

まち歩きバリアフリー情報誌

てくてく日和 山陰



第43号

2023夏

¥0

TAKE FREE

特集 人の暮らしと癒しの森 智頭

盲導犬ハダルと矢野のよもやま話／バリアフリー旅行支援団体／

バリアフリーな外出を手助けするWEBサイト／交通機関や宿泊のバリアフリー情報

プロジェクト
ゆうあい

松江／山陰バリアフリーツアーセンター



かやぶき屋根の家と川が流れる空間は、まるで昔話の世界に入り込んだかのよう。昭和30年代にタイムスリップしたような気分を味わうことができました。



昭和30年代にタイムスリップ 板井原集落

昭和30年代の山村集落の姿をそのまま残した全国でも数少ない集落。1940年代「日本の山村集落の原風景」として注目され、2004年には「鳥取県伝統的建造物群保存地区」に選定された。

④ 鳥取県八頭郡智頭町市瀬板井原
⑤ 0858-76-1111 (智頭町観光協会)
⑥ 0858-76-1112



智頭町の中心地から山道を車で進んで10分程度のところにある集落。専用の駐車場には、車いす対応トイレがありました。そこで車を止めて散策してもよし、足腰が不安な方は集落の近くまで車で進むこともできましたよ。



まちの案内ならおまかせ 智頭町総合案内所 「暮らし屋」

町の観光と暮らしを紹介する案内所で、観光客・移住者の交流が生まれる場。ショップでは特産品や手しごとによる生活道具などを販売している。縁側でコーヒーを飲みながら町の様子をたずねてみよう。

④ 鳥取県八頭郡智頭町智頭2067-1
⑤ 0858-76-1111 (智頭町観光協会)

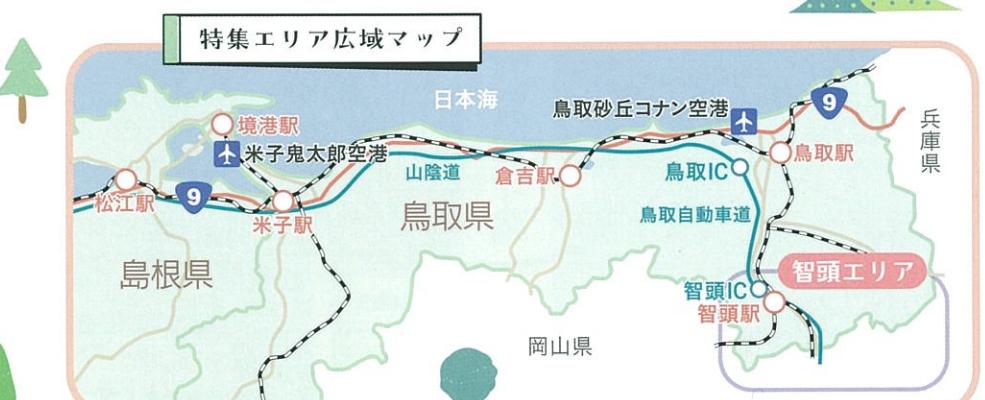
⑥ 0858-76-1112

⑦ 9:00~18:00

⑧ 年末年始



木の温かみが感じられるお洒落な店内。観光案内だけでなくお土産品も多く、名産のかわいい木工品や、ハーブを使ったお茶などどれを買おうか悩みました。陳列棚も低く見やすかったです。智頭町に来たらまず立ち寄ってみるのがおすすめ!



特集

人の暮らしと癒しの森

智頭

ちづ

智頭町は鳥取県東部、岡山県北部に隣接する面積の93%が森に占められた杉の町。智頭往来（因幡街道）はかつて参勤交代の宿場町として栄え、町並みからその名残が伺えます。智頭といえば銘木「智頭杉」が有名ですが、杉だけではなく山の奥にはブナ、ミズナラなどもあり、巨木が点在する原生林の中、五感で森を満喫できる森林セラピーやアクティビティを楽しむことができます。小さな町ですが美味しいグルメが充実しており、自然の恵みが活かされたびきりの一品に巡り合えるかも。ゆっくりとした時間の中、日常を忘れ心身ともに癒されてはいかがでしょうか。



かなこ

脳卒中の後遺症により右半身麻痺があり車いすで生活している。色々な体験を通して、自分にぴったりな趣味をみつけるのが目標。自走式車いすを使用(幅60cm)。

リポーター紹介



えみ

全盲の視覚障がいで白杖と手引きで歩く。ボルダリングで体を動かすことが好きなアクティブ派。

バリアフリーアイコン説明											
障がい者手帳割引	駐車場身障者用	駐車場一般	オストメイト多目的トイレ	車いす対応トイレ	洋式トイレ	貸出用車いす	自動ドア幅130cm	スライドドア幅90cm	開き戸幅80cm		
段差なし(またはスロープあり)	段差(1段のみ)	段差3段(階段)	段差2段(階段)	テーブル席寸法	テーブル使用可能	エレベーター使用可	車いす対応EV	浴室内立型(大浴場)	温泉の浴槽(自立型)	浴室内掘込型(大浴場)	温泉の浴槽(掘込型)

江戸時代の宿場町 智頭宿散歩



智頭宿無料駐車場
ドーム型の公共トイレには車いす対応トイレがありました!

無料の観光駐車場から智頭宿エリアまで500mくらい。坂道がありますがのんびりと散策するのにぴったりです。



通りを歩くと民家の軒先には「杉玉」が飾られていて“杉のまち”ならではの景観でした。昔の建物を活かしたお洒落なお店もいくつか見つけ、ふらりと立ち寄ってもいい出会いがありそう!



登録有形文化財の建物多数!



智頭往来と備前往来の交差地に建つ「米原家住宅」



大正時代に個人病院であつた洋風建築の「中町公民館」



石谷家分家「旧塙屋出店」。主屋裏の敷地にある洋館は「西河克己映画記念館」

温故知新、 レトロモダンな宿場町 智頭宿

江戸時代、参勤交代で江戸へと向かう鳥取藩の最初の止宿であり、藩主の宿泊や休憩の場となる御茶屋、奉行所、制札場が置かれていた智頭宿。レトロなだけでなく、古民家をリノベーションしたモダンな新店舗も続々オープンし、「ハイカラ」な町並みも楽しめる。

■ 鳥取県八頭郡智頭町智頭
■ 0858-76-1111 (智頭町観光協会)
■ 0858-76-1112
■ 9:00~18:00



2階へは階段

智頭宿には国が誇る文化財の建物が多く残っています。車いすのまま内部見学しやすそうなところは少ないものの、通りを歩くだけでも宿場町の雰囲気を感じました。消防屯所の1階にある公共トイレは手すり付きの洋式トイレで、車いす使用者の方も場合によっては使えそうでした。

	駐車場 身障者用		車いす 対応トイレ
● 智頭宿無料駐車場に身障者用駐車場あり、ほか広い一般駐車場あり			
● 駐車場に車いす対応多目的トイレあり			
● 智頭宿エリアまで坂道あり			



智頭だけの澄んだ藍色 藍染工房ちずぶるー

豊かな森林から流れ出る清らかな水と、種から育てて自家製造した天然の染料にこだわった、抜けるような青空を思わせる藍染。販売だけでなく藍染体験も楽しめる。夏は湿度が多く体験の受け入れはできない場合があるので、涼しい時期にどうぞ。

■ 鳥取県八頭郡智頭町大字智頭555
■ 0858-75-3630 ■ 10:00~16:00
■ 土日祝日休み
■ 藍染体験 (10月~6月)
■ ハンカチ 2,000円 (税別)
■ ストール 3,000円 (税別)



藍染体験では、自分で一から模様を付けることもできますが、あらかじめ模様がデザインされているものをお選びました。模様は5種類あり、スタッフの方が一つ一つどんな模様かを教えてくださいました。

完成したものを広げると、幾何学模様の素敵な柄に仕上がったと教えてもらいました。色の変化やどんな色に染まったのか見ることはできないのですが、スタッフの方が丁寧に説明してくださったので、とても楽しく体験できました。



染液から上げ、地下水につければ緑色に変わったと教えてもらひびっくり! もう一度染液つけて同じ工程をした後、再度水につけると今度は濃い青色に変わったと聞いてまたびっくり!!

布についていた大豆と輪ゴムを全部取り外します。輪ゴムをほどき外していく地道な工程ですが、無心になつて作業しました。色止めのお酢につけて、匂いがなくなるまで洗い、脱水します。



タネから育てたきれいな藍で ハンカチの 藍染体験

Let's try! 藍染 /

大豆を使った
模様に決定!



室内は、ほのかに藍の香りがしました。工房はフラットで、洗面台に立ち回れ右をすると藍がめがあり、見えなくても移動しやすかったです。

バリアフリーデータ



- 駐車場は智頭宿無料駐車場を利用(徒歩5分)
- 2段の階段の先に洋式トイレあり
- 入口6段(5段の階段と5cmの段差)あり
- 店内体験スペースはフラット
- 店内ショップスペースは2段の階段あり
- 藍染体験の桶の高さは100cm

まずは水に浸し、染め方の練習をします。



藍染液にハンカチを入れ、空気に触れないように、5分間つけ続けます。油断するとすぐに布が浮いてくるので、気を付けました。



藍がめの高さは胸くらいで、液の水面は腰くらいの位置にあるので、腰を曲げての作業が少し大変でした。藍染液は温かく感じましたが、季節によって体感温度が変わるそうです。



完成したものを広げると、幾何学模様の素敵な柄に仕上がったと教えてもらいました。色の変化やどんな色に染まったのか見ることはできないのですが、スタッフの方が丁寧に説明してくださったので、とても楽しく体験できました。

布についていた大豆と輪ゴムを全部取り外します。輪ゴムをほどき外していく地道な工程ですが、無心になつて作業しました。色止めのお酢につけて、匂いがなくなるまで洗い、脱水します。



室内は、ほのかに藍の香りがしました。工房はフラットで、洗面台に立ち回れ右をすると藍がめがあり、見えなくても移動しやすかったです。

バリアフリーデータ



- 駐車場は智頭宿無料駐車場を利用(徒歩5分)
- 2段の階段の先に洋式トイレあり
- 入口6段(5段の階段と5cmの段差)あり
- 店内体験スペースはフラット
- 店内ショップスペースは2段の階段あり
- 藍染体験の桶の高さは100cm

まずは水に浸し、染め方の練習をします。



藍染液にハンカチを入れ、空気に触れないように、5分間つけ続けます。油断するとすぐに布が浮いてくるので、気を付けました。



藍がめの高さは胸くらいで、液の水面は腰くらいの位置にあるので、腰を曲げての作業が少し大変でした。藍染液は温かく感じましたが、季節によって体感温度が変わるそうです。



完成したものを広げると、幾何学模様の素敵な柄に仕上がったと教えてもらいました。色の変化やどんな色に染まったのか見ることはできないのですが、スタッフの方が丁寧に説明してくださったので、とても楽しく体験できました。

布についていた大豆と輪ゴムを全部取り外します。輪ゴムをほどき外していく地道な工程ですが、無心になつて作業しました。色止めのお酢につけて、匂いがなくなるまで洗い、脱水します。



室内は、ほのかに藍の香りがしました。工房はフラットで、洗面台に立ち回れ右をすると藍がめがあり、見えなくても移動しやすかったです。

バリアフリーデータ



- 駐車場は智頭宿無料駐車場を利用(徒歩5分)
- 2段の階段の先に洋式トイレあり
- 入口6段(5段の階段と5cmの段差)あり
- 店内体験スペースはフラット
- 店内ショップスペースは2段の階段あり
- 藍染体験の桶の高さは100cm

まずは水に浸し、染め方の練習をします。



藍染液にハンカチを入れ、空気に触れないように、5分間つけ続けます。油断するとすぐに布が浮いてくるので、気を付けました。



藍がめの高さは胸くらいで、液の水面は腰くらいの位置にあるので、腰を曲げての作業が少し大変でした。藍染液は温かく感じましたが、季節によって体感温度が変わるそうです。



完成したものを広げると、幾何学模様の素敵な柄に仕上がったと教えてもらいました。色の変化やどんな色に染まったのか見ることはできないのですが、スタッフの方が丁寧に説明してくださったので、とても楽しく体験できました。

布についていた大豆と輪ゴムを全部取り外します。輪ゴムをほどき外していく地道な工程ですが、無心になつて作業しました。色止めのお酢につけて、匂いがなくなるまで洗い、脱水します。



室内は、ほのかに藍の香りがしました。工房はフラットで、洗面台に立ち回れ右をすると藍がめがあり、見えなくても移動しやすかったです。

バリアフリーデータ



- 駐車場は智頭宿無料駐車場を利用(徒歩5分)
- 2段の階段の先に洋式トイレあり
- 入口6段(5段の階段と5cmの段差)あり
- 店内体験スペースはフラット
- 店内ショップスペースは2段の階段あり
- 藍染体験の桶の高さは100cm

まずは水に浸し、染め方の練習をします。



藍染液にハンカチを入れ、空気に触れないように、5分間つけ続けます。油断するとすぐに布が浮いてくるので、気を付けました。



藍がめの高さは胸くらいで、液の水面は腰くらいの位置にあるので、腰を曲げての作業が少し大変でした。藍染液は温かく感じましたが、季節によって体感温度が変わるそうです。



完成したものを広げると、幾何学模様の素敵な柄に仕上がったと教えてもらいました。色の変化やどんな色に染まったのか見ることはできないのですが、スタッフの方が丁寧に説明してくださったので、とても楽しく体験できました。

布についていた大豆と輪ゴムを全部取り外します。輪ゴムをほどき外していく地道な工程ですが、無心になつて作業しました。色止めのお酢につけて、匂いがなくなるまで洗い、脱水します。



室内は、ほのかに藍の香りがしました。工房はフラットで、洗面台に立ち回れ右をすると藍がめがあり、見えなくても移動しやすかったです。

バリアフリーデータ



- 駐車場は智頭宿無料駐車場を利用(徒歩5分)
- 2段の階段の先に洋式トイレあり
- 入口6段(5段の階段と5cmの段差)あり
- 店内体験スペースはフラット
- 店内ショップスペースは2段の階段あり
- 藍染体験の桶の高さは100cm

まずは水に浸し、染め方の練習をします。



藍染液にハンカチを入れ、空気に触れないように、5分間つけ続けます。油断するとすぐに布が浮いてくるので、気を付けました。



藍がめの高さは胸くらいで、液の水面は腰くらいの位置にあるので、腰を曲げての作業が少し大変でした。藍染液は温かく感じましたが、季節によって体感温度が変わるそうです。



完成したものを広げると、幾何学模様の素敵な柄に仕上がったと教えてもらいました。色の変化やどんな色に染まったのか見ることはできないのですが、スタッフの方が丁寧に説明してくださったので、とても楽しく体験できました。

布についていた大豆と輪ゴムを全部取り外します。輪ゴムをほどき外していく地道な工程ですが、無心になつて作業しました。色止めのお酢につけて、匂いがなくなるまで洗い、脱水します。



室内は、ほのかに藍の香りがしました。工房はフラットで、洗面台に立ち回れ右をすると藍がめがあり、見えなくても移動しやすかったです。

バリアフリーデータ



- 駐車場は智頭宿無料駐車場を利用(徒歩5分)
- 2段の階段の先に洋式トイレあり
- 入口6段(5段の階段と5cmの段差)あり
- 店内体験スペースはフラット
- 店内ショップスペースは2段の階段あり
- 藍染体験の桶の高さは100cm

まずは水に浸し、染め方の練習をします。

訪ねればきっと笑顔になる 智頭の人が作り出すグルメ



玄関のドアの取っ手は古い鉢(なた)を再利用されたもので、古い金属の錆と新しい木の感触がマッチして素敵でした。所々に芸術作品のようなインテリアがいっぱい、彫刻の美術館みたいでした。



靴を脱ぎ利用するテーブル席



カウンターごとに先にテーブル席(1段段差あり)



これ を楽しむ家 やど の 樂之

智頭町初のゲストハウスを兼ね備えた食堂とコミュニティースペース。智頭の大自然と町並みに寄り添いながら、智頭の人も智頭を訪れた人も、様々な人が気軽に立ち寄れる居場所となっている。

④鳥取県八頭郡智頭町智頭484

⑤0858-71-0634

⑥各施設によって異なる

⑦ゲストハウスと食堂は月曜・火曜

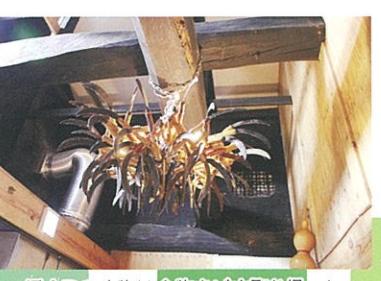
コミュニティースペースは予約制

⑧各施設によって異なる

一般駐車場5台
店内カウンター席へは段差なし、テーブル席への段差17~19cm、土足不可のテーブル席へは2段段差あり
カウンター高さ(上100cm・下95cm)
【ゲストハウス・2階】
ゲストハウスへは階段のみ(手すり付き)、ドミトリータイプと和室の個室、洋式トイレ、シャワールームあり



智頭町産鹿肉とオカラの煮込みハンバーグ (1,200円)



元々この建物は金物なみを取り扱った
雑貨店だったそう。倉庫に残っていた
鎌(カマ)を利用した照明が面白い!



●一般駐車場5台
●店内カウンター席へは段差なし、テーブル席への段差17~19cm、土足不可のテーブル席へは2段段差あり
●カウンター高さ(上100cm・下95cm)
【ゲストハウス・2階】
ゲストハウスへは階段のみ(手すり付き)、ドミトリータイプと和室の個室、洋式トイレ、シャワールームあり



智頭の森の焼きリゾット
(スープセット 1,450円)



2階ゲストハウス

ゲストハウスへは階段ですが、手すりがあるので問題なく上り下りできました。壁は手触りの良い木の壁で、安心して歩きできます。屋根裏部分は和室で、大きな梁を触ることができ、古民家の雰囲気を感じられました。

ハーブが使われたガパオライスをいただきましたが、クセになる味わいにペロリと完食。お野菜もシャキシャキすごくおいしかったです。



ハーブ香るガパオライス・スープ付 (1,000円)



季節のやさいランチプレート (1,200円)



古民家とエスニックな雰囲気が漂うお洒落カフェで可愛い雑貨なども置いてありました。シェアキッチンなので曜日によって店舗が変わり、色々なメニューが楽しめます。火曜日にお邪魔した「つきとおひさま」の店主さんは、とても気さくな方でした。



車いすで使いやすい
テーブル席がありました。
お座敷もありお子様連れにも嬉しいですね♪
お手洗いはお座敷の奥にありました。



- 一般駐車場4台(満車の場合は役場駐車場利用可)
- 土足不可の小上がりの先に洋式トイレあり
- 入口手前下るように傾斜あり

入口前は少し下り傾斜になっており、入口には6cmの段差があります。私の車いすでは前輪を上げて入店できました。



とまり木のようなくつろぎの場所

天然食堂 つきとおひさま @tomarigi(とまり木)

シェアキッチン「tomarigi(とまり木)」にて日~火曜日オープンの「つきとおひさま」は「食べた人が笑顔になってほしい」という思いで身体にやさしい料理を提供している。地元の畠でどれた野菜をふんだんに使った料理は、彩りだけでなく風味も様々で、満足感たっぷり。

④鳥取県八頭郡智頭町智頭1531

⑤090-8799-6243

⑥日曜日、月曜日、火曜日

11:30~17:00頃

⑦水、木、金、土曜日はtomarigiにて他店舗が開店



自家焙煎ハンドドリップコーヒー (400円)、ミニチーズケーキ (200円)



くつろげる小さな コーヒー屋 森の373

智頭町民グラウンドの一角にある小さな喫茶店。横浜から移り住んできたオーナーが営み、自家焙煎のコーヒー豆を丁寧にハンドドリップしたコーヒーはファンも多い。オーナーの雰囲気が人を惹きつけ、また訪れてくる温かな空間。

④鳥取県八頭郡智頭町智頭739-3

⑤090-9063-7946

⑥12:00~17:00

(金曜日のみ19:00まで)

⑦土・日・月



- 身障者用駐車場1台(物置があり、やや狭い)、ほか広い一般駐車場併設(智頭宿無料駐車場)
- 店舗近くの駐車場に車いす対応トイレあり
- テーブル席の他、カウンター席あり(上84cm・下76cm)



町内産野菜ご果物、酵素シロップ、生蜂蜜、ナッツ、自家製ヨーグルトのおまかせスマージー (700円)



店主さんが、気さくに話しかけてください、あっという間に時間が過ぎました。お店に集まるお客様とも仲良くなれそうな、居心地のよさがとても素敵でした。

天然の癒し森林セラピー

車いすのまま森で楽しむ@横瀬渓谷コース

智頭町総合センターに集合し、車で横瀬渓谷へ。今回は時間の都合で先に腹ごしらえ！



地元の食材がたくさん入ったセラピー弁当は、一品一品手が込んでいて健康的。今回の半日コース体験では出発前に食べてパワーチャージ！一日体験の方はセラピーロードの東屋で食べるそうで、森の中で食べると一層美味しいだろうな。



森林セラピー弁当 (1,000円)

鼻から吸って、口から吐いて、いい空気の中深呼吸をしましょう。



途中「金色の道」「紅葉の道」など未舗装の脇道には木の根や石などがあり、雨天の時はぬかるむこともあるので、状況に応じて進むといいと思います。



朝日が差し込むと光り輝く「金色の道」



ガイドさんから植物の説明を聞いたりして、楽しく歩きました。要所でいくつかセラピーメニューがあり、目を閉じて深呼吸をしたり、シートを敷き寝ころんで思い思いの時間を過ごしたり。空に向かって高く伸びる大きな杉と、川のせせらぎがとても気持ちよく、リラックスできました。日常を離れたことで、心が晴れてすっきりしました！

「紅葉の道」
水上のウッドデッキは車いすのまま川辺に近づくことができる



自分の願い事をイメージして川に投げ入れてみた。叶うといいな。



※取材班は1km地点・標高450m辺りで折り返しました。

電動アシスト機能付き
貸出用車いす



よろしく
お願いします！

なかはらむら
中原夢来キャンプ場駐車場



車で
約20分

ワクワク



サービス介助士の
資格を持つガイドの
岡垣さん



森の中へずんずん進む



樹齢の香り
がする！



ダンコウバイは揉んでみると…匂いがしませんか？

ガイドさんから色々な種類の植物を教えてもらつ

駐車場で電動アシスト機能付き車いすに乗
り換えて出発！森林セラピー体験申込者が
無料で借りることができます。出発地点の
中原夢来キャンプ場には、キレイなオスト
メイト対応の多目的トイレがありました！



目を閉じて全身で自然を感じ瞑想中



大きな杉の木♪



ロードはアスファルトで舗装され
た、なだらかな坂道が続きます。

森の力で癒さる
智頭町森林セラピー
「横瀬谷森林セラピーロード」

智頭町では、森のもつ癒し効果に着目した「森林セラピー」を行っている。森の中に身を置き、森を愉しみながら歩行や運動、レクリエーション、ライフスタイル指導などを実施することでその効果を達成するセラピー。中でも横瀬渓谷には、全国的に珍しい車いす対応のセラピーロードがある。

①鳥取県八頭郡智頭町大字智頭2067-1
②0858-76-1111 (智頭町観光協会)
③0858-76-1112
④4月下旬~11月中旬頃
⑤冬期、お盆期間 (8/13~8/16)
⑥森のガイド1人につき6人まで
半日コース8,000円
1日コース13,000円

バリアフリーデータ

- P 駐車場一般
- WC あり×1 オストメイト多目的トイレ
- 貸し出し可 貸出用車いす
- サポート可 スタッフのサポート可

五感を使って自然を肌で感じ、
頭がスッキリしました！

参加者へのお土産



- 鳥取智頭の森「水」(ミネラルウォーター)
- ふくらあられ
- クロモジアロマウォーター
- ※時期により内容が異なります。

とっとり旅
【公式】鳥取県観光・旅行情報サイト
公益社団法人
鳥取県観光連盟

次号(2023秋)予告

特集 宿から選ぶ
松江観光

放送、インターネット、ナースコールなどの
通信に関する工事も承っています
消防用設備 設計・施工・保守管理
有限会社ケーネット
〒690-0048 松江市西嫁島3-5-6
TEL.0852-23-7119 FAX.0852-23-7108

バリアフリーリフォームしています!
太陽水道工事
Life Line Communication
水回り・住まいの
困りごと何でも
ご相談ください!

智頭町へおこしの際はまずお立ち寄りください。
移住定住相談窓口、コワーキングスペース有り

**2023智頭町ブラウントラウト
ダービー開催!!**
6月1日～
8月31日

詳しくは左の
QRコードから!!

大物賞
令和6年度遊漁証…1名分
(本年度と同種類本人に贈る)

智頭町芦津【みたき園】ペアお食事券
大漁賞
令和6年度遊漁証…1名分
(本年度と同種類本人に贈る)

智頭町観光協会 暮らし屋 総合案内所
所在地／鳥取県八頭郡智頭町智頭 2067-1 (J R智頭駅前)
問合せ／TEL 0858-76-1111 (受付時間 9:00～18:00)
定休日／年末年始

動く「手話のあいさつスタンプ」販売!

てくてく日和表紙イラストの担当者が作成したプロジェクトゆうあいの公式LINEスタンプの第三弾。動く「手話のあいさつスタンプ」が好評販売中! 手話ユーザースタッフが監修し、日常的に使える挨拶が24個セットで¥250(100コイン)。普段のLINEに手話スタンプで彩りを添えてください♪

詳細はコチラ /

**バリアフリー設計は
プロジェクトゆうあい一級建築士事務所へ!**

[お問い合わせ先] ☎(0852)32-8645
E-mail : info@pjui.com

プロジェクトゆうあい一級建築士事務所は、心地よい空間とバリアフリーを基本的な考え方として、住宅、商業施設、宿泊施設等の設計、アドバイス業務を行っています。

島根県では唯一、一級建築士事務所と県指定障害者福祉サービス事業の認可を得ています。

障がい者支援事業を行っている法人ならではの、身体に不自由のある方の立場に立った設計、提案を行います。建築設計のスタッフだけでなく、必要に応じて福祉専門スタッフ、障がい当事者アドバイザーを含めたチームをつくり、ご相談に応じています。

[建築設計スタッフ]
田中 隆一 (一級建築士/社会福祉士) 黒崎 忍 (一級建築士)

[障がい当事者アドバイザー]
石倉悟(車いす)/北尾可奈子(車いす)/渡部栄子(視覚障がい)/村松良介(聴覚障がい)

智頭町観光バリアフリーマップ



板井原集落駐車場



tomarigi (トイレまでに段あり)



智頭町総合案内所「暮らし屋」



智頭町総合センター

藍染工房ちづぶるー
(トイレまでに2段差段あり)楽之1階
(トイレまでに2段段差あり)楽之2階
(トイレまでに階段あり)

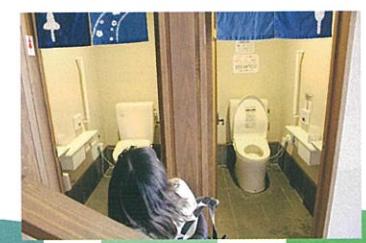
いかり楽粹



中原夢来キャンプ場 (オストメイト対応)



智頭宿無料駐車場



消防屯所

鉄道

JR智頭駅

駅入口から1番ホームまでスロープあり。ホームからホームまでは跨線橋のため階段昇降機を使用（事前に連絡が必要）。洋式トイレあり。点字ブロックあり。

JR西日本お客さまセンター 介助のご依頼

おからだの不自由なお客様のサポートダイヤル: ☎0570-00-8989(有料)
受付時間 8時から20時 年中無休

智頭急行 智頭駅

入口階段8段。車いすの方は乗車日の前日までの事前連絡により、係員の介助サポートを受けることができる。

■連絡先: 0858-75-2595 (智頭急行運輸部)



飛行機

鳥取砂丘コナン空港

身障者用駐車場が19台（内ハートフル駐車場7台）。

入口から搭乗口まで段差なし。

1階ロビーから2階ロビーまではエレベーターで移動可能。

オストメイト対応トイレは1階に1か所、2階に4か所の計5か所。

点字ブロック、トイレ入口に触知案内板設置あり。

階段手すり、点字シール設置あり。

■お問い合わせ: 鳥取空港ビル株式会社 TEL: 0857-28-1402

バリアフリールーム (車いす対応トイレ付客室) のある宿泊施設

八頭郡八頭 OOE VALLEY STAY
(オオエバレスティ)
☎0570-008-558

米子鬼太郎空港

身障者用駐車場が9台。

1階に車いす対応トイレ3か所（内オストメイト対応が2か所）、2階に4か所（内オストメイト対応トイレが2か所）、3階にオストメイト対応車いすトイレが1か所ある。

航空会社カウンターにて館内まで利用できる車いすの貸出し10台あり。

■お問い合わせ: 米子空港ビル株式会社 TEL: 0859-45-6123

0854(47)7283

ともみ工房

VF チェア・福祉用具販売・製作
介護保険レンタル事業

〒690-2404

雲南省三刀屋町三刀屋1129-4

<http://tomomi-k.com/>



盲導犬ハダルと
矢野のよもやま話

智頭往来には
どんな歴史がある?



鳥取県智頭（ちづ）町の地名の由来には、平安時代初期の『日本後紀』の記録で智頭郡道俣駅（ちづごおり みちまたえき）を「ちまた（道俣）」と略しているところから“道の頭”という意味で「ちづ（道頭）」となり、因幡の国へ入る最初の道を表したという説がある。そこから変化し、今の「ちづ（智頭）」になつたのではないかと考えられているそうだ。

智頭往来は奈良時代以前から畿内と因幡を結ぶ道で、江戸時代には参勤交代の道でもあった。備前街道と合わせて因幡街道となり、栄えた歴史を持つ。また、智頭往来は各地の文化も行きかたった街道でもある。承久の乱に敗れた後鳥羽上皇が、無念の思いを抱いて通った道であるとともに、後醍醐天皇が隠岐を脱出して鎌倉幕府を倒すために京へ向かった道もある。この二人の天皇は、当時、どのような思いを持ち、歩いていったのだろう。隠岐の島に流人となる天皇と、戦に向かう天皇とは全く逆の思いだったんだろう。

街道に沿う智頭宿（ちづしゆく）には、宿場として栄えていた当時を偲ばせる町家建築の屋敷が建ち並び、歴史的建物に興味のある方には、当時の宿場町としての体裁を感じられる。この智頭の古街道を歩き、一体何人がどこへ向かい、何の目的で、どんな思いで往来したのかと思うのは、私だけかもしれない。

松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせます。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネートの費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

● お問い合わせ (PCエコステーションゆうあい内)

《平日》受付時間: 9:00~18:00 電話: 0852-61-0199
FAX: 0852-27-7447 E-mail: info@tekuteku-sanin.com

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関の
バリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰
tekuteku-sanin.com/



旅行を希望する皆様

問い合わせ
相談

バリアフリーツアーセンター

協力依頼

観光ボランティア
ガイド組織

協力依頼
介護事業者等

交通事業者
観光施設
宿泊施設

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援する取り組みが広がっています。下記の団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり、訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

全国のバリアフリー観光・ ユニバーサルツーリズム相談センター

旭川・ 北海道	カムイ大雪バリアフリー ツアーセンター	☎0166-38-8200
旭川・ 北海道	旭川ユニバーサル ツーリズムセンター	☎0166-32-3910
北海道	(一社) 日本UD観光協会	☎011-788-4170
仙台 (宮城)	仙台バリアフリー ツアーセンター	☎022-726-7503
秋田	秋田バリアフリー ツアーセンター	☎018-838-4188
山形	山形バリアフリー観光 ツアーセンター	☎0238-20-6125
福島	ふくしまバリアフリー ツアーセンター	☎024-531-6428
福島	いわきユニバーサル ツーリズムセンター	☎0246-68-8927
東京・ 関東	高齢者・障がい者の旅を サポートする会	☎070-5081-7404
東京	ユニバーサル ツーリズムセンターむさしの	☎042-315-3261
神奈川	湘南バリアフリー ツアーセンター	☎050-3161-1185
新潟	新潟ユニバーサル ツーリズムセンター	☎025-311-1809
新潟	柏崎ユニバーサル ツーリズムセンター	☎0257-47-7229
富山	富山ユニバーサル ツーリズムセンター	☎076-454-7822
石川	石川バリアフリー ツアーセンター	☎076-255-3526
静岡	高齢者・障害者の西伊豆旅行 サポートセンタークラクタピスト	☎0558-52-4730
名古屋 (愛知)	チックトラベルセンター ハートTOハート	☎052-222-7611
伊勢志摩 (三重)	伊勢志摩 バリアリースツアーセンター	☎0599-21-0550
滋賀	滋賀ユニバーサル ツーリズムセンター	☎077-569-4777
京都	ユニバーサル デザインセンター京都	✉ kyoto-kanko@udc.kyoto.jp
大阪	大阪ユニバーサル ツーリズムセンター	☎06-6195-9056
大阪	泉州ユニバーサル ツーリズムセンター	☎072-472-2329
奈良	奈良バリアリー 観光ツアーセンター	☎0742-62-0151
兵庫	しゃらく	☎078-735-0163
神戸 (兵庫)	神戸ユニバーサル ツーリズムセンター	☎078-381-6470
姫路 (兵庫)	姫路ユニバーサル ツーリズムセンター	☎079-224-8803
兵庫	こひつじクリニック	☎0120-96-8323
鳥取	トラベルフレンズ・とっとり	☎070-5675-4483
島根	松江・山陰 バリアフリーツアーセンター	☎0852-61-0199
吳市 (広島)	吳バリアフリー ツアーセンター	☎080-6345-5435 (水~金(祝日は除く) 10時~16時)
徳島	徳島ユニバーサル ツーリズムセンター	☎088-635-9292
高知	高知県バリアフリー観光 相談窓口	☎088-824-0227
福岡	福岡・九州UD情報センター	☎092-624-0888
佐賀	佐賀嬉野バリアリー ツアーセンター	☎0954-42-5126
長崎	長崎県ユニバーサル ツーリズムセンター	☎0957-46-3773
大分	別府・大分バリアフリー ツアーセンター	☎090-6633-4882
熊本	くまもとユニバーサル ツーリズムセンター	☎096-344-5539
鹿児島	かごしまバリアリー ツアーセンター	☎0995-73-3669
沖縄	沖縄バリアフリー ツアーセンター	☎098-858-7760

NetStable Series
外部からの不正侵入を防御!
内部からの情報漏洩を防護!
危険なサイトへの通信を遮断!
インターネット上の不正な
アクセスなどから、皆様の大
切な情報資産を守ります
それが...
NetStable シリーズです

FUJIFILM
Apeos® シリーズ

より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。

Mic 株式会社 ミック

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 <http://www.mic-ltd.co.jp>

車椅子のまま乗れる リフト付き大型バスで旅をサポート!

- リフト付き大型バス <定員>49名: 正座席49名+補助席なし 車椅子利用時 最大6台乗車
- リフト付き大型バス <定員>45名: 正座席45名+補助席なし 車椅子利用時 最大4台乗車
- リフト付きマイクロバス <定員>20名: 正座席15名+補助席5名 車椅子利用時 最大2台乗車
- 大型バス以外にも、車椅子対応のユニバーサルデザインタクシー1台あり!

お問い合わせはこちら TEL:0852-52-2081
〒699-0101 島根県松江市東出雲町揖屋611-5 FAX:0852-52-2205

私たちが誰もが
気軽に移動を
楽しめる社会を
目指しています
乗務員はあいサポート研修を受けています!
リフト付き観光車両の
保有数は山陰で最多



東出雲観光バス

検索

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に就労する事業所「ごうぎんチャレンジまつえ」を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティなどに使用しています。



MATSUE URBAN HOTEL GROUP

松江アーバンホテル
JR松江駅から徒歩3分
TEL (0852) 22-0002

松江アーバンホテルレークイン
R9沿い・松江駅から徒歩7分
TEL (0852) 21-2424

松江ニューアーバンホテル
松江しんじ湖温泉・天然温泉完備
TEL (0852) 23-0003

さつと、あんしんな
タービス介助士

広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主を募集しております。
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

郵便はがき

690-0888

お手数ですが
63円切手を
お貼り下さい

〈受取人〉
松江市北堀町35-14
NPO法人プロジェクトゆうあい 行

破線をお切り下さい

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 両松葉を使っているので、炉端かばさんではお座敷でなくテーブル席を利用させてもらいました。入口側の扉に杖を立て掛けでゆったりと座りました。少し前まで、車椅子を使っていましたが、一見スロープで問題無さそうな所でも、今井書店DVD側のスロープは急過ぎて、途中で止まらないから怖くて行けないし、他の入口も歩いてた時は気にも留めない程度のわざかな溝にタイヤが引っ掛かり、前にも後ろにも動かず困ったり、玉造病院入口は緩やかな坂になって出た瞬間に下つていて焦るし、見るとやるとでは本当に大違いです。なんちゃってバリアフリーでなく、てくてく日和のように実際に車椅子で利用した意見があると本当に参考になるなと思いました。伯太チューリップ畑にも行きましたが、チューリップに近づくには土のあぜ道とあったので、そういう情報も納得して出かけることができていいと思います。それと、これからバリアフリーを考えている企業には、元気な人が車椅子に乗ってやってみると、本当に車椅子の方がやるとでは全く違うということを理解して欲しいと思いました。(島根県在住／すみれさん)
- 家族は車いすではないが足が良くないので、車いす利用者の目線で書かれた「安来さんぽ」の記事が、次回の旅行計画を立てるのに役立ちそうで良かったです。(広島県在住／福寿草さん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます

田中 義成 様 (他5名様)

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。
1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。
私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがき、
または、E-mail : tekutekubiyori@pjui.comにて、
①寄付数 ②お名前 ③電話番号 ④ご住所 をご記入の上
お送りください。最新号が完成次第、てくてく日和最新号と
払込書を送付いたします。

てくてく日和に寄付します () 名前掲載しない

グループ、会社等でも結構です

名前
(名称)

電話

〒

住所

てくてく日和の入手先

裏面のアンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。
寄付者以外の方もよろしければご記入ください。



ふれあい広場乗船場にスロープ、
車いす対応トイレ完備。
船頭は定期的にバリアフリー研修を受講!

ぐるっと松江堀川めぐり
乗船料 障がい者割引あり!
堀川めぐり 検索
<http://www.matsue-horikameguri.jp/>
遊覧時間約50分
堀川遊観船 管理事務所 0852-27-0417

天然ミネラル
「シリカ」たっぷりで
女性・子供に
やさしいお水です。
お問い合わせ
山陰コボタ水道用材㈱
環境事業部
松江市平成町182-15
TEL 0120-837-014
さひめの泉 検索
<http://www.sahime.jp/>

1ℓに
70mg
モンドセレクション金賞
2年連続受賞!

天然シリカ水
さひめの泉

RICOH
imagine. change.

リコージャパンは
SDGs(持続可能な開発目標)を
支援しています。

リコージャパン株式会社 島根支社
〒690-0038 松江市平成町182-27 TEL:0852-21-9001

脳卒中・脳性麻痺から肩・腰の痛みなどに
保険外にて個別リハビリを提供
病院で作業療法士として30年以上勤めた知識と技術
リハビリーションラボ 保険外リハビリサービス
セラピースペース ながしま
島根県安来市安来町1622-2
お気軽にお問い合わせください 090-7548-8677

ホンダカーズ島根東は、
バリアフリーなお店づくりに
力を入れています。

Honda Cars 島根東 店内は広々空間でキッズスペースも完備。身障者用駐車場や
多目的トイレが設備されているなど、車いす利用者にも安心。

営業時間：9:30～18:00 (令和2年4月から)
定休日：毎週水曜日、第2・第4火曜日

松江東店 松江市西津田4-2-B
TEL 0852-26-0630

黒田店 松江市黒田町434-1
TEL 0852-59-9650

学園店 松江市学園1丁目19-16
TEL 0852-28-0701

Honda N BOX
スロープ 車いす仕様

IAUD
INTERNATIONAL DESIGN AWARD
2020
IAUD国際デザイン賞2020金賞受賞

水と雲が描く美しい情景を味わい、誰もが安らげるバリアフリーフロアを。
平成28年度バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者表彰 内閣府特命担当大臣表彰優良賞受賞

バリアフリーユニバーサルデザイン客室

◆リニューアルした5階のフロアは、5部屋とも段差がなく間口も80cm以上あります。
◆うち2部屋は、トイレ・洗面・浴室も、車いすでの回転が可能な空間で浴槽にはバストルートの取り付けが可能です（要予約・無料）。
※バリアフリー基準は各部屋異なります。
◆男女大浴場で「リフト付シャワーキャリー」がご利用いただけます。（要予約・無料貸出）
※露天風呂には段差がございます。
◆お食事は、夕朝食ともバリアフリーの「個室会食場」をご用意いたします。

5階の全室が露天（展望）風呂付き客室です。客室ごとに異なるデザインの5部屋は、宍道湖の景色が一望できる非日常空間です。大切な人との時間を誰にも邪魔されず、のんびりお過ごし下さい。また、身体が不自由なお客様やご年配のお客様にも利用しやすいうように、これまでにも増して「バリアフリー（ユニバーサルデザイン）」に取り組みました。これからも「障がいのある人もない人もみんなで一緒に泊まれる温泉宿」を目指してまいります。



島根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉
(0852) 21-4132
FAX (0852) 21-4162
E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp
なにわ一水バリアフリー 検索



大浴場もリフト付きシャワーキャリーが設置され、今まで行けなかつた大きいお風呂に入ることができます。「水の三／水の六」のお部屋はバストルートで入浴できるようになり同行者の負担も少なく、くつろげる時間が増えそう！（かなこ／車いす使用）

「水の五」のお部屋は、視覚障がい・聴覚障がいにも配慮されたバリアフリールーム。点字など触って分かる工夫や、部屋や窓から見える景色の音声案内は初めての体验！（えみ／視覚障がい）



義肢・装具・人工乳房・医療用具

N 中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 宣郎

TEL(0854)89-0231(代) URL <http://www.nakamura-brace.co.jp>
FAX(0854)89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

[本社] /

〒694-0305

島根県大田市大森町ハ132

[東京事務所] /

〒158-0097

東京都世田谷区用賀4-10-3

世田谷ビジネススクエアビルズII 2F-25号

ISO 9001(品質)14001(環境)認証取得

PRESENT プレゼント

**A賞**
**取材先
お土産セット
…1名様**

智頭ひのきの木のはがき、
トルルーシーハーブティ、
エアーフレッシュナー、
智頭杉鉛筆、木のベン立て、
ちずぶるーで制作した藍染ハンカチ

応募方法

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。なお、応募はお一人様一通有効、重複の応募は無効となります。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

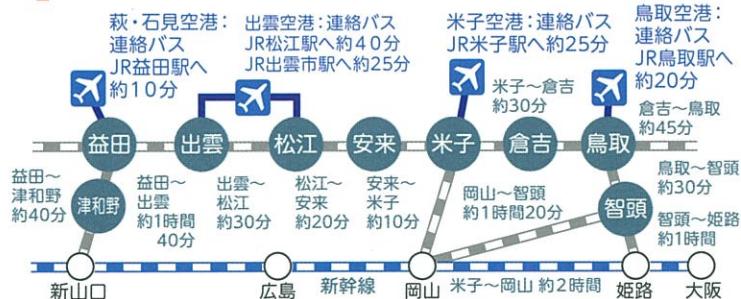
**B賞**
**安来市総合文化ホール
アルテピア主催
ハガネミュージック2023
「マイア・カウハネン」
2023年12月9日公演
ペアチケット
…3名様**

2023年

9月4日(月)消印有効

応募〆切

山陰へのアクセス



スタッフ

田中 隆一 渡部 栄子
今泉 未希 村松 良介
中路 修 矢野 健
原 雅代 神田 光子
塩毛 絵里 寺田 誘次
北尾 可奈子 碧山 里絵

編集後記

鳥取県智頭町で森林セラピーを初体験しました。全国的にもバリアフリーのセラピーロードは紹介した横瀬渓谷しかないのでこのことで、とても貴重な体験でした。ガイドさんの話を聞くと、5年ほど前からオープンしてはいるものの、豪雨災害やコロナの影響でほとんど活用できていないらしいです。知る人ぞ知るスポットなので、キレイな川と森を贅沢に楽しむことができるでしょう。スタッフも10分ほど一人の時間を過ごしましたが、みんないつの間にか目を閉じて癒されてしまいました。(今泉)

イラスト

石原 由貴

発行元・問い合わせ先

プロジェクト
ゆうあい

特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail : tekutekubiyori@pjui.com
HP : project-ui.com



てくてく日和43号(2023年夏)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に【A賞】取材先お土産セット、【B賞】3名様にハガネミュージック「マイア・カウハネン」ペアチケットをプレゼントします。

●希望するプレゼント商品 (A賞 または B賞)

◆てくてく日和をみて、山陰のレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いましたか?

ぜひしたいと思う いつかしたいと思う あまり思わない

◆今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどはありますか?

()

◆てくてく日和で役に立った情報はどれですか? (複数選択可)

人の暮らしと癒しの森 智頭

バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト

ハダルと矢野のよもやま話 観光バリアフリーデータシート

その他()

◆旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

◆お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?

掲載しない 掲載してもよい(ペンネーム:)

◆ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください。

車いす利用 視覚障がい 聴覚障がい その他()

ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に関わる用途以外に使用いたしません。