

てくてく日和 山陰



第46号

2024春

¥0

TAKE FREE

特集

心を満たす 斐川 島根県出雲市

盲導犬ハダルと矢野のよもやま話／バリアフリー旅行支援団体／

バリアフリーな外出を手助けするWEBサイト／交通機関や宿泊のバリアフリー情報

プロジェクト
 ゆうあい

松江/山陰バリアフリーツアーセンター



出雲エリア広域マップ



店内はレストランや特産品などがありました。通路幅もあり商品が低めに陳列されていて見やすかったです。



湯の川温泉への目印
道の駅湯の川

日本三美人の湯の一つである湯の川温泉。その入口といえる場所にある道の駅湯の川には、温泉スタンドと足湯のサービスがある。ドライブの休憩ついでに、足湯でちょっぴり温泉を楽しんでみませんか。

① 島根県出雲市斐川町学頭825-2
② 0853-73-9327
③ 0853-73-9328
④ 9時~17時30分(冬季は短縮営業)
⑤ 不定休



「そ〜れ」のたい焼き
季節限定の
変わり種あんこあるよ〜

道の駅敷地内の美味しいと評判のたい焼屋さん。屋台はテントになっていて雨降りでも大丈夫。段差なく入店できました。ふわふわ生地に中はたっぷりの餡。どこか懐かしい味と、優しく明るい店主さんとお話できて心もほかほかになりました。おまけで貰った、たい焼きの「耳」はカリカリ・ふわふわ…触感も様々で楽しくいただきました。

バリアフリーデータ



- 身障者用駐車場4台(屋根付き)
- オストメイト対応多目的トイレは改装中(〜5月末まで仮設トイレにつきオストメイト機能なし)



特集 心を満たす斐川 島根県 出雲市

島根県出雲市といえば縁結びの神社として知られる「出雲大社」が有名ですが、近隣にも魅力的なスポットが数多くあります。その中で今回は、飛行機が降り立つ出雲縁結び空港のある出雲市斐川町に迫ります。豊かな自然と、歴史によって育まれた斐川町は、全国にもファンが多い陶器「出西窯(しゅっさいがま)」の窯元があります。職人の「手しごと」に触れたり、一目ぼれした器を日々の生活に加えることもできます。また「日本三美人の湯」の「湯の川温泉」もここ斐川町に湧きます。気軽に足湯もよし、しっかり浸かって自分磨きもよし、心を満たす旅に出かけてみませんか。

リポーター紹介



かなこ
脳卒中の後遺症により右半身マヒがあり車いすで生活している。色々な体験を通して、自分にぴったりの趣味を見つけるのが目標。自走式車いすを使用(幅60cm)。



えみ
全盲の視覚障がい白杖と手引きで歩く。ポルダリングで体を動かすことが好きなアクティブ派。

バリアフリーアイコン説明

心地よい毎日に出西くらしのVillage



食べた人みんなが幸せに…

ルコションドール出西

シンプルな山形食パンから地元食材を使った総菜パンまで、豊富な種類のパンを扱うベーカリー。店内のカフェコーナーでは、カレープレートやサンドイッチをはじめ、季節限定の料理やスイーツを提供している。

④ 鳥根県出雲市斐川町出西3368
 ☎ 0853-27-9123
 🕒 9時30分～17時
 🔥 火曜日、第2・第4水曜日



店舗前に2台分の身障者用駐車場、出入口には緩やかなスロープがあり、扉の開閉幅も広く、スムーズに入店できます。



出西窯のプレートの上に種類豊富なパンが並びとてもオシャレ。品数が多い日は、通路が狭目なので当たらないように気を付けました。陳列の上の段は高くて見えにくかったですが同行者に見せてもらいながら、自分の目で気に入ったパンを買うことができました。



持ち帰りでも、ランチタイム（10:30～14:00）以外はイトインでもOK

カフェコーナー



カフェスペースには大きな窓があり開放的。1階はテーブル席とカウンター席で段差なく利用でき、多目的トイレがあります。スタッフの方も笑顔で、ウエルカムな感じがして嬉しくなりました。



9:30～11:00 限定モーニングプレート / クロワッサン&トースト1枚 (800円)



大山鶏のドリアと地物野菜のミネストローネ (1,500円)※



アボカドとリコッタチーズのオープンサンド (1,050円)



奥出雲産椎茸ときのことかぼちゃのポタージュカレー

鳥根県産牛すじ肉と斐川町産の味噌カレー カレープレート2種あいがけ (1,500円)※



アボカドとリコッタチーズのオープンサンドはハード系のパンでしたが、外はカリッと固すぎず中はもちもちで食べやすかったです。サラダも地元産の新鮮な野菜が中心で甘さを感じました。出西窯の器と華やかなお料理で目で見て楽しむ、素敵なランチタイムを過ごせました♡

バリアフリーデータ



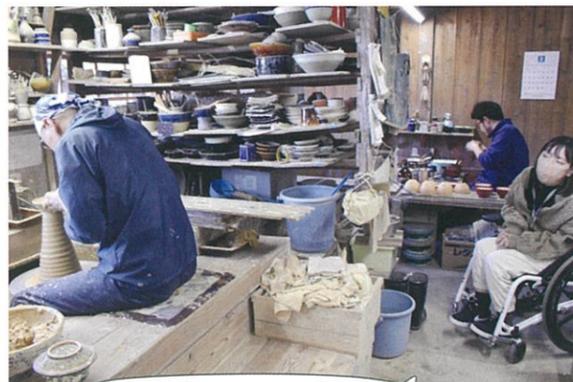
● テーブル席の他カウンター席（高さ上74cm・下70cm）、2階席あり（階段のみ）



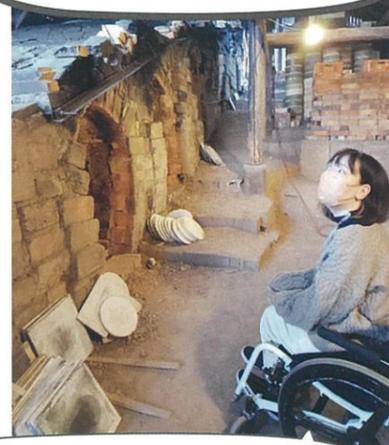
作業場



作業場へは、一カ所スロープ状になっていて車いすのまま入室できました。少し急こう配なので車いすの方はサポートしてもらった方がいいと思います。通路には作業に応じて物が置いてあるので、通路幅が狭いときもあれば広いときもあるそうですが、段差はなく、様子を見ることが出来ます。



職人さんが、各々器を作られていました。ろくろで粘土が形になっていく姿に見入ってしまいました。流れ作業ではなく、一人が最後までその作品を作り上げると聞き驚きました。



全国的にも珍しい大きな「登り窯」を間近で見ることができました。一度にたくさんの量を焼くことができるそうですが、失敗もあるとのこと、一つ一つの手仕事に感銘を受けました。窯の中も覗く事ができ、受け継がれる技術や伝統に触れ、出西窯の魅力をもっと身近に感じました。



1階段差部分にはスロープ



2階への階段



無自性館屋外の路面は細かい砂利で、車いすでは進みにくい場所があります。駐車場から建物側面を通ると押し固められた土で進みやすいです。



出西窯の器を吟味 展示販売館 くらしの陶・無自性館

出西窯の器を展示販売する建物で、もとは明治時代の米蔵だったが、出西窯が譲り受けて移築・増改築した。店名の「無自性」とは「何もかもおかげさまで自分の手柄などここにもあるはずがない」という意味の仏教思想のひとつ。木の風合いを感じる店内に美しい色の器が並び、手に取りお気に入りの物を見つけよう。

④ 鳥根県出雲市斐川町出西3368
 ☎ 0853-72-0239 ☎ 0853-72-9219
 🕒 9時30分～18時
 🔥 火曜日



入口の段差は僅かで問題なく入店できます。店内は2階に上がるには階段のみですが、1階は一部スロープもあり車いすのまま見て回れます。



● 駐車場から入口までに細かな砂利あり
 ● 店内の1階部分の段差にスロープあり。2階へは階段のみ



お店の通路に割れ物がたくさんあると商品に車いすをぶつけてしまいそうで不安ですが、館内の通路幅は十分な広さが確保されており安心でした。ほとんどが低めの陳列で、ゆっくり選ぶことができました。同じ形でも釉薬の変化などで違った表情を見せる、どれも一点もの。お気に入りの物を見つけられるはず。



入口に小さな段差がありますが、扉は両開きにもでき大きく開くタイプなので入店しやすかったです。この日は平日でしたが、お昼前からたくさんのお客さんで賑わっていました。

店内はフラットで、テーブル席とカウンター席があります。どちらも車いすのまま利用できる高さでした。トイレはスペースの広い洋式で、手すりはありませんが女性用はスライドドアなので、私は介助があれば使用できそうだと思います。ただトイレまでの通路が狭く、男性用は車いすでは難しいかもしれません。



J's Lunch (1,350円)

数量限定のワンプレートランチ。色んな種類のおかずを少しずついただけて嬉しい!

カレーはアクセントに鰹節がトッピングされていて驚き!和風なカレーは初めてでしたが辛さ控えめで誰でも食べやすそう。



彩り豊かなごはんとお菓子 J's kitchen

島根県産の野菜たっぷりの料理と、かわいくて美味しいスイーツが楽しめるカフェ。人気の紅茶は900円で飲み放題のメニューも。また、プレゼントなどにうってつけのアイシングクッキーの注文も受け付けている。

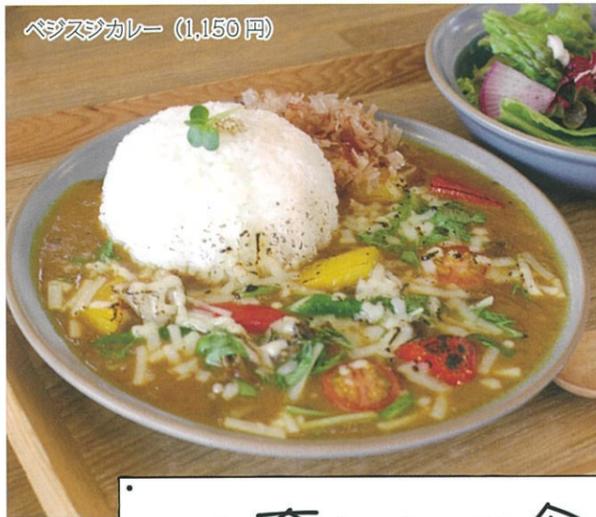
☎ 島根県出雲市斐川町直江4927-1
☎ 0853-31-9464
☎ ランチ&ティー: 11時~17時(ランチL.014時、ティーL.016時)
ディナー(木・金・土のみ): 17時30~22時(L.021時)
☎ 月曜日、第2日曜日(祝日の場合は営業)

バリアフリーデータ



- 入口までに段差5cmあり
- 入口に段差2.5cmあり
- 洋式トイレあり(トイレへの通路幅70cm・入口幅59cm)
- テーブルの他カウンター席あり(上70cm・下66cm)

ベジタブルカレー (1,150円)



心奪われる食



オープンサンドは極厚なマトに、マスタードとバター風味がふわりとあり、たっぷりのシャキシャキ野菜にも合っていてボリューム満点!オリジナルソース付のポテトが個人的に大好きな味で、はまりました。



オープンサンド/BLT (960円)



器から吹きガラス体験まで ガラス工房 Izumo

製品を展示・販売するギャラリーがあるガラス工房。ハンドメイドの作品を鑑賞しながら、ガラス作家さんたちの制作の様子を見学することで、きれいなガラスが出来上がる秘密に迫れるかも。オリジナルのガラス細工を楽しむ、吹きガラス体験も実施している。

☎ 島根県出雲市斐川町出西1341-1
☎ 0853-77-5159
☎ 9時~18時
☎ 年末年始
☎ 吹きガラス体験 4,400円(税込)

バリアフリーデータ



- ガラス体験フロアは段差なし。ショップは段差8cmあり、車いすのまま入場可
- 洋式トイレあり(別棟・2段段差あり)

出入口はスロープで段差なく、開口幅も広くスムーズに入店できました。体験スペースはコンクリートで車いすで動きやすいです。ガラスを熱する窯は1300℃にもなるそうで、窯に近づくとも暑かったです。



ショップスペースは1段小上がりになっていますが、車いすで乗り越えられそのまま乗り入れOK。通路も十分なスペースがありました。作家さんの個性が光る美しいガラス食器や季節の置物が素敵!

心輝く物づくり - 吹きガラス体験 -

① 形・色などを決める



② ガラスを巻き取り色を付ける



③ 模様をつける



④ 膨らまして泡の模様をつける



形や色、模様などを選びオリジナルのガラス細工が作れます。細かな模様も思っていたより選択肢があり、自分好みに選べるので作る前からワクワクしました。

⑥ 膨らまし、焼き戻しを繰り返す



大きくなってきた!

⑤ 形を整えて焼き戻し



初めは熱いガラスを扱うので恐れていましたが、両手での作業や立ち上がる必要があるところはスタッフの方がお手伝いしてくださったり、分かりやすくテンポよく教えてくださるので楽しく作ることができました。ガラスに吹き込むところも、初めてでも簡単に膨らませることができました。

⑦ 底を平らに整える



完成。1週間ほどで届いたガラスは一生懸命作ったので愛着がわきます。悩んで決めた色合いが良い感じで、周りからも「かわいい〜!」と評判も良く大成功でした。

⑧ 別の竿に移し替えて切り離し、コップの形に



⑨ 飲み口を整えたらできあがり!



⑩ 時間をかけて冷やしてもらい、後日完成品の到着



心も身体もととのう



美人の湯とサウナのコラボ 四季荘 「PARATIISI」

和牛会席と温泉が自慢の湯の川温泉旅館。その一角にあるサウナエリア「PARATIISI」は、ストーンにアロマウォーターを注ぐロウリュ式サウナを採用。36℃から熱波を浴びて、温泉水の水風呂につかる「究極の」といサウナ」をぜひ。

- ① 島根県出雲市斐川町字頭1369
- ② 0853-72-6525 ③ 0853-72-6526
- フリーダイヤル 0120-72-6525
- ④ 【サウナエリア】10時～21時
- ※毎月第1・3木曜は女性専用デイ。それ以外の日は男性のみ利用可。16歳未満は利用不可。
- ⑤ 不定休
- ⑥ サウナ 平日1,480円/土日祝1,680円 (サウナ利用者の温泉利用は+300円)、女性専用デイ1,080円 (温泉付き)



水蒸気を感じ温度も湿度も高めのサウナでした。「サウナストーン」から焚火のようないい匂いがしました。



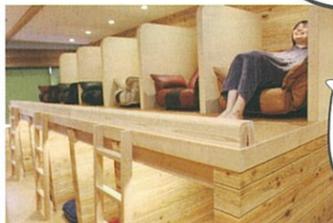
入口が低く
なっている通路



水風呂は湯の川温泉の水。手すり付きの階段を降りて入ります。



外気浴は、ハンモックのような椅子に横になります。森の空気を吸って気持ち良かったです。サウナ・水風呂・外気浴を繰り返すと身体も心もととのいリフレッシュ。



休憩室は、半個室で間仕切りがあり、のんびりくつろげます。

バリアフリーデータ



- 屋根付き玄関で車の乗降可能
- 点字ブロックあり
- 【サウナルーム】開き戸幅60cm・外気浴スペースへの通路に高さ133cmの低い出入口あり。サウナは自立歩行困難の方の利用は不可。
- 【大浴場】脱衣所入口幅85cm・浴室開き戸幅80cm・段差2cmあり。浴槽に手すり1カ所、掘り込み浴槽(フチ2cm・ステップ2段)
- 【露天風呂】入口開き戸幅80cm・段差2cm、手すり付き通路の先に岩の段差2cmあり。浴槽に手すり2カ所、掘り込み浴槽(フチ5cm・ステップ2段)
- 【サウナ飯レストラン】入口スライドドア幅83cm・段差なし、テーブル席あり(カウンター席は椅子が動かせないので車いすのまま利用不可)

大浴場



宿泊やサウナだけでなく、日帰り入浴もOK。露天風呂への通路もスロープ状で段差少なくて入り着けます。



考古学史に残る大発見 荒神谷博物館 荒神谷史跡公園

昭和59年の調査で、358本もの銅剣が出土したことで一躍有名になった荒神谷遺跡。荒神谷博物館は、パネルとジオラマで荒神谷遺跡について解説する。古代人がなぜ大量の銅剣を埋めたのか、その謎に迫ってみよう。

- ① 島根県出雲市斐川町神庭873番地8 (荒神谷史跡公園内)
- ② 0853-72-9044
- ③ 0853-72-7695
- ④ 9時～17時 (入館は16時30分まで)
- ⑤ 火曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)
- ⑥ 展示室入館料: 一般205円(164円)、高大学生102円(82円)、小中学生51円(30円)、小学生未満は無料
- ※()は20名以上の団体料金
- 特別展または企画展期間中の観覧料はその都度決定。障がい者手帳または「ミライロD」提示で本人と介護者1名が入館料半額

いにしへの心に学ぶ



荒神谷史跡公園 古代ハス



館内はバリアフリーで展示も低く見やすかったです。学芸員さんの話に興味をそそられ、イメージがわきました。多目的トイレがあるので、ゆっくりじっくりと見学でき、古代のロマンと不思議を身近に感じることができました。

6月下旬ごろには公園内のハスの花が見頃になり、博物館からも眺められるそうです。



遺跡の出土地への道のりは、一部急こう配の坂がありますが、整備されていて車いすでもたどり着けます。発掘現場再現を間近で見ると階段を上りますが、下からでも十分見ることができました。



荒神谷遺跡 出土地

バリアフリーデータ



- 地元のボランティアガイドによる出土地の案内サービスあり(要予約)
- 博物館については学芸員より案内対応可能

お腹も心も満たす



愛され続ける出雲そば 鶴華 波積屋

出雲空港から車ですぐの手打ちうどんと出雲そばのお店。地元では皆知っている「たまき」の系列店で、古民家を改装した趣きのある店舗。石臼挽きの自家製粉にこだわった風味豊かな出雲そばや、江戸時代から続く文吉うどんが堪能できる。

- ① 島根県出雲市斐川町沖洲1630
- ② 0853-72-0770
- ③ 11時～17時 (L.O16時30分)
- ④ 不定休

入口に僅かな段差はありますが、車いすで入店できました。ほとんどの座席が小上がりの和室テーブル席。手すり付きの4段の階段の先にあり、土足不可なので車いすを降りて歩行ができるかた向けとなります。



三宝そば(1,080円)

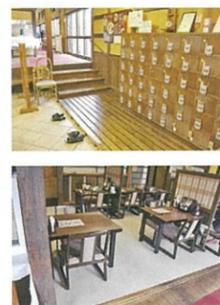


小上がり前の土間にカウンター席が4席分あり、そこは車いすのまま食事をいただけますので、車いす利用者の方は事前の予約をおすすめします。カウンター席と同じフロアには多目的トイレもありました。

バリアフリーデータ



- カウンター席までの通路幅75cm
- 和室テーブル席へは4段の手すり付き階段(車いすのまま上がることは不可)
- カウンター席は4席のみで、車いす利用者の方は予約がおすすめ



私は割子そばにおまかせのトッピングがついた「三宝そば」をいただきました。蕎麦の風味が強く、具材はどれも蕎麦との相性が抜群。特に舞茸天ぷらは絶品で、出雲地方に来たらぜひ食べてほしいです。普段行き慣れている「たまき」とはまた雰囲気もメニューも違い新鮮でした。

サンベ電気株式会社
 しまねの街を創る・ひとを創る・笑顔を創る

一般家庭向け電気工事
 店舗ビル新築工事及び改修・リフォーム工事
 公共施設及び大型電気設備工事
 電気関係の工事事業なら何でも対応いたしております。お気軽にご相談ください。

〒690-0017 島根県松江市西津田丁目13番36号 TEL: 0852-27-1008 FAX: 0852-27-1553
 ■あいサポートなどのバリアフリー資格を取得しています。

あの味、あのとき、いつも
たまき

ご縁の地、出雲の国にて創業40年。外食店及びそば・うどんの販売を中心に皆様からのご支持をいただいて来ました。食を通して皆様に幸せと笑顔を提供できる会社を目指します。
 ■(有)玉木製麺 〒699-0551 島根県出雲市斐川町沖洲1620 ■本社 (0853)72-0653

放送、インターネット、ナースコールなどの
 通信に関わる工事も承っています

消防用設備 設計・施工・保守管理

有限会社ケーネット

〒690-0048 松江市西嫁島3-5-6
 TEL.0852-23-7119 FAX.0852-23-7108

バリアフリーリフォームしています！

太陽水道工事
 Life Line Communication

水回り・住まいの
 困りごと何でも
 ご相談ください！

企画展 **誕生、**
 たんじょう、
 おきのくに **隠岐国**

令和6年 **3/22(金) ▶ 5/19(日)**
古代出雲歴史博物館

出雲大社東隣り 〒699-0701 島根県出雲市大社町町東 99-4
 TEL.0853-53-8800 https://www.izm.ed.jp
 開館時間／午前9時～午後6時
 会期中の休館日/4/2(火)、4/23(火)、5/7(火)

身体障がい者用駐車場あり、車いす対応トイレ、館内バリアフリー設計。＊障がい者手帳または障がい者手帳アプリをお持ちの方はご提示ください。保持者及びその介助者1名は観覧無料になります。

いきいきとした生活に貢献するクリニックを目指して

医療法人 いきいきクリニック
 院長:横木 広幸 副院長:別府 昌子

泌尿器科・内科・形成外科・血液透析 ☎(0852)27-1551 松江市東津田町1768-2
 バス停:県合同庁舎(徒歩5分)

診療科	内科	泌尿科	内科	皮膚科	形成外科
9:00-12:00	●	●	●	●	●
15:00-18:00	●	●	●	●	●

※初診受付は、診療時間終了の1時間前までに受付をお済ませください。
 ※休診日 16:00～17:00休診
 ※最終受付時間は、午前・午後とも診療終了30分前です。
 ※その他の休診日 16/13～8/15) 年始年末(12/29～1/3)
 ※泌尿器科受信希望で初診の方は、来院の1時間前には尿を清めて、尿を溜めた状態でいらしてください。

バリアフリー設計はプロジェクトゆうあい一級建築士事務所へ！

[お問い合わせ先]
 ☎(0852)32-8645
 E-mail: info@pjui.com

プロジェクトゆうあい一級建築士事務所
 プロジェクトゆうあい一級建築士事務所は、心地よい空間とバリアフリーを基本的な考えとして、住宅、商業施設、宿泊施設等の設計、アドバイス業務を行っています。
 島根県では唯一、一級建築士事務所と県指定障害者福祉サービス事業の認可を得ています。障がい者支援事業を行っている法人ならではの、身体に不自由のある方の立場に立った設計、提案を行います。建築設計のスタッフだけでなく、必要に応じて福祉専門スタッフ、障がい当事者アドバイザーを含めたチームをつくり、ご相談に応じています。

[建築設計スタッフ]
 田中 隆一 (一級建築士/社会福祉士)
 黒崎 忍 (一級建築士)

[福祉専門スタッフ]
 三村 拓也 (理学療法士)
 [障がい当事者アドバイザー]
 石倉 悟 (車いす) / 北尾可奈子 (車いす) / 渡部 栄子 (視覚障がい) / 村松 良介 (聴覚障がい)

次号(2024夏)予告 **特集 岡山・蒜山でサマーバケーション**

斐川観光バリアフリーマップ

JR 庄原駅 (オストメイト対応)
 道の駅湯の川 (仮設車いすトイレ ※R6年5月末まで)

J's kitchen (男子トイレ) J's kitchen (女子トイレ)
 ル コションドール出西 出西窯・無自性館 (男子トイレ)
 出西窯・無自性館 (女子トイレ) ガラス工房 Izumo

鶴華 波積屋 荒神谷博物館 (オストメイト対応) 荒神谷史跡公園 (管理棟・南駐車場)

鉄道

JR荘原駅

入口スロープあり手動ドア（常時開いている）。無人駅。
1線スルー方式で、停車列車の大半は駅舎側の1番線ホームに停車する。
2番線ホームへは跨線橋（階段昇降機利用の際は事前に介助依頼が必要）。
オストメイト対応多目的トイレあり。点字ブロック、点字案内あり。

JR直江駅

木造駅舎は閉鎖されており、橋上駅舎となっている。階段のため階段昇降機利用の際は事前に介助依頼が必要。無人駅。和式トイレ。

JR西日本お客さまセンター 介助のご依頼

おからだの不自由なお客様のサポートダイヤル：☎0570-00-8989(有料) 受付時間 8時から20時 年中無休

飛行機

出雲縁結び空港

障がい者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口にお問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1カ所、2階国内線出発ロビーに1カ所、2階国内線搭乗待合室に1カ所の計3カ所。車いすの貸出しは、飛行機を利用される方は航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ：[日本航空プライオリティゲストセンター]

TEL:0120-747-707 / 9:00～17:00・年中無休

[FDA コールセンター]

TEL:0570-55-0489 / 7:00～20:00・年中無休

[出雲空港ターミナルビル総合案内所]

TEL:0853-72-7500 / 8:00～20:30・年中無休

館内に車いすトイレのある宿泊施設

- 出雲市 四季荘 ☎0853-72-6525
- 出雲市 出雲須佐温泉 ゆかり館 ☎0853-84-0800
- 出雲市 スーパーホテル出雲駅前 ☎0853-21-9000
- 出雲市 ニューウェルシティ出雲 ☎0853-23-7388
- 出雲市 夢の森うさぎ キャンプ村 ☎0853-53-6060

バリアフリールーム（車いす対応トイレ付客室）のある宿泊施設

- 出雲市 お宿 月夜のうさぎ ☎0853-53-8877
- 出雲市 はたご小田温泉 ☎0853-86-2016
- 出雲市 ホテルサンヌーベ ☎0853-20-2777
- 出雲市 出雲グリーンホテルモーリス ☎0853-24-7700
- 出雲市 ツインリープスホテル出雲 ☎0853-30-8000
- 出雲市 ファミリーロッジ旅館屋 出雲大社店 ☎0853-53-6858
- 出雲市 湖畔の温泉宿 くにびき ☎0853-43-2211

☎0854(47)7283

有限会社 **ともみ工房**
VF チェア・福祉用具販売・製作
介護保険レンタル事業
〒690-2404
雲南市三刀屋町三刀屋1129-4
<http://tomomi-k.com/>

盲導犬ハダルと矢野のよもやま話

簸川平野が一望できる仏経山（神名火山）！



斐川町城南端部、阿宮（あぐ）と神氷（かんぴ）の境界にある仏経山（ぶつきょうざん）。そんなに高くはないし、楽に登頂出来るのではないかと、山登りに挑戦してみた。所要時間は約1時間30分。盲導犬のハダルは一生懸命にガイドしてくれたが、思ったより辛い登山になった。山頂近くには平坦な展望台があり、その中央には南無妙法蓮華経と彫られた石塔が立っている。北側からは簸川平野が一望できるという。展望台入口には案内看板があり、仏経山のいわれがこのように書かれていた。『出雲平野から南を見ると、ひとときわ高くそびえ立つ山（三百六十六メートル）を古くは神名火山とっていました。出雲風土記（七三三年）に「神名火山という。」とあります。神名火の名火は、かくれこもるという意味がありますので、キヒサの神がおしずまりになっている山といわれております。（中略）戦国武将尼子経久は、この山に十二の寺を建て、薬師十二体を安置し、山の名も仏経山と改めて、尼子家の安泰を祈ったといわれます。神の山が仏の山に変わるという全国的にも珍しい山です。（以下略）』
昔も今も、簸川平野を見守ってくれている、神仏のおわす山なのだろう。



松江 / 山陰バリアフリーツアーセンター

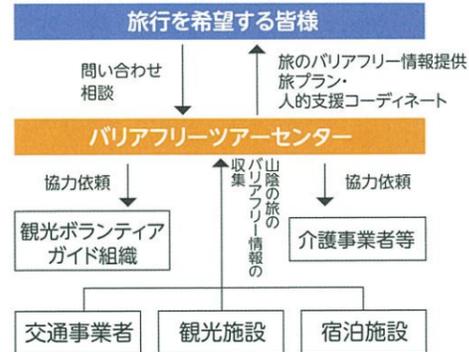
各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせて。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿泊や飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネート費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

● お問い合わせ(PCエコステーションゆうあい内)

《平日》受付時間：9:00～18:00 電話：080-3873-4220
FAX：0852-27-7447 E-mail：info@tekuteku-sanin.com

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関のバリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰
tekuteku-sanin.com/



全国のバリアフリー観光・ユニバーサルツーリズム相談センター

障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援する取り組みが広がっています。下記の団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり、訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

旭川・北海道	カムイ大雪バリアフリーツアーセンター	☎0166-38-8200	富山	富山ユニバーサルツーリズムセンター	☎076-454-7822	兵庫	こひつじクリニック	☎0120-96-8323
北海道	(一社) 日本UD観光協会	☎011-788-4170	石川	石川バリアフリーツアーセンター	☎076-255-3526	鳥取	トラベルフレンズ・とっとり	☎070-5675-4483
仙台(宮城)	仙台バリアフリーツアーセンター	☎022-726-7503	静岡	高齢者・障害者の西伊豆旅行サポートセンター ラクタピスト	☎0558-52-4730	島根	松江/山陰バリアフリーツアーセンター	☎080-3873-4220
秋田	秋田バリアフリーツアーセンター	☎018-838-4188	名古屋(愛知)	チットラベルセンター ハートTOハート	☎052-222-7611	呉市(広島)	呉バリアフリーツアーセンター	☎080-6345-5435 (水～金(祝日は除く) / 10時～16時)
山形	山形バリアフリー観光ツアーセンター	☎0238-20-6125	伊勢志摩(三重)	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	徳島	徳島ユニバーサルツーリズムセンター	☎088-635-9292
福島	ふくしまバリアフリーツアーセンター	☎024-531-6428	滋賀	滋賀ユニバーサルツーリズムセンター	☎077-569-4777	高知	高知県バリアフリー観光相談窓口	☎088-824-0227
福島	いわきユニバーサルツーリズムセンター	☎0246-68-8927	京都	ユニバーサルデザインセンター京都	✉ kyoto-kanko@udc.kyoto.jp	福岡	福岡・九州UD情報センター	☎092-624-0888
東京・関東	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	☎070-5081-7404	大阪	大阪ユニバーサルツーリズムセンター	☎06-6195-9056	佐賀	佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター	☎0954-42-5126
東京	ユニバーサルツーリズムセンターむさしの	☎042-315-3261	大阪	泉州ユニバーサルツアーデスク	☎072-472-2329	長崎	長崎ユニバーサルツーリズムセンター	☎0957-46-3773
神奈川	湘南バリアフリーツアーセンター	☎050-3161-1185	奈良	奈良バリアフリー観光ツアーセンター	☎0742-62-0151	大分	別府・大分バリアフリーツアーセンター	☎090-6633-4882
新潟	新潟ユニバーサルツーリズムセンター	☎025-311-1809	兵庫	しやらく	☎078-735-0163	熊本	くまもとユニバーサルツーリズムセンター	☎096-344-5539
新潟	柏崎ユニバーサルツーリズムセンター	☎0257-47-7229	神戸(兵庫)	神戸ユニバーサルツーリズムセンター	☎078-381-6470	鹿児島	かごしまバリアフリーツアーセンター	☎099-294-9725
			姫路(兵庫)	姫路ユニバーサルツーリズムセンター	☎079-224-8803	沖縄	沖縄バリアフリーツアーセンター	☎098-858-7760

NetStable Series
外部からの不正侵入を防御！
内部からの情報漏洩を防御！
危険なサイトへの通信を遮断！
インターネット上の不正なアクセスなどから、皆様の大切な情報資産を守ります
それが...
NetStable シリーズです

一人ひとりの「働き方」を支援する...
新しい時代に向けて磨きをかけた新シリーズ
FUJIFILM Apeos® シリーズ

より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。
株式会社 ミック
松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 <http://www.mic-ltd.co.jp>

車椅子のまま乗れる **リフト付き大型バスで旅をサポート!** 乗務員はあいサポーター研修を受けています!
私たちは、誰もが気軽に移動を楽しめる社会を目指しています
お問い合せはこちら **TEL:0852-52-2081** リフト付き観光車両の保有数は山陰で最多
〒699-0101 島根県松江市東出雲町楯屋611-5 FAX:0852-52-2205 **東出雲観光バス** 検索



地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に就労する事業所「ごうぎんチャレンジドまつえ」を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティなどに使用しています。



山陰合同銀行

MATSUE URBAN HOTEL GROUP



松江アーバンホテル
JR松江駅から徒歩3分
TEL (0852) 22-0002



松江アーバンホテルレクイン
R9沿い・松江駅から徒歩7分
TEL (0852) 21-2424



松江ニューアーバンホテル
松江しんじ湖温泉・天然温泉完備
TEL (0852) 23-0003

松江アーバンホテル
松江ニューアーバンホテル
には「サービス介助士」の資格を持ったスタッフが
おります。
お気軽にお声がけください。



広告掲載ご協力をお願い

てくてく日和発行のために広告主を募集しております。
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

郵便はがき

690-0888

お手数ですが
63円切手を
お貼り下さい

〈受取人〉
松江市北堀町35-14
NPO法人プロジェクトゆうあい 行

破線をお切り下さい

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- 内部疾患で胃と十二指腸を摘出しており、旅行の時はいつも食品保存容器をバッグに入れてあります。一度に時間内に食べきれないので残りを容器に詰めています。個人旅行ならゆっくり食べられるのですが、団体旅行や食事時間に制約がある場合には仕方がないのです。お店にはとても失礼とは思いますが…。(岡山県在住/たいすけさん)
- 私は障がいはありませんが、過去に足を骨折した時に歩行できないことがとても不自由だと知りました。健康な時には分からなかったこともたくさんありました。自分にできることは手をさしのべていきたいと考えています。(岡山県在住/A・Kさん)
- 道の駅ゆうひパーク三隅から見る夕日がきれい。おすすめの三朝荘、個室での食のバリアフリーが利用しやすいそうだった。バリアフリーデータも紙面に書かれており分かりやすかった。(広島県在住/えいすけさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます

坂原 敬文様/高木 大様/門永 佳子様/久保田 真由美様/
坂本 吉弘様 他3名

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。
1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。
私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがき、
または、E-mail: tekutekubiyori@pjui.comにて、
①寄付数 ②お名前 ③電話番号 ④ご住所 をご記入の上
お送りください。最新号が完成次第、てくてく日和最新号と
払込書を送付いたします。

特典：てくてく日和を1年分(次号から4回)郵送します。お楽しみに！

ふれあい広場乗船場にスロープ、車いす対応トイレ完備。
船頭は定期的にバリアフリー研修を受講！

ぐるっと松江堀川めぐり
乗船料 障がい者割引あり！

堀川めぐり 検索

http://www.matsue-horikawameguri.jp/ 遊覧時間約50分
0852-27-0417

天然ミネラル
「シリカ」たっぷり
女性・子供に
やさしいお水です。

お問い合わせ
山陰クボタ水道用材部
環境事業部
松江市平成町182-15
0120-837-014
さひめの泉 検索
http://www.sahime.jp

1ℓに70mg
モンドセレクション金賞
2年連続受賞!

天然シリカ水

RICOH
imagine. change.

リコー・ジャパンはSDGs(持続可能な開発目標)を支援しています。

リコー・ジャパン株式会社 島根支社
〒690-0038 松江市平成町182-27 TEL:0852-21-9001

脳卒中・脳性麻痺から肩・腰の痛みなどに
保険外にて個別リハビリを提供
病院で作業療法士として30年以上勤めた知識と技術

リハビリテーションラボ 保険外リハビリサービス

セラピースペース ながしま
島根県安来市安来町1622-2
お気軽にご相談ください 090-7548-8677

ホンダカーズ島根東は、
バリアフリーなお店づくりに
力を入れています。

Honda Cars 島根東
店内は広々空間でキッズスペースも完備。身障者用駐車場や多目的トイレが設備されているなど、車いす利用者にも安心。

営業時間：9:30～18:00(令和2年4月から)
定休日：毎週水曜日、第2・第4火曜日

松江東店 松江市西津田4-2-8 TEL 0852-26-0630
黒田店 松江市黒田町434-1 TEL 0852-59-9650
学園店 松江市学園1丁目19-16 TEL 0852-28-0701

普通の生活にも
しっかり使える
知恵と工夫

非課税
全タイプで4WD車をお選びいただけます

車いすの方を含め最大4名乗車可能です。

Photo: N-BOX L スロープ(FP) ボディカラー: プレミアムサンライトホワイト・パール

N-BOX スロープ車いす仕様

IAUD INTERNATIONAL DESIGN AWARD 2020
水と雲が描く美しい情景を味わい、誰もが安らげるバリアフリーフロアを。
平成28年度バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者表彰 内閣府特命担当大臣表彰優良賞受賞
IAUD国際デザイン賞2020金賞受賞

バリアフリーユニバーサルデザイン客室

- ◆リニューアルをした5階のフロアは、5部屋とも段差がなく間口も80cm以上あります。
- ◆うち2部屋は、トイレ・洗面・浴室も、車いすでの回転が可能な空間で浴槽にはバスリフトの取り付けが可能です(要予約・無料)。
※バリアフリー基準は各部屋異なります。
- ◆男女大浴場で「リフト付きシャワーキャリー」をご利用いただけます。(要予約・無料貸出)
- ◆露天風呂には段差がございます。
- ◆お食事は、夕朝食ともバリアフリーの「個室会食場」をご用意いたします。

5階の全室が露天(展望)風呂付き客室です。客室ごとに異なるデザインの5部屋は、宍道湖の景色が一望できる非日常空間です。大切な人との時間を誰にも邪魔されず、のんびりお過ごし下さい。また、身体が不自由なお客様やご年配のお客様にも利用しやすいように、これまでも増して「バリアフリー(ユニバーサルデザイン)」に取り組みました。これからも「障がいのある人もない人もみんなで一緒に泊まれる温泉宿」を目指してまいります。

島根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉
0852-21-4132
FAX (0852) 21-4162
E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp
なにわー水バリアフリー 検索

大浴場もリフト付きシャワーキャリーが設置され、今まで行けなかった大きいお風呂に入ることができます。「水の三ノ水の六」のお部屋はバスリフトで入浴できるようになり同行者の負担も少なく、くつろげる時間が増えそう! (かなこ/車いす使用)

「水の五」のお部屋は、視覚障がい・聴覚障がいにも配慮されたバリアフリールーム。点字など触って分かる工夫や、部屋や窓から見える景色の音声案内は初めての体験! (えみ/視覚障がい)

裏面のアンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。寄付者以外の方もよろしければご記入ください。



義肢・装具・人工乳房・医療用具

世界遺産 石見銀山

中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 宣郎

TEL (0854) 89-0231 (代) URL <http://www.nakamura-brace.co.jp>
FAX (0854) 89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

[本社] / 〒694-0305 島根県大田市大森町ハ132
[東京事務所] / 〒158-0097 東京都世田谷区用賀4-10-3 世田谷ビジネススクエアヒルズII 2F-25号
ISO 9001 (品質) 14001 (環境) 認証取得

PRESENT プレゼント



A賞 取材先お土産セット…1名様
出西窯のカップ、コーヒー、紅茶

B賞 縁むすびバスマップすごろく&
てくてく日和表紙絵ハガキセット…5名様

応募方法

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便のはがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。なお、応募はお一人様一通有効、重複の応募は無効となります。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

2024年

応募〆切 6月3日(月)消印有効

山陰へのアクセス



スタッフ

田中 隆一 村松 良介
今泉 未希 矢野 健
中路 修 神田 光子
原 雅代 寺田 誘次
塩毛 絵里 坂本 剛
北尾 可奈子 碧山 里絵
渡部 栄子

イラスト

石原 由貴

編集後記

取材先の候補地は、レポーターのみなさんが「ここに行ってみよう」と思うところをピックアップされるのですが、前々から「吹きガラス体験がしたい!」とリクエストを上げては、編集長に却下されてきました(却下には理由があります)。今回、念願叶ってガラス細工作りの体験をすることができました。傍目から見るとすごく難しそうに思いますが、上手に吹いてあっという間にキレイなグラスを作り上げられていました。新年度が始まりますが、難しく思えることにもチャレンジしていきたいですね。(今泉)

てくてく日和46号(2024年春)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に【A賞】取材先お土産セット、5名様に【B賞】縁むすびバスマップすごろく&てくてく日和表紙絵ハガキセットをプレゼントします。

- 希望するプレゼント商品 (A賞 または B賞)
- ◆ てくてく日和をみて、山陰のレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いませんか?
ぜひしたいと思う いつかしたいと思う あまり思わない
- ◆ 今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどがありますか?
()
- ◆ てくてく日和で役に立った情報はどれですか? (複数選択可)
心を満たす 斐川 島根県出雲市
バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト
ハダルと矢野のよまやま話 観光バリアフリーデータシート
その他()
- ◆ 旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

◆ お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?
掲載しない 掲載してもよい(ペンネーム:)

◆ ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください。
車いす利用 視覚障がい 聴覚障がい その他()

ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報(本冊子に関わる用途以外)に使用いたしません。

発行元・問い合わせ先



特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL.0852-32-8645
FAX.0852-28-1116
E-mail : tekutekubiyori@pjui.com
HP : project-ui.com

