい!

庭園



庭園からは仁風閣と芝生の広場、鳥取城跡が眺められます。池に映る逆さ仁風閣もとても綺麗!

城下町の

映えグルメ

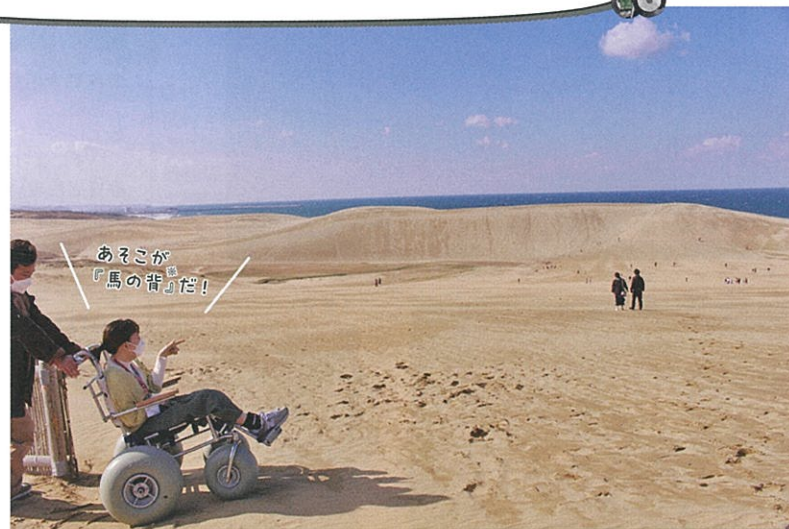


砂丘の入口には長いスロープあり

有料（一人100円～）でらくだと記念撮影もできちゃう！



らくだと一緒にハイチーズ☆



あそこが「馬の背」だ！

※馬の背までは長い砂の坂道のためチャレンジする場合複数の同行者のサポートが必要です。



オフシーズンこそ美しい

鳥取砂丘と周辺で満喫



細かい表現までじっくりと見ることができる

大迫力の砂像が並び壮観です。作品の周りに柵がないので、かなり近づいて見ることができます。砂と水だけでできているのが信じられないほど、細かい部分まで精巧に作られていました。



バリアフリーデータ
●点字ブロックあり
●音声ガイドアプリの音声案内あり
【屋外展示】出入口手動開き戸（幅70cm）、展望広場まで長く急な傾斜の坂道



砂を水で固め、彫刻して作った「砂像」によって、世界の様々な建物、芸術、歴史を表現する砂の美術館。砂像は性質上長くはもたず、展示期間が過ぎれば崩れてしまう、まさにその時だけの芸術作品。

壮観！砂の彫像 砂の美術館

④ 鳥取県鳥取市福部町湯山2083-17
☎ 0857-20-2231 ☎ 0857-20-2232
④ 平日・日曜日 9:00～17:00（最終入場16:30）
土曜日 9:00～18:00（最終入場17:30）
④ メンテナンス期間（イベントごとに異なります）
④ 【個人】一般：800円 小中高生：400円
【団体（20名以上）】一般：600円 小中高生：300円
小学生未満は無料、障がい者手帳提示で本人と介護者・付添者1名無料



館内はバリアフリーで快適に砂像を鑑賞できます。2階がメインの屋内展示室。3階にはショップがありエレベーターで移動できます。



屋外展示

屋外展示を観覧するには3階にバリアフリー専用出入口があります。やや急な坂道で一部狭い場所もあり、同行者が3人でも下りは少し大変でした。展望台からは広大な砂丘が一望できました。



屋内展示室のスロープ



屋外展示へのスロープ



展示室はエレベーターで上がり、段差なく見学ができました。砂を触ったり、鳴き砂を鳴らしてみたりと楽しく鳥取砂丘について学ぶことができます。「すなくら」というドームシアターでは大迫力の映像が見れます。



ドームシアター「すなくら」

バリアフリーデータ



- 貸出用サンドバギー3台（内1つは子供用）
- 建物前の「鳥取砂丘駐車場（有料）」に身障者用駐車場、オストメイト対応多目的トイレ2カ所（内1カ所は女子トイレ内）、車いす対応多目的トイレ男女各1カ所
- 駐車場から建物入口と砂丘入口に続く点字ブロックあり
- 砂丘まで長いスロープあり
- 車いす用休憩スペースあり



風化し浸食された岩が砂となり、海と風に運ばれて生まれた鳥取砂丘。日本第2位の広さを誇るこの砂丘は、観光や砂・風を使ったスポーツで大人気。ビジターセンターでは砂丘の特色や見どころの紹介、ツアーガイドなどを行っている。

砂丘の入口 山陰海岸国立公園 鳥取砂丘ビジターセンター

④ 鳥取県鳥取市福部町湯山2164-971
☎ 0857-22-0021
④ 9:00～17:00
④ 年中無休
④ 入館無料

砂丘用車いすをレンタルして砂丘へレッツゴー！



足に付いた砂を洗い流したり休憩ができるスペースもあり、車いす対応のテーブルもありました。

斜めの形のおしゃれな建物でとても目立ちます。入口・店内共に段差はなく、3階建のカフェには珍しくエレベーターがあり、1階にはオストメイト対応の車いすトイレもあります。



大地に斜めに突き刺したような独特のシルエットは、日本を代表する建築家、隈研吾氏がデザイン。2階や屋上にはエレベーターで行き来可能でバリアフリー。鳥取県産の食材を使ったメニューもあり、砂丘周辺の新たな観光スポットとなっている。

斜めに立つカフェ！？ タカハマカフェ

④ 鳥取県鳥取市福部町湯山2164
☎ 0857-22-6835
☎ 0857-27-8090
④ 10:30～16:00
④ 年中無休



1階注文カウンターと飲食スペース

注文後はセルフサービスなので同行者がいいです。お願いすればスタッフの方が料理を運んでくださいます。袋に入った珍しい二十世紀梨シェイクは、果肉がゴロゴロと入っていて映えます。

バリアフリーデータ



- 基本的にセルフサービスですが、持ち運びが困難な場合はスタッフのサポート可



屋上テラス



2階飲食スペース



大山ベーコンびっくりバーガー（1,280円＋税）



二十世紀梨シェイク（680円＋税）

Check

砂丘に降り立った怪盗キッドのオブジェを見つけた！

バリアフリーデータ



- 身障者用駐車場19台（内ハートフル駐車場7台・屋根付き駐車場6台）
- ANA乗客用の貸出用車いす6台あり
- 点字ブロック・触知図あり
- エレベーターは2階まで。送迎デッキへは階段



空港なのにまるで観光地。いたるところに名探偵コナンのアートがたくさんあり、コナンの日常を切り取ってきたかのように。コナンたちの歓迎を楽しみつつ、旅を始めよう。

名探偵がお出迎え 鳥取砂丘コナン空港

〒鳥取県鳥取市湖山町西4丁目110-5
☎0857-28-1402 ☎0857-28-1415
🕒7:00～21:30



この扉の奥にエレベーターあり



「喫茶ポアロ」が再現された撮影スポット。安室透に席へ案内されているかのよう



エレベーターで2階へ移動すると赤井秀一に会えた！時間によって音と映像の演出があるみたい

お腹満足



まぐろ漬け丼 (1,650 円)

大浴場の脱衣所までは段差なく行けます。浴槽のふちも低く浴槽内にステップがあるので、入浴しやすい造りだと思いました。

大浴場 家持の湯



家族風呂 なでしこ



貸出用車いす



露天家族風呂 二人静

シャワーチェアあり

家族風呂が二つあり入口はどちらも段差なし。脱衣所まで通路幅が狭いですが自分の車いすでギリギリ通れました。「なでしこ」は浴槽のふちがフラットな掘込型で入浴しやすい。「二人静」は半露天で趣があります。桶の浴槽で高さはありますが、手すりが付いていて浴槽内にステップがありました。自分に合った浴室を選んでうれしいな♡

バリアフリーデータ



- 身障者用駐車場はないが玄関前で乗降可能
- エレベーターは幅がせまいため館内用車いすに乗り換えて利用する
- 貸出用車いす館内用2台・客室用1台
- 車いす対応トイレ共用2カ所・客室「宝殿」内1カ所
- 点字ブロックあり

【バリアフリー対応客室 宝殿】

入ロスロープあり、手動スライドドア（幅89cm）、室内土足不可のため客室用車いすに乗り換えて利用、温泉付き内風呂あり（入ロスライドドア幅89cm・手すり付き・自立型浴槽高さ48cm・2段のステップ・手すりあり）。

【大浴場・家持の湯】

※入替制でもう1カ所大浴場あり
浴室入口幅78cm以上、段差4cm1段、シャワーチェア2台、手すりあり

【家族風呂・なでしこ】※宿泊者限定

入口開き戸（幅71cm以上）、浴室入口スライドドア段差1cm（幅76cm）、手すりあり、ふちに段差の無い掘込型浴槽

【露天家族風呂・二人静】※宿泊者限定
入口開き戸（幅71cm以上）、浴室スライドドア段差1cm（幅70cm）、手すりあり、自立型浴槽

街中に湧く

鳥取温泉 バリアフリー対応の旅館

離れ特別室 「宝殿」

宝殿の内風呂はなんと温泉！広くゆったりとしています。手すり近くの浴槽内側・外側にステップがあることや、腰かけがあり、安全に湯船に入ることができるので、使いやすいそうなお風呂でした。



室内用車いすに乗り換え



車いす対応の洗面台



食事はお部屋でゆっくり味わえます！



鳥取温泉でお部屋で楽しめる



和洋室にベッドと車いす対応トイレあり



畳のお部屋なので室内用の車いすに乗り換えるか、自分の車いすにタイヤカバーをつけて上がります。同行者が畳でくつろいだりしても衛生的でいいなと思いました。洗面台も車いすで使いやすいタイプが複数あり、何世帯か家族で泊まるのもおすすめです。



空港の出入口でコナンと蘭がお出迎え！

隠れコナン発見！



鳥取空港はコナン達がお出迎えてくれてテンションが上がりました。コナンのキャラクターのオブジェやトリックを体験できるコーナーがたくさんあり、空港とは思えないくらい楽しめます。送迎デッキへは階段のみで上がることができませんでしたが、一階の「すなば珈琲」の大きな窓から滑走路を見ることができました。



特大トリックアート

空の玄関口 gateway to the sky

見どころ満載！鳥取空港



すなば珈琲
鳥取砂丘コナン空港店
☎0857-28-4649 🕒9:00～18:30



すなば珈琲は軽食だけでなく、鳥取の地元の食材を使ったご飯もあります。段差なく利用できるテーブル席が多いので、ゆっくり食事を楽しむことができました。



2023年1月10日～2月28日はメンテナンス休館

3月1日より再オープン!

2023 3/1 wed ▶ 2024 1/3 wed

時間：平日と日曜日9時～17時 土曜日9時～18時 ※最終入館は閉館30分前
料金：一般800円(600円) 小中高生400円(300円) ※0内は20名以上の団体料金
主催：鳥取砂丘砂の美術館活性化共同企業体 共催：鳥取市 後援：エジプト・アラブ共和国大使館
〒689-0105 鳥取市福部町湯山 2083-17 Tel:0857-20-2231



■営業時間：9:00～17:00(最終入館は16:30)
■入館料：大人500円(高校生以下、障がい者の方とその介護者無料)
■休館日：毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)、8月は無休、年末・年始(12月29日～1月1日)

心のバリアフリー接遇研修 承ります



プロジェクトゆうあいでは、観光、宿泊、飲食施設、交通事業者向け「心のバリアフリー研修」を承っています。車いすの方、視覚障がいの方、聴覚障がいの方にどのように接遇をしたらよいか、障がい当事者が講師となった接遇研修プログラムを用意しております。ご関心ある方はご一報ください。

お問い合わせ先 ☎0852-32-8645



水と雲が描く美しい情景を味わい、誰もが安らげるバリアフリーフロアを。
平成28年度バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者表彰 内閣府特命担当大臣表彰優良賞受賞
IAUD国際デザイン賞2020金賞受賞



バリアフリーユニバーサルデザイン客室

- ◆リニューアルをした5階のフロアは、5部屋とも段差がなく開口も80cm以上あります。
- ◆うち2部屋は、トイレ・洗面・浴室も、車いすでの回転が可能な空間で浴槽にはバスリフトの取り付けが可能です(要予約・無料)。
※バリアフリー基準は各部屋異なります。
- ◆男女大浴場で「リフト付シャワーチェア」がご利用いただけます。(要予約・無料貸出)
※露天風呂には段差がございます。
- ◆お食事は、朝食ともバリアフリーの「個室会食場」をご用意いたします。



5階の全室が露天(展望)風呂付き客室です。客室ごとに異なるデザインの5部屋は、宍道湖の景色が一望できる非日常空間です。大切な人との時間を誰にも邪魔されず、のんびりお過ごし下さい。また、身体が不自由なお客様やご年配のお客様にも利用しやすいように、これまでも増して「バリアフリー(ユニバーサルデザイン)」に取り組みました。これからも「障がいのある人もない人もみんなで一緒に泊まれる温泉宿」を目指してまいります。



鳥取県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉
☎(0852)21-4132
FAX (0852) 21-4162
E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp
なにわ水バリアフリー 検索



大浴場もリフト付きシャワーチェアが設置され、今まで行けなかった大浴場に入浴できるようになりました。「水の三/水の六」のお部屋はバスリフトで入浴できるようになり同行者の負担も少なく、くつろげる時間が増えそう! (かなこ/車いす使用)



「水の五」のお部屋は、視覚障がい・聴覚障がいにも配慮されたバリアフリールーム。点字など触って分かる工夫や、部屋や窓から見える景色の音声案内は初めての体験! (えみ/視覚障がい)

視覚、聴覚障がい者も楽しめる石見神楽鑑賞体験に参加して

2022年12月3日(日)、鳥取県益田市、益田駅前複合施設 EAGAにて視覚、聴覚障がい者も楽しめるユニバーサル神楽鑑賞体験がありました。プロジェクトゆうあいからは視覚障がいのある渡部、聴覚障がいのある村松が参加。視覚障がい者向けには、神楽の演じている様子を副音声で伝える仕組みが導入されたほか、いくつかの象徴的な場面を点図で表現し、触って理解できる取り組みがされたり、神楽が始まる前には、神楽の衣装を直接触れることができる時間が設けられました。そして聴覚障がい者向けには手話通訳と要約筆記をスクリーンに映すことで言葉の理解をサポートできるよう配慮がなされました。益田市では今後も、神楽のユニバーサル公演を継続していくことを検討しているそうで、とても楽しみです。



演目「大蛇」



手話通訳と字幕



神楽の面や衣装を触ったり身にまとう体験



鳥取空港1階(オストメイト対応)



鳥取空港2階(オストメイト対応)



観水庭こぜにや



城下町とっとり交流館 高砂屋
(土足不可のため車いすのタイヤを拭いて利用)



久松公園



大榎庵(段差あり)



タカハマカフェ(オストメイト対応)



砂丘会館(オストメイト対応)



砂の美術館(オストメイト対応)



サンドバルとっとり(オストメイト対応)



鳥取砂丘ビジターセンター駐車場
(共用・オストメイト対応)



鳥取砂丘ビジターセンター駐車場
(女子トイレ・オストメイト対応)



鳥取砂丘ビジターセンター駐車場
(女子トイレ)



鳥取砂丘ビジターセンター駐車場
(男子トイレ)

鉄道

JR鳥取駅

駅入口から改札口までは北口、南口ともに段差なし。改札口からホームまではエレベーターを利用し段差なく移動可能。改札口の外にも中にも多目的オストメイト対応トイレあり。

JR西日本お客さまセンター 介助のご依頼

おからだの不自由なお客様のサポートダイヤル：☎0570-00-8989(有料)
受付時間 8時から20時 年中無休

飛行機

鳥取砂丘コナン空港

身障者用駐車場が19台（内ハートフル駐車場7台）。
入口から搭乗口までは段差なし。
1階ロビーから2階ロビーまではエレベーターで移動可能。
オストメイト対応トイレは1階に1カ所、2階に4カ所の計5カ所。
点字ブロック、トイレ入口に触知案内板設置あり。
階段手すり、点字シール設置あり。

■お問い合わせ：鳥取空港ビル株式会社 TEL：0857-28-1402

米子鬼太郎空港

身障者用駐車場が9台。
1階に車いす対応トイレ3カ所（内オストメイト対応が2カ所）、
2階に4カ所（内オストメイト対応トイレが2カ所）、3階にオストメイト
対応車いすトイレが1カ所ある。
航空会社カウンターにて館内まで利用できる車いすの貸出10台あり。
■お問い合わせ：米子空港ビル株式会社 TEL:0859-45-6123

館内に車いすトイレのある宿泊施設

鳥取市	ホテルモナーク鳥取	☎0857-20-0101	鳥取市	バードステイホテル	☎0857-26-3311
鳥取市	安蔵森林公園 みやま荘	☎0857-56-0888	鳥取市	国民宿舎 山紫苑	☎0857-84-2211
鳥取市	ニュー砂丘荘	☎0857-26-2728			

バリアフリールーム（車いす対応トイレ付客室）のある宿泊施設

鳥取市	お宿 夢彦	☎0857-84-2411	鳥取市	鳥取グリーンホテルモリス	☎0587-22-2331
鳥取市	ホテルウェルネス因幡路	☎0857-57-0224	鳥取市	レーク 大樹	☎0587-57-0301
鳥取市	観水庭 こぜにや	☎0857-23-3311			

☎0854(47)7283

有限会社
ともみ工房
VF チェア・福祉用具販売・製作
介護保険レンタル事業
〒690-2404
雲南市三刀屋町三刀屋1129-4
<http://tomomi-k.com/>



松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせて。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネート費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

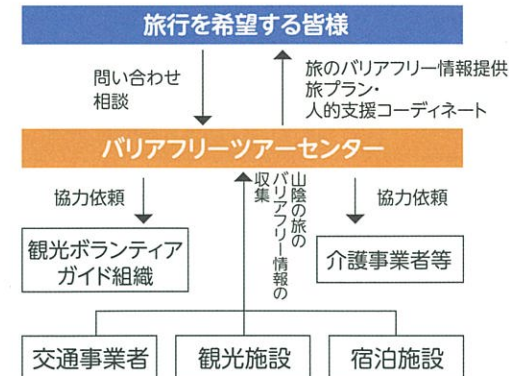
● お問い合わせ(PCエコステーションゆうあい内)

《平日》受付時間：9:00～18:00 電話：0852-61-0199

FAX：0852-27-7447 E-mail：info@tekuteku-sanin.com

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関の
バリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰
tekuteku-sanin.com/



全国のバリアフリー観光・ユニバーサルツーリズム相談センター

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援する取り組みが広がっています。下記の団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり、訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリーツアーセンター	☎0166-38-8200	新潟	柏崎ユニバーサルツーリズムセンター	☎0257-47-7229	姫路(兵庫)	姫路ユニバーサルツーリズムセンター	☎079-224-8803
旭川・北海道	旭川ユニバーサルツーリズムセンター	☎0166-32-3910	富山	富山ユニバーサルツーリズムセンター	☎076-454-7822	兵庫	こひつじクリニック	☎0120-96-8323
北海道	(一社) 日本UD観光協会	☎011-788-4170	石川	石川バリアフリーツアーセンター	☎076-255-3526	鳥取	トラベルフレンズ・とっとり	☎070-5675-4483
仙台(宮城)	仙台バリアフリーツアーセンター	☎022-726-7503	静岡	高齢者・障害者の西伊豆旅行サポートセンターラクトピスト	☎0558-52-4730	島根	松江/山陰バリアフリーツアーセンター	☎0852-61-0199
秋田	秋田バリアフリーツアーセンター	☎018-838-4188	名古屋(愛知)	チェックトラベルセンターハートTOハート	☎052-222-7611	呉市(広島)	呉バリアフリーツアーセンター	☎080-6345-5435(水～金(祝日は除く)10時～16時)
山形	山形バリアフリー観光ツアーセンター	☎0238-20-6125	伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	徳島	徳島ユニバーサルツーリズムセンター	☎088-635-9292
福島	ふくしまバリアフリーツアーセンター	☎024-531-6428	滋賀	滋賀ユニバーサルツーリズムセンター	☎077-569-4777	福岡	福岡九州UD情報センター	☎092-624-0888
福島	いわきユニバーサルツーリズムセンター	☎0246-68-8927	京都	ユニバーサルデザインセンター京都	☎075-777-7777	佐賀	佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター	☎0954-42-5126
東京・関東	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎070-5081-7404	大阪	大阪ユニバーサルツーリズムセンター	☎06-6195-9056	長崎	長崎県ユニバーサルツーリズムセンター	☎0957-46-3773
東京	ユニバーサルツーリズムセンターむさしの	☎042-315-3261	大阪	泉州ユニバーサルツアーデスク	☎072-472-2329	大分	別府・大分バリアフリーツアーセンター	☎090-6633-4882
神奈川	湘南バリアフリーツアーセンター	☎050-3161-1185	奈良	奈良バリアフリー観光ツアーセンター	☎0742-62-0151	熊本	くまもとユニバーサルツーリズムセンター	☎096-344-5539
新潟	新潟ユニバーサルツーリズムセンター	☎025-311-1809	兵庫	しゃらく	☎078-735-0163	鹿児島	かごしまバリアフリーツアーセンター	☎0995-73-3669
			神戸(兵庫)	神戸ユニバーサルツーリズムセンター	☎078-381-6470	沖縄	沖縄バリアフリーツアーセンター	☎098-858-7760

盲導犬ハダルと矢野のよもやま話

悲運の経過を辿った鳥取城？！



鳥取城は元は布勢天神山城（ふせてんじんやまじょう）という、因幡国守護・山名氏の拠点だったお城の出城だったと言われている（近年別説もある）。戦国時代の因幡国は有力大名同士の境目にあたり、戦乱が絶えなかったようで、より守りやすい鳥取城へ拠点を移したようだ。

分かっているだけで、山中幸盛（鹿之助）に2度、吉川元春に2度、羽柴（豊臣）秀吉に2度、と合計6度の降伏や力攻めによる落城があった。その中でも羽柴秀吉による兵糧攻め「鳥取の渴え殺し（かつえごろし）」が特に、悲惨であったとして有名である。

城は、1873年（明治6年）に公布された廃城令により存城とされた。陸軍省の所管となり、明治政府の混乱時の1876年（明治9年）鳥取県が島根県に編入されると、県庁所在地（松江市）以外に城は必要なしとの観点より、解体される

事になった。その後、鳥取県は復活する事になるがなんと皮肉なものだ。

なお、近年のお城ブームに乗り、NHKで「最強の城スペシャル」というテレビ番組が放送されているが、その第9弾（令和3年9月20日放送）で鳥取城が最強の城に認定された事は、記憶に新しい。幾多の戦いがあったからこそ、難攻不落の城となったのだろうか。

次号(2023春) 予告

特集 春のおとずれ安来

バリアフリー設計はプロジェクトゆうあい 一級建築士事務所へ！

【お問い合わせ先】☎(0852)32-8645
E-mail：info@pjui.com



【建築設計スタッフ】
田中 隆一（一級建築士／技術士／宅建主任者）
黒崎 忍（一級建築士）

プロジェクトゆうあい一級建築士事務所は、心地よい空間とバリアフリーを基本的な考えとして、住宅、商業施設、宿泊施設等の設計、アドバイス業務を行っています。鳥取県では唯一、一級建築士事務所と県指定障害者福祉サービス事業の認可を得ています。障がい者支援事業を行っている法人ならではの、身体に不自由のある方の立場に立った設計、提案を行います。建築設計のスタッフだけでなく、必要に応じて福祉専門スタッフ、障がい当事者アドバイザーを含めたチームをつくり、ご相談に応じています。

【障がい当事者アドバイザー】
石倉 信（車いす）／北尾可奈子（車いす）／
渡部 栄子（視覚障がい）／村松 良介（聴覚障がい）

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に
就労する事業所「ごうぎんチャレンジまつえ」
を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティ
などに使用しています。

 山陰合同銀行

 MATSUE URBAN HOTEL GROUP



松江アーバンホテル
JR松江駅から徒歩3分
TEL (0852) 22-0002



松江アーバンホテルレークイン
R9沿い・松江駅から徒歩7分
TEL (0852) 21-2424



松江ニューアーバンホテル
松江しんじ湖温泉・天然温泉完備
TEL (0852) 23-0003

松江アーバンホテル
松江ニューアーバンホテル
には「サービス介助士」の
資格を持ったスタッフが
おります。
お気軽にお声がけください。



広告掲載ご協力をお願い

てくてく日和発行のために広告主の募集を行っています。
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に
配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあい
までお問い合わせください。

郵便はがき

690-0888

お手数ですが
63円切手を
お貼り下さい

〈受取人〉
松江市北堀町35-14
NPO法人プロジェクトゆうあい 行

応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまからの寄付に支えられています。
1口~1000円にて、応援寄付を募っていますので、
ご協力いただける方、どうぞよろしくお願いいたします。

特典：てくてく日和を次号より1年分、郵送によりお届けします。

☐ てくてく日和に寄付します (☐) ☐ 名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です

名前 (名称) _____ 電話 _____

〒 _____ 住所 _____

てくてく日和の入手先

裏面のアンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。
寄付者以外の方もよろしければご記入ください。

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 第40号2頁目の「バリアフリーアイコン説明」は拡大鏡が欲しい
大きさです。データ掲載はそのままで結構ですが、一度だけ
でいいので大きくして掲載して頂けませんでしょうか。保存版
にします。よろしくお願いします。(島根県在住/M・Kさん)
- 2021年脳こうそくになり7ヶ月入院してリハビリ、左半身にマ
ヒがあり、杖と車いすで生活しています。本誌に元気をいただき
ました。諦めていたことのスタート、手相占いつゆみとしてま
たりハビリ鑑定できることが目標です。本誌より家族と横田、
大森行きました。(島根県在住/つゆみさん)
- 脳性まひで車いす生活の姪とよく旅行をします。一番困るのは
道路の段差。24才の姪と車いすを合わせると重いです。(岡山
県在住/F・Mさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます

田中 義成 様 (他5名様)

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。
1口~1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。
私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがき、
または、E-mail : tekutekubiyori@pjui.comにて、
①寄付数 ②お名前 ③電話番号 ④ご住所 をご記入の上
お送りください。最新号が完成次第、てくてく日和最新号と
払込書を送付いたします。

特典：てくてく日和を1年分(4回)郵送します。お楽しみに!

ふれあい広場乗船場にスロープ車いす対応トイレ完備。
船頭は定期的にバリアフリー研修を受講!

ぐるっと松江堀川めぐり

料金	個人	障がいのある方
大人 (中学生)	1,500円	800円
小人 (小学生)	800円	400円

※団体20名以上...大人1,300円、小人700円
遊覧時間約50分
堀川遊覧船 管理事務所 ☎0852-27-0417
http://www.matsue-horikawameguri.jp/

 **RICOH**
imagine. change.

リコー・ジャパンは
SDGs (持続可能な開発目標) を
支援しています。

リコー・ジャパン株式会社 島根支社
〒690-0038 松江市平成町182-27 TEL:0852-21-9001

天然ミネラル
「シリカ」たっぷり
女性・子供に
やさしいお水です。

お問い合わせ
山陰クボタ水道用材部
環境事業部
松江市平成町182-15
☎0120-837-014
さひめの泉 (検索)
http://www.sahime.jp

1ℓに
70mg
モンドセレクション金賞
2年連続受賞!

天然シリカ水

Therapy Space Nagashima
セラピースペース永島

脳梗塞、脳性麻痺などによる動きにくさ。関節のトラブル、肩や腰などの
痛みなどに個別リハビリを提供します。20年以上の豊かな臨床経験で培った
知識と技術でよりよい生活、笑顔のある豊かな生活を目指して
お手伝いをさせていただきます。 作業療法士 永島和広

島根県安来市安来町1622-2
☎090-7548-8677 お気軽にご相談ください!
セラピースペースながしま (検索)

放送、インターネット、ナースコールなどの
通信に関わる工事承っています

消防用設備 設計・施工・保守管理

有限会社ケーネット

〒690-0048 松江市西嫁島3-5-6
TEL.0852-23-7119 FAX.0852-23-7108

バリアフリーリフォームしています!

 **太陽水道工事**
Life Line Communication

水回り・住まいの
困りごと何でも
ご相談ください!



ホンダカーズ島根東は、
バリアフリーなお店づくりに
力を入れています。

 **Honda Cars 島根東**

店内は広々空間でキッズスペースも完備。身障者用駐車場や
多目的トイレが設備されているなど、車いす利用者にも安心。

営業時間: 9:30 ~ 18:00 (令和2年4月から)
定休日: 毎週水曜日、第2・第4火曜日

松江東店 松江市西津田 4-2-8 TEL 0852-26-0630
黒田店 松江市黒田町 434-1 TEL 0852-59-9650
学園店 松江市学園1丁目 19-16 TEL 0852-28-0701

より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

 **株式会社 ミック**

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 http://www.mic-ltd.co.jp

 **NetStable Series**

一人ひとりの
「働き方」を
支援する...

新しい時代に向けて磨きかけた新シリーズ
FUJIFILM Apeos® シリーズ

車椅子の
まま乗れる **リフト付き大型バスで旅をサポート!**

乗務員はあいサポーター研修を受けています!

私たちは、誰もが
気軽に移動を
楽しめる社会を
目指しています

リフト付き観光車両の
保有数は山陰で最多

TEL:0852-52-2081
TEL:0852-52-2205

お問い合わせはこちら
〒699-0101 島根県松江市東出雲町揖屋611-5 FAX:0852-52-2205

東出雲観光バス (検索)



義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見銀山

中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 宣郎

TEL (0854) 89-0231 (代) URL <http://www.nakamura-brace.co.jp>
FAX (0854) 89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

[本社] /

〒694-0305

島根県大田市大森町ハ132

[東京事務所] /

〒158-0097

東京都世田谷区用賀4-10-3

世田谷ビジネススクエアヒルズII 2F-25号

ISO 9001 (品質) 14001 (環境) 認証取得

PRESENT プレゼント



A賞 取材先お土産セット…1名様

鳥取市で買った文房具など

B賞 縁むすびバスマップすごろく& てくてく日和表紙絵ハガキセット…5名様

応募方法

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。なお、応募はお一人様一通有効、重複の応募は無効となります。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

2023年

応募〆切 3月6日(月)消印有効

山陰へのアクセス



スタッフ

田中 隆一
今泉 未希
中路 修
原 雅代
塩毛 絵里
北尾 可奈子
渡部 栄子

村松 良介
矢野 健
石倉 悟
坂本 剛
神田 光子
寺田 誘次
碧山 里絵

編集後記

サンドバギーをレンタルし、鳥取砂丘に行ってみました。スロープの先、砂丘の入口に立つと目の前に広がる砂地と海が素晴らしい! くらだがほのぼのとくつろいでいたり、同じ日本とは思えない景色でした。砂丘は『砂の丘』というほどですから歩き進むと坂のアップダウンがあり、正直かなりハードです。今回は時間の都合でメインの「馬の背」まで行っていないですが、車いすユーザーの方は複数人の仲間と一緒に、ぜひチャレンジしてみてください。(今泉)

イラスト

石原 由貴

発行元・問い合わせ先

プロジェクト
ゆうあい

特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail: tekutekubiyori@pjui.com
HP: project-ui.com



てくてく日和41号(2023年冬)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に【A賞】取材先お土産セット、5名様に【B賞】縁むすびバスマップすごろく&てくてく日和表紙絵ハガキセットをプレゼントします。

●希望するプレゼント商品 (A賞 または B賞)

◆てくてく日和をみて、山陰のレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いましたか?

☐ ぜひしたいと思う ☐ いくつかしたいと思う ☐ あまり思わない

◆今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどがありますか?

◆てくてく日和で役に立った情報はどれですか? (複数選択可)

☐ 歴史と自然の美にふれる鳥取おとな旅
☐ バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト
☐ ハダルと矢野のよもやま話 ☐ 観光バリアフリーデータシート
☐ その他()

◆旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

◆お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?

☐ 掲載しない ☐ 掲載してもよい(ペンネーム:)

◆ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください。

☐ 車いす利用 ☐ 視覚障がい ☐ 聴覚障がい ☐ その他()

※記入いただく ありがとうございます。掲載いただく主 個人情報は本冊子に開く用途以外に使用いたしません。