

まち歩きバリアフリー情報誌

てくてく日和 山陰



第48号

2024秋

¥0
TAKE FREE

特集

魅力的な城下町 松江 職人商店街

盲導犬ハダルと矢野のよもやま話／バリアフリー旅行支援団体／

バリアフリーな外出を手助けするWEBサイト／交通機関や宿泊のバリアフリー情報

プロジェクト
ゆうあい

松江／山陰バリアフリーアーセンター



魅力的な城下町 松江

職人商店街

リポーター紹介



かなこ

脳卒中の後遺症により右半身麻痺があり車いすで生活している。色々な体験を通して、自分にぴったりな趣味をみつけるのが目標。自走式車いすを使用(幅60cm)。



えみ

全盲の視覚障がいで白杖と手引きで歩く。ボルダリングで体を動かすことが好きなアクティブ派。

令和6年10月
リニューアル
オープン!



食・体験・アートが集結

カラコロ工房

松江のものづくり体験工房だったカラコロ工房が大規模リニューアル。地域の食材で作った料理が集う「KARAKORO FOODHALL」とマルシェのように買い物を楽しめる「八百万マーケットカラコロ店」が誕生。松江の伝統文化に触れる体験も充実のラインナップとなった。

島根県松江市殿町43番地
0852-20-7000 0852-20-7070
本館：8時～20時
FOODHALL：店舗により異なる
不定休（店舗により異なる）



KARAKORO FOODHALL

KARAKORO FOODHALL 飲食店
・松江焙煎所・くれたけ・松江あでんと鉄板の店ごよう松・kenasun・Kitchen Studio Chiburi
・Pizza FUMAI・焼肉しまね農場・DARUMA・ラーメンゴイケヤ



バリアフリーデータ

- 駐車場
身障者用
- 自動ドア
- 開き戸ドア
- 入口差なし
- WC
x2
- 車いす
対応トイレ
- 貸出用
車いす
- スロープあり
- エレベーター
使用可
- テーブル
使用可

●入口に点字ブロックあり
●筆談対応可能



正面に身障用者駐車場とスロープあり



八百万マーケット カラコロ店（本館1階）

●国宝松江城



松江藩松平家7代藩主・松平治郷（不昧公）が茶の湯文化を広めた城下町松江には、受け継がれる伝統的な「ものづくり」が今も輝いています。和菓子や伝統工芸の店をのぞいてみると、匠の美しい技術を間近で「観れる」、実際に自分の手で作品を「創る」ことができる、体験型のプランが目白押し。そんな手仕事を体感できる場所が、JR松江駅周辺や国宝松江城にほど近い中心市街地の京店・白鴻・天神町エリアにあり「職人商店街」として新たな魅力を発信しています。秋のお散歩がてらぶらりと職人商店街を歩き、職人の手仕事に触れ、感性を磨いてみませんか。

バリアフリーアイコン説明											
	障がい者 手帳割引		駐車場 身障者用		駐車場 (一般)		駐車場 (オストメイト BFトイレ)		車いす 対応トイレ		トイレ (洋式)
	入口段差なし (スロープあり)		入口の段差 (1段のみ)		段差3段 (階段)		テーブル あり		テーブル 使用可能		貸出用 車いす
	段差3段 (階段)		段差3段 (階段)		テーブル 寸法		テーブル 寸法		エレベーター 使用可		車いす 対応EV
	入口段差なし (スロープあり)		入口の段差 (1段のみ)		段差3段 (階段)		テーブル 寸法		浴室内立型 (大浴場)		温泉の浴槽 (掘込型)
	段差3段 (階段)		段差3段 (階段)		テーブル 寸法		テーブル 寸法		浴室内立型 (大浴場)		温泉の浴槽 (掘込型)
	テーブル 寸法		テーブル 寸法		エレベーター 使用可		エレベーター 使用可		スタッフの サポート可		介助サポート 対応可能
	テーブル 寸法		テーブル 寸法		車いす 対応EV		車いす 対応EV		バリアフリー ルーム		バリアフリー ルーム



新しくできた「五風庵」では和菓子制作の実演を覗けます。訪れた時は季節の生菓子をテンポよく美しく作っておられ、作業の様子に見入ってしまいました。

商品の陳列が低く買物がしやすかったです。五風庵横の出入口はスライドドアですが幅が狭かったので、幅に余裕がある開き戸の正面入口を利用しました。店内のイートインスペースは少し通路の狭い箇所がありましたが、ベンチを動かせば問題なくつろぐことができました。

五風庵ではできたての和菓子をいただけ、最中は注文してから餡をトッピングしてくれるので皮がサクサク!



アイス最中・抹茶アイス最中
(各 350 円)



小泉八雲『怪談』出版 120 年を記念した期間限定商品『かっぱふえ』(700 円)
※2024年10月末まで



『かっぱふえ』は抹茶アイスでかっぱが可愛く表現しており、あんこや求肥、寒天も入っていて和菓子のフルコンボ!色々な食感が楽しめます。お茶屋さんの濃厚抹茶に爽やかなアイスが程よい甘さで、ペロリと完食していました!



バリアフリーデータ
 駐車場一般
 自動ドア
 スライドドア幅97cm
 入口段差なし

 洋式トイレ
● トイレへの通路幅45cm



茶寮メニューがで
きあがる様子も見
ることができます。



現代の名工の技を知る

彩雲堂 本店茶寮

不昧公お好みの銘菓「若草」で有名な彩雲堂の本店内、茶寮にある実演ブース。腕をふるうのは、現代の名工に認定された和菓子職人・大江克之氏。名工の秘密の技やここだけの作品を目の当たりにできるかも。

国 島根県松江市天神町124

国 0852-21-2727

国 9時~18時 (茶寮は10時~17時

L.O. 16時30分) 国 不定期



バリアフリーデータ
 駐車場一般
 自動ドア
 スライドドア幅97cm
 入口段差なし

 洋式トイレ
● トイレ1階…店舗外・入口開き戸幅74cm/トイレ2階…手すり付き洋式・入口スライドドア幅70cm
● 2階へは階段だが、足の不自由な方は事務所用のエレベーターを使用可能 (通路最小幅70cm)



茶寮で一服。私が訪れた時期は、小泉八雲の怪談にちなんだ『雪女プレート』が提供され、その世界觀を和菓子で見事に表現されていました。どれも素材の味を生かした一捻りあるものばかり。雪女に見立てたアイスは中に入っているレモンの食感も楽しかったです。

期間限定 「現代の名工」大江克之 雪女プレート
(2,200 円) ※季節により内容は異なります



作りたて和菓子をどうぞ

風流堂 寺町本店

実演工房「五風庵」

松江市の銘菓のひとつ、「朝汐」を生み出した風流堂。その本店内の五風庵は、職人による和菓子作りの実演工房だ。蒸したてのお餅で餡を包んだ新名物「五風餅」をはじめ、「正真正銘のできたて」の和菓子を味わえる。

国 島根県松江市寺町151(風流堂寺町本店内)
国 0852-21-3241
国 10時~16時
国 毎週水曜日、木曜日、寺町本店の店休日
(毎月第一月曜日)

とても気さくな職人さん。説明もユーモアたっぷりで和菓子のことを色々聞きました。



作り方を一つ一つ
見せてくれるので、
分かりやすい!

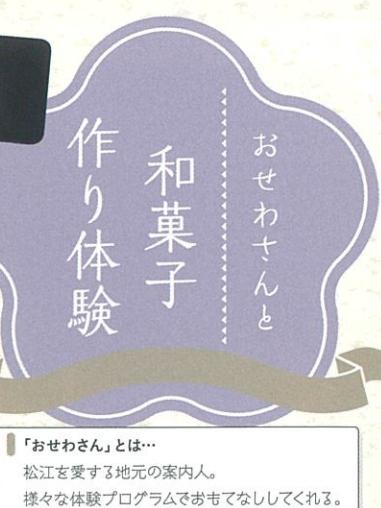


体验 その1

上手く作らなくて
も大丈夫。楽し
く作りましょう!



ベテラン和菓子職人、彩雲堂の狩野さん



「おせわさん」とは…
松江を愛する地元の案内人。
様々な体験プログラムでおもてなししてくれる。



上手下手!

形を整える
のは得意
かも!

一つ目完成
「桔梗」
(ねりきり)



自分で作る本格和菓子 和菓子づくり体験 (カラコロ工房)

彩雲堂のベテラン和菓子職人と一緒に、四季折々のモチーフで「ねりきり」と「きんとん」を作る体験教室。

国 島根県松江市殿町43番地
国 0852-20-7000 国 0852-20-7070

国 午前: 11時 ~ 午後: 14時 ~

1時間程度

国 不定期 (講師の交通に支障をきたす場合
天候時に中止の可能性あり)

国 一人3,000円 定員: 12人
最少催行人数: 2人



職人さんのようにいかない(笑)



職人さんに私が左手しか使えないことを伝え
ると、自分でできること
は見守り、両手が必要な作業はさり気なくサポートしてくださり
「自分でやれた」という達成感がありました。



生菓子2種類の完成! 形は不格好でしたが一生懸命作ったので、一段と美味しかったです。



※カラコロ工房リニューアル前のため
実施会場は写真と異なります。

本物を気軽に楽しむ和菓子

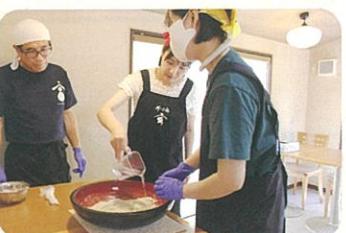


店内はフラットで車いすの方も安心。お昼の営業が終わった15時から、予約制でそば打ち体験をすることができます！

まず、動画でそば打ちの手順を見ますが、音声で説明がないので、視覚障がいのある私は同行者に解説してもらいました。体験中、職人さんが教えてくださるので覚えきれなくても大丈夫です。

体験
スタート

鉢にそば粉、水3分の2を入れます。



指先でクルクル混ぜると、そぼろ状になりました。



生地の角度を変えながら、麺棒でさらに伸ばします。1円玉の厚さを目指して、繰り返し伸ばすとクレープくらい薄く、作業台からはみ出るほど大きくなりました。私は結構時間がかかりましたが、職人の手にかかるれば、あっという間に生地が広がりました。



コネコネ

残りの水を入れさらに混ぜると柔らかくなり、生地がまとまるので思いっきりこねます。結構力のいる作業で、ソフトボールくらい大きな塊になりました。



生地を手のひらで押し広げ、触って厚さを確認します。ピザみたいな丸い形になりました。

打ち立てのそばをその場で湯がいてもらい、割子13枚もの量ができました！



三つ折りにして切っていきます。斧のようなそば切り包丁で麺状にしますが、見えない私には切った感覚と包丁の傾きが分かりにくく、同行者にも手伝ってもらいました。最後、職人さんに仕上げをお願いすると「トントン」とリズミカルに切る音がして、そのスピードに驚きました。



できあがり！



麺の太さはバラバラになってしましましたが、自分で打ったそばの味は格別。そばにはコシがあり、のど越しよくスルスル食べられ、甘めのつゆもとても美味しかったです。体験はそばを切るところは手伝いが必要でしたが、手の感覚で生地の状況が分かるので、見えない私も楽しむことができました。



そばの楽しみ方をご提案

げん
そば処 玄

ペット同伴可のテラス席もある手打ちそばのお店で、そば打ち実演見学や体験も受け付けている。打ったそばはその場でゆでて食べるも良し、特製のそばつゆといっしょに持ち帰ることもできる。

■島根県松江市殿町9号
■0852-61-8468

■10時30分～15時（L.O 14時30分）
そば打ち体験は15時から約1時間

■毎週火曜日、毎月第二水曜日

■そば打ち体験

1鉢コース（5人前）：4,000円（そば打ちは2人まで）

1名様コース（5人前）：3,500円

そば打ち体験は営業時間内（2～3日前まで）に電話予約が必要

バリアフリーデータ



●店舗前に砂利の駐車場が3台（近隣に有料駐車場あり）

●洋式トイレ（スライドドア・幅62cm・手すりなし）

できあがり！



今回のサポート役は松江商業高校の学生でした。手引きや体験のフォロー、バリアフリー調査お疲れさまでした！

松江の伝統工芸品である八雲塗自分で絵を描ける体験。箸や手鏡、色々な漆器がある中、出雲の国らしい「割子」の器に決めました！



体験
スタート

オリジナルの絵を描いても良いですが、今回は用意された下絵から「うさぎと勾玉」を選びました。

まず下書きを転写。



わっ!!はみ出しちゃった…



削ることができるので、少しの失敗は大丈夫ですよ～！

細かい部分は職人さんにお願い☆



見本よりもぼっちょりしたうさぎになりましたが、それも良い味になり愛着がわきました。乾かし磨いた完成品が後日届き、落ち着きのある素敵な色合いに大満足でした！



できあがり！



駐車場は狭かったため、路上で車の乗降をしました。近くのコインパーキングを利用しても返金サービスを受けられます。



入口も店内も段差はありませんでした。商品は低めに陳列され、通路幅も車いすで通るのに問題ありませんでした。



伝統を気軽に身近に 八雲塗やま本

美しい絵柄が時とともに鮮明さを増す八雲塗。伝統の技法を継承しつつ、格式にこだわらず現代の生活に合った製品を生み出しているお店。店舗南側に工房を構え、予約することで絵付け体験もできる。

■島根県松江市末次本町45
■0852-23-2525 ■0852-23-2528
■10時～19時（絵付け体験は月曜日・日曜日・祝日以外で13時から15時、二日前提で予約が必要）
■1月1日～3日
■絵付け体験は1650円～

バリアフリーデータ

	P 駐車場一般		WC 洋式トイレ		バリアドア幅72cm 入口段差なし
	WC 洋式トイレ		バリアドア幅72cm 入口段差なし		62cm 73cm テーブル幅あり

●専用駐車場1台（近隣のコインパーキング利用で返金サービスあり）

●店内通路幅80cm以上

●体験工房入口幅170cm





商店街の新たな顔に さくや 天神町 佐草屋

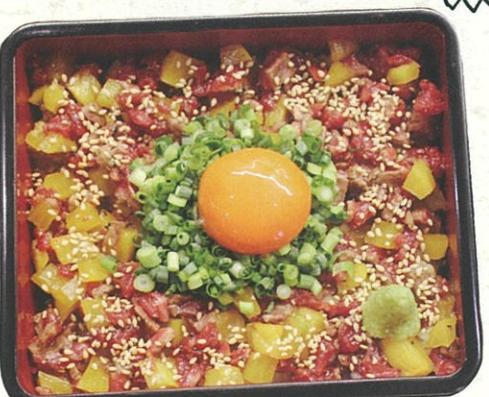
築200年以上の古民家である「佐草屋 荒木文之助商店」が官民一体の複合施設に生まれ変わった。1階シェアキッチンにはステーキ店「肉屋 黒川」があり、他にもゲストハウスやクラフトビール醸造所を有する。

■島根県松江市天神町101
■070-8444-2858
■【肉屋 黒川 松江店】11時～15時(L.O. 14時30分) (※なくなり次第終了)
■毎週火曜日

バリアフリーデータ



- 駐車場は近隣のコインパーキングを利用
- 入口6cmの段差+4cmの敷居あり
- 1階手すりなし洋式トイレあり (スライドドア幅56cm)
- 2階ゲストハウスへは手すり付き階段のみ



炙り肉タク重は、まさに宝石箱へな見た目♡ たくさんの食感も楽しめ、コショウがいいアクセントでした。卵黄を絡めるとまるやかになり味変! ボリュームがありますが最後まで美味しいただけました。



お肉好きにはたまらない、贅沢気分を味わえるお店。予約できない人気店だけど、もう一度食べに来たいなあ! 夜はお蕎麦屋さんに変わって、クラフトビールも味わえるそうです。



券売機で注文。手をのばせば座ったままでも届きました。



店内はソファ席とカウンター席がメインで、1卓あるテーブル席に案内してもらいました。高さも丁度良く食べやすかったです。トイレは洋式トイレがありましたが、入口が狭く車いでの利用は難しそうでした。



江戸時代からある建物というのに驚き。1階はシェアキッチン、建物奥にクラフトビールの醸造所があります。2階は階段で私は上がれませんでしたが、ゲストハウスになっています。



お肉は雲南町から仕入れた、経産牛を廃用牛にしない「サステナブル和牛“熟”」を使用。赤身と脂のバランスが良く、濃厚な肉味は究極の赤身肉。



ステーキ重はジューシーで柔らかい霜降りのお肉。レアな状態で提供されるので、ご飯の熱で味が変わってしまわないよう「賞味期限15分!」。口の中が幸せいっぱいになりました!

シェアキッチン × ゲストハウス × 醸造所

隣にコインパーキングあり (身障者用はなし)



松江駅から歩いて約15分ほどの場所にあります。専用駐車場はないので、コインパーキングを利用しました。



出入口に低い段差が一段あり、その先の扉は敷居の段差がありますが、車いすの前輪を持ち上げてもらい入店できました。



老舗料亭 × 進化メニュー × 新感覚

入口の様子



入口までに13cmほど溝がありますが、前輪を上げれば車いすのままで問題なく入店できました。扉は軽いスライドドアで開けやすかったです。



元呂服店を活用した複合施設には魚一の他、企業向けオフィスが入っている。隣のコインパーキング利用で割引サービスあり(身障者用はなし)。



一度は食べたい魚一の丼 うお いち 魚一

明治34年創業の料亭が、創業当時のエリアである天神町に移転。丼物や定食、コース料理など様々な形で郷土料理をふるまう。リニューアルに伴い、4代目が魅せるそば打ち見学や、体に良い「D-アミノ酸」を取り入れた創作料理など、新しい食の楽しみ方を提供している。

■島根県松江市天神町140
■0852-22-2935 ■0852-28-5352

■【昼】11時30分～14時 (L.O.13時30分) / 【夜】17時～21時 (L.O.20時)

■毎週火曜日 (不定休あり)

バリアフリーデータ



- 専用駐車場なし(隣のコインパーキングにて割引サービスあり)
- 入口までフラットな石畳(幅80cm)、13cmの溝あり
- 洋式トイレへの通路幅70cm・スライドドア幅60cm
- 店内通路幅65～88cm
- テーブル席の他カウンター席あり(上70cm・下64cm)



カウンターに着席すると通路幅65cmくらい



車いすでも利用しやすいカウンター席とテーブル席、個室のテーブル席があります。店内はフラットですが通路幅が狭いため出入口に近いカウンター席に座るのがおすすめです。

大きな鍋で店主が天ぷらを揚げている姿を見られてライブ感にワクワク!

魚一の看板メニュー、そばと天丼どっちも食べられる天丼割子セット(1,760円)



同じ複合施設内の「Dアミノ酸ラボ」が販売している、焼酎発酵パウダーを取り入れた新メニュー・美神(びじん)そばセット「翠(みどり)(1,980円)



「美神そば」はD-アミノ酸を練りこんであるそばだそうで、食べて美や健康を手に入れられるかも!? 麺の上に乗った抹茶のムースはふわふわなメレンゲが新食感!

天神町商店街 にぎわいを取り戻す



おいしそう!



天ぷらはサクサクの衣で、魚一の天丼が人気な理由が分かりました! お蕎麦は職人さんの手打ち。タイミングがあれば店の外からそば打ちの様子を見学できるそう。今後はそば打ち体験も考えているそうで、とても楽しみ♪

An advertisement for Sanbe Denki Co., Ltd. It features a large, modern, light-colored building with large windows and a glass entrance. A person wearing a hard hat and safety vest is smiling at the camera. The company's logo, which is a red circle with the letters 'サンベ' in white, is positioned above the company name. The text 'しまねの街を創る・ひとを創る・笑顔を創る' is written below the company name. To the right, there is a list of services offered by the company.

生きるを良くする技術欲。

TechnoProject

放送、インターネット、ナースコールなどの
通信に関わる工事も承っています

消防用設備 設計・施工・保守管理

有限会社ケーネット

〒690-0048 松江市西嫁島3-5-6

TEL.0852-23-7119 FAX.0852-23-7108

An advertisement for barrier-free reform. On the left, there is a logo consisting of a blue circle with horizontal stripes and a stylized water drop below it. Next to the logo, the text "太陽水道工事" (Sola Shuidou Kōjishi) is written in large, bold, black characters, with "Life Line Communication" in smaller black characters underneath. To the right of the text is a photograph of a woman in a wheelchair using a toilet in a bathroom. The bathroom has a white sink and toilet, and a grab bar is visible. The overall background is light-colored.

The logo features a white stylized rabbit or deer head on the left, with the text "医療法人 いまいまクリニック" to its right. Below the logo, the text "泌尿器科・内科・形成外科・血液透析" is on the left, and the phone number "(0852) 27-1551" is in large parentheses on the right. The background is red.



創業57年、信頼と実績、豊富な物件

次号(2025冬) 予告



= 交通機関・宿・トイレ = 観光バリアフリーデータシート [松江エリア]

鉄道

JR松江駅

入口手動ドア（常時開いている）。点字ブロック、構内案内の触図あり。駅入口から改札口までは北口、南口ともに段差なし。改札口は幅160cmでも通過可能な広い入口がある。改札口からホームまではエレベーターを利用し段差なく移動可能。改札口の外にオストメイト対応多目的トイレあり。

JR西日本お客様センター 介助のご依頼

おからだの不自由なお客様のサポートダイヤル：☎0570-00-8989(有料)
受付時間 8時から20時 年中無休

飛行機

米子鬼太郎空港

身障者用駐車場が9台。1階に車いす対応トイレ3カ所（内オストメイト対応が2カ所）、2階に4カ所（内オストメイト対応トイレが2カ所）、3階にオストメイト対応車いすトイレが1カ所。航空会社カウンターにて館内で利用できる車いすの貸出し10台あり。

■お問い合わせ：米子空港ビル株式会社
TEL:0859-45-6123

出雲縁結び空港

身障者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口に問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1カ所、2階国内線出発ロビーに1カ所、2階国内線搭乗待合室に1カ所の計3カ所。車いすの貸出しは、飛行機を利用される方は航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ：【日本航空プライオリティゲストセンター】
TEL:0120-747-707 / 9:00~17:00・年中無休
[FDAコールセンター] TEL:0570-55-0489 / 7:00~20:00・年中無休
【出雲空港ターミナルビル総合案内所】 TEL:0853-72-7500 / 8:00~20:00・年中無休

📞 0854(47)7283

VF チェア・福祉用具販売・製作
介護保険レンタル事業
〒690-2404
雲南省三刀屋町三刀屋1129-4
<http://tomomi-k.com/>

館内に車いすトイレのある宿泊施設

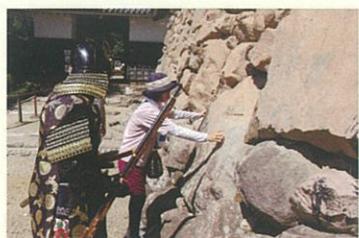
松江市	松江ニューアーバンホテル ☎0852-23-0003	松江市	松江エクセルホテル東急 ☎0852-27-0109
松江市	松江アーバンホテル ☎0852-22-0002	松江市	松乃湯 ☎0852-62-0611
松江市	玉造グランドホテル長生閣 ☎0852-62-0711	松江市	玉造国際ホテルRivage Choraku ☎0852-62-0531

バリアフリールーム（車いす対応トイレ付客室）のある宿泊施設

松江市	曲水の庭 ホテル玉泉 ☎0852-62-0021	松江市	なにわ一水 ☎0852-21-4132
松江市	佳翠苑皆美 ☎0852-62-0331	松江市	皆美館 ☎0852-21-5131
松江市	夕景湖畔すいてんかく ☎0852-21-4910	松江市	ホテル一畠 ☎0852-22-0188
松江市	東横INN松江駅前 ☎0852-60-1045	松江市	ドーミーインEXPRESS松江 ☎0852-59-5489

盲導犬ハダルと矢野のよもやま話

松江城下で盆踊りが禁止された訳は？！



松江城に関する怪談は幾つかあるが、その一つを紹介する。江戸時代に築城する際、城の基礎に当たる石垣のある部分が、次の日になると崩れてしまうという現象が起き、工事を監督する普請奉行は困り果てた。そこで家臣達が協議し、人柱を立てることになったと言う。当時は、神のたたりを鎮める方策として、よく行なわれた話であった。折しも盆の時期で、城下で盆踊り大会が催されたため、その中で一番美しく踊りのうまい娘を選び、生きたまま人柱にしたのだ。これは、建築学から見ても道理に合うはずがない事なのは明らかだ。その石垣は無事に積み上げることができたが、その後城下で盆踊りが行われると、天守が地震のように大きく揺れ動いたと言う。娘の呪いにより災いがあるとされ、いまでも松江城近くでは盆踊りは行われていない。

誰かが面白がって創作した話かもしれないが、かの小泉八雲も書き留めているというあたり真実味も増す。しかし罪のないものを人柱にすることはひどい話だ。盆踊りは、お盆に靈魂が帰ってくるということであるから、その娘も恨めしくて帰って来たのだろう。

【矢野 健 プロフィール】40代後半に難病の網膜色素変性症を発症した。弱視の視覚障がいで盲導犬ハダルとともに生活している。趣味は、匂いのある花木を植えること。

バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト



一畑電鉄 松江しんじ湖温泉駅

入口手動ドア。点字ブロックあり。駅入口からホームまで段差なし。簡易スロープあり、駅員・乗務員のサポートあり（駅によっては電車とホームの段差が大きいことがあるので、下車する駅を事前に伝えておくとスマーズ）。身障者用駐車場1台あり、オストメイト対応多目的トイレあり、障がい者手帳提示で本人が運賃半額。

■お問い合わせ：0852-21-2429



出雲縁結び空港

身障者用駐車場が15台。身体の不自由な方は専用の相談窓口に問い合わせができ、対応可能。オストメイト対応トイレは1階国内線到着ロビーに1カ所、2階国内線出発ロビーに1カ所、2階国内線搭乗待合室に1カ所の計3カ所。車いすの貸出しは、飛行機を利用される方は航空会社カウンターにて。空港見学、送迎、お食事等のための貸出用車いすは総合案内所にて。館内点字パンフレットあり。

■お問い合わせ：【日本航空プライオリティゲストセンター】
TEL:0120-747-707 / 9:00~17:00・年中無休
[FDAコールセンター] TEL:0570-55-0489 / 7:00~20:00・年中無休
【出雲空港ターミナルビル総合案内所】 TEL:0853-72-7500 / 8:00~20:00・年中無休



松江／山陰バリアフリーツアーセンター

各地の観光ボランティアガイド組織や、宿泊施設、交通事業者等と連絡をとりながら、それぞれのサポートサービスをつなぎあわせます。旅行する際に訪れるといいスポットのアドバイス、旅行日程、行程のアドバイス、宿や飲食施設のご紹介を行っています。ご相談、介助のコーディネートの費用は、無料となっています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

● お問い合わせ(PCエコステーションゆうあい内)

《平日》受付時間：9:00~18:00 電話：080-3873-4220
FAX：0852-27-7447 E-mail：info@tekuteku-sanin.com

山陰各地の観光施設、宿泊施設、交通機関の
バリアフリー情報満載サイト

てくてく山陰
tekuteku-sanin.com/



旅行を希望する皆様

問い合わせ
相談 ↓
旅のバリアフリー情報提供
旅プラン・
人的支援コーディネート

バリアフリーツアーセンター

協力依頼 ↓
収集
バ山陰
アの
旅の
情
報の
協力依頼



障がい者の旅行を、観光地の側で受け入れ支援する取り組みが広がっています。下記の団体では、観光施設や宿泊施設のバリアフリー調査を行い、その情報発信をしたり、訪れる障がい者に対して、人的サポートを行うなどの取り組みを行っています。

全国のバリアフリー観光・ ユニバーサルツーリズム相談センター

旭川 (北海道)	カムイ大雪バリアフリー ツーリズムセンター (一社)	☎0166-38-8200	富山 富山ユニバーサル ツーリズムセンター	☎076-454-7822	兵庫 こひつじクリニック	☎0120-96-8323
北海道	日本UD観光協会	☎011-788-4170	石川 石川バリアフリー ツーリズムセンター	☎076-255-3526	鳥取 トラブルフレンズ・とっとり	☎070-5675-4483
仙台 (宮城)	仙台バリアフリー ツーリズムセンター	☎022-726-7503	静岡 高齢者・障害者の西伊豆旅行 サポートセンター・ラクビピスト	☎0558-52-4730	島根 松江山陰 バリアフリーツアーセンター	☎080-3873-4220
秋田	秋田バリアフリー ツーリズムセンター	☎018-838-4188	名古屋 チックトラベルセンター ハートTOハート	☎052-222-7611	吳市 (広島) 吳バリアフリー ツーリズムセンター	☎080-6345-5435 (水～金(祝日は除く) /10時～16時)
山形	山形バリアフリー観光 ツーリズムセンター	☎0238-20-6125	伊勢志摩 伊勢志摩 バリアフリーツアーセンター	☎0599-21-0550	徳島 徳島ユニアーバーサル ツーリズムセンター	☎088-635-9292
福島	ふくしまバリアフリー ツーリズムセンター	☎024-531-6428	滋賀 滋賀ユニアーバーサル ツーリズムセンター	☎077-569-4777	高知 高知県バリアフリー観光 相談窓口	☎088-824-0227
福島	いわきユニアーバーサル ツーリズムセンター	☎0246-68-8927	京都 ユニバーサル デザインセンター京都	✉ kyoto-kanko@udc.kyoto.jp	福岡 福岡・九州UD情報センター	☎092-624-0888
東京・ 関東	高齢者・障がい者の旅を サポートする会	☎070-5081-7404	大阪 大阪ユニアーバーサル ツーリズムセンター	☎06-6195-9056	佐賀 佐賀遠野バリアフリー ツーリズムセンター	☎0954-42-5126
東京	ユニバーサル ツーリズムセンターむさしの	☎042-315-3261	泉州ユニアーバーサル ツーリズムセンター	☎072-472-2329	長崎 長崎県ユニアーバーサル ツーリズムセンター	☎0957-46-3773
神奈川	湘南バリアフリー ツーリズムセンター	☎050-3161-1185	奈良 奈良バリアフリー 観光ツアーセンター	☎0742-62-0151	大分 別府・大分バリアフリー ツーリズムセンター	☎090-6633-4882
新潟	新潟ユニアーバーサル ツーリズムセンター	☎025-311-1809	兵庫 しゃらく	☎078-735-0163	熊本 くまもとユニアーバーサル ツーリズムセンター	☎096-344-5539
新潟	柏崎ユニアーバーサル ツーリズムセンター	☎0257-47-7229	姫路 (兵庫) 姫路ユニアーバーサル ツーリズムセンター	☎079-224-8803	鹿児島 かごしまバリアフリー ツーリズムセンター	☎099-294-9725
					沖縄 沖縄バリアフリー ツーリズムセンター	☎098-858-7760

NetStable Series

外部からの不正侵入を防御！

内部からの情報漏洩を防御！

危険なサイトへの通信を遮断！

インターネット上の不正な

アクセスなどから、皆様の

大切な情報資産を守ります

それが…

NetStable シリーズです

新しい時代に向けて磨きをかけた新シリーズ

FUJIFILM Apeos® シリーズ

より安全に、より安心なコンピュータネットワーク環境をご提供いたします。



株式会社ミック

松江市学園南2-10-14タイムプラザビル1F TEL 0852-27-0329 FAX 0852-27-0376
支店/出雲・雲南・浜田・益田 http://www.mic-ltd.co.jp

車椅子のまま乗れる リフト付き大型バスで旅をサポート！

地域の夢、お客様の夢をかなえる創造的なベストバンクを目指して

ごうぎんでは知的障がい者が専門的に就労する事業所「ごうぎんチャレンジまつえ」を運営し、事業所の職員が描いた絵をノベルティなどに使用しています。



MATSUE URBAN HOTEL GROUP

松江アーバンホテル
JR松江駅から徒歩3分
TEL (0852) 22-0002

松江アーバンホテルレークイン
R9沿い・松江駅から徒歩7分
TEL (0852) 21-2424

松江ニューアーバンホテル
松江しんじ湖温泉・天然温泉完備
TEL (0852) 23-0003

広告掲載ご協力のお願い

てくてく日和発行のために広告主を募集しております。
てくてく日和は観光施設や旅行支援団体などを通じて山陰両県、全国各地に配布されています。掲載枠や料金など、詳しくは発行元のプロジェクトゆうあいまでお問い合わせください。

郵便はがき

6 9 0 0 8 8 8

お手数ですが
85円切手を
お貼り下さい

（受取人）
松江市北堀町35-14
NPO法人プロジェクトゆうあい 行

破線をお切り下さい

旅行者体験談・てくてく日和の感想

- ホテルにバリアフリールームがあるというのはすごく魅力的。なかなかこういった情報って集めるのが大変なのでこういうてくてく日和のような冊子はいいなと思う。(広島県在住/ちっぷさん)
- 鏡野町のガラスの美術館へいったとき、係の人が急いで車いすを持ってきていただいたり、親切にしていただきました。トイレもきれいでとても気持ち良かったです。Herbill(蒜山ハーブガーデンハービル)の方もすごく親切でした。やはり駐車場が近いと助かります。(岡山県在住/Hさん)
- 観光するのに便利なので道の駅などでパンフレットをもらうが、障がいを持つおられる方や、高齢者などには取りづらい位置にある場所が多い。施設管理者の皆さん、改善よろしくお願いします。(広島県在住/ぽんともさん)

てくてく日和に寄付をいただきありがとうございます

大石 宗男様/門永 佳子様/難波 治一様/坂原 敬文様/
八木 虎造様/原内科クリニック様 他2名

てくてく日和からのお願い

応援寄付のお願い

てくてく日和の発行は皆さまの寄付に支えられています。
1口-1000円にて、てくてく日和応援寄付を募っています。
私たちの活動に賛同していただける方は、誌面内のはがき、
または、E-mail : tekutekubiyori@pjui.comにて、
①寄付数 ②お名前 ③電話番号 ④ご住所 をご記入の上
お送りください。最新号が完成次第、てくてく日和最新号と
払込書を送付いたします。

裏面のアンケートにご記入いただいた方に、抽選でプレゼントをお送りしております。
寄付者以外の方もよろしければご記入ください。

グループ、会社等でも結構です

名前
(名称)

電話

〒

住所

てくてく日和の入手先



ふれあい広場乗船場にスロープ、
車いす対応トイレ完備。
船頭は定期的にバリアフリー研修を受講!
ぐるっと松江堀川めぐり
乗船料 障がい者割引あり!
堀川めぐり 検索
<http://www.matsue-horikawameguri.jp/> 遊覧時間約50分
堀川遊覧船 管理事務所 0852-27-0417

天然ミネラル
「シリカ」たっぷりで
女性・子供に
やさしいお水です。
お問い合わせ
山陰クロス水道用材㈱
環境事業部
松江市平成町182-15
TEL 0120-837-014
さひめの泉 検索
<http://www.sahime.jp>
モンドセレクション金賞
2年連続受賞!



RICOH
imagine. change.

リコージャパンは
SDGs(持続可能な開発目標)を
支援しています。

リコージャパン株式会社 島根支社
〒690-0038 松江市平成町182-27 TEL:0852-21-9001

脳卒中・脳性麻痺から肩・腰の痛みなどに
保険外にて個別リハビリを提供

病院で作業療法士として30年以上勤めた知識と技術

リハビリーションラボ 保険外リハビリサービス
セラピースペース ながしま
島根県安来市安来町1622-2
お気軽にご相談ください 090-7548-8677

“介護のある生活”に、もっと笑顔をつくろう。

車いすの方を含め
最大4名
乗車可能です。



非課税
全タイプで
4WD車を
お選びいただけます

Photo N-BOX CUSTOM スロープ(FF) ボディカラー・メトロイドグレー・メタリック

ホンダカーズ島根東は、
バリアフリーなお店づくりに
力を入れています。

Honda Cars 島根東 本社
松江市西津田町4-2-8 ☎0852-23-1515
営業時間: 9:30~18:00 定休日: 毎週 火・水曜日

松江東店

松江市西津田

黒田店

松江市黒田町

学園店

松江市学園1丁目

雲南店

雲南省三刀屋町下熊谷

浜田西店

浜田市日脚町



水と雲が描く美しい情景を味わい、誰もが安らげるバリアフリーフロアを。
JAPAN TRAVEL AWARDS 2024において、『アクセシブル部門』及び『宿泊施設部門』の
ダブル受賞をいたしました。



バリアフリーユニバーサルデザイン客室

- リニューアルをした5階のフロアは、5部屋とも段差がなく間口も80cm以上あります。
- うち2部屋は、トイレ・洗面・浴室も、車いすでの回転が可能な空間で浴槽にはバストリフトの取り付けが可能です（要予約・無料）。※バリアフリー基準は各部屋異なります。
- 男女大浴場で「リフト付シャワーキャリー」をご利用いただけます。（要予約・無料貸出）※露天風呂には段差がございます。
- お食事は、夕朝食ともバリアフリーの「個室会食場」をご用意いたします。



5階の全室が露天（展望）風呂付き客室です。客室ごとに異なるデザインの5部屋は、宍道湖の景色が一望できる非日常空間です。大切な人の時間を誰にも邪魔されず、のんびりお過ごし下さい。また、身体が不自由なお客様やご年配のお客様にも利用しやすいように、これまでにも増して「バリアフリー（ユニバーサルデザイン）」に取り組みました。これからも「障がいのある人もない人もみんなで一緒に泊まれる温泉宿」を目指してまいります。



島根県松江市千鳥町63 松江しんじ湖温泉

(0852) 21-4132

FAX (0852) 21-4162

E-mail: naniwa@web-sanin.co.jp

なにわー水バリアフリー 検索



大浴場もリフト付きシャワーキャリーが設置され、今まで行けなかつた大きいお風呂に入ることができます。「水の三／水の六」のお部屋はバストリフトで入浴できるようになり同行者の負担も少なく、くつろげる時間が増えそう！（かなこ／車いす使用）



「水の五」のお部屋は、視覚障がい・聴覚障がいにも配慮されたバリアフリールーム。点字など触って分かる工夫や、部屋や窓から見える景色の音声案内は初めての体験！（えみ／視覚障がい）



義肢・装具・人工乳房・医療用具

N 中村ブレイス株式会社

代表取締役 中村 宣郎

TEL(0854)89-0231(代) URL <http://www.nakamura-brace.co.jp>
FAX(0854)89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

世界遺産 石見銀山

[本社] /

〒694-0305

島根県大田市大森町ハ132

[東京事務所] /

〒158-0097

東京都世田谷区用賀4-10-3

世田谷ビジネススクエアビルズII 2F-25号

ISO 9001(品質)14001(環境)認証取得

PRESENT プレゼント



A賞

取材先お土産セット…1名様
エコバッグ・パタパタメモ・松江の和菓子

B賞

縁結びバスマップすごろく&
てくてく日和表紙絵ハガキセット
…5名様

A賞・B賞 応募方法

誌面内のはがき又はメール、FAX、郵便はがきに①住所②氏名③電話・FAX番号④バリアフリーな旅の感想、てくてく日和へのご意見、ご感想など⑤てくてく日和応援寄付をいただける方は口数(1口1000円)をご記入の上、プロジェクトゆうあい「てくてく日和」係までご応募ください。宛先はページ左下の問い合わせ先をご参照ください。なお、応募はお一人様一通有効、重複の応募は無効となります。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募〆切

2024年 12月9日(月)
消印有効

松江商業高校タイアップ特別企画
インスタ賞



てくてく日和-山陰-48号
は、島根県立松江商業高校の研究授業で、学生が企画会議や取材に参加しました。

PROJECT_UI

学生のアイデアを元に特別にプレゼントを追加!
皆さまのご応募お待ちしております。
応募方法や詳細はプロジェクトゆうあいInstagramにて10月上旬にお知らせします。
まずはフォローよろしくお願いします。

山陰へのアクセス



スタッフ

田中 隆一 矢野 健
今泉 未希 神田 光子
中路 修 寺田 誘次
原 雅代 坂本 剛
北尾 可奈子 碧山 里絵
渡部 栄子 石村 萌笑
村松 良介

編集後記

松江市内の白潟や天神町の商店街が、建物をリノベーションし複合施設が次々登場していました。商店街を歩くと雨除けになるアーケードがあたり、坂もなく段差が少ないバリアフリーな商店街であることが分かりました。ただ、このエリアにある公衆トイレ、少し古いたype。せっかく町がキレイになっているので、使いやすいバリアフリートイレを作ってもらいたいものです。(今泉)

イラスト 石原 由貴

発行元・問い合わせ先

ui ゆうあい

特定非営利活動法人 プロジェクトゆうあい
〒690-0888 松江市北堀町35-14
TEL. 0852-32-8645
FAX. 0852-28-1116
E-mail : tekutekubiyori@pjui.com
HP : project-ui.com



てくてく日和48号(2024年秋)アンケートのお願い

ご応募いただいた方から抽選で1名様に【A賞】取材先お土産セット、5名様に【B賞】縁むすびバスマップすごろく&てくてく日和表紙絵ハガキセットをプレゼントします。

●希望するプレゼント商品 (A賞 または B賞)

◆てくてく日和をみて、紹介したレジャー施設や観光地を旅行したい、まち歩きをしたいと思いましたか?

ぜひしたいと思う いつかしたいと思う あまり思わない

◆今回紹介した場所以外で、行ってみたい山陰の観光スポットなどはありますか?

()

◆てくてく日和で役に立った情報はどれですか? (複数選択可)

魅力的な城下町 松江 職人商店街
バリアフリーな外出をサポートする団体・WEBサイト
ハダルと矢野のよもやま話 観光バリアフリーデータシート
その他()

◆旅行をしていて嬉しかったこと、困ったことなどの体験談、こんな情報が欲しいなど「てくてく日和」に対するご意見、ご感想があればお寄せください。

◆お寄せいただいた体験談や感想を「てくてく日和」に掲載してもよろしいですか?

掲載しない 掲載してもよい(ペンネーム:)

◆ご自身に障がいのある方、よろしければご記入ください。

車いす利用 視覚障がい 聴覚障がい その他()

ご記入いただき、ありがとうございます。ご提供いただきました個人情報は本冊子に閉まる用語以外に使用いたしません。